ПРОГРАММА ВИДЕО TV

18-24 апреля 2022

выходит каждую среду

№ 15 (536), апрель 20

16+

СТЕПАН ДЕВОНИН:
Юмор для всей семьи всегда будет интересен зрителям

ИРИНА ПОНАРОВСКАЯ:
На участие в «Маске» согласилась с лёгкостью

НАДЕЖДА АНГАРСКАЯ:
В шоу «Страна талантов» меня покорили дети

Какие продукты нужно есть весной?

Вычет за лечение: достаточно только справки об оплате

4022-1. ООО "ОММЦИМ Св. Луки". Реклама

МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР ИМЕНИ СВЯТИТЕЛЯ ЛУКИ

Дарим сертификат на бесплатное пробное занятие ЛФК

Подробности на стр. 25

Ольга Шелест:

Я люблю свою работу и хожу на неё как на праздник

ТРАНСЛЯЦИЯ

Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя (0+)

23 апреля в 4:30

Первый канал представляет трансляцию с праздничного Пасхального Богослужения в столичном кафедральном соборном храме Христа Спасителя. Пасхальное богослужение, утреню и Божественную литургию, возглавит предстоятель Русской Православной Церкви – Патриарх Московский и всея Руси Кирилл. Трансляция торжественного богослужения начнётся с обращения Патриарха из алтаря Храма Христа Спасителя с Пасхальным приветствием к многомиллионной пастве Русской Церкви. Пасхальному богослужению предшествует передача привезённого со Святой Земли Благодатного Огня и Крестный ход. Комментатор – Николай Державин.

ДОКУМЕНТАЛЬНОЕ КИНО

Земля (12+)

24 апреля в 14:15

Россия, 2021 г. Режиссёр: Роман Зимин

В ролях: Владимир Бутенко (Александр Колчак), Антон Афанасьев (Андрей Громыко), Сергей Тишин (Вячеслав Молотов), Антон Морозов (Андрей Жданов), Сергей Рубашкин (Серго Орджоникидзе), Виктор Рябов (Борис Рыбкин), Елизавета Хельмбрехт (Екатерина II), Николай Исаков (Александр I)

Документально-игровой фильм «Земля» рассказывает о формировании Российской Империи, СССР, а затем и современной России. В проект вошли ключевые события развития страны, среди которых авторы особенно выделяют прирост и потерю земель, исторические события, повлиявшие на территориальную целостность России, а также сам территориальный и национальный принцип устройства нашего государства в разное время. Повествование в докудраме начинается с эпохи Ивана III: при помощи уникальных сцен игровой реконструкции создатели погружают зрителя в атмосферу знаменитого стояния на Угре; и заканчивается Беловежскими соглашениями. Их разделяет несколько столетий, драматических и противоречивых...

МУЛЬТФИЛЬМ

Моана (6+)

23 апреля в 20:00

США, 2016 г.

Режиссёры: Рон Клементс, Джон Маскер

Когда-то полубог Мауи присвоил себе древнейший артефакт – каменное сердце богини Те Фити. Проклятие разгневанной богини пало на Полинезийские острова, где живёт Моана – дочь вождя маленького племени. Узнав о проклятии, она отправляется в морское путешествие через Тихий океан, чтобы найти Мауи и вернуть артефакт, ведь от этого зависит жизнь её народа...

СЕРИАЛЫ

Начальник разведки (16+)

С понедельника по четверг в 22:00

Россия, 2022 г.

Режиссёр: Кирилл Астахов

В главных ролях: Сергей Марин, Игорь Петренко, Иван Добронравов, Екатерина Вилкова, Артём Ткаченко, Егор Бероев, Екатерина Волкова

1938 год. В стране полным ходом идут репрессии. Советская разведка полностью обескровлена: работать практически некому ни в центре, ни, тем более, за рубежом. В сложившихся условиях руководство страны идёт на беспрецедентный шаг – срочный набор среди гражданского населения. Среди прочих выбор падает и на 30-летнего редактора сельскохозяйственного издательства Павла Фитина, который вскоре вместе с другими кандидатами отправляется на восьмимесячные курсы в секретную Школу особого назначения (ШОН). Однако окончить её никому из курсантов не суждено...

Полицейское братство (16+)

С понедельника по четверг в 20:00

Россия, 2021 г.

Режиссёры-постановщики: Андрей Коршунов, Максим Бриус

В ролях: Сергей Селин, Алексей Нилов, Александр Половцев, Андрей Федорцов, Михаил Тарабукин, Любовь Виролайнен и др.

Честному следователю на пенсии Шавырину ставят неутешительный диагноз, и он решает свести счёты с жизнью. Но в час икс возвращается его дочь Настя, которая решила начать карьеру следователя в Петербурге. Она знакомится с молодым оперативником Никитой, сыном легендарного полковника Тарасова, отбывающего срок в колонии для бывших сотрудников. Тарасов хочет отомстить криминальному авторитету Гарину, который, по его мнению, виновен в том, что его посадили. Настя и Никита узнают о планах Тарасова и пытаются ему помешать, параллельно занимаясь расследованием других дел. Помогают им в этом их отцы, а им, в свою очередь, – Гарин и известный писатель Незабудкин, который мнит себя крутым опером. Шавырин, Тарасов, Гарин и Незабудкин – современные старики-разбойники. Они понимают, что их время уходит, но в каких бы передрягах они ни оказывались, они всё равно не вешают нос и до последнего не теряют чувство юмора.

Родком (16+)

С 19 апреля

Россия, 2021 г. Режиссёр: Мария Кравченко

В ролях: Виктор Хориняк, Ольга Лерман, Ольга Кабо, Павел Савинков, Екатерина Кузнецова, Анастасия Имамова, Алина Алексеева, Николай Шрайбер, Галина Безрук, Матвей Семёнов, Диана Енакаева, Елизавета Сапегина, Савелий Албутов, Александр Булатов, Ваня Дмитриенко, Егор Леонтьев

Сергей Шмелёв становится главой родительского комитета, заменив свою девушку и, в прошлом, одноклассницу Свету Суркову. Теперь она занимает место классного руководителя, а её мать – пост нового директора школы...

КИНО

Иван Денисович (16+)

23 апреля в 20:30

Россия, 2021 г. Режиссёр: Глеб Панфилов.

В ролях: Филипп Янковский, Инна Чурикова, Сергей Карякин, Владимир Ерёмин, Александр Коротков, Максим Колесниченко, Михаил Хмуров, Артур Бесчастный, Леонид Кутсар

По мотивам рассказа Александра Солженицына «Один день Ивана Денисовича».

Иван Шухов, рядовой солдат, по законам военного времени после немецкого плена оказывается в родной стране заключённым Щ-854. Среди снегов вместе с другими зеками Шухов строит будущий завод-гигант космической промышленности. Несмотря на несправедливость, голод, унижения и страх, даже в каторжном лагере Иван Денисович сохраняет удивительные свойства русского характера. Работящий и предельно честный, открытый миру, но научившийся выживать даже на краю гибели, он соединяет в себе народную мудрость и беспредельную веру в чудо.

Кошки против собак (0+)

18 апреля в 9:55

США – Австралия, 2001 г. Режиссёр: Лоуренс Гутерман

В ролях: Джефф Голдблюм, Элизабет Перкинс, Александр Поллок, Мириам Маргулис, Тоби Магуайр, Алек Болдуин, Сьюзен Сарандон, Джо Пантольяно, Майкл Кларк Дункан, Чарлтон Хестон

Кошки и собаки – хитры и вороваты! Они начинают сверхсекретную войну на высшем технологическом уровне за власть над миром, и всё – под нашим носом.

Тайна дома с часами (12+)

24 апреля в 8:20

США – Канада – ИНДИЯ, 2018 г.

Режиссёр: Элай Рот

В ролях: Джек Блэк, Кейт Бланшетт, Оуэн Ваккаро, Кайл МакЛоклен, Рене Голдсберри, Коллин Кэмп, Санни Сулджик, Лоренца Иззо, Брэкстон Бьёркен, Ванесса Энн Уильямс

В доме Джонатана одна странность: его стены издают непрерывное тиканье. И только когда к нему в гости приезжает осиротевший племянник Льюис, удаётся приоткрыть завесу тайны. На самом деле таинственные часы ведут обратный отсчёт до начала Судного дня. И чтобы обратить процесс, мальчику придётся отправиться в другое измерение...

Ольга Шелест:

Я люблю свою работу и хожу на неё как на праздник

Тот случай, когда экранный образ полностью соответствует реальному. Популярная телеведущая со времён «Бодрого утра» известна своим невероятно позитивным взглядом на мир и магической способностью «создавать настроение». В интервью Ольга рассказала, как выстраивать здоровые, «экологичные» отношения с окружающими, что делать с деструктивной критикой и как вести себя с негативно настроенными людьми.

Я за то, чтобы давать отпор токсичности, деструктивной критике, непрошеным советам. Это сохраняет мою целостность.

— Каких людей в телевизионной среде больше – позитивных и открытых? Или «себе на уме» и токсичных?

— В моём профессиональном окружении больше позитивных. Я очень остро чувствую команду, и если есть какие-то сбои в общем позитивном настрое, то стараюсь это исправить. У меня были случаи попадания в команду с неприятными людьми, и как я ни пыталась от этого абстрагироваться, ничего не получалось. Тебя изо всех сил пытались втянуть в конфликты, интриги, сталкивали лбами. Если ничего изменить не получалось, я покидала проект. Я люблю свою работу и хожу на неё как на праздник. Но когда у тебя пытаются отобрать это чувство и твои попытки наладить отношения ни к чему не приводят, лучший выход – это уйти.

— Что вы вообще вкладываете в понятие токсичности? Вы чувствуете, что на вас это может как-то повлиять? И как оградить себя от токсичного окружения?

— Я никогда не позволю себя оскорблять, унижать или мною манипулировать. Поэтому, как только я получаю такой сигнал, я сразу даю понять – не на того напали. Но есть такой тип людей, который пытается дружить с тобой против всех. И вроде человек хороший и к тебе прекрасно относится, но все вокруг такие ужасные, завистливые, ты разве не видишь. Тут очень легко попасть в ловушку. Для меня такой человек токсичен. Неприятен мне и тип людей, который пытается подружиться с тобой для своей выгоды, а потом, достигнув необходимого, рвёт с тобой отношения. Я стараюсь избегать таких людей. Если я чувствую, что после общения с человеком у меня нет никакого воодушевления, я дистанцируюсь.

— Ваша профессия помогла вам воспитать уверенность в себе? Или в разные периоды это было по-разному?

— Воспитать уверенность в себе мне помогли родители. Когда тебя ни с кем не сравнивают, когда ты чувствуешь поддержку и любовь в семье, твоя самооценка не страдает, ты вырастаешь уверенным человеком. Когда на кастинге отборщики говорили мне, что «вы не сможете стать ведущей, у вас нет к этому таланта». Я говорила «ну посмотрим» и шла на кастинг на другой канал. Это все тылы детства, которые выстроили родители. Огромное им спасибо за то, что мне не пришлось тратить деньги на психолога. (Смеётся.)

— Насколько вы чувствительны к критике и как на неё реагируете? Критика может вас мотивировать на что-то? Или это всегда разрушающая история?

— Смотря какая критика: деструктивная или конструктивная. Деструктивная – это когда кто-то просто самоутверждается за твой счёт, чаще это «диванные эксперты», у которых что-то не получилось в жизни. Но их негативное, продиктованное «благими намерениями», мнение в отношении другого приподнимает их только в собственных глазах, и проблему их собственной несостоятельности не решает, а только добавляет неуверенности или злости объекту их критики. Конструктивная критика – это желание помочь человеку отыскать свой путь, предложить варианты. К такой критике я открыта. Если со мной говорит профессионал и авторитетный для меня человек, я прислушаюсь. Но не факт, что поступлю правильно. (Смеётся.)

— А как насчёт критики в соцсетях и вообще комментариев на ваших страничках? Вы их читаете? Может ли вас что-то задеть? Какого «этикета»/правил вы придерживаетесь в общении с подписчиками?

— У меня прекрасные подписчики. Добрые, весёлые, вдохновляющие. Иногда в зобу дыхание спирает, когда читаю их комментарии. Хейтеры, если они появляются, идут в бан. Я даже не вступаю с ними в разговоры, это бесполезная трата времени. Критика в моём аккаунте может быть, опять же, только по запросу. А как вы считаете? Интересно услышать ваше мнение! Или если человек спрашивает, приветствуется ли непопулярное мнение. Мы можем вступить в диалог. Но в большинстве своём это советы, бесконечные непрошеные советы. Конечно, тоже из благих намерений, и люди обижаются, когда указываешь на то, что мне не нужен их совет, я его не спрашивала.

— «Экологичные отношения» с близкими людьми и коллегами – это какие в вашем понимании?

— Это прежде всего ненарушение границ. Чужих и своих собственных. Ненавязывание себя и своих принципов, умение выслушать, услышать, поддержать. Отношения – это всегда компромисс: и в семье, и на работе. То есть у каждого есть свои границы допустимого, и, соблюдая их, можно выстроить позитивные отношения.

— Ваши экологичные привычки. Что вы делаете для себя, детей, экологии в целом? Какие-то привычки и мелочи, которые кажутся вам важными. И какие из них вы уже стараетесь «передать по наследству»?

— Экономия электричества и воды – это уже даже без напоминаний. Например, всегда выключаем воду, когда чистим зубы. У нас во всём доме энергосберегающие лампы и умное отопление. Мы сортируем мусор. И в нашем подъезде стоит специальный бак для пищевых отходов, который с помощью специальных микроорганизмов превращается в компост. Мы всё чаще пользуемся общественным транспортом или передвигаемся на велосипедах. В общем и целом показываем детям, что по мере сил нужно стараться уменьшить свой углеродный след. И они много проходят на эту тему в школе.

— Какая вы мама?

— Я даю детям много свободы. Мы много говорим о чувствах, эмоциях. О том, насколько каждый человек уникален и как уникальны они. Что каждый волен заявлять своё мнение, право, выбор, творчество. Мне важно услышать их мнение по любому поводу. Для меня важно вырастить свободных и счастливых людей. Но это не значит, что я позволяю садиться себе на шею, у всех в семье есть обязанности, есть правила дома, и их нужно соблюдать. В этом я опираюсь на опыт своих родителей. Мы всегда были полноправными членами семьи, с нами, с детьми, всегда обсуждались все предстоящие поездки, большие покупки, в какие кружки мы хотим ходить, но также все правила дома и что каждый делает свой вклад, соответствующий возрасту.

— Как вы вовлекаете детей в процессы, которые они делать не хотят, постоянно ноют или делают для галочки? Например, чистка зубов утром и вечером. Уверена, вы очень изобретательны!

— Мы чистим не зубы, а улыбки. Улыбкой ты можешь обескуражить любого злюку, улыбка заряжает других людей, и они начинают улыбаться в ответ. Если кому-то грустно, твоя улыбка поднимет ему настроение. Улыбкой ты можешь выпросить у мамы купить любую игрушку на свете. А чтобы улыбка была ослепительной, нужно чистить зубы. Муза постарше, и она уже понимает, что это забота о здоровье: чтобы доктор не сверлил зубы, они должны быть здоровыми.

— А как насчёт уборки или каких-то домашних хлопот, девочки принимают в этом участие? Здесь у вас есть свои лайфхаки?

— Чистоту в доме мы поддерживаем сами. Пропылесосить, постирать, забросить посуду в посудомойку – это мы делаем с мужем. Но за собой каждый убирает сам. Встал из-за стола – убрал посуду. Не убрал с вечера, приходишь утром и садишься завтракать за неубранный стол. «Мам, а почему у меня стоит чья-то грязная тарелка?» Она не чья-то, а твоя, ты вчера не убрала. То же самое с рабочим столом, с одеждой. Никому не хочется жить в бардаке, но сам не уберёшь – никто не уберёт. Иногда дети тоже принимают участие в уборке.

elle.ru

Вера Алентова одобрила идею продолжения «Москва слезам не верит»

Актриса Вера Алентова одобрила идею съёмок сиквела популярного фильма «Москва слезам не верит». В беседе с изданием «Киноафиша» она призналась, что 12 лет назад Владимир Меньшов нашёл спонсоров производства фильма, однако картина так и осталась в планах.

По мнению Алентовой, независимо от качества фильма, российские зрители обязательно оценят продолжение картины. «Просто из любопытства. Так же, как смотрели «Иронию судьбы 2». Это ведь интересно: как это может быть, что они придумают, смогут ли они переплюнуть оригинал. Поэтому всё равно пойдут», – полагает она.

Актриса отметила, что выпуск фильма зависит от экономических факторов, и, если продюсеры сочтут момент удачным, они выпустят картину «Москва слезам не верит 2».

kino.mail.ru

87-летняя Фрейндлих снялась в фильме своего внука

К премьере готовится комедия «Родители строгого режима», главные роли в которой исполнили Алиса Фрейндлих, Александр Адабашьян и Евгений Ткачук.

Примечательно, что режиссёром ленты выступил Никита Владимиров, родной внук легенды советского кино, ранее отметившийся как продюсер таких картин, как «Карп отмороженный», где Фрейндлих также играла главную героиню, и «День мёртвых», вошедший в программу основного конкурса фестиваля «Кинотавр 2021».

По сюжету, родители (Фрейндлих и Адабашьян) запирают своего сына (Ткачук) на даче и берутся за его перевоспитание. Казалось бы, рядовая жизненная ситуация. Но сыну 38 лет, и он мэр города, чьё исчезновение не остаётся незамеченным, и вскоре на его поиски отправляются полиция в лице Владимира Сычёва и жена в исполнении Ольги Медынич.

kino.mail.ru

На телеканале «Пятница!» стартовала «Чёрная пятница»

Телеканал «Пятница!» запустил акцию «Чёрная пятница». По пятницам в эфир выходят специальные включения с Романом Каграмановым.

В них блогер рассказывает о гаджетах и предлагает зрителям сыграть в одну из конкурсных механик: предложить свою цену за товар на аукционе, угадать цену или получить возможность купить товар со скидкой до 99%. Телезрители из эфира по QR-коду переходят на специальную посадочную страницу и в режиме реального времени продолжают игру.

Можно выиграть или купить по специальной цене смартфоны, робот-пылесос, очиститель воздуха, планшеты и другие гаджеты Xiaomi. Такие цены и условия предоставлены брендом эксклюзивно только для зрителей Пятницы!

Включения выходят по пятницам несколько раз в течение дня. Акция «Чёрная пятница» (16+) на Пятнице!» продлится до 13 мая.

Пятница!

Дмитрий «Пухляш» Красилов стал ведущим нового шоу

На телеканале «Муз-ТВ» стартует новое тревел-шоу «Приехали». Его ведущим стал актёр, шоумен и танцор Дмитрий Красилов, прославившийся благодаря клипу группы Little Big под псевдонимом «Пухляш».

В рамках шоу Красилов отправится в тур по России – от Кавказа до Владивостока. Создатели шоу обещают зрителям, что «он прочертит на карте небанальный маршрут, удивит скрытыми от глаз туристов локациями, покажет привычные города с самой неожиданной стороны, раскроет секреты местных жителей и расскажет, где вкусно поесть, и что привезти из поездки поинтереснее магнитика».

Сам Дмитрий в полном восторге от съёмок: «У нас в России – не где-то далеко, а вот здесь, на ладошке, оказывается, очень много необычных мест – начиная от Байкала, который мы увидели замёрзшим, и это настоящая сказка, заканчивая различными якутскими шаманами, обрядами, которые тебя почистят, откроют дух и застелят белую дорогу для дальнейшей жизни».

В первых выпусках шоу ведущий отправится в край шаманов в Улан-Удэ, увидит таинственный Байкал в Иркутске и огромный ледяной город в Якутске, побывает на величественном Тихоокеанском флоте во Владивостоке, а в следующих – станцует лезгинку в Махачкале, получит гастрономические впечатления в Казани и посетит много других городов.

Премьера тревел-шоу «Приехали» состоится на «Муз-ТВ» 23 апреля.

kino.mail.ru

Надежда Ангарская: В шоу «Страна талантов» меня покорили дети

С 18 марта на канале НТВ идёт шоу «Страна талантов» (12+), в котором принимают участие самые одарённые музыканты, вокалисты, танцоры. Задача конкурсантов – популяризировать народное творчество, которому они посвятили практически всю жизнь. На кону – главный приз в один миллион рублей. Оценивает участников строгое жюри, в состав которого входит актриса, телеведущая Надежда Ангарская, которая рассказала о закулисье «Страны талантов».

— Надежда, есть ли у вас любимцы среди участников?

— Если мы говорим о любимчиках, то невозможно выделить кого-то одного. Но, безусловно, меня покорили дети. Они побеждают взрослых сразу со счётом 2:1. У взрослого много времени на репетиции. А маленького артиста, не имеющего жизненного опыта, не понимающего, к какому результату что может привести, направляют родители, педагоги. Но юные участники покоряют своей работоспособностью. Ну и, естественно, всё моё любимое – хомус, горловое пение, холод, зной, ветер.

— На съёмках вы упомянули, что Алексей Воробьёв – ваш любимый ведущий. Почему?

— Это больше была шутка. Однако мы с ним постоянно шутим, подкалываем друг друга. Любим пошутить и «подкузьминить» друг друга, если можно, так сказать. Думаю, что после этого проекта Алексей станет любимчиком-ведущим у многих тысяч, а то и миллионов зрителей этого шоу. Потому что он действительно находится там, где ему и нужно быть.

— На что вы прежде всего обращали внимание, оценивая того или иного участника?

— Всегда встречают по одёжке. Как в жизни, так и на сцене. Ты выходишь и сразу становится понятно, кто ты – артист или просто пришёл постоять. По костюмам можно сразу понять, в каком направлении работает человек, откуда он приехал, будет ли он петь или танцевать. Также я обращаю внимание на взгляд участника, его манеру держаться и даже разговаривать. Потому что некоторые стеснялись говорить, а другие, напротив, были чересчур разговорчивыми. Кроме того, очень важны выдержка, улыбка, подача и конечно, внешний вид.

— Были ли на съёмках какие-то форс-мажорные моменты?

— На съёмках я не могу припомнить форс-мажорных моментов. Да и какие могут возникать форс-мажоры, если в этом шоу работают и участвуют настоящие профессионалы. Слаженные коллективы, всё отрепетировано, выстроено – каждый шаг, нотка, аккорд, движение, инструменты.

Здорово, что в нашей огромной России есть столько коллективов, о которых мы знать не знали. Мне кажется, что стоит сделать огромный фестиваль, куда люди будут приходить и наблюдать за феерией людей – мало что талантливых, так и несущих свою культуру.

teleprogramma.pro

На ТНТ стартовал новый сериал – комедия-альманах «Семья», героями которого стали члены одной большой семьи в разных поколениях. Всего в сериале 20 серий, и каждая из них поделена на четыре сюжетные линии, сходящиеся в одной точке. Героями новелл «Семьи» стали бабушки и дедушки, их дети и внуки. Кто-то из героев давно счастлив в браке и занимается воспитанием, другие только готовятся стать родителями, а некоторые до сих пор живут в отчем доме. Одну из главных ролей в новом проекте ТНТ сыграл актёр из Смоленска Степан Девонин.

