ПРОГРАММА ВИДЕО TV

4-10 апреля 2022 г.

выходит каждую среду
№ 13 (534), март 2022 г.

16+

ОЛЕСЯ ЖЕЛЕЗНЯК:
Сериал похож на нашу жизнь

МИХАИЛ БЕЛЯНИН:
Своё право на свидание холостякам придётся заслужить!

ТИМУР БАТРУТДИНОВ:
Мне грустно расставаться с любым из участников

Психобиотики: как работа кишечника влияет на настроение

Лунный календарь садовода-огородника на апрель 2022

Весеннее настроение в доме: 8 советов

Александр Белькович:

«ПроСТО кухня» – это уникальный проект

ШОУ

Самая полезная программа (16+)

9 апреля в 11:00

Здоровый образ жизни – ЗОЖ – это модно. Множество отчаянных людей каждый день ставит самые разнообразные эксперименты на своём здоровье. Не всегда эти эксперименты заканчиваются так, как бы хотелось. Автор «Самой полезной программы» Владимир Щеглов принесёт себя в жертву науке и проверит, какие из оздоровительных процедур лечат, а какие – калечат своих приверженцев.

СЕРИАЛЫ

Никто не узнает (16+)

С понедельника по четверг в 22:00

Россия, 2021 г.

Режиссёр: Алёна Званцова

В ролях: Евгения Брик, Кирилл Сафонов, Виктория Исакова, Юрий Быков, Яна Сексте, Александр Робак, Олег Ягодин, Надежда Маркина, Арина Алтынова

Игорь и Даша – красивая и благополучная семейная пара с 15-летним стажем отношений. Он – крупный чиновник, она – фотограф. После случившегося прямо на улице сердечного приступа Игорь принимает решение «подарить» жене ребёнка. Сам он детей иметь не может, поэтому предлагает супруге самой найти донора среди их общих друзей. Все они – умные и успешные люди под сорок, неразлучная компания со школьной скамьи, всегда поддерживающая друг друга. Игорь убеждает Дашу, что кто-нибудь из них поможет и в этот раз. Она шокирована, но из любви к мужу готова совершить невозможное....

Земский доктор (16+)

С понедельника по четверг в 02:00

Россия, 2012 г.

Режиссёр: Александр Павловский.

В ролях: Ольга Будина, Александр Лазарев-мл., Ирина Купченко, Татьяна Васильева, Армен Джигарханян, Татьяна Лютаева, Борис Клюев, Сергей Чонишвили, Луиза Габриэлла Бровина, Наталья Симсон, Людмила Гаврилова, Наталья Житкова.

С момента последних событий прошло полгода. Бывший военный, а теперь директор местной школы Юрий Сергеевич Валуёв поселяется со своей дочерью Лео в доме доктора Ольги Самойловой и её матери Натальи Георгиевны на правах гражданского мужа Ольги. Дочка Ольги – Катя и Лео быстро находят общий язык. В школе случается ЧП: массовое заболевание гастроэнтеритом. Ольга выясняет, что причина в некачественном кефире, который дали детям.

ДОКУМЕНТАЛЬНОЕ КИНО

«А напоследок я скажу...» (12+)

10 апреля в 23:45

Белла Ахмадулина – символ поколения. Хрупкая снаружи и жёсткая внутри. Со своими друзьями-поэтами, среди которых – Андрей Вознесенский и её первый муж Евгений Евтушенко – в 60-ые годы завоёвывала залы и стадионы. Взятая ими Большая аудитория Политехнического стала символом «оттепели». В 70-ые Ахмадулина не сходила с экранов телевизоров: поэтические вечера в концертной студии Останкино собирали огромную аудиторию. Ахмадулина обладала особым даром чтения стихов с эстрады.

В фильме о Бёлле Ахмадулиной рассказывают её дочери Анна и Елизавета.

Чингачгук (16+)

С понедельникам по четверг в 21:00

Россия, 2021 г.

Режиссёр: Стас Мареев

В ролях: Владимир Епифанцев, Арина Постникова, Сергей Колос, Мария Жигалова, Дмитрий Лебедев, Иван Ивашов, Татьяна Рассказова, Анна Лутцева, Андрей Полищук

Илья Чугунов по прозвищу Чингачгук служит участковым в Старой Руссе. Своё прозвище он получил за немногословность, навыки следопыта и любовь к творчеству Фенимора Купера, а также за прекрасное знание местной природы. В Старой Руссе Чугунов лечит своего коня Фому, который спас ему жизнь, когда тот работал конным полицейским в Санкт-Петербурге. Чугунов постепенно становится местной знаменитостью, катая на Фоме ребятишек и демонстрируя отличную выездку. Его популярность только возрастает, когда он устраивается на должность оперуполномоченного в городское УМВД. Тем временем на вверенной Чугунову территории к обычным рядовым проблемам добавляется новая – убийства молодых девушек, характерные особенности которых сразу же говорят о том, что это дело рук настоящего манька.

Сёстры (12+)

С понедельника по четверг в 20:00

Россия, 2021 г. Режиссёр-постановщик: Илья Силаев

В ролях: Анна Котова-Дерябина, Ангелина Стречина, Лина Миримская, Антон Филипенко, Николай Шрайбер, Янина Студилина, Александр Обласов, Артём Ткаченко, Маша Лобанова, Георгий Дронов, Анна Шепелева

Трём сёстрам в наследство от отца достался автосалон. Девушкам предстоит не только руководить коллективом из сорока мужчин, но и находить общий язык с мачехой-ровесницей и решать накопившиеся за годы проблемы...

КИНО

Веном (16+)

9 апреля в 18:10

США – Китай, 2018 г. Режиссёр: Рубен Фляйшер

В ролях: Том Харди, Мишель Уильямс, Риз Ахмед, Скотт Хэйз, Рейд Скотт

Пришло время рассказать историю с другой стороны: кто становится суперзлодеем? При каких обстоятельствах? Откуда приходит сверхчеловеческие разрушительные силы и можно ли с ними примериться? И где находится точка невозврата? Встречайте, Веном!

Джуманджи. Новый уровень (12+)

4 апреля в 17:35

США, 2019 г.

Режиссёр: Джейк Кэздан

В ролях: Дуэйн Джонсон, Джек Блэк, Кевин Харт, Карен Гиллан, Ник Джонас, Аквафина, Риз Дэрби, Дэнни ДеВито, Дэнни Гловер, Морган Тернер

Затосковав по былым подвигам, Спенсер втайне восстанавливает чудо-приставку и возвращается в дикий мир Джуманджи. Вслед за Спенсером в игру втягивается и вся его бывшая команда. К их удивлению, правила Джуманджи изменились, и более того – в игру затянуло дедушку Спенсера и его престарелого друга Майло...

Люди Икс. Тёмный Феникс (16+)

9 апреля в 22:00

США – Канада, 2019 г.

Режиссёр: Саймон Кинберг

В ролях: Джеймс Макэвой, Майкл Фассбендер, Дженнифер Лоуренс, Николас Холт, Тай Шеридан, Софи Тёрнер, Александра Шипп, Коди Смит-МакФи, Эван Питерс, Джессика Честейн

1992 год. Американский многоразовый транспортный космический корабль Спейс шаттл, с командой астронавтов на борту, терпит крушение в открытом космосе. К ним на помощь вылетает команда Людей Икс...

Александр Белькович:

«ПроСТО кухня» – это уникальный проект

Шоу «ПроСТО кухня» идёт на СТС пять лет. Для любого проекта это очень внушительный срок, который лучше любых рейтингов показывает, что зритель любит и с удовольствие смотрит шоу. Всё это время у руля телекухни стоит Александр Белькович – ресторатор и телеведущий, автор кулинарных книг и блогер. Каждую субботу в шоу «ПроСТО кухня» он делится со страной рецептами простой доступной кухни с авторской доработкой.

«ПроСТО кухня» – это уникальный проект. Постоянно работаем над новыми выпусками и хотим сделать его ещё лучше и полезнее. У нас работает огромная команда.

— В этом году вы отметили пятилетие шоу СТС «ПроСТО кухня». Как программа менялась и будет меняться, чтобы стать ещё актуальнее?

— Вся наша команда, которая с самого начала работала над шоу, стала профессиональнее. Сама картинка поменялась, теперь интереснее. Основная цель всё та же: готовить классные ресторанные блюда в рамках бюджета. Это осталось главным стержнем программы.

— Как менялись рубрики?

— В каждом сезоне что-то убираем, а что-то добавляем. Например, рубрика «Картошка» – одна из самых популярных. В нашей стране все любят картошку, из которой столько шикарных блюд можно приготовить (улыбается). В этот раз сделали ещё выездную рубрику. Часто люди задаются вопросами, как правильно выбрать мясо или рыбу. Так вот теперь в магазине, прямо на месте, я показываю и рассказываю, на что обращать внимание, какие виды рыбы или мяса бывают, как ориентироваться по ценам.

Недавно были креветки: какие они бывают, какие дороже или дешевле, где какие производятся. Скоро подскажем, как запастись продуктовой корзиной на неделю, чтобы хватило на семью из четырёх человек. При этом сэкономить деньги, и чтобы ничего не испортилось в процессе хранения. Это сейчас особенно актуально.

— Какую рубрику особенно любите?

— Мне нравится «6 минут», когда в реальном времени устраиваешь себе такой классный челлендж: нужно успеть приготовить блюдо всего за шесть минут, при этом что-то красиво рассказывать. Эту рубрику снимает всего одна камера, совсем нет монтажа. Бывало, конечно, задерживался, но часто готовил и быстрее, чем за шесть минут. Мне нравится, что это динамично, сразу адреналинчик появляется.

— Каких рецептов, на ваш взгляд, ждут зрители?

— Мы часто готовим по заявкам телезрителей. Мне могут написать: «Саша, сделай вкусный гороховый суп», «Покажи, как приготовить курицу, но не банально, а празднично». Мы выбираем заявки, которые повторяются, понимаем, что есть спрос. А когда появляется интересный запрос, думаем: «О! Неужели за одиннадцать сезонов ещё не делали?».

— Вы автор трёх книг. В чём индивидуальность каждой из них?

— У нас есть три книги. Первая была сделана очень качественно. Она идеально подойдёт в качестве подарка. Там у меня мидии, редкие морепродукты. В регионах найти такие ингредиенты весьма проблематично. Вторая книга – «Русская Кухня». Это супер крутая книга, универсальная. Новый взгляд на русскую кухню, т. е. там рецепты, которые сделаны с какими-то маленькими шефскими нюансами, фишечками, которые делают её уникальной. Например, как приготовить блины, борщ. О чём люди всегда думали, но не углублялись. У них очень круто получится. А третья книга – это «ПроСТО кухня», по нашему шоу, где мы готовим блюда. Интернет и ТВ – это одно, а когда книжечка стоит на полочке уже другое. Мы в неё перенесли лучшие рецепты из сезонов. Я хочу сделать коллекцию этих книг.

— А есть в планах создание книги со сложными рецептами для профессионалов. Ведь профессионалы тоже хотят, наверняка, у вас чему-то поучиться?

— Я выбрал своё направление. Я шеф для народа, а не гастрономический для 1% населения. Я для 99%. Но в моих книгах можно найти то, что можно почерпнуть профессионалам. У меня есть рецепты, которые я отдавал в кулинарные книги. Так что в нескольких крутых профессиональных изданиях есть мои профессиональные рецепты.

— У вас хорошее чувство юмора. Не хотели бы вы себя попробовать как ведущий проекта не кулинарной направленности?

— Я умею готовить и делаю это хорошо, могу людям правильно объяснить, научить. У меня есть бизнес, много ресторанов и заграницей, в том числе. Мне есть чем заняться, поэтому шоу-бизнес – это моё хобби. Мне нравится обратная связь от людей, учить готовить, выполнять какую-то миссию. Всё другое оставшееся время я занимаюсь ресторанным бизнесом. Это серьёзная работа, а идти куда-то-не знаю. Я может быть где-то ещё бы мог себя попробовать, но мне бы хотелось, чтобы это всё-таки связанно было с моей профессией. Я не комик, не просто ведущий. Органично я смотрюсь всегда вокруг еды, либо ресторанов.

— Есть какой-то необычный рецепт, который вас удивил?

— Я раскрыл для себя сочетание сезонной мягкой хурмы и итальянского сыра страчателла – он как буррата. Его не так просто найти, но лично для меня это было супер сочетанием. Добавляете горькое оливковое масло и на хрустящий хлеб. Меня это сильно впечатлило.

— Если бы вас попросили представить своё жизненное кредо в виде какого-то блюда или продукта, то что бы это было?

— Моё любимое блюдо – паста с морепродуктами. Пожалуй, это блюдо и оставлю: оно стабильное, его все любят, оно позитивное, напоминает солнце, побережье, даёт хорошую энергию в виде углеводов и хороший запас белка. Обычно это блюдо запивают белым вином, поэтому оно мне подходит.

— Всегда интересовало, кто готовит в семье шеф-повара?

— На моей кухне царствует моя жена! На первой стадии отношений она, конечно, стеснялась готовить, но потом быстро расслабилась и поняла, что я обычный парень, который предпочитает домашнюю еду. Поэтому, пускай она царствует на кухне. Я сильно этому рад, ведь у меня мало времени постоянно готовить дома. Иногда захожу к жене со своими законами и правилами: здесь не так стоит, нож затупился, здесь вы мне скололи это, в холодильнике бардак... Но Оля меня быстро ставит на место, и я успокаиваюсь.

— Неужели не делаете ей замечаний?

— Бывает, конечно, я даю какие-то комментарии, но чаще всего Оля готовит очень вкусно. Бывает, я аккуратно говорю: а вот здесь было бы лучше так, а здесь так. Она это воспринимает нормально, а потом уже в следующий раз исправляется. Главное делать тактично.

— Часто ли вы делаете комплименты жене Ольге?

— Конечно, я своей жене делаю комплименты. Хотя, возможно, она бы хотела их слышать чаще. Но я не упускаю случая как-то её удивить или внезапно сделать сюрприз. Мы вместе больше пятнадцати лёт, и букетно-конфетный период давно закончился.

Но мы всегда друг друга поддерживаем и не забываем удивлять. Оля также научилась намекать мне.

— Вы воспитываете двух детей. Дочь и сын ладят между собой?

— У них сейчас такой возраст, что дружба пока не получается. У меня была ровно такая же разница со старшей сестрой, как и у моих детей сейчас, поэтому все эти противостояния понимаю. При этом сын и дочь, конечно, очень любят друг друга, потому что мы их воспитываем в любви.

Иногда они что-то делают вместе, прям не разлей вода, а иногда как кошка с собакой. Эрнест ещё маленький, постоянно мешает Изабелле, капризничать начинает, топать ногами, характер тоже проявляется.

— Как с супругой реагируете на капризы?

— Мы стараемся держать баланс, мудро объяснять важные вещи. Иногда бывают серьёзные разговоры, но какую-то суперстрогость никогда не применяем. Всегда всё проговариваем, всё в любви и на позитиве. Любовь и доброта в нашей семье на первом месте, мы обучаем наших детей самым важным ценностям. Как и у всех, конечно, случается разное. Но это нормально, это жизнь.

teleprogramma.pro, piterzavtra.ru, starhit.ru

Кто получил Оскар-2022?

Лучшими актёрами стали Уилл Смит и Джессика Честейн.

«Оскар» за лучшую мужскую роль со слезами получил Уилл Смит за работу в фильме «Король Ричард» – байопике, посвящённом отцу и первому тренеру теннисисток Винус и Серены Уильямс. Победу в актёрской номинации принесла Смиту третья номинация на главную кинопремию. Конкурентами Уилла Смита в борьбе за статуэтку в этом году были Хавьер Бардем («В роли Рикардо»), Бенедикт Камбербэтч («Власть пса»), Дензел Вашингтон («Трагедия Макбета») и Эндрю Гарфилд («Тик-так… БУМ!»).

Премию за лучшую женскую роль вручил Джессике Честейн двукратный обладатель премии «Оскар», победитель прошлого года, 84 -летний Энтони Хопкинс. Роль в фильме «Глаза Тэмми Фэй» принесла Честейн статуэтку вопреки прогнозам – предполагалось, что лауреатом станет Пенелопа Крус за роль в фильме «Параллельные матери».

Ариана ДеБос стала обладательницей «Оскара» за лучшую женскую роль второго плана за работу в фильме «Вестсайдская история». Лучшим актёром второго плана стал Трой Кацур, глухой актёр, исполнитель роли отца главной героини в фильме «CODA: Ребёнок глухих родителей».

rbc.ru

ТНТ покажет комединый сериал-альманах «Семья»

Этой весной телеканал ТНТ покажет комедийный сериал «Семья», который снят в редком формате альманаха. Каждая его серия собрана из четырёх самостоятельных историй. Он расскажет про обычную, наполненную самыми разными проблемами и радостями жизнь нескольких поколений одной большой российской семьи.

Героями новелл «Семьи» стали мамы и папы, их дети и внуки. Кто-то из героев давно счастлив в браке и занимается воспитанием, другие только готовятся стать родителями, а некоторые до сих пор живут в отчем доме. Сериал покажет зрителям жизнь такой, какая она есть, но сохранит лёгкость повествования и жизнерадостный терапевтичный юмор в каждом из 20 эпизодов. Аудитория сериала – его же герои, то есть зрители любых возрастов, которые в разных комедийных ситуациях узнают тех, с кем они живут под одной крышей, созваниваются по WhatsApp, обмениваются открытками и лайками в соцсетях, переписываются в мессенджерах и встречаются на праздники.

Комедийный сериал-альманах «Семья» (16+) скоро на ТНТ

ТНТ

Сериал «И снова здравствуйте!» с Мерзликиным получил продолжение

Съёмки второго сезона криминальной комедии о воскресшем бандите пройдут в прежнем составе.

Первый сезон шоу, по данным платформы, посмотрели 1,5 млн домохозяйств. «Команда приступит к съёмкам второго сезона в том же составе, режиссёром вновь станет Егор Чичканов», – рассказали авторы проекта.

В первом сезоне Борис (Мерзликин) собирается завязать с шантажом и грабежом и открыть кондитерскую. Однако Бориса убивают, он воскресает и планирует выяснить, кто его убил и украл все сбережения. «Второй сезон, как и положено хорошему продолжению, будет ярче, громче, смешнее. Вернутся уже полюбившиеся зрителю герои, появятся неожиданные персонажи. Борису придётся защищать свою новую необычную «семью». А семейные сборища, как мы знаем, – это всегда повод для хорошей ссоры», – рассказывает Чичканов.

kino.mail.ru

Константин Хабенский поразмышлял об отъезде из России

Актёр и художественный руководитель МХТ имени Чехова Константин Хабенский поразмышлял об отъезде из России.

Артист заявил, что продолжит работать в России. «Я могу сказать только за себя, я продолжаю работать, остаюсь в профессии. И хочу сделать так, чтобы и мне, и людям, которые рядом со мной, было интересно заниматься нашим делом», – сказал Хабенский.

По его словам, отмена спектаклей с участием Литвиновой, которая находится в Бельгии, стала для него сюрпризом. «Это нормально. Эти сюрпризы начались ещё с периода пандемии. Болезнь никуда не уходит. Спектакли менялись, сегодня одно название, завтра – другое», – прокомментировал ситуацию Хабенский.

kino.mail.ru

Тимур Батрутдинов: Мне грустно расставаться с любым из участников

В шоу «Маска» на НТВ осталось восемь участников. Напомним, из шоу уже выбыли шестеро. В первом выпуске Филипп Киркоров решил никого не выгонять, а в последующих шоу покинули Пёс (Роман Костомаров), Павлин (Альбина Джанабаева), Лошадь (Нонна Гришаева), Джокер (Наваи Бакиров), Осьминог (Наталья Подольская) и Леопард (Мари Краймбрери). Тимур Батрутдинов рассказал о том, как он угадывал участников.

— Кого вам жальче всего будет потерять в ближайших выпусках шоу?

— Сегодня можно сказать, что шоу уже проходит экватор, участники набирают обороты, все выкладываются по полной программе. И каждый делает это в своём образе, своём стиле. Мне лично будет грустно расставаться с любым из участников.

— Угадывали ли кого-то на проекте?

— Два выпуска назад угадал солиста группы HammAli & Navai Наваи Бакирова. До этого постоянно меня посещало «чувство Костомарова», мне везде мерещился Роман, в итоге я умудрился увидеть его не в Псе, а в другой Маске. А на первом выпуске думал, что под всеми Масками прячется Джиган, но сейчас я его не вижу и не слышу. Из оставшихся тоже есть предположения, но я их не озвучу, потому что самая главная ошибка члена жюри – это быть уверенным в своей версии. Как правило, она оказывается неверной.

— Тимур, вы сами были участником «Маски», сейчас сидите в кресле жюри. Где сложнее?

— Где было сложнее или легче – тут у меня нет однозначного ответа. Это две разные ипостаси – член жюри и участник. Я люблю говорить, что в первом сезоне «Маски» прошёл её как зритель, во втором – как участник и в третьем как член жюри. Вот сижу и смотрю ехидным взором в сторону Славы Макарова. Он – тут главный босс. Осталось попробовать роль ведущего и можно сказать, что «Маску» я прошёл полностью, как компьютерную игру. Шучу, конечно, Славу тут никто не заменит, он абсолютно на своём месте. Говорят, что есть секретный чатик у жюри, но меня к нему не допускают. Это, разумеется, тоже шутка. Секретный чатик у Валерии и Киркорова, они периодически созваниваются, а я – с Тимуром Родригезом. Но у нас негласное правило – не говорить о своих предпочтениях и не делиться предположениями о Масках до начала шоу. Мы даже практически стараемся не разговаривать до эфира, чтобы было, что сказать друг другу в кадре… Смотрю выступления участников, наблюдаю за их выступлениями, телодвижениями на сцене и вместе с ними всё сопереживаю. Сейчас они все вошли во вкус и, конечно, выбывание каждого станет намного досаднее. Так как я сам бывший «масочник», стараюсь поддерживать всех.

vokrug.tv

На ТНТ продолжается новый сезон шоу «Холостяк», который в этом году будет двойным. Впервые в истории проекта главных героев двое – фермер Александр Гранков и бизнесмен Димаш Адилет. Также в шоу изменятся правила, теперь на церемониях роз могут выбирать не только мужчины, но и девушки. Неизменным остался только ведущий: второй год разобраться в отношениях с участницами главным героям помогает Михаил Белянин.

Михаил Белянин:

Своё право на свидание холостякам придётся заслужить!

— Михаил, теперь вам уже есть с чем сравнить: какие ощущения от этого сезона Холостяка?

— Этот сезон интереснее и неожиданнее, чем то, к чему мы привыкли. Теперь два холостяка, а значит, правила перевернулись с ног на голову. Кроме того, оба главных героя не «медийные личности» или представители шоу-бизнеса, а значит вы увидите настоящие эмоции и страсти, а не актёрскую игру.

— Есть ли отличие между холостяком-селебрити и холостяком, который не так известен?

— Конечно, отличие есть. И Саше, и Димашу было сложнее, чем известным личностям в самых первых сериях. Потому что девушки о них ничего не знали вообще ничего. Им приходилось доказывать какие-то моменты, но при этом такие эпизоды раскрывали часть их характера, что является самым важным.

— Александр Гранков не знал, что будет второй холостяк. Был ли какой-то протокол секретности? Как делали так, чтобы Холостяки не пересекались между собой на локациях до съёмок?

— Протокол секретности был ровно до конца первой серии, когда девушки увидели второго Холостяка. Я общался с Сашей на протяжении съёмок первой серии и иногда ловил себя на мысли, что знаю больше, чем он. Хотелось ему рассказать, но я понимал, что по правилам реалити делать этого нельзя. Догадывался ли Саша обо всём, лучше спросить у него. Он уверяет, что не догадывался.

— Известно, что между Холостяками были мини-челленджи, соревнования. Расскажите про них, что это были за конкурсы, и кому они легче давались?

— В этом сезоне чтобы пригласить девушку на свидание, Холостяк должен заслужить своё право на это свидание. То есть одержать победу над вторым героем в соревновании. Каждый раз они были разные: иногда спортивные, иногда мини ток-шоу, а иногда девушки решали, кто наберёт балл в том или ином конкурсе. Холостякам было порой непросто, но каждое соревнование раскрывало их с новой стороны. И это помогало девушкам узнать о главных героях гораздо больше, чем в разговорах или самопрезентациях.

— В чём похожи, а чем отличаются Саша и Димаш?

— На первый взгляд кажется, что они отличаются во всём. Саша – блондин с голубыми глазами и расслабленным стилем. Димаш – с яркой, колоритной восточной внешностью, карими глазами и в строгом костюме. Но у них обоих

очень правильные жизненные принципы, которые делают их похожими друг на друга. Они оба достойные, благородные и правильные. А всё остальное зрители увидят в новом сезоне.

ТНТ

Смотрите новый сезон шоу «Холостяк» (16+) по субботам в 22:30 на ТНТ

Популярная актриса рассказала о новой роли, впервые написанной специально под неё, любви к уединению, увлечениях детей и простых удовольствиях, которые доставляют ей радость Любимая актриса многих. Разнообразные типажи её героинь то радуют, то огорчают, но в любом случае, заставляют сопереживать. Что ей ближе самой – кино или сериалы?

Олеся Железняк:

Сериал похож на нашу жизнь

— Мне интересен любой вид деятельности, связанный с актёрством. Но будущее за сериалами. Кино – это волшебный единомоментный акт, а сериал похож на нашу жизнь, потому что каждый день там с героями что-то происходит.

— Вы как-то сказали, что любите готовить. Какое любимое блюдо семьи?

— Мои дети любят традиционную еду – котлеты, всё такое (смеётся). И если я пытаюсь приготовить что-то новое, им нужно время, чтобы это полюбить, и я буду вынуждена это готовить постоянно, что не всегда получается. Мои дети не любят салаты, когда продукты смешаны – им нравится, чтобы всё было отдельно.

— Вы очень много времени проводите с детьми, на какое-то хобби времени не остаётся. А какие увлечения детей вы сами освоили вместе с ними?

— Я увлечена тем, что всё время хожу с детьми по кружкам, секциям, музыкальным школам. И в это время я могу поговорить с подружкой по телефону. Дети – это прекрасно. Я многому учусь у своих детей. Взрослые люди – более зашоренные, трудности ввергают их в ступор. А дети реагируют на трудности по-другому, у них большая вариативность, они совершенно бесстрашные. Думаю, как бы в себе это сохранить подольше.

— Какие простые вещи доставляют вам удовольствие, радость? Именно вам, вне ежедневных забот о семье и работе? Может быть, чашка вкусного чая утром, или прогулка по лесу?

— Чашка чая обязательно. И фигурное катание. На спектаклях, когда нет настроения и сил, я включаю какой-нибудь номер по фигурному катанию на ютубе, смотрю, и это меня заряжает, окрыляет, вдохновляет. Обязательно смотрю Чемпионаты, Олимпиаду смотрела. Иногда уже третий звонок, пора на сцену, а номер ещё не закончился. Я прошу подождать минутку, чтобы досмотреть. Потому что поставить на паузу – нельзя! Нужно получить впечатление целиком.

— А вы любите быть одна? Понятно, что вам это редко удаётся. Но когда есть возможность, вам приятно, комфортно одной?

— Удаётся редко, но на самом деле я сейчас понимаю, что хочется уединения. Иногда нет сил общаться ни с кем. Невозможно, когда постоянно люди вокруг – ты всё время в режиме отдачи. Нужно и себе время уделять. Помогает восстановить силы и просто наблюдение за чем-нибудь прекрасным. Иногда бывает просто посмотришь в окно на красивый закат, и уже настроение меняется. Я думаю, что надо максимально стараться видеть красоту везде, замечать её, потому что она даёт силы, энергию. Думать о хорошем, замечать хорошее.

— 25 марта на канале ТВ Центр состоялась премьера нового детективного сериала «Орлинская» с вами в главной роли. Вы предстаёте в образе следователя из маленького курортного городка, что нам нужно знать о вашей героине?

— Марина Орлинская – старший оперуполномоченный по особо важным делам. Живёт она на берегу моря в небольшом городке, где всех знает. Вместо формы носит платья, шляпку. Воспитывает двоих детей сестры, в личной жизни всё сложно. Однако за ней ухаживают мужчины.

— Насколько известно, что первая ваша роль следователя.

— Да, это так. И этим она мне интересна. Я бы отнесла сериал к жанру лирический детектив. Там хорошо показана не только работа, но и сама жизнь Марины, человеческая сторона. А это зрителю всегда интересно. К тому же, это первая роль, написанная специально под меня, за что я очень благодарна режиссёру Наташе Микрюковой.

— Ваша героиня не примеряет официальную форму.

— Нет, у неё достаточно женственный образ. И мне он нравится.

womanhit.ru

С 15 апреля изменится схема движения на участке улицы Байкальской

С 15 апреля на пересечении улиц Байкальской и Трилиссера запретят поворот налево. По направлению в сторону театра кукол будет разрешено движение прямо или направо.

В районе строения №32 на улице Трилиссера установят соответствующий дорожный знак и светофор с контурными стрелками.

Согласно новой схеме поворот налево разрешат с Байкальской на 4-ю Советскую. На пересечении улиц демонтируют запрещающий дорожный знак. Двойную сплошную разметку в районе пересечения двух улиц заменят прерывистой линией.

Изменение движения на пересечении улиц Байкальской¬ и Трилиссера проводится согласно предписания ГИБДД. Меры приняты для обеспечения безопасности дорожного движения на данном участке.

admirk.ru

В Иркутске приступили к реконструкции второй половины путепровода на улице Джамбула

Подрядная организация, выполняющая работы по реконструкции путепровода на улице Джамбула, приступила к ремонту второй половины объекта.

Сотрудники подрядной организации приступили к демонтажу деформационных швов. После начнут разбор железобетонных конструкций.

Напомним, реконструкция путепровода и подходов к нему началась в 2019 году. Работы распределили на четыре этапа. Первым этапом была проведена реконструкция улиц Набережная Иркута и Иркутная протяжённостью 1,1 км. Этот участок стал объездной дорогой для транспорта, осуществляющего движение в Ленинский район, на время проведения основных работ В рамках второго этапа провели реконструкцию первой половины путепровода. 30 октября 2021 года по ней открыли транспорта. Завершающие этапы предполагают реконструкцию второй половины путепровода и подходов к нему.

Как и на первой половине путепровода, здесь будут усилены опорные колонны, создан новый металлический силовой каркас, расширена проезжая часть, заменены барьерные и перильные ограждения, сделано освещение.

По контракту путепровод должен быть полностью реконструирован в 2023 году.

admirk.ru

Минздрав РФ зарегистрировал вакцину от COVID-19 «Конвасэл»

Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт вакцин и сывороток ФМБА России получил регистрационное удостоверение на инновационную вакцину против COVID-19 – «Конвасэл».

Удостоверение № ЛП-007967 выдано Министерством здравоохранения Российской Федерации 18 марта 2022 года, сообщается на сайте федерального медико-биологического агентства.

Вероника Скворцова, руководитель ФМБА России:

— Субъединичная рекомбинантная вакцина против COVID-19 «Конвасэл» является первой в мире вакциной, основанной на применении компонентов нуклеокапсидного N белка вируса SARS-CoV-2, а не поверхностного шипообразного S белка. Нуклеокапсидный белок N вируса SARS-CoV-2 обладает самой высокой иммуногенностью в отношении клеточного и гуморального иммунитета, начиная с ранних стадий инфицирования, и отличается высокой консервативностью, имея не только высокую идентичность между линиями вируса SARS-CoV-2, но и более 90% гомологии с другими бета-коронавирусами. Вакцина разработана на новой высокопроизводительной технологической платформе.

Результаты клинического исследования показали, что вакцинация «Конвасэл» приводит к 100% выработке высоких титров специфических антител у человека. Новая вакцина включает разные механизмы иммунной защиты и препятствует развитию коронавирусной инфекции.

Руководитель агентства добавила, что вакцина отличается высокой иммуногенностью и защитными свойствами независимо от мутаций в поверхностных белках вируса. Она практически универсальна, лишена аллергенности и хорошо переносится человеком.

irk.ru

Всероссийское голосование за объекты благоустройства начнётся 15 апреля

Голосование за проекты благоустройства пройдёт в рамках проекта «Формирование комфортной городской среды» нацпроекта «Жильё и городская среда» с 15 апреля по 30 мая.

Принять участие в голосовании и выразить своё желание смогут все желающие. Объекты, которые наберут наибольшее число голосов, попадут в адресный перечень территорий для благоустройства на следующий год.

В Иркутской области в этом году участие в голосовании примут общественные территории 18 муниципальных образований.

Стать волонтёром и поддержать общественно значимый проект – Всероссийское голосование за объекты благоустройства – могут жители Иркутской области. На сайте DOBRO.RU стартовала регистрация для всех желающих, она продлится до 1 апреля.

Основной задачей волонтёров станет информирование граждан о возможности принять участие в голосовании, а также тех проектах, которые выносятся на обсуждение. Волонтёрский штаб для помощи в проведении голосования создаётся в каждом регионе. Волонтёром может стать любой желающий, независимо от его возраста.

Основной задачей волонтёров будет информирование граждан о возможности проголосовать и таким образом повлиять на улучшение своего города или посёлка, а также о тех проектах, которые вынесены на обсуждение. Волонтёры будут работать с планшетами и помогут жителям проголосовать. Добровольцы будут работать на протяжении всего периода голосования в торговых центрах, возле объектов культуры и в других общественных местах.

Пресс-служба Губернатора Иркутской области и Правительства Иркутской области

Новые правила оформления социальных контрактов

Правительство России расширило доступ к социальным контрактам. Постановление об этом подписал Председатель Правительства РФ Михаил Мишустин.

Ранее социальный контракт мог быть заключён с гражданами, потерявшими работу, со среднедушевым доходом в семье за три последних месяца ниже величины прожиточного минимума. По новым правилам трудовой заработок человека, потерявшего работу после 1 марта 2022 года учитываться не будет. Это позволит оперативно поддержать семью в том случае, если один из членов семьи потерял работу и испытывает затруднения в трудоустройстве. Заключить соцконтракт такие граждане смогут по трём направлениям: для поиска работы, осуществления индивидуальной предпринимательской деятельности, ведения личного подсобного хозяйства. Новое правило действует до 31 декабря 2022 года.

— Заключение социального контракта по новому правилу не отменяет выплат пособий по безработице. Оно позволит гражданам с низкими доходами получить дополнительную помощь в поиске работы, комплекс социальных услуг и материальную поддержку. А при расчёте нуждаемости при предоставлении выплат на детей социальный контракт учитываться не будет, – отметил министр социального развития, опеки и попечительства Приангарья Владимир Родионов.

Пресс-служба Губернатора Иркутской области и Правительства Иркутской области

Записать детей в кружки и секции теперь можно через Госуслуги

Список массовых социально значимых услуг Иркутской области, предоставляемых в электронном виде, пополнился возможностью записаться в кружки и секции. Об этом сообщил министр цифрового развития и связи региона Игорь Рыморенко.

— Единый портал государственных услуг позволяет дистанционно выбрать секцию или кружок. Раньше родителям приходилось обходить центры внеклассного досуга, обговаривать программы и пытаться записать ребёнка на свободное место. Сейчас всё значительно проще. На портале Госуслуги жители Иркутской области могут выбрать дополнительные программы, которые реализуют более тысячи образовательных организаций. Причём это не только организации дополнительного образования детей, но и школы, детские сады, организации среднего профессионального образования. Всего более восьми тысяч бесплатных дополнительных образовательных программ для детей от 5 до 17 лет реализуется в Иркутской области бесплатно, – подчеркнул Игорь Рыморенко.

Записать ребёнка младше 14 лет в кружокможет как мама, так и папа. Для этого нужно быть зарегистрированным на Госуслугах и иметь подтверждённую учётную запись. Ребёнок, достигший 14-летнего возраста, может записаться на портале самостоятельно.

Пресс-служба Губернатора Иркутской области и Правительства Иркутской области

В Приангарье стартовал социальный проект по минимизации наценок на продовольственные товары первой необходимости

Социальную акцию реализуют 47 торговых организаций, имеющих 696 торговых точек.

Проект направлен на поддержку покупательской способности населения в условиях введения против Российской Федерации экономических санкций.

В рамках его проведения торговые организации региона самостоятельно определили перечень товаров первой необходимости, на которые распространяется самоограничение наценок.

Акция является открытой и присоединиться к ней могут также другие участники продовольственного рынка.