Степан Девонин:

Юмор для всей семьи всегда будет интересен зрителям

— Расскажите, когда вы получили предложение сняться в сериале «Семья», и чем вас привлекла история?

— Предложение сниматься в этом сериале я получил два года назад. Летом и осенью мы снимали первый сезон. История привлекла меня тем, что она простая, интересная, и – самое главное – хорошо написанная.

— У сериала жизнерадостный, беспроблемный юмор. Как думаете, не делает ли это сериал слишком слащавым, или же в наше время нам всем, наоборот, прописан именно такой тип юмора?

— Слащавым точно не делает, потому что добрый и простой юмор – это вовсе не слащавость, между этими терминами нельзя ставить знак равенства. Такой юмор, который можно оценить всей семьёй, всегда будет интересен зрителям. С нашим сериалом можно отдохнуть глазами, отдохнуть головой. На мой взгляд, это важно.

— А какой юмор, какие комедии вам нравятся больше всего?

— Я себя не считаю хохмачом, не особенно люблю смеяться. Но, например, был когда-то здоровский сериал «Американская семейка» – кстати, чем-то он напоминает мне наш сериал. Он тоже рассказывает про типичную семью – правда, американскую, и делает это более откровенно.

— Как думаете, такие пары, как Оля с Вадимом, могут существовать в реальности?

— Конечно, могут – почему нет? Я и не такие пары встречал в жизни. Вообще в жизни может быть всё, что угодно.

— Как думаете, декорацией для какого фильма или сериала мог бы стать город Смоленск или ваше родное село? В каждом месте есть что-то уникальное, а чем уникальна ваша малая родина?

— Смоленск – прекрасный город, в нём есть, что посмотреть. А само село – обычная деревня на 10 домов, ничего потрясающего в ней нет. Вряд ли я выбрал бы эту локацию для съёмок. Как и посёлок Верхнеднепровский, в котором я родился – там, к сожалению, нет ничего, за что глаз мог бы зацепиться.

ТНТ

Сериал «Семья» (16+) с понедельника по четверг в 21:00 на ТНТ

Шоу «Маска» подходит к финалу. В воскресенье, 10 апреля, был разоблачён восьмой по счёту участник. В номинацию на выбывание попали Мухомор, Пчела и Пончик. Мухомора спасли зрители в зале. А затем большинством голосов жюри было решено, что маску на этот раз снимет Пончик. Филипп Киркоров настаивал на том, что под ней – певица Наргиз Закирова, Регина Тодоренко – Ия Нинидзе, остальные судьи считали, что под маской Пончика прячется 69-летняя Ирина Понаровская. И оказались правы! В костюме пряталась 69-летняя Ирина Понаровская. Артистка призналась, что с нетерпением ждала своего разоблачения. В интервью Ирина рассказала, каково было в костюме, от кого она ждала разоблачения, и как ей удалось скрывать своё участие в шоу от близких.

Ирина Понаровская:

На участие в «Маске» согласилась с лёгкостью

Шоу «Маска» покинули уже восемь участников – Пёс, Павлин, Лошадь, Джокер, Осьминог, Леопард, Малыш и Пончик. Ещё шесть масок остались в проекте. Впереди два выпуска, а затем финал шоу.

— Вы сняли маску: чувствуете облегчение или разочарование?

— Трудно описывать свои эмоции. Знаете, говорят, что с горем надо переспать. Так вот и с радостью тоже. Я совершенно точно знаю, что ещё долго буду жить в этой сказке, в которую нас поселил канал НТВ, и всем рассказывать, как здесь было классно.

Особенно о закулисье проекта: все ребята на площадке – это какие-то сказочные эльфы, которые вокруг тебя летают и делают всё для того, чтобы тебе было хорошо. Весь механизм работает как часы, без единой задоринки, впервые встречаю такой проект, всё продумано до мелочей. Мне кажется, об этих волшебниках нужно снять фильм о фильме. Огромное всем спасибо!

Ну, а что касается моего раскрытия… Честно говоря, мне на сцене уже давно хотелось кричать: «Ребята, здесь я, ну что вы гадаете, это же я!».

— Как вы согласились на эту авантюру?

— С лёгкостью! Я очень быстро принимаю решения и всегда иду до конца, сходить с дистанции – это не про меня.

— Почему вы выбрали именно эту маску?

— Моего папу – Виталия Понаровского – всегда называли Поней, Пончиком, хотя он был очень стройным и красивым мужчиной. И у меня в детстве тоже было это прозвище – Понечка, Пончик. Я, правда, была толстушка-пампушка. Я сама придумала эту маску. Встретившись с создателями шоу, сразу сказала: «Хочу быть Пончиком!». А дальше уже за дело взялись дизайнеры и костюмеры, внешний вид моего костюма – это уже полностью их заслуга.

— Как вы скрывали от близких и друзей своё участие в «Маске»?

— Всё настолько продуманно, что скрываться от родных не составляло никакого труда. Дома ничего никому не рассказывала: что-что, а молчать я умею! Да и сын у меня уже взрослый, он телевизор не смотрит, максимум – включает мультики детям. Никто из друзей тоже не догадался.

— Что вы чувствовали, находясь внутри маски?

— Костюм был тяжёлый, но это у всех так, не у одной меня, не хочу жаловаться. Первый раз, когда его на меня надели, у меня началась паника, бросало то в жар, то в холод, было ощущение, что я стою в вертикальном аппарате МРТ. При этом я не страдаю клаустрофобией, никогда раньше не испытывала дискомфорта, оставаясь в закрытых тёмных пространствах.

Внутри маски был установлен вентилятор, но он несильно спасал. Минимальный обзор у меня был через окошко из жёлтого пластика, которое находилось на месте рта. В общем, ощущения не из приятных. Но профессия делает своё дело. У меня есть правило: надо, должна, хочу и буду! И всё!

— Будете дальше следить за шоу?

— Обязательно. Мне очень интересно, кто Пчела. Есть предположения, но я не люблю гадать, я вообще обожаю пребывать в иллюзиях. Для меня «Маска» – это сказка, в которой я хочу находиться. Я не хочу ни за кем подглядывать, вычислять, кто ходит по коридорам, кто чей директор, кто какого роста, кто носит каблуки или не носит. Это всё не моё. Я люблю обманываться! Мне не хватает сказки. Наверное, я слишком рано начала работать и поэтому немного не доиграла в игрушки. Мне на проекте очень классно, просто-таки до слёз!

— Расскажите, от кого в первую очередь ожидали разоблачения?

— От Тимура Родригеза. Он невероятно образованный человек, настоящий фанат музыки. Он хочет её знать, изучать и делает это блистательно.

teleprogramma.pro

МФЦ Иркутской области возобновляет приём заявителей без записи

С 18 апреля приём заявителей во всех центрах «Мои Документы» Иркутской области будет осуществляться в порядке живой очереди.

В связи с предстоящими изменениями с 11 апреля на сайте mfc38.ru в разделе предварительной записи сократится количество доступных слотов, так как в ближайшее время заявителям будет доступен приём без записи.

С 25 апреля приём в порядке живой очереди возобновится и во всех офисах «Мои Документы» Иркутской области. Напомним, в настоящее время запись в офисы возможна по телефону горячей линии 8-800-1000-447.

Управление пресс-службы и информации Губернатора Иркутской области и Правительства Иркутской области

По будням запретят парковку на участке переулка Черемховского

С 29 апреля запретят парковку по левой стороне переулка Черемховского при въезде с улицы Чкалова.

Там установят дорожный знак «Остановка запрещена». Запрет парковки будет действовать в будние дни с 8.00 до 20.00.

Решение принято совместно с представителями ГИБДД на заседании рабочей группы по безопасности дорожного движения. Ограничение вводят из-за высокой запаркованности данного участка.

admirk.ru

С 1 мая будет закрыт проезд через путепровод на станции Батарейная

Проезд через путепровод на станции Батарейная в Иркутске закроют с 1 мая 2022 года. Подрядная организация приступит к капитальному ремонту мостового сооружения. Контракт на проведение работ заключён в декабре прошлого года.

В настоящее время специалисты комитета городского обустройства администрации Иркутска, МКУ «Безопасный город», а также профильных служб и ведомств проводят мониторинг состояния объездных путей и инфраструктуры для маршрутов общественного транспорта.

Общественный транспорт перенаправят с Объездной дороги на Московский тракт, а затем на улицу 2-я Батарейная. Конечный остановочный пункт обустроят рядом с пешеходным виадуком через ж/д пути станции Батарейная.

admirk.ru

Иркутск вошёл в число городов с благоприятной городской средой

Специалисты Минстроя России рассчитали индексы состояния городской среды в 1117 населённых пунктах.

Города разделили на 10 размерно-климатических групп для корректного составления шкал оценки индекса городской среды и сравнения. Методика включает 36 индикаторов. Каждый из них оценивали по десятибалльной шкале. Значения суммировались и составили итоговый индекс качества городской среды. Иркутск вошёл в число городов с благоприятной городской средой.

— За это время наш город заметно преобразился, что подтверждает и индекс качества горсреды. Ежегодно стремимся к увеличению этого показателя, который учитывает развитие города в целом, – отметил мэр Иркутска Руслан Болотов. – Мы не только открываем новые парки и скверы, вводим новые участки дорог, увеличиваем площадь городских лесов, но и приводим в порядок популярные места отдыха. Что касается благоустройства, в этом году, например, пройдёт второй этап работ на Нижней набережной, её территория станет более современной и функциональной. Также обновим парк «Комсомольский», ул. Карла Маркса, скверы возле усадьбы Волконских, кукольного театра «Аистёнок», перед бассейном «Изумруд». Обновлённые общественные пространства появятся в каждом районе города.

В список городов с благоприятной средой также включены Ангарск и Шелехов. Результаты мониторинга опубликованы на сайте индекс-городов.рф.

admirk.ru

Дни защиты от экологической опасности стартовали в Иркутске

В Иркутске стартовали общероссийские Дни защиты от экологической опасности. В городе пройдут эколого-просветительские мероприятия, массовые акции по посадке леса и сбору вторсырья, а также общегородской субботник. Принять участие в них могут все желающие.

— По инициативе мэра Иркутска Руслана Болотова 2022-й год объявлен Годом Ангары. Особое внимание будет уделено мероприятиям, направленным на очистку береговой территории, дна и акватории реки Ангары. В этом году возобновляем экологический проект «Молодёжь за чистый город!», пройдёт слёт экологических отрядов. Планируем активно привлекать школьников и студентов к наведению порядка в городе, – отметила начальник департамента городской среды комитета городского обустройства администрации Иркутска Марина Шевела.

Общегородской субботник состоится 23 апреля. Всем желающим сделать город чище будут предоставлены мусорные пакеты, перчатки, талоны на вывоз мусора.

21 мая пройдёт акция по посадке леса «Посади дерево – подари планете жизнь». Мероприятие приурочено к Всероссийскому дню посадки леса. Его организуют совместно с благотворительным фондом «Подари планете жизнь». Участники акции высадят около 2 тысяч саженцев сосны обыкновенной на особо охраняемой природной территории местного значения города Иркутска природного ландшафта «Водоохранная зона Ершовского водозабора».

Будет продолжена реализация экологических проектов и акций по сбору отходов 1 и 2 классов опасности – батареек и аккумуляторов, ртутьсодержащих отходов.

По традиции экологические мероприятия и акции завершатся в сентябре празднованием Дня Байкала.

Анонсы реализуемых экологических акций размещаются на официальном портале города Иркутска в разделе «Экология». Дополнительно узнать об участии в мероприятиях можно по телефонам: 52-04-24, 52-04-22.

admirk.ru

Байкальский экологический диктант-2022

12 мая 2022 года в 15:00 по иркутскому времени состоится Байкальский экологический диктант. Мероприятие проводится второй раз, его цель – повышение уровня экологической культуры населения и информированности об уникальности природных комплексов озера Байкал. Об этом сообщили в министерстве природных ресурсов и экологии Иркутской области.

Организаторами Второго Байкальского экологического диктанта являются Иркутское областное отделение Всероссийского общества охраны природы и Байкальский государственный университет. Проект реализуется совместно с министерством природных ресурсов и экологии Иркутской области, региональным министерством образования, министерством культуры и архивов Приангарья и ФГБУ «Заповедное Прибайкалье». Амбассадорами проекта «Байкальский экологический диктант-2022» выступают государственные и общественные деятели России и Иркутской области. Генеральный спонсор – ООО «Иркутская нефтяная компания».

Принять участие в диктанте могут все желающие, прошедшие регистрацию на любой из созданных площадок. Ссылка на регистрацию и адреса всех площадок будут опубликованы 15 апреля 2022 г. на официальных информационных ресурсах организаторов и партнёров проекта. Проведение диктанта планируется в очном формате.

Полная информация о проекте «Байкальский экологический диктант-2022» будет размещаться на официальных сайтах организаторов и партнёров:

http://voopirk.ru – Иркутское областное отделение Всероссийского общества охраны природы;

http://bgu.ru – Байкальский государственный университет;

https://irkobl.ru/sites/ecology/working – министерство природных ресурсов и экологии Иркутской области;

https://irkobl.ru/sites/minobr – министерство образования Иркутской области;

https://baikal-1.ru – ФГБУ «Заповедное Прибайкалье».

Напомним, что по инициативе Иркутского отделения Всероссийского общества охраны природы Первый Байкальский экологический диктант состоялся в прошлом году, его участниками стали более 2500 человек из Иркутской области и восьми других регионов страны. Абсолютную грамотность и знания по байкаловедению продемонстрировали 76 участников диктанта.

Пресс-служба Губернатора Иркутской области и Правительства Иркутской области

В Иркутской области семь детских лагерей присоединились к программе кешбэка

31 марта в России стартовала продажа путёвок с детским кешбэком. К программе присоединились семь детских лагерей Иркутской области: «Айболит», «Братское взморье», «Звёздный», «Лазурный», «Лукоморье», «Эврика» и курорт «Ангара». Об этом сообщается в телеграм-канале правительства Иркутской области.

За покупку путёвки в лагерь, участвующий в программе, автоматически вернётся кешбэк в размере 50% от стоимости, но не более 20 тысяч рублей. Условие одно: покупку нужно совершить с помощью банковской карты МИР. Отправить ребёнка в лагерь можно с 1 мая и до конца лета.

Количество поездок не ограничено: ребёнка можно отправить в лагерь на любое количество смен. Для семей с несколькими детьми вернуть половину стоимости можно будет с каждой купленной путёвки.

Программа детского туристического кешбэка в России действует второй год. В 2021 году в ней приняли участие два лагеря Иркутской области.

irk.ru

Иркутскстат: Иркутская область на 100% обеспечивает себя зерном, яйцами и солью

Иркутскстат рассказал об уровне производства продуктов питания в Иркутской области. В 2021 году урожай зерна увеличился на 6%, мяса и молока получено на 1% больше, чем годом ранее. Производство яиц немного снизилось (на 0,4%). Сбор овощей и картофеля уменьшился (на 6% и 3% соответственно). Об этом сообщается на сайте ведомства.

95% производства мяса птицы и 56% свинины в регионе приходится на крупные специализированные предприятия, 59% говядины – на личные подворья. В регионе производят десять основных продуктов питания, включённых в потребительскую корзину. Это хлебобулочные и кондитерские изделия, картофель, овощи, мясо и мясопродукты, рыбопродукты, молоко, яйца, растительное масло и маргарин.

За счёт собственного производства Иркутская область может полностью удовлетворить потребность в зерне, яйцах и соли. Уровень самообеспечения картофелем, по предварительной оценке, составляет 92%, молоком – 86%, мясом – 62%. Недостающее количество ввозят из других регионов.

Производители реализуют свою продукцию на внутреннем и внешнем рынках. За 2021 год, по данным таможенной статистики, поставлено на экспорт 20,4 тысячи тонн зерна, 5,3 тысячи тонн растительного масла, 4 тысячи тонн маргарина, 5,6 тысячи тонн макаронных изделий, 0,7 тысячи тонн овощей 4,6 миллиона яиц.

В 2021 году на поддержку сельского хозяйства региона из областного и федерального бюджетов направлено 3,6 миллиарда рублей. По словам замминистра сельского хозяйства Иркутской области Натальи Жилкиной, ситуация на продовольственном рынке региона стабильная. Продукция местных производителей своевременно поставляется в торговые сети.

irk.ru

Россияне назвали лучший возраст для трудоустройства

Меньше всего сложностей с поиском работы испытывают мужчины в 30-32 года, женщины – в 32-35 лет. Такой возраст назвали респонденты в опросе сервиса по поиску работы SuperJob, пишет РБК.

Трудности в поиске работы опрошенные в возрасте 30-35 лет в среднем оценили на 5,7 балла. При этом молодые соискатели (18-20 лет) оценили сложности трудоустройства уже на 7,3 балла, к 30 годам балл постепенно снижается. Наименее лучший возраст для трудоустройства на работу – 54-56 лет со сложностью в 8,6 балла, у россиян старше 60 лет – 8,2 балла.

Мужчина указали как наиболее сложный для поиска работы возрастной период от 54 до 56 лет (8,6 балла), женщины – от 54 до 59 (8,5 балла). По сравнению с прошлым годом средняя оценка сложностей трудоустройства цвеличилась с 6,5 до 7,3 балла. Это наблюдается во всех возрастных категориях от 18 до 38 лет, а также в некоторых категориях старше 45 лет. В возрасте от 39 до 44 лет оценка по сравнению с прошлым годом не изменилась – 6,6 балла. Проще всего найти работу оказалось опрошенным в возрасте 51-56 лет и старше 60 лет.

Ранее исследование сервиса «Зарплата.ру» назвало главные причины отказа в приёме на работу. Так, 35 процентов соискателей получают отказ из-за несоответствия зарплатных ожиданий. Также среди главных причин – отсутствие опыта (30 процентов), частая смена работы (15 процентов) и высокая компетентность кандидата для должности (8 процентов).

lenta.ru

1

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 Телеканал «Доброе утро»
09:35 Жить здорово! (16+)
10:20 Д/ф «Буран». Созвездие Волка» (12+)
11:10 Д/ф «До небес и выше» (12+)
11:55 Х/ф «Солярис» (16+)
14:00 Новости
14:20 Х/ф «Солярис» (16+)
15:00 Информационный канал. (16+)
17:00 Новости (с субтитрами)
17:15 Информационный канал. (16+)
20:00 Новости (с субтитрами)
20:15 Информационный канал. (16+)
21:00 Время
22:00 Т/с «Начальник разведки» (16+)
22:55 Большая игра. (16+)
23:55 Информационный канал. (16+)
03:00 Новости
03:05 Информационный канал. (16+)

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:00 Вести. Местное время
09:30 Утро России
09:55 О самом главном. (12+)
11:00 Вести
11:30 «60 минут». (12+)
14:00 Вести
14:30 Вести. Местное время
14:55 «Кто против?» (12+)
17:00 Вести
17:30 «60 минут». (12+)
20:00 Вести
21:05 Вести. Местное время
21:20 Т/с «Елизавета» (16+)
22:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01:20 Т/с «Земский доктор»
03:05 Т/с «Отец Матвей» (12+)
04:47 Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00 «Прогноз погоды» (12+)
06:05 «КОД ГИАС: ЛЕЛУШ ВОСКРЕСШИЙ» Анимационный фильм (16+)
07:50 «Прогноз погоды» (12+)
07:55 «БЕЛКИ В ДЕЛЕ» Анимационный фильм (6+)
09:10 «Прогноз погоды» (12+)
09:15 «Одаренные дети на ТВ» (6+)
10:50 Т/с «ВЕРЬ МНЕ» (12+)
12:35 Т/с «ЛЕТО ВОЛКОВ» (16+)
14:30 «Эксклюзивное интервью с Путиным» (12+)
15:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
15:15 Т/с «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА» (16+)
16:05 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» (16+)
17:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
17:15 Х/ф «ВТОРЖЕНИЕ: ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ» (16+)
18:50 «Секретная папка» с Дмитрием Дибровым (12+)
19:30 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
20:00 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером (12+)
20:30 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
21:00 Т/с «ЛЕТО ВОЛКОВ» (16+)
22:00 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
22:30 Х/ф «ВНЕ ВРЕМЕНИ» (16+)
00:15 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» (16+)
01:00 Т/с «ВЕРЬ МНЕ» (12+)
01:50 Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
02:40 «Гордума 38» (12+)
03:10 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером (12+)
03:40 Х/ф «ВАРШАВА» (16+)
04:55 «Легенды космоса» (12+)
05:35 «Наша марка. Нижегородская ярмарка» (12+)

ТНТ

08:00 «Однажды в России. Спецдайджест». (16+)
10:00 «Звезды в Африке». Развлекательное шоу (16+)
11:30 «Битва экстрасенсов». Паранормальное шоу (16+)
13:00 Т/с «САШАТАНЯ» (16+)
16:00 «Ольга». Комедия (16+)
18:00 «Ольга». Комедийный телесериал (16+)
19:00 «Идеальная семья». Комедия (16+)
21:00 «Семья». Комедийный сериал (16+)
21:30 ПРЕМЬЕРА! «Семья». Комедийный сериал (16+)
22:00 «Полицейский с Рублевки». Комедия (16+)
23:00 «Полярный». Комедия (16+)
00:00 «Большой Босс». Комедия, США, 2016 г. (18+)
01:50 «Дневник Бриджит Джонс». Комедийная мелодрама, Великобритания, Ирландия, Франция, 2001 г. (16+)
03:30 «Такое кино!». (16+)
04:00 «Импровизация». (16+)
04:50 «Comedy Баттл (сезон 2021)». (16+)
05:40 «Открытый микрофон». (16+)

СТС

07:00 Ералаш. (0+)
07:05 М/с «Три кота» (0+)
07:35 М/с «Рождественские истории» (6+)
08:00 М/с «Том и Джерри» (0+)
09:55 Х/ф «Кошки против собак» (0+)
11:35 Х/ф «Мэри Поппинс возвращается» (6+)
14:10 Т/с «Сёстры» (16+)
20:30 Т/с «Сёстры» (16+)
21:00 Х/ф «Черепашки-ниндзя» (16+)
22:55 Х/ф «Черепашки-ниндзя-2» (16+)
01:00 Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02:05 Х/ф «Легион» (18+)
03:35 Т/с «Воронины» (16+)

НТВ

06:00 МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:30 Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00 МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
08:30 Навстречу. (16+)
09:00 Спасти босса. 18 с. (16+)
10:00 Свои- 2, 64 с. (16+)
11:00 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» (16+)
11:30 Д/с «МОЕ РОДНОЕ» (12+)
12:30 Навстречу. (16+)
13:00 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» (16+)
13:30 Сучья война. 4 с. (12+)
14:30 Д/с «СТОРОНА ХОККЕЙНАЯ» (0+)
15:30 Д/с «ГОД НА ОРБИТЕ» (12+)
16:00 Спасти босса. 18 с. (16+)
17:00 Наши соседи. Комедия (СССР) (0+)
18:30 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» (16+)
19:00 Навстречу. (16+)
19:30 Студия Ералаш (0+)
19:45 Д/с «ЭКОЛОГИЯ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» (12+)
20:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
20:30 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» (Россия) (12+)
22:30 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
23:00 Навстречу. (16+)
23:30 Сучья война. 4 с. (12+)
00:30 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» (16+)
01:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
01:30 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» (16+)
02:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
02:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» (16+)
03:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
03:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» (16+)
04:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
04:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» (16+)
05:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
05:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» (16+)

5

06:00 «Известия». (16+)
06:50 Т/с «Конвой» (16+)
10:00 «Известия». (16+)
10:30 Т/с «Конвой» (16+)
10:40 Т/с «Взрыв из прошлого» (16+)
14:00 «Известия». (16+)
14:30 Т/с «Взрыв из прошлого» (16+)
15:00 Х/ф «Краповый берет» (16+)
18:30 «Известия». (16+)
19:00 Т/с «Условный мент-3» (16+)
20:45 Т/с «След» (16+)
00:10 Т/с «Свои-4» (16+)
01:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01:30 Т/с «След» (16+)
04:25 Т/с «Детективы» (16+)

ЧЕ

06:00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)
07:00 «Документальный проект». (16+)
08:00 «С бодрым утром!» (16+)
09:30 «Новости». (16+)
10:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
13:00 Информационная программа 112. (16+)
13:30 «Новости». (16+)
14:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16:00 «Документальный спецпроект». (16+)
17:00 Информационная программа 112. (16+)
17:30 «Новости». (16+)
18:00 «Тайны Чапман». (16+)
19:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 Информационная программа 112. (16+)
20:30 «Новости». (16+)
21:00 Х/ф «Царство небесное» (16+)
23:35 «Водить по-русски». (16+)
00:00 «Новости». (16+)
00:25 «Неизвестная история». (16+)
01:30 Х/ф «Троя» (16+)
04:10 Х/ф «Битва преподов» (16+)
05:35 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». (16+)

МАТЧ!

15:00 Новости
15:05 Специальный репортаж. (12+)
15:25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. (0+)
16:30 «Есть тема!»
17:30 Новости
17:35 Специальный репортаж. (12+)
17:55 «Главная дорога». (16+)
19:00 Х/ф «Кража» (16+)
19:55 Новости
20:00 Х/ф «Кража» (16+)
20:45 «Громко»
21:35 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
00:15 Все на Матч!
00:50 Новости
00:55 Футбол. «Наполи» - «Рома». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
02:55 Футбол. «Аталанта» - «Верона». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
05:00 Все на Матч!
05:30 Тотальный футбол. (12+)

РОССИЯ К

07:30 Новости культуры
07:35 «Пешком...»
08:00 Новости культуры
08:05 Д/с «Истории в фарфоре»
08:30 Новости культуры
08:35 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение»
09:20 Новости культуры
09:25 Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
09:50 Х/ф «За все в ответе»
11:00 Новости культуры
11:15 «Наблюдатель»
12:10 XX век
13:05 Цвет времени
13:15 Д/с «Предки наших предков»
14:00 Линия жизни
15:05 Д/ф «Александр Невский. За Веру и Отечество»
16:00 Новости культуры
16:05 Новости. Подробно. АРТ
16:20 «Агора»
17:20 Д/с «Первые в мире»
17:35 Х/ф «За все в ответе»
18:45 Шедевры русской хоровой музыки
19:25 Д/с «Забытое ремесло»
19:40 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение»
20:30 Новости культуры
20:45 Главная роль
21:05 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
21:30 «Сати. Нескучная классика...»
22:15 Больше, чем любовь
22:55 Х/ф «Мешок без дна»
00:40 Новости культуры
01:00 XX век
01:50 Шедевры русской хоровой музыки
02:25 Д/ф «Александр Невский. За Веру и Отечество»
03:20 Д/ф «Роман в камне»
03:45 Цвет времени
04:00 Перерыв в вещании

ОТР

07:00 Х/ф «Отроки во вселенной» (0+)
08:20 «Календарь». (12+)
09:00 Х/ф «Фальшивомонетчики» (16+)
10:40 Х/ф «Завет» (16+)
12:45 «Новости Совета Федерации». (12+)
13:00 ОТРажение-1. Информационная программа
15:00 Новости
15:10 «Календарь». (12+)
15:45 «Потомки». (12+)
16:15 Х/ф «Бой с тенью» (16+)
17:00 ОТРажение-2. Информационная программа
18:00 Новости
18:20 ОТРажение-2. Информационная программа
20:00 Новости
20:15 Х/ф «Менялы» (12+)
21:45 «Прав!Да?» (12+)
22:30 «Моя история». (12+)
23:00 «За дело!» (12+)
23:45 «Большая страна: открытие». (12+)
00:00 Новости
00:30 ОТРажение-3. Информационная программа
02:00 Д/с «Свет и тени» (12+)
02:25 «Прав!Да?» (12+)
03:10 Д/с «Легенды русского балета» (12+)
03:40 «Клуб главных редакторов». (12+)
04:20 «Потомки». (12+)
04:50 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. (12+)
05:20 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (6+)
05:50 «Прав!Да?» (12+)

Карусель

06:00 Ранние пташки. (0+)
08:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08:35 М/с «Три кота» (0+)
10:05 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» (0+)
11:45 «Лабораториум. Маленькие исследователи». (0+)
12:05 М/с «Монсики» (0+)
12:35 М/с «Котёнок Шмяк» (0+)
13:40 М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
14:25 М/с «Ник-изобретатель» (0+)
15:00 «Навигатор. Новости». (0+)
15:10 М/с «Фиксики. Новенькие» (0+)
17:25 М/с «Барби: друзья навсегда» (0+)
17:45 М/с «Деревяшки» (0+)
19:00 М/с «Барбоскины» (0+)
21:00 М/с «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд» (0+)
21:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
23:10 М/с «Скай Бластерс» (6+)
23:30 М/с «Инфинити Надо» (6+)
23:55 М/с «Супер Спин Комбо» (6+)
00:15 М/ф «Союзмультфильм» представляет: «Кот в сапогах» (0+)
00:35 М/ф «Золушка» (0+)
00:50 М/ф «Капризная принцесса» (0+)
01:15 М/ф «Гуси-лебеди» (0+)
01:30 М/ф «Волк и семеро козлят» (0+)
01:40 М/ф «Ореховый прутик» (0+)
02:00 М/ф «Дудочка и кувшинчик» (0+)
02:10 М/с «Нильс» (0+)
04:15 М/с «Лунтик» (0+)

НТВ

05:55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
07:30 Утро. Самое лучшее. (16+)
09:00 Сегодня
09:25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
11:00 Сегодня
11:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
14:00 Сегодня
14:25 Чрезвычайное происшествие
15:00 Место встречи
17:00 Сегодня
17:45 За гранью. (16+)
18:50 ДНК. (16+)
20:00 Сегодня
21:00 Т/с «Полицейское братство» (16+)
00:00 Сегодня
00:30 Т/с «Пёс» (16+)
04:30 Т/с «Порох и дробь» (16+)

ТВЦ

07:00 «Настроение»
10:05 Т/с «Любопытная Варвара» (16+)
12:00 Городское собрание. (12+)
12:30 События
12:50 Петровка, 38. (16+)
13:05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
14:50 «Мой герой». (12+)
15:30 События
15:50 Петровка, 38. (16+)
16:00 «10 самых...» (16+)
16:25 Х/ф «Анатомия убийства. Смерть в кружевах» (12+)
18:00 Д/ф «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства» (16+)
18:50 События
19:10 Петровка, 38. (16+)
19:30 Х/ф «Я знаю твои секреты. Гладиатор» (12+)
23:00 События
23:35 Специальный репортаж. (16+)
00:05 «Знак качества». (16+)
01:00 События
01:25 Д/ф «Блудный сын президента» (16+)
02:10 Д/ф «Назад в СССР. Космическая мечта» (12+)
02:50 Д/ф «Клаус Барби. Слуга всех господ» (12+)
03:30 Х/ф «Анатомия убийства. Смерть в кружевах» (12+)
05:00 Д/ф «Владимир Гостюхин. Герой не нашего времени» (12+)
05:40 «Мой герой». (12+)

ДОМАШНИЙ

07:30 По делам несовершеннолетних. (16+)
10:15 Давай разведёмся! (16+)
11:20 Тест на отцовство. (16+)
13:35 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14:40 Д/с «Порча» (16+)
15:10 Д/с «Знахарка» (16+)
15:45 Д/с «Верну любимого» (16+)
16:20 Х/ф «Половинки невозможного» (16+)
20:00 Х/ф «Первая любовь» (16+)
23:50 Т/с «Женский доктор-3» (16+)
01:40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
02:30 Д/с «Порча» (16+)
02:55 Д/с «Знахарка» (16+)
03:20 Д/с «Верну любимого» (16+)
03:45 Тест на отцовство. (16+)
05:25 Давай разведёмся! (16+)

ТВ3

07:00 Мультфильмы (0+)
10:30 Д/с «Слепая» (16+)
12:30 Д/с «Старец» (16+)
13:00 Гадалка. (16+)
18:25 Д/с «Слепая» (16+)
19:30 Д/с «Старец» (16+)
20:30 Д/с «Слепая» (16+)
21:30 Т/с «Гримм» (16+)
00:00 Х/ф «Пандорум» (16+)
02:00 Х/ф «Зловещие мертвецы: Армия тьмы» (18+)
03:30 Места Силы. (16+)
05:00 Д/с «Тайные знаки» (16+)

ЗВЕЗДА

06:05 Т/с «Смерть шпионам. Скрытый враг» (16+)
08:00 «Сегодня утром». (12+)
10:00 Новости дня. (16+)
10:35 Х/ф «Большая семья» (12+)
12:15 Д/с «Неизвестная война. Великая Отечественная» (16+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:45 Д/ф «Разведка боем. Секретное оружие Виктора Леонова» (16+)
15:30 Т/с «Обратный отсчет» (16+)
19:00 Военные новости. (16+)
19:05 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
19:45 «Специальный репортаж». (16+)
20:00 «Открытый эфир». (12+)
21:40 Д/ф «Александр Невский. Последняя загадка Чудского озера» (16+)
22:25 Д/с «Загадки века» (12+)
23:15 Новости дня. (16+)
23:30 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23:55 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
00:40 Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований» (16+)
03:05 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)
04:15 Д/с «Зафронтовые разведчики» (16+)
04:55 Т/с «Обратный отсчет» (16+)

ДОМ КИНО

10:00 «Ералаш». (6+)
10:35 М/ф «Большое путешествие» (6+)
11:55 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)
13:10 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» (6+)
14:35 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)
16:00 М/ф «Три богатыря и наследница престола» (6+)
17:35 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» (6+)
19:00 Т/с «Участок» (12+)
22:00 Т/с «Сваты» (16+)
04:30 Т/с «Ментовские войны» (16+)

РУССКОЕ КИНО ТВ 1000

11:30 Х/ф «Напарник» (12+)
13:25 Х/ф «Проклятый чиновник» (16+)
15:00 Х/ф «Внук космонавта» (12+)
16:20 Х/ф «Гагарин. Первый в космосе» (6+)
18:15 Х/ф «Время первых» (6+)
20:45 Х/ф «Затмение» (12+)
22:10 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
00:00 Х/ф «Призрак» (6+)
01:55 Х/ф «Семейный бюджет» (12+)
03:50 Х/ф «Подарок с характером» (6+)
05:15 Х/ф «Кольская сверхглубокая» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

07:55 Х/ф «Дело судьи Карелиной» (12+)
11:25 Х/ф «Кто-то теряет, кто-то находит» (12+)
14:40 Х/ф «Ее секрет» (12+)
18:00 Х/ф «Старшая жена» (12+)
21:25 Х/ф «Ключи» (12+)
00:40 Х/ф «Блестящая карьера» (12+)
02:20 Х/ф «Женская дружба» (16+)
03:50 Х/ф «Парижанка» (12+)
05:25 Х/ф «Куда уходят дожди» (12+)

МИР

07:00 Т/с «Желтый глаз тигра» (16+)
08:00 Профилактика на канале с 12:00 до 20:00
16:00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17:10 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
18:00 Новости
18:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19:05 «Мировое соглашение». (16+)
19:50 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:00 Новости
21:25 «Игра в кино». (12+)
22:45 «Слабое звено». (12+)
00:30 «Назад в будущее». (16+)
01:15 Х/ф «Женитьба Бальзаминова» (6+)
02:40 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (12+)
03:30 Д/с «Достояние республик» (12+)
03:55 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
04:40 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
05:20 Х/ф «Вратарь» (0+)

ЧЕ

07:00 Улётное видео. (16+)
07:30 Т/с «Воронины» (16+)
08:30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09:30 Улётное видео. (16+)
13:00 Т/с «Солдаты-2» (12+)
17:00 Заступницы. (16+)
19:00 Решала. (16+)
23:00 Заступницы. (16+)
00:00 Опасные связи. (18+)
04:35 Улётное видео. (16+)

ПЯТНИЦА!

06:00 Тату навсегда. (16+)
07:40 Пятница News. (16+)
08:00 Т/с «Две девицы на мели» (16+)
10:00 На ножах. (16+)
17:40 Х/ф «Тарзан. Легенда» (16+)
20:00 Черный список. (16+)
23:30 Детектор. (16+)
00:30 Х/ф «Пятьдесят оттенков свободы» (18+)
02:30 Пятница News. (16+)
03:00 Инсайдеры. (16+)
05:30 Пятница News. (16+)

+0

06:00 «Папа попал». (12+)
09:00 Т/с «Чёрная любовь» (16+)
12:00 «Дом-2. Lite». (16+)
13:55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
18:00 «Мои одинаковые дети». (16+)
21:00 Т/с «Чёрная любовь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
03:00 Т/с «Мыслить как преступник» (16+)
04:25 «МастерШеф». (16+)

ТНТ

07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
12:00 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
14:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)
02:00 «Comedy Баттл». (16+)
03:00 «Что было дальше»? (18+)
04:00 Т/с «Универ» (16+)

Суббота!

06:00, 07:10, 08:10, 09:00, 09:45, 10:10, 11:20, 12:10, 12:40 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:00, 09:35, 12:05 М/с «Машины сказки» (0+)
08:00, 08:50, 10:00, 11:05, 12:30 М/с «Маша и Медведь. Машины песенки» (0+)
13:00 Т/с «Зачарованные» (16+)
17:00 Т/с «Говорящая с призраками» (16+)
20:20 Т/с «Сверхъестественное» (16+)
00:20 Суббота News. (16+)
00:30 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
02:00 Топ-модель по-американски. (16+)
04:00 Пацанки. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

11:00 Д/с «Научные глупости» (16+)
11:50 Невероятный доктор Пол. (16+)
13:20 Инстинкт выживания. (16+)
14:55 Авто - SOS. (16+)
16:40 Дикий тунец. (16+)
18:20 Расследования авиакатастроф. (16+)
20:00 Т/с «Марс» (16+)
21:45 Злоключения за границей. (16+)
22:40 «Европа с высоты птичьего полёта». (16+)
23:30 Фабрика еды в Америке. (16+)
00:15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
01:05 Расследования авиакатастроф. (16+)
02:00 Т/с «Горячая зона» (16+)
03:50 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05:35 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)

СПАС

08:00 День Патриарха. (0+)
08:10 Псалтырь. (0+)
08:25 «Главное» с Анной Шафран. Новости на Спасе. (16+)
10:00 Утро на Спасе. (0+)
13:00 Монастырская кухня. (0+)
14:00 Завет. (6+)
14:30 «Страстная неделя». (0+)
15:00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
17:00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
18:00 Завет. (6+)
18:35 Д/с «День Ангела» (0+)
19:05 Х/ф «Семён Дежнёв» (0+)
20:35 Х/ф «На берегу большой реки» (6+)
22:00 Х/ф «Братья Карамазовы» (6+)
23:30 Вечер на Спасе. (0+)
01:25 «Страстная неделя». (0+)
01:55 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
02:50 Прямая линия жизни. (16+)
03:45 День Патриарха. (0+)
04:00 Д/ф «Код Кирилла» (0+)
04:55 В поисках Бога. (6+)
05:25 Профессор Осипов. (0+)
05:55 Лица Церкви. (6+)

TV 1000

10:15 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
12:05 Х/ф «Притворись моей женой» (16+)
14:15 Х/ф «Правдивая ложь» (16+)
16:45 Х/ф «Супруги Морган в бегах» (16+)
18:35 Х/ф «Развод по-американски» (16+)
20:30 Х/ф «Управление гневом» (12+)
22:20 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
00:00 Х/ф «Всё или ничего» (16+)
02:00 Х/ф «Тренер Картер» (12+)
04:25 Х/ф «Гонка» (16+)

HISTORY

11:10 Д/с «Невероятные изобретения» (12+)
11:35 Д/ф «Забытые воины Карфагена» (12+)
12:25 Д/с «Тридцатилетняя война - Железный век» (12+)
13:25 Д/с «Расшифрованные сокровища» (12+)
14:15 Д/с «Древние суперстроения» (12+)
15:10 Д/с «Расшифрованные сокровища» (12+)
16:00 Д/ф «Забытые воины Карфагена» (12+)
17:00 Д/с «Древние суперстроения» (12+)
17:55 Сокровища Инда. (12+)
20:25 Д/ф «Анна Болейн: арест, суд и казнь» (16+)
21:20 Д/с «Расшифрованные сокровища» (12+)
22:10 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
23:10 Д/с «Тридцатилетняя война - Железный век» (12+)
00:10 Д/с «Забытые гробницы древних майя» (12+)
01:00 Д/ф «Испанский грипп: невидимый враг» (12+)
02:00 Д/с «Титаник: истории из глубины» (12+)
02:45 Д/с «Генрих VIII: человек, монарх, чудовище» (12+)
03:40 Д/ф «Анна Болейн: арест, суд и казнь» (16+)
04:30 Д/с «Музейные тайны» (12+)
05:15 Д/с «Забытые гробницы древних майя» (12+)

Если у вас есть вопросы или жалобы по телепрограмме, пишите на электронный адрес videotv@omi.ru. В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

1

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 Телеканал «Доброе утро»
09:35 Жить здорово! *(16+)*
10:20 Информационный канал. *(16+)*
14:00 Новости
14:20 Информационный канал. *(16+)*
17:00 Новости (с субтитрами)
17:15 Информационный канал. *(16+)*
20:00 Новости (с субтитрами)
20:15 Информационный канал. *(16+)*
21:00 Время
22:00 Т/с «Начальник разведки» *(16+)*
23:00 Большая игра. *(16+)*
00:00 Информационный канал. *(16+)*
03:00 Новости
03:05 Информационный канал. *(16+)*

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:00 Вести. Местное время
09:30 Утро России
09:55 О самом главном. *(12+)*
11:00 Вести
11:30 «60 минут». *(12+)*
14:00 Вести
14:30 Вести. Местное время
14:55 «Кто против?» *(12+)*
17:00 Вести
17:30 «60 минут». *(12+)*
20:00 Вести
21:05 Вести. Местное время
21:20 Т/с «Елизавета» *(16+)*
22:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. *(12+)*
01:00 Т/с «Земский доктор»
02:45 Т/с «Отец Матвей» *(12+)*
04:27 Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
06:30 «Эксклюзивное интервью с Путиным» *(12+)*
07:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
07:30 «Время вопросов» *(16+)*
08:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
08:30 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером *(12+)*
09:00 Х/ф «МЫ - ВАШИ ДЕТИ» *(0+)*
11:20 Т/с «ВЕРЬ МНЕ» *(12+)*
13:05 Т/с «ЛЕТО ВОЛКОВ» *(16+)*
15:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
15:15 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» *(16+)*
17:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
17:15 Х/ф «В РОССИИ ИДЕТ СНЕГ» *(16+)*
18:50 «Крылатый космос. Стратегия звездных войн» *(12+)*
19:30 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
20:00 «Разговор о главном» *(12+)*
20:30 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
21:00 Т/с «ЛЕТО ВОЛКОВ» *(16+)*
22:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
22:30 Х/ф «НА СКЕЙТЕ ОТ СМЕРТИ» *(16+)*
00:05 Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ» *(16+)*
00:50 Т/с «ВЕРЬ МНЕ» *(12+)*
01:40 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
02:30 «Разговор о главном» *(12+)*
03:00 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером *(12+)*
03:30 «Секретная папка» с Дмитрием Дибровым *(12+)*
04:10 Х/ф «ЦВЕТ ДЕНЕГ» *(16+)*

ТНТ

06:30 «Однажды в России. Спецдайджест». *(16+)*
08:00 Окончание программы
08:00 «Однажды в России. Спецдайджест». *(16+)*
09:30 «Бузова на кухне». *(16+)*
10:00 «Битва экстрасенсов». Паранормальное шоу *(16+)*
13:00 Т/с «САШАТАНЯ» *(16+)*
16:00 «Ольга». Комедия *(16+)*
16:30 «Ольга». Комедийный телесериал *(16+)*
19:00 «Идеальная семья». Комедия *(16+)*
21:00 ПРЕМЬЕРА! «Семья». Комедийный сериал *(16+)*
22:00 «Полицейский с Рублевки». Комедия *(16+)*
23:00 «Полярный». Комедия *(16+)*
00:00 «Начни сначала» (Second Act). Драма/мелодрама, США, 2018 г. *(16+)*
02:00 «Бриджит Джонс: Грани разумного». Драма/комедия, Великобритания, Германия, Ирландия, США, Франция, 2004 г. *(16+)*
03:40 «Импровизация». *(16+)*
05:20 «Comedy Баттл (сезон 2021)». *(16+)*

СТС

06:25 «6 кадров». *(16+)*
06:30 Мультфильмы *(0+)*
06:50 Ералаш. *(0+)*
07:05 М/с «Три кота» *(0+)*
07:35 М/ф «Кунг-Фу Панда. Тайна свитка» *(6+)*
08:00 М/с «Том и Джерри» *(0+)*
09:00 Т/с «Сёстры» *(16+)*
10:00 Уральские пельмени. *(16+)*
10:25 Х/ф «Кошки против собак. Месть Китти Галор» *(0+)*
12:00 Х/ф «Черепашки-ниндзя» *(16+)*
14:00 Х/ф «Черепашки-ниндзя-2» *(16+)*
16:10 Т/с «Родком» *(16+)*
19:30 Т/с «Сёстры» *(16+)*
20:30 Т/с «Сёстры» *(16+)*
21:00 Х/ф «Новый Человек-паук» *(12+)*
23:35 Х/ф «Новый Человек-паук. Высокое напряжение» *(16+)*
02:20 Х/ф «Телохранитель» *(16+)*
04:20 Т/с «Воронины» *(16+)*