Со списком хозяйствующих субъектов-участников проекта можно ознакомиться по ссылке: https://irkobl.ru/sites/potreb/news/1467896/

Пресс-служба Губернатора Иркутской области и Правительства Иркутской области

1

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 Телеканал «Доброе утро»
09:35 Информационный канал (16+)
14:00 Новости
14:25 Информационный канал (16+)
17:00 Новости (с субтитрами)
17:15 Информационный канал (16+)
20:00 Новости (с субтитрами)
20:15 Информационный канал (16+)
21:00 Время
22:00 Т/с **«Никто не узнает»** (16+)
23:00 Большая игра (16+)
00:00 Информационный канал (16+)
03:00 Новости
03:05 Информационный канал (16+)

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:00 Вести. Местное время
09:30 Утро России
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести
11:30 «60 минут» (12+)
14:00 Вести
14:30 Вести. Местное время
14:55 «Кто против?» (12+)
17:00 Вести
17:30 «60 минут» (12+)
20:00 Вести
21:05 Вести. Местное время
21:20 **Т/с «Елизавета»** (16+)
22:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01:00 **Т/с «София»** (16+)
02:00 **Т/с «Земский доктор»** (16+)
03:30 **Т/с «Семейный детектив»** (16+)
04:59 Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00 «Прогноз погоды» (12+)
06:05 «ДОРЕМИ: В ПОИСКАХ ВОЛШЕБСТВА» Анимационный фильм (12+)
07:30 «Прогноз погоды» (12+)
07:35 **Х/ф «СОКРОВИЩА ЕРМАКА»** (6+)
09:00 «Прогноз погоды» (12+)
09:05 **Х/ф «ВАЛЬКИНЫ ПАРУСА»** (0+)
10:15 «Люди РФ. Железный век Дмитрия Лихачева» (12+)
10:40 **Т/с «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ»** (16+)
12:30 **Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»** (12+)
14:15 «История успеха» (12+)
14:30 «Гордума 38» (12+)
15:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
15:15 **Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»** (16+)
17:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
17:15 **Х/ф «ДЕНЬГИ: АМЕРИКАНСКАЯ МЕЧТА»** (16+)
18:50 «Секретная папка» с Дмитрием Дибровым (12+)
19:30 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
20:00 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером (12+)
20:30 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
21:00 **Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»** (12+)
22:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
22:30 **Х/ф «ЦЕЗАРЬ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ»** (16+)
23:50 **Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»** (16+)
00:35 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
01:40 «Гордума 38» (12+)
02:10 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером (12+)
02:40 **Х/ф «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН»** (16+)
04:25 **Х/ф «ВОТ ТАКАЯ МУЗЫКА»** (12+)
05:45 «Наша марка» (12+)

ТНТ

08:00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08:30 «Звезды в Африке» Развлекательное шоу (16+)
10:00 «Битва экстрасенсов» Паранормальное шоу (16+)
13:00 **Т/с «САШАТАНЯ»** (16+)
15:00 «Универ. Новая общага» Комедийный телесериал (16+)
19:00 **Т/с «Война семей»** (16+)
21:00 «Исправление и наказание» Комедия (16+)
22:00 «Проект «Анна Николаевна» Комедия (16+)
23:00 **Т/с «Полярный»** (16+)
00:00 «Чего хочет Слава» Комедия, Россия, 2020 г. (16+)
02:05 «Горько! 2» Комедия, Россия, 2014 г. (16+)
03:40 «Такое кино!» (16+)
04:10 «Золото Геленджика» (16+)

СТС

07:00 Ералаш (0+)
07:05 **М/с «Три кота»** (0+)
07:15 **М/ф «Шрэк 4D»** (6+)
07:25 **М/ф «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка»** (6+)
07:45 **Х/ф «Элвин и бурундуки-2»** (0+)
09:30 **Х/ф «Элвин и бурундуки-3»** (0+)
11:10 **Х/ф «Дедушка нелёгкого поведения»** (6+)
13:05 **Х/ф «Джуманджи»** (0+)
15:05 **Х/ф «Джуманджи. Зов джунглей»** (16+)
17:35 **Х/ф «Джуманджи. Новый уровень»** (12+)
20:00 **Т/с «Сёстры»** (12+)
20:40 **Х/ф «Гарри Поттер и философский камень»** (12+)
23:40 **Х/ф «Дора и Затерянный город»** (6+)
01:50 «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком (18+)
02:45 **Х/ф «Маленькие женщины»** (12+)
04:55 **Х/ф «Элвин и бурундуки»** (0+)

НТС

06:00 МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:30 Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00 МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
08:30 Навстречу (16+)
09:00 Спасти босса. 8 с. (16+)
10:00 Свои- 2, 54 с. (16+)
11:00 **Д/с «ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ»** (12+)
11:30 **Д/с «МОЕ РОДНОЕ»** (12+)
12:30 Навстречу (16+)
13:00 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
13:30 Татьянина ночь. 3 с. (16+)
14:30 **Д/с «СТОРОНА ХОККЕЙНАЯ»** (0+)
15:30 **Д/с «МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО»** (12+)
16:00 Спасти босса. 8 с. (16+)
17:00 Смотрины. Комедия (СССР) (16+)
18:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
19:00 Навстречу (16+)
19:30 Студия Ералаш (0+)
19:45 **Д/с «ЭКОЛОГИЯ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»** (12+)
20:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
20:30 Вот это любовь! Комедия (Россия-Беларусь) (16+)
22:10 Музыкальная коллекция НТС (16+)
22:30 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
23:00 Навстречу (16+)
23:30 Татьянина ночь. 3 с. (16+)
00:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
01:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
01:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
02:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
02:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
03:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
03:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
04:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
04:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
05:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
05:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)

5

06:00 «Известия» (16+)
06:25 **Т/с «Глухарь. Продолжение»** (16+)
10:00 «Известия» (16+)
10:30 **Т/с «Наводчица»** (16+)
14:00 «Известия» (16+)
14:30 **Т/с «Наводчица»** (16+)
14:45 **Т/с «Телохранитель»** (16+)
18:30 «Известия» (16+)
19:00 **Т/с «Условный мент-2»** (16+)
20:45 **Т/с «След»** (16+)
00:10 **Т/с «Великолепная пятёрка-4»** (16+)
01:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
01:30 **Т/с «След»** (16+)
04:20 **Т/с «Детективы»** (16+)

4

06:00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)
07:00 «Документальный проект» (16+)
08:00 «С бодрым утром!» (16+)
09:30 «Новости» (16+)
10:00 «Засекреченные списки» (16+)
12:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13:00 Информационная программа 112 (16+)
13:30 «Новости» (16+)
14:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16:00 «Документальный спецпроект» (16+)
17:00 Информационная программа 112 (16+)
17:30 «Новости» (16+)
18:00 «Тайны Чапман» (16+)
19:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20:00 Информационная программа 112 (16+)
20:30 «Новости» (16+)
21:00 **Х/ф «Преступник»** (16+)
23:05 «Водить по-русски» (16+)
00:00 «Новости» (16+)
00:25 «Неизвестная история» (16+)
01:30 **Х/ф «Викинги против пришельцев»** (16+)
03:35 **Х/ф «Прорыв»** (16+)
05:20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)

МАТЧ!

11:00 Новости
11:05 Все на Матч!
13:50 Новости
13:55 Специальный репортаж (12+)
14:15 **Х/ф «Пеле: рождение легенды»** (12+)
16:30 «Есть тема!»
17:30 Новости
17:35 Специальный репортаж (12+)
17:55 «Главная дорога» (16+)
19:00 **Т/с «Агент»** (16+)
20:00 Новости
20:05 **Т/с «Агент»** (16+)
22:00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор (0+)
23:00 Новости
23:05 «Громко»
00:00 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция
02:45 Футбол. «Милан» - «Болонья». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
04:45 Все на Матч!
05:20 Тотальный футбол (12+)
05:50 Баскетбол. «Зенит» (Санкт-Петербург) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Единая лига ВТБ (0+)

РОССИЯ К

07:30 Новости культуры
07:35 «Пешком...»
08:00 Новости культуры
08:05 **Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»**
08:30 Новости культуры
08:35 **Д/ф «Владимир Котляков. Время открытий»**
09:15 **Д/с «Дороги старых мастеров»**
09:30 Новости культуры
09:35 **Х/ф «Доченька»**
10:50 Цвет времени
11:00 Новости культуры
11:15 «Наблюдатель»
12:10 XX век
13:15 **Д/с «Забытое ремесло»**
13:35 **Д/ф «Интернет полковника Китова»**
14:20 Линия жизни
15:15 **Д/ф «Борис и Ольга из города Солнца»**
16:00 Новости культуры
16:05 Новости. Подробно. АРТ
16:20 **Х/ф «Андрей Рублев»**
17:50 «Агора»
19:45 **Д/ф «Шигирский идол»**
20:30 Новости культуры
20:45 Главная роль
21:05 «Семинар»
21:45 **Д/с «Острова»**
22:40 «Сати. Нескучная классика...»
23:25 **Х/ф «Стража»**
00:10 **Д/с «Афиша - документ истории»**
00:40 Новости культуры
01:00 XX век
02:05 **Д/ф «Борис и Ольга из города Солнца»**
02:45 **Д/ф «Сергей Рахманинов. Очарованный Россией»**
04:00 Перерыв в вещании

ОТР

07:00 «Дом «Э» (12+)
07:25 «Новости Совета Федерации» (12+)
07:40 «Клуб главных редакторов» (12+)
08:15 «Календарь» (12+)
09:00 **Х/ф «Вторая жизнь Уве»** (16+)
10:55 **Х/ф «Пикник у Висячей скалы»** (16+)
12:45 «Новости Совета Федерации» (12+)
13:00 ОТРажение-1. Информационная программа
15:00 Новости
15:10 «Календарь» (12+)
15:50 **Д/с «Свет и тени»** (12+)
16:15 «За дело! Поговорим» (12+)
17:00 ОТРажение-2. Информационная программа
18:00 Новости
18:20 ОТРажение-2. Информационная программа
20:00 Новости
20:15 **Х/ф «Совсем пропащий»** (12+)
21:50 «Прав!Да?» (12+)
22:30 **Д/с «Легенды русского балета»** (12+)
23:00 ОТРажение-3. Информационная программа
00:00 Новости
00:30 ОТРажение-3. Информационная программа
02:00 «Активная среда» (12+)
02:25 «Прав!Да?» (12+)
03:05 **Д/с «Легенды русского балета»** (12+)
03:35 **Д/ф «Люди, сделавшие Землю круглой»** (12+)
04:25 «Потомки» (12+)
04:55 «Домашние животные» с Григорием Манёвым (12+)
05:20 **Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки»** (6+)
05:50 «Прав!Да?» (12+)

Карусель

06:00 Ранние пташки (0+)
08:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08:35 **М/с «Лунтик»** (0+)
10:10 **М/с «Лео и Тиг»** (0+)
11:45 «Лабораториум. Маленькие исследователи» (0+)
12:05 **М/с «Смешарики. Пин-код»** (6+)
13:40 **М/с «Дикие скричеры!»** (6+)
14:25 **М/с «Ник-изобретатель»** (0+)
15:00 «Навигатор. Новости» (0+)
15:10 **М/с «Буба»** (6+)
17:25 **М/с «Энчантималс. Невероятные волшебные истории»** (0+)
17:45 **М/с «Кошечки-собачки»** (0+)
19:05 **М/с «Оранжевая корова»** (0+)
21:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45 **М/с «Ми-ми-мишки»** (0+)
23:10 **М/с «Скай Бластерс»** (6+)
23:30 **М/с «Инфинити Надо»** (6+)
23:55 **М/ф «Союзмультфильм» представляет: «Летучий корабль»** (0+)
00:15 **М/ф «Бобик в гостях у Барбоса»** (0+)
00:20 **М/ф «Волк и телёнок»** (0+)
00:30 **М/ф «Федорино горе»** (0+)
00:40 **М/ф «Кошкин дом»** (0+)
01:10 **М/ф «Заветная мечта»** (0+)
01:20 **М/ф «Всё наоборот»** (0+)
01:30 **М/ф «Ох и Ах»** (0+)
01:40 **М/ф «Ох и Ах идут в поход»** (0+)
01:50 **М/с «Маша и Медведь». «Машины сказки»** (0+)
03:55 **М/с «Лунтик»** (0+)

НТВ

05:55 **Т/с «Возвращение Мухтара»** (16+)
07:30 Утро. Самое лучшее (16+)
09:00 Сегодня
09:25 **Т/с «Морские дьяволы. Особое задание»** (16+)
11:00 Сегодня
11:35 **Т/с «Морские дьяволы. Особое задание»** (16+)
14:00 Сегодня
14:30 Чрезвычайное происшествие
15:00 Место встречи
17:00 Сегодня
17:45 За гранью (16+)
18:50 ДНК (16+)
20:00 Сегодня
21:00 **Т/с «Чингачгук»** (16+)
00:15 Сегодня
00:45 **Т/с «Пёс»** (16+)
03:45 Таинственная Россия (16+)
04:25 **Т/с «Хмуров»** (16+)

ТВЦ

07:00 «Настроение»
10:00 **Т/с «Тест на беременность»** (16+)
12:00 Городское собрание (12+)
12:30 События
12:50 **Т/с «Пуаро Агаты Кристи»** (12+)
14:40 «Мой герой» (12+)
15:30 События
15:50 Город новостей
16:10 **Х/ф «Анатомия убийства. Скелет в шкафу»** (12+)
17:55 Хроники московского быта (12+)
18:50 События
19:10 **Т/с «Трюкач»** (16+)
23:00 События
23:40 Специальный репортаж (16+)
00:10 «Знак качества» (16+)
01:00 События
01:30 Петровка, 38 (16+)
01:50 Хроники московского быта (12+)
02:30 **Д/ф «Молодые вдовы»** (16+)
03:10 **Д/ф «Джеймс Бонд. Тайна агента 007»** (12+)
03:50 **Х/ф «Анатомия убийства. Скелет в шкафу»** (12+)
05:25 **Д/ф «Александр Михайлов. Я боролся с любовью»** (12+)

ДОМАШНИЙ

07:30 По делам несовершеннолетних (16+)
10:00 Давай разведёмся! (16+)
11:00 Тест на отцовство (16+)
13:15 **Д/с «Понять. Простить»** (16+)
14:20 **Д/с «Порча»** (16+)
14:50 **Д/с «Знахарка»** (16+)
15:25 **Д/с «Верну любимого»** (16+)
16:00 **Х/ф «Долгая дорога к счастью»** (16+)
20:00 **Х/ф «Сашино дело»** (16+)
00:05 **Т/с «Дыши со мной»** (16+)
03:00 **Х/ф «Анжелика - маркиза ангелов»** (16+)
05:00 **Т/с «Проводница»** (16+)

ТВ3

07:00 **Мультфильмы** (0+)
10:30 **Д/с «Слепая»** (16+)
12:50 Гадалка (16+)
18:25 **Д/с «Слепая»** (16+)
20:30 **Т/с «Вампиры средней полосы»** (16+)
21:30 **Т/с «Гримм»** (16+)
00:15 **Х/ф «Центурион»** (18+)
02:15 **Х/ф «Сын маски»** (12+)
03:45 **Т/с «Сны»** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06:10 **Т/с «Кулинар»** (16+)
08:00 «Сегодня утром» (12+)
10:00 Новости дня (16+)
10:20 **Х/ф «В добрый час!»** (12+)
12:30 **Д/с «Ступени Победы»** (16+)
14:00 Новости дня (16+)
15:00 **Т/с «Кулинар-2»** (16+)
19:00 Военные новости (16+)
19:10 **Д/с «Легенды госбезопасности»** (16+)
19:45 «Специальный репортаж» (16+)
20:00 «Открытый эфир» (12+)
21:40 **Д/с «Война миров»** (16+)
22:25 **Д/с «Загадки века»** (12+)
23:15 Новости дня (16+)
23:30 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23:55 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
00:40 **Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований»** (16+)
02:30 **Х/ф «В добрый час!»** (12+)
04:05 **Д/с «Хроника Победы»** (16+)
04:35 **Т/с «Кулинар-2»** (16+)

ДОМ КИНО

11:10 **М/ф «Принцесса и дракон»** (6+)
12:15 **М/ф «Три богатыря на дальних берегах»** (6+)
13:35 **М/ф «Три богатыря и принцесса Египта»** (6+)
14:50 **М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник»** (6+)
16:20 **М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч»** (6+)
17:30 **М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей»** (6+)
19:00 **Х/ф «Домовой»** (6+)
20:55 **Х/ф «Призрак»** (6+)
23:00 **Т/с «Сваты»** (16+)
05:45 **Х/ф «Стиляги»** (16+)

РУССКОЕ КИНО TV 1000

11:10 **Х/ф «Всё о мужчинах»** (16+)
13:05 **Х/ф «Ёлки последние»** (6+)
14:45 **Х/ф «Громкая связь»** (16+)
16:25 **Х/ф «Тобол»** (16+)
18:15 **Х/ф «Пассажирка»** (16+)
20:00 **Т/с «Адмиралъ»** (16+)
22:10 **Т/с «Последний из Магикян»** (12+)
00:00 **Х/ф «Спасите Колю!»** (12+)
01:40 **Х/ф «Девушки бывают разные»** (16+)
03:15 **Х/ф «Гудбай, Америка»** (12+)
05:00 **Х/ф «Женщины против мужчин»** (18+)

РУССКИЙ РОМАН

08:00 **Х/ф «Клубничный рай»** (12+)
11:05 **Х/ф «Все равно ты будешь мой»** (16+)
14:50 **Х/ф «Боцман Чайка»** (12+)
18:00 **Х/ф «Костер на снегу»** (12+)
20:55 **Х/ф «Гражданка Катерина»** (12+)
00:15 **Х/ф «Поздняя любовь»** (12+)
01:50 **Х/ф «Черная метка»** (12+)
04:50 **Х/ф «Тещины блины»** (12+)

МИР

07:00 **Мультфильмы** (0+)
08:10 **Х/ф «Дача»** (0+)
09:35 **Х/ф «Большая перемена»** (0+)
12:00 Новости
12:10 «Белорусский стандарт» (12+)
12:20 **Х/ф «Большая перемена»** (0+)
15:00 Новости
15:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
16:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
17:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
18:00 Новости
18:15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
19:10 «Мировое соглашение» (16+)
20:00 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:00 Новости
21:25 «Игра в кино» (12+)
22:50 «Слабое звено» (12+)
00:30 «Назад в будущее» (16+)
01:20 **Т/с «Свои»** (16+)
02:40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
03:25 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
04:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
04:55 **Д/с «Достояние республик»** (12+)
05:20 **Х/ф «Близнецы»** (0+)

ЧЕ

07:00 Улётное видео (16+)
07:30 **Т/с «Воронины»** (16+)
08:30 Улётное видео. Лучшее (16+)
09:30 Улётное видео (16+)
13:00 Дорожные войны (16+)
13:30 Дорожные войны 2.0 (16+)
14:30 Дорожные войны (16+)
15:00 «+100500» (16+)
17:00 Решала (16+)
20:00 Охотники (16+)
21:00 Решала (16+)
23:00 Охотники (16+)
00:00 Опасные связи (18+)
04:30 Идеальный ужин (16+)

ПЯТНИЦА!

06:00 **Т/с «Любимцы»** (16+)
07:40 Пятница News (16+)
08:00 **Т/с «Зачарованные»** (16+)
11:40 Адская кухня (16+)
14:20 На ножах (16+)
23:10 Молодые ножи (16+)
00:20 **Т/с «Две девицы на мели»** (16+)
02:20 Пятница News (16+)
02:50 Инсайдеры (16+)
04:30 Пятница News (16+)
05:00 Зов крови (16+)

+0

06:00 «Папа попал» (12+)
09:15 «Обмен женами» (16+)
10:50 **Т/с «Чёрная любовь»** (16+)
12:00 «Дом-2. Lite» (16+)
13:50 «Моя свекровь - монстр» (16+)
18:00 «Мои одинаковые дети» (16+)
21:00 **Т/с «Чёрная любовь»** (16+)
23:00 «Дом-2. Новая любовь» (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела» (16+)
02:50 **Т/с «Мыслить как преступник»** (16+)
04:20 «МастерШеф Дети» (12+)

ТНТ

07:00 «Comedy Club Classic» (16+)
09:00 **Т/с «Универ»** (16+)
12:00 **Т/с «Счастливы вместе»** (16+)
14:00 «Comedy Club Classic» (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски» (16+)
02:00 «Comedy Баттл» (16+)
03:00 «Что было дальше»? (18+)
04:00 **Т/с «Универ»** (16+)

Суббота!

06:00, 08:10, 09:00, 10:10, 11:20, 05:40 **М/с «Маша и Медведь»** (0+)
08:00, 08:50, 10:00, 11:15 **М/с «Маша и Медведь. Машины песенки»** (0+)
12:50 **Т/с «Зачарованные»** (16+)
17:00 **Т/с «Говорящая с призраками»** (16+)
20:30, 00:20 **Т/с «Доктор Хаус»** (16+)
00:05 Суббота News (16+)
01:10 **Т/с «Сверхъестественное»** (16+)
03:40 Топ-модель по-американски (16+)
05:00 Оденься к свадьбе (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

11:00 **Д/с «Научные глупости»** (16+)
11:10 **Д/с «Сделать за один день»** (16+)
11:35 Невероятный доктор Пол (16+)
13:15 Инстинкт выживания (16+)
15:00 Авто - SOS (16+)
16:45 Дикий тунец: Север против Юга (16+)
17:35 Дикий тунец (16+)
18:25 Расследования авиакатастроф (16+)
19:15 «Расследования авиакатастроф» (16+)
20:00 **Д/с «Космос: возможные миры»** (16+)
21:45 Злоключения за границей (16+)
22:40 **Д/с «Египет с высоты птичьего полета»** (16+)
23:30 Игры разума: В дороге (16+)
00:15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск (16+)
01:05 Расследования авиакатастроф (16+)
02:00 **Д/с «Охотник за динозаврами»** (16+)
02:50 Настоящий суперкар (16+)
03:40 Международный аэропорт Дубай (16+)
04:35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка (16+)
05:25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс (16+)

СПАС

08:00 День Патриарха (0+)
08:10 «Молитвослов» (0+)
08:50 «Главное» с Анной Шафран (16+)
10:30 Утро на Спасе (0+)
13:30 Завет (6+)
14:15 В поисках Бога (6+)
14:45 Простые чудеса (12+)
15:30 Расскажи мне о Боге (6+)
16:00 Прямая линия. Ответ священника (12+)
17:00 Монастырская кухня (0+)
18:00 Завет (6+)
18:35 **Д/ф «Воин духа»** (0+)
19:35 **Х/ф «Чаклун и Румба»** (16+)
21:05 **Х/ф «Подвиг Одессы»** (6+)
23:30 Вечер на Спасе (0+)
01:15 «Апокалипсис» (16+)
02:10 Прямая линия. Ответ священника (12+)
02:45 Прямая линия жизни (16+)
03:35 День Патриарха (0+)
03:50 «Следы империи» (16+)
05:15 Щипков (12+)
05:45 Украина, которую мы любим (12+)

TV 1000

10:00 **Х/ф «С любовью, Рози»** (16+)
12:00 **Х/ф «Гарри и Хендерсоны»** (12+)
14:00 **Х/ф «Боевой конь»** (12+)
16:30 **Х/ф «Ещё одна из рода Болейн»** (16+)
18:35 **Х/ф «Король говорит!»** (16+)
20:45 **Х/ф «Предчувствие»** (16+)
22:25 **Т/с «Доктор Хаус»** (16+)
00:05 **Х/ф «Дитя человеческое»** (16+)
02:00 **Х/ф «Обитель проклятых»** (16+)
04:00 **Х/ф «Лекарство от здоровья»** (18+)

HISTORY

11:15 **Д/ф «Загадка троянского коня»** (12+)
12:05 **Д/с «Тайная история рыцарей Храма»** (12+)
15:00 **Д/с «Расшифрованные сокровища»** (12+)
15:50 **Д/ф «Новые тайны терракотовых воинов»** (12+)
16:50 **Д/ф «Загадка троянского коня»** (12+)
17:45 **Д/с «Забытые гробницы древних майя»** (12+)
19:30 **Д/ф «Новые тайны терракотовых воинов»** (12+)
20:30 **Д/с «Королева Виктория и её девять детей»** (16+)
21:20 **Д/с «Расшифрованные сокровища»** (12+)
22:10 **Д/с «Древние небеса»** (6+)
23:10 **Д/с «Тайная история рыцарей Храма»** (12+)
00:10 **Д/с «Империя» с Майклом Портилло»** (12+)
01:00 **Д/с «Выдающиеся женщины»** (12+)
02:00 **Д/с «Титаник: истории из глубины»** (12+)
02:45 **Д/с «Генрих VIII: человек, монарх, чудовище»** (12+)
03:40 **Д/ф «Анна Болейн: арест, суд и казнь»** (16+)
04:30 **Д/с «Музейные тайны»** (16+)
05:15 **Д/с «Империя» с Майклом Портилло»** (12+)

1

- 05:00 Телеканал «Доброе утро»
- 09:00 Новости
- 09:05 Телеканал «Доброе утро»
- 09:35 Информационный канал (16+)
- 14:00 Новости
- 14:25 Информационный канал (16+)
- 17:00 Новости (с субтитрами)
- 17:15 Информационный канал (16+)
- 20:00 Новости (с субтитрами)
- 20:15 Информационный канал (16+)
- 21:00 Время
- 22:00 **Т/с «Никто не узнает»** (16+)
- 23:00 Большая игра (16+)
- 00:00 Информационный канал (16+)
- 03:00 Новости
- 03:05 Информационный канал (16+)

РОССИЯ 1

- 05:00 Утро России
- 09:00 Вести. Местное время
- 09:30 Утро России
- 09:55 О самом главном (12+)
- 11:00 Вести
- 11:30 «60 минут» (12+)
- 14:00 Вести
- 14:30 Вести. Местное время
- 14:55 «Кто против?» (12+)
- 17:00 Вести
- 17:30 «60 минут» (12+)
- 20:00 Вести
- 21:05 Вести. Местное время
- 21:20 **Т/с «Елизавета»** (16+)
- 22:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
- 01:00 **Т/с «София»** (16+)
- 02:00 **Т/с «Земский доктор»** (16+)
- 03:30 **Т/с «Семейный детектив»** (16+)
- 04:59 Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

- 06:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
- 06:30 «Гордума 38» (12+)
- 07:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
- 07:30 «Открытый эфир» (16+)
- 08:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
- 08:30 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером (12+)
- 09:00 «Секретная папка» с Дмитрием Дибровым (12+)
- 09:40 **Х/ф «ЦЕЗАРЬ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ»** (16+)
- 11:00 **Т/с «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ»** (16+)
- 12:45 **Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»** (12+)
- 14:30 «Открытый эфир» (12+)
- 15:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
- 15:15 **Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»** (16+)
- 17:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
- 17:15 **Х/ф «НЕБЕСНЫЙ ОГОНЬ»** (16+)
- 18:50 «Крылатый космос. Стратегия звездных войн» (12+)
- 19:30 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
- 20:00 «Разговор о главном» (12+)
- 20:30 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
- 21:00 **Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»** (12+)
- 22:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
- 22:30 **Х/ф «ДОСТАЛИ!»** (16+)
- 00:05 **Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»** (16+)
- 00:50 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
- 01:50 «Разговор о главном» (12+)
- 02:20 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером (12+)
- 02:50 **Х/ф «ВОТ ТАКАЯ МУЗЫКА»** (12+)
- 04:15 **Х/ф «РАЙСКИЕ КУЩИ»** (16+)

ТНТ

- 06:30 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 08:00 Окончание программы
- 08:00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
- 09:30 «Бузова на кухне» (16+)
- 10:00 «Битва экстрасенсов» Паранормальное шоу (16+)
- 13:00 **Т/с «САШАТАНЯ»** (16+)
- 15:00 «Универ. Новая общага» Комедийный телесериал (16+)
- 18:30 «Универ. Новая общага» - «Недостатки» Комедийный телесериал (16+)
- 19:00 **Т/с «Война семей»** (16+)
- 21:00 «Исправление и наказание» Комедия (16+)
- 22:00 «Проект «Анна Николаевна» Комедия (16+)
- 23:00 **Т/с «Полярный»** (16+)
- 00:00 «Трезвый водитель» Приключенческая комедия, Россия, 2018 г. (16+)
- 02:00 «Самый лучший фильм» Комедия, Россия, 2008 г. (18+)
- 03:35 «Золото Геленджика» (16+)

СТС

- 06:20 **Мультфильмы** (0+)
- 06:50 Ералаш (0+)
- 07:05 **М/с «Три кота»** (0+)
- 07:15 **М/с «Рождественские истории»** (6+)
- 07:35 **М/ф «Забавные истории»** (6+)
- 08:00 **М/с «Том и Джерри»** (0+)
- 09:00 **Т/с «Сёстры»** (12+)
- 09:55 **Х/ф «Дора и Затерянный город»** (6+)
- 12:00 Форт Боярд. Возвращение (16+)
- 14:05 **Т/с «Жена олигарха»** (16+)
- 19:00 **Т/с «Сёстры»** (12+)
- 20:00 **Т/с «Сёстры»** (12+)
- 21:00 **Х/ф «Гарри Поттер и Тайная комната»** (12+)
- 00:20 **Х/ф «Сонная Лощина»** (12+)
- 02:20 **Х/ф «Он - дракон»** (6+)
- 04:10 «6 кадров» (16+)

НТС

- 06:00 МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
- 07:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
- 07:30 Stretch Me. Спортивная программа (12+)
- 08:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
- 08:30 Навстречу (16+)
- 09:00 Спасти босса. 9 с. (16+)
- 10:00 Свои- 2, 55 с. (16+)
- 11:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
- 11:30 **Д/ф «ЗАПОВЕДНАЯ АРКТИКА»** (0+)
- 12:30 Навстречу (16+)
- 13:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
- 13:30 Татьянина ночь. 4 с. (16+)
- 14:30 **Д/с «ЭКОЛОГИЯ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»** (12+)
- 14:45 Еда как 2х2. Познавательная программа (6+)
- 15:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
- 15:30 **Д/с «МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО»** (12+)
- 16:00 Спасти босса. 9 с. (16+)
- 17:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
- 17:30 Свои- 2, 55 с. (16+)
- 18:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
- 19:00 Навстречу (16+)
- 19:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
- 20:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
- 20:30 **Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО»** (Россия) (12+)
- 22:10 Студия Ералаш (0+)
- 22:30 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
- 23:00 Навстречу (16+)
- 23:30 Татьянина ночь. 4 с. (16+)
- 00:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
- 01:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
- 01:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
- 02:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
- 02:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
- 03:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
- 03:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
- 04:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
- 04:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
- 05:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
- 05:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)

5

- 06:00 «Известия» (16+)
- 06:25 **Т/с «Улицы разбитых фонарей»** (16+)
- 08:10 **Х/ф «Искупление»** (16+)
- 10:00 «Известия» (16+)
- 10:30 **Т/с «Глухарь. Продолжение»** (16+)
- 14:00 «Известия» (16+)
- 14:30 **Т/с «Глухарь. Продолжение»** (16+)
- 18:30 «Известия» (16+)
- 19:00 **Т/с «Условный мент-2»** (16+)
- 20:45 **Т/с «След»** (16+)
- 00:10 **Т/с «Великолепная пятёрка-4»** (16+)
- 01:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
- 01:30 **Т/с «След»** (16+)
- 04:20 **Т/с «Детективы»** (16+)

4

- 06:00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)
- 07:00 «Документальный проект» (16+)
- 08:00 «С бодрым утром!» (16+)
- 09:30 «Новости» (16+)
- 10:00 «Засекреченные списки» (16+)
- 12:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
- 13:00 Информационная программа 112 (16+)
- 13:30 «Новости» (16+)
- 14:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
- 15:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
- 16:00 «Засекреченные списки» (16+)
- 17:00 Информационная программа 112 (16+)
- 17:30 «Новости» (16+)
- 18:00 «Тайны Чапман» (16+)
- 19:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
- 20:00 Информационная программа 112 (16+)
- 20:30 «Новости» (16+)
- 21:00 **Х/ф «Король Артур»** (12+)
- 23:25 «Водить по-русски» (16+)
- 00:00 «Новости» (16+)
- 00:25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 01:30 **Х/ф «Пустой человек»** (18+)
- 03:50 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
- 04:40 «Тайны Чапман» (16+)
- 05:30 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)

МАТЧ!