НТС

06:00 МУЛЬТВРЕМЯ *(0+)*
07:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
07:30 Stretch Me. Спортивная программа *(12+)*
08:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
08:30 Навстречу. *(16+)*
09:00 Спасти босса. 19 с. *(16+)*
10:00 Свои- 2, 65 с. *(16+)*
11:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
11:30 Д/ф «ВОЛЖСКАЯ ОСЕНЬ» *(12+)*
12:30 Навстречу. *(16+)*
13:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
13:30 Сучья война. 5 с. *(12+)*
14:30 Д/с «ЭКОЛОГИЯ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ» *(12+)*
14:45 Еда как 2х2. Познавательная программа *(6+)*
15:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
15:30 Д/с «ГОД НА ОРБИТЕ» *(12+)*
16:00 Спасти босса. 19 с. *(16+)*
17:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
17:30 Свои- 2, 65 с. *(16+)*
18:30 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
19:00 Навстречу. *(16+)*
19:30 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
19:50 Музыкальная коллекция НТС *(16+)*
20:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
20:30 Х/ф «СЕРЕНА» (Чехия - Франция - США) *(16+)*
22:30 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
23:00 Навстречу. *(16+)*
23:30 Сучья война. 5 с. *(12+)*
00:30 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
01:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
01:30 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
02:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
02:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
03:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
03:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
04:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
04:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
05:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
05:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*

5

06:00 «Известия». *(16+)*
06:40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» *(16+)*
08:10 Х/ф «Двое» *(16+)*
10:00 «Известия». *(16+)*
10:30 Т/с «Последний бой майора Пугачева» *(16+)*
14:00 «Известия». *(16+)*
14:30 Т/с «Последний бой майора Пугачева» *(16+)*
14:45 Х/ф «Орден» *(12+)*
18:30 «Известия». *(16+)*
19:00 Т/с «Условный мент-3» *(16+)*
20:45 Т/с «След» *(16+)*
00:10 Т/с «Свои-4» *(16+)*
01:00 «Известия. Итоговый выпуск». *(16+)*
01:30 Т/с «След» *(16+)*
04:20 Т/с «Детективы» *(16+)*

6

06:00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». *(16+)*
07:00 «Документальный проект». *(16+)*
08:00 «С бодрым утром!» *(16+)*
09:30 «Новости». *(16+)*
10:00 «Засекреченные списки». *(16+)*
12:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». *(16+)*
13:00 Информационная программа 112. *(16+)*
13:30 «Новости». *(16+)*
14:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». *(16+)*
15:00 «Невероятно интересные истории». *(16+)*
16:00 «Засекреченные списки». *(16+)*
17:00 Информационная программа 112. *(16+)*
17:30 «Новости». *(16+)*
18:00 «Тайны Чапман». *(16+)*
19:00 «Самые шокирующие гипотезы». *(16+)*
20:00 Информационная программа 112. *(16+)*
20:30 «Новости». *(16+)*
21:00 Х/ф «Пассажир» *(16+)*
23:00 «Водить по-русски». *(16+)*
00:00 «Новости». *(16+)*
00:25 «Знаете ли вы, что?» *(16+)*
01:30 Х/ф «Мавританец» *(18+)*
03:45 «Самые шокирующие гипотезы». *(16+)*
04:30 «Тайны Чапман». *(16+)*
05:20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». *(16+)*

МАТЧ!

06:00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор. *(0+)*
07:00 Волейбол. «Динамо» (Краснодар) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). Чемпионат России «Суперлига Paribet». Женщины. 1/4 финала. *(0+)*
08:30 «Наши иностранцы». *(12+)*
08:55 Новости. *(0+)*
09:00 Д/ф «Владимир Крикунов. Мужик» *(12+)*
10:10 «Громко». *(12+)*
11:00 Новости
11:05 Все на Матч!
14:00 Новости
14:05 Специальный репортаж. *(12+)*
14:25 Х/ф «Кража» *(16+)*
16:10 Матч! Парад. *(16+)*
16:30 «Есть тема!»
17:30 Новости
17:35 Специальный репортаж. *(12+)*
17:55 «Главная дорога». *(16+)*
19:00 Х/ф «Спарта» *(16+)*
19:55 Новости
20:00 Х/ф «Спарта» *(16+)*
20:45 Т/с «След Пираньи» *(16+)*
22:35 Новости
22:40 Т/с «След Пираньи» *(16+)*
00:30 Все на Матч!
00:55 Футбол. «Балтика» (Калининград) - «Динамо» (Москва). Бетсити Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
02:55 Футбол. «Гамбург» - «Фрайбург». Кубок Германии. 1/2 финала. Прямая трансляция
04:45 Все на Матч!
05:30 «Есть тема!» *(12+)*
05:50 Профессиональный бокс. Д. Бивол - Д. Вегас. Д. Кудряшов - В. Мероро. Трансляция из Москвы. *(16+)*

РОССИЯ К

07:30 Новости культуры
07:35 «Пешком...»
08:00 Новости культуры
08:05 Д/с «Истории в фарфоре»
08:30 Новости культуры
08:35 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение»
09:20 Новости культуры
09:25 Легенды мирового кино
09:50 Х/ф «За все в ответе»
11:00 Новости культуры
11:15 «Наблюдатель»
12:10 XX век
13:05 Д/с «Предки наших предков»
13:45 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14:30 Д/ф «Остаться русскими!»
15:30 «Владимир Минин. Монолог в 4-х частях»
16:00 Новости культуры
16:05 Новости. Подробно. Книги
16:20 Д/с «Передвижники»
16:50 «Сати. Нескучная классика...»
17:35 Х/ф «За все в ответе»
18:45 Шедевры русской хоровой музыки
19:25 Д/с «Забытое ремесло»
19:40 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение»
20:30 Новости культуры
20:45 Главная роль
21:05 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
21:30 «Спокойной ночи, малыши!»
21:45 Искусственный отбор
22:30 «Белая студия»
23:15 Т/с «Пётр Первый. Завещание» *(16+)*
00:10 Д/с «Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние»
00:40 Новости культуры
01:00 XX век
01:55 Шедевры русской хоровой музыки
02:35 Д/ф «Остаться русскими!»
03:30 Д/ф «Роман в камне»
04:00 Канал начинает вещание с 15:00

ОТР

06:30 Д/с «Легенды русского балета» *(12+)*
07:00 «Дом «Э». *(12+)*
07:30 Х/ф «Бой с тенью» *(16+)*
08:20 «Календарь». *(12+)*
09:00 ОТРажение-3. Информационная программа. *(12+)*
10:30 Д/ф «Символы русского флота серия» *(12+)*
11:10 Х/ф «Менялы» *(12+)*
12:45 «Большая страна: открытие». *(12+)*
13:00 ОТРажение-1. Информационная программа
15:00 Новости
15:10 «Календарь». *(12+)*
15:50 «Потомки». *(12+)*
16:15 Х/ф «Бой с тенью» *(16+)*
17:00 ОТРажение-2. Информационная программа
18:00 Новости
18:20 ОТРажение-2. Информационная программа
20:00 Новости
20:15 Х/ф «В лесах Сибири» *(16+)*
21:55 «Прав!Да?» *(12+)*
22:35 «Активная среда». *(12+)*
23:05 Д/ф «Символы русского флота серия» *(12+)*
23:45 «Большая страна: открытие». *(12+)*
00:00 Новости
00:30 ОТРажение-3. Информационная программа
02:00 «Финансовая грамотность». *(12+)*
02:25 «Прав!Да?» *(12+)*
03:10 Д/с «Легенды русского балета» *(12+)*
03:40 «Моя история». *(12+)*
04:05 «Большая страна: территория тайн». *(12+)*
04:20 «Потомки». *(12+)*
04:50 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. *(12+)*
05:20 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» *(6+)*
05:50 «Прав!Да?» *(12+)*

КАРУСЕЛЬ

06:00 Ранние пташки. *(0+)*
08:00 «С добрым утром, малыши!» *(0+)*
08:35 М/с «Три кота» *(0+)*
10:05 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» *(0+)*
11:45 «ТриО!» *(0+)*
12:05 М/с «Монсики» *(0+)*
12:35 М/с «Котёнок Шмяк» *(0+)*
13:40 М/с «Дикие Скричеры!» *(6+)*
14:25 М/с «Ник-изобретатель» *(0+)*
15:00 «Навигатор. Новости». *(0+)*
15:10 М/с «Царевны» *(0+)*
17:25 М/с «Барби: друзья навсегда» *(0+)*
17:45 М/с «Деревяшки» *(0+)*
19:00 М/с «Барбоскины» *(0+)*
21:00 М/с «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд» *(0+)*
21:30 «Спокойной ночи, малыши!» *(0+)*
21:45 М/с «Кошечки-собачки» *(0+)*
23:10 М/с «Скай Бластерс» *(6+)*
23:30 М/с «Инфинити Надо» *(6+)*
23:55 М/с «Супер Спин Комбо» *(6+)*
00:15 М/ф «Союзмультфильм» представляет: «Трое из Простоквашино» *(0+)*
00:35 М/ф «Каникулы в Простоквашино» *(0+)*
00:55 М/ф «Зима в Простоквашино» *(0+)*
01:10 М/ф «Королева Зубная Щётка» *(0+)*
01:30 М/ф «Возвращение блудного попугая» *(0+)*
02:05 М/ф «Просто так!» *(0+)*
02:10 М/с «Невероятные приключения Нильса» *(0+)*
04:15 М/с «Лунтик» *(0+)*

НТВ

06:00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
07:30 Утро. Самое лучшее. (16+)
09:00 Сегодня
09:25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
11:00 Сегодня
11:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
14:00 Сегодня
14:25 Чрезвычайное происшествие
15:00 Место встречи. (16+)
17:00 Сегодня
17:45 За гранью. (16+)
18:50 ДНК. (16+)
20:00 Сегодня
21:00 Т/с «Полицейское братство» (16+)
00:00 Сегодня
00:30 Т/с «Пёс» (16+)
04:10 Их нравы. (0+)
04:25 Т/с «Порох и дробь» (16+)

ТВЦ

06:20 Д/ф «Личный фронт красных маршалов» (12+)
07:00 «Настроение»
09:35 «Доктор И...» (16+)
10:05 Т/с «Любопытная Варвара» (16+)
11:55 Д/с «Актёрские судьбы» (12+)
12:30 События
12:50 Петровка, 38. (16+)
13:05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
14:45 «Мой герой». (12+)
15:30 События
15:50 Город новостей
16:05 Д/с «Обложка» (16+)
16:30 Х/ф «Анатомия убийства. Смерть в кружевах» (12+)
18:05 Д/ф «Маркова и Мордюкова. Заклятые подруги» (16+)
18:50 События
19:10 Петровка, 38. (16+)
19:30 Х/ф «Я знаю твои секреты. Автоледи» (12+)
23:00 События
23:35 «Закон и порядок». (16+)
00:10 Д/ф «Борис Грачевский. Любовный ералаш» (16+)
01:00 События. 25-й час
01:25 «Прощание». (16+)
02:10 Д/с «Приговор» (16+)
02:50 Д/ф «Цена президентского имения» (16+)
03:30 Х/ф «Анатомия убийства. Смерть в кружевах» (12+)
05:00 Д/ф «Нина Дорошина. Чужая любовь» (12+)
05:40 «Мой герой». (12+)

ДОМАШНИЙ

06:15 По делам несовершеннолетних. (16+)
10:00 Давай разведёмся! (16+)
11:00 Тест на отцовство. (16+)
13:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14:20 Д/с «Порча» (16+)
14:50 Д/с «Знахарка» (16+)
15:25 Д/с «Верну любимого» (16+)
16:00 Х/ф «Семейное дело» (16+)
20:00 Х/ф «Сердце риты» (16+)
23:45 Т/с «Женский доктор-3» (16+)
01:35 Д/с «Понять. Простить» (16+)
02:25 Д/с «Порча» (16+)
02:50 Д/с «Знахарка» (16+)
03:15 Д/с «Верну любимого» (16+)
03:40 Тест на отцовство. (16+)
05:20 Давай разведёмся! (16+)

ТВ3

06:15 Д/с «Тайные знаки» (16+)
07:00 Мультфильмы (0+)
10:30 Д/с «Слепая» (16+)
12:30 Д/с «Старец» (16+)
13:00 Гадалка. (16+)
18:25 Д/с «Слепая» (16+)
19:30 Д/с «Старец» (16+)
20:30 Д/с «Слепая» (16+)
21:30 Т/с «Гримм» (16+)
00:00 Х/ф «Возвращение» (18+)
01:45 Х/ф «DOA: Живым или мертвым» (18+)
03:15 Места Силы. (16+)
04:30 Д/с «Тайные знаки» (16+)

ЗВЕЗДА

06:20 Т/с «Обратный отсчет» (16+)
08:00 «Сегодня утром». (12+)
10:00 Новости дня. (16+)
10:15 «Специальный репортаж». (16+)
10:35 Х/ф «Простая история» (12+)
12:20 «Открытый эфир». (12+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:30 Д/с «Сделано в СССР» (12+)
15:00 Т/с «СМЕРШ» (16+)
19:00 Военные новости. (16+)
19:05 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
19:45 «Специальный репортаж». (16+)
20:00 «Открытый эфир». (12+)
21:40 Д/ф «Последний воин СМЕРШа» (16+)
22:25 Д/с «Улика из прошлого» (16+)
23:15 Новости дня. (16+)
23:30 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23:55 «Легенды армии с Александром Маршалом». (12+)
00:40 Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований» (16+)
03:05 Д/ф «Генрих Гиммлер. Апостол дьявола» (12+)
03:50 Д/с «Хроника Победы» (16+)
04:10 Д/с «Сделано в СССР» (12+)
04:25 Т/с «СМЕРШ» (16+)

ДОМ КИНО

07:45 Х/ф «Ехали два шофёра» (12+)
09:05 Х/ф «Дневник мамы первоклассника» (6+)
10:50 М/ф «Два хвоста» (6+)
11:55 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)
13:15 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
14:30 М/ф «Три богатыря и конь на троне» (6+)
16:10 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
17:35 М/ф «Три богатыря. Ход конём» (6+)
19:00 Т/с «Участок» (12+)
22:00 Т/с «Сваты» (16+)
04:40 Т/с «Ментовские войны» (16+)

РУССКОЕ КИНО ТВ 1000

07:10 Х/ф «Параграф 78: Фильм первый» (16+)
08:35 Х/ф «Параграф 78: Фильм второй» (16+)
10:05 Х/ф «Внук космонавта» (12+)
11:25 Х/ф «Подарок с характером» (6+)
13:20 Х/ф «Семейный бюджет» (12+)
15:10 Х/ф «Призрак» (6+)
17:05 Х/ф «Кольская сверхглубокая» (16+)
19:05 Х/ф «Параграф 78: Фильм первый» (16+)
20:40 Х/ф «Параграф 78: Фильм второй» (16+)
22:15 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
00:00 Х/ф «Каникулы президента» (16+)
01:50 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+)
03:30 Х/ф «Выкрутасы» (12+)
05:10 Х/ф «Неуловимые» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08:10 Т/с «Капля света» (16+)
11:25 Х/ф «Метель» (12+)
14:40 Х/ф «Счастливый маршрут» (12+)
16:20 Х/ф «Домработница» (16+)
18:00 Х/ф «Крестная» (16+)
21:10 Х/ф «Ищите маму» (16+)
22:50 Х/ф «К теще на блины» (12+)
00:35 Х/ф «Тариф Новогодний» (16+)
02:00 Профилактика на канале с 02:00 до 10:00

МИР

06:35 Мультфильмы (0+)
07:50 Т/с «Тальянка» (16+)
12:00 Новости
12:10 Т/с «Тальянка» (16+)
15:00 Новости
15:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
16:05 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17:10 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
18:00 Новости
18:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19:05 «Мировое соглашение». (16+)
19:50 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:00 Новости
21:25 «Игра в кино». (12+)
22:45 «Слабое звено». (12+)
00:30 «Назад в будущее». (16+)
01:15 Х/ф «Деловые люди» (6+)
02:40 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (12+)
03:30 Д/с «Достояние республик» (12+)
03:55 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
04:40 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
05:20 Х/ф «У самого синего моря» (12+)

ЧЕ

07:00 Улётное видео. (16+)
07:30 Т/с «Воронины» (16+)
08:30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09:30 Улётное видео. (16+)
13:00 Т/с «Солдаты-2» (12+)
17:00 Заступницы. (16+)
19:00 Решала. (16+)
23:00 Заступницы. (16+)
00:00 Опасные связи. (18+)
04:35 Улётное видео. (16+)

ПЯТНИЦА!

06:00 Тату навсегда. (16+)
07:40 Пятница News. (16+)
08:00 Т/с «Две девицы на мели» (16+)
10:10 На ножах. (16+)
14:20 Кондитер. (16+)
21:30 Вундеркинды. (16+)
00:10 Талант шоу. (16+)
01:20 Х/ф «Клаустрофобы» (18+)
03:10 Пятница News. (16+)
03:50 Инсайдеры. (16+)
05:30 Пятница News. (16+)

+0

06:35 «Папа попал». (12+)
10:00 Т/с «Чёрная любовь» (16+)
12:00 «Дом-2. Lite». (16+)
13:55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
19:00 «Супермама». (16+)
21:00 Т/с «Чёрная любовь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
03:00 Т/с «Мыслить как преступник» (16+)
04:25 «МастерШеф». (16+)

ТНТ

06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
12:00 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
14:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)
02:00 «Comedy Баттл». (16+)
03:00 «Что было дальше»? (18+)
04:00 Т/с «Универ» (16+)

Суббота!

06:00, 06:30, 07:10, 08:10, 09:00, 09:55, 10:20, 11:20, 12:20, 12:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:25, 08:05, 08:55, 10:10, 11:15, 12:40 М/с «Маша и Медведь. Машины песенки» (0+)
07:00, 09:50, 12:15 М/с «Машины сказки» (0+)
13:00 Т/с «Зачарованные» (16+)
17:00 Т/с «Говорящая с призраками» (16+)
20:20 Т/с «Сверхъестественное» (16+)
00:20 Суббота News. (16+)
00:30 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
02:00 Топ-модель по-американски. (16+)
04:10 Пацанки. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:20 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
07:05 Т/с «Марс» (16+)
08:35 Расследования авиакатастроф. (16+)
09:20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
10:05 Д/с «Игры разума» (16+)
11:00 Д/с «Научные глупости» (16+)
11:20 Невероятный доктор Пол. (16+)
13:00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
14:50 Авто - SOS. (16+)
16:30 Дикий тунец. (16+)
18:10 Расследования авиакатастроф. (16+)
19:55 Т/с «Марс» (16+)
21:45 Т/с «Горячая зона» (16+)
22:35 «Европа с высоты птичьего полёта». (16+)
23:25 Фабрика еды в Америке. (16+)
00:15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
01:05 Расследования авиакатастроф. (16+)
02:00 Авто - SOS. (16+)
03:45 Международный аэропорт Дубаи. (16+)
05:25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)

СПАС

06:10 Вечер на Спасе. (0+)
08:00 День Патриарха. (0+)
08:10 Псалтырь. (0+)
08:25 В поисках Бога. (6+)
09:00 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» (0+)
10:00 Утро на Спасе. (0+)
13:00 Монастырская кухня. (0+)
14:00 Завет. (6+)
14:30 «Страстная неделя». (0+)
15:00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
17:00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
18:00 Завет. (6+)
18:35 Д/ф «Ксения Блаженная. Ангел Петербурга» (0+)
19:05 Х/ф «И ты увидишь небо» (12+)
20:25 Х/ф «Братья Карамазовы» (6+)
23:30 Вечер на Спасе. (0+)
01:25 «Страстная неделя». (0+)
01:55 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
02:50 Служба спасения семьи. (16+)
03:45 День Патриарха. (0+)
04:00 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» (0+)
04:45 Украина, которую мы любим. (12+)
05:15 Щипков. (12+)
05:45 «Как я стал монахом». (12+)

TV 1000

06:20 Х/ф «Отличница лёгкого поведения» (16+)
07:45 Х/ф «Дрянные девчонки» (12+)
09:20 Х/ф «Матильда» (6+)
10:55 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
12:20 Х/ф «Гонка» (16+)
14:35 Х/ф «Всё или ничего» (16+)
16:35 Х/ф «Тренер Картер» (12+)
19:00 Х/ф «Дрянные девчонки» (12+)
20:40 Х/ф «Отличница лёгкого поведения» (16+)
22:20 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
00:00 Х/ф «Развод по-американски» (16+)
01:55 Х/ф «Притворись моей женой» (16+)
03:55 Х/ф «Марли и я» (12+)
05:55 Х/ф «Хранитель времени» (12+)

HISTORY

06:10 Д/ф «Испанский грипп: невидимый враг» (12+)
07:00 Д/с «Титаник: истории из глубины» (12+)
07:45 Д/с «Генрих VIII: человек, монарх, чудовище» (12+)
08:30 Д/ф «Анна Болейн: арест, суд и казнь» (16+)
09:15 Д/с «Древние суперстроения» (12+)
10:10 Д/с «Невероятные изобретения» (12+)
11:45 Д/с «Забытые гробницы древних майя» (12+)
12:30 Д/с «Тридцатилетняя война - Железный век» (12+)
13:30 Д/с «Расшифрованные сокровища» (12+)
14:20 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
15:15 Д/с «Расшифрованные сокровища» (12+)
16:10 Д/с «Забытые гробницы древних майя» (12+)
17:00 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
18:00 Д/с «Титаник: истории из глубины» (12+)
18:50 Д/с «Генрих VIII: человек, монарх, чудовище» (12+)
19:40 Д/ф «Анна Болейн: арест, суд и казнь» (16+)
21:20 Д/с «Расшифрованные сокровища» (12+)
22:15 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
23:15 Д/с «Тридцатилетняя война - Железный век» (12+)
00:10 Д/с «Забытые гробницы древних майя» (12+)
01:05 «Большие гонки». (16+)
02:00 Д/с «Древние конструкторы» (12+)
02:55 Д/с «Древние суперстроения» (12+)
03:55 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
04:50 Д/с «Музейные тайны» (12+)
05:40 Д/с «Забытые гробницы древних майя» (12+)

Если у вас есть вопросы или жалобы по телепрограмме, пишите на электронный адрес videotv@omi.ru. В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