- 07:40 «Есть тема!» (12+)
- 08:00 Новости (0+)
- 08:05 Специальный репортаж (12+)
- 08:25 Футбол. «Фрайбург» - «Бавария». Чемпионат Германии (0+)
- 10:15 «Громко» (12+)
- 11:00 Новости
- 11:05 Все на Матч!
- 14:00 Новости
- 14:05 Смешанные единоборства. Д. Кормье - Дж. Барнетт. Strikeforce. Трансляция из США (16+)
- 15:00 Профессиональный бокс. М. Власов - Р. Чахкиев. Д. Кудряшов - С. Сильгадо. Трансляция из Москвы (16+)
- 16:00 Еврофутбол. Обзор (0+)
- 16:30 «Есть тема!»
- 17:30 Новости
- 17:35 Специальный репортаж (12+)
- 17:55 «Главная дорога» (16+)
- 19:00 **Т/с «Агент»** (16+)
- 20:00 Новости
- 20:05 **Т/с «Агент»** (16+)
- 21:55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция
- 00:20 Смешанные единоборства. П. Ян - Ж. Альдо. UFC. Трансляция из ОАЭ (16+)
- 01:15 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор (0+)
- 02:10 Все на Матч!
- 02:45 Футбол. «Манчестер Сити» (Англия) - «Атлетико» (Испания). Лига чемпионов. 1/4 финала. Прямая трансляция
- 05:00 Все на Матч!
- 05:45 Футбол. «Бенфика» (Португалия) - «Ливерпуль» (Англия). Лига чемпионов. 1/4 финала (0+)

РОССИЯ К

- 07:30 Новости культуры
- 07:35 «Пешком...»
- 08:00 Новости культуры
- 08:05 Легенды мирового кино
- 08:30 Новости культуры
- 08:35 **Д/ф «Шигирский идол»**
- 09:15 Цвет времени
- 09:30 Новости культуры
- 09:35 **Х/ф «Доченька»**
- 11:00 Новости культуры
- 11:15 «Наблюдатель»
- 12:10 XX век
- 13:20 Цвет времени
- 13:35 **Д/с «Предки наших предков»**
- 14:20 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
- 15:05 **Д/с «Острова»**
- 16:00 Новости культуры
- 16:05 Новости. Подробно. Книги
- 16:20 **Х/ф «Андрей Рублев»**
- 18:10 Цвет времени
- 18:20 **Д/ф «Сергей Рахманинов. Очарованный Россией»**
- 19:35 **Д/с «Кровь кланов»**
- 20:30 Новости культуры
- 20:45 Главная роль
- 21:05 «Семинар»
- 21:45 «Спокойной ночи, малыши!»
- 22:00 **Д/ф «Андрей Рублев». Начала и пути»**
- 22:40 «Белая студия»
- 23:25 **Х/ф «Стража»**
- 00:10 **Д/с «Афиша - документ истории»**
- 00:40 Новости культуры
- 01:00 XX век
- 02:05 **Д/с «Кровь кланов»**
- 03:00 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. «Колокола». Владимир Спиваков, Национальный филармонический оркестр России, Академический Большой хор «Мастера хорового пения»
- 03:45 Цвет времени
- 04:00 Перерыв в вещании

ОТР

- 06:30 **Д/с «Легенды русского балета»** (12+)
- 07:00 «Активная среда» (12+)
- 07:25 Специальный проект ОТР «Отчий дом» (12+)
- 07:40 «За дело! Поговорим» (12+)
- 08:15 «Календарь» (12+)
- 09:00 ОТРажение-3. Информационная программа (12+)
- 11:15 **Х/ф «Совсем пропащий»** (12+)
- 13:00 ОТРажение-1. Информационная программа
- 15:00 Новости
- 15:10 «Календарь» (12+)
- 15:50 «Финансовая грамотность» (12+)
- 16:15 «Прав!Да?» (12+)
- 17:00 ОТРажение-2. Информационная программа
- 18:00 Новости
- 18:20 ОТРажение-2. Информационная программа
- 20:00 Новости
- 20:15 **Х/ф «Не горюй!»** (6+)
- 21:45 «Прав!Да?» (12+)
- 22:30 **Д/с «Легенды русского балета»** (12+)
- 23:00 ОТРажение-3. Информационная программа
- 00:00 Новости
- 00:30 ОТРажение-3. Информационная программа
- 02:00 «Гамбургский счёт» (12+)
- 02:25 «Прав!Да?» (12+)
- 03:05 **Д/с «Легенды русского балета»** (12+)
- 03:35 **Д/ф «Люди, сделавшие Землю круглой»** (12+)
- 04:25 «Потомки» (12+)
- 04:55 «Домашние животные» с Григорием Манёвым (12+)
- 05:20 **Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки»** (6+)
- 05:50 «Прав!Да?» (12+)

Карусель

- 06:00 Ранние пташки (0+)
- 08:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 08:35 **М/с «Лунтик»** (0+)
- 10:10 **М/с «Лео и Тиг»** (0+)
- 11:45 «Букварий» (0+)
- 12:00 **М/с «Смешарики. Пин-код»** (6+)
- 13:40 **М/с «Дикие скричеры!»** (6+)
- 14:25 **М/с «Ник -изобретатель»** (0+)
- 15:00 «Навигатор. Новости» (0+)
- 15:10 **М/с «Барбоскины»** (0+)
- 17:25 **М/с «Энчантималс. Невероятные волшебные истории»** (0+)
- 17:45 **М/с «Волшебная кухня»** (0+)
- 19:05 **М/с «Оранжевая корова»** (0+)
- 21:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21:45 **М/с «Ми-ми-мишки»** (0+)
- 23:10 **М/с «Скай Бластерс»** (6+)
- 23:30 **М/с «Инфинити Надо»** (6+)
- 23:55 **М/ф «Союзмультфильм» представляет: «Замок лгунов»** (0+)
- 00:10 **М/ф «Горшочек каши»** (0+)
- 00:20 **М/ф «Мы с Шерлоком Холмсом»** (0+)
- 00:30 **М/ф «Приключения Буратино»** (0+)
- 01:35 **М/ф «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка»** (0+)
- 01:50 **М/с «Маша и Медведь». «Машины сказки»** (0+)
- 03:55 **М/с «Лунтик»** (0+)

НТВ

05:55 **Т/с «Возвращение Мухтара»** (16+)
07:30 Утро. Самое лучшее (16+)
09:00 Сегодня
09:25 **Т/с «Морские дьяволы. Особое задание»** (16+)
11:00 Сегодня
11:35 **Т/с «Морские дьяволы. Особое задание»** (16+)
14:00 Сегодня
14:30 Чрезвычайное происшествие
15:00 Место встречи (16+)
17:00 Сегодня
17:45 За гранью (16+)
18:50 ДНК (16+)
20:00 Сегодня
21:00 **Т/с «Чингачгук»** (16+)
00:15 Сегодня
00:45 **Т/с «Пёс»** (16+)
03:45 Таинственная Россия (16+)
04:25 **Т/с «Хмуров»** (16+)

ТВЦ

06:00 «Мой герой» (12+)
06:40 Петровка, 38 (16+)
07:00 «Настроение»
09:30 «Доктор И...» (16+)
10:05 **Т/с «Тест на беременность»** (16+)
12:05 Петровка, 38 (16+)
12:30 События
12:50 **Т/с «Пуаро Агаты Кристи»** (12+)
14:35 «Мой герой» (12+)
15:30 События
15:50 Город новостей
16:15 **Х/ф «Анатомия убийства. Скелет в шкафу»** (12+)
17:55 Хроники московского быта (12+)
18:50 События
19:10 **Т/с «Трюкач»** (16+)
23:00 События
23:40 «Закон и порядок» (16+)
00:10 **Д/ф «Инна Гулая и Геннадий Шпаликов. Любовь-убийство»** (16+)
01:00 События. 25-й час
01:30 Петровка, 38 (16+)
01:50 Хроники московского быта (12+)
02:30 **Д/ф «90-е. Ночная жизнь»** (16+)
03:10 **Д/ф «Смерть артиста»** (12+)
03:50 **Х/ф «Анатомия убийства. Скелет в шкафу»** (12+)
05:15 **Д/ф «Валентина Талызина. Зигзаги и удачи»** (12+)
05:55 «Мой герой» (12+)

Домашний

07:30 По делам несовершеннолетних (16+)
10:00 Давай разведёмся! (16+)
11:00 Тест на отцовство (16+)
13:15 **Д/с «Понять. Простить»** (16+)
14:20 **Д/с «Порча»** (16+)
14:50 **Д/с «Знахарка»** (16+)
15:25 **Д/с «Верну любимого»** (16+)
16:00 **Х/ф «Время уходить, время возвращаться»** (16+)
20:00 **Х/ф «Разве можно мечтать о большем»** (16+)
00:00 **Т/с «Дыши со мной»** (16+)
03:00 **Х/ф «Великолепная Анжелика»** (16+)
04:45 **Т/с «Проводница»** (16+)

ТВ3

06:00 **Д/с «Тайные знаки»** (16+)
06:45 **Мультфильмы** (0+)
10:30 **Д/с «Слепая»** (16+)
12:50 Гадалка (16+)
18:25 **Д/с «Слепая»** (16+)
20:30 **Т/с «Вампиры средней полосы»** (16+)
21:30 **Т/с «Гримм»** (16+)
00:15 **Х/ф «300 спартанцев»** (18+)
02:30 **Х/ф «Виселица»** (18+)
03:45 **Т/с «Сны»** (16+)

Звезда

06:10 **Т/с «Кулинар-2»** (16+)
08:00 «Сегодня утром» (12+)
10:00 Новости дня (16+)
10:25 **Х/ф «Старики-разбойники»** (12+)
12:20 «Открытый эфир» (12+)
14:00 Новости дня (16+)
15:00 **Т/с «Кулинар-2»** (16+)
19:00 Военные новости (16+)
19:10 **Д/с «Легенды госбезопасности»** (16+)
19:45 «Специальный репортаж» (16+)
20:00 «Открытый эфир» (12+)
21:40 **Д/с «Война миров»** (16+)
22:25 **Д/с «Улика из прошлого»** (16+)
23:15 Новости дня (16+)
23:30 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23:55 «Легенды армии с Александром Маршалом» (12+)
00:40 **Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований»** (16+)
02:30 **Х/ф «Старики-разбойники»** (12+)
04:00 **Д/ф «Раздвигая льды»** (12+)
04:35 **Т/с «Кулинар-2»** (16+)

Дом кино

08:00 **Х/ф «Ты у меня одна»** (16+)
09:40 «Ералаш» (6+)
10:10 **М/ф «Большое путешествие»** (6+)
11:30 **М/ф «Иван Царевич и Серый Волк»** (6+)
13:00 **М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2»** (6+)
14:25 **М/ф «Три богатыря и конь на троне»** (6+)
16:05 **М/ф «Конь Юлий и большие скачки»** (6+)
17:25 **М/ф «Три богатыря и наследница престола»** (6+)
19:00 **Х/ф «Бармен»** (16+)
20:40 **Х/ф «Лёгок на помине»** (12+)
22:15 **Т/с «Сваты»** (16+)
05:00 **Х/ф «Завтрак у папы»** (12+)

Русское кино TV 1000

06:25 **Х/ф «8 первых свиданий»** (16+)
07:50 **Х/ф «8 новых свиданий»** (12+)
09:10 **Х/ф «8 лучших свиданий»** (12+)
11:50 **Х/ф «Новогодний переполох»** (12+)
13:45 **Х/ф «Девушки бывают разные»** (16+)
15:15 **Х/ф «Спасите Колю!»** (12+)
16:55 **Х/ф «Гудбай, Америка»** (12+)
18:45 **Х/ф «Гороскоп на удачу»** (12+)
20:25 **Х/ф «1812: Уланская баллада»** (12+)
22:10 **Т/с «Последний из Магикян»** (12+)
00:00 **Х/ф «Стендап под прикрытием»** (16+)
01:50 **Х/ф «Всё о мужчинах»** (16+)
03:15 **Х/ф «Мифы»** (16+)
04:50 **Х/ф «День выборов-2»** (12+)

Русский роман

07:50 **Х/ф «Яблочный спас»** (12+)
11:05 **Х/ф «Мой чужой ребенок»** (12+)
12:45 **Х/ф «Там, где есть счастье для меня»** (12+)
14:25 **Х/ф «Я тебя найду»** (16+)
18:00 **Х/ф «Невеста моего жениха»** (12+)
19:45 **Х/ф «Парижанка»** (12+)
21:25 **Х/ф «Родные пенаты»** (12+)
00:40 **Х/ф «Двое под дождем»** (16+)
02:05 **Х/ф «Северное сияние. Шорох крыльев»** (12+)
03:40 **Х/ф «Война и мир супругов Торбеевых»** (12+)
05:20 **Х/ф «Костер на снегу»** (12+)

Мир

06:40 **Х/ф «Американская дочь»** (6+)
08:10 «Наше кино. История большой любви» (12+)
08:35 **Х/ф «Тихий Дон»** (12+)
12:00 Новости
12:10 **Х/ф «Тихий Дон»** (12+)
15:00 Новости
15:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
16:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
17:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
18:00 Новости
18:15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
19:10 «Мировое соглашение» (16+)
20:00 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:00 Новости
21:25 «Игра в кино» (12+)
22:50 «Слабое звено» (12+)
00:30 «Назад в будущее» (16+)
01:20 **Т/с «Свои»** (16+)
02:40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
03:25 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
04:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
04:50 **Х/ф «Дача»** (0+)

ЧЕ

06:50 Улётное видео (16+)
07:30 **Т/с «Воронины»** (16+)
08:30 Улётное видео. Лучшее (16+)
09:30 Улётное видео (16+)
13:00 Дорожные войны (16+)
13:30 Дорожные войны 2.0 (16+)
14:30 Дорожные войны (16+)
15:00 «+100500» (16+)
17:00 Решала (16+)
20:00 Охотники (16+)
21:00 Решала (16+)
23:00 Охотники (16+)
00:00 Опасные связи (18+)
04:30 Идеальный ужин (16+)

Пятница!

06:00 **Т/с «Любимцы»** (16+)
07:40 Пятница News (16+)
08:10 **Т/с «Зачарованные»** (16+)
11:50 Адская кухня (16+)
14:00 Кондитер (16+)
21:30 Вундеркинды (16+)
00:10 Талант шоу (16+)
01:20 **Т/с «Две девицы на мели»** (16+)
02:20 Пятница News (16+)
02:50 Инсайдеры (16+)
04:30 Пятница News (16+)
04:50 Зов крови (16+)

+0

06:35 «Папа попал» (12+)
09:15 «Обмен женами» (16+)
10:50 **Т/с «Чёрная любовь»** (16+)
12:00 «Дом-2. Lite» (16+)
13:50 «Моя свекровь - монстр» (16+)
19:00 «Супермама с Викторией Дмитриевой» (16+)
21:00 **Т/с «Чёрная любовь»** (16+)
23:00 «Дом-2. Новая любовь» (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела» (16+)
02:50 **Т/с «Мыслить как преступник»** (16+)
04:30 «МастерШеф Дети» (12+)

ТНТ4

06:00 «Наша Russia» (16+)
07:00 «Comedy Club Classic» (16+)
09:00 **Т/с «Универ»** (16+)
12:00 **Т/с «Счастливы вместе»** (16+)
14:00 «Comedy Club Classic» (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски» (16+)
02:00 «Comedy Баттл» (16+)
03:00 «Что было дальше»? (18+)
04:00 **Т/с «Универ»** (16+)

Суббота!

06:00, **06:30, 08:00, 08:40, 09:50, 11:00, 12:30, 05:40 М/с «Маша и Медведь»** (0+)
06:25, **07:50, 08:35, 09:35, 10:50, 12:15 М/с «Маша и Медведь. Машины песенки»** (0+)
12:50 **Т/с «Зачарованные»** (16+)
17:00 **Т/с «Говорящая с призраками»** (16+)
20:30, **00:20 Т/с «Доктор Хаус»** (16+)
00:10 Суббота News (16+)
01:20 **Т/с «Сверхъестественное»** (16+)
03:40 Топ-модель по-американски (16+)
05:00 Оденься к свадьбе (16+)

National Geographic

06:15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу (16+)
07:00 **Д/с «Космос: возможные миры»** (16+)
08:25 **Д/с «Охотник за динозаврами»** (16+)
09:20 Труднейший в мире ремонт (16+)
10:05 **Д/с «Игры разума»** (16+)
11:00 Невероятный доктор Пол (16+)
11:50 **Д/с «Научные глупости»** (16+)
12:20 Невероятный доктор Пол (16+)
13:10 Инстинкт выживания (16+)
14:55 Авто - SOS (16+)
16:40 Дикий тунец: Север против Юга (16+)
17:25 Дикий тунец (16+)
18:15 Расследования авиакатастроф (16+)
19:05 «Расследования авиакатастроф» (16+)
19:55 **Д/с «Космос: возможные миры»** (16+)
21:40 **Д/с «Охотник за динозаврами»** (16+)
22:35 Индия с высоты птичьего полёта (16+)
23:30 Игры разума: В дороге (16+)
00:15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск (16+)
01:05 Расследования авиакатастроф (16+)
02:00 Невероятные чудеса техники (16+)
02:50 **Д/с «Внутри невероятной механики»** (16+)
03:45 Международный аэропорт Дубай (16+)
04:35 Удивительный аэропорт Нью-Йорка (16+)
05:25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс (16+)

Спас

06:15 Вечер на Спасе (0+)
08:00 День Патриарха (0+)
08:10 Псалтирь (0+)
08:35 В поисках Бога (6+)
09:05 **Д/с «Небо на Земле»** (0+)
09:35 «И будут двое» (0+)
10:30 Утро на Спасе (0+)
13:30 Завет (6+)
14:05 «Апокалипсис» (16+)
15:05 Во что мы верим (0+)
16:00 Прямая линия. Ответ священника (12+)
17:00 Монастырская кухня (0+)
18:00 Завет (6+)
18:30 «Тропами Алании» (0+)
18:55 **Д/ф «Последний бой Николая Кузнецова»** (0+)
19:50 **Д/ф «Граждане Третьего Рима»** (0+)
20:35 **Х/ф «Проверено, мин нет»** (12+)
22:05 **Х/ф «Чаклун и Румба»** (16+)
23:30 Вечер на Спасе (0+)
01:15 «Апокалипсис» (16+)
01:55 Прямая линия. Ответ священника (12+)
02:45 Служба спасения семьи (16+)
03:35 День Патриарха (0+)
03:50 «Следы империи» (16+)
05:15 Профессор Осипов (0+)
05:45 В поисках Бога (6+)

TV 1000

06:30 **Х/ф «Спеши любить»** (12+)
08:10 **Х/ф «В метре друг от друга»** (16+)
10:30 **Т/с «Доктор Хаус»** (16+)
12:15 **Х/ф «Дитя человеческое»** (16+)
14:35 **Х/ф «Обитель проклятых»** (16+)
16:35 **Х/ф «С любовью, Рози»** (16+)
18:25 **Х/ф «В метре друг от друга»** (16+)
20:30 **Х/ф «Спеши любить»** (12+)
22:20 **Т/с «Доктор Хаус»** (16+)
00:00 **Х/ф «Враг у ворот»** (16+)
02:15 **Х/ф «Боевой конь»** (12+)
04:50 **Х/ф «Игра в имитацию»** (18+)

History

06:05 **Д/с «Выдающиеся женщины»** (12+)
06:55 **Д/с «Титаник: истории из глубины»** (12+)
07:40 **Д/с «Генрих viii: человек, монарх; чудовище»** (12+)
08:25 **Д/ф «Анна Болейн: арест, суд и казнь»** (16+)
09:10 **Д/ф «Загадка троянского коня»** (12+)
10:00 **Д/с «Невероятные изобретения»** (12+)
11:45 **Д/с «Империя» с Майклом Портилло»** (12+)
12:30 **Д/с «Тайная история рыцарей Храма»** (12+)
13:30 **Д/с «Расшифрованные сокровища»** (12+)
14:20 **Д/с «Древние небеса»** (6+)
15:20 **Д/с «Расшифрованные сокровища»** (12+)
16:10 **Д/с «Империя» с Майклом Портилло»** (12+)
17:00 **Д/с «Древние небеса»** (6+)
18:00 **Д/с «Титаник: истории из глубины»** (12+)
18:50 **Д/с «Генрих viii: человек, монарх; чудовище»** (12+)
19:40 **Д/ф «Анна Болейн: арест, суд и казнь»** (16+)
20:30 **Д/с «Королева Виктория и её девять детей»** (16+)
21:20 **Д/с «Расшифрованные сокровища»** (12+)
22:15 **Д/с «Древние небеса»** (12+)
23:15 **Д/с «Тайная история рыцарей Храма»** (12+)
00:10 **Д/с «Империя» с Майклом Портилло»** (12+)
01:00 **Д/с «Выдающиеся женщины»** (12+)
02:00 **Д/с «Древние конструкторы»** (12+)
02:55 **Д/с «Древние суперстроения»** (12+)
03:55 **Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира»** (12+)
04:55 **Д/с «Музейные тайны»** (12+)
05:40 **Д/с «Империя» с Майклом Портилло»** (12+)

Если у вас есть вопросы или жалобы по телепрограмме, пишите на электронный адрес videotv@omi.ru. В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

1

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 Телеканал «Доброе утро»
09:35 Информационный канал (16+)
14:00 Новости
14:25 Информационный канал (16+)
17:00 Новости (с субтитрами)
17:15 Информационный канал (16+)
20:00 Новости (с субтитрами)
20:15 Информационный канал (16+)
21:00 Время
22:00 Т/с **«Никто не узнает»** (16+)
23:00 Большая игра (16+)
00:00 Информационный канал (16+)
03:00 Новости
03:05 Информационный канал (16+)

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:00 Вести. Местное время
09:30 Утро России
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести
11:30 «60 минут» (12+)
14:00 Вести
14:30 Вести. Местное время
14:55 «Кто против?» (12+)
17:00 Вести
17:30 «60 минут» (12+)
20:00 Вести
21:05 Вести. Местное время
21:20 **Т/с «Елизавета»** (16+)
22:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01:00 **Т/с «София»** (16+)
02:00 **Т/с «Земский доктор»** (16+)
03:30 **Т/с «Семейный детектив»** (16+)
04:59 Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:30 «Время вопросов» (16+)
07:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:30 «Открытый эфир» (12+)
08:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:30 «Разговор о главном» (12+)
09:00 «Год на орбите. Поехали!» (12+)
09:25 **Х/ф «ВОТ ТАКАЯ МУЗЫКА»** (12+)
10:55 **Т/с «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ»** (16+)
12:45 **Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»** (12+)
14:30 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером (12+)
15:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
15:15 **Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»** (16+)
17:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
17:15 **Х/ф «ЦЕЗАРЬ ДОЛЖЕН УМЕРЕТЬ»** (16+)
18:40 «Меч из огня. Бронзовый век» (12+)
19:30 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
20:00 «Время вопросов» (16+)
20:30 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
21:00 **Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»** (12+)
22:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
22:30 **Х/ф «РАЙСКИЕ КУЩИ»** (16+)
00:20 **Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»** (16+)
01:05 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
02:05 «Время вопросов» (16+)
02:35 «Разговор о главном» (12+)
03:05 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером (12+)
03:35 **Х/ф «ДОСТАЛИ!»** (16+)
05:05 «Вместе с наукой» (12+)

ТНТ

06:00 «Comedy Баттл (сезон 2021)». (16+)
06:45 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08:00 Окончание программы
08:00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
10:00 «Битва экстрасенсов» Паранормальное шоу (16+)
13:00 **Т/с «САШАТАНЯ»** (16+)
15:00 «Универ. Новая общага» - «Ревность» Комедийный телесериал (16+)
15:30 «Универ. Новая общага» - «Хэллоуин» Комедийный телесериал (16+)
16:00 «Универ. Новая общага» - «Звонки» Комедийный телесериал (16+)
16:30 «Универ. Новая общага» - «Второй пилот» Комедийный телесериал (16+)
17:00 «Универ. Новая общага» Комедийный телесериал (16+)
19:00 **Т/с «Война семей»** (16+)
21:00 «Исправление и наказание» Комедия (16+)
22:00 «Проект «Анна Николаевна» Комедия (16+)
23:00 **Т/с «Полярный»** (16+)
00:00 «День города» Комедия, Россия, 2021 г. (16+)
01:40 «Самый лучший фильм 2» Комедия, Россия, 2009 г. (16+)
03:15 «Золото Геленджика» (16+)
05:40 «Comedy Баттл (сезон 2021)». (16+)

СТС

06:00 **Мультфильмы** (0+)
06:50 Ералаш (0+)
07:05 **М/с «Три кота»** (0+)
07:15 **М/с «Рождественские истории»** (6+)
07:35 **М/ф «Страстный Мадагаскар»** (6+)
08:00 **М/с «Том и Джерри»** (0+)
09:00 **Т/с «Сёстры»** (12+)
10:00 Уральские пельмени (16+)
10:10 **Х/ф «Сонная Лощина»** (12+)
12:20 Форт Боярд. Возвращение (16+)
14:05 **Т/с «Жена олигарха»** (16+)
18:55 **Т/с «Сёстры»** (12+)
20:00 **Т/с «Сёстры»** (12+)
21:00 **Х/ф «Гарри Поттер и узник Азкабана»** (12+)
23:50 **Х/ф «Звёздная пыль»** (16+)
02:25 **Х/ф «Проклятие монахини»** (18+)
04:05 «6 кадров» (16+)

НТС

06:00 МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
07:30 Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
08:30 Навстречу (16+)
09:00 Спасти босса. 10 с. (16+)
10:00 Свои- 2, 56 с. (16+)
11:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
11:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
12:30 Навстречу (16+)
13:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
13:30 Татьянина ночь. 5 с. (16+)
14:30 Студия Ералаш (0+)
14:45 **Д/с «ЭКОЛОГИЯ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»** (12+)
15:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
15:30 **Д/с «МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО»** (12+)
16:00 Спасти босса. 10 с. (16+)
17:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
17:30 Свои- 2, 56 с. (16+)
18:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
19:00 Навстречу (16+)
19:30 **Д/с «НАШ ТЕЛЕ САД»** (6+)
20:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
20:30 **Х/ф «ХОРОШИЙ ДОКТОР»** (США) (16+)
22:10 Музыкальная коллекция НТС (16+)
22:30 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
23:00 Навстречу (16+)
23:30 Татьянина ночь. 5 с. (16+)
00:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
01:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
01:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
02:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
02:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
03:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
03:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
04:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
04:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
05:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
05:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)

5

06:00 «Известия» (16+)
06:25 **Т/с «Глухарь. Продолжение»** (16+)
10:00 «Известия» (16+)
10:30 **Т/с «Глухарь. Продолжение»** (16+)
14:00 «Известия» (16+)
14:30 **Т/с «Глухарь. Продолжение»** (16+)
18:30 «Известия» (16+)
19:00 **Т/с «Условный мент-3»** (16+)
20:45 **Т/с «След»** (16+)
00:10 **Т/с «Великолепная пятёрка-4»** (16+)
01:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
01:30 **Т/с «След»** (16+)
04:20 **Т/с «Детективы»** (16+)

4

06:00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)
07:00 «Документальный проект» (16+)
08:00 «С бодрым утром!» (16+)
09:30 «Новости» (16+)
10:00 «Засекреченные списки» (16+)
12:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13:00 Информационная программа 112 (16+)
13:30 «Новости» (16+)
14:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16:00 «Засекреченные списки» (16+)
17:00 Информационная программа 112 (16+)
17:30 «Новости» (16+)
18:00 «Тайны Чапман» (16+)
19:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20:00 Информационная программа 112 (16+)
20:30 «Новости» (16+)
21:00 **Х/ф «Макс Пэйн»** (16+)
23:00 «Смотреть всем!» (16+)
00:00 «Новости» (16+)
00:25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
01:30 **Х/ф «Город воров»** (18+)
03:40 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
04:30 «Тайны Чапман» (16+)

МАТЧ!

07:40 «Есть тема!» (12+)
08:00 Новости (0+)
08:05 Специальный репортаж (12+)
08:25 Футбол. «Депортиво Кали» (Колумбия) - «Бока Хуниорс» (Аргентина). Кубок Либертадорес. Прямая трансляция
10:30 «Правила игры» (12+)
11:00 Новости
11:05 Все на Матч!
14:00 Новости
14:05 Смешанные единоборства. Д. Кормье - А. Сильва. Д. Кормье - Дж. Монсон. Strikeforce. Трансляция из США (16+)
14:55 Профессиональный бокс. С. Липинец - Э. Санчес. Д. Кудряшов - Х.К. Гомес. Трансляция из Москвы (16+)
16:00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)
16:30 «Есть тема!»
17:30 Новости
17:35 Специальный репортаж (12+)
17:55 «Главная дорога» (16+)
19:00 **Т/с «Агент»** (16+)
20:00 Новости
20:05 **Т/с «Агент»** (16+)
22:00 Смешанные единоборства. Петр Ян - Джимми Риверы. UFC. Трансляция из США (16+)
23:00 Новости
23:05 Все на Матч!
23:30 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция
02:15 Все на Матч!
02:45 Футбол. «Челси» (Англия) - «Реал» (Мадрид, Испания). Лига чемпионов. 1/4 финала. Прямая трансляция
05:00 Все на Матч!
05:45 Футбол. «Вильярреал» (Испания) - «Бавария» (Германия). Лига чемпионов. 1/4 финала (0+)

РОССИЯ К

07:30 Новости культуры
07:35 «Пешком...»
08:00 Новости культуры
08:05 Легенды мирового кино
08:30 Новости культуры
08:35 **Д/с «Кровь кланов»**
09:30 Новости культуры
09:35 **Х/ф «И это всё о нём»**
10:50 Цвет времени
11:00 Новости культуры
11:15 «Наблюдатель»
12:10 XX век
13:20 **Д/с «Дороги старых мастеров»**
13:35 **Д/с «Предки наших предков»**
14:20 Искусственный отбор
15:00 **Д/с «Забытое ремесло»**
15:15 **Д/ф «Андрей Рублев». Начала и пути»**
16:00 Новости культуры
16:05 Новости. Подробно. Кино
16:20 «Библейский сюжет»
16:50 «Белая студия»
17:35 **Х/ф «И это всё о нём»**
18:50 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. «Колокола». Владимир Спиваков, Национальный филармонический оркестр России, Академический Большой хор «Мастера хорового пения»
19:35 **Д/с «Кровь кланов»**
20:30 Новости культуры
20:45 Главная роль
21:05 Абсолютный слух
21:45 «Спокойной ночи, малыши!»
22:00 **Д/ф «Солярис». Ну вот, я тебя люблю»**
22:40 Власть факта
23:25 **Х/ф «Стража»**
00:10 **Д/с «Афиша - документ истории»**
00:40 Новости культуры
01:00 XX век
02:05 **Д/с «Кровь кланов»**
03:00 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. «Элегическое трио». Дмитрий Махтин, Александр Князев, Борис Березовский
03:45 Цвет времени
04:00 Перерыв в вещании

ОТР

06:30 **Д/с «Легенды русского балета»** (12+)
07:00 «Фигура речи» (12+)
07:25 «Моя история» (12+)
08:15 «Календарь» (12+)
09:00 ОТРажение-3. Информационная программа (12+)
11:15 **Х/ф «Не горюй!»** (6+)
12:45 «Большая страна: территория тайн» (12+)
13:00 ОТРажение-1. Информационная программа
15:00 Новости
15:10 «Календарь» (12+)
15:50 «Вспомнить всё» (12+)
16:15 «Прав!Да?» (12+)
17:00 ОТРажение-2. Информационная программа
18:00 Новости
18:20 ОТРажение-2. Информационная программа
20:00 Новости
20:15 **Х/ф «Осенний марафон»** (12+)
21:45 «Прав!Да?» (12+)
22:30 **Д/с «Легенды русского балета»** (12+)
23:00 ОТРажение-3. Информационная программа
00:00 Новости
00:30 ОТРажение-3. Информационная программа
02:00 «Фигура речи» (12+)
02:25 «Прав!Да?» (12+)
03:05 **Д/с «Легенды русского балета»** (12+)
03:35 **Д/ф «Люди, сделавшие Землю круглой»** (12+)
04:25 «Потомки» (12+)
04:55 «Домашние животные» с Григорием Манёвым (12+)
05:20 **Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки»** (6+)
05:50 «Прав!Да?» (12+)

Телеканал Карусель

06:00 Ранние пташки (0+)
08:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08:35 **М/с «Лунтик»** (0+)
10:10 **М/с «Лео и Тиг»** (0+)
11:45 «Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить» (6+)
12:10 **М/с «Смешарики. Пин-код»** (6+)
13:40 **М/с «Дикие скричеры!»** (6+)
14:25 **М/с «Ник -изобретатель»** (0+)
15:00 «Навигатор. Новости» (0+)
15:10 **М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты»** (6+)
17:25 **М/с «Энчантималс. Невероятные волшебные истории»** (0+)
17:45 **М/с «Малышарики идут в детский сад»** (0+)
19:05 **М/с «Оранжевая корова»** (0+)
21:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45 **М/с «Деревяшки»** (0+)
23:10 **М/с «Скай Бластерс»** (6+)
23:30 **М/с «Инфинити Надо»** (6+)
23:55 **М/ф «Союзмультфильм» представляет: «Гадкий утёнок»** (0+)
00:15 **М/ф «Заколдованный мальчик»** (0+)
00:55 **М/ф «Стрекоза и муравей»** (0+)
01:10 **М/ф «Приключения Хомы»** (0+)
01:20 **М/ф «Страшная история»** (0+)
01:25 **М/ф «Раз - горох, два - горох...»** (0+)
01:35 **М/ф «Чудо-мельница»** (0+)
01:50 **М/с «Маша и Медведь». «Машины сказки»** (0+)
03:55 **М/с «Лунтик»** (0+)

НТВ

05:55 **Т/с «Возвращение Мухтара»** (16+)
07:30 Утро. Самое лучшее (16+)
09:00 Сегодня
09:25 **Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи»** (16+)
11:00 Сегодня
11:35 **Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи»** (16+)
14:00 Сегодня
14:30 Чрезвычайное происшествие
15:00 Место встречи (16+)
17:00 Сегодня
17:45 За гранью (16+)
18:50 ДНК (16+)
20:00 Сегодня
21:00 **Т/с «Чингачгук»** (16+)
00:15 Сегодня
00:45 **Т/с «Пёс»** (16+)
03:40 Таинственная Россия (16+)
04:20 **Т/с «Хмуров»** (16+)

ТВЦ

06:40 Петровка, 38 (16+)
07:00 «Настроение»
09:30 «Доктор И...» (16+)
10:05 **Т/с «Тест на беременность»** (16+)
12:05 Петровка, 38 (16+)
12:30 События
12:50 **Т/с «Пуаро Агаты Кристи»** (12+)
14:40 «Мой герой» (12+)
15:30 События
15:50 Город новостей
16:15 **Х/ф «Анатомия убийства. Убийственная справедливость»** (12+)
17:55 Хроники московского быта (12+)
18:50 События
19:15 **Т/с «Трюкач»** (16+)
23:00 События
23:40 «Хватит слухов!» (16+)
00:10 «Прощание» (16+)
01:00 События. 25-й час
01:30 Петровка, 38 (16+)
01:50 **Д/ф «Обжалованию не подлежит. Лютый»** (12+)
02:30 «Знак качества» (16+)
03:10 **Д/ф «Знаменитые соблазнители. Патрик Суэйзи»** (12+)
03:50 **Х/ф «Анатомия убийства. Убийственная справедливость»** (12+)
05:25 **Д/ф «Михаил Ульянов. Горькая исповедь»** (12+)

ДОМАШНИЙ

07:10 По делам несовершеннолетних (16+)
10:00 Давай разведёмся! (16+)
11:00 Тест на отцовство (16+)
13:15 **Д/с «Понять. Простить»** (16+)
14:20 **Д/с «Порча»** (16+)
14:50 **Д/с «Знахарка»** (16+)
15:25 **Д/с «Верну любимого»** (16+)
16:00 **Х/ф «Сашино дело»** (16+)
20:00 **Х/ф «Тростинка на ветру»** (16+)
00:05 **Т/с «Дыши со мной»** (16+)
01:45 **Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы»** (16+)
03:00 **Х/ф «Анжелика и король»** (16+)
04:45 **Т/с «Проводница»** (16+)

ТВ3

06:00 **Д/с «Тайные знаки»** (16+)
06:45 **Мультфильмы** (0+)
10:30 **Д/с «Слепая»** (16+)
12:50 Гадалка (16+)
18:25 **Д/с «Слепая»** (16+)
20:30 **Т/с «Вампиры средней полосы»** (16+)
21:45 **Т/с «Гримм»** (16+)
00:15 **Х/ф «Колдовство»** (18+)
02:15 **Х/ф «Волки у двери»** (18+)
03:30 **Т/с «Дежурный ангел»** (16+)

ЗВЕЗДА

06:10 **Т/с «Кулинар-2»** (16+)
08:00 «Сегодня утром» (12+)
10:00 Новости дня (16+)
10:15 «Специальный репортаж» (16+)
10:35 **Х/ф «Родная кровь»** (12+)
12:20 «Открытый эфир» (12+)
14:00 Новости дня (16+)
15:00 **Т/с «Кулинар-2»** (16+)
19:00 Военные новости (16+)
19:10 **Д/с «Легенды госбезопасности»** (16+)
19:45 «Специальный репортаж» (16+)
20:00 «Открытый эфир» (12+)
21:40 **Д/с «Война миров»** (16+)
22:25 **Д/с «Секретные материалы»** (16+)
23:15 Новости дня (16+)
23:30 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23:55 Главный день (16+)
00:40 **Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований»** (16+)
02:30 **Х/ф «Родная кровь»** (12+)
03:55 **Д/ф «Стихия вооружений: воздух»** (12+)
04:25 **Д/с «Оружие Победы»** (12+)
04:35 **Т/с «Кулинар-2»** (16+)

ДОМ КИНО

06:35 **Х/ф «Жизнь забавами полна»** (16+)
08:15 **Х/ф «Не послать ли нам... Гонца?»** (16+)
10:15 **М/ф «Белка и Стрелка: Карибская тайна»** (6+)
11:30 **М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3»** (6+)
12:50 **М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4»** (6+)
14:25 **М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей»** (6+)
15:50 **М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник»** (6+)
17:20 **М/ф «Три богатыря и конь на троне»** (6+)
19:00 **Х/ф «Статус: Свободен»** (16+)
20:50 **Х/ф «Свадьба по обмену»** (16+)
22:35 **Т/с «Сваты»** (16+)
05:20 **Х/ф «Тряпичный союз»** (18+)

РУССКОЕ КИНО TV 1000

06:40 **Х/ф «День радио»** (16+)
08:15 **Х/ф «Громкая связь»** (16+)
09:50 **Х/ф «Ёлки новые»** (6+)
11:40 **Х/ф «8 первых свиданий»** (16+)
14:10 **Х/ф «8 новых свиданий»** (12+)
15:40 **Х/ф «8 лучших свиданий»** (12+)
17:15 **Х/ф «Мифы»** (16+)
18:55 **Х/ф «Всё о мужчинах»** (16+)
20:20 **Х/ф «Стендап под прикрытием»** (16+)
22:10 **Т/с «Последний из Магикян»** (12+)
00:00 **Х/ф «О чём говорят мужчины»** (16+)
01:40 **Х/ф «О чём ещё говорят мужчины»** (16+)
03:25 **Х/ф «О чём говорят мужчины. Продолжение»** (16+)
05:00 **Х/ф «Женщины против мужчин»** (18+)

РУССКИЙ РОМАН

08:05 **Х/ф «Гражданка Катерина»** (12+)
11:25 **Х/ф «Папа напрокат»** (12+)
14:55 **Х/ф «Цветы от Лизы»** (12+)
18:00 **Х/ф «Опять замуж»** (12+)
19:40 **Х/ф «Если бы да кабы»** (12+)
21:25 **Х/ф «Провинциальная мадонна»** (12+)
00:50 **Х/ф «Клубничный рай»** (12+)
04:00 **Х/ф «Невеста моего жениха»** (12+)
05:35 **Х/ф «Парижанка»** (12+)

МИР

06:20 **Х/ф «Весна»** (0+)
08:05 **Т/с «Власик. Тень Сталина»** (16+)
12:00 Новости
12:10 **Т/с «Власик. Тень Сталина»** (16+)
15:00 Новости
15:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
16:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
17:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
18:00 Новости
18:15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
19:10 «Мировое соглашение» (16+)
20:00 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:00 Новости
21:25 «Игра в кино» (12+)
22:50 «Слабое звено» (12+)
00:30 «Назад в будущее» (16+)
01:20 **Т/с «Свои»** (16+)
02:40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
03:25 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
04:20 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
05:05 **Д/с «Достояние республик»** (12+)
05:55 **Х/ф «Учитель»** (0+)

ЧЕ

06:50 Улётное видео (16+)
07:30 **Т/с «Воронины»** (16+)
08:30 Улётное видео. Лучшее (16+)
09:30 Улётное видео (16+)
13:00 Дорожные войны (16+)
13:30 Дорожные войны 2.0 (16+)
14:30 Дорожные войны (16+)
15:00 «+100500» (16+)
17:00 Решала (16+)
20:00 Охотники (16+)
21:00 Решала (16+)
23:00 Охотники (16+)
00:00 Опасные связи (18+)
04:30 Идеальный ужин (16+)

ПЯТНИЦА!