1

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 Телеканал «Доброе утро»
09:35 Жить здорово! *(16+)*
10:20 Информационный канал. *(16+)*
14:00 Новости
14:20 Информационный канал. *(16+)*
17:00 Новости (с субтитрами)
17:15 Информационный канал. *(16+)*
20:00 Новости (с субтитрами)
20:15 Информационный канал. *(16+)*
21:00 Время
22:00 **Т/с «Начальник разведки»** *(16+)*
23:00 Большая игра. *(16+)*
00:00 Информационный канал. *(16+)*
03:00 Новости
03:05 Информационный канал. *(16+)*

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:00 Вести. Местное время
09:30 Утро России
09:55 О самом главном. *(12+)*
11:00 Вести
11:30 «60 минут». *(12+)*
14:00 Вести
14:30 Вести. Местное время
14:55 «Кто против?» *(12+)*
17:00 Вести
17:30 «60 минут». *(12+)*
20:00 Вести
21:05 Вести. Местное время
21:20 **Т/с «Елизавета»** *(16+)*
22:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. *(12+)*
01:00 **Т/с «Земский доктор»**
02:45 **Т/с «Отец Матвей»** *(12+)*
04:27 Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
06:30 «Ученые люди. Папанин И. Д.» *(12+)*
07:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
07:30 «Эксклюзивное интервью с Путиным» *(12+)*
08:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
08:30 «Разговор о главном» *(12+)*
09:00 «Год на орбите» *(12+)*
09:25 **Х/ф «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ»** *(12+)*
11:00 «Легенды космоса» *(12+)*
11:45 **Т/с «ВЕРЬ МНЕ»** *(12+)*
13:30 **Т/с «ЛЕТО ВОЛКОВ»** *(16+)*
14:30 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером *(12+)*
15:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
15:15 **Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»** *(16+)*
17:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
17:15 **Х/ф «ВНЕ ВРЕМЕНИ»** *(16+)*
19:00 «Ученые люди. Курчатов И. В.» *(12+)*
19:30 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
20:00 «Время вопросов» *(16+)*
20:30 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
21:00 **Т/с «КОТОВСКИЙ»** *(16+)*
22:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
22:30 **Х/ф «ПРОБУЖДЕНИЕ»** *(12+)*
00:30 **Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»** *(16+)*
01:15 **Т/с «ВЕРЬ МНЕ»** *(12+)*
02:05 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
03:00 «Время вопросов» *(16+)*
03:30 «Разговор о главном» *(12+)*
04:00 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером *(12+)*
04:30 **Х/ф «МЫ - ВАШИ ДЕТИ»** *(0+)*
05:35 «Медицина будущего» *(12+)*

ТНТ

06:05 «Открытый микрофон». *(16+)*
06:50 «Однажды в России. Спецдайджест». *(16+)*
08:00 Окончание программы
08:00 «Однажды в России. Спецдайджест». *(16+)*
10:00 «Битва экстрасенсов». Паранормальное шоу *(16+)*
13:00 **Т/с «САШАТАНЯ»** *(16+)*
16:00 «Ольга». Комедийный телесериал *(16+)*
19:00 «Идеальная семья». Комедия *(16+)*
21:00 ПРЕМЬЕРА! «Семья». Комедийный сериал *(16+)*
22:00 «Полицейский с Рублевки». Комедия *(16+)*
23:00 «Полярный». Комедия *(16+)*
00:00 «Каникулы» (Vacation). Приключенческая комедия, США, 2015 г. *(18+)*
02:00 «Бриджит Джонс 3» (BRIDGET JONES'S BABY). Драма/мелодрама, Великобритания, Китай, США, Франция, 2016 г. *(18+)*
04:00 «Импровизация». *(16+)*
04:50 «Comedy Баттл (сезон 2021)». *(16+)*
05:35 «Открытый микрофон». *(16+)*

СТС

06:20 «6 кадров». *(16+)*
06:30 Мультфильмы *(0+)*
06:50 Ералаш. *(0+)*
07:05 М/с **«Три кота»** *(0+)*
07:35 М/ф **«Шрэк 4D»** *(6+)*
07:50 М/с **«Рождественские истории»** *(6+)*
08:00 М/с **«Том и Джерри»** *(0+)*
09:00 **Т/с «Сёстры»** *(16+)*
10:00 Уральские пельмени. *(16+)*
10:10 **Х/ф «Новый Человек-паук»** *(12+)*
12:55 **Х/ф «Новый Человек-паук. Высокое напряжение»** *(16+)*
15:45 **Т/с «Родком»** *(16+)*
19:30 **Т/с «Сёстры»** *(16+)*
20:30 **Т/с «Сёстры»** *(16+)*
21:00 **Х/ф «Невероятный Халк»** *(16+)*
23:05 **Х/ф «Халлбой-2. Золотая армия»** *(16+)*
01:25 **Х/ф «Закон ночи»** *(18+)*
03:35 **Х/ф «Эффект колибри»** *(16+)*
05:05 **Т/с «Воронины»** *(16+)*

НТС

06:00 МУЛЬТВРЕМЯ *(0+)*
07:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
07:30 Stretch Me. Спортивная программа *(12+)*
08:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
08:30 Навстречу. *(16+)*
09:00 Спасти босса. 20 с. *(16+)*
10:00 Свои- 2, 66 с. *(16+)*
11:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
11:30 Д/с **«ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** *(16+)*
12:30 Навстречу. *(16+)*
13:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
13:30 Сучья война. 6 с. *(12+)*
14:30 Студия Ералаш *(0+)*
14:45 Д/с **«ЭКОЛОГИЯ В БОЛЬШОМ ГОРОДЕ»** *(12+)*
15:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
15:30 Д/с **«ГОД НА ОРБИТЕ»** *(12+)*
16:00 Спасти босса. 20 с. *(16+)*
17:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
17:30 Свои- 2, 66 с. *(16+)*
18:30 Д/с **«ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** *(16+)*
19:00 Навстречу. *(16+)*
19:30 Д/с **«НАШ ТЕЛЕ САД»** *(6+)*
20:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
20:30 Рыжий пёс. Комедия (Австралия) (субтитры) *(16+)*
22:10 Музыкальна коллекция НТС *(16+)*
22:30 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
23:00 Навстречу. *(16+)*
23:30 Сучья война. 6 с. *(12+)*
00:30 Д/с **«ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** *(16+)*
01:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
01:30 Д/с **«ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** *(16+)*
02:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
02:25 Д/с **«ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** *(16+)*
03:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
03:25 Д/с **«ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** *(16+)*
04:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
04:25 Д/с **«ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** *(16+)*
05:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
05:25 Д/с **«ТАКИЕ СТРАННЫЕ»** *(16+)*

5

06:00 **«Известия».** *(16+)*
06:40 **Х/ф «Орден»** *(12+)*
10:00 **«Известия».** *(16+)*
10:30 **Т/с «Последний бронепоезд»** *(16+)*
14:00 **«Известия».** *(16+)*
14:30 **Т/с «Последний бронепоезд»** *(16+)*
14:55 **Т/с «Операция «Горгона»** *(16+)*
18:30 **«Известия».** *(16+)*
19:00 **Т/с «Условный мент-3»** *(16+)*
20:45 **Т/с «След»** *(16+)*
00:10 **Т/с «Свои-4»** *(16+)*
01:00 **«Известия. Итоговый выпуск».** *(16+)*
01:30 **Т/с «След»** *(16+)*
04:15 **Т/с «Детективы»** *(16+)*

4

06:00 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». *(16+)*
07:00 «Документальный проект». *(16+)*
08:00 «С бодрым утром!» *(16+)*
09:30 «Новости». *(16+)*
10:00 «Засекреченные списки». *(16+)*
12:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». *(16+)*
13:00 Информационная программа 112. *(16+)*
13:30 «Новости». *(16+)*
14:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». *(16+)*
15:00 «Невероятно интересные истории». *(16+)*
16:00 «Засекреченные списки». *(16+)*
17:00 Информационная программа 112. *(16+)*
17:30 «Новости». *(16+)*
18:00 «Тайны Чапман». *(16+)*
19:00 «Самые шокирующие гипотезы». *(16+)*
20:00 Информационная программа 112. *(16+)*
20:30 «Новости». *(16+)*
21:00 **Х/ф «Добро пожаловать в рай»** *(16+)*
23:00 «Смотреть всем!» *(16+)*
00:00 «Новости». *(16+)*
00:25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». *(16+)*
01:30 **Х/ф «Обитель зла»** *(18+)*
03:15 «Самые шокирующие гипотезы». *(16+)*
04:00 «Тайны Чапман». *(16+)*
05:40 «Документальный проект». *(16+)*

МАТЧ!

07:00 **Д/ф «Спорт высоких технологий»** *(12+)*
08:00 Матч! Парад. *(16+)*
08:30 «Правила игры». *(12+)*
08:55 Новости. *(0+)*
09:00 Баскетбол. «Барселона» (Испания) - «Бавария» (Германия). Евролига. Мужчины. 1/4 финала. *(0+)*
11:00 Новости
11:05 Все на Матч!
14:00 Новости
14:05 Специальный репортаж. *(12+)*
14:25 **Х/ф «Спарта»** *(16+)*
16:10 Матч! Парад. *(16+)*
16:30 «Есть тема!»
17:30 Новости
17:35 Специальный репортаж. *(12+)*
17:55 «Главная дорога». *(16+)*
19:00 Все на Матч!
19:25 Футбол. «Енисей» (Красноярск) - «Рубин» (Казань). Бетсити Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
21:30 Все на Матч!
21:55 Футбол. «Алания Владикавказ» - «Зенит» (Санкт-Петербург). Бетсити Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
00:00 Футбол. ЦСКА - «Спартак» (Москва). Бетсити Кубок России. 1/4 финала. Прямая трансляция
02:30 Новости
02:40 Футбол. «Лейпциг» - «Унион». Кубок Германии. 1/2 финала. Прямая трансляция
04:45 Все на Матч!
05:30 «Есть тема!» *(12+)*
05:50 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Премьер-лига. Женщины. Финал. *(0+)*

РОССИЯ К

15:00 Новости культуры
15:15 Новости. Подробно. Кино
15:35 «Владимир Минин. Монолог в 4-х частях»
16:10 Цвет времени
16:20 «Библейский сюжет»
16:50 «Белая студия»
17:35 **Х/ф «Иркутская история»**
18:45 Шедевры русской хоровой музыки
19:40 **Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение»**
20:30 Новости культуры
20:45 Главная роль
21:05 Д/с **«Почерк эпохи»** с **Кириллом Кяро»**
21:30 «Спокойной ночи, малыши!»
21:45 Д/с **«Острова»**
22:30 Власть факта
23:15 **Т/с «Пётр Первый. Завещание»** *(16+)*
00:10 Д/с **«Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние»**
00:40 Новости культуры
01:00 XX век
01:50 Шедевры русской хоровой музыки
02:45 **Д/ф «Поднебесная Иакинфа Бичурина»**
03:25 **Д/ф «Роман в камне»**
04:00 Перерыв в вещании

ОТР

06:30 Д/с **«Легенды русского балета»** *(12+)*
07:00 «Фигура речи». *(12+)*
07:30 **Х/ф «Бой с тенью»** *(16+)*
08:20 «Календарь». *(12+)*
09:00 ОТРажение-3. Информационная программа. *(12+)*
10:30 Д/с **«Символы русского флота»** *(12+)*
11:10 **Х/ф «В лесах Сибири»** *(16+)*
12:50 «Большая страна: в деталях». *(12+)*
13:00 ОТРажение-1. Кемеровская область
15:00 Новости
15:10 «Календарь». *(12+)*
15:50 **Д/ф «Взлётная полоса. Аэропорты России. #Кемерово»** *(12+)*
16:15 **Х/ф «Бой с тенью»** *(16+)*
17:00 ОТРажение-2. Кемеровская область
18:00 Новости
18:20 ОТРажение-2. Кемеровская область
20:00 Новости
20:15 **Х/ф «Мачеха»** *(0+)*
21:45 «Прав!Да?» *(12+)*
22:25 «Гамбургский счёт». *(12+)*
22:55 Д/с **«Символы русского флота»** *(12+)*
23:35 «Большая страна: территория тайн». *(12+)*
00:00 Новости
00:30 ОТРажение-3. Кемеровская область
02:00 «Активная среда». *(12+)*
02:25 «Прав!Да?» *(12+)*
03:10 Д/с **«Легенды русского балета»** *(12+)*
03:40 «Очень личное» с Виктором Лошаком. *(12+)*
04:20 «Потомки». *(12+)*
04:50 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. *(12+)*
05:20 Д/с **«Книжные аллеи. Адреса и строки»** *(6+)*
05:50 «Прав!Да?» *(12+)*

КАРУСЕЛЬ

06:00 Ранние пташки. *(0+)*
08:00 **«С добрым утром, малыши!»** *(0+)*
08:35 М/с **«Три кота»** *(0+)*
10:05 М/с **«Сказочный патруль. Хроники чудес»** *(0+)*
11:45 **«Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить».** *(6+)*
12:10 М/с **«Монсики»** *(0+)*
12:35 М/с **«Котёнок Шмяк»** *(0+)*
13:40 М/с **«Дикие Скричеры!»** *(6+)*
14:25 М/с **«Ник-изобретатель»** *(0+)*
15:00 «Навигатор. Новости». *(0+)*
15:10 М/с **«Супер МЯУ»** *(0+)*
17:25 М/с **«Барби: друзья навсегда»** *(0+)*
17:45 М/с **«Деревяшки»** *(0+)*
19:00 М/с **«Барбоскины»** *(0+)*
21:00 М/с **«Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд»** *(0+)*
21:30 «Спокойной ночи, малыши!» *(0+)*
21:45 М/с **«Кошечки-собачки»** *(0+)*
23:10 М/с **«Скай Бластерс»** *(6+)*
23:30 М/с **«Инфинити Надо»** *(6+)*
23:55 М/с **«Супер Спин Комбо»** *(6+)*
00:15 М/ф **«Союзмультфильм» представляет: «Волшебное кольцо»** *(0+)*
00:35 М/ф **«Как Львёнок и Черепаха пели песню»** *(0+)*
00:45 М/ф **«38 попугаев»** *(0+)*
02:10 М/с **«Невероятные приключения Нильса»** *(0+)*
04:15 М/с **«Лунтик»** *(0+)*

НТВ

06:00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
07:30 Утро. Самое лучшее. (16+)
09:00 Сегодня
09:25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
11:00 Сегодня
11:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
14:00 Сегодня
14:25 Чрезвычайное происшествие
15:00 Место встречи. (16+)
17:00 Сегодня
17:45 За гранью. (16+)
18:50 ДНК. (16+)
20:00 Сегодня
21:00 Т/с «Полицейское братство» (16+)
00:00 Сегодня
00:30 Т/с «Пёс» (16+)
04:25 Т/с «Порох и дробь» (16+)

ТВЦ

06:20 Д/ф «Никита Хрущёв. Как сказал, так и будет!» (12+)
07:00 «Настроение»
09:45 «Доктор И...» (16+)
10:10 Т/с «Любопытная Варвара» (12+)
11:55 Д/с «Актёрские судьбы» (12+)
12:30 События
12:50 Петровка, 38. (16+)
13:05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
14:50 «Мой герой». (12+)
15:30 События
15:50 Город новостей
16:05 Д/с «Обложка» (16+)
16:30 Х/ф «Анатомия убийства. Пленница чёрного омута» (12+)
18:05 Д/ф «Николай Ерёменко. Эдипов комплекс» (16+)
18:50 События
19:10 Петровка, 38. (16+)
19:30 Х/ф «Я знаю твои секреты. Дыхание смерти» (12+)
23:00 События
23:35 «Хватит слухов!» (16+)
00:10 «Прощание». (16+)
01:00 События. 25-й час
01:25 Д/ф «Удар властью. Слободан Милошевич» (16+)
02:10 «Знак качества». (16+)
02:50 Д/ф «Юрий Андропов. Легенды и биография» (12+)
03:30 Х/ф «Анатомия убийства. Пленница чёрного омута» (12+)
05:00 Д/ф «Олег Борисов. Человек в футляре» (12+)
05:40 «Мой герой». (12+)

ДОМАШНИЙ

06:15 По делам несовершеннолетних. (16+)
10:00 Давай разведёмся! (16+)
11:00 Тест на отцовство. (16+)
13:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14:20 Д/с «Порча» (16+)
14:50 Д/с «Знахарка» (16+)
15:25 Д/с «Верну любимого» (16+)
16:00 Х/ф «Первая любовь» (16+)
20:00 Х/ф «Наследство» (16+)
23:55 Т/с «Женский доктор-3» (16+)
01:50 Д/с «Понять. Простить» (16+)
02:40 Д/с «Порча» (16+)
03:05 Д/с «Знахарка» (16+)
03:30 Д/с «Верну любимого» (16+)
03:55 Тест на отцовство. (16+)
05:35 Давай разведёмся! (16+)

ТВ3

06:15 Д/с «Тайные знаки» (16+)
07:00 Мультфильмы (0+)
10:30 Д/с «Слепая» (16+)
12:30 Д/с «Старец» (16+)
13:00 Гадалка. (16+)
18:25 Д/с «Слепая» (16+)
19:30 Д/с «Старец» (16+)
20:30 Д/с «Слепая» (16+)
21:30 Т/с «Гримм» (16+)
00:00 Х/ф «Терминатор» (16+)
02:00 Х/ф «Внутри» (18+)
03:30 Т/с «Дежурный ангел» (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06:05 Т/с «СМЕРШ» (16+)
08:00 «Сегодня утром». (12+)
10:00 Новости дня. (16+)
10:15 «Специальный репортаж». (16+)
10:35 Х/ф «Зайчик» (12+)
12:20 «Открытый эфир». (12+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:30 «Специальный репортаж». (16+)
15:05 Т/с «Русский перевод» (16+)
19:00 Военные новости. (16+)
19:05 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
19:45 «Специальный репортаж». (16+)
20:00 «Открытый эфир». (12+)
21:40 Д/ф «80 лет со дня окончания битвы под Москвой в ВОВ» (16+)
22:25 Д/с «Секретные материалы» (16+)
23:15 Новости дня. (16+)
23:30 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23:55 Главный день. (16+)
00:40 Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований» (16+)
03:05 Д/ф «Атомная драма Владимира Барковского» (12+)
03:50 Д/с «Хроника Победы» (16+)
04:25 Т/с «Русский перевод» (16+)

ДОМ КИНО

08:00 Х/ф «Географ глобус пропил» (16+)
10:20 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» (6+)
11:35 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» (6+)
13:10 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» (6+)
14:35 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» (6+)
15:55 М/ф «Три богатыря и конь на троне» (6+)
17:35 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
19:00 Т/с «Участок» (12+)
22:00 Т/с «Сваты» (16+)
04:40 Т/с «Ментовские войны» (16+)

РУССКОЕ КИНО ТВ 1000

06:40 Х/ф «Неуловимые: Последний герой» (16+)
07:50 Х/ф «Неуловимые: Бангкок» (16+)
09:05 Х/ф «Неуловимые: Джекпот» (16+)
10:25 Х/ф «Подарок с характером» (6+)
11:50 Х/ф «Параграф 78: Фильм первый» (16+)
13:50 Х/ф «Параграф 78: Фильм второй» (16+)
15:20 Х/ф «Выкрутасы» (12+)
17:05 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+)
18:55 Х/ф «Напарник» (12+)
20:25 Х/ф «Каникулы президента» (16+)
22:10 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
00:00 Х/ф «Zолушка» (16+)
01:35 Х/ф «Королева» (12+)
03:05 Х/ф «14+» (16+)
04:55 Х/ф «Напарник» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

10:00 Х/ф «Северное сияние. Ведьмины куклы» (16+)
11:40 Х/ф «Проще пареной репы» (12+)
15:05 Х/ф «Спасенная любовь» (12+)
18:00 Х/ф «Свой чужой сын» (12+)
21:20 Х/ф «Жених для дурочки» (12+)
00:40 Х/ф «Страховой случай» (12+)
02:10 Т/с «Когда его совсем не ждешь» (12+)
04:50 Х/ф «Крестная» (16+)

МИР

06:30 Мультфильмы (0+)
07:00 Т/с «Татьянина ночь» (16+)
12:00 Новости
12:10 Т/с «Татьянина ночь» (16+)
15:00 Новости
15:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
16:05 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17:10 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
18:00 Новости
18:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19:05 «Мировое соглашение». (16+)
19:50 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:00 Новости
21:25 «Игра в кино». (12+)
22:45 «Слабое звено». (12+)
00:30 «Назад в будущее». (16+)
01:15 Х/ф «Опасно для жизни» (12+)
02:45 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (12+)
03:35 Д/с «Достояние республик» (12+)
04:00 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
04:40 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
05:05 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
05:50 Х/ф «Мой капитан» (12+)

ЧЕ

07:00 Улётное видео. (16+)
07:30 Т/с «Воронины» (16+)
08:30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09:30 Улётное видео. (16+)
13:00 Т/с «Солдаты-2» (12+)
17:00 Заступницы. (16+)
19:00 Решала. (16+)
23:00 Заступницы. (16+)
00:00 Опасные связи. (18+)
04:35 Улётное видео. (16+)

ПЯТНИЦА!

06:00 Тату навсегда. (16+)
07:40 Пятница News. (16+)
08:00 Т/с «Две девицы на мели» (16+)
10:10 На ножах. (16+)
23:10 Молодые ножи. (16+)
00:30 Х/ф «Дюплекс» (12+)
02:20 Пятница News. (16+)
02:50 Инсайдеры. (16+)
05:30 Пятница News. (16+)

+0

06:30 «Папа попал». (12+)
09:20 «Обмен женами». (16+)
11:00 Т/с «Чёрная любовь» (16+)
12:00 «Дом-2. Lite». (16+)
13:55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
19:00 «Супермама». (16+)
21:00 Т/с «Чёрная любовь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
03:00 Т/с «Мыслить как преступник» (16+)
04:25 «МастерШеф». (16+)

ТНТ

06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
12:00 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
14:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)
02:00 «Comedy Баттл». (16+)
03:00 «Что было дальше»? (18+)
04:00 Т/с «Универ» (16+)

Суббота!