06:00 **Т/с «Любимцы»** (16+)
07:40 Пятница News (16+)
08:10 **Т/с «Зачарованные»** (16+)
11:40 Адская кухня (16+)
14:10 На ножах (16+)
21:00 **Т/с «Сеструха»** (16+)
00:20 **Т/с «Две девицы на мели»** (16+)
02:20 Пятница News (16+)
02:50 Инсайдеры (16+)
04:30 Пятница News (16+)
04:50 Зов крови (16+)

+0

06:40 «Папа попал» (12+)
09:15 «Обмен женами» (16+)
10:50 **Т/с «Чёрная любовь»** (16+)
12:00 «Дом-2. Lite» (16+)
13:50 «Моя свекровь - монстр» (16+)
19:00 «Супермама с Викторией Дмитриевой» (16+)
21:00 **Т/с «Чёрная любовь»** (16+)
23:00 «Дом-2. Новая любовь» (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела» (16+)
02:55 **Т/с «Мыслить как преступник»** (16+)
04:25 «МастерШеф Дети» (12+)

ТНТ

06:00 «Наша Russia» (16+)
07:00 «Comedy Club Classic» (16+)
09:00 **Т/с «Универ»** (16+)
12:00 **Т/с «Счастливы вместе»** (16+)
14:00 «Comedy Club Classic» (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски» (16+)
02:00 «Comedy Баттл» (16+)
03:00 «Что было дальше»? (18+)
04:00 **Т/с «Универ»** (16+)

Суббота!

06:00, 06:30, 08:10, 09:00, 10:10, 11:20, 12:45, 05:45 **М/с «Маша и Медведь»** (0+)
06:25, 08:00, 08:50, 10:00, 11:10, 12:35 **М/с «Маша и Медведь. Машины песенки»** (0+)
12:50 **Т/с «Зачарованные»** (16+)
17:00 **Т/с «Говорящая с призраками»** (16+)
20:30, 00:20 **Т/с «Доктор Хаус»** (16+)
00:05 Суббота News (16+)
01:10 **Т/с «Сверхъестественное»** (16+)
03:40 Топ-модель по-американски (16+)
05:00 Барышня-крестьянка (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу (16+)
07:00 **Д/с «Космос: возможные миры»** (16+)
08:30 Невероятные чудеса техники (16+)
09:15 Труднейший в мире ремонт (16+)
10:05 **Д/с «Игры разума»** (16+)
11:00 **Д/с «Научные глупости»** (16+)
11:35 Невероятный доктор Пол (16+)
13:15 Инстинкт выживания (16+)
15:00 Авто - SOS (16+)
16:45 Дикий тунец: Север против Юга (16+)
17:35 Дикий тунец (16+)
18:25 Расследования авиакатастроф (16+)
19:10 «Расследования авиакатастроф» (16+)
20:00 **Д/с «Космос: возможные миры»** (16+)
21:45 Невероятные чудеса техники (16+)
22:40 Индия с высоты птичьего полёта (16+)
23:30 Игры разума: В дороге (16+)
00:15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск (16+)
01:10 Аляска: Новое поколение (16+)
02:00 Дикий тунец (16+)
03:40 Международный аэропорт Дубай (16+)
05:20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс (16+)

СПАС

06:15 Вечер на Спасе (0+)
08:00 День Патриарха (0+)
08:10 Псалтирь (0+)
08:25 В поисках Бога (6+)
08:50 Лица Церкви (6+)
09:05 **Д/с «Небо на Земле»** (0+)
09:35 «И будут двое» (0+)
10:30 Утро на Спасе (0+)
13:30 Завет (6+)
14:00 «Апокалипсис» (16+)
14:40 Профессор Осипов (0+)
15:10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой (6+)
16:00 Прямая линия. Ответ священника (12+)
17:00 Монастырская кухня (0+)
18:00 Завет (6+)
18:35 **Д/ф «Штурм Берлина. В логове зверя»** (0+)
19:35 **Х/ф «На исходе лета»** (0+)
20:55 **Х/ф «Тетя Маруся»** (0+)
22:05 **Х/ф «Двое и одна»** (12+)
23:30 Вечер на Спасе (0+)
01:15 «Апокалипсис» (16+)
02:10 Прямая линия. Ответ священника (12+)
02:45 Во что мы верим (0+)
03:35 День Патриарха (0+)
03:50 **Д/с «Альфа и Омега»** (0+)
04:20 «Следы империи» (16+)
05:45 Расскажи мне о Боге (6+)

TV 1000

06:45 **Х/ф «Предчувствие»** (16+)
08:20 **Х/ф «Повелитель стихий»** (6+)
10:15 **Т/с «Доктор Хаус»** (16+)
12:05 **Х/ф «Боевой конь»** (12+)
14:45 **Х/ф «Враг у ворот»** (16+)
17:05 **Х/ф «Выбор капитана Корелли»** (16+)
19:20 **Х/ф «Загадочная история Бенджамина Баттона»** (16+)
22:20 **Т/с «Доктор Хаус»** (16+)
00:00 **Х/ф «Ромео и Джульетта»** (12+)
02:00 **Х/ф «Ещё одна из рода Болейн»** (16+)
04:05 **Х/ф «Версальский роман»** (18+)

HISTORY

06:25 **Д/с «Выдающиеся женщины»** (12+)
07:15 **Д/с «Древние конструкторы»** (12+)
08:05 **Д/с «Древние суперстроения»** (12+)
09:00 **Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира»** (12+)
09:55 **Д/с «Древние небеса»** (6+)
11:20 **Д/с «Империя» с Майклом Портилло»** (12+)
12:05 **Д/с «Тайная история рыцарей Храма»** (12+)
13:00 **Д/с «Расшифрованные сокровища»** (12+)
13:50 **Д/с «Древние небеса»** (12+)
14:50 **Д/с «Расшифрованные сокровища»** (12+)
15:45 **Д/с «Империя» с Майклом Портилло»** (12+)
16:35 **Д/с «Древние небеса»** (12+)
17:30 **Д/с «Древние конструкторы»** (12+)
18:30 **Д/с «Древние суперстроения»** (12+)
19:30 **Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира»** (12+)
20:30 **Д/с «Королева Виктория и её девять детей»** (16+)
21:20 **Д/с «Расшифрованные сокровища»** (12+)
22:10 **Д/с «Древние небеса»** (12+)
23:10 **Д/с «Тайная история рыцарей Храма»** (12+)
00:10 **Д/с «Империя» с Майклом Портилло»** (12+)
01:00 **Д/с «Выдающиеся женщины»** (12+)
02:00 «Греческие острова: Одиссея» с Беттани Хьюджес (12+)
04:45 **Д/с «Музейные тайны»** (12+)
05:30 **Д/с «Империя» с Майклом Портилло»** (12+)

Если у вас есть вопросы или жалобы по телепрограмме, пишите на электронный адрес videotv@omi.ru. В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

1

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 Телеканал «Доброе утро»
09:35 Информационный канал (16+)
14:00 Новости
14:25 Информационный канал (16+)
17:00 Новости (с субтитрами)
17:15 Информационный канал (16+)
20:00 Новости (с субтитрами)
20:15 Информационный канал (16+)
21:00 Время
22:00 Т/с **«Никто не узнает»** (16+)
23:00 Большая игра (16+)
00:00 Информационный канал (16+)
03:00 Новости
03:05 Информационный канал (16+)

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:00 Вести. Местное время
09:30 Утро России
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести
11:30 «60 минут» (12+)
14:00 Вести
14:30 Вести. Местное время
14:55 «Кто против?» (12+)
17:00 Вести
17:30 «60 минут» (12+)
20:00 Вести
21:05 Вести. Местное время
21:20 **Т/с «Елизавета»** (16+)
22:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01:00 **Т/с «София»** (16+)
02:00 **Т/с «Земский доктор»** (16+)
03:30 **Т/с «Семейный детектив»** (16+)
04:59 Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:30 «Разговор о главном» (12+)
07:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:30 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером (12+)
08:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:30 «Время вопросов» (16+)
09:00 «Открытый эфир» (12+)
09:30 «Медицина будущего. Генетика» (12+)
09:55 **Х/ф «ДЕМИДОВЫ»** (12+)
11:15 **Т/с «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ»** (16+)
13:00 **Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»** (12+)
14:45 «Наша марка» (12+)
15:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
15:15 **Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»** (16+)
17:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
17:15 **Х/ф «РАЙСКИЕ КУЩИ»** (16+)
19:10 «Энергия спорта» (12+)
19:30 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
20:00 «Гордума 38» (12+)
20:30 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
21:00 **Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»** (12+)
22:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
22:30 **Х/ф «БИТВА ЗА СКАЙАРК»** (16+)
00:00 **Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»** (16+)
00:45 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
01:45 «Разговор о главном» (12+)
02:15 «Гордума 38» (12+)
02:45 «Время вопросов» (16+)
03:15 **Х/ф «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН»** (16+)
05:05 «Большое интервью» (12+)

ТНТ

06:20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08:00 Окончание программы
08:00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
09:30 «Перезагрузка» (16+)
10:00 «Битва экстрасенсов» Паранормальное шоу (16+)
13:00 **Т/с «САШАТАНЯ»** (16+)
15:00 «Универ. Новая общага» Комедийный телесериал (16+)
16:00 «Универ. Новая общага» - «Личное время» Комедийный телесериал (16+)
16:30 «Универ. Новая общага» - «Романтика» Комедийный телесериал (16+)
17:00 «Универ. Новая общага» - «Покер» Комедийный телесериал (16+)
17:30 «Универ. Новая общага» - «Кристина + Антон» Комедийный телесериал (16+)
18:00 «Универ. Новая общага» - «Монетка» Комедийный телесериал (16+)
18:30 «Универ. Новая общага» - «Первый секс» Комедийный телесериал (16+)
19:00 **Т/с «Война семей»** (16+)
22:00 «Проект «Анна Николаевна» Комедия (16+)
23:00 «Полярный» Комедия (16+)
00:00 «Реальные Пацаны против Зомби» Комедийные ужасы, Россия, 2019 г. (16+)
01:50 «Самый лучший фильм 3-ДЭ» Комедия, Россия, 2010 г. (18+)
03:30 «Золото Геленджика» (16+)
05:50 «Comedy Баттл (сезон 2021)». (16+)

СТС

06:05 **Мультфильмы** (0+)
06:50 Ералаш (0+)
07:05 **М/с «Три кота»** (0+)
07:15 **М/с «Сказки Шрэкова болота»** (6+)
07:35 **М/ф «Шрэк. Страшилки»** (6+)
08:00 **М/с «Том и Джерри»** (0+)
09:00 **Т/с «Сёстры»** (12+)
10:00 **Х/ф «Звёздная пыль»** (16+)
12:35 Форт Боярд. Возвращение (16+)
14:20 **Т/с «Жена олигарха»** (16+)
18:55 **Т/с «Сёстры»** (12+)
20:00 **Т/с «Сёстры»** (12+)
21:00 **Х/ф «Гарри Поттер и Кубок огня»** (16+)
00:05 **Х/ф «Хроники Спайдервика»** (12+)
01:55 **Х/ф «Телохранитель»** (16+)
04:10 «6 кадров» (16+)

НТВ

06:00 МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
07:30 Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
08:30 Навстречу (16+)
09:00 Спасти босса. 11 с. (16+)
10:00 Свои- 2, 57 с. (16+)
11:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
11:30 **Д/ф «АЛЕКСАНДР ТИХОМИРОВ»** (12+)
12:30 Навстречу (16+)
13:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
13:30 Татьянина ночь. 6 с. (16+)
14:30 **Д/с «НАШ ТЕЛЕ САД»** (6+)
15:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
15:30 **Д/с «МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО»** (12+)
16:00 Спасти босса. 11 с. (16+)
17:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
17:30 Свои- 2, 57 с. (16+)
18:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
19:00 Навстречу (16+)
19:30 Студия Ералаш (0+)
19:45 Еда как 2х2. Познавательная программа (6+)
20:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
20:30 **Х/ф «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ»** (Россия) (12+)
22:30 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
23:00 Навстречу (16+)
23:30 Татьянина ночь. 6 с. (16+)
00:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
01:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
01:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
02:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
02:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
03:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
03:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
04:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
04:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
05:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
05:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)

5

06:00 «Известия» (16+)
06:25 **Т/с «Глухарь. Продолжение»** (16+)
09:35 День ангела (0+)
10:00 «Известия» (16+)
10:30 **Т/с «Глухарь. Продолжение»** (16+)
14:00 «Известия» (16+)
14:30 **Т/с «Глухарь. Продолжение»** (16+)
18:30 «Известия» (16+)
19:00 **Т/с «Условный мент-3»** (16+)
20:45 **Т/с «След»** (16+)
00:10 **Т/с «Великолепная пятёрка-4»** (16+)
01:00 «Известия. Итоговый выпуск» (16+)
01:30 **Т/с «След»** (16+)
04:20 **Т/с «Детективы»** (16+)

4

06:00 «Документальный проект» (16+)
08:00 «С бодрым утром!» (16+)
09:30 «Новости» (16+)
10:00 «Засекреченные списки» (16+)
12:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13:00 Информационная программа 112 (16+)
13:30 «Новости» (16+)
14:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16:00 «Неизвестная история» (16+)
17:00 Информационная программа 112 (16+)
17:30 «Новости» (16+)
18:00 «Тайны Чапман» (16+)
19:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20:00 Информационная программа 112 (16+)
20:30 «Новости» (16+)
21:00 **Х/ф «Остров»** (12+)
23:40 «Смотреть всем!» (16+)
00:00 «Новости» (16+)
00:25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
01:30 **Х/ф «Цикада 3301: Квест для хакера»** (16+)
03:20 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
04:10 «Тайны Чапман» (16+)

МАТЧ!

07:40 «Есть тема!» (12+)
07:55 Футбол. «Альянса Лима» (Перу) - «Ривер Плейт» (Аргентина). Кубок Либертадорес. Прямая трансляция
10:00 «Человек из футбола» (12+)
10:30 «Наши иностранцы» (12+)
11:00 Новости
11:05 Все на Матч!
14:00 Новости
14:05 Смешанные единоборства. Р. Лоулер - А. Амагов. Н. Диас - П. Дейли. Strikeforce. Трансляция из США (16+)
14:45 Профессиональный бокс. О. Афолаби - Р. Чахкиев. Д. Кудряшов - О. Дуродол. Трансляция из Казани (16+)
16:00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+)
16:30 «Есть тема!»
17:30 Новости
17:35 Специальный репортаж (12+)
17:55 «Главная дорога» (16+)
19:00 **Т/с «Агент»** (16+)
20:00 Новости
20:05 **Т/с «Агент»** (16+)
21:55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция
00:15 Все на Матч!
00:30 Футбол. «Лейпциг» (Германия) - «Аталанта» (Италия). Лига Европы. 1/4 финала. Прямая трансляция
02:45 Футбол. «Айнтрахт» (Германия) - «Барселона» (Испания). Лига Европы. 1/4 финала. Прямая трансляция
05:00 Все на Матч!
05:45 Футбол. «Вест Хэм» (Англия) - «Лион» (Франция). Лига Европы. 1/4 финала (0+)

РОССИЯ К

07:30 Новости культуры
07:35 Лето Господне
08:00 Новости культуры
08:05 Легенды мирового кино
08:30 Новости культуры
08:35 **Д/с «Кровь кланов»**
09:30 Новости культуры
09:35 **Х/ф «И это всё о нём»**
10:50 Цвет времени
11:00 Новости культуры
11:15 «Наблюдатель»
12:10 XX век
13:20 **Д/с «Забытое ремесло»**
13:35 **Д/с «Предки наших предков»**
14:20 Линия жизни
15:15 **Д/ф «Солярис». Ну вот, я тебя люблю»**
16:00 Новости культуры
16:05 Новости. Подробно. Театр
16:20 **Д/с «Пряничный домик»**
16:45 «2 Верник 2»
17:35 **Х/ф «И это всё о нём»**
18:50 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. «Элегическое трио». Дмитрий Махтин, Александр Князев, Борис Березовский
19:35 **Д/с «Кровь кланов»**
20:30 Новости культуры
20:45 Главная роль
21:05 Открытая книга
21:30 Цвет времени
21:45 «Спокойной ночи, малыши!»
22:00 **Д/ф «Зеркало» для режиссёра»**
22:40 «Энигма»
23:25 **Х/ф «Стража»**
00:10 **Д/с «Афиша - документ истории»**
00:40 Новости культуры
01:00 **Д/ф «Шаман»**
02:05 **Д/с «Кровь кланов»**
03:00 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. Александр Сладковский, Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан
03:50 Цвет времени
04:00 Перерыв в вещании

ОТР

06:30 **Д/с «Легенды русского балета»** (12+)
07:00 «Вспомнить всё» (12+)
07:25 «Сходи к врачу» (12+)
07:40 «Очень личное» с Виктором Лошаком (12+)
08:15 «Календарь» (12+)
09:00 ОТРажение-3. Информационная программа (12+)
11:15 **Х/ф «Осенний марафон»** (12+)
12:45 «Большая страна: открытие» (12+)
13:00 ОТРажение-1. Информационная программа
15:00 Новости
15:10 «Календарь» (12+)
15:50 «Гамбургский счёт» (12+)
16:15 «Прав!Да?» (12+)
17:00 ОТРажение-2. Информационная программа
18:00 Новости
18:20 ОТРажение-2. Информационная программа
20:00 Новости
20:15 **Х/ф «Мимино»** (12+)
21:50 «Прав!Да?» (12+)
22:30 **Д/с «Легенды русского балета»** (12+)
23:00 ОТРажение-3. Информационная программа
00:00 Новости
00:30 ОТРажение-3. Информационная программа
02:00 «Дом «Э» (12+)
02:25 «Прав!Да?» (12+)
03:05 **Д/с «Легенды русского балета»** (12+)
03:35 **Д/ф «Люди, сделавшие Землю круглой»** (12+)
04:25 «Потомки» (12+)
04:55 «Домашние животные» с Григорием Манёвым (12+)
05:20 **Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки»** (6+)
05:50 «Прав!Да?» (12+)

Карусель

06:00 Ранние пташки (0+)
08:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08:35 **М/с «Лунтик»** (0+)
10:10 **М/с «Лео и Тиг»** (0+)
11:45 «Проще простого!» (0+)
12:00 **М/с «Смешарики. Пин-код»** (6+)
13:40 **М/с «Дикие скричеры!»** (6+)
14:25 **М/с «Ник - изобретатель»** (0+)
15:00 «Навигатор. Новости» (0+)
15:10 **М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты»** (6+)
17:25 **М/с «Энчантималс. Невероятные волшебные истории»** (0+)
17:45 **М/с «Цветняшки!»** (0+)
19:05 **М/с «Команда Флоры»** (0+)
21:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45 **М/с «Деревяшки»** (0+)
23:10 **М/с «Скай Бластерс»** (6+)
23:30 **М/с «Инфинити Надо»** (6+)
23:55 **М/с «Союзмультфильм» представляет: «Обезьянки»** (0+)
00:45 **М/ф «Тараканище»** (0+)
01:05 **М/ф «Мойдодыр»** (0+)
01:20 **М/ф «Про бегемота, который боялся прививок»** (0+)
01:40 **М/ф «Хитрая ворона»** (0+)
01:50 **М/с «Маша и Медведь». «Машины сказки»** (0+)
03:55 **М/с «Лунтик»** (0+)

НТВ

05:55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
07:30 Утро. Самое лучшее (16+)
09:00 Сегодня
09:25 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
11:00 Сегодня
11:35 Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи» (16+)
14:00 Сегодня
14:30 Чрезвычайное происшествие
15:00 Место встречи (16+)
17:00 Сегодня
17:45 За гранью (16+)
18:50 ДНК (16+)
20:00 Сегодня
21:00 Т/с «Чингачгук» (16+)
00:15 Сегодня
00:45 ЧП. Расследование (16+)
01:25 Поздняков (16+)
01:35 Мы и наука. Наука и мы (12+)
02:30 Т/с «Пёс» (16+)
04:20 Т/с «Хмуров» (16+)

ТВЦ

06:00 «Мой герой» (12+)
06:40 Петровка, 38 (16+)
07:00 «Настроение»
09:35 «Доктор И...» (16+)
10:05 Т/с «Тест на беременность» (16+)
12:05 Петровка, 38 (16+)
12:30 События
12:50 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
14:40 «Мой герой» (12+)
15:30 События
15:50 Город новостей
16:15 Х/ф «Анатомия убийства. Убийственная справедливость» (12+)
17:55 Д/ф «Модель советской сборки» (16+)
18:50 События
19:10 Петровка, 38 (16+)
19:30 Х/ф «Женщина наводит порядок» (12+)
23:00 События
23:40 Д/с «Обложка» (16+)
00:10 Д/ф «Михаил Круг. Я любил, а меня предавали» (12+)
01:00 События. 25-й час
01:30 Петровка, 38 (16+)
01:50 Д/ф «Союзмультфильм». Недетские страсти» (12+)
02:30 «Прощание» (16+)
03:15 Д/ф «Знаменитые соблазнители. Шон Коннери» (12+)
03:55 Х/ф «Анатомия убийства. Убийственная справедливость» (12+)
05:25 Д/с «Короли эпизода» (12+)

ДОМАШНИЙ

07:10 По делам несовершеннолетних (16+)
10:00 Давай разведёмся! (16+)
11:00 Тест на отцовство (16+)
13:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14:20 Д/с «Порча» (16+)
14:50 Д/с «Знахарка» (16+)
15:25 Д/с «Верну любимого» (16+)
16:00 Х/ф «Разве можно мечтать о большем» (16+)
20:00 Х/ф «Скажи мне правду» (16+)
00:00 Т/с «Дыши со мной. Счастье взаймы» (16+)
02:45 Х/ф «Неукротимая Анжелика» (16+)
04:15 Т/с «Проводница» (16+)

ТВ3

06:30 Д/с «Городские легенды» (16+)
07:00 Мультфильмы (0+)
10:30 Д/с «Слепая» (16+)
12:50 Гадалка (16+)
18:25 Д/с «Слепая» (16+)
20:30 Т/с «Вампиры средней полосы» (16+)
21:45 Т/с «Гримм» (16+)
00:30 Х/ф «Колдовство: Новый ритуал» (18+)
02:15 Х/ф «Белоснежка: Страшная сказка» (18+)
03:45 Т/с «Башня» (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06:10 Т/с «Кулинар-2» (16+)
08:00 «Сегодня утром» (12+)
10:00 Новости дня (16+)
10:20 Х/ф «Человек-амфибия» (12+)
12:20 «Открытый эфир» (12+)
14:00 Новости дня (16+)
15:00 Т/с «Кулинар-2» (16+)
19:00 Военные новости (16+)
19:10 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
19:45 «Специальный репортаж» (16+)
20:00 «Открытый эфир» (12+)
21:40 Д/с «Война миров» (16+)
22:25 Код доступа (12+)
23:15 Новости дня (16+)
23:30 «Между тем» с Наталией Метлиной (12+)
23:55 «Легенды кино» (12+)
00:40 Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований» (16+)
02:30 Х/ф «Человек-амфибия» (12+)
04:05 Х/ф «Беспокойное хозяйство» (12+)
05:25 Д/с «Оружие Победы» (12+)
05:35 Т/с «Кулинар-2» (16+)

ДОМ КИНО

07:00 Х/ф «Бумер» (18+)
08:50 Х/ф «Бумер. Фильм второй» (16+)
10:45 М/ф «Волки и овцы: ход свиньёй» (6+)
11:55 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)
13:10 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
14:35 М/ф «Три богатыря. Ход конём» (6+)
16:00 М/ф «Три богатыря и конь на троне» (6+)
17:35 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
19:00 Х/ф «Гудбай, Америка» (12+)
20:50 Х/ф «Как я стал русским» (16+)
22:35 Т/с «Сваты» (16+)
05:15 Х/ф «Парень с нашего кладбища» (16+)

РУССКОЕ КИНО TV 1000

06:25 Х/ф «Ёлки новые» (6+)
07:50 Х/ф «Ёлки последние» (6+)
09:20 Х/ф «1812: Уланская баллада» (12+)
11:40 Х/ф «О чём говорят мужчины» (16+)
13:45 Х/ф «О чём говорят мужчины. Продолжение» (16+)
15:25 Х/ф «О чём ещё говорят мужчины» (16+)
17:10 Х/ф «Новогодний переполох» (12+)
18:40 Х/ф «Гороскоп на удачу» (12+)
20:20 Х/ф «Гудбай, Америка» (12+)
22:10 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
00:00 Х/ф «Громкая связь» (16+)
01:45 Х/ф «День радио» (16+)
03:30 Х/ф «Ёлки последние» (6+)
05:05 Х/ф «Девушки бывают разные» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:00 Х/ф «Без права на ошибку» (12+)
10:35 Х/ф «Питер-Москва» (16+)
14:20 Х/ф «Курица» (16+)
16:05 Х/ф «Все о его бывшей» (12+)
18:00 Х/ф «Тёща-командир» (12+)
21:25 Х/ф «Северное сияние» (12+)
23:10 Х/ф «Блюз опадающих листьев» (16+)
01:05 Х/ф «Яблочный спас» (12+)
04:10 Х/ф «Портрет второй жены» (12+)
05:55 Х/ф «Если бы да кабы» (12+)

МИР

07:00 Х/ф «Учитель» (0+)
07:40 «Наше кино. История большой любви» (12+)
08:05 Т/с «Власик. Тень Сталина» (16+)
12:00 Новости
12:10 Т/с «Власик. Тень Сталина» (16+)
15:00 Новости
15:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
16:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
17:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
18:00 Новости
18:15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
19:10 «Мировое соглашение» (16+)
20:00 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:00 Новости
21:25 «Игра в кино» (12+)
22:50 «Слабое звено» (12+)
00:30 «Назад в будущее» (16+)
01:20 Т/с «Свои» (16+)
02:40 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
03:25 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
04:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
04:55 Д/с «Достояние республик» (12+)
05:20 Х/ф «Светлый путь» (0+)

ЧЕ

06:50 Улётное видео (16+)
07:30 Т/с «Воронины» (16+)
08:30 Улётное видео. Лучшее (16+)
09:30 Улётное видео (16+)
13:00 Дорожные войны (16+)
13:30 Дорожные войны 2.0 (16+)
14:30 Дорожные войны (16+)
15:00 «+100500» (16+)
17:00 Решала (16+)
20:00 Охотники (16+)
21:00 Решала (16+)
23:00 Охотники (16+)
00:00 Опасные связи (18+)
04:30 Улётное видео (16+)

ПЯТНИЦА!

06:00 Т/с «Любимцы» (16+)
08:10 Пятница News (16+)
08:30 Т/с «Зачарованные» (16+)
12:10 Адская кухня (16+)
14:20 Четыре свадьбы (16+)
00:50 Т/с «Две девицы на мели» (16+)
02:10 Пятница News (16+)
02:40 Инсайдеры (16+)
04:20 Пятница News (16+)
04:40 Зов крови (16+)

+0

06:35 «Папа попал» (12+)
09:15 «Обмен женами» (16+)
10:50 Т/с «Чёрная любовь» (16+)
12:00 «Дом-2. Lite» (16+)
13:50 «Моя свекровь - монстр» (16+)
19:00 «Супермама с Викторией Дмитриевой» (16+)
21:00 Т/с «Чёрная любовь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая любовь» (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела» (16+)
02:55 Т/с «Мыслить как преступник» (16+)
04:30 «МастерШеф Дети» (12+)

ТНТ

06:00 «Наша Russia» (16+)
07:00 «Comedy Club Classic» (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
12:00 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
14:00 «Comedy Club Classic» (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски» (16+)
02:00 «Comedy Баттл» (16+)
03:00 «Что было дальше»? (18+)
04:00 Т/с «Универ» (16+)

Суббота!

06:00, 06:30, 08:00, 08:40, 09:50, 11:00, 12:30, 05:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:25, 07:50, 08:35, 09:35, 10:50, 12:20 М/с «Маша и Медведь. Машины песенки» (0+)
12:50 Т/с «Зачарованные» (16+)
17:00 Т/с «Говорящая с призраками» (16+)
20:30, 00:20 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
00:05 Суббота News (16+)
01:10 Т/с «Сверхъестественное» (16+)
03:40 Топ-модель по-американски (16+)
05:00 Оденься к свадьбе (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу (16+)
06:50 Д/с «Космос: возможные миры» (16+)
08:20 Дикий тунец (16+)
09:05 Труднейший в мире ремонт (16+)
09:55 Д/с «Игры разума» (16+)
10:35 Д/с «Научные глупости» (16+)
11:15 Д/с «Сделать за один день» (16+)
11:35 Невероятный доктор Пол (16+)
13:20 Инстинкт выживания (16+)
15:00 Авто - SOS (16+)
16:45 Дикий тунец: Север против Юга (16+)
17:35 Дикий тунец (16+)
18:25 Расследования авиакатастроф (16+)
19:15 «Расследования авиакатастроф» (16+)
20:05 Д/с «Космос: возможные миры» (16+)
21:50 Дикий тунец (16+)
22:40 «Европа с высоты птичьего полета» (16+)
23:30 Игры разума: В дороге (16+)
01:10 Д/ф «Эпидемии: От эболы до коронавируса» (16+)
02:00 Д/с «Поймать контрабандиста» (16+)
03:40 Международный аэропорт Дубай (16+)
05:25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс (16+)

СПАС

06:15 Вечер на Спасе (0+)
08:00 День Патриарха (0+)
08:10 Псалтирь (0+)
08:35 В поисках Бога (6+)
09:05 «И будут двое» (0+)
10:00 Утро на Спасе (0+)
13:00 Монастырская кухня (0+)
14:00 «Апокалипсис» (16+)
15:00 Божественная литургия (0+)
18:00 Завет (6+)
18:30 Д/с «Праздники» (0+)
19:00 Д/с «Русские праведники» (0+)
19:50 Х/ф «Тетя Маруся» (0+)
22:15 Х/ф «На исходе лета» (0+)
23:30 Вечер на Спасе (0+)
01:15 «Апокалипсис» (16+)
02:05 Прямая линия. Ответ священника (12+)
03:00 В поисках Бога (6+)
03:30 День Патриарха (0+)
03:45 «Следы империи» (16+)
05:10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой (6+)

TV 1000

06:10 Х/ф «С любовью, Рози» (16+)
07:50 Х/ф «Куда приводят мечты» (12+)
10:00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
11:55 Х/ф «Ещё одна из рода Болейн» (16+)
14:15 Х/ф «Ромео и Джульетта» (12+)
16:15 Х/ф «Двухсотлетний человек» (6+)
18:35 Х/ф «Куда приводят мечты» (12+)
20:35 Х/ф «Повелитель стихий» (6+)
22:20 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
00:00 Х/ф «Миллионер из трущоб» (16+)
02:10 Х/ф «История Дэвида Копперфилда» (12+)
04:15 Х/ф «Король говорит!» (16+)

HISTORY

06:20 Д/с «Выдающиеся женщины» (12+)
07:10 «Греческие острова: Одиссея» с Беттани Хьюджес (12+)
08:45 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
09:40 Д/с «Древние небеса» (12+)
10:35 Д/с «Невероятные изобретения» (12+)
11:25 Д/с «Империя» с Майклом Портилло» (12+)
12:10 Д/с «Тайная история рыцарей Храма» (12+)
13:10 Д/с «Расшифрованные сокровища» (12+)
14:00 Д/с «Древние небеса» (12+)
15:00 Д/с «Расшифрованные сокровища» (12+)
15:55 Д/с «Империя» с Майклом Портилло» (12+)
16:45 Д/с «Древние небеса» (12+)
17:40 «Греческие острова: Одиссея» с Беттани Хьюджес (12+)
19:30 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
20:30 Д/с «Шесть королев Генриха VIII» (12+)
21:20 Д/с «Расшифрованные сокровища» (12+)
22:10 Д/с «Древние суперстроения» (12+)
23:10 Д/с «По следам вождя гуннов Аттилы» (12+)
00:00 Д/с «Империя» с Майклом Портилло» (12+)
00:50 Д/с «Выдающиеся женщины» (12+)
01:45 Д/с «История нераскрытых дел» (16+)
02:40 Д/с «Исторические убийства» (16+)
03:35 Д/с «Карты убийства» (16+)
04:25 Д/с «Музейные тайны» (12+)
05:10 Д/с «Империя» с Майклом Портилло» (12+)

Если у вас есть вопросы или жалобы по телепрограмме, пишите на электронный адрес videotv@omi.ru. В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. .

1

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 Телеканал «Доброе утро»
09:35 Информационный канал (16+)
14:00 Новости
14:25 Информационный канал (16+)
17:00 Новости (с субтитрами)
17:15 Информационный канал (16+)
20:00 Новости (с субтитрами)
20:15 Информационный канал (16+)
21:00 Время
22:00 «Голос. Дети». Новый сезон (0+)
23:40 **Х/ф «Артист». Пять премий «Оскар»** (12+)
01:30 Информационный канал (16+)

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:00 Вести. Местное время
09:30 Утро России
09:55 О самом главном (12+)
11:00 Вести
11:30 «60 минут» (12+)
14:00 Вести
14:30 Вести. Местное время
14:55 «Кто против?» (12+)
17:00 Вести
17:30 «60 минут» (12+)
20:00 Вести
21:05 Вести. Местное время
21:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
00:00 **Х/ф «Нечаянная радость»** (12+)
03:20 **Х/ф «Любовь по расписанию»** (12+)
04:55 Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:30 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером (12+)
07:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:30 «Разговор о главном» (12+)
08:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:30 «Гордума 38» (12+)
09:00 «Энергия спорта» (12+)
09:15 «Легенды Музыки. Майя Кристалинская» (12+)
09:40 **Х/ф «ДЕМИДОВЫ»** (12+)
11:00 **Т/с «БРАК ПО ЗАВЕЩАНИЮ»** (16+)
12:45 **Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»** (12+)
14:30 «Время вопросов» (16+)
15:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
15:15 **Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»** (16+)
17:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
17:15 **Х/ф «ДОСТАЛИ!»** (16+)
18:50 «Легенды космоса. Валерий Поляков» (12+)
19:30 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
20:00 «Большое интервью. Александр Градский» (12+)
20:30 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
21:00 **Т/с «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»** (12+)
22:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
22:30 **Х/ф «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ»** (16+)
00:15 **Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА»** (16+)
01:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
02:00 «Время вопросов» (16+)
02:30 «Гордума 38» (12+)
03:00 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером (12+)
03:30 «Он и она. Илья Авербух» (16+)
04:40 **Х/ф «БИТВА ЗА СКАЙАРК»** (16+)

ТНТ

06:40 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08:00 Окончание программы
08:00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
13:00 **Т/с «Полярный»** (16+)
20:00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
21:00 «Однажды в России». (16+)
22:00 «Комеди Клаб». (16+)
23:00 «COMEDY БАТТЛ (сезон 2022)». (16+)
00:00 «Импровизация. Команды» (18+)
01:00 «Такое кино!» (16+)
01:30 «Холостяк-9» Развлекательное шоу (18+)
02:50 «Импровизация». (16+)
03:40 «Золото Геленджика» (16+)

СТС

06:05 **Мультфильмы** (0+)
06:50 Ералаш (0+)
07:05 **М/с «Три кота»** (0+)
07:15 **М/с «Кунг-фу Панда. Невероятные тайны»** (6+)
08:00 **М/с «Том и Джерри»** (0+)
09:00 **Т/с «Сёстры»** (12+)
10:00 Форт Боярд. Возвращение (16+)
15:40 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
22:00 **Х/ф «Люди Икс. Первый класс»** (16+)
00:35 **Х/ф «Люди Икс. Дни минувшего будущего»** (12+)
03:05 **Х/ф «Сезон чудес»** (12+)
04:40 «6 кадров» (16+)

НТВ

06:00 МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
07:30 Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
08:30 Навстречу (16+)
09:00 Спасти босса. 12 с. (16+)
10:00 Свои- 2, 58 с. (16+)
11:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
11:30 **Д/ф «ОТРАЖЕНИЕ ГОР: АЛТАЙ»** (0+)
12:30 Навстречу (16+)
13:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
13:30 Татьянина ночь. 7 с. (16+)
14:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
15:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
15:30 **Д/с «МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО»** (12+)
16:00 Спасти босса. 12 с. (16+)
17:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
17:30 Свои- 2, 58 с. (16+)
18:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
19:00 Навстречу (16+)
19:30 Культурная программа (6+)
19:45 **Д/с «ЭКОЛОГИЯ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»** (12+)
20:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
20:30 **Х/ф «КАМЕННОЕ СЕРДЦЕ»** (Россия) (12+)
22:30 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
23:00 Навстречу (16+)
23:30 Татьянина ночь. 7 с. (16+)
00:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
01:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
01:30 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
02:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
02:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
03:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
03:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
04:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
04:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)
05:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
05:25 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)

5

06:00 «Известия» (16+)
06:25 **Т/с «Глухарь. Продолжение»** (16+)
10:00 «Известия» (16+)
10:30 **Т/с «Глухарь. Продолжение»** (16+)
14:00 «Известия» (16+)
14:30 **Т/с «Глухарь. Продолжение»** (16+)
18:30 «Известия» (16+)
19:00 **Т/с «След»** (16+)
00:45 Светская хроника (16+)
01:45 «Они потрясли мир» (12+)
02:35 **Т/с «Великолепная пятёрка»** (16+)

4

06:00 «Документальный проект» (16+)
08:00 «С бодрым утром!» (16+)
09:30 «Новости» (16+)
10:00 «Документальный проект» (16+)
12:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым» (16+)
13:00 Информационная программа 112 (16+)
13:30 «Новости» (16+)
14:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным» (16+)
15:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
16:00 «Засекреченные списки» (16+)
17:00 Информационная программа 112 (16+)
17:30 «Новости» (16+)
18:00 «Тайны Чапман» (16+)
19:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20:00 Информационная программа 112 (16+)
20:30 «Новости» (16+)
21:00 **Х/ф «Воздушная тюрьма»** (16+)
23:10 **Х/ф «Код-8»** (16+)
01:05 **Х/ф «Отель «Артемида»** (18+)
02:45 **Х/ф «Без злого умысла»** (16+)
04:15 «Невероятно интересные истории» (16+)

МАТЧ!

07:40 «Есть тема!» (12+)
08:00 Новости (0+)
08:05 Специальный репортаж (12+)
08:25 Футбол. «Аякучо» (Перу) - «Сан-Паулу» (Бразилия). Южноамериканский Кубок. Прямая трансляция
10:30 «Третий тайм» (12+)
11:00 Новости
11:05 Все на Матч!
14:00 Новости
14:05 Смешанные единоборства. Дж. Барнетт - Б. Роджерс. Дж. Барнетт - С. Харитонов. Strikeforce. Трансляция из США (16+)
14:45 Профессиональный бокс. А. Поветкин - М. Перес. А. Поветкин - М. Вах (16+)
16:00 Футбол. Еврокубки. Обзор (0+)
16:30 «Есть тема!»
17:30 Новости
17:35 Специальный репортаж (12+)
17:55 «Главная дорога» (16+)
19:00 **Т/с «Агент»** (16+)
20:00 Новости
20:05 **Т/с «Агент»** (16+)
22:00 **Х/ф «Тройная угроза»** (16+)
23:00 Новости
23:05 **Х/ф «Тройная угроза»** (16+)
00:00 Хоккей. ЦСКА - СКА (Санкт-Петербург). КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция
02:45 Футбол. «Штутгарт» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. Прямая трансляция
04:30 Все на Матч!
05:10 «Точная ставка» (16+)
05:30 Смешанные единоборства. Strikeforce. Лучшее (16+)

РОССИЯ К

07:30 Новости культуры
07:35 «Пешком...»
08:00 Новости культуры
08:05 Легенды мирового кино
08:30 Новости культуры
08:35 **Д/с «Кровь кланов»**
09:30 Новости культуры
09:35 **Х/ф «И это всё о нём»**
10:45 **Д/с «Первые в мире»**
11:00 Новости культуры
11:15 Шедевры старого кино
12:35 **Д/ф «Роман в камне»**
13:00 Открытая книга
13:35 **Д/с «Предки наших предков»**
14:20 Власть факта
15:00 **Д/с «Забытое ремесло»**
15:15 **Д/ф «Зеркало» для режиссёра»**
16:00 Новости культуры
16:05 Письма из провинции
16:35 «Энигма»
17:15 **Д/ф «Роман в камне»**
17:45 **Х/ф «И это всё о нём»**
18:55 Сергей Рахманинов. Избранные сочинения. Александр Сладковский, Государственный академический симфонический оркестр Республики Татарстан
19:45 «Билет в Большой»
20:30 Новости культуры
20:45 «Смехоностальгия»
21:15 Линия жизни
22:15 **Х/ф «Иваново детство»**
23:45 «2 Верник 2»
00:40 Новости культуры
01:00 Особый взгляд с Сэмом Клебановым
02:55 **Д/с «Искатели»**
03:40 **М/ф «Прежде мы были птицами»**
04:00 Перерыв в вещании

ОТР

06:30 **Д/с «Легенды русского балета»** (12+)
07:00 «Финансовая грамотность» (12+)
07:25 «Песня остается с человеком» (12+)
07:40 **Д/ф «Тайны Каповой пещеры. Шульган - Таш»** (12+)
08:15 «Календарь» (12+)
09:00 ОТРажение-3. Информационная программа (12+)
11:15 **Х/ф «Мимино»** (12+)
13:00 ОТРажение-1. Информационная программа
15:00 Новости
15:10 «Календарь» (12+)
15:50 «Фигура речи» (12+)
16:15 «Прав!Да?» (12+)
17:00 ОТРажение-2. Информационная программа
18:00 Новости
18:20 ОТРажение-2. Информационная программа
20:00 Новости
20:15 **Х/ф «Кин-дза-дза!»** (0+)
22:25 «Моя история» (12+)
23:00 ОТРажение-3. Информационная программа
00:00 Новости
00:30 ОТРажение-3. Информационная программа
02:00 **Х/ф «Берегись автомобиля»** (12+)
03:35 «Большая страна: территория тайн» (12+)
03:55 **Х/ф «Работа без авторства»** (16+)

Карусель

06:00 Ранние пташки (0+)
08:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08:35 **М/с «Оранжевая корова»** (0+)
10:10 **М/с «Барбоскины»** (0+)
11:45 «Студия «Каляки-маляки» (0+)
12:10 **М/с «Зебра в клеточку»** (0+)
13:30 **М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь»** (0+)
15:00 «Навигатор. У нас гости!» (0+)
15:10 **М/с «Простоквашино»** (0+)
17:25 **М/с «Супер МЯУ»** (0+)
19:05 **М/с «Команда Флоры»** (0+)
21:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45 **М/с «Маша и Медведь»** (0+)
00:00 «Ералаш» (6+)
02:05 **М/с «Маша и Медведь». «Машины песенки»** (0+)
04:15 **М/с «Лунтик»** (0+)

НТВ

05:55 **Т/с «Возвращение Мухтара»** (16+)
07:30 Утро. Самое лучшее (16+)
09:00 Сегодня
09:25 Простые секреты (16+)
10:00 **Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим»** (6+)
11:00 Сегодня
11:35 ЧП. Расследование (16+)
12:10 **Т/с «Морские дьяволы. Северные рубежи»** (16+)
14:00 Сегодня
14:30 Чрезвычайное происшествие
15:00 Место встречи (16+)
17:00 Сегодня
17:50 ДНК (16+)
20:00 Сегодня
21:00 Жди меня (12+)
22:00 Страна талантов (12+)
00:40 «Своя правда» с Романом Бабаяном (16+)
02:30 Захар Прилепин. Уроки русского (12+)
02:55 Квартирный вопрос (0+)
03:50 **Т/с «Хмуров»** (16+)

ТВЦ

06:00 «Мой герой» (12+)
06:40 Петровка, 38 (16+)
07:00 «Настроение»
10:00 **Х/ф «Сельский детектив. Крыло ворона»** (12+)
11:40 **Х/ф «Сельский детектив. Актриса»** (12+)
12:30 События
12:50 **Х/ф «Сельский детектив. Актриса»** (12+)
13:45 **Х/ф «Сельский детектив. Дикая роза»** (12+)
15:30 События
15:50 Город новостей
16:15 **Х/ф «Сельский детектив. Конус географический»** (12+)
17:55 **Д/ф «Актёрские драмы. После катастрофы»** (12+)
18:50 События
19:15 Петровка, 38 (16+)
19:30 **Х/ф «Вера больше не верит»** (12+)
21:15 **Х/ф «Вера больше не верит в романтику»** (12+)
23:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)
00:05 «Приют комедиантов» (12+)
01:45 **Х/ф «Ночное происшествие»** (0+)
03:15 **Т/с «Пуаро Агаты Кристи»** (12+)

ДОМАШНИЙ

07:30 По делам несовершеннолетних (16+)
09:55 Давай разведёмся! (16+)
10:55 Тест на отцовство (16+)
13:10 **Д/с «Понять. Простить»** (16+)
14:15 **Д/с «Порча»** (16+)
14:45 **Д/с «Знахарка»** (16+)
15:20 **Д/с «Верну любимого»** (16+)
15:55 **Х/ф «Тростинка на ветру»** (16+)
20:00 **Х/ф «Семейные тайны»** (16+)
00:05 Про здоровье (16+)
00:20 **Х/ф «Опасный круиз»** (16+)
02:20 **Х/ф «Анжелика и султан»** (16+)
04:05 **Т/с «Проводница»** (16+)

ТВ3

06:00 **Д/с «Тайные знаки»** (16+)
06:45 **Мультфильмы** (0+)
10:30 **Д/с «Слепая»** (16+)
12:50 Новый день (12+)
13:25 Гадалка (16+)
18:25 **Д/с «Слепая»** (16+)
20:30 **Х/ф «Мрачные тени»** (16+)
22:45 **Х/ф «Тепло наших тел»** (12+)
00:45 **Х/ф «Страшные истории для рассказа в темноте»** (18+)
02:45 **Х/ф «Сердце дракона: Проклятье чародея»** (12+)
04:15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

07:10 **Т/с «Кулинар-2»** (16+)
09:40 **Х/ф «Шестой»** (12+)
10:00 Новости дня (16+)
10:20 **Х/ф «Шестой»** (12+)
11:35 **Т/с «...И была война»** (16+)
14:00 Новости дня (16+)
14:25 **Т/с «...И была война»** (16+)
15:00 **Т/с «Кулинар-2»** (16+)
19:00 Военные новости (16+)
19:10 **Д/с «Легенды госбезопасности»** (16+)
20:10 **Х/ф «Рысь»** (16+)
22:15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:15 Новости дня (16+)
23:30 Легендарные матчи (12+)
02:30 **Х/ф «Джанго»** (16+)
04:00 **Х/ф «Подкидыш»** (6+)
05:10 **Т/с «Кулинар-2»** (16+)

ДОМ КИНО

06:45 **Х/ф «Жара»** (16+)
08:20 **Х/ф «Спираль»** (16+)
10:00 «Ералаш» (6+)
10:40 **М/ф «Два хвоста»** (6+)
11:50 **М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч»** (6+)
13:05 **М/ф «Три богатыря и конь на троне»** (6+)
14:45 **М/ф «Три богатыря на дальних берегах»** (6+)
16:00 **М/ф «Три богатыря и наследница престола»** (6+)
17:35 **М/ф «Три богатыря и Морской Царь»** (6+)
19:00 **Х/ф «Бабушка лёгкого поведения»** (16+)
20:30 **Х/ф «Холоп»** (16+)
22:35 **Т/с «Сваты»** (16+)
05:15 **Х/ф «Всё или ничего»** (16+)

РУССКОЕ КИНО TV 1000

06:35 **Х/ф «Спасите Колю!»** (12+)
08:10 **Х/ф «Гудбай, Америка»** (12+)
10:30 **Х/ф «Ёлки новые»** (6+)
12:25 **Х/ф «Ёлки последние»** (6+)
14:05 **Х/ф «Спасите Колю!»** (12+)
15:45 **Х/ф «Девушки бывают разные»** (16+)
17:20 **Х/ф «Ёлки новые»** (6+)
18:45 **Х/ф «Ёлки последние»** (6+)
20:25 **Х/ф «Громкая связь»** (16+)
22:10 **Т/с «Последний из Магикян»** (12+)
00:00 **Х/ф «Любовь в большом городе»** (16+)
01:30 **Х/ф «Любовь в большом городе-2»** (16+)
03:10 **Х/ф «Любовь в большом городе-3»** (12+)
04:35 **Х/ф «Мифы»** (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:40 **Х/ф «Миллионерша»** (12+)
11:15 **Х/ф «Идеальный мужчина»** (12+)
14:35 **Х/ф «Северное сияние. Шорох крыльев»** (12+)
16:10 **Х/ф «Война и мир супругов Торбеевых»** (12+)
18:00 **Х/ф «Вера»** (12+)
21:25 **Х/ф «Северное сияние. Следы смерти»** (12+)
23:00 **Х/ф «Невеста моего друга»** (16+)
00:55 **Х/ф «Птица счастья»** (16+)
02:20 **Х/ф «Двойная ложь»** (12+)
05:00 **Х/ф «Теща-командир»** (12+)

МИР

07:00 **Х/ф «Светлый путь»** (0+)
08:00 «Наше кино. История большой любви» (12+)
08:25 **Х/ф «Американская дочь»** (6+)
10:00 **Т/с «Свои»** (16+)
12:00 Новости
12:10 «В гостях у цифры» (12+)
12:20 **Т/с «Свои»** (16+)
15:00 Новости
15:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
16:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
17:10 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
18:00 Новости
18:15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
19:20 **Х/ф «Акселератка»** (0+)
21:00 Новости
21:15 «Слабое звено» (12+)
22:10 «Игра в кино» (12+)
22:50 «Всемирные игры разума» (12+)
23:25 **Х/ф «Блондинка за углом»** (0+)
00:55 **Х/ф «Игра в четыре руки»** (12+)
02:35 **Х/ф «Веселые ребята»** (0+)
04:00 **Мультфильмы** (0+)

ЧЕ

07:00 Улётное видео (16+)
07:30 **Т/с «Воронины»** (16+)
08:30 Улётное видео. Лучшее (16+)
09:30 Улётное видео (16+)
12:00 Решала (16+)
15:00 Охотники (16+)
16:00 Решала (16+)
21:00 «+100500» (16+)
00:00 «+100500» (18+)
01:00 **Т/с «Викинги»** (18+)
03:00 Улётное видео (16+)

ПЯТНИЦА!

06:00 **Т/с «Любимцы»** (16+)
07:40 Пятница News (16+)
08:10 **Т/с «Зачарованные»** (16+)
11:50 Адская кухня (16+)
14:00 На ножах (16+)
20:00 Талант шоу (16+)
21:00 **Х/ф «Хищные птицы: Потрясающая история Харли Квинн»** (16+)
23:20 **Х/ф «Отряд самоубийц»** (16+)
01:50 **Х/ф «Конченая»** (18+)
03:30 Пятница News (16+)
04:00 Инсайдеры (16+)
04:50 Пятница News (16+)
05:20 Зов крови (16+)

+0

06:00 «Папа попал» (12+)
09:15 «Обмен женами» (16+)
10:50 **Т/с «Чёрная любовь»** (16+)
12:00 «Дом-2. Lite» (16+)
13:50 «Моя свекровь - монстр» (16+)
19:00 «Супермама с Викторией Дмитриевой» (16+)
21:00 **Т/с «Чёрная любовь»** (16+)
23:00 «Дом-2. Новая любовь» (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела» (16+)
02:55 **Т/с «Мыслить как преступник»** (16+)
04:25 «МастерШеф» (16+)

ТНТ

06:00 «Наша Russia» (16+)
07:00 «Comedy Club Classic» (16+)
09:00 **Т/с «Универ»** (16+)
12:00 **Т/с «Счастливы вместе»** (16+)
14:00 «Comedy Club Classic» (16+)
22:00 «Наша Russia» (16+)
00:00 «Comedy Club Classic» (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски» (16+)
02:00 «Comedy Баттл» (16+)
03:00 **Х/ф «Магия лунного света»** (16+)
04:30 **Т/с «Универ»** (16+)

Суббота!

06:00, **06:30, 08:10, 09:00, 10:10, 11:20, 12:45 М/с «Маша и Медведь»** (0+)
06:25, **08:00, 08:50, 10:00, 11:10, 12:35 М/с «Маша и Медведь. Машины песенки»** (0+)
12:50 **Т/с «Зачарованные»** (16+)
17:00 **Т/с «Говорящая с призраками»** (16+)
20:30, **00:20 Т/с «Доктор Хаус»** (16+)
00:05 Суббота News (16+)
01:10 **Т/с «Сверхъестественное»** (16+)
03:40 Топ-модель по-американски (16+)
05:00 Оденься к свадьбе (16+)
05:40 **М/с «Машины сказки»** (0+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:10 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу (16+)
06:55 **Д/с «Космос: возможные миры»** (16+)
08:25 **Д/с «Поймать контрабандиста»** (16+)
09:10 Труднейший в мире ремонт (16+)
10:00 **Д/с «Игры разума»** (16+)
10:35 **Д/с «Научные глупости»** (16+)
11:35 Невероятный доктор Пол (16+)
13:15 Инстинкт выживания (16+)
15:00 Авто - SOS (16+)
16:45 Дикий тунец: Север против Юга (16+)
17:35 Дикий тунец (16+)
18:20 Расследования авиакатастроф (16+)
19:15 «Расследования авиакатастроф» (16+)
20:00 **Д/с «Космос: возможные миры»** (16+)
21:45 **Д/с «Поймать контрабандиста»** (16+)
22:40 «Европа с высоты птичьего полета» (16+)
23:30 Игры разума: В дороге (16+)
00:15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск (16+)
01:05 Расследования авиакатастроф (16+)
02:00 Голландская береговая охрана в Карибском море (16+)
02:50 Служба безопасности аэропорта: Рим (16+)
03:40 Международный аэропорт Дубай (16+)
05:25 Служба безопасности аэропорта: Первый класс (16+)

СПАС

06:00 Лица Церкви (6+)
06:15 Вечер на Спасе (0+)
08:00 День Патриарха (0+)
08:10 Псалтирь (0+)
08:25 В поисках Бога (6+)
08:50 **Д/ф «Граждане Третьего Рима»** (0+)
09:35 «И будут двое» (0+)
10:30 Утро на Спасе (0+)
13:30 Завет (6+)
14:00 «Апокалипсис» (16+)
14:55 Бесогон (16+)
16:00 Прямая линия. Ответ священника (12+)
17:00 Монастырская кухня (0+)
18:00 Завет (6+)
18:30 **Д/ф «Непобежденный гарнизон»** (12+)
19:30 **Д/ф «С нами Бог»** (0+)
20:15 **Х/ф «Был месяц май»** (0+)
22:15 **Х/ф «Тетя Маруся»** (0+)
23:30 Вечер на Спасе (0+)
01:15 «Апокалипсис» (16+)
04:45 День Патриарха (0+)
05:00 Простые чудеса (12+)
05:45 Пилигрим (6+)

TV 1000

06:20 **Х/ф «Загадочная история Бенджамина Баттона»** (16+)
09:00 **Х/ф «Обитель проклятых»** (16+)
11:00 **Т/с «Доктор Хаус»** (16+)
12:45 **М/ф «Облачно, возможны осадки в виде фрикаделек»** (6+)
14:15 **М/ф «Облачно, возможны осадки: Месть ГМО»** (6+)
15:55 **Х/ф «Король говорит!»** (16+)
18:00 **Х/ф «История Дэвида Копперфилда»** (12+)
20:10 **Х/ф «Миллионер из трущоб»** (16+)
22:20 **Т/с «Доктор Хаус»** (16+)
00:00 **Х/ф «Трансформеры»** (12+)
02:30 **Х/ф «Трансформеры: Месть падших»** (16+)
05:05 **Х/ф «Трансформеры-3: Тёмная сторона Луны»** (16+)

HISTORY

06:00 **Д/с «Выдающиеся женщины»** (12+)
06:50 **Д/с «История нераскрытых дел»** (16+)
07:40 **Д/с «Исторические убийства»** (16+)
08:30 **Д/с «Карты убийства»** (16+)
09:15 **Д/с «Древние небеса»** (12+)
10:05 **Д/с «Невероятные изобретения»** (12+)
11:00 **Д/с «Империя» с Майклом Портилло»** (12+)
12:35 **Д/с «По следам вождя гуннов Аттилы»** (12+)
13:20 **Д/с «Расшифрованные сокровища»** (12+)
14:10 **Д/с «Древние суперстроения»** (12+)
15:10 **Д/с «Расшифрованные сокровища»** (12+)
16:00 **Д/с «Империя» с Майклом Портилло»** (12+)
16:55 **Д/с «Древние суперстроения»** (12+)
17:50 **Д/с «История нераскрытых дел»** (16+)
18:50 **Д/с «Исторические убийства»** (16+)
19:40 **Д/с «Карты убийства»** (16+)
20:30 **Д/с «Шесть королев Генриха VIII»** (12+)
21:20 **Д/с «Расшифрованные сокровища»** (12+)
22:10 **Д/с «Древние суперстроения»** (12+)
23:10 **Д/с «По следам вождя гуннов Аттилы»** (12+)
23:55 **Д/с «Затерянные пирамиды ацтеков»** (12+)
00:50 **Д/с «Выдающиеся женщины»** (12+)
01:45 **Д/с «Шелковый путь»** (12+)
04:40 **Д/с «Музейные тайны»** (12+)
05:25 **Д/с «Затерянные пирамиды ацтеков»** (12+)

Если у вас есть вопросы или жалобы по телепрограмме, пишите на электронный адрес videotv@omi.ru. В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09:00 Умницы и умники (12+)
09:45 Слово пастыря (0+)
10:00 Новости
10:10 «АнтиФейк» (16+)
11:05 **Х/ф «Дни Турбиных»** (12+)
12:00 Новости
12:15 **Х/ф «Дни Турбиных»** (12+)
15:00 Новости (с субтитрами)
15:15 **Х/ф «Дни Турбиных»** (12+)
15:50 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым (12+)
17:05 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым (16+)
18:00 Вечерние новости (с субтитрами)
18:20 **Т/с «Шифр»** (16+)
21:00 Время
22:00 **Т/с «Шифр»** (16+)
23:35 **Х/ф «Ван Гог. На пороге вечности»** (16+)
01:35 Наедине со всеми (16+)
03:50 **Д/с «Россия от края до края»** (12+)

05:00 Утро России. Суббота
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды» (12+)
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 Сто к одному
11:00 Вести
11:30 «Доктор Мясников» (12+)
12:35 **Т/с «Невеста комдива»** (12+)
17:00 Вести
18:00 «Привет, Андрей!» (12+)
20:00 Вести
21:00 **Х/ф «Мальчик мой»** (12+)
01:10 **Х/ф «Печали-радости Надежды»** (12+)
04:28 Перерыв в вещании

06:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:30 «Гордума 38» (12+)
07:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:30 «Время вопросов» (16+)
08:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:30 «КАПИТАН СЕМИ МОРЕЙ» Анимационный фильм (6+)
09:40 «СПАСТИ ЗЕМЛЮ» Анимационный фильм (0+)
10:55 **Х/ф «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ»** (16+)
12:40 **Х/ф «ДЕМИДОВЫ»** (16+)
15:15 **Т/с «ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ»** (0+)
18:55 **Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ»** (16+)
20:30 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером (12+)
21:00 **Х/ф «АГЕНТ РОЗА: МИШЕНЬ КИЛЛЕРА»** (16+)
22:35 **Х/ф «МУЖЧИНЫ ПРОТИВ ЖЕНЩИН»** (16+)
00:20 «Жара в Вегасе» (12+)
02:05 **Х/ф «ДЕМИДОВЫ»** (12+)
04:30 **Х/ф «СЫН»** (16+)

06:00 «Comedy Баттл (сезон 2021)». (16+)
06:50 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08:00 Окончание программы
08:00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
11:00 «Бузова на кухне» (16+)
11:30 «Реальные пацаны» Комедия (16+)
13:20 «Исправление и наказание» Комедия (16+)
22:00 «Музыкальная интуиция» Развлекательное шоу (16+)
00:00 «Холостяк-9» Развлекательное шоу (18+)
01:30 «Счастливого дня смерти» (Happy Death Day) Комедийные ужасы, США, 2017 г. (16+)
03:05 «Золото Геленджика» (16+)
05:35 «Comedy Баттл (сезон 2021)». (16+)

06:05 **Мультфильмы** (0+)
06:50 Ералаш (0+)
07:05 **М/с «Фиксики»** (0+)
07:25 **М/ф «Таёжная сказка»** (0+)
07:35 **М/ф «Три дровосека»** (0+)
07:45 **М/с «Три кота»** (0+)
08:30 **М/с «Том и Джерри»** (0+)
09:00 **М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты»** (6+)
09:25 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
10:00 ПроСТО кухня (12+)
10:30 ПроСТО кухня (12+)
11:00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
12:00 **М/ф «Смурфики. Затерянная деревня»** (6+)
13:45 **Х/ф «Люди Икс. Первый класс»** (16+)
16:25 **Х/ф «Люди Икс. Дни минувшего будущего»** (12+)
19:05 **Х/ф «Люди Икс. Апокалипсис»** (12+)
22:00 **Х/ф «Люди Икс. Тёмный Феникс»** (16+)
00:15 **Х/ф «Стекло»** (16+)
02:45 **Х/ф «Проклятие монахини»** (18+)
04:20 **Х/ф «Телохранитель»** (16+)

06:00 МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
07:30 МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
08:15 **М/ф «ДЕТСКИЙ СЕАНС. Здравствуй»** (Япония) (12+)
10:00 **Д/ф «РУССКИЕ СВАДЕБНЫЕ ТРАДИЦИИ»** (12+)
10:30 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
11:00 **Д/с «НАШ ТЕЛЕ САД»** (6+)
11:30 Студия Ералаш (0+)
11:45 Еда как 2х2. Познавательная программа (6+)
12:00 **НОВОСТИ ПО БУДНЯМ** (16+)
12:30 **Х/ф «ДЕРЕВЬЯ НА АСФАЛЬТЕ»** (12+)
14:00 **Х/ф «ЛЕСНЫЕ КАЧЕЛИ»** (6+)
15:15 **Х/ф «ВОЛЯ ВСЕЛЕННОЙ»** (12+)
16:30 **Д/с «СТОРОНА ХОККЕЙНАЯ»** (0+)
17:30 Среди олив. 25, 26 с. (16+)
19:30 Дневник путешественника. Трэвел-шоу (16+)
20:00 **Х/ф «ОБЛЕПИХОВОЕ ЛЕТО»** (Россия) (12+)
21:40 **Х/ф «ХОРОШИЙ ДОКТОР»** (США) (16+)
23:20 **Объединение. Концерт Нюши** (16+)
01:00 Правила жизни французского парня. Комедия (Франция) (18+)
02:30 **Д/с «МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО»** (12+)
05:35 Музыкальная коллекция НТС (16+)

06:00 **Т/с «Великолепная пятёрка»** (16+)
07:05 **Т/с «Великолепная пятёрка-4»** (16+)
10:00 Светская хроника (16+)
11:00 «Они потрясли мир» (12+)
11:50 **Х/ф «Ва-банк»** (16+)
13:50 **Х/ф «Ва-банк-2»** (16+)
15:35 **Т/с «След»** (16+)
01:00 «Известия. Главное» (16+)
01:55 **Т/с «Прокурорская проверка»** (16+)

06:00 «Невероятно интересные истории» (16+)
07:15 **Х/ф «Мэверик»** (12+)
09:30 «О вкусной и здоровой пище» (16+)
10:00 «Минтранс» (16+)
11:00 Самая полезная программа (16+)
12:00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
13:00 «Наука и техника» (16+)
14:05 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
15:05 «СОВБЕЗ» (16+)
16:05 «Документальный спецпроект» (16+)
17:10 «Засекреченные списки» (16+)
18:10 **Х/ф «Веном»** (16+)
20:10 **Х/ф «Послезавтра»** (12+)
22:30 **Х/ф «2012»** (16+)
01:35 **Х/ф «Макс Пэйн»** (16+)
03:20 **Х/ф «Цикада 3301: Квест для хакера»** (16+)
04:55 «Тайны Чапман» (16+)

06:50 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «ПАРМА-ПАРИБЕТ» (Пермский край). Единая лига ВТБ (0+)
07:45 «Есть тема!» (12+)
08:05 Новости (0+)
08:10 Специальный репортаж (12+)
08:30 «Всё о главном» (12+)
09:00 Бокс. М. Ричман - Д. Рикельс. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США
12:30 Новости
12:35 Все на Матч!
13:30 Новости
13:35 Лыжные гонки. Югорский марафон. 50 км. Прямая трансляция из Ханты-Мансийска
16:10 «Стремянка и Макаронина» (0+)
16:30 «РецепТура» (0+)
17:00 Новости
17:05 Бокс. М. Ричман - Д. Рикельс. Bare Knuckle FC. Трансляция из США (16+)
18:30 Все на Матч!
18:55 Футбол. «Нижний Новгород» - «Динамо» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
21:00 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». Прямая трансляция
22:15 Все на Матч!
22:30 Футбол. «Бавария» - «Аугсбург». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
23:30 Новости
23:35 Все на Матч!
00:25 Футбол. «Ахмат» (Грозный) - «Зенит» (Санкт-Петербург). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
02:30 Все на Матч!
02:40 Футбол. «Кальяри» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
04:45 Все на Матч!
05:30 Смешанные единоборства. Д. Джонсон - Р. Джитму-ангнон. А. Ли - С. Фэйртекс. One FC. Трансляция из Сингапура (16+)

07:30 «Библейский сюжет»
08:05 **М/ф «Кот Леопольд»**
09:40 **Х/ф «Путешествие миссис Шелтон»**
11:15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
11:45 Неизвестные маршруты России
12:25 **Х/ф «Иваново детство»**
14:00 **Д/с «Брачные игры»**
14:55 «Дом ученых»
15:25 «Рассказы из русской истории»
16:05 **Концерт** Кубанского казачьего хора в Государственном Кремлёвском дворце
17:35 **Х/ф «Шумный день»**
19:10 Больше, чем любовь
19:55 **Д/ф «Музей Прадо. Коллекция чудес»**
21:25 **Х/ф «Совсем пропащий»**
23:00 «Агора»
00:00 **Х/ф «Пацифистка»**
01:30 **Д/с «Брачные игры»**
02:20 **Д/с «Искатели»**
03:05 **М/ф «Большой подземный бал». «Про Ерша Ершовича»**
03:40 Цвет времени
04:00 Перерыв в вещании

07:00 «Большая страна» (12+)
07:55 «Потомки» (12+)
08:20 «За дело! Поговорим» (12+)
09:05 **Д/с «Яд. Достижение эволюции»** (6+)
10:00 «Календарь» (12+)
10:35 **Х/ф «Африканец»** (12+)
12:15 **Д/с «Свет и тени»** (12+)
12:45 «Песня остается с человеком» (12+)
13:00 **Х/ф «Три толстяка»** (0+)
14:30 ОТРажение. Детям
15:00 «Большая страна» (12+)
16:00 Новости
16:05 ОТРажение. Суббота
17:15 Новости
17:20 «Финансовая грамотность» (12+)
17:45 «Сходи к врачу» (12+)
18:10 «Календарь» (12+)
19:05 **Д/ф «Вертинский. Одинокий странник»** (12+)
20:00 Новости
20:10 «Клуб главных редакторов» (12+)
20:50 «Очень личное» с Виктором Лошаком (12+)
21:30 **Х/ф «Работа без авторства»** (16+)
00:00 Новости
00:05 **Х/ф «Работа без авторства»** (16+)
00:35 **Х/ф «У каждого свое кино»** (16+)
02:30 **Х/ф «Африканец»** (12+)
04:05 **Х/ф «Рокко и его братья»** (16+)

06:00 Ранние пташки (0+)
08:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30 **М/с «Машинки Мокас»** (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное» (0+)
10:20 **М/с «Царевны»** (0+)
12:00 «Семья на ура!» (0+)
12:25 **М/с «Долина мумитроллей»** (0+)
14:00 «ТриО!» (0+)
14:20 **М/с «Фиксики. Новенькие»** (0+)
16:35 «Ералаш» (6+)
18:05 **М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес»** (0+)
20:10 **М/ф «Улётные букашки»** (6+)
21:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45 **М/ф «Принцесса и дракон»** (6+)
23:00 «Ералаш» (6+)
02:05 **М/с «Маша и Медведь». «Машкины страшилки»** (0+)
04:15 **М/с «Смешарики»** (0+)

НТВ

06:05 Хорошо там, где мы есть! (0+)
06:30 **Х/ф «Куркуль»** (16+)
08:20 Смотр (0+)
09:00 Сегодня
09:20 Готовим с Алексеем Зиминым (0+)
09:50 Поедем, поедим! (0+)
10:25 Едим дома (0+)
11:00 Сегодня
11:20 Главная дорога (16+)
12:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым» (12+)
13:00 Квартирный вопрос (0+)
14:05 Однажды.. (16+)
15:00 Своя игра (0+)
16:00 «Что могут экстрасенсы?» (12+)
17:00 Сегодня
17:20 Следствие вели.. (16+)
19:00 **Д/с «По следу монстра»** (16+)
20:00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
21:30 Ты не поверишь! (16+)
22:30 Секрет на миллион (16+)
00:40 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном (16+)
01:30 Квартирник НТВ у Маргулиса (16+)
02:40 Дачный ответ (0+)
03:35 **Т/с «Хмуров»** (16+)

ТВЦ

06:35 **Х/ф «Собор Парижской Богоматери»** (0+)
08:30 Православная энциклопедия (6+)
09:00 «Фактор жизни» (12+)
09:25 **Х/ф «Идеальное убийство»** (16+)
11:00 «Самый вкусный день» (6+)
11:35 «Москва резиновая» (16+)
12:30 События
12:50 Петровка, 38 (16+)
13:00 **Х/ф «Молодая жена»** (12+)
14:45 **Х/ф «Синдром жертвы»** (12+)
15:30 События
15:50 **Х/ф «Синдром жертвы»** (12+)
18:30 **Х/ф «Бизнес-план счастья»** (12+)
22:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
23:05 «Право знать!» (16+)
00:30 События
00:40 **Д/ф «90-е. Вашингтонский обком»** (16+)
01:20 **Д/с «Приговор»** (16+)
02:05 Специальный репортаж (16+)
02:30 «Хватит слухов!» (16+)
02:55 Хроники московского быта (12+)
05:00 **Д/ф «Модель советской сборки»** (16+)
05:35 **Д/ф «Актёрские драмы. После катастрофы»** (12+)

ДОМАШНИЙ

07:20 **Х/ф «Вам и не снилось...»** (16+)
07:30 **Х/ф «Вам и не снилось»** (16+)
09:10 **Х/ф «Найдёныш»** (16+)
11:10 **Т/с «Жертва любви»** (16+)
19:45 Скажи, подруга (16+)
20:00 **Т/с «Великолепный век»** (16+)
00:45 Скажи, подруга (16+)
01:00 **Х/ф «Моя любимая мишень»** (16+)
04:40 **Т/с «Гордость и предубеждение»** (16+)

ТВ3

06:30 **Д/с «Городские легенды»** (16+)
07:00 **Мультфильмы** (0+)
09:15 **Х/ф «Сердце дракона: Проклятье чародея»** (12+)
11:15 **Х/ф «Темнота»** (16+)
13:15 **Х/ф «Колдовство»** (16+)
15:15 **Х/ф «Дом восковых фигур»** (16+)
17:30 **Х/ф «Мрачные тени»** (16+)
20:00 **Х/ф «Волки»** (16+)
21:45 **Х/ф «Блэйд: Троица»** (16+)
00:15 **Х/ф «Багровый пик»** (18+)
02:30 **Х/ф «Колдовство: Новый ритуал»** (18+)
03:45 **Х/ф «Страшные истории для рассказа в темноте»** (16+)
05:30 **Д/с «Тайные знаки»** (16+)

ЗВЕЗДА

06:45 **Т/с «Кулинар-2»** (16+)
08:40 **Х/ф «Большое космическое путешествие»** (6+)
09:00 Новости дня (16+)
09:15 **Х/ф «Большое космическое путешествие»** (6+)
10:10 «Морской бой» (6+)
11:05 Круиз-контроль (12+)
11:35 «Легенды цирка» с Эдгардом Запашным (12+)
12:05 **Д/с «Загадки века»** (12+)
12:45 **Д/с «Война миров»** (16+)
13:30 «Не факт!» (12+)
14:00 Новости дня (16+)
14:15 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным» (12+)
15:00 «Легенды кино» (12+)
15:45 **Д/с «Сделано в СССР»** (12+)
16:00 **Х/ф «Приказано взять живым»** (12+)
17:40 **Т/с «Государственная граница»** (12+)
19:00 Новости дня (16+)
19:15 «Задело!» (16+)
19:25 **Т/с «Государственная граница»** (12+)
23:30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2022» (6+)
00:50 «Десять фотографий» (12+)
01:40 **Х/ф «Свет в конце тоннеля»** (12+)
03:15 **Х/ф «Ключи от рая»** (12+)
04:55 **Х/ф «Время свиданий»** (12+)

ДОМ КИНО

06:45 **Х/ф «Бабло»** (16+)
08:15 **Х/ф «Дневник мамы первоклассника»** (6+)
09:50 **М/ф «Урфин Джюс и его деревянные солдаты»** (6+)
11:15 **М/ф «Иван Царевич и Серый Волк»** (6+)
12:45 **М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2»** (6+)
14:05 **М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3»** (6+)
15:30 **М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4»** (6+)
17:05 **М/ф «Три богатыря и принцесса Египта»** (6+)
18:20 **М/ф «Три богатыря и конь на троне»** (6+)
20:00 **Х/ф «Самый лучший день»** (16+)
22:00 **Т/с «Сваты»** (16+)
04:40 **Х/ф «Напарник»** (16+)

РУССКОЕ КИНО TV 1000

06:10 **Х/ф «Всё о мужчинах»** (16+)
07:20 **Х/ф «Стендап под прикрытием»** (16+)
09:00 **Х/ф «Гороскоп на удачу»** (12+)
11:00 **Х/ф «Виват, гардемарины!»** (12+)
13:45 **Х/ф «Новогодний переполох»** (12+)
15:10 **Т/с «Последний из Магикян»** (12+)
17:50 **Х/ф «Всё о мужчинах»** (16+)
19:15 **Х/ф «Мифы»** (16+)
20:55 **Х/ф «Стендап под прикрытием»** (16+)
22:45 **Х/ф «Девушки бывают разные»** (16+)
00:20 **Х/ф «Война полов»** (16+)
02:00 **Х/ф «Остров везения»** (12+)
03:30 **Х/ф «Трудности выживания»** (16+)
04:55 **Х/ф «О чём говорят мужчины»** (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:50 **Х/ф «Северное сияние»** (12+)
09:35 **Х/ф «Блюз опадающих листьев»** (16+)
11:35 **Х/ф «Весеннее обострение»** (12+)
14:50 **Х/ф «Клубничный рай»** (12+)
18:00 **Х/ф «Пропавший жених»** (12+)
21:00 **Х/ф «Замуж после всех»** (12+)
00:25 **Х/ф «Любовь для бедных»** (12+)
01:50 **Х/ф «Родные пенаты»** (12+)
04:45 **Х/ф «Вера»** (12+)

МИР

07:00 **Мультфильмы** (0+)
08:00 «Всё, как у людей» (6+)
08:15 **Мультфильмы** (0+)
08:40 **Х/ф «Акселератка»** (0+)
10:15 «Наше кино. История большой любви» (12+)
10:40 «Исторический детектив с Николаем Валуевым» (12+)
11:10 «Слабое звено» (12+)
12:00 Погода в мире
12:10 **Х/ф «Блондинка за углом»** (0+)
13:40 **Т/с «Знахарь»** (12+)
18:00 Новости
18:15 **Т/с «Знахарь»** (16+)
21:00 Новости
21:15 **Т/с «Знахарь»** (16+)
04:00 **Х/ф «Сердца четырех»** (0+)
05:30 **Мультфильмы** (0+)

ЧЕ

07:00 Улётное видео (16+)
07:30 Улётное видео. Лучшее (16+)
09:30 Улётное видео (16+)
12:00 Идеальный ужин (16+)
17:00 Утилизатор (12+)
18:00 Утилизатор (16+)
19:00 Утилизатор (12+)
20:00 Улётное видео (16+)
22:00 «+100500» (16+)
00:00 «+100500» (18+)
01:00 **Т/с «Викинги»** (18+)
02:55 Улётное видео (16+)

ПЯТНИЦА!