06:00, 06:30, 07:00, 08:00, 08:50, 10:00, 11:10, 12:10, 12:40 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:25, 07:55, 08:40, 09:50, 11:00, 12:25 М/с «Маша и Медведь. Машины песенки» (0+)
06:55, 12:00 М/с «Машины сказки» (0+)
13:00 Т/с «Зачарованные» (16+)
17:00 Т/с «Говорящая с призраками» (16+)
20:20 Т/с «Сверхъестественное» (16+)
00:15 Суббота News. (16+)
00:30 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
02:00 Топ-модель по-американски. (16+)
04:00 Пацанки. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
07:00 Т/с «Марс» (16+)
08:35 Авто - SOS. (16+)
09:20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
10:10 Д/с «Игры разума» (16+)
11:00 Д/с «Научные глупости» (16+)
11:25 Невероятный доктор Пол. (16+)
13:10 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
14:55 Авто - SOS. (16+)
16:40 Дикий тунец. (16+)
18:20 Расследования авиакатастроф. (16+)
20:00 Д/с «Космос: возможные миры» (16+)
21:45 Авто - SOS. (16+)
22:40 «Европа с высоты птичьего полёта». (16+)
23:30 Фабрика еды в Америке. (16+)
00:15 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
01:05 Расследования авиакатастроф. (16+)
02:00 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
02:50 Инстинкт выживания. (16+)
03:45 Международный аэропорт Дубаи. (16+)
05:25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)

СПАС

06:10 Вечер на Спасе. (0+)
08:00 День Патриарха. (0+)
08:10 Псалтырь. (0+)
08:30 В поисках Бога. (6+)
09:05 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» (0+)
10:00 Утро на Спасе. (0+)
13:00 Монастырская кухня. (0+)
14:00 Завет. (6+)
14:30 «Страстная неделя». (0+)
15:00 Божественная Литургия Преждеосвященных Даров. Прямая трансляция. (0+)
17:00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
18:00 Завет. (6+)
18:35 Д/ф «Трифонова обитель» (0+)
19:05 Х/ф «На берегу большой реки» (6+)
20:35 Х/ф «Братья Карамазовы» (16+)
23:30 Вечер на Спасе. (0+)
01:25 «Страстная неделя». (0+)
01:55 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
02:50 Во что мы верим. (0+)
03:45 День Патриарха. (0+)
04:00 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» (0+)
04:50 Дорога. (0+)
05:40 Расскажи мне о Боге. (6+)

TV 1000

07:55 Х/ф «Лемони Сникет: 33 несчастья» (12+)
10:10 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
12:00 Х/ф «Развод по-американски» (16+)
14:10 Х/ф «Марли и я» (12+)
16:15 Х/ф «Притворись моей женой» (16+)
18:20 Х/ф «Хранитель времени» (12+)
20:35 Х/ф «Лемони Сникет: 33 несчастья» (12+)
22:20 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
00:00 Х/ф «Правдивая ложь» (16+)
02:35 Х/ф «Киллеры» (16+)
04:15 Х/ф «Бандитки» (12+)
05:55 Х/ф «Инопланетянин» (6+)

HISTORY

06:30 «Большие гонки». (16+)
07:20 Д/с «Древние конструкторы» (12+)
08:10 Д/с «Древние суперстроения» (12+)
09:05 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
11:15 Д/с «Забытые гробницы древних майя» (12+)
12:05 Д/с «Тридцатилетняя война - Железный век» (12+)
13:00 Д/с «Расшифрованные сокровища» (12+)
13:50 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
14:50 Д/с «Планета сокровищ» (6+)
15:45 Д/с «Забытые гробницы древних майя» (12+)
16:40 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
17:35 Д/с «Древние конструкторы» (12+)
18:30 Д/с «Древние суперстроения» (12+)
19:30 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
20:30 Д/ф «Анна Болейн: арест, суд и казнь» (16+)
21:20 Д/с «Тайная история рыцарей Храма» (12+)
22:10 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
23:10 Д/с «Тридцатилетняя война - Железный век» (12+)
00:05 Сокровища Инда. (12+)
00:55 «Большие гонки». (16+)
01:50 Д/с «Тайны египетских пирамид» (12+)
03:45 Д/ф «Саккара: тайные иероглифы пирамид» (6+)
04:40 Д/с «Музейные тайны» (12+)
05:30 Сокровища Инда. (12+)

Если у вас есть вопросы или жалобы по телепрограмме, пишите на электронный адрес videotv@omi.ru. В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

1

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 Телеканал «Доброе утро»
09:35 Жить здорово! *(16+)*
10:20 Информационный канал. *(16+)*
14:00 Новости
14:20 Информационный канал. *(16+)*
17:00 Новости (с субтитрами)
17:15 Информационный канал. *(16+)*
20:00 Новости (с субтитрами)
20:15 Информационный канал. *(16+)*
21:00 Время
22:00 **Т/с «Начальник разведки»** *(16+)*
23:00 Большая игра. *(16+)*
00:00 Информационный канал. *(16+)*
03:00 Новости
03:05 Информационный канал. *(16+)*

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:00 Вести. Местное время
09:30 Утро России
09:55 О самом главном. *(12+)*
11:00 Вести
11:30 **«60 минут».** *(12+)*
14:00 Вести
14:30 Вести. Местное время
14:55 «Кто против?» *(12+)*
17:00 Вести
17:30 **«60 минут».** *(12+)*
20:00 Вести
21:05 Вести. Местное время
21:20 **Т/с «Елизавета»** *(16+)*
22:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. *(12+)*
01:00 **Т/с «Земский доктор»**
02:45 **Т/с «Отец Матвей»** *(12+)*
04:27 Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
06:30 «Разговор о главном» *(12+)*
07:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
07:30 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером *(12+)*
08:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
08:30 «Время вопросов» *(16+)*
09:00 «Большое интервью» *(12+)*
09:55 **Х/ф «ПРОБУЖДЕНИЕ»** *(12+)*
12:00 **Т/с «ВЕРЬ МНЕ»** *(12+)*
13:40 **Т/с «КОТОВСКИЙ»** *(16+)*
14:30 «Эксклюзивное интервью с Путиным» *(12+)*
15:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
15:15 **Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»** *(16+)*
17:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
17:15 **Х/ф «НА СКЕЙТЕ ОТ СМЕРТИ»** *(16+)*
18:55 «Наша марка. Нижегородская ярмарка» *(12+)*
19:10 «Энергия спорта» *(12+)*
19:30 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
20:00 «Гордума 38» *(12+)*
20:30 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
21:00 **Т/с «КОТОВСКИЙ»** *(16+)*
22:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
22:30 **Х/ф «ЦВЕТ ДЕНЕГ»** *(16+)*
00:30 **Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»** *(16+)*
01:15 **Т/с «ВЕРЬ МНЕ»** *(12+)*
02:05 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
03:15 «Разговор о главном» *(12+)*
03:45 «Гордума 38» *(12+)*
04:15 «Время вопросов» *(16+)*
04:45 **Х/ф «МЫ - ВАШИ ДЕТИ»** *(0+)*

ТНТ

06:25 «Однажды в России. Спецдайджест». *(16+)*
08:00 Окончание программы
08:00 «Однажды в России. Спецдайджест». *(16+)*
09:30 «Перезагрузка». *(16+)*
10:00 «Битва экстрасенсов». Паранормальное шоу *(16+)*
13:00 **Т/с «САШАТАНЯ»** *(16+)*
16:00 «Ольга». Комедийный телесериал *(16+)*
19:00 «Идеальная семья». Комедия *(16+)*
21:00 ПРЕМЬЕРА! «Семья». Комедийный сериал *(16+)*
22:00 «Полицейский с Рублевки». Комедия *(16+)*
23:00 «Полярный». Комедия *(16+)*
00:00 «Напряги извилины» (Get Smart). Комедийный боевик, Канада, США, 2008 г. *(16+)*
02:10 «Копы в глубоком запасе» (Other Guys, The). Комедийный боевик, США, 2010 г. *(16+)*
03:50 «Импровизация». *(16+)*
04:40 «Comedy Баттл (сезон 2021)». *(16+)*
05:30 «Открытый микрофон». *(16+)*

СТС

06:15 **«6 кадров».** *(16+)*
06:30 Мультфильмы *(0+)*
06:50 **Ералаш.** *(0+)*
07:05 **М/с «Три кота»** *(0+)*
07:35 **М/с «Забавные истории»** *(6+)*
08:00 **М/с «Том и Джерри»** *(0+)*
09:00 **Т/с «Сёстры»** *(16+)*
10:00 Уральские пельмени. *(16+)*
10:20 **Х/ф «Терминал»** *(12+)*
12:55 **Х/ф «Неизвестный»** *(16+)*
15:10 **Т/с «Родком»** *(16+)*
19:30 **Т/с «Сёстры»** *(16+)*
20:30 **Т/с «Сёстры»** *(16+)*
21:00 **Х/ф «Последний охотник на ведьм»** *(16+)*
23:00 **Х/ф «Братья Гримм»** *(12+)*
01:15 **Х/ф «Эффект колибри»** *(16+)*
03:00 **Х/ф «Неизвестный»** *(16+)*
04:45 **Х/ф «Телохранитель»** *(16+)*

НТС

06:00 МУЛЬТВРЕМЯ *(0+)*
07:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
07:30 Stretch Me. Спортивная программа *(12+)*
08:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
08:30 Навстречу. *(16+)*
09:00 Спасти босса. 21 с. *(16+)*
10:00 Свои- 2, 67 с. *(16+)*
11:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
11:30 Д/ф «ЗАГАДКИ РУССКОЙ ИСТОРИИ» *(0+)*
12:30 Навстречу. *(16+)*
13:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
13:30 Сучья война. 7 с. *(12+)*
14:30 Д/с «НАШ ТЕЛЕ САД» *(6+)*
15:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
15:30 Д/с «ГОД НА ОРБИТЕ» *(12+)*
16:00 Спасти босса. 21 с. *(16+)*
17:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
17:30 Свои- 2, 67 с. *(16+)*
18:30 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
19:00 Навстречу. *(16+)*
19:30 Студия Ералаш *(0+)*
19:45 Еда как 2х2. Познавательная программа *(6+)*
20:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
20:30 Х/ф «МАЧЕХА» (Россия) *(12+)*
22:30 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
23:00 Навстречу. *(16+)*
23:30 Сучья война. 7 с. *(12+)*
00:30 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
01:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
01:30 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
02:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
02:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
03:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
03:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
04:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
04:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
05:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
05:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*

5

06:00 «Известия». *(16+)*
06:25 **Т/с «Операция «Горгона»** *(16+)*
09:35 День ангела. *(0+)*
10:00 «Известия». *(16+)*
10:30 **Х/ф «Не покидай меня»** *(12+)*
14:00 «Известия». *(16+)*
14:30 **Х/ф «Не покидай меня»** *(12+)*
14:45 **Т/с «Прощаться не будем»** *(16+)*
18:30 «Известия». *(16+)*
19:00 **Т/с «Условный мент-3»** *(16+)*
20:45 **Т/с «След»** *(16+)*
00:10 **Т/с «Свои-4»** *(16+)*
01:00 «Известия. Итоговый выпуск». *(16+)*
01:30 **Т/с «След»** *(16+)*
04:20 **Т/с «Детективы»** *(16+)*
05:25 **Т/с «Снайперы»** *(16+)*

4

06:00 «Документальный проект». *(16+)*
08:00 «С бодрым утром!» *(16+)*
09:30 «Новости». *(16+)*
10:00 «Засекреченные списки». *(16+)*
12:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». *(16+)*
13:00 Информационная программа 112. *(16+)*
13:30 «Новости». *(16+)*
14:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». *(16+)*
15:00 «Невероятно интересные истории». *(16+)*
16:00 «Неизвестная история». *(16+)*
17:00 Информационная программа 112. *(16+)*
17:30 «Новости». *(16+)*
18:00 «Тайны Чапман». *(16+)*
19:00 «Самые шокирующие гипотезы». *(16+)*
20:00 Информационная программа 112. *(16+)*
20:30 «Новости». *(16+)*
21:00 **Х/ф «Мэверик»** *(16+)*
23:20 «Смотреть всем!» *(16+)*
00:00 «Новости». *(16+)*
00:25 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». *(16+)*
01:30 **Х/ф «Обитель зла-4: Жизнь после смерти»** *(18+)*
03:10 «Самые шокирующие гипотезы». *(16+)*
04:00 «Тайны Чапман». *(16+)*
05:35 «Документальный проект». *(16+)*

МАТЧ!

07:00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. Плей-офф. *(0+)*
08:30 «Голевая неделя». *(0+)*
08:55 Новости. *(0+)*
09:00 Баскетбол. «Олимпиакос» (Греция) - «Монако» (Франция). Евролига. Мужчины. 1/4 финала. *(0+)*
11:00 Новости
11:05 Все на Матч!
13:55 Новости
14:00 Специальный репортаж. *(12+)*
14:20 **Т/с «След Пираньи»** *(16+)*
16:10 Матч! Парад. *(16+)*
16:30 «Есть тема!»
17:30 Новости
17:35 Специальный репортаж. *(12+)*
17:55 «Главная дорога». *(16+)*
19:00 Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Женщины. Финал. Прямая трансляция из Анапы
20:00 Пляжный волейбол. BetBoom Чемпионат России. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Анапы
21:00 **Х/ф «Расплата»** *(16+)*
22:35 Новости
22:40 **Х/ф «Расплата»** *(16+)*
23:35 Все на Матч!
23:55 Баскетбол. Молодежный чемпионат России. «Финал 8-ми». Финал. Прямая трансляция из Москвы
01:55 Футбол. Бетсити Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция. Жеребьёвка
02:25 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция
04:30 Все на Матч!
05:20 «Есть тема!» *(12+)*
05:40 Профессиональный бокс. Д. Лебедев - Р. Джонс. Д. Лебедев - С. Сильгадо. Трансляция из Москвы. *(16+)*

РОССИЯ К

07:30 Новости культуры
07:35 «Пешком...»
08:00 Новости культуры
08:05 Д/с «Истории в фарфоре»
08:30 Новости культуры
08:35 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение»
09:20 Новости культуры
09:25 Легенды мирового кино
09:50 Х/ф «Иркутская история»
11:00 Новости культуры
11:15 «Наблюдатель»
12:10 XX век
13:05 Д/с «Предки наших предков»
13:45 Д/с «Острова»
14:30 Д/ф «Любовь и больше, чем любовь»
15:30 «Владимир Минин. Монолог в 4-х частях»
16:00 Новости культуры
16:05 Новости. Подробно. Театр
16:20 Д/с «Пряничный домик»
16:50 «2 Верник 2»
17:35 Х/ф «Иркутская история»
18:45 Шедевры русской хоровой музыки
19:40 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение»
20:30 Новости культуры
20:45 Главная роль
21:05 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
21:30 «Спокойной ночи, малыши!»
21:45 Д/ф «Доживем до понедельника». Счастье - это когда тебя понимают»
22:30 «Энигма»
23:15 Т/с «Пётр Первый. Завещание» *(16+)*
00:10 Д/с «Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние»
00:40 Новости культуры
01:00 XX век
01:50 Шедевры русской хоровой музыки
02:50 Д/ф «Любовь и больше, чем любовь»
03:40 Цвет времени
04:00 Перерыв в вещании

ОТР

06:30 Д/с «Легенды русского балета» *(12+)*
07:00 «Вспомнить всё». *(12+)*
07:30 Х/ф «Бой с тенью» *(16+)*
08:20 «Календарь». *(12+)*
09:00 ОТРажение-3. Кемеровская область. *(12+)*
10:30 Д/с «Символы русского флота» *(12+)*
11:10 Х/ф «Мачеха» *(0+)*
12:45 «Большая страна: территория тайн». *(12+)*
13:00 ОТРажение-1. Информационная программа
15:00 Новости
15:10 «Календарь». *(12+)*
15:50 «Потомки». *(12+)*
16:15 Х/ф «Бой с тенью» *(16+)*
17:00 ОТРажение-2. Информационная программа
18:00 Новости
18:20 ОТРажение-2. Информационная программа
20:00 Новости
20:15 Х/ф «Доживем до понедельника» *(12+)*
22:00 «Прав!Да?» *(12+)*
22:45 «Фигура речи». *(12+)*
23:15 Д/с «Символы русского флота» *(12+)*
00:00 Новости
00:30 ОТРажение-3. Информационная программа
02:00 «Дом «Э». *(12+)*
02:25 «Прав!Да?» *(12+)*
03:10 Д/с «Легенды русского балета» *(12+)*
03:40 «За дело!» *(12+)*
04:20 «Потомки». *(12+)*
04:50 «Домашние животные» с Григорием Манёвым. *(12+)*
05:20 Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» *(6+)*
05:50 «Прав!Да?» *(12+)*

КАРУСЕЛЬ

06:00 Ранние пташки. *(0+)*
08:00 «С добрым утром, малыши!» *(0+)*
08:35 М/с «Три кота» *(0+)*
10:05 М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» *(0+)*
11:45 «Проще простого!» *(0+)*
12:05 М/с «Монсики» *(0+)*
12:35 М/с «Котёнок Шмяк» *(0+)*
13:40 М/с «Дикие Скричеры!» *(6+)*
14:25 М/с «Ник-изобретатель» *(0+)*
15:00 «Навигатор. Новости». *(0+)*
15:10 М/с «Фееринки» *(0+)*
17:25 М/с «Барби: друзья навсегда» *(0+)*
17:45 М/с «Волшебная кухня» *(0+)*
19:00 М/с «Оранжевая корова» *(0+)*
21:00 М/с «Томас и его друзья. Всем паровозам вперёд» *(0+)*
21:30 «Спокойной ночи, малыши!» *(0+)*
21:45 М/с «Кошечки-собачки» *(0+)*
23:10 М/с «Скай Бластерс» *(6+)*
23:30 М/с «Инфинити Надо» *(6+)*
23:55 М/с «Супер Спин Комбо» *(6+)*
00:15 М/ф «Союзмультфильм» представляет: «Вовка в тридевятом царстве» *(0+)*
00:35 М/ф «Маугли» *(0+)*
02:10 М/с «Невероятные приключения Нильса» *(0+)*
04:15 М/с «Лунтик» *(0+)*

НТВ

06:00 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
07:30 Утро. Самое лучшее. (16+)
09:00 Сегодня
09:25 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
11:00 Сегодня
11:35 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
14:00 Сегодня
14:25 Чрезвычайное происшествие
15:00 Место встречи. (16+)
17:00 Сегодня
17:45 За гранью. (16+)
18:50 ДНК. (16+)
20:00 Сегодня
21:00 Т/с «Полицейское братство» (16+)
00:00 Сегодня
00:30 ЧП. Расследование. (16+)
01:00 Поздняков. (16+)
01:10 Мы и наука. Наука и мы. (12+)
02:05 Т/с «Пёс» (16+)
03:55 Их нравы. (0+)
04:25 Т/с «Порох и дробь» (16+)

ТВЦ

06:20 Д/ф «Любимцы вождя» (12+)
07:00 «Настроение»
09:40 «Доктор И...» (16+)
10:10 Т/с «Любопытная Варвара» (12+)
11:55 Д/с «Актёрские судьбы» (12+)
12:30 События
12:50 Петровка, 38. (16+)
13:05 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)
14:45 «Мой герой». (12+)
15:30 События
15:50 Город новостей
16:05 «Хватит слухов!» (16+)
16:30 Х/ф «Анатомия убийства. По прозвищу Принц» (12+)
18:05 Д/ф «Валентина Толкунова. Соломенная вдова» (16+)
18:50 События
19:10 Петровка, 38. (16+)
19:30 Х/ф «Выйти замуж любой ценой» (12+)
23:00 События
23:35 «10 самых...» (16+)
00:10 Д/ф «Актёрские драмы. Криминальный талант» (12+)
01:00 События. 25-й час
01:25 Д/ф «Удар властью. Импичмент Ельцина» (16+)
02:10 Д/ф «Аркадий Арканов. Женщины Синей Бороды» (16+)
02:50 Д/ф «Знаменитые соблазнители. Джек Николсон и его женщины» (12+)
03:30 Х/ф «Анатомия убийства. По прозвищу Принц» (12+)
05:00 Д/ф «Владислав Дворжецкий. Роковое везение» (12+)
05:40 «Мой герой». (12+)

ДОМАШНИЙ

06:25 По делам несовершеннолетних. (16+)
10:00 Давай разведёмся! (16+)
11:10 Тест на отцовство. (16+)
13:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14:25 Д/с «Порча» (16+)
14:55 Д/с «Знахарка» (16+)
15:30 Д/с «Верну любимого» (16+)
16:05 Х/ф «Сердце риты» (16+)
20:00 Х/ф «Красота небесная» (16+)
23:50 Т/с «Женский доктор-3» (16+)
01:40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
02:30 Д/с «Порча» (16+)
02:55 Д/с «Знахарка» (16+)
03:20 Д/с «Верну любимого» (16+)
03:45 Тест на отцовство. (16+)
05:25 Давай разведёмся! (16+)

ТВ3

06:00 Т/с «Дежурный ангел» (16+)
06:45 Мультфильмы (0+)
10:30 Д/с «Слепая» (16+)
12:30 Д/с «Старец» (16+)
13:00 Гадалка. (16+)
18:25 Д/с «Слепая» (16+)
19:30 Д/с «Старец» (16+)
20:30 Д/с «Слепая» (16+)
21:30 Т/с «Гримм» (16+)
00:00 Х/ф «Местные» (18+)
02:00 Х/ф «Выкуп - миллиард» (16+)
03:30 Места Силы. (16+)
05:00 Д/с «Тайные знаки» (16+)

ЗВЕЗДА

06:10 Т/с «Русский перевод» (16+)
08:00 «Сегодня утром». (12+)
10:00 Новости дня. (16+)
10:25 Х/ф «За витриной универмага» (12+)
12:20 «Открытый эфир». (12+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:25 «Не факт!» (12+)
15:05 Т/с «Русский перевод» (16+)
19:00 Военные новости. (16+)
19:05 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
19:45 «Специальный репортаж». (16+)
20:00 «Открытый эфир». (12+)
21:40 Д/с «Война миров» (16+)
22:25 Код доступа. (12+)
23:15 Новости дня. (16+)
23:30 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23:55 Д/с «Легенды науки» (12+)
00:40 Т/с «Закон & порядок. Отдел оперативных расследований» (16+)
03:00 Х/ф «За витриной универмага» (12+)
04:35 Д/с «Хроника Победы» (16+)
05:00 Т/с «Русский перевод» (16+)

ДОМ КИНО

07:55 Х/ф «Бой с тенью-3: Последний раунд» (16+)
10:00 «Ералаш». (6+)
10:30 М/ф «Волки и овцы: б-е-е-е-зумное превращение» (6+)
11:55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)
13:15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)
14:55 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
16:20 М/ф «Три богатыря. Ход конём» (6+)
17:40 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
19:00 Т/с «Участок» (12+)
22:00 Т/с «Сваты» (16+)
04:40 Т/с «Ментовские войны» (16+)

РУССКОЕ КИНО ТВ 1000

06:25 Х/ф «Zолушка» (16+)
07:55 Х/ф «Королева» (12+)
09:20 Х/ф «Затмение» (12+)
10:45 Х/ф «Робо» (6+)
12:35 Х/ф «Призрак» (6+)
14:30 Х/ф «Неуловимые» (16+)
16:05 Х/ф «Неуловимые: Последний герой» (16+)
17:20 Х/ф «Неуловимые: Бангкок» (16+)
18:50 Х/ф «Неуловимые: Джекпот» (16+)
20:15 Х/ф «Семейный бюджет» (12+)
22:10 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
00:00 Х/ф «Проклятый чиновник» (16+)
01:30 Х/ф «Лёгок на помине» (12+)
03:00 Х/ф «Напарник» (12+)
04:30 Х/ф «Подарок с характером» (6+)
05:55 Х/ф «Семейный бюджет» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:45 Х/ф «Ищите маму» (16+)
09:25 Х/ф «Вернуть Веру» (12+)
10:55 Х/ф «Папарацци» (16+)
14:25 Х/ф «Блестящая карьера» (12+)
16:15 Х/ф «Я его слепила» (12+)
18:00 Х/ф «Заложница» (12+)
21:10 Х/ф «Молодожены» (12+)
22:55 Х/ф «Можете звать меня папой» (12+)
00:45 Х/ф «Обратный билет» (16+)
02:20 Т/с «Капля света» (16+)
05:20 Х/ф «Полет бабочки» (12+)

МИР

07:00 Х/ф «Мой капитан» (12+)
09:20 Т/с «Анна Герман. Тайна белого ангела» (16+)
12:00 Новости
12:10 Т/с «Анна Герман. Тайна белого ангела» (16+)
15:00 Новости
15:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
16:05 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17:10 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
18:00 Новости
18:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19:05 «Мировое соглашение». (16+)
19:50 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
21:00 Новости
21:25 «Игра в кино». (12+)
22:45 «Слабое звено». (12+)
00:30 «Назад в будущее». (16+)
01:15 Х/ф «Тайна «Черных дроздов» (12+)
02:50 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (12+)
03:40 Д/с «Достояние республик» (12+)
04:05 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
04:50 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
05:30 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» (0+)

ЧЕ

07:00 Улётное видео. (16+)
07:30 Т/с «Воронины» (16+)
08:30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09:30 Улётное видео. (16+)
13:00 Т/с «Солдаты-2» (12+)
17:00 Заступницы. (16+)
19:00 Решала. (16+)
23:00 Заступницы. (16+)
00:00 Опасные связи. (18+)
04:35 Улётное видео. (16+)

ПЯТНИЦА!