06:00 **Т/с «Любимцы»** (16+)
06:50 Пятница News (16+)
07:20 **Т/с «Любимцы»** (16+)
08:10 **Д/с «Животные в движении»** (16+)
09:30 Мамы Пятницы (16+)
10:00 Умный дом (16+)
11:00 **Д/с «Голубая планета-2»** (16+)
12:00 **Д/с «Животные в движении»** (16+)
13:20 На ножах (16+)
00:00 **Х/ф «Сорвиголова»** (16+)
02:00 **Х/ф «Электра»** (16+)
04:20 Инсайдеры (16+)

+0

06:35 «Папа попал» (12+)
09:05 «Беременна в 16» (16+)
12:20 «Мои одинаковые дети» (16+)
13:20 «Беременна в 16» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая любовь» (16+)
02:05 **Т/с «Мыслить как преступник»** (16+)
04:40 «Папа попал» (12+)

ТНТ

06:00 «Наша Russia» (16+)
07:00 «Comedy Club Classic» (16+)
00:00 «Stand Up outside» (18+)
00:30 «Comedy Club Classic» (16+)
01:00 **Х/ф «Магия лунного света»** (16+)
03:00 **Х/ф «Римские приключения»** (16+)
04:50 «Наша Russia» (16+)

Суббота!

06:00, **05:30 М/с «Машины сказки»** (0+)
07:00, **08:00, 08:50, 09:50, 10:50, 12:20, 14:00, 15:00, 16:10 М/с «Маша и Медведь»** (0+)
07:55, **08:40, 09:40, 10:40, 12:15, 13:50, 14:55, 16:00 М/с «Маша и Медведь. Машины песенки»** (0+)
17:00 Богиня шопинга (16+)
19:00 Жидковские штучки (16+)
19:40 **Т/с «Доктор Хаус»** (16+)
23:20 Топ-модель по-американски (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:15 Служба безопасности аэропорта: Бразилия и Перу (16+)
07:15 **Д/с «Космос: возможные миры»** (16+)
08:45 Голландская береговая охрана в Карибском море (16+)
09:30 Труднейший в мире ремонт (16+)
10:20 **Д/с «Игры разума»** (16+)
11:00 **Д/с «Научные глупости»** (16+)
11:55 Дикий тунец: Север против Юга (16+)
15:35 **Д/с «Осушить океан»** (16+)
18:20 Авто - SOS (16+)
21:50 «Расследования авиакатастроф» (16+)
01:05 Служба безопасности аэропорта (16+)
02:00 «Непокорный остров» (16+)
02:50 Аляска: Новое поколение (16+)
04:30 Авто - SOS (16+)

СПАС

06:15 Вечер на Спасе (0+)
08:00 День Патриарха (0+)
08:10 Псалтирь (0+)
08:25 **Д/ф «Простой епископ»** (0+)
08:55 **Х/ф «Два бойца»** (6+)
10:20 Расскажи мне о Боге (6+)
10:55 **М/ф «Мультфильмы на Спасе»** (0+)
11:30 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук (0+)
11:45 **М/ф «Мультфильмы на Спасе»** (0+)
12:05 Простые чудеса (12+)
12:55 В поисках Бога (6+)
13:30 «Свое с Андреем Даниленко» (6+)
14:05 **Д/ф «Тайна Ноева Ковчега»** (0+)
15:00 «Апокалипсис» (16+)
18:45 **Х/ф «Двое и одна»** (12+)
20:15 **Х/ф «Сильные духом»** (12+)
23:30 Простые чудеса (12+)
00:15 Расскажи мне о Боге (6+)
00:45 Профессор Осипов (0+)
01:15 Украина, которую мы любим (12+)
01:45 Бесогон (16+)
02:45 «Лествица» (6+)
04:15 День Патриарха (0+)
04:30 Простые чудеса (12+)
05:10 **Д/с «День Ангела»** (0+)
05:40 Расскажи мне о Боге (6+)

TV 1000

07:40 **Х/ф «Враг у ворот»** (16+)
10:00 **Х/ф «Обитель проклятых»** (16+)
12:15 **Х/ф «Повелитель стихий»** (6+)
14:20 **Х/ф «Дитя человеческое»** (16+)
16:15 **Х/ф «Трансформеры»** (12+)
18:40 **Х/ф «Трансформеры: Месть падших»** (16+)
21:15 **Х/ф «Трансформеры-3: Тёмная сторона Луны»** (16+)
00:00 **Х/ф «Трансформеры: Эпоха истребления»** (12+)
02:50 **Х/ф «Трансформеры: Последний рыцарь»** (12+)
05:30 **Х/ф «Невероятный Халк»** (16+)

HISTORY

06:20 **Д/с «Выдающиеся женщины»** (12+)
07:10 **Д/с «Шелковый путь»** (12+)
09:45 **Д/с «Древние суперстроения»** (12+)
11:20 **Д/с «Невероятные изобретения»** (12+)
11:40 **Д/с «История нераскрытых дел»** (16+)
12:40 **Д/с «Исторические убийства»** (16+)
13:30 **Д/с «Карты убийства»** (16+)
14:20 **Д/с «Патагонские захоронения»** (12+)
15:20 **Д/с «Выдающиеся женщины»** (12+)
20:00 **Д/с «Империя» с Майклом Портилло»** (12+)
23:25 **Д/с «Затерянные пирамиды ацтеков»** (12+)
00:20 **Д/с «Генрих viii: человек, монарх, чудовище»** (12+)
01:10 **Д/ф «Анна Болейн: арест, суд и казнь»** (16+)
02:00 **Д/с «Титаник: истории из глубины»** (12+)
02:50 **Д/с «Выдающиеся женщины»** (12+)
05:35 **Д/с «Древние конструкторы»** (12+)

Если у вас есть вопросы или жалобы по телепрограмме, пишите на электронный адрес videotv@omi.ru. В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

1

05:35 **Т/с «Хиромант»** (16+)
06:00 Новости
06:10 **Т/с «Хиромант»** (16+)
06:30 **Т/с «Хиромант. Линии судеб»** (16+)
08:20 Часовой (12+)
08:50 Здоровье (16+)
10:00 Новости
10:10 **Т/с «Мосгаз». Новое дело майора Черкасова»** (16+)
12:00 Новости
12:10 **Т/с «Мосгаз». Новое дело майора Черкасова»** (16+)
15:00 Новости (с субтитрами)
15:15 **Т/с «Мосгаз». Новое дело майора Черкасова»** (16+)
18:00 Вечерние новости (с субтитрами)
18:15 **Т/с «Мосгаз». Новое дело майора Черкасова»** (16+)
21:00 Время
22:35 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр (16+)
23:45 **Д/ф «А напоследок я скажу»** (12+)
00:45 Наедине со всеми (16+)
03:00 **Д/с «Россия от края до края»** (12+)

РОССИЯ 1

05:10 **Х/ф «Нарочно не придумаешь»** (12+)
07:15 Устами младенца
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09:25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10:10 Сто к одному
11:00 Вести
11:30 «Доктор Мясников» (12+)
12:35 **Т/с «Невеста комдива»** (12+)
17:00 Вести
18:00 «Песни от всей души» (12+)
20:00 Вести недели
22:00 Москва. Кремль. Путин
22:40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым (12+)
01:30 **Х/ф «Прячься»** (16+)
03:00 **Х/ф «Нарочно не придумаешь»** (12+)
04:57 Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00 «Прогноз погоды» (12+)
06:05 «КАПИТАН СЕМИ МОРЕЙ» Анимационный фильм (6+)
07:15 «Прогноз погоды» (12+)
07:20 «СПАСТИ ЗЕМЛЮ» Анимационный фильм (0+)
08:35 «Прогноз погоды» (12+)
08:40 **Т/с «ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ»** (0+)
12:25 «Ковчег» Православно-просветительская программа (12+)
12:35 «Энергия спорта» (12+)
12:50 «Он и она. Илья Авербух» (16+)
14:05 **Т/с «СВЕТ И ТЕНЬ»** (16+)
15:40 **Х/ф «АГЕНТ РОЗА: МИШЕНЬ КИЛЛЕРА»** (16+)
17:15 **Х/ф «БИТВА ЗА СКАЙАРК»** (16+)
18:45 **Х/ф «МЕНЯЮЩИЕ РЕАЛЬНОСТЬ»** (16+)
20:30 «Время вопросов» (16+)
21:00 **Х/ф «СЫН»** (16+)
22:40 **Х/ф «ЖЕНЩИНЫ ПРОТИВ МУЖЧИН»** (16+)
00:15 **Т/с «ДОМ НА НАБЕРЕЖНОЙ»** (0+)
03:40 «Жара в Вегасе» (12+)
05:35 «Легенды цирка» (12+)

ТНТ

06:20 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
08:00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
10:00 «Перезагрузка» (16+)
10:30 **Т/с «Война семей»** (16+)
13:30 «Хоббит: Нежданное путешествие». Фэнтези, приключения, Новая Зеландия, США, 2012 г. (12+)
16:50 «Хоббит: Пустошь Смауга». Фэнтези, приключения, Новая Зеландия, США, 2013 г. (12+)
20:00 «Звезды в Африке» Развлекательное шоу (16+)
21:30 «Комеди Клаб». (16+)
00:00 «STAND UP». (18+)
01:00 «Музыкальная интуиция» Развлекательное шоу (16+)
02:50 «Импровизация». (16+)
03:40 «Золото Геленджика» (16+)
05:15 «Comedy Баттл (сезон 2021)». (16+)

СТС

06:20 **Мультфильмы** (0+)
06:50 Ералаш (0+)
07:00 Ералаш (6+)
07:05 **М/с «Фиксики»** (0+)
07:25 **М/ф «Лесная хроника»** (0+)
07:35 **М/ф «Путешествие муравья»** (0+)
07:45 **М/с «Три кота»** (0+)
08:30 **М/с «Царевны»** (0+)
08:55 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09:45 **Х/ф «Гарри Поттер и философский камень»** (12+)
12:55 **Х/ф «Гарри Поттер и Тайная комната»** (12+)
16:05 **Х/ф «Гарри Поттер и узник Азкабана»** (12+)
18:55 **Х/ф «Гарри Поттер и Кубок огня»** (16+)
22:00 **Х/ф «Дом странных детей мисс Перегрин»** (16+)
00:35 **Х/ф «Лемони Сникет. 33 несчастья»** (12+)
02:35 **Х/ф «Сезон чудес»** (12+)
04:15 «6 кадров» (16+)

НТС

06:00 МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00 **М/ф «ДЕТСКИЙ СЕАНС»** (Франция) (0+)
08:30 МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
08:45 Еда как 2х2. Познавательная программа (6+)
09:00 **Д/с «МОЕ РОДНОЕ»** (12+)
10:00 **Д/ф «НАРОДНЫЕ РЕМЕСЛА ИНГУШЕТИИ»** (12+)
10:30 Дневник путешественника. Трэвел-шоу (16+)
11:00 Отражение. Военная программа (12+)
11:30 **Д/с «НАШ ТЕЛЕ САД»** (6+)
12:00 Культурная программа (6+)
12:15 Студия Ералаш (0+)
12:30 Ланцет. 1, 8 с. (12+)
20:30 **Х/ф «СИБИРСКИЙ ЦИРЮЛЬНИК»** (Россия - Франция - Италия - Чехия) (0+)
23:40 **Х/ф «СВИДЕТЕЛИ»** (Россия - Чехия - Франция) (12+)
02:30 **Концерт Би-2. «Горизонт событий»** (12+)
05:00 **Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** (16+)

5

06:00 **Т/с «Улицы разбитых фонарей»** (16+)
09:35 **Т/с «Условный мент-3»** (16+)
16:50 **Т/с «Посредник»** (16+)
20:40 **Т/с «Мужские каникулы»** (16+)
00:30 **Х/ф «Ветер северный»** (16+)
02:25 **Х/ф «Ва-банк»** (16+)
04:05 **Х/ф «Ва-банк-2»** (16+)
05:25 **Т/с «Глухарь. Продолжение»** (16+)

4

06:00 «Тайны Чапман» (16+)
07:45 **Х/ф «Робокоп»** (16+)
09:40 **Х/ф «Робокоп-2»** (16+)
11:55 **Х/ф «Робокоп-3»** (16+)
13:55 **Х/ф «Остров»** (12+)
16:35 **Х/ф «Послезавтра»** (12+)
19:00 **Х/ф «2012»** (16+)
22:05 **Х/ф «Под водой»** (16+)
00:00 «Добров в эфире» (16+)
00:55 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко (16+)
02:00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
05:20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко» (16+)

МАТЧ!

06:25 Гандбол. «Звезда» (Звенигород) - ЦСКА. Кубок России. OLIMPBET «Финал четырёх». Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Краснодара (0+)
07:15 Гандбол. «Ростов-Дон» (Ростов-на-Дону) - «Кубань» (Краснодар). Кубок России. OLIMPBET «Финал четырёх». Женщины. 1/2 финала. Трансляция из Краснодара (0+)
08:05 Новости (0+)
08:10 Волейбол. «Динамо-Ак Барс» (Казань) - «Тулица» (Тульская область). Чемпионат России. «Суперлига Paribet». Женщины (0+)
10:00 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Ч.С. Джунг. П. Ян - А. Стерлинг. UFC. Прямая трансляция из США
13:00 Новости
13:05 Все на Матч!
14:25 Новости
14:30 **М/с «Спорт Тоша»** (0+)
14:40 **М/с «Фиксики»** (0+)
15:05 **Х/ф «Тройная угроза»** (16+)
17:00 Новости
17:05 Смешанные единоборства. А. Волкановски - Ч.С. Джунг. П. Ян - А. Стерлинг. UFC. Трансляция из США (16+)
18:30 Все на Матч!
18:55 Баскетбол. УНИКС (Казань) - «Автодор» (Саратов). Единая лига ВТБ. Прямая трансляция
21:00 Все на Матч!
21:30 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - ЦСКА. КХЛ. Финал конференции «Запад». Прямая трансляция
00:15 Все на Матч!
00:25 Футбол. «Ростов» (Ростов-на-Дону) - «Локомотив» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
02:30 Все на Матч!
02:40 Футбол. «Торино» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
04:45 «После футбола» с Георгием Черданцевым
05:30 Новости (0+)
05:40 Все на Матч!

РОССИЯ К

07:30 **Мультфильмы**
08:40 **Х/ф «Шумный день»**
10:15 «Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым»
10:45 «Мы - грамотеи!»
11:25 **Х/ф «Совсем пропащий»**
13:00 Письма из провинции
13:30 Диалоги о животных
14:10 **Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»**
14:40 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
15:25 «Рассказы из русской истории»
16:10 XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. «Фантастическая Кармен». Авторская версия Юрия Башмета. Режиссер П. Сафонов
17:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
18:10 «Пешком...»
18:40 **Д/ф «Вадим Шверубович. Честь имею»**
19:35 «Романтика романса»
20:30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
21:10 **Х/ф «Сталкер»**
23:45 Венский оркестр Иоганна Штрауса. «Музыкальное путешествие по Австрии»
01:15 **Х/ф «Путешествие миссис Шелтон»**
02:50 Диалоги о животных
03:30 **М/ф «Загадка Сфинкса». «Кважды Ква»**
04:00 Перерыв в вещании

ОТР

07:00 «Большая страна» (12+)
07:55 «Вспомнить всё» (12+)
08:25 «Активная среда» (12+)
08:55 «От прав к возможностям» (12+)
09:05 **Д/с «Яд. Достижение эволюции»** (6+)
10:00 «Календарь» (12+)
10:50 **Х/ф «Берегись автомобиля»** (12+)
12:25 «Воскресная Прав!Да?» (12+)
13:05 **Х/ф «Город мастеров»** (0+)
14:30 ОТРажение. Детям
15:00 «Большая страна» (12+)
16:00 Новости
16:05 ОТРажение. Воскресенье
17:45 Специальный проект ОТР «Отчий дом» (12+)
18:00 «Календарь» (12+)
18:50 «Песня остается с человеком» (12+)
19:05 **Д/ф «Моцарт - суперстар»** (12+)
20:00 «ОТРажение недели» (12+)
20:55 «Вспомнить всё» (12+)
21:25 **Х/ф «Рокко и его братья»** (16+)
00:20 Стинг. **Концерт** в Берлине (16+)
02:00 «ОТРажение недели» (12+)
02:55 **Х/ф «Орлеан»** (18+)
04:40 «Потомки» (12+)
05:05 **Х/ф «У каждого свое кино»** (16+)

Карусель

06:00 Ранние пташки (0+)
08:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30 **М/с «Грузовичок Лёва»** (0+)
10:00 «Еда на ура!» (0+)
10:20 **М/с «Царевны»** (0+)
12:00 «Вкусняшки шоу» (0+)
12:20 **М/ф «Улётные букашки»** (6+)
13:40 **М/ф «Принцесса и дракон»** (6+)
14:50 **М/ф «Барби. Мечты большого города»** (0+)
16:00 «Студия красоты» (0+)
16:15 «Ералаш» (6+)
18:05 **М/с «Супер МЯУ»** (0+)
19:55 **М/с «Три кота»** (0+)
21:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45 **М/с «Сказочный патруль»** (0+)
00:00 «Ералаш» (6+)
02:05 **М/с «Маша и Медведь». «Машкины страшилки»** (0+)
04:15 **М/с «Смешарики»** (0+)

НТВ

05:50 **Х/ф «Полузащитник»** (16+)
07:25 Центральное телевидение (16+)
09:00 Сегодня
09:20 У нас выигрывают! (12+)
11:00 Сегодня
11:20 Первая передача (16+)
12:00 Чудо техники (12+)
13:00 Дачный ответ (0+)
14:00 НашПотребНадзор (16+)
15:00 Своя игра (0+)
16:00 Следствие вели.. (16+)
17:00 Сегодня
17:20 Следствие вели.. (16+)
19:00 Новые русские сенсации (16+)
20:00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
21:40 Маска (12+)
00:40 Звезды сошлись (16+)
02:05 Основано на реальных событиях (16+)
04:50 **Т/с «Хмуров»** (16+)

ТВЦ

06:15 **Д/ф «Джеймс Бонд. Тайна агента 007»** (12+)
06:55 **Д/с «Обложка»** (16+)
07:25 Петровка, 38 (16+)
07:35 **Х/ф «Вера больше не верит»** (12+)
09:05 **Х/ф «Вера больше не верит в романтику»** (12+)
10:40 «Здоровый смысл» (16+)
11:10 «Знак качества» (16+)
11:55 «Страна чудес» (6+)
12:30 События
12:45 **Х/ф «Ночное происшествие»** (0+)
14:30 «Москва резиновая» (16+)
15:30 Московская неделя
16:00 «Координаты смеха». Юмористический концерт (12+)
17:40 **Х/ф «Дорога из жёлтого кирпича»** (12+)
21:05 **Х/ф «Клетка для сверчка»** (12+)
00:40 События
00:55 **Х/ф «Идеальное убийство»** (16+)
02:20 **Х/ф «Синдром жертвы»** (12+)
05:20 Хроники московского быта (12+)

ДОМАШНИЙ

07:15 **Д/с «Предсказания: 2022»** (16+)
07:55 **Х/ф «Рецепт любви»** (16+)
11:50 **Х/ф «Скажи мне правду»** (16+)
15:45 **Х/ф «Семейные тайны»** (16+)
19:45 Пять ужинов (16+)
20:00 **Т/с «Великолепный век»** (16+)
01:00 Про здоровье (16+)
01:15 **Х/ф «Моя чужая дочка»** (16+)
04:45 Пять ужинов (16+)
05:00 **Т/с «Гордость и предубеждение»** (16+)

ТВ3

06:15 **Д/с «Тайные знаки»** (16+)
07:00 **Мультфильмы** (0+)
09:30 Новый день (12+)
10:00 **Мультфильмы** (0+)
11:00 **Х/ф «Каспер»** (6+)
13:00 **Х/ф «Волки»** (16+)
15:00 **Т/с «Вампиры средней полосы»** (16+)
00:30 **Х/ф «Зловещие мертвецы: Армия тьмы»** (18+)
02:15 **Х/ф «Тепло наших тел»** (12+)
03:45 **Х/ф «Темнота»** (16+)
05:00 **Т/с «Сны»** (16+)
05:45 **Д/с «Тайные знаки»** (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06:00 **Д/с «Оружие Победы»** (12+)
06:15 **Х/ф «Действуй по обстановке!..»** (12+)
07:25 **Х/ф «Приказано взять живым»** (12+)
09:10 **Д/ф «10 апреля - День войск противовоздушной обороны»** (16+)
10:00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым (16+)
10:25 «Служу России» (12+)
10:55 «Военная приёмка» (12+)
11:45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным (16+)
12:30 **Д/с «Секретные материалы»** (16+)
13:15 «Код доступа» (12+)
14:00 **Д/с «Битва оружейников»** (16+)
14:45 **Д/с «Сделано в СССР»** (12+)
14:55 **Д/с «Открытый космос»** (12+)
19:00 «Главное» с Ольгой Беловой (16+)
20:25 **Д/с «Легенды советского сыска»** (16+)
23:35 **Д/с «Сделано в СССР»** (12+)
00:00 «Фетисов» (12+)
00:45 **Х/ф «Главный»** (16+)
02:50 **Х/ф «Шестой»** (12+)
04:10 **Д/с «Оружие Победы»** (12+)
04:20 **Д/с «Открытый космос»** (12+)

ДОМ КИНО

06:20 **Х/ф «Гороскоп на удачу»** (12+)
07:50 **Х/ф «Бедные родственники»** (16+)
09:40 «Ералаш» (6+)
10:05 **М/ф «Урфин Джюс возвращается»** (6+)
11:20 **М/ф «Три богатыря и наследница престола»** (6+)
12:45 **М/ф «Три богатыря и Морской Царь»** (6+)
14:10 **М/ф «Три богатыря и конь на троне»** (6+)
15:50 **М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица»** (12+)
17:15 **М/ф «Конь Юлий и большие скачки»** (6+)
18:35 **М/ф «Три богатыря. Ход конём»** (6+)
20:00 **Х/ф «Тайна печати дракона»** (6+)
22:10 **Т/с «Сваты»** (16+)
04:50 **Х/ф «Джунгли»** (12+)

РУССКОЕ КИНО TV 1000

06:30 **Х/ф «О чём ещё говорят мужчины»** (16+)
08:05 **Х/ф «О чём говорят мужчины. Продолжение»** (16+)
11:10 **Х/ф «Гардемарины III»** (12+)
13:05 **Х/ф «День радио»** (16+)
15:00 **Т/с «Последний из Магикян»** (12+)
17:45 **Х/ф «Трудности выживания»** (16+)
19:15 **Х/ф «Война полов»** (16+)
20:55 **Х/ф «Остров везения»** (12+)
22:25 **Х/ф «Притяжение»** (12+)
00:25 **Х/ф «Звёздный разум»** (16+)
02:15 **Х/ф «Спутник»** (16+)
04:15 **Х/ф «Кольская сверхглубокая»** (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:55 **Х/ф «Северное сияние. Следы смерти»** (12+)
09:35 **Х/ф «Невеста моего друга»** (16+)
11:25 **Х/ф «Тещины блины»** (12+)
14:40 **Х/ф «Дважды в одну реку»** (16+)
16:20 **Х/ф «Любовь по расписанию»** (12+)
18:00 **Х/ф «Ожидается ураганный ветер»** (16+)
21:25 **Х/ф «Верность»** (12+)
00:25 **Х/ф «Как вернуть мужа за 30 дней»** (12+)
02:00 **Х/ф «Право на ошибку»** (12+)
05:00 **Х/ф «Пропавший жених»** (12+)

МИР

07:00 **Мультфильмы** (0+)
09:50 **Х/ф «Игра в четыре руки»** (12+)
11:30 «ФазендаЛайф» (6+)
12:00 Новости
12:10 **Х/ф «Москва-Кассиопея»** (0+)
13:35 **Х/ф «Отроки во Вселенной»** (0+)
15:10 **Т/с «Сучья война»** (12+)
18:00 Новости
18:15 **Т/с «Сучья война»** (12+)
20:30 «Вместе»
21:30 **Т/с «Сучья война»** (12+)
00:00 **Т/с «Знахарь»** (16+)
02:00 «Вместе»
03:00 **Т/с «Знахарь»** (16+)

ЧЕ

07:00 Улётное видео (16+)
07:10 Утилизатор (16+)
09:00 Утилизатор (12+)
10:00 Утилизатор (16+)
10:30 Утилизатор (12+)
12:00 Идеальный ужин (16+)
17:00 Улётное видео (16+)
22:00 «+100500» (16+)
00:00 «+100500» (18+)
01:00 **Т/с «Викинги»** (18+)
02:55 Улётное видео (16+)

ПЯТНИЦА!

06:00 **Т/с «Любимцы»** (16+)
07:40 Пятница News (16+)
08:10 **Д/с «Голубая планета-2»** (16+)
09:30 Мамы Пятницы (16+)
10:00 Гастротур (16+)
11:00 Умный дом (16+)
12:00 На ножах (16+)
00:00 **Х/ф «Конченая»** (18+)
02:00 **Х/ф «Сорвиголова»** (16+)
04:20 Инсайдеры (16+)

+0

06:00 «Папа попал» (12+)
10:00 «Беременна в 16» (16+)
18:15 «Обмен женами» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая любовь» (16+)
02:05 **Т/с «Мыслить как преступник»** (16+)
04:30 «Папа попал» (12+)

ТНТ

06:00 «Наша Russia» (16+)
07:00 «Comedy Club Classic» (16+)
10:00 «Такое кино!» (16+)
10:30 «Comedy Club Classic» (16+)
01:00 **Х/ф «Римские приключения»** (16+)
03:15 «Наша Russia» (16+)

Суббота!

06:00 **М/с «Машины сказки»** (0+)
07:00, **08:50, 10:00, 11:00, 12:10, 13:20, 14:20, 15:20, 16:30, 05:30 М/с «Маша и Медведь»** (0+)
08:40, **09:45, 10:45, 12:00, 13:05, 14:10, 15:15, 16:25 М/с «Маша и Медведь. Машины песенки»** (0+)
17:00 Моя жена рулит (16+)
19:00 Жидковские штучки (16+)
19:40 **Т/с «Доктор Хаус»** (16+)
23:20 Топ-модель по-американски (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:10 Авто - SOS (16+)
06:55 **Д/с «Осушить океан: глубокое погружение»** (16+)
07:40 **Д/с «Тайная история кораблекрушений»** (16+)
09:55 **Д/с «История десятилетий»** (16+)
10:35 **Д/с «Научные глупости»** (16+)
12:10 Дикий тунец: Север против Юга (16+)
15:50 **Д/с «Осушить океан»** (16+)
18:25 Авто - SOS (16+)
21:50 Расследования авиакатастроф (16+)
01:10 «Расследования авиакатастроф» (16+)
02:00 Злоключения за границей (16+)
04:35 **Д/с «Поймать контрабандиста»** (16+)

СПАС

06:10 Профессор Осипов (0+)
06:40 Украина, которую мы любим (12+)
07:10 Во что мы верим (0+)
08:00 День Патриарха (0+)
08:10 Псалтирь (0+)
08:30 **Д/ф «В поисках Святителя»** (0+)
09:25 **Х/ф «Небесный тихоход»** (0+)
10:55 В поисках Бога (6+)
11:25 Профессор Осипов (0+)
11:55 Украина, которую мы любим (12+)
12:25 Дорога (0+)
13:20 Простые чудеса (12+)
14:05 Во что мы верим (0+)
15:00 Божественная литургия (0+)
17:45 **Х/ф «Был месяц май»** (0+)
19:55 Бесогон (16+)
21:00 «Главное» с Анной Шафран (16+)
22:35 **Х/ф «В двух шагах от «Рая»** (0+)
00:10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой (6+)
01:00 Щипков (12+)
01:30 Лица Церкви (6+)
01:45 День Патриарха (0+)
02:00 «Тропами Алании» (0+)
02:30 «Лествица» (6+)
04:00 Во что мы верим (0+)
04:55 «Главное» с Анной Шафран (16+)

TV 1000

07:45 **Х/ф «Обитель проклятых»** (16+)
10:00 **Х/ф «Боевой конь»** (12+)
12:45 **Х/ф «Невероятный Халк»** (16+)
14:50 **Х/ф «Трансформеры: Эпоха истребления»** (12+)
17:45 **Х/ф «Трансформеры: Последний рыцарь»** (12+)
20:25 **Х/ф «Дитя человеческое»** (16+)
22:15 **Х/ф «Ларри Краун»** (16+)
00:00 **Х/ф «Эван Всемогущий»** (12+)
01:35 **Х/ф «Повар на колёсах»** (16+)
03:40 **Х/ф «Шеф»** (16+)
05:10 **Х/ф «Версальский роман»** (18+)

HISTORY

06:30 **Д/с «Древние суперстроения»** (12+)
07:30 **Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира»** (12+)
08:20 **Д/с «История нераскрытых дел»** (16+)
09:15 **Д/с «Исторические убийства»** (16+)
10:00 **Д/с «Карты убийства»** (16+)
11:10 **Д/ф «Призрак из Каменного века»** (12+)
12:00 **Д/с «Древние конструкторы»** (12+)
12:55 **Д/с «Древние суперстроения»** (12+)
13:55 **Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира»** (12+)
14:55 **Д/с «Расшифрованные сокровища»** (12+)
19:10 **Д/ф «Загадка костей: гендерная революция»** (12+)
20:10 **Д/с «Древние небеса»** (6+)
21:05 **Д/с «Древние небеса»** (12+)
23:05 **Д/с «Древние суперстроения»** (12+)
01:00 **Д/с «Сокровища с Беттани Хьюджес»** (12+)
01:55 **Д/с «По следам вождя гуннов Аттилы»** (12+)
03:30 **Д/с «Титаник: истории из глубины»** (12+)
04:20 «Греческие острова: Одиссея» с Беттани Хьюджес (12+)

Если у вас есть вопросы или жалобы по телепрограмме, пишите на электронный адрес videotv@omi.ru. В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

Улица во Франции
Чёрный кофе с мороженым
Странность (разг.)
Денежная единица Замбии
Изгиб седла
Глава демонов
Культурист
Племя американских индейцев
Муха - бич скота
Недоросль
Альтернатива окраины
"Выступает словно ...." (поговорка)
Женское божество природы
Червь для жабы
Необыкновенное событие
Тон, придающий особый оттенок
Обман вокруг пальца
Определяет сознание
... де Бальзак
"Пух" животного
Обыск, досмотр (жарг.)
Хлебная пряность
Одежда без признаков пола
Отбитый кусок
Торговое предприятие
Текст спектакля
Всё ненужное, мусор
Сердце норвежского королевства
Поп в Испании
Срез дерева
Балансир канатоходца
1
Дворовая собака
Соль щавелевой кислоты
Краснодарский порт на Азове
Намыленная часть тела
"..., утоли мои печали, ..."
Сильный зной
Знаменитый прыгун с шестом
Бухгалтерский термин
Капитан Арго
Искусственное русло
2
Болотный кулик
Единица лампочкиной силы
Титул правителей в Китае
Латинское приветствие
Негодование толпы
Искусственная ткань
Об него бьются в споре
Немужское начало у китайцев

Погоризонтали: Вельзевул. Качок. Юнец. Пава. Обвод. Еда. Шмон. Чудо. Откол. Тмин. Падре. Зелень. Сор. Ейск. Шест. Барбос. Пекло. Канал. Ясон. Бекас. Ватт. Акрил. Аве. Заклад. Ропот. Инь.
По вертикали: Бубка. Бытие. Ларёк. Оноре. Авизо. Оксалат. Авеню. Пьеса. Нимфа. Натали. Глясе. Доска. Ван. Центр. Лебедь. Бзик. Мех. Апачи. Шея. Квача. Унисекс. Овод. Осло. Лука. Обертон.

Зурхай – это древняя буддийская астрология, главным объектом которой является человек во всех его эмоциональных и физических проявлениях. Зурхай – гороскоп и лунный календарь кочевников, учение о взаимосвязи космоса, небесных светил, природы и человека, которое передаётся из поколения в поколение буддийскими ламами.

30 марта, 28-й лунный день

Благоприятно: избегать опасных ситуаций.

Неблагоприятно: приводить невестку, отдавать дочь в невесты. Отправляться в дорогу – к большим неприятностям, а также к расставанию с близкими.

Стрижка волос – к конфликтам и ссорам.

31 марта, 29-й лунный день

Благоприятно: делать добрые дела, приглашать гостей, собирать знакомых и родственников. Отправляться в дорогу – исполнится всё задуманное.

Неблагоприятно: устраиваться или помогать устроиться на работу, нанимать сиделку, работников, приводить невестку, отдавать дочь в невесты, покупать домашнюю живность.

Стрижка волос – к ухудшению самочувствия, к слабости.

1 апреля, 30-й лунный день

Благодетельные поступки и греховные деяния, совершённые в этот день, приумножатся в сто раз.

Благоприятно: делать добрые дела, устроить праздник, играть свадьбу, регистрировать брак, надевать новые украшения, новую одежду, собирать вещи, брать деньги в долг.

Неблагоприятно: приводить невестку, отдавать дочь в невесты. Отправляться в дорогу – к разочарованию, задуманное не получится.

Стрижка волос – к опасной ситуации для жизни.

2 апреля, 1-й лунный день

День счастья и удачи, благоприятный для любых начинаний.

Благоприятно: избегать опасных ситуаций, совершать пожертвование, завершать начатое дело, копать колодец, для благих и мирных дел.

Неблагоприятно: заводить новые знакомства, обретать друзей, начинать преподавательскую деятельность, слушать лекции, поучения. Отправляться в дорогу – к большим неприятностям, а также к расставанию с близкими.

Стрижка волос – к укорочению жизни.

3 апреля, 2-й лунный день

Благоприятно: выдвигаться на новую должность, учиться и постигать науку, открывать вклад в банке, совершать подношение, ставить закваску, строить дом, шить и кроить одежду.

Неблагоприятно: начинать путешествие, дальнюю дорогу. Отправляться в дорогу – к плохим вестям.

Стрижка волос – к конфликтам и ссорам.

4 апреля, 3-й лунный день

Благоприятно: строить печь, обустраивать жилище, спорить, судиться.

Неблагоприятно: устраиваться или помогать устроиться на работу, копать колодец, начинать строительство дома, сватать, гадать на будущее, продавать скот, ставить закваску. Остальные дела нужно совершать очень осторожно.