06:00 Тату навсегда. (16+)
07:40 Пятница News. (16+)
08:00 Т/с «Две девицы на мели» (16+)
10:00 На ножах. (16+)
13:10 Любовь на выживание. (16+)
16:50 Четыре свадьбы. (16+)
23:40 Х/ф «Очень плохая училка» (18+)
01:30 Пятница News. (16+)
02:10 На ножах. Отели. (16+)
03:40 Инсайдеры. (16+)
05:30 Пятница News. (16+)

+0

06:30 «Папа попал». (12+)
09:20 «Обмен женами». (16+)
11:00 Т/с «Чёрная любовь» (16+)
12:00 «Дом-2. Lite». (16+)
13:55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
19:00 «Супермама». (16+)
21:00 Т/с «Чёрная любовь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
03:00 Т/с «Мыслить как преступник» (16+)
04:25 «МастерШеф». (16+)

ТНТ

06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
12:00 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
14:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)
02:00 «Comedy Баттл». (16+)
03:00 «Что было дальше»? (18+)
04:00 Т/с «Универ» (16+)

Суббота!

06:00, 06:30, 07:10, 08:20, 09:00, 09:55, 10:20, 11:20, 12:15, 12:40, 05:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:25, 08:05, 08:55, 10:10, 11:15, 12:35 М/с «Маша и Медведь. Машины песенки» (0+)
07:00, 09:50, 12:10 М/с «Машины сказки» (0+)
13:00 Т/с «Зачарованные» (16+)
17:00 Т/с «Говорящая с призраками» (16+)
20:30 Т/с «Сверхъестественное» (16+)
00:25 Суббота News. (16+)
00:40 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
02:10 Топ-модель по-американски. (16+)
04:10 Пацанки. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
06:55 Д/с «Космос: возможные миры» (16+)
08:30 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
09:20 Труднейший в мире ремонт. (16+)
10:05 Д/с «Игры разума» (16+)
11:00 Д/с «Научные глупости» (16+)
11:35 Невероятный доктор Пол. (16+)
13:15 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
15:00 Авто - SOS. (16+)
16:45 Дикий тунец. (16+)
18:15 Расследования авиакатастроф. (16+)
20:00 Д/с «Космос: возможные миры» (16+)
21:45 Инстинкт выживания: Побег из Амазонии. (16+)
22:35 «Европа с высоты птичьего полёта». (16+)
23:25 Фабрика еды в Америке. (16+)
00:15 Д/с «Жизнь королевы» (16+)
01:05 Операция королевская свадьба. (kat12+)
02:00 Д/с «Поймать контрабандиста» (16+)
03:40 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05:25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)

СПАС

06:10 Вечер на Спасе. (0+)
08:00 День Патриарха. (0+)
08:10 Псалтырь. (0+)
08:30 В поисках Бога. (6+)
09:05 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» (0+)
10:00 Утро на Спасе. (0+)
13:00 Монастырская кухня. (0+)
14:00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
15:00 Божественная Литургия и Чин умовения ног. Прямая трансляция. (0+)
17:30 «Страстная неделя». (0+)
18:00 Завет. (6+)
18:35 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» (0+)
19:35 Х/ф «Братья Карамазовы» (6+)
21:00 Дорога. (0+)
22:00 В поисках Бога. (6+)
22:30 «Страстная неделя». (0+)
23:00 Утреня с чтением 12 Евангелий. Прямая трансляция. (0+)
01:30 Вечер на Спасе. (0+)
03:25 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
04:20 День Патриарха. (0+)
04:35 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» (0+)
05:20 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)

TV 1000

07:45 Х/ф «Пятый элемент» (16+)
10:00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
11:50 Х/ф «Бандитки» (12+)
13:45 Х/ф «Киллеры» (16+)
15:25 Х/ф «Правдивая ложь» (16+)
18:00 Х/ф «Инопланетянин» (6+)
20:05 Х/ф «Пятый элемент» (16+)
22:20 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
00:00 Х/ф «Супруги Морган в бегах» (16+)
01:50 Х/ф «Однажды в Риме» (16+)
03:25 Х/ф «Как выйти замуж за 3 дня» (16+)
05:05 Х/ф «Восхождение Юпитер» (16+)

HISTORY

06:20 «Большие гонки». (16+)
07:10 Д/с «Тайны египетских пирамид» (12+)
08:50 Д/ф «Саккара: тайные иероглифы пирамид» (6+)
09:40 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
10:35 Д/с «Невероятные изобретения» (12+)
11:20 Сокровища Инда. (12+)
12:05 Д/с «Тридцатилетняя война - Железный век» (12+)
13:00 Д/с «Тайная история рыцарей Храма» (12+)
13:55 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
14:50 Д/с «Планета сокровищ» (6+)
15:45 Сокровища Инда. (12+)
16:35 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
17:30 Д/с «Тайны египетских пирамид» (12+)
19:25 Д/ф «Саккара: тайные иероглифы пирамид» (6+)
20:25 Д/с «Версаль: испытания Короля-солнца» (12+)
21:20 Д/с «Тайная история рыцарей Храма» (12+)
22:10 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
23:10 Д/с «Тридцатилетняя война - Железный век» (12+)
00:10 Сокровища Инда. (12+)
01:00 Д/ф «Последний персидский шах» (12+)
01:55 Д/с «История нераскрытых дел» (16+)
02:55 Д/с «Исторические убийства» (16+)
03:50 Д/с «Карты убийства» (16+)
04:35 Д/с «Музейные тайны» (12+)
05:25 Сокровища Инда. (12+)

Если у вас есть вопросы или жалобы по телепрограмме, пишите на электронный адрес videotv@omi.ru. В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. .

1

05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 Телеканал «Доброе утро»
09:35 Жить здорово! *(16+)*
10:20 Информационный канал. *(16+)*
14:00 Новости
14:20 Информационный канал. *(16+)*
17:00 Новости (с субтитрами)
17:15 Информационный канал. *(16+)*
18:00 Вечерние новости
18:40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. *(16+)*
19:40 Поле чудес. *(16+)*
21:00 Время
22:00 Сегодня вечером. *(16+)*
23:45 **Д/ф. «История группы «Bee Gees»: «Как собрать разбитое сердце»** *(16+)*
01:40 Информационный канал. *(16+)*
03:00 «Голос. Дети». Новый сезон. *(0+)*
04:45 Информационный канал. *(16+)*

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:00 Вести. Местное время
09:30 Утро России
09:55 О самом главном. *(12+)*
11:00 Вести
11:30 «60 минут». *(12+)*
14:00 Вести
14:30 Вести. Местное время
14:55 «Кто против?» *(12+)*
17:00 Вести
17:30 «60 минут». *(12+)*
20:00 Вести
21:05 Вести. Местное время
21:20 Вечер с Владимиром Соловьёвым. *(12+)*
00:00 **Х/ф «Мирт обыкновенный»** *(12+)*
03:20 **Т/с «Отец Матвей»** *(12+)*
04:58 Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
06:30 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером *(12+)*
07:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
07:30 «Разговор о главном» *(12+)*
08:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
08:30 «Гордума 38» *(12+)*
09:00 «Энергия спорта» *(12+)*
09:15 «Легенды цирка. Гимнасты на волосах» *(12+)*
09:40 «Легенды музыки. Никита Богословский» *(12+)*
10:05 **Х/ф «АЛХИМИКИ»** *(0+)*
11:55 **Т/с «ВЕРЬ МНЕ»** *(12+)*
13:40 **Т/с «КОТОВСКИЙ»** *(16+)*
14:30 «Время вопросов» *(16+)*
15:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
15:15 **Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»** *(16+)*
17:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
17:15 **Х/ф «ГОНКА С ПРЕСЛЕДОВАНИЕМ»** *(12+)*
18:50 «Мое родное. Еда» *(12+)*
19:30 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
20:00 «Открытый эфир» *(12+)*
20:30 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
21:00 **Т/с «КОТОВСКИЙ»** *(16+)*
22:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
22:30 **Х/ф «БАБОНЬКИ»** *(16+)*
00:05 **Т/с «ДНЕВНИК ДОКТОРА ЗАЙЦЕВОЙ»** *(16+)*
00:50 **Т/с «ВЕРЬ МНЕ»** *(12+)*
01:40 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
02:55 «Время вопросов» *(16+)*
03:25 «Гордума 38» *(12+)*
03:55 «Открытый эфир» *(12+)*
04:25 **Х/ф «ВНЕ ВРЕМЕНИ»** *(16+)*

ТНТ

06:20 «Открытый микрофон». *(16+)*
07:10 «Однажды в России. Спецдайджест». *(16+)*
08:00 Окончание программы
08:00 «Однажды в России. Спецдайджест». *(16+)*
10:00 «Золотой компас». Фэнтези, приключения, Великобритания, США, 2007 г. *(12+)*
12:05 «10 000 лет до н.э.» (10, 000 ВС). Фэнтези, приключения, США, ЮАР, 2008 г. *(16+)*
14:05 **Т/с «САШАТАНЯ»** *(16+)*
16:00 «Ольга». Комедийный телесериал *(16+)*
19:00 «Однажды в России. Спецдайджест». *(16+)*
21:00 ПРЕМЬЕРА! «Однажды в России». *(16+)*
22:00 «Комеди Клаб». *(16+)*
23:00 «COMEDY БАТТЛ (сезон 2022)». *(16+)*
00:00 «Импровизация. Команды». *(18+)*
01:00 «Такое кино!». *(16+)*
01:30 «Холостяк-9». Развлекательное шоу *(18+)*
02:50 «Импровизация» - «Дайджест». *(16+)*
03:35 «Импровизация». *(16+)*
04:25 «Comedy Баттл (сезон 2021)» - «Финал». *(16+)*

СТС

06:45 Ералаш. *(0+)*
07:05 М/с **«Три кота»** *(0+)*
07:35 М/с **«Рождественские истории»** *(6+)*
08:00 М/с **«Том и Джерри»** *(0+)*
09:00 **Т/с «Сёстры»** *(16+)*
10:00 **Х/ф «Изгой»** *(12+)*
12:55 **Х/ф «Братья Гримм»** *(12+)*
15:15 Уральские пельмени. *(16+)*
15:45 Шоу «Уральских пельменей». *(16+)*
22:00 **Х/ф «Пятый элемент»** *(16+)*
00:25 **Х/ф «Последний охотник на ведьм»** *(16+)*
02:25 **Х/ф «Закон ночи»** *(18+)*
04:20 **Т/с «Воронины»** *(16+)*

НТС

06:00 МУЛЬТВРЕМЯ *(0+)*
07:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
07:30 Stretch Me. Спортивная программа *(12+)*
08:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
08:30 Навстречу. *(16+)*
09:00 Спасти босса. 22 с. *(16+)*
10:00 Свои- 2, 68 с. *(16+)*
11:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
11:30 Д/ф «ЗАПОВЕДНЫЙ КРЫМ» *(0+)*
12:30 Навстречу. *(16+)*
13:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
13:30 Сучья война. 8 с. *(12+)*
14:30 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
15:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
15:30 Д/с «ГОД НА ОРБИТЕ» *(12+)*
16:00 Спасти босса. 22 с. *(16+)*
17:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
17:30 Свои- 2, 68 с. *(16+)*
18:30 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
19:00 Навстречу. *(16+)*
19:30 Культурная программа. *(6+)*
20:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
20:30 Х/ф «МАЧЕХА» (Россия) *(12+)*
22:30 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
23:00 Навстречу. *(16+)*
23:30 Сучья война. 8 с. *(12+)*
00:30 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
01:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
01:30 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
02:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
02:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
03:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
03:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
04:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
04:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*
05:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
05:25 Д/с «ТАКИЕ СТРАННЫЕ» *(16+)*

5

06:00 «Известия». *(16+)*
06:25 **Т/с «Снайперы»** *(16+)*
10:00 «Известия». *(16+)*
10:30 **Т/с «Снайперы»** *(16+)*
13:40 **Х/ф «Операция «Дезертир»** *(16+)*
14:00 «Известия». *(16+)*
14:30 **Х/ф «Операция «Дезертир»** *(16+)*
18:30 «Известия». *(16+)*
19:00 **Т/с «След»** *(16+)*
00:45 Светская хроника. *(16+)*
01:45 Они потрясли мир. *(12+)*
02:35 **Т/с «Свои»** *(16+)*

4

06:00 «Документальный проект». *(16+)*
08:00 «С бодрым утром!» *(16+)*
09:30 «Новости». *(16+)*
10:00 «Документальный проект». *(16+)*
12:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». *(16+)*
13:00 Информационная программа 112. *(16+)*
13:30 «Новости». *(16+)*
14:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». *(16+)*
15:00 «Невероятно интересные истории». *(16+)*
16:00 «Засекреченные списки». *(16+)*
17:00 Информационная программа 112. *(16+)*
17:30 «Новости». *(16+)*
18:00 «Тайны Чапман». *(16+)*
19:00 «Самые шокирующие гипотезы». *(16+)*
20:00 Информационная программа 112. *(16+)*
20:30 «Новости». *(16+)*
21:00 **Х/ф «Я - легенда»** *(16+)*
22:45 **Х/ф «Обитель зла: Последняя глава»** *(16+)*
00:00 «Новости». *(16+)*
00:25 **Х/ф «Обитель зла: Последняя глава»** *(16+)*
01:10 **Х/ф «Подарок»** *(16+)*
03:05 **Х/ф «Огонь из преисподней»** *(16+)*
04:40 «Невероятно интересные истории». *(16+)*

МАТЧ!

07:00 «Спорт высоких технологий. Чемпионы - легенд». *(12+)*
08:00 «Третий тайм». *(12+)*
08:30 «Человек из футбола». *(12+)*
08:55 Новости. *(0+)*
09:00 **Д/ф «Матч длиною 75 лет»** *(12+)*
10:00 Д. Белтран - Ф. Тейт. Bare Knuckle FC. Прямая трансляция из США
13:30 Новости
13:35 Все на Матч!
13:55 Новости
14:00 Специальный репортаж. *(12+)*
14:20 **Т/с «След Пираньи»** *(16+)*
16:10 Матч! Парад. *(16+)*
16:30 «Есть тема!»
17:30 Новости
17:35 «Главная дорога». *(16+)*
18:40 **Х/ф «Боец без правил»** *(16+)*
20:30 Смешанные единоборства. Р. Эрсель - А. Садикович. С. Санделл - Д. Бунтан. One FC. Прямая трансляция из Сингапура
23:00 «РецепТура». *(0+)*
23:30 Все на Матч!
00:00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
02:45 Все на Матч!
03:30 «Точная ставка». *(16+)*
03:50 Смешанные единоборства. С. Миочич - Д. Кормье. UFC. Трансляция из США. *(16+)*
05:30 «Есть тема!» *(12+)*
05:50 Баскетбол. Парибет Чемпионат России. Премьер-лига. Женщины. Финал. *(0+)*

РОССИЯ К

07:30 Новости культуры
07:35 «Пешком...»
08:00 Новости культуры
08:05 Д/с **«Истории в фарфоре»**
08:30 Новости культуры
08:35 **Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение»**
09:20 Новости культуры
09:25 Легенды мирового кино
09:50 **Х/ф «Иркутская история»**
11:00 Новости культуры
11:20 Шедевры старого кино
12:50 Д/с **«Забытое ремесло»**
13:05 Д/с **«Предки наших предков»**
13:45 Власть факта
14:30 **Д/ф «Дом»**
15:30 «Владимир Минин. Монолог в 4-х частях»
16:00 Новости культуры
16:05 Письма из провинции
16:35 «Энигма»
17:15 **Д/ф «Роман в камне»**
17:40 **Х/ф «Две сестры»**
18:45 **Д/ф «1918. Бегство из России»**
19:45 «Билет в Большой»
20:30 Новости культуры
20:45 Д/с **«Искатели»**
21:30 «Спокойной ночи, малыши!»
21:50 Линия жизни
22:45 **Д/ф «Роман в камне»**
23:15 **Т/с «Пётр Первый. Завещание»** *(16+)*
00:10 **Д/с «Нечаянный портрет. Валентин Курбатов. Последние»**
00:40 Новости культуры
01:00 **Х/ф «...И будет дочь»**
02:10 Шедевры русской хоровой музыки
03:00 **Д/ф «Дом»**
04:00 Перерыв в вещании

ОТР

06:30 Д/с **«Легенды русского балета»** *(12+)*
07:00 «Финансовая грамотность». *(12+)*
07:30 **Х/ф «Бой с тенью»** *(16+)*
08:20 «Календарь». *(12+)*
09:00 ОТРажение-3. Информационная программа. *(12+)*
10:30 Д/с **«Символы русского флота»** *(12+)*
11:10 **Х/ф «Доживем до понедельника»** *(12+)*
13:00 ОТРажение-1. Информационная программа
15:00 Новости
15:10 «Календарь». *(12+)*
15:50 «Потомки». *(12+)*
16:15 **Д/ф «Не дождетесь!»** *(12+)*
17:00 ОТРажение-2. Информационная программа
18:00 Новости
18:20 ОТРажение-2. Информационная программа
20:00 Новости
20:15 **Х/ф «Убить дракона»** *(16+)*
22:10 «Моя история». *(12+)*
22:50 Д/с **«Символы русского флота»** *(12+)*
23:30 «Большая страна: территория тайн». *(12+)*
00:00 Новости
00:30 ОТРажение-3. Информационная программа
02:00 **Д/ф «Художник и вор»** *(18+)*
03:45 **Х/ф «Фортуна»** *(16+)*
05:15 «Большая страна: открытие». *(12+)*
05:30 **Х/ф «Тень»** *(6+)*

КАРУСЕЛЬ

06:00 Ранние пташки. *(0+)*
08:00 «С добрым утром, малыши!» *(0+)*
08:35 М/с **«Барбоскины»** *(0+)*
11:45 «Студия «Каляки-маляки». *(0+)*
12:10 М/с **«Зебра в клеточку»** *(0+)*
13:20 М/с **«Домики»** *(0+)*
15:00 «Навигатор. У нас гости!» *(0+)*
15:10 М/с **«Простоквашино»** *(0+)*
17:15 М/с **«Лунтик»** *(0+)*
19:10 М/с **«Команда Флоры»** *(0+)*
21:30 «Спокойной ночи, малыши!» *(0+)*
21:45 М/с **«Лео и Тиг»** *(0+)*
23:30 М/с **«Герои Гуджитсу»** *(6+)*
23:45 «Ералаш». *(6+)*
02:00 М/с **«Элвин и бурундуки»** *(6+)*
04:15 М/с **«Котики, вперёд!»** *(0+)*

НТВ

05:55 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)
07:30 Утро. Самое лучшее. (16+)
09:00 Сегодня
09:25 Простые секреты. (16+)
10:00 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» (6+)
11:00 Сегодня
11:35 ЧП. Расследование. (16+)
12:00 Т/с «Морские дьяволы. Рубежи Родины» (16+)
14:00 Сегодня
14:25 Чрезвычайное происшествие
15:00 Место встречи. (16+)
17:00 Сегодня
17:45 ДНК. (16+)
20:00 Сегодня
21:00 Жди меня. (12+)
21:50 Страна талантов. (12+)
00:15 «Своя правда» с Романом Бабаяном. (16+)
01:55 Захар Прилепин. Уроки русского. (12+)
02:25 Квартирный вопрос. (0+)
03:15 Таинственная Россия. (16+)
04:00 Т/с «Страховщики» (16+)

ТВЦ

06:20 Д/ф «Как отдыхали вожди» (12+)
07:00 «Настроение»
09:35 «Женская логика. Фактор беспокойства». (12+)
10:35 Х/ф «Алиса против правил-2» (12+)
12:30 События
12:50 Х/ф «Алиса против правил-2» (12+)
14:10 Х/ф «Я знаю твои секреты. Дыхание смерти» (12+)
15:30 События
15:50 Город новостей
16:05 Х/ф «Я знаю твои секреты. Дыхание смерти» (12+)
18:00 Д/ф «Актёрские драмы. Жизнь как песня» (12+)
18:50 События
19:10 Петровка, 38. (16+)
19:30 Х/ф «Реставратор» (12+)
21:15 Х/ф «Тихие воды» (12+)
23:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
00:00 «Приют комедиантов». (12+)
01:35 Д/с «Актёрские судьбы» (12+)
02:15 Х/ф «Не могу сказать «прощай» (12+)
03:45 Т/с «Пуаро Агаты Кристи» (12+)

ДОМАШНИЙ

06:15 По делам несовершеннолетних. (16+)
09:55 Давай разведёмся! (16+)
10:55 Тест на отцовство. (16+)
13:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)
14:15 Д/с «Порча» (16+)
14:45 Д/с «Знахарка» (16+)
15:20 Д/с «Верну любимого» (16+)
15:55 Х/ф «Наследство» (16+)
20:00 Х/ф «Миг, украденный у счастья» (16+)
23:30 Т/с «Женский доктор-3» (16+)
01:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
02:15 Д/с «Порча» (16+)
02:40 Д/с «Знахарка» (16+)
03:05 Д/с «Верну любимого» (16+)
03:30 Тест на отцовство. (16+)
05:10 По делам несовершеннолетних. (16+)