Отправляться в дорогу – к утратам и краже.

Стрижка волос – к улучшению благосостояния.

5 апреля, 4-й лунный день

Благоприятно: составлять договор, брать обещание, встретиться с любимым человеком, ставить закваску, переправляться через реку, приводить невестку, отдавать дочь в невесты, для мирных дел. Отправляться в дорогу – к приумножению материального богатства.

Неблагоприятно: вспоминать обиду, начинать конфликт, ссориться спорить.

Стрижка волос – к улучшению самочувствия, к увеличению энергии.

Пишем и говорим правильно

С виду или свиду: как правильно?

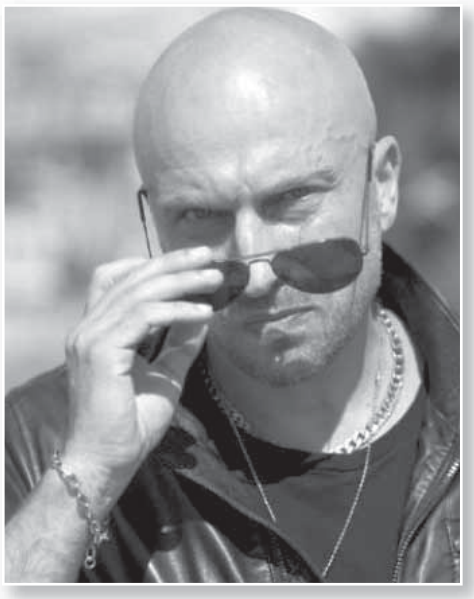
Несмотря на то, что сочетание «с виду» является наречным, его правильное написание – раздельное: с виду.

Неправильный вариант «свиду» очень распространен. Этому есть простое объяснение – наречия, как правило, пишутся слитно и не изменяются.

Но нередко мы видим и своего рода исключения: «с виду» и «в голос» пишем раздельно, а «налицо» и «вдали» – слитно. Из-за этого очень сложно запомнить правильное написание разных наречий.

К тому же, не существует никакого правила, никакой закономерности, на которую можно опереться. Каждое наречие само по себе, как школьное «словарное слово»: хочешь писать грамотно – запомни.

С 30 МАРТА ПО 29 АПРЕЛЯ



Дмитрий Нагиев
Родился 4 апреля 1967 г.
55 лет

Овен 21.03-20.04

В понедельник можно начать новое дело. Во вторник есть риск просчитаться, неудачно вложить деньги. Со среды по пятницу занимайтесь только текущими делами. Не провоцируйте начальство неуместными замечаниями, иначе не избежать вам проверок и новых заданий. На выходные планов не стройте. Скорее всего, вы займётесь чем-то неожиданным.

Телец 21.04-20.05

В начале недели ещё предстоит справляться с неожиданными проблемами или вас охватит энтузиазм по поводу ремонта, перестроек, перестановок. В четверг любимый человек может устроить вам проверку на прочность. Любые новости воспринимайте спокойно. В выходные для отдыха выбирайте новые места.

Близнецы 21.05-21.06

На этой неделе вы можете приобщиться к какой-то тайне, даже если намеренно не собирались этого делать. Вы можете разобраться в противоречивых чувствах, если удастся отодвинуть эмоции. Не предпринимайте ничего важного до середины следующей недели, а пока наблюдайте и делайте выводы.

Рак 22.06-22.07

На этой неделе вам откроется правда, касающаяся отношений с другими людьми. Со среды по пятницу везение может сопровождаться мелкими неурядицами. Если ваши чувства задеты, не давайте себе «зависать» в этом состоянии. Эти выходные можно посвятить новому увлечению, завести полезные связи и контакты.

Лев 23.07-23.08

К четвергу у вас должно остаться минимум незавершённых дел. В пятницу проявите уступчивость в эмоциональных вопросах. На утро субботы не планируйте поездок. В воскресенье можно приобретать офисную технику, осуществлять апгрейд компьютера или купить что-то из бытовой техники в дом.

Дева 24.08-23.09

Ждите потока информации на свои почтовые ящики, мобильник и в контактах с окружающими. Выделяйте главные дела, чтобы не погрязнуть в суете. В конце недели есть опасность подхватить инфекцию. Возможны также кражи, происки соперников. Есть и позитивная стороны – откроется творческий период в отношениях.

Весы 24.09-23.10

В первой половине недели подумайте, что вы можете закончить и сдать, подвести итоги. Не ускоряйте решение волнующих вопросов с работодателем. Подождите, пока к вам обратятся с предложением. Если вам нужно произвести на кого-то особое впечатление, используйте с этой целью воскресенье.

Скорпион 24.10-22.11

Новости будут валиться, как снежный ком. От вас потребуется ваше особое качество – способность видеть людей и ситуации насквозь. В пятницу поинтересуйтесь самочувствием родителей. Возможно, кто-то из близких нуждается в вашей помощи. В воскресенье последствия ваших поступков вернутся к вам.

Стрелец 23.11-21.12

Ваша неуёмность может притянуть на этой неделе настоящее приключение. Будьте осторожны при употреблении лекарственных препаратов и алкоголя. То, что вы запустили в работу (проекты, идеи, связи), начинает жить собственной жизнью. Самое интересное ждёт вас в воскресенье. Будьте открыты для контактов.

Козерог 22.12-20.01

В начале недели хорошо будет продвигаться то, что вы по каким-то причинам желаете сохранить в тайне. Избегайте мероприятий с высоким риском в пятницу и субботу. В конце недели не цепляйтесь за старое, если жизнь поставит вас перед лицом новой задачи. Воскресенье может запомниться каким-то личным открытием, находкой или приобретением.

Водолей 21.01-20.02

Остерегайтесь краж, потери информации, ключей и документов. В начале недели сдайте выполненные дела. Сосредоточьтесь на чем-то одном, но наблюдайте, не накапливается ли напряжение вокруг какой-то темы. Воскресенье ваш день. Вас ждёт сюрприз.

Рыбы 21.02-20.03

В начале недели отдайте долги и сдайте выполненные дела. Предстоят перемены и, возможно, придётся чему-то учиться. Время от времени переключайтесь с интеллектуальной работы на физическую. В выходные возможны неприятности, связанные со сплетнями и интригами.

Психобиотики: как работа кишечника влияет на настроение

Сложности взаимоотношений кишечника и мозга уже давно волнуют учёных и докторов. Ещё древние китайские целители и индийские знахари подмечали, что кишечные инфекции сопровождаются нервными расстройствами, а взаимосвязь затруднений метаболизма с депрессиями описывал в своих трудах Гиппократ.

Примерно сто лет назад академик Иван Петрович Павлов впервые в научной практике взялся за исследование влияния микробиоты на нервную систему, а роль первооткрывателя позитивного эффекта от приёма внутрь живых бактерий принадлежит другому русскому академику – Илье Ильичу Мечникову. Именно он в 1907 году пришёл к выводу, что регулярное употребление кисломолочных продуктов, содержащих «болгарские палочки» (лактобактерии, используемые в производстве йогурта), стимулирует метаболизм, поддерживает иммунитет, способствует замедлению старения и подъёму настроения у меланхоликов.

Современная наука подтверждает, что дисбаланс микробиоты не только вызывает расстройства ЖКТ, иммунной и сердечно-сосудистой систем, развитие ожирения, диабета, синдрома хронической усталости, но и служит причиной возникновения симптомов тревожности, депрессии, рассеянности и прочих неприятных последствий.

Пробиотики, пребиотики и психобиотики

Согласно определению ВОЗ, пробиотики – это «живые непатогенные и нетоксичные микроорганизмы, которые при применении в адекватных количествах вызывают улучшение здоровья ЖКТ и организма в целом». Стоит отметить, что далеко не все пробиотики достигают кишечника в жизнеспособном состоянии из-за кислотной мощи желудочного сока, однако установлено, что даже полуживые или погибшие пробиотические микроорганизмы благотворно влияют на работу кишечника.

Не стоит путать пробиотики с пребиотиками. В отличие от живых бактерий, это всего лишь органические соединения (обычно в виде БАДов, добавок к пище), которые диетологи рекомендуют употреблять для подкормки полезной микрофлоры.

Психобиотиками специалисты называют живые микроорганизмы в составе кишечной флоры, правильные пропорции которых положительно сказываются на психическом здоровье. Термин ввёл в оборот профессор Тимоти Динан, заведующий кафедрой психиатрии Национального Университета Ирландии, вместе с коллегами постановивший, что ввиду выдающихся качеств психобиотики следует выделить в особую группу в списке пробиотиков.

Чем полезны психобиотики

Психобиотики поправляют эмоциональное состояние разными способами. Во-первых, стимулируют метаболизм важных нейротрасмиттеров, таких как гамма-аминомасляная кислота (ГАМК), дофамин, адреналин, серотонин, которые, в свою очередь, воздействуют на наши мысли, чувства и поведение. 90-95% серотонина синтезируется клетками кишечника, и только 5-10% образуется в нейронах центральной нервной системы. Серотонин участвует в регуляции сна, аппетита, настроения, памяти, а также в работе пищеварительной, дыхательной и сердечно-сосудистой систем. Предшественник серотонина триптофан отвечает за производство мелатонина – адаптогена с широким диапазоном суперспособностей, включая регуляцию циркадных ритмов.

Во-вторых, положительные представители микробиоты защищают стенки кишечника, укрепляя слизистую оболочку и ограждая кровоток от вредоносных микробов. В-третьих, антиоксидантные свойства психобиотиков снижают активность патогенов, а также избавляют ЖКТ от воспалительных процессов, токсичность которых часто служит причиной депрессивных проявлений.

Что нужно есть для хорошего настроения

Молочнокислые и бифидобактерии (в частности, Lactobacillus helveticus и Bifidobacterium longum) – два наиболее изученных типа пробиотиков, попадающих под определение психобиотиков. Продукты и БАДы, содержащие эти бактерии, рекомендованы всем, кто озабочен избавлением от тревожности, улучшением качества сна и настроения. Доказано, что упомянутые психобиотики поддерживают систему реакции организма на стресс, снижая уровень кортизола.

С возрастом, учитывая не слишком благоприятную экологическую обстановку, стоит воспитывать в себе любовь к психобиотикам. Молочнокислые бактерии запускают процесс заквашивания, а значит, содержатся в кефире, твороге, простокваше, сыре, пахте, йогуртах (для тех, кто не переносит лактозу, – из соевого, кокосового, миндального молока) и ферментированных продуктах – например, квашеных овощах, комбуче, мисо-супе, основу которого составляет паста из ферментированной сои.

elle.ru

8 советов тем, кто не может уснуть

Если вечером вам тяжело заснуть, а утром – проснуться, не спешите бежать в аптеку за снотворным. Эти советы помогут наладить режим сна.

Войдите в ритм

Попробуйте мотивировать себя сами. Например, если вам удалось каждую неделю ложиться и вставать в одно и то же время, вознаградите себя приятной покупкой, походом в кино или кафе.

Следите за тем, что вы едите

Ужин должен быть лёгким и включать углеводы. Это способствует выработке серотонина – гормона, вызывающего сонливость. Полезна также пища, богатая аминокислотой триптофаном (рыба, мясо, яйца, зелёные овощи). Следует избегать употребления кофе и шоколада на ночь. Для поддержания уровня сахара в крови старайтесь не есть после восьми вечера.

Научитесь настраиваться на сон

Не проводите последние минуты бодрствования перед экраном компьютера или уткнувшись в смартфон. Ваш мозг воспримет их излучение как дневной свет и не даст телу команды начать выработку мелатонина – гормона, отвечающего за регуляцию сна.

Добейтесь полной тишины и темноты в спальне

Как быстро засыпать, если свет проникает сквозь шторы? Закажите другие – из светонепроницаемой ткани. Но если они не прилегают к окну достаточно плотно, солнечные лучи могут просачиваться в комнату по краям. Тогда придётся решать проблему радикально – купить светонепроницаемые жалюзи. Сложнее бороться с уличным шумом. Тут вариантов два – либо поменять окна, либо приучить себя спать в берушах.

Проверьте свою подушку

Сожмите подушку ладонями с двух сторон (если она прямоугольная, держите за длинные стороны) и вытяните руки перед собой. Край подушки должен торчать вертикально. Если она сгибается пополам, значит, нужно приобрести другую, более жёсткую. Не забывайте, что подушки следует менять каждые два года.

Спите в пижаме

Когда вашим ногам и рукам тепло, кровеносные сосуды расширяются, вы легче засыпаете. Застилая постель, приготовьте дополнительное одеяло на случай, если всё-таки начнёте замерзать.

Подготовьтесь ко сну

Многие считают лучшим снотворным аромалампы с маслом лаванды или ароматические свечи, но наука так и не подтвердила их успокоительный эффект. А вот как быстро засыпать после прогулки перед сном? Просто примите тёплую ванну!

Не пытайтесь уснуть во что бы то ни стало

Если вам не спится, попробуйте перестать волноваться. Лучше принять факт, что вы не можете заснуть, чем полночи лежать и переживать по этому поводу. Если сон не приходит более 20 минут, поднимитесь и прочитайте короткий рассказ. Выпейте стакан тёплого молока. Оно богато триптофаном, который помогает телу производить «гормоны сна» – серотонин и мелатонин.

elle.ru

8 повседневных дел, которые вредят позвоночнику

Внимательное и бережное отношение к спине сохранит здоровье на всю жизнь. Но даже привычные занятия могут причинить вред позвоночнику.

1. Чистим зубы

Когда мы стоим, нагрузка на позвоночник гораздо сильнее, чем во время долгой прогулки. Ищите способы смягчить пагубное воздействие на свой позвоночник.

Как избежать: Во время чистки зубов опирайтесь на зеркало или шкафчик свободной рукой.

2. Моем посуду

При мытьё посуды мы обычно стоим в полусогнутом состоянии, постоянно напрягая руки. Так межпозвоночные диски грудного отдела быстро перетираются, от чего возникает боль между лопатками.

Как избежать: При мытьё посуды, подставьте под колено табурет или стул – это снизит давление.

Боль в спине стоит на втором месте по частоте обращения к врачу трудоспособного населения России после респираторных инфекций.

3. Меняем колесо машины

С данной проблемой сталкивался каждый второй автомобилист. Спина после этого занятия может болеть полдня.

Как избежать: Не нагибайтесь к колесу, присядьте. Окажитесь взглядом на уровне крыла и спокойно меняйте шину.

4. Несём пакеты из супермаркета

В магазине мы набираем большой пакет продуктов и изо всех сил стараемся донести его до дома, перекладывая из руки в руку.

Как избежать: Не экономьте несколько рублей и купите два пакета, равномерно распределив в них вес продуктов. Помните, что поднимать тяжести необходимо на согнутых коленях. Тяжестью для женщин считается вес свыше 2 кг, а для мужчин – свыше 5 кг.

5. Моем полы

Если не каждый день, то минимум раз в неделю мы наводим чистоту и нещадно вредим позвоночнику. Напряжение ног, спины, активные движения руками, поднятие тяжестей (ведро с водой). Даже звучит небезопасно.

Как избежать: Не мойте пол руками и тряпкой – используйте швабру.

6. Шнуруем кроссовки

Всё, что мы делаем в согнутом положении, вредит нашим межпозвоночным дискам. При постоянных нагрузках питательные вещества покидают позвоночник, и он становится приплюснутым. Из-за этого возникают давящие и колющие боли в той или иной области.

Как избежать: Рекомендуется шнуровать ботинки в положении сидя, ногу следует подтянуть к себе, а не полусидя на полу или тем более стоя в наклоне.

7. Носим рюкзак

Рюкзак – популярный аксессуар не только у школьников. Со словами: «Не в руках же нести!» – зачастую мы набиваем его до отказа. Такой вес и неправильное ношение плохо влияют на позвоночник.

Как избежать: Недаром у рюкзака есть две лямки. Используйте обе для равномерного распределения нагрузки. Отдавайте предпочтение рюкзакам с широкими и мягкими лямками – они лучше амортизируют и снижают нагрузку на шею и позвоночник.

8. Достаём тяжести сверху

Когда мы тянемся вверх за чем-либо, наш позвоночник растягивается. А теперь представьте, что происходит с дисками, когда в этом состоянии на них резко обрушивается вес чемодана, пускай даже пустого. Это как кинуть кирпич на надутый шарик. Нет, диски, конечно, не лопнут, но если регулярно повторять это действие, то последствия могут быть очень негативными.

Как избежать: Если вам необходимо снять что-то тяжёлое сверху, используйте табурет или стул, чтобы сократить растяжение позвоночника до минимума.

udivi.li

7 признаков того, что вы можете быть в депрессии

Вы можете не подозревать о своей болезни, пока не обследуетесь у специалиста. Какие симптомы скрытой депрессии существуют?

Неспособность встать с постели, низкая самооценка, чувство бессилия и социальная изоляция – большинство из нас без труда определять классические признаки клинической депрессии. Но дело в том, что эти симптомы проявляются чаще всего уже в том случае, когда болезнь зашла достаточно далеко. В то же время вы сами может быть одной из 300 миллионов жителей Земли, которые страдают от депрессии – и не знать об этом. Обратите внимание на эти ранние признаки скрытой депрессии.

Вы часто выходите из себя

Вы стали раздражительнее и частенько срываетесь на коллег, друзей и даже на свою собаку? Согласно результатам исследования, проведённого в 2013 году, более половины пациентов, страдающих депрессией, называют вспышки гнева и раздражительность среди симптомов.

Вы стали просыпаться непривычно рано

Люди, страдающие депрессией, очень много спят: их уровень энергии экстремально низок, а из-за нарушенных биохимических процессов мозг не получает во время сна полноценного отдыха и хочется спать дольше и дольше. Но мало кто знает, что бессонница и экстремально ранние пробуждения, когда вы просыпаетесь в четыре или пять часов утра и не можете заснуть снова, также являются признаком депрессии.

Вас ничего не интересует

Если ваше привычное хобби перестало вас привлекать, если вы не возвращаетесь к некогда любимому занятию на протяжении двух недель и более, это может также быть признаком депрессии. Это один из самых коварных симптомов, так как он не позволяет нам помочь себе самим: занимаясь любимым делом, мы получаем удовольствие и гормоны счастья, которые могли помочь нам справиться с заболеванием – но невозможность вернуться к некогда любимому занятию только усугубляет симптомы.

Вы стали проводить больше времени в социальных сетях

Если вы вдруг стали посвящать больше времени, чем обычно, вашим соцсетям, это также может быть признаком депрессии. Дело в том, что это заболевание неизбежно ведёт к снижению социальной активности, а «залипание» в социальных сетях может стать попыткой ликвидировать дефицит активности. Но проблема в том, что игнорирование проблемы не помогает с ней справиться и только усугубляет ситуацию.

Вы постоянно чувствуете боль в спине и пояснице

Исследование, проведённое в 2015 году, подтвердило связь между депрессией и постоянными болями в поясничном отделе, причём чем сильнее была депрессия, тем на более интенсивные боли жаловались пациенты. Авторы исследования предполагают, что это может быть связано с тем, что депрессия делает наши нервные окончания более чувствительными. Как бы там ни было, регулярные боли, особенно если они сопровождаются другими симптомами – серьёзный повод обратиться к врачу.

У вас пропадает аппетит

Чаще всего депрессия сопровождается изменением аппетита, причём на ранних стадиях он обычно становится ниже. В некоторых случаях это поначалу радует пациентов, однако вскоре потеря веса и аппетита вызывают снижение энергии, уровень которой при депрессии и без того экстремально низок.

Вы становитесь менее решительной

Безусловно, застенчивость и нерешительность не обязательно связаны с депрессией и могут быть просто особенностями вашего характера, но если эти качества появились у вас недавно, это может быть признаком заболевания. Если вдруг вы начали испытывать трудности с принятием решения, а необходимость делать выбор повергает вас в отчаяние или панику – обратитесь к врачу.

goodhouse.ru

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

АПРЕЛЬ 2022

1
30-й, 1-й лунный день
Рекомендуется
- ревизия инвентаря, инструмента,
- уборка органических остатков в компосты,
- наведение порядка на участке.

Не рекомендуется
- любые работы с растениями.

2
1-й лунный день
Рекомендуется
- уничтожение вредителей,
- подготовка почвы под посев,
- мульчирование.

Не рекомендуется
- обильный полив.

3
2-й лунный день
Рекомендуется
- прополка,
- посев салата и капусты,
- посадка бобовых и вьющихся растений.

Не рекомендуется
- борьба с вредителями.

4
3-й лунный день
Рекомендуется
- удаление лишних побегов,
- мульчирование,
- подготовка места под газоны и грядки.

Не рекомендуется
- посадки.

5
4-й лунный день
Рекомендуется
- опрыскивание и окуривание,
- посадка патиссонов, баклажанов, кабачков,
- посев семян однолетних и многолетних цветочных культур.

Не рекомендуется
- работа с корнями растений.

6
5-й лунный день
Рекомендуется
- посадка кустарников и деревьев,
- высадка рассады в теплицы,
- посев укропа, фенхеля.

Не рекомендуется
- борьба с вредителями.

7
6-й лунный день
Рекомендуется
- посадка яблонь и ягодных кустарников,
- корневые и внекорневые подкормки рассады,
- полив.

Не рекомендуется
- обрезка растений.

8
7-й лунный день
Рекомендуется
- заготовки черенков,
- пикировка саженцев,
- посев лука-порея, дайкона, репы.

Не рекомендуется
- внесение удобрений.

9
8-й лунный день
Рекомендуется
- уборки участка,
- ремонта садового инвентаря,
- посадка лука-репки, дайкона, петрушки.

Не рекомендуется
- внесение удобрений.

10
9-й лунный день
Рекомендуется
- посадка сельдерея, редиса,
- прививки фруктовых деревьев,
- уборка в парниках.

Не рекомендуется
- пересадка растений в теплицу.

11
10-й лунный день
Рекомендуется
- планирование расположения гряд на огороде,
- покупка семян,
- укладка в компосты перепревшую за зиму листву.

Не рекомендуется
- внесение удобрений.

12
11-й лунный день
Рекомендуется
- обрезка поражённых ветвей,
- посадка бахчевых, перцев, кабачков,
- посев цветов.

Не рекомендуется
- работы с корнями растений.

13
12-й лунный день
Рекомендуется
- посадка капусты,
- посев салатов,
- полив.

Не рекомендуется
- пересадка цветов.

14
13-й лунный день
Рекомендуется
- внесение удобрений,
- уничтожение вредителей,
- пикировка рассады.

Не рекомендуется
- обильный полив.

15
14-й лунный день
Рекомендуется
- внесение удобрений,
- прикорневой полив рассады,
- проверка и частичное снятия зимних укрытий.

Не рекомендуется
- полив.

16
15-й лунный день.
Рекомендуется
- строительство,
- ремонтные работы,
- работы в теплицах и на участке.

Не рекомендуется
- любые манипуляции с растениями.

17
16-й лунный день.
Рекомендуется
- подготовка грядок,
- уничтожение вредителей,
- прополка.

Не рекомендуется
- посадки.

18
17-й лунный день.
Рекомендуется
- мульчирование,
- наведение порядка на участке и в теплице,
- посев зелени, салата.

Не рекомендуется
- внесение удобрений.

19
18-й лунный день.
Рекомендуется
- обрезка кустарников и деревьев,
- удаление лишних побегов,
- борьба с вредителями.

Не рекомендуется
- посадки.

20
19-й лунный день.
Рекомендуется
- домашние хлопоты,
- посев цветов,
- подкормки растений органическими, минеральными удобрениями.

Не рекомендуется
- обрезка.

21
20-й лунный день.
Рекомендуется
- пикировка всходов цветов,
- обрезка ветвей,
- закладка органических остатков в компосты.

Не рекомендуется
- посадка деревьев.

22
21-й лунный день.
Рекомендуется
- пикировка рассады,
- посадки кабачков, томатов, перца,
- подготовка грядок и газонов к посадкам.

Не рекомендуется
- обильный полив.

23
22-й лунный день.
Рекомендуется
- удаление больных растений,
- борьба с вредителями,
- рыхление.

Не рекомендуется
- посадки.

24
23-й лунный день.
Рекомендуется
- опрыскивание инсектицидами от вредителей,
- окучивание,
- мульчирование деревьев.

Не рекомендуется
- посев.

25
24-й лунный день.
Рекомендуется
- посадка яблони, декоративных деревьев и кустарников,
- прививка,
- внесение удобрений.

Не рекомендуется
- обильный полив.

26
25-й лунный день.
Рекомендуется
- уничтожение вредителей,
- рыхление почвы,
- полив.

Не рекомендуется
- пересадка цветов.

27
26-й лунный день.
Рекомендуется
- посев сидератов (рожь, ячмень, овёс, рис),
- прививка деревьев,
- посадка редиса, брюквы, репы.

Не рекомендуется
- полив.

28
27-й лунный день.
Рекомендуется
- опрыскивание и окуривание,
- подстригание деревьев и кустов,
- прищипывание.

Не рекомендуется
- посевы.

29
28-й лунный день.
Рекомендуется
- посадка сельдерея, редиса, луковичных,
- высадка рассады в грунт,
- прививка деревьев и ягодных кустов.

Не рекомендуется
- внесение удобрений.

30
29-й лунный день.
Рекомендуется
- прореживания всходов,
- полив,
- внесение удобрений.

Не рекомендуется
- посевы.

Совет дачнику

Весной в теплице грунт необходимо прогреть до температуры +10 – +15 °С. Когда светит яркое солнце, воздух внутри теплицы прогревается практически мгновенно, он удерживается внутри конструкции стенами и крышей, а грунт остается холодным еще очень долго – несколько недель. Проводя полив траншей горячей водой, мы практически мгновенно поднимаем температуру грунта. Это позволит сразу высеять холодостойкие и скороспелые культуры.

Как провести пикировку рассады и что делать после

Пикировка или пикирование рассады – это пересадка (рассаживание) подросших растений из общей посадочной ёмкости в отдельные или в ёмкости большего размера. Суть пикировки в том, чтобы растение постепенно осваивало всё большие объёмы почвы, активнее развивалась корневая система, а значит и наземная часть.

Как провести пикировку рассады?

- Используйте деревянную палочку (от мороженого), чайную ложку или одноразовую вилку для аккуратного извлечения саженцев из земли;
- Не держите и не тяните растение за стебель (так вы можете его сломать или повредить), придерживайте за семядольные листья (это два самых первых листочка, которые вырастают из семени);
- Заглубляйте до нижних (семядольных) листьев, это даст возможность саженцу в будущем нарастить дополнительные боковые корни.

Куда поставить рассаду после пикировки?

При хорошей освещённости подоконника растения можно поставить вплотную друг к другу. Если же видите, что света недостаточно, придётся организовать досвечивание. Желательно, чтобы одни растения не затеняли другие, если возникает конкуренция за свет, томаты будут развиваться неравномерно.

Как поливать и подкармливать рассаду после пикировки?

Во многом это зависит от погоды за окном. В солнечные дни рассаде требуется ежедневный полив, если же на улице пасмурно, а в помещении прохладно, поливы можно сократить до 2 в неделю. Поливать лучше редко, но обильно, как минимум раз в неделю, чтобы жидкость полностью пропитала земляной ком, а излишки вытекли через дренажные отверстия.

Зачем заглублять рассаду?

Это делается для того, что дополнительно стимулировать развитие корневой системы. Если кустик при пикировке поместить чуть ниже в грунт, через некоторое время на помещённом в грунт стебле начнут образовываться новые корни. Заглублять растения нужно так, чтобы семядольные листья по-прежнему оставались на поверхности.

Как помочь рассаде томатов адаптироваться после пикировки?

- Поддерживать оптимальную температуру в пределах 15-18°С ночью и 20-23°С днём. Это особенно важно в первые 3 дня после пикировки. Когда же томаты приживутся в новой ёмкости, примерно через неделю, температуру можно понизить на 3-4 градуса.
- Обеспечить рассаду естественным освещением. После пикировки растениям требуется больше света, так как начинает активнее развиваться корневая система.
- Поливать редко, но обильно. Следите за тем, чтобы к моменту полива верхний слой почвы был сухим. Заливать рассаду нельзя, так как это создаёт риск развития заболевания – чёрная ножка.

goodhouse.ru

Весеннее настроение в доме: 8 советов

На столбике термометра минус, но весеннее солнце уже во всю стучится в окна. Вот несколько простых советов, которые помогут быстро преобразить интерьер и создать по-настоящему весеннюю атмосферу дома.

Генеральная уборка

Весна – самое время затеять генеральную уборку и избавиться от «хлама». Если вы храните сезонную одежду и обувь отдельно, то начните с гардероба: уберите подальше тёплые свитера и пуховики и достаньте лёгкие жакеты, рубашки и платья. Не складируйте вещи просто так – всё, что давно не носите, отдайте на переработку или благотворительность.

Пастельные оттенки

Замените глубокие тёмные оттенки на более светлые и нежные. Покрасьте старый комод в пастельный цвет, выберите новые шторы, подушки или плед в свежих весенних тонах. Не бойтесь сочетать разные принты! Главное правило здесь – найти цветовые пересечения.

Белый цвет

Стены, потолок и элементы декора белого цвета помогают наполнить пространство светом. Это вневременная классика, которая никогда не выйдет из моды. Главное правильно выбрать оттенок: холодный подтон добавит объёма, а тёплый – поможет расслабиться. Для стен попробуйте несколько вариантов красок в разное время дня и ночи и проанализируйте, что для вас приятнее.

Игра с отражением

Зеркало удивительным образом может решить проблему с естественным светом в интерьере. Этот простой предмет декора будет ловить скупые лучи и рассеивать их по всей комнате, оживляя её. Не бойтесь комбинировать несколько зеркал разного диаметра – так даже интереснее!

Текстиль

Присмотрите новый текстиль: занавески, пледы, декоративные чехлы для подушек или постельное бельё. Выбирайте яркие, весенние тона: смена цветовой палитры интерьера точно привнесёт ощущение новизны в вашу жизнь.

Декор окна

Весенние преобразования следует начать с окон – ведь именно они впускают в дом свет. Тяжёлые зимние шторы замените лёгкими, струящимися тканями. Это может быть хлопок, тонкий лён, тюль или органза с простым светлым рисунком – сложные мотивы оставьте зиме. Полезный совет: держите дома как минимум два комплекта для текстильного оформления: тёплые, сочные краски и объёмные материалы для зимы и свежие оттенки и мягкие фактуры для весны.

Купите полупрозрачные шторы или жалюзи! Они создадут уют, но не будут затемнять комнату. Если просыпаться от ярких лучей вы не любите, повесьте вторым рядом плотные портьеры или просто заведите маску для сна.

1233-3_R. ООО «Акварель». Подлежит сертификации. Реклама

Посуда

Прикупите новую посуду. Не обязательно менять всю свою коллекцию, просто, сделайте себе небольшой подарок – пара новых чашек или ваза. Сейчас особенно популярна керамика ручной работы. Обратите внимание на что-то уникальное и неповторимое.

Природу в дом

Весна – самое время впустить природу в дом! Если у вас ещё нет домашней оранжереи, пора её завести. Украсьте дом комнатными растениями: настенные и подвесные кашпо, полки и подоконники помогут вам красиво обустроить вам домашний сад и создать зелёный оазис в мегаполисе. И не забудьте про кухню и ванную комнату: согласно последним трендам, зелень должна быть везде!

Распускающиеся деревья – первый признак того, что природа просыпается после зимней спячки. Можно несколько ускорить этот процесс, поставив несколько веточек в воду у себя на столе. Верба, липа, берёзовые «серёжки» или экзотическая магнолия или терпкий миндаль – всё это идеально подходит для весеннего букета.

elledecoration.ru

дачный сезон

Примулина Фиалковна – маленькая фея

Умница, красавица! Так отзываются об этой гостье из Азии все, кто знаком с ней. А те, кто видит её впервые, сразу же стремятся пригласить в свой дом и оставить там навсегда. Вот такая она – изящная, милая, нежная, но при этом удивительно стойка и жизнелюбивая примулина.

С кем только не путали этот цветок: с фиалками из-за формы листьев, с глоксиньей – из-за их бархатистости, даже с орхидеями – из-за длинных узких листочков у некоторых примулин.

И всё-таки примулина – родственница узамбарской фиалки, но не фиалка. Это – совершенно особенное, самостоятельное растение, которое сегодня всё чаще и чаще встречается в коллекциях цветоводов-любителей и профессионалов.

За что любят примулину? Причин много. При должном уходе это растение цветёт два раза в год и очень подолгу. Кстати, «должный уход» не такой уж и сложный, даже можно сказать, минимальный. Но и здесь есть свои нюансы и тонкости, обусловленные происхождением этого растения и природными условиями, к которым генетически привыкла примулина.

В Китае и Вьетнаме она растёт в расщелинах гор, в тени и прохладе. А потому и в городских условиях не переносит жары и яркого солнца. Оптимальная температура для примулин – 15-18 градусов. То есть первое правило комфортного существования примулины – полутень и холодные окна.

Второе условие, которое необходимо выполнять тем, кто хочет радоваться цветущим примулинам, – выбор правильной земли и горшков. Нежная азиатка предпочитает щелочные почвы. Поэтому при посадке не забудьте подсыпать в горшочек мраморной крошки и выбрать не кислый грунт. Кстати, для примулин подходят именно горшочки, а не горшки. В больших ёмкостях растения плохо приживаются, наращивают корни и напрочь забывают о листьях и цветах. Непременно учтите этот факт!

Где же взять примулину цветоводу, который мечтает об этом цветке и завидует тем, у кого примулины уже есть? Да как раз у этих счастливых обладателей и можно раздобыть посадочный материал! Ведь размножается этот цветок очень просто – листочками, из которых весьма несложно сделать черенки.

Сколько растений вы получите из одного листика – решать только вам. Если подрезать ножку листа, немного «подвялить» его, а затем вертикально посадить в землю – у вас будет один саженец примулины. А если этот же лист разрезать вдоль пополам и посадить в землю горизонтально обе половинки – вырастет много деток, из которых вы получите много растений.

Откуда мы узнали такой хитрый способ размножения примулин? Конечно, от специалиста! Куратор тропической коллекции ботанического сада ИГУ Сергей Калюжный нежно любит свои примулины и знает о них очень много. Они, конечно же, отвечают биологу взаимностью – хорошо приживаются, растут и цветут. Желаете увидеть это своими глазами – не пропустите новый выпуск программы «Наш Теле Сад» на телеканале НТС.

Кроме того, вы сможете узнать множество тонкостей выращивания рассады овощей и цветов и получите по этому поводу очень дельные советы от специалиста ботанического сада.

Выход программы «Наш Теле Сад» (12+), как обычно, в субботу – в 11:00, в воскресенье – в 11:30, в среду – в 19:30 или в четверг – в 14:30. Включайте 22 телеканал и смотрите с удовольствием!

НТС

НТС
НОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ СИБИРИ

1602-54ст. ООО «Реквием». Реклама

Думайте сами, решайте сами…

Недавно в одной из социальных сетей наткнулась на обсуждение темы о распоряжении на случай смерти. Вопрос был задан так: «Часто, когда умирает человек, родственники озвучивают его последнюю волю – захоронить в конкретном месте. И вот я думаю: каково это – решиться на своё последнее распоряжение... Выходит, что надежды на жизнь уже нет?» Оказывается, эта тема волнует многих, вопрос получил немало откликов. Некоторые из них мы хотели бы опубликовать сегодня на нашей страничке. Выводы делайте сами.

«А кто-то такие распоряжения делает заранее, когда о скорой смерти еще вовсе речи не идет. Мой отец всегда говорил, что однажды будет похоронен там-то и там-то, рядом с определенными людьми. Поэтому для меня нет особенной связи между распоряжением о захоронении и самой смертью. Но допускаю, что для кого-то это будет говорить именно о близком и неотвратимом конце жизни. Если так, то надо понимать: нет ничего плохого в том, чтобы умереть не внезапно, а иметь возможность как-то подготовить родственников к этому».

«Совсем не обязательно люди дают распоряжение о своем захоронении в случае, когда надежды на жизнь уже совсем нет. Меня впервые посетила мысль: я не хочу, чтобы меня закапывали в землю в случае моей смерти лет в 30».

«При жизни давать распоряжение о своём же захоронении – это осознанное решение. Знаю одну даму, так она говорит, чтобы ее обязательно привели в порядок и накрасили. Она не думает о смерти, это просто ее каприз. Вот такое желание. Ну как тут отказать и не исполнить, когда придет ее час.».

«Когда приходит возраст, понятно, что смерть не так уж и далеко. Поэтому в здравом уме дать какие-то поручения, высказать свои пожелания считаю нормальным. Многие хотят, чтобы их похоронили рядом с близкими. Последняя воля – это то, что должно быть выполнено».

Если человек при жизни заручается согласием и обещанием выполнить его волю, ему становится спокойнее. Кто-то в течение жизни видит ошибки в похоронных церемониях. Чтобы их не допустить в его случае, он поручает какую-то функцию надежному человеку. И это тоже можно понять. Гораздо хуже – не успеть. Поэтому оговорить заранее все детали не так уж плохо, это не приблизит и не удалит смерть. Она придет ровно тогда, когда пробьет час.

Ритуальная служба «Реквием» предлагает заключение прижизненного договора по программе «Душевное спокойствие».

«Душевное спокойствие» – это

1. Удобная оплата

1602-20

2. Отсутствие ограничений по заболеваниям.
3. Беспроцентная рассрочка на 3 года от компании.
4. Заключение один раз и навсегда.

Подробности по тел. РС «Реквием»: 591-000. Круглосуточно.

До 30 апреля 2022 г. при заключении договора по программе «Душевное спокойствие» – ПРИЯТНЫЙ Бонус, в подарок – САХАР. Впереди летний дачный сезон. Спешите за подарком!!!

законы

Может ли банк повысить ставку по выданной ипотеке?

По закону, сложившейся судебной практике и практике заключения кредитных договоров банк не может в одностороннем порядке повысить процентную ставку по выданному кредиту, если в самом договоре или законе нет условий для этого.

Если ставка в договоре зафиксирована

В большинстве кредитных договоров ставка зафиксирована. Это значит, что по закону банк может уменьшить ставку по кредиту в одностороннем порядке. А чтобы её увеличить, необходимо подписать с заёмщиком дополнительное соглашение к договору. Но подписывать такое соглашение или нет – дело заёмщика.

Второй вариант для повышения ставки – решение суда. Такое бывает, если заёмщик нарушает условия договора, например регулярно задерживает платежи. В этом случае банк необязательно расторгнет договор – он может потребовать в суде увеличить ставку по кредиту. Хотя это редкий случай.

Третий вариант: банк может в одностороннем порядке повысить ставку, если заёмщик не исполняет обязанности по договору, например, у него не застрахована жизнь или имущество. Это стандартное условие кредитных договоров.

Теоретически банки могут провоцировать нарушение этих обязательств заёмщиком. Например, повысить стоимость страховок, а потом в случае нарушения пытаться поднять ставки по кредитам. Но в любом случае величина изменённой ставки должна быть согласована в договоре. Она не может быть произвольной или быть выше максимума, который оговорён в договоре. То есть если в договоре верхний предел ставки – 8%, то произвольно поднять её до 20% банк не может.

Если в договоре плавающая ставка

Плавающая ставка – это договорённость между заёмщиком и банком, что при определённом изменении условий размер ставки поменяется. То есть не идёт речь об одностороннем изменении со стороны банка.

Обычно плавающая ставка состоит из базовой ставки, которая гарантирована на весь период договора, и переменной части – она рассчитывается по формуле, которая может включать различные индикаторы.

Если кредитный договор предусматривает изменение ставки по кредиту в зависимости от колебаний ключевой ставки или других индексов, то должен быть предел изменения этой ставки. То есть недостаточно просто написать, что банк может скорректировать ставку, если изменятся внешние условия. Обязательно нужна формула, схема или значения верхних и нижних пределов ставки. В противном случае это условие в договоре можно оспорить, так как оно нарушает права заёмщика: позволяет банку менять ставку произвольно, без предварительного соглашения с заёмщиком.

Судебная практика однозначна. Заёмщик подпадает под действие закона о защите прав потребителей: никакие условия договора не могут изменяться, если они ухудшают положение заёмщика по сравнению с правами по закону.

На первый взгляд, кажется, что это противоречивая конструкция. Вроде бы в законе написано, что в одностороннем порядке ставку менять нельзя. Но если предусмотреть в договоре обходные конструкции, например, привязку к разным индексам, и детально расписать условия и размеры изменения ставок, то вроде как и можно. Это не будет считаться односторонним повышением ставки, так как заёмщик и банк по обоюдному согласию решили, что так можно.

Как суд отличает условие о повышении ставки в одностороннем порядке от условий, которые суд признает договорённостью сторон, сказать сложно. Каждый судебный процесс индивидуален.

Основной вывод, который можно сделать: если в кредитном договоре нет указания на то, что ставка по кредиту может изменяться из-за роста ключевой ставки, и одновременно нет формулы, которая регулирует пределы изменения ставки, то волноваться не о чем. Банк не может изменить ставку в одностороннем порядке, а если попробует, суд признает это незаконным.

Что в итоге

Если в договоре указана определённая ставка, то в одностороннем порядке банк её поднять не может. Большинство ипотечных кредитов выданы именно по фиксированной ставке.

Кстати, 28 февраля 2022 года ЦБ РФ рекомендовал банкам не усугублять ситуацию, которая сложилась после введения санкций, – не штрафовать и не взыскивать пени с заёмщиков.

journal.tinkoff.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

◆ **Квартиру, дом,** дачу, участок в любом районе города/пригороде купим. Рассмотрим все предложения. Наличный расчет. Агентствам не беспокоить. Т.: 585-002, 8-901-6-333-707.

РАБОТА

Грузчики требуются. Работа в Ленинском р-не. Сменный график. З/п 15 000-16 000 руб./мес. Т. 48-56-22.

ПРОДАЮ

◆ **САХАР, МУКУ, крупы, соль, макаронные изделия (от 5 до 50 кг), молоко, тушенку, масло растительное, курицу, окорочка, рыбу с/м, комбикорм, отруби продаем. Бесплатная доставка. www.5555dostavka.ru. Т.: 998-780, +73952403057 (Viber, WhatsApp).**

КУПЛЮ

◆ **Автовыкуп. Любые** а/м (легковые, грузовые, прицепы и т. д.) в любом состоянии покупаем. Работаем по области. Самовывоз. Т.: 8-950-1111-909, 8-914-914-95-59.

УСЛУГИ

◆ **Ремонт телевизоров,** видеодвоек, ж/к-мониторов, плазм, проекционных на дому у заказчика. Гарантия. Обслуживаем все р-ны Иркутска. Т.: 623-203, 8-964-212-07-06.

Аудио-, видео-, телеаппаратура

◆ **Ремонт телевизоров** и стиральных машин в удобное для Вас время. Гарантия. Без выходных. Т.: 59-24-73, 8-914-958-61-73.

◆ **Антенны любые!** Иркутск, пригород, дачи! Быстро и качественно! 20 б/п цифровых федеральных каналов. Спутниковое ТВ ("Триколор", "МТС" и др.) Монтаж, настройка, ремонт (в т. ч. телевизоров). Подключение беспроводного интернета и IPTV! Многолетний опыт. Гарантия. Скидка. С 9 до 21 ч. Без выходных. Т.: 929-084, 8-901-63-29-134.

◆ **Антенны. 20 цифровых каналов без абонентской платы. Безлимитный интернет — 400 р./мес. Спутниковые антенны ("Триколор", "МТС", "НТВ+", "Телекарта", "АС+"). Ремонт. Гарантия. Сайт: www.irk-sat.ru. Т. 608-730.**

◆ **Вызов телемастера.** Ремонт телевизоров импортного, отечественного производства. Подключение DVD. С гарантией. Без выходных. Вызов на дом. Т. 608-636.

Бытовая техника, компьютеры

◆ **Профессиональный ремонт** холодильников, стиральных машин-автоматов всех моделей на дому у заказчика. Все районы города. Без выходных. Гарантия после ремонта - от 6 до 12 мес. Качество гарантируем. Купим неисправные холодильники, стиральные машины. Т.: 8-924-705-06-70, 8-904-129-76-08.

◆ **Ремонт бытовой техники: телевизоры, электроплиты, холодильники, стиральные машины, микроволновые печи. Вызов бесплатно. Пенсионерам скидка 10%. Т. 575-800.**

◆ **Ремонт на дому** стиральных машин, микроволновых печей Индезит, БОШ, Аристон, Самсунг, Занусси, Ардо и др. Выезд, гарантия. Т. 744-165.

◆ **Ремонт холодильников, электроплит. Пенсионерам скидка 20%. Вызов бесплатный. Без выходных. Т. 67-10-38.**

◆ **ЭЛЕКТРОПЛИТЫ импортные и отечественные: ремонт, подключение. Замена конфорок, переключателей, тэнов и др. комплектующих. Гарантия. Вызов бесплатный. Без выходных. Пенсионерам скидка 10%. Т. 95-62-68.**

Строительно-отделочные работы

◆ **Аккуратно и качественно! Окна ПВХ. Балконные лоджии, защитные жалюзи, алюминиевые перегородки и двери изготовим и установим. Отделка и ремонт. Доступные цены. Гарантия на монтаж 3 года. Т.: 74-59-77, 8-902-560-59-77.**

◆ **Натяжные потолки** любой сложности, фактуры и цвета. Цена: от 250 руб./м2. На рынке более 10 лет. Выезд замерщика в любой день недели бесплатно! Ремонт потолков, слив воды. Безопасный газовый баллон. Комплексный ремонт квартир. Доступные цены. Договор. Консультация. Гарантия. Скидки. Беспроцентная рассрочка. Т.: 8-914-958-41-93.

◆ **Окна ПВХ,** откосы, алюминиевые лоджии, москитные сетки. Установка, ремонт. Гарантия. Доступные цены. Рассрочка. Оконные ограничители - в подарок. С условиями акции можно ознакомиться по т.: 68-12-11.

◆ **СРП "Мастера Сибири".** Выполним строительство домов (до 3-х эт.), дач, бань. Фасадные, кровельные, отделочные, ремонтные, плотницкие работы. Замена венцов. Печи. Окна. Доставка. Т.: 68-90-97, 8-950-129-85-10.

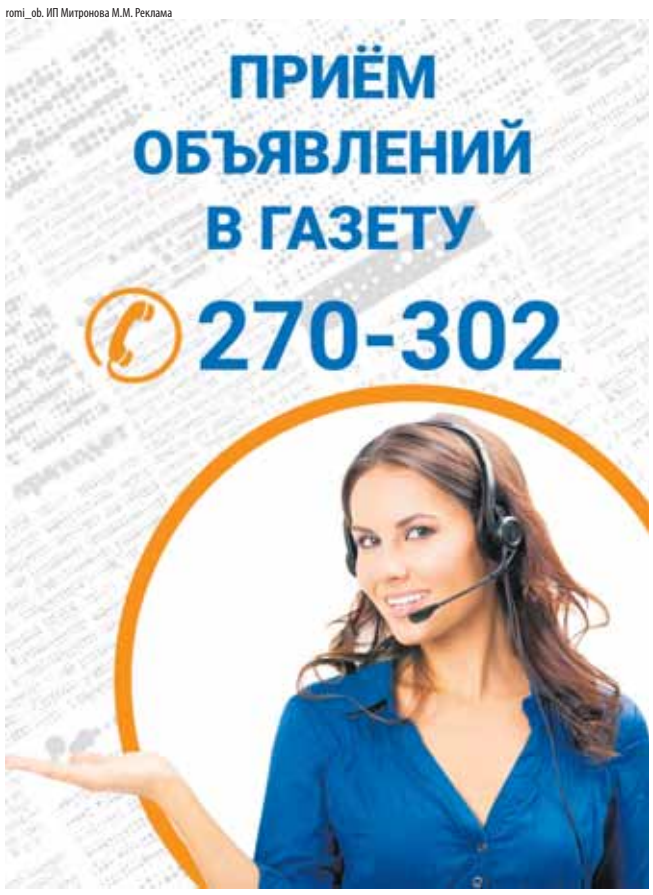
Сантехнические работы

Реставрация ванн в Иркутске и области. Работаем с 1991 года. Только сертифицированное покрытие от завода ЯрЛИ. Письменный договор, гарантия. http://ванна38.рф/. Т.: 8-914-895-26-27.

Прочие услуги

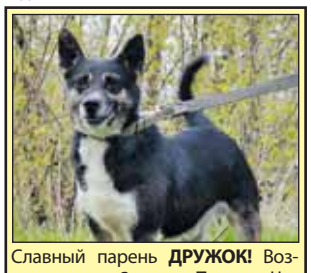
◆ **Перетяжка мягкой** мебели, ремонт, реставрация, изменение дизайна. Предоставляем ткань, поролон, фурнитуру. Высокопрофессиональный уровень, гарантия качества, сжатые сроки. Без выходных. Т.: 60-57-27, 8-964-352-14-70.

romi_ob. ИП Митронова М.М. Реклама



Хочу домой!

fzoo2



Славный парень **ДРУЖОК!** Возраст около 3-х лет. Привит. Чипирован. Кастрирован. Весёлый, ласковый, жизнерадостный, компанейский пёсик. Полностью здоров. Идеален для частного дома в качестве «звоночка».
8-964-11-6-11-79

fzoo36

Пушистая красавица **ЗОСЯ!** Возраст около года. Стерилизована. Лоток на «отлично». Хочет быть единственной любимицей в семье!
8-924-623-42-14

fzoo28.

САМАНТА! Возраст 2 года. Стерилизована. Очень симпатичная и ласковая девушка. Но находясь на передержке, она мечтает о хозяине и собственном доме, ведь ей так хочется общения и внимания! Привита от инфекций. К выгулу приучена.
8-983-449-27-59

fzoo8

УСПЕТЬ СПАСТИ! Эта **рыжая красота** была выпущена после приюта. Деваха безумно нежная и ласковая, дружелюбна с другими собаками, играет с детьми, контактна со взрослым населением. При этом она обладает густым, сочным басом, поэтому грабители будут обходить ваш дом далеко-далеко. Стерилизована, чипирована.
8-902-177-01-25

fzoo76

Рыжая молодая **собачка** среднего размера, возраст около 2-х лет. Стерилизована. С активной жизненной позицией, контактная, спокойная. С хорошим слухом, будет замечательным звонком для вашего дома!
8-983-449-27-59

fzoo270

АРИША! Возраст 11 мес. Стерилизована. Живая и сообразительная девушка, характер уравновешенный, добродушный. Целовательно-ласкательная собака, которая будет с удовольствием играть с вами, зализывать с ног до головы и ждать, когда вы, наконец, вернетесь с работы домой.
8-983-449-27-59

fzoo38

Голубоглазая красотка **ЛИЛЯ!** Возраст около 2-х лет. Стерилизована. Умна, чистоплотна. Характер спокойный, такая ласковая мурлыка. Туалет, когтеточка – всё в порядке!
8-902-177-01-25

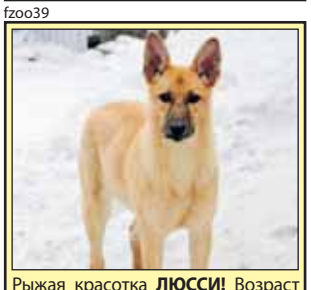
fzoo30.

ДРУЖОЧЕК! Возраст около 5 мес. Вырастет средним. Возможно, когда подрастет, станет настоящим охранником, но сейчас это самый нежный ребенок. Зализет, зацелует от всей собачьей души! От паразитов обработан.
8-983-449-27-59

fzoo21

МАРКИЗ! Молодой котик, возраст 8-9 мес. Энергичный, активный парень. Кастрирован. Кошачьему этикету обучен: ходит в лоток с наполнителем. Кушает сухой и влажный корм.
8-902-177-01-25

fzoo39



Рыжая красотка **ЛЮССИ!** Возраст 7 мес. Стерилизована. Обладательница ярких внимательных глаз и легкого дружелюбного характера. Вам гарантирована хорошая физическая нагрузка, прекрасное настроение и море позитива!
8-983-449-27-59

fzoo299

БЕЛКА! Возраст 3 года. Стерилизована. Чуть ниже колена. Невероятно ласковая собака! Очень ждёт своего человека, чтобы смотреть ему в глаза, тыкаться мокрым носом в ладонь и всячески обожать.. Хороший слух и голос охранника тоже при ней!
8-983-449-27-59

fzoo41

Славные щенки: девочки и мальчик. Возраст около 2-х месяцев. В перспективе отличный друг и надёжный охранник! Возможна доставка.
8-904-129-53-20

Газета «Видео TV» (16+)**. Дата выхода:** 30.03.2022 г. № 13 (534). **Учредитель:** Митронова Марианна Мэлсовна. **Адрес учредителя:** 664009, Иркутская обл., г. Иркутск, ул. Советская, 127а-14. **Издатель:** ИП Митронова Марианна Мэлсовна, ОГРН №308380809300029 от 02.04.2008 г. **Адрес издателя:** 664009, Иркутская обл., г. Иркутск, ул. Советская, 127а-14. **Адрес редакции:** 664009, Иркутская обл., г. Иркутск, ул. Советская, 109 г, телефон редакции: 21-44-66. **Главный редактор:** Митронова М.М.
Сайт: romi-irk.ru. **E-mail редакции:** videotv@omi.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области ПИ № ТУ 38-00172 от 8 октября 2009 г. За стилистику рекламных текстов ответственность несёт рекламодатель. Мнения авторов могут не совпадать с точкой зрения редакции. Подписано в печать по графику: 29.03.2022 г. в 18.00, фактически: 29.03.2022 г. в 18.00. Цена свободная.
Адрес типографии: 664009, г. Иркутск, ул. Советская, 109 г, тел. 21-44-60. **Тираж:** 19 215 экз. Номер заказа: _____

Арюна – байкальский ангелок,
она родилась из цветов и трав на горном ветре,
её имя означает «чистейшая».
Вы можете познакомиться с её историей на сайте:
baikal.design/aryuna
и поведать Арюне свою волшебную историю,
а она расскажет её всем своим друзьям!

О чём рассказывают ласточки?

Жил да был в одной деревне самый настоящий волшебник. Умел предсказывать наступление дождей и засухи, знал, как отыскать разные целебные травы, лечил многих. Благодарны были ему люди! Но больше всего любили его маленькие юркие ласточки! Так и летали над его домиком, опускались к окнам, брали угощение прямо из рук волшебника. А тот часто прислушивался к их весёлому щебету, словно дружелюбные ласточки рассказывали ему, что видели с высоты своего птичьего полёта.

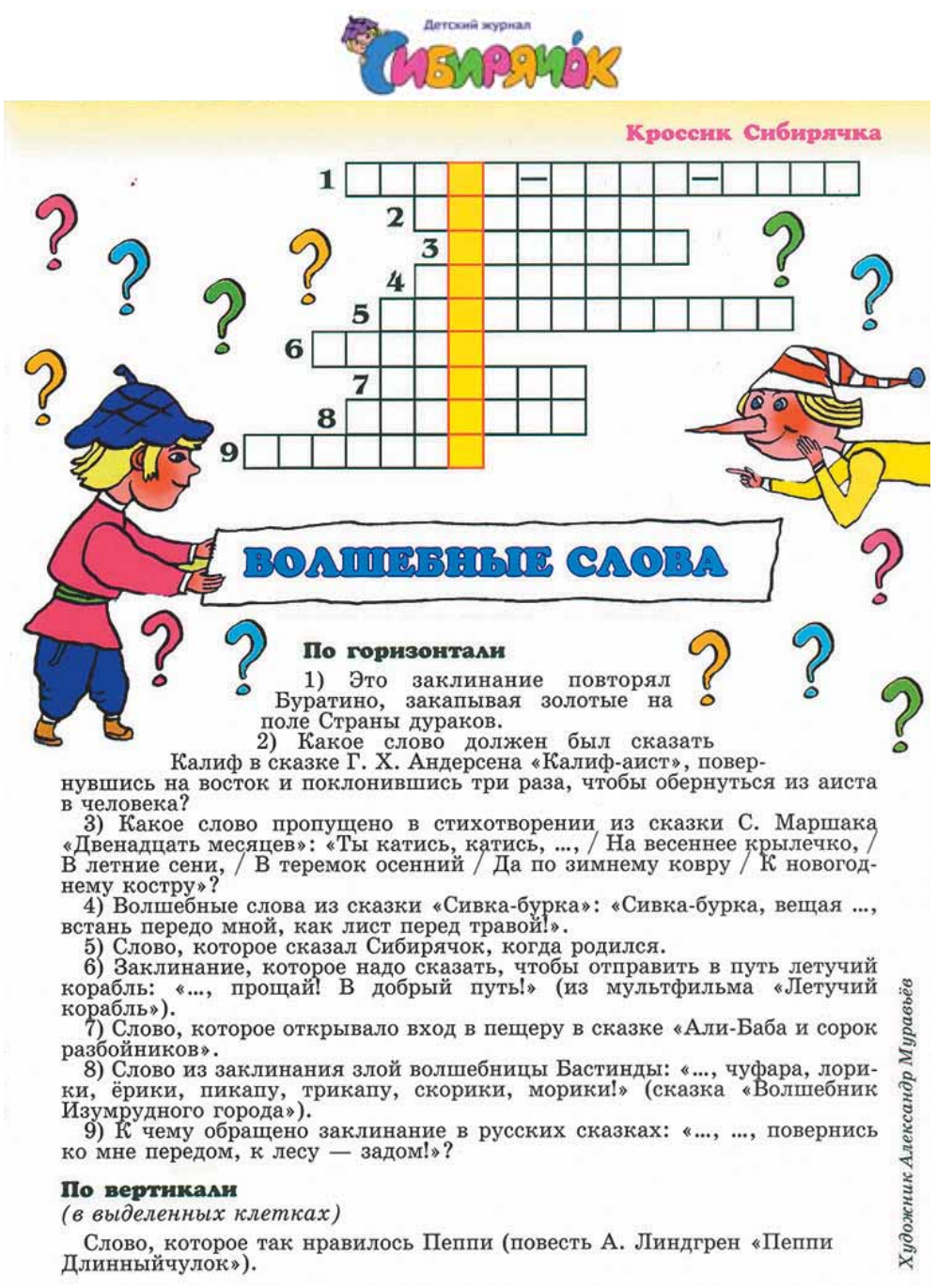
Сам добрый волшебник говорил, что когда-то было время, когда все люди понимали язык зверей и птиц, слышали, как дышит Земля, шепчутся между собой деревья, знали, где бегут чистейшие родники и прячутся целебные источники, умели предсказывать погоду. Но шло время, люди утрачивали мудрость и знания. Мир вокруг казался все более странным и чужим…

Однажды пришли к волшебнику самые смелые и пытливые в деревне. Попросили поделиться своими необычными знаниями и мудростью. Улыбнулся волшебник и с радостью стал учить их. Часто при этом повторял:

— Помните о природном равновесии! Уважайте и Небо, и Землю! А главное, любите и берегите друг друга!

Многому научил он, но всё же наступил день, когда обучение закончилось. Осторожно прикрыл дверь в свой домик волшебник, а ученики только и увидели, как выпорхнула из окна длиннокрылая ласточка.

Помнили жители деревни слова и наставления доброго волшебника, старались беречь Природу-кормилицу! Поэтому, наверное, мудрыми и красивыми славились на все земли! С тех пор в деревне чтили и охраняли ласточек, оставляли им рядом с домами угощение и солому для их тёплых гнёзд! Ведь эти быстрые маленькие путешественницы столько знали о мире и о Природе!



Затен Сибирячка

ВОЛШЕБНЫЙ СЕРПАНТИН НАД БАЙКАЛОМ

Сибирячок придумал для вас, ребята, новый кроссик. Отгадайте его — и вы узнаете много интересного о родном крае. Каждое новое слово начинается с последней буквы предыдущего.

1. Извилистая горная дорога.
2. Байкальский тюлень.
3. Самая крупная часть света, образующая вместе с Европой один материк.
4. Лёгкое переносное жилище эвенка.
5. Длительный переход от стойбища к стойбищу у кочевых народов Севера.
6. Байкальский ветер.
7. Деревянный молот для добычи кедровой шишки.
8. Нагромождение ледяных глыб на Байкале.
9. Полноводная река, впадающая в Байкал.
10. Город в Иркутской области, названный в честь реки Ангары.
11. Хвойное дерево — зелёный символ Сибири.
12. Боевой клич, который издает изюбр во время гона.
13. Река, правый приток Лены.
14. «Славное ..., священный Байкал».
15. Казачий атаман, первопроходец Сибири.
16. Посёлок на севере Иркутской области.
17. Ледяная корка на снегу.
18. Как раньше называли эвенков?
19. Новый год у бурят.
20. Поделочный камень зелёного цвета, добываемый в Иркутской области.
21. Представитель коренного народа, проживающего на севере Иркутской области.
22. Путь, который прокладывает себе река.
23. Промысловая рыба, эндемик Байкала.

С 31 МАРТА СМОТРИТЕ В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА

Финник (6+)
Анчартед: на картах не значится (12+)
Смерть на Ниле (16+)
Золушка и тайна волшебного камня (6+)
Моя ужасная сестра (6+)
Мания (18+)
Мистер Нокаут (12+)
Доктор Свисток (16+)
Лулу и Бриггс (12+)
Брат (18+)
Брат 2 (18+)
Осада (16+)
Роман служанки (18+)
Прятки (18+)
Последнее пришествие дьявола (18+)
Потеряшки и тайна волшебной пирамиды (6+)
Отец (16+)
Взаперти (16+)
Кандиша: демон мести (16+)
Бабки (16+)
Андрей Рублёв (12+)
Зеркало (12+)
Иваново детство (0+)
Солярис (12+)
Сталкер (0+)
Хочу замуж (12+)
Кролецып и хомяк тьмы (6+)
Последний богатырь: Посланник Тьмы (6+)
Человек-паук: Нет пути домой (12+)
Зверопой 2 (6+)
Волк и лев (6+)
Мульт в кино. Выпуск № 139: Пираты мультяшного моря (0+)

ДОМ КИНО

Сядь за руль моей машины (18+)
Мария. Спасти Москву (12+)
Папы (6+)
Другое имя (16+)
Иван Васильевич меняет профессию (6+)
Худший человек на свете (16+)

ПРЕМЬЕРА НЕДЕЛИ

Потеряшки и тайна волшебной пирамиды (6+)

мультфильм, комедия, приключения, Италия, 1 час 28 мин.

Режиссёр: *Франческо Дафано, Лука Делла Гротта*

Малыш Спарк оказался на свалке – в мире потерянных и ненужных вещей. Но одиночество ему не грозит даже здесь. Довольно быстро он находит друзей по несчастью, с которыми отправляется на поиски Волшебной пирамиды – загадочного места, где брошенные вещи могут снова стать нужными. Во время своих приключений весёлая компания поймёт, что всё в этом мире обладает ценностью: даже то, что для одних просто хлам, для других может стать настоящим сокровищем.

ФИЛЬМ НЕДЕЛИ

Взаперти (16+)

триллер, США, 1 час 29 мин.

Режиссёр: *Ди Джей Карузо*
В ролях: *Рэйни Куэлли, Джейк Хоровиц, Лучана ВанДетте, Винсент Галло, Пенелопа Мартоне*

Джессика с двумя маленькими детьми живёт в ветхом доме в сельской глуши. Даже такое жильё ей не по карману, поэтому девушка решает переехать, о чём и сообщает внезапно зашедшему в гости бывшему бойфренду.

Тот, подстрекаемый дружком-наркоманом, выходит из себя и запирает Джессику в кладовке. Теперь ей придётся проявить немалую изобретательность, чтобы выбраться из этой ситуации и спасти детей.

Роман служанки (18+)

драма, мелодрама, Великобритания, Германия, 1 час 44 мин.

Режиссёр: *Ева Хассон*
В ролях: *Одесса Янг, Джош О'Коннор, Сопе Дирису, Гленда Джексон, Оливия Колман, Колин Фёрт*

Англия, 1924 год. Молодая служанка Джейн встречает харизматичного англичанина из семьи аристократов. Чувства между двумя людьми из разных социальных слоёв вспыхивают как спички. Историю страсти, дружбы, нежной любви и доверия прерывает один судьбоносный день, который Джейн запечатлела в своей памяти в мельчайших деталях. Он и определил всю её дальнейшую жизнь.

Другое имя (16+)

В к/т Дом кино

триллер, драма, Россия, 1 час 38 мин.

Режиссёр: *Вета Гераськина*
В ролях: *Якоб Диль, Светлана Ходченкова, Катя Федина, Татьяна Ратникова*

Лиза живёт в мире «премиум класса»: её дни протекают в минимализме бесцветных интерьеров и отчуждённой сдержанности чувств, в их с мужем загородном доме нет детей, но есть элегантные борзые собаки. Однако холодное спокойствие, присущее Лизе, методично подтачивает постыдная тайна из её прошлого. Тайна, которая постепенно превращает жизнь женщины в необратимый кошмар. С каждым днём скрываться становится всё более мучительно и невыносимо. Но как далеко она способна зайти, чтобы сохранить свой секрет?

Худший человек на свете (16+)

В к/т Дом кино

драма, комедия, мелодрама, Дания, Норвегия, США, 2 часа 8 мин.

Режиссёр: *Йоаким Триер*
В ролях: *Ренате Реинсве, Андерс Даниелсен Лье, Херберт Нордрам*

Джули часто оказывается в центре внимания. То она встречается с успешным автором комиксов, то кардинально меняет профессию, то красит волосы в новый яркий цвет. И, вроде, всё ей даётся легко, но свобода выбора не позволяет понять, кто она и кемхочет быть на самом деле. Драмеди Йоакима Триера про внутренние поиски и поколение миллениалов. Фильм закрывает трилогию про Осло, в которую входят «Реприза» и «Осло, 31-го августа».

ТЕАТР В КИНО

TheatreHD. Парк (16+)

киноспектакль, 1 час 43 мин.

3 апреля в к/т Киномакс

Хореограф: *Анжелен Прельжокаж*
В ролях: *Алис Ренаван, Матье Ганьо*

«Парк» Анжелена Прельжокажа – один из самых знаменитых балетов конца двадцатого столетия. Подношение эпохе Людовика Четырнадцатого и труппе Парижской национальной оперы, родившейся в эпоху Короля Солнце, стало настоящим гимном чувственности.

Музыка Моцарта, костюмы галантной эпохи, знаменитый летящий поцелуй, особая пластика танцев и звёзды Парижской оперы Матье Ганьо и Алис Ренаван, достойно принявшие эстафету от легендарных первых исполнителей Лорана Илера и Изабель Герен делают «Парк» событием, которое нельзя пропустить.

ТЕЛЕФОНЫ ТЕАТРОВ:

Аистёнок: 50-59-80, 25-19-64

ТЮЗ: 45-00-41, 34-41-02

Музыкальный театр: 34-21-31, 61-08-04

Драмтеатр: 20-04-77, 20-04-88, 55-04-61, 25-01-58

Театр народной драмы: 46-39-51

Молодёжный камерный театр «Подвал»: 72-55-97

Новая драма: 8-924-820-26-55

Дом актёра: 33-32-53

Театр Танца Владимира Лопаева «Продвижение»: 8-950-076-37-96.

Галерея Виктора Бронштейна: 66-55-06.

Иммерсивный театр: 95-97-74

...ВЫСТАВКУ

0+ **Международная выставка «Белый месяц» открылась в Доме Рогаля.**

Авторам работ от 3 лет до 16 лет! Молодых художников поддержали педагоги, их творения тоже представлены в галерее. Всего на выставке можно увидеть более 50 экспонатов из Иркутской области, Казахстана и Монголии. Выставка организована совместно с Усть-Ордынским национальный центром художественных народных промыслов.

Телефон для справок: +7 (3952) 200-365.

irk.ru

0+ **Музей городского быта (филиал Музея истории Иркутска) приглашает на выставку «Волшебство старинной куклы».**

Вы увидите игрушки, сделанные в Европе и России в конце 19-го – середине 20-го века. Часть предметов – из фондов музея, часть – из галереи коллекционера Дианы Гайдомак.

Куклы, которым более 100 лет, изготавливались для детских игр или как украшение интерьера. Игрушки выполнены из фарфора, дерева, папье-маше, целлулоида, ткани.

Каждый экспонат на выставке имеет свою историю. Некоторые куклы хорошо сохранились – они передавались по наследству, принадлежали иркутским семьям и попали к коллекционеру напрямую. Другие служили манекенами для портных – хозяев было не перечесть, и вид у них не такой ухоженный.

irk.ru

...КАНИКУЛЫ

0+ **Музей городского быта приглашает школьников на программу «Весенние каникулы».**

- Экскурсия по музею;
- Урок чистописания «Как учились наши деды», на котором вы узнаете про учебные заведения 19-20 веков, научитесь правильно пользоваться пером с чернилами и основам каллиграфического почерка;
- «Игры старого двора»: развлекательная программа с реконструкцией старинных подвижных игр на открытом воздухе. После чего вы можете провести чаепитие в музее.

Адрес: Иркутск, ул. Декабрьских Событий, 77.

Запись по телефону: +7 (3952) 204-884.

irk.ru

...КУРСЫ

18+, для старшего поколения

Иркутян старшего поколения приглашают принять участие в проекте «Активное долголетие».

В течение 2022 года для горожан старше 55 лет организуют курсы «Бабушка-онлайн», «Бабушка-гламур», «Бабушка-полиглот», «Бабушка-фитнес», «Рисунок с нуля», «Театральное искусство», «Танцующий город», «Шахматы с нуля».

Запись на курсы открыта с 28 марта по 8 апреля 2022 года по адресу: Иркутск, ул. Марата, 14 (первый этаж, единые окна). Режим работы с 9:00 до 18:00, обед с 13:00 до 14:00.

Обязательное условие участия в проекте – регистрация на территории Иркутска и возраст старше 55 лет. При записи на курсы необходимо иметь с собой паспорт и медицинскую маску.

Более подробную информацию о проекте «Активное долголетие» можно получить в отделе по связям с общественностью администрации Иркутска: (3952) 52-04-14, 52-04-16.

...ФЕСТИВАЛЬ

0+ **В Иркутске в рамках фестиваля «Котофест» пройдёт 30-й «Книговорот». Приглашаются все желающие.**

В программе традиционный книгообмен, литературный «Крокодил» и книжные викторины. Самым активным и креативным достанутся книжные призы.

Также можно принести книги про котов (пополним кошачью библиотеку) и книги, которые после мероприятия при поддержке благотворительного фонда «Старость в радость» отправятся в дом престарелых (нужны детективы, художественная литература, романы, сборники стихов, классика).

Мероприятие пройдёт 1 апреля 2022 года в КДЦ «Художественный». Начало 17:30.

irk.ru

7894-3. ИП Файзулина. Реклама

ВНИМАНИЕ!
Ликвидация магазина
“ЮНОНА”

ЖЕНСКИЕ ПАЛЬТО
ИЗ ШЕРСТИ И КАШЕМИРА

Демисезонные
от 1000 до 5000 руб.

Зимние без меха
от 1000 до 6000 руб.

Детские пальто
от 2700 руб.

Одеяла детские
70% шерсть - 380 руб.

Адреса магазинов:
- ул. Тимирязева, 42, тел. 66-67-67
- г. Ангарск, 182 кв-л, д. 6, тел. 8 (950) 05-30-173

...ЛЕКЦИЮ

0+ **В преддверии Международного дня птиц в усадьбе Сукачёва пройдёт лекция «Птицы – знакомые и незнакомые».**

Лекцию проведёт орнитолог, доктор биологических наук, ведущий научный сотрудник НИИ биологии ИГУ Игорь Фефелов.

В мире обитает более 10 000 видов птиц, а в Иркутской области – около 400 видов. Многие виды птиц совершают регулярные длительные миграции из одного региона в другой. Ещё большее количество ведёт кочевой образ жизни, постоянно перемещаясь на небольшие расстояния в пределах своих ареалов.

На лекции вы узнаете, какие птицы зимуют в Иркутской области и где гнездятся. Какие птицы используют только остановки для дальнейшей миграции, а какие гнездятся в городе и чем они питаются.

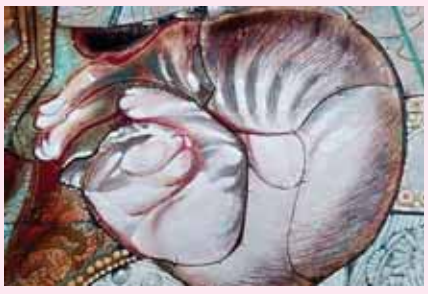
Мероприятие пройдёт 31 марта 2022 года. Начало 18:00.

Вход свободный. В музее действует масочный режим.

irk.ru

...ЭКСКУРСИЮ

6+ **Экскурсия по мастерской эмальера Сергея Андрейко и мастер-класс по изготовлению изделий в технике живописной горячей эмали проходят в экспозиционном отделе Иркутского краеведческого музея «Окно в Азию».**



Эмаль – это стекло, окрашенное окислами металлов и запечённое на меди при температуре 800 градусов. Техника горячей эмали одновременно и очень древняя, и очень молодая. Она известна ещё с 15-го века до нашей эры, однако на протяжении трёх тысячелетий развивалась очень медленно.

Предлагаемая интерактивная экскурсия является продолжением выставочно-образовательного проекта «Краски огня и света», который стартовал в Иркутске в 2016 году. Мастер-класс проводит художник-эмальер Сергей Андрейко – член Союза художников России, доцент, дипломант более двадцати профессиональных художественных выставок, автор учебного пособия «Цветные эмали. Техника живописной горячей эмали».

Мероприятие проводится по мере набора групп до семи человек. Необходима предварительная запись. Действительна «Пушкинская карта».

Телефоны: (3952) 25-98-21, 8 950 130-57-25.

irk.ru