ТВ3

06:00 Д/с «Тайные знаки» (16+)
06:45 Мультфильмы (0+)
10:30 Д/с «Слепая» (16+)
12:30 Д/с «Старец» (16+)
13:00 Новый день. (12+)
13:30 Гадалка. (16+)
15:40 Вернувшиеся. (16+)
16:45 Гадалка. (16+)
18:25 Д/с «Слепая» (16+)
20:30 Х/ф «Век Адалин» (16+)
22:45 Х/ф «Загадочная история Бенджамина Баттона» (16+)
02:00 Х/ф «Сердце дракона: Возмездие» (12+)
03:30 Х/ф «Внутри» (18+)
04:45 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06:40 Т/с «Русский перевод» (16+)
08:35 Х/ф «Горячая точка» (16+)
10:00 Новости дня. (16+)
10:20 Д/ф «Через минное поле к пророкам» (16+)
11:25 Х/ф «Александр Невский» (12+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:50 Т/с «Слепой» (16+)
19:00 Военные новости. (16+)
19:05 Т/с «Слепой» (16+)
22:15 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23:15 Новости дня. (16+)
23:30 Х/ф «Невыполнимое задание» (16+)
01:35 Х/ф «Пять минут страха» (12+)
03:00 Д/ф «Мария Закревская. Драматургия высшего шпионажа» (12+)
03:55 Д/с «Оружие Победы» (12+)
04:15 Х/ф «Светлый путь» (12+)

ДОМ КИНО

08:00 Х/ф «Принцесса на бобах» (12+)
09:50 «Ералаш». (6+)
10:30 М/ф «Волки и овцы: ход свиньёй» (6+)
11:40 М/ф «Три богатыря и наследница престола» (6+)
13:15 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» (6+)
14:40 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
16:00 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
17:20 М/ф «Три богатыря и конь на троне» (6+)
19:00 Т/с «Участок» (12+)
22:00 Т/с «Сваты» (16+)
04:40 Т/с «Ментовские войны» (16+)

РУССКОЕ КИНО ТВ 1000

07:35 Х/ф «Призрак» (6+)
09:20 Х/ф «Королева» (12+)
10:55 Х/ф «Проклятый чиновник» (16+)
12:45 Х/ф «Напарник» (12+)
14:15 Х/ф «Лёгок на помине» (12+)
15:40 Х/ф «Подарок с характером» (6+)
17:10 Х/ф «Робо» (6+)
18:40 Х/ф «Призрак» (6+)
20:40 Х/ф «Проклятый чиновник» (16+)
22:10 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
00:00 Х/ф «Убежать, догнать, влюбиться» (12+)
01:25 Х/ф «Одноклассницы» (16+)
02:50 Х/ф «Одноклассницы: Новый поворот» (16+)
04:05 Х/ф «Выкрутасы» (12+)
05:45 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+)

РУССКИЙ РОМАН

08:15 Х/ф «Жених для дурочки» (12+)
11:10 Х/ф «Никогда не разговаривай с незнакомками» (12+)
14:35 Х/ф «Северное сияние. О чем молчат русалки» (12+)
16:15 Х/ф «Артистка» (12+)
18:00 Х/ф «Сережки с сапфирами» (12+)
21:15 Х/ф «Северное сияние. Проклятье пустынных болот» (16+)
22:55 Х/ф «Клоуны» (12+)
00:55 Х/ф «Допустимые жертвы» (12+)
02:25 Т/с «Незнакомка в зеркале» (12+)
05:05 Х/ф «Мой близкий враг» (12+)

МИР

07:00 Мультфильмы (0+)
09:10 Т/с «Анна Герман. Тайна белого ангела» (16+)
12:00 Новости
12:10 «В гостях у цифры». (12+)
12:20 Т/с «Анна Герман. Тайна белого ангела» (16+)
15:00 Новости
15:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
16:05 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17:10 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
18:00 Новости
18:20 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
19:20 Х/ф «Мимино» (12+)
21:00 Новости
21:15 «Слабое звено». (12+)
22:10 «Игра в кино». (12+)
22:50 «Всемирные игры разума». (16+)
23:25 Х/ф «Опасно для жизни» (12+)
01:05 Х/ф «Интердевочка» (16+)
03:30 Т/с «Анна Герман. Тайна белого ангела» (16+)

ЧЕ

07:00 Улётное видео. (16+)
07:30 Т/с «Воронины» (16+)
08:30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
09:30 Улётное видео. (16+)
12:00 Решала. (16+)
14:00 Охотники. (16+)
15:00 Решала. (16+)
18:00 Охотники. (16+)
19:00 Решала. (16+)
21:00 «+100500». (16+)
00:00 Т/с «Викинги» (18+)
03:40 Улётное видео. (16+)

ПЯТНИЦА!

06:00 Тату навсегда. (16+)
07:40 Пятница News. (16+)
08:00 Т/с «Две девицы на мели» (16+)
10:00 На ножах. (16+)
20:00 Талант шоу. (16+)
21:00 Х/ф «Агенты А.Н.К.Л» (12+)
23:10 Х/ф «Лара Крофт: Расхитительница гробниц» (16+)
01:10 Х/ф «Очень плохая училка» (18+)
03:00 Пятница News. (16+)
03:30 Инсайдеры. (16+)
05:30 Пятница News. (16+)

+0

06:35 «Папа попал». (12+)
09:20 «Обмен женами». (16+)
11:00 Т/с «Чёрная любовь» (16+)
12:00 «Дом-2. Lite». (16+)
13:55 «Помогите, у меня трудный ребенок». (16+)
19:00 «Супермама». (16+)
21:00 Т/с «Чёрная любовь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела». (16+)
03:00 Т/с «Мыслить как преступник» (16+)
04:25 «МастерШеф». (16+)

ТНТ

06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
12:00 Т/с «Счастливы вместе» (16+)
14:00 «Comedy Club Classic». (16+)
22:00 «Наша Russia». (16+)
00:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)
02:00 «Comedy Баттл». (16+)
03:00 Х/ф «Капитан Фантастик» (16+)
04:50 Т/с «Универ» (16+)

Суббота!

06:00, 06:30, 07:00, 08:00, 08:50, 09:30, 10:00, 11:00, 12:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:25, 07:55, 08:40, 09:50, 10:55, 12:20 М/с «Маша и Медведь. Машины песенки» (0+)
06:55, 09:25, 05:30 М/с «Машины сказки» (0+)
13:00 Т/с «Зачарованные» (16+)
17:00 Т/с «Говорящая с призраками» (16+)
20:30 Т/с «Сверхъестественное» (16+)
00:15 Суббота News. (16+)
00:30 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
02:00 Топ-модель по-американски. (16+)
04:00 Пацанки. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:10 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
06:55 Д/с «Космос: возможные миры» (16+)
08:25 Д/с «Поймать контрабандиста» (16+)
09:10 Труднейший в мире ремонт. (16+)
09:55 Д/с «Игры разума» (16+)
10:35 Д/с «Научные глупости» (16+)
11:20 Невероятный доктор Пол. (16+)
13:00 В дикой природе с Беаром Гриллсом. (16+)
14:55 Авто - SOS. (16+)
16:40 Дикий тунец. (16+)
18:15 Расследования авиакатастроф. (16+)
20:00 Д/с «Космос: возможные миры» (16+)
21:45 Д/с «Поймать контрабандиста» (16+)
22:35 «Европа с высоты птичьего полета». (16+)
23:25 Фабрика еды в Америке. (16+)
00:15 Неизвестная планета Земля. (16+)
01:05 Живая земля. (16+)
02:00 «Египет с высоты птичьего полета». (16+)
02:50 «Европа с высоты птичьего полета». (16+)
03:45 Международный аэропорт Дубай. (16+)
05:25 Служба безопасности аэропорта: Рим. (16+)

СПАС

06:10 Вечер на Спасе. (0+)
08:00 День Патриарха. (0+)
08:10 Псалтырь. (0+)
08:30 В поисках Бога. (6+)
09:05 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» (0+)
10:00 Утро на Спасе. (0+)
13:00 Завет. (6+)
13:35 Д/ф «Туринская плащаница» (0+)
14:25 «Страстная неделя». (0+)
15:00 Царские Часы. Прямая трансляция. (0+)
17:00 Х/ф «Дирижер» (16+)
19:00 Вечерня с выносом Св. Плащаницы. Прямая трансляция. (0+)
20:30 Завет. (6+)
21:10 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» (0+)
22:00 «Страстная неделя». (0+)
23:00 Утреня с чином погребения Христа Спасителя. Прямая трансляция. (0+)
01:30 Вечер на Спасе. (0+)
03:25 «Страстная неделя». (0+)
04:55 День Патриарха. (0+)
05:05 Простые чудеса. (12+)
05:45 Пилигрим. (6+)

TV 1000

07:15 Х/ф «Гостья» (16+)
09:15 Х/ф «Патруль времени» (16+)
11:00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
12:45 Х/ф «Супруги Морган в бегах» (16+)
14:40 Х/ф «Однажды в Риме» (16+)
16:10 Х/ф «Как выйти замуж за 3 дня» (16+)
18:00 Х/ф «Гостья» (16+)
20:10 Х/ф «Восхождение Юпитер» (16+)
22:20 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
00:00 Х/ф «Меняющие реальность» (16+)
01:50 Х/ф «Время» (16+)
03:45 Х/ф «Тайна семи сестёр» (16+)
05:55 Х/ф «Тренер Картер» (12+)

HISTORY

06:15 Д/ф «Последний персидский шах» (12+)
07:05 Д/с «История нераскрытых дел» (16+)
08:00 Д/с «Исторические убийства» (16+)
08:45 Д/с «Карты убийства» (16+)
09:30 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
10:20 Д/с «Невероятные изобретения» (12+)
11:35 Сокровища Инда. (12+)
12:20 Д/с «Тридцатилетняя война - Железный век» (12+)
13:20 Д/с «Тайная история рыцарей Храма» (12+)
14:10 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
15:10 Д/с «Планета сокровищ» (0+)
16:05 Сокровища Инда. (12+)
16:55 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
17:50 Д/с «История нераскрытых дел» (16+)
18:50 Д/с «Исторические убийства» (16+)
19:40 Д/с «Карты убийства» (16+)
20:30 Д/с «Версаль: испытания Короля-солнца» (12+)
21:20 Д/с «Тайная история рыцарей Храма» (12+)
22:10 Д/с «Древний апокалипсис» (16+)
23:10 Д/с «Тридцатилетняя война - Железный век» (12+)
00:05 Сокровища Инда. (12+)
00:55 Д/ф «Ганнибал: новые данные» (12+)
02:00 Д/с «Секреты утерянного ковчега» (12+)
04:25 Д/с «Музейные тайны» (12+)
05:10 Сокровища Инда. (12+)

Если у вас есть вопросы или жалобы по телепрограмме, пишите на электронный адрес videotv@omi.ru. В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

1

06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09:00 Умницы и умники. *(12+)*
09:45 Слово пастыря. *(0+)*
10:00 Новости
10:10 Д/ф «Путь Христа» *(0+)*
12:00 Новости
12:05 Д/ф «Храм Гроба Господня» *(0+)*
12:45 Д/ф «Николай Чудотворец» *(0+)*
13:40 Д/ф «Александр Михайлов. Кино, любовь и голуби» *(12+)*
14:25 Х/ф «Мужики!..» *(0+)*
16:15 «Кто хочет стать миллионером?» с Дмитрием Дибровым. *(12+)*
18:00 Схождение Благодатного огня. Прямая трансляция из Иерусалима
19:30 «Голос. Дети». Новый сезон. *(0+)*
21:00 Время
21:30 Т/с «Шифр» *(16+)*
23:30 Х/ф «Ты есть...» *(12+)*
01:05 Х/ф «Человек родился» *(12+)*
02:35 Д/ф «Оптина пустынь» *(0+)*
03:15 Д/ф «Храм Гроба Господня» *(0+)*
04:30 Пасха Христова. Прямая трансляция богослужения из Храма Христа Спасителя

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. Суббота
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды». *(12+)*
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 Сто к одному
11:00 Вести
11:55 «Доктор Мясников». *(12+)*
13:00 Х/ф «Нужна невеста с проживанием» *(12+)*
15:00 Вести
16:00 «Привет, Андрей!» *(12+)*
18:00 «Схождение Благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима
19:15 Вести
20:30 Х/ф «Иван Денисович» *(16+)*
22:15 Х/ф «Семейное счастье» *(12+)*
23:55 Х/ф «Родная кровиночка» *(12+)*
01:30 Х/ф «Нужна невеста с проживанием» *(12+)*
03:16 Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
06:30 «Гордума 38» *(12+)*
07:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
07:30 «Время вопросов» *(16+)*
08:00 Новости «Сей Час» *(16+)* «Прогноз погоды» *(12+)*
08:30 «Открытый эфир» *(12+)*
09:00 «КОТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» Анимационный фильм *(6+)*
10:30 «Меч из огня. Исповедь воина» *(12+)*
11:20 «Он и она. Захар Прилепин» *(16+)*
12:35 Х/ф «ПРОБУЖДЕНИЕ» *(12+)*
14:40 «Легенды музыки. Никита Богословский» *(12+)*
15:05 Т/с «БУЛЬВАРНОЕ КОЛЬЦО» *(12+)*
19:00 Т/с «КОГДА ЗОВЕТ СЕРДЦЕ» *(16+)*
20:30 «Фактор здравого смысла» с Игорем Альтером *(12+)*
21:00 Х/ф «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ» *(16+)*
22:45 Х/ф «АЛХИМИКИ» *(0+)*
00:25 «Жара в Вегасе» *(12+)*
01:25 Х/ф «НА СКЕЙТЕ ОТ СМЕРТИ» *(16+)*
02:50 Т/с «КОГДА ЗОВЕТ СЕРДЦЕ» *(16+)*
04:15 Х/ф «ДЕНЬ СЕМЕЙНОГО ТОРЖЕСТВА» *(12+)*
05:35 «Легенды цирка» *(12+)*

ТНТ

06:00 «Открытый микрофон». *(16+)*
06:45 «Однажды в России. Спецдайджест». *(16+)*
08:00 Окончание программы
08:00 «Однажды в России. Спецдайджест». *(16+)*
10:00 «Бузова на кухне». *(16+)*
10:30 Т/с «САШАТАНЯ» *(16+)*
13:00 «Идеальная семья». Комедия *(16+)*
18:00 «Семья». Комедийный сериал *(16+)*
22:00 «Музыкальная интуиция». Развлекательное шоу *(16+)*
00:00 «Холостяк-9». Развлекательное шоу *(18+)*
01:30 «Расплата» (Accountant, The). боевик/триллер, США, 2016 г. *(18+)*
03:40 «Импровизация». *(16+)*
04:30 «COMEDY БАТТЛ. Суперсезон». *(16+)*
05:15 «Открытый микрофон». *(16+)*

СТС

06:20 «6 кадров». *(16+)*
06:30 Мультфильмы *(0+)*
06:50 Ералаш. *(0+)*
07:05 М/с «Фиксики» *(0+)*
07:25 Мультфильмы *(0+)*
07:45 М/с «Три кота» *(0+)*
08:30 М/с «Том и Джерри» *(0+)*
09:00 М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» *(6+)*
09:25 Шоу «Уральских пельменей». *(16+)*
10:00 ПроСТО кухня. *(12+)*
10:30 Премьера! ПроСТО кухня. *(12+)*
11:00 Шоу «Уральских пельменей». *(16+)*
11:45 Х/ф «Путь домой» *(6+)*
13:30 М/ф «Пингвины Мадагаскара» *(0+)*
15:10 М/ф «Мадагаскар» *(6+)*
16:45 М/ф «Мадагаскар-2» *(6+)*
18:20 М/ф «Мадагаскар-3» *(0+)*
20:00 М/ф «Моана» *(6+)*
22:00 Х/ф «Аквамен» *(12+)*
00:40 Х/ф «Невероятный Халк» *(16+)*
02:45 Х/ф «Изгой» *(12+)*
04:55 Т/с «Воронины» *(16+)*

НТВ

06:00 МУЛЬТВРЕМЯ *(0+)*
07:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
07:30 МУЛЬТВРЕМЯ *(0+)*
08:20 М/ф «ДЕТСКИЙ СЕАНС» *(6+)*
09:50 Д/ф «ОЖЕРЕЛЬЕ УДОРЫ» *(12+)*
10:30 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
11:00 Д/с «НАШ ТЕЛЕ САД» *(6+)*
11:30 Студия Ералаш *(0+)*
11:45 Еда как 2х2. Познавательная программа *(6+)*
12:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ *(16+)*
12:30 Х/ф «ГДЕ ТЫ» *(0+)*
14:00 Х/ф «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА» *(6+)*
15:20 Полет в страну чудовищ. Фэнтези (СССР) *(6+)*
16:40 Д/с «СТОРОНА ХОККЕЙНАЯ» *(0+)*
18:00 Ради жизни. 3, 4 с. *(16+)*
20:00 Х/ф «ПРОЩАТЬСЯ НЕ БУДЕМ» (Россия) *(12+)*
22:00 Рыжий пёс. Комедия (Австралия) (субтитры) *(16+)*
23:40 Х/ф «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ» (Россия - Франция) *(16+)*
03:00 Д/с «ГОД НА ОРБИТЕ» *(12+)*

5

06:00 Т/с «Свои» *(16+)*
07:20 Т/с «Свои-4» *(16+)*
10:00 Светская хроника. *(16+)*
11:00 Они потрясли мир. *(12+)*
11:55 Х/ф «Баламут» *(12+)*
13:35 Х/ф «Блондинка за углом» *(12+)*
15:15 Т/с «Стажер» *(16+)*
18:50 Т/с «След» *(16+)*
01:00 «Известия. Главное». *(16+)*
01:55 Т/с «Прокурорская проверка» *(16+)*

4

06:00 «Невероятно интересные истории». *(16+)*
08:00 «С бодрым утром!» *(16+)*
09:00 «О вкусной и здоровой пище». *(16+)*
09:30 «Новости». *(16+)*
10:00 «Минтранс». *(16+)*
11:00 Самая полезная программа. *(16+)*
12:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. *(16+)*
13:30 «Новости». *(16+)*
14:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. *(16+)*
15:25 «СОВБЕЗ». *(16+)*
16:25 «Документальный спецпроект». *(16+)*
17:30 «Новости». *(16+)*
18:00 «Засекреченные списки». *(16+)*
18:55 Х/ф «Звездный десант» *(16+)*
20:30 «Новости». *(16+)*
20:55 Х/ф «Звездный десант» *(16+)*
21:40 Х/ф «Послезавтра» *(12+)*
00:00 «Новости». *(16+)*
00:25 Х/ф «Однажды... в Голливуде» *(18+)*
03:25 Х/ф «Азиатский связной» *(18+)*
04:50 «Тайны Чапман». *(16+)*

МАТЧ!

07:00 Гандбол. Россия-1 - Россия-2. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Женщины. Трансляция из Москвы. *(0+)*
08:30 «РецепТура». *(0+)*
08:55 Новости. *(0+)*
09:00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. *(0+)*
11:00 Профессиональный бокс. А. Бетербиев - М. Браун. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC и IBF. Трансляция из Канады. *(16+)*
12:00 Новости
12:05 Все на Матч!
14:10 Новости
14:15 Х/ф «Матч» *(16+)*
16:50 Новости
16:55 Регби. «Красный Яр» (Красноярск) - «Металлург» (Новокузнецк). Чемпионат России. Прямая трансляция
18:55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. Прямая трансляция
20:55 Новости
21:00 Все на Матч!
21:25 Д. Белтран - Ф. Тейт. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. *(16+)*
22:25 Гандбол. Международный турнир «OLIMPBET Кубок дружбы». Женщины. Финал. Прямая трансляция из Москвы
00:00 Все на Матч!
00:25 Футбол. «Бавария» - «Боруссия» (Дортмунд). Чемпионат Германии. Прямая трансляция
02:30 Новости
02:40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
04:45 Все на Матч!
05:30 Баскетбол. Единая лига ВТБ. 1/4 финала. *(0+)*

РОССИЯ К

07:30 «Библейский сюжет»
08:05 М/ф «Про бегемота, который боялся прививок». «Возвращение блудного попугая»
08:55 Х/ф «Александр Невский»
10:40 Д/ф «Звезды о Небе. Илзе Лиепа»
11:10 Неизвестные маршруты России
11:50 Х/ф «Монолог»
13:30 Д/ф «Тайны сингапурских лесов с Дэвидом Аттенборо»
14:15 Д/ф «Звезды о Небе. Наталия Нарочницкая»
14:45 «Рассказы из русской истории»
15:35 Хор Московского Сретенского монастыря
16:35 Д/с «Острова»
17:15 Х/ф «Республика ШКИД»
18:55 Олег Погудин. Концерт-спектакль «Золотой век»
20:25 Д/ф «Апостол радости». Александр Шмеман»
22:00 Х/ф «Поздняя любовь»
00:30 С. Рахманинов. Симфония №2
01:30 Д/ф «Русская Пасха в Иерусалиме»
01:55 Х/ф «Два капитана»
03:30 Лето Господне
04:00 Перерыв в вещании

ОТР

07:00 «Большая страна». *(12+)*
07:55 «За дело!» *(12+)*
08:35 «Сходи к врачу». *(12+)*
08:50 Д/ф «Еда по-советски» *(12+)*
09:45 «Песня остается с человеком». *(12+)*
10:00 «Календарь». *(12+)*
10:50 Х/ф «Уроки французского» *(0+)*
12:15 Д/с «Свет и тени» *(12+)*
12:45 Х/ф «Сказка странствий» *(6+)*
14:30 ОТРажение. Детям
15:00 «Большая страна». *(12+)*
16:00 Новости
16:05 ОТРажение. Суббота
17:25 Новости
17:30 «Финансовая грамотность». *(12+)*
18:00 «Сходи к врачу». *(12+)*
18:10 Д/ф «Священная жар-птица Стравинского» *(12+)*
19:05 «Календарь». *(12+)*
20:00 Новости
20:10 «Клуб главных редакторов». *(12+)*
20:50 «Очень личное» с Виктором Лошаком. *(12+)*
21:30 Х/ф «Старший сын» *(12+)*
23:45 «Песня остается с человеком». *(12+)*
00:00 Новости
00:05 «Большая страна. По святым местам». *(12+)*
01:00 Х/ф «Слёзы капали» *(12+)*
02:25 Х/ф «Седьмая печать» *(16+)*
04:00 Х/ф «Убить дракона» *(16+)*

КАРУСЕЛЬ

06:00 Ранние пташки. *(0+)*
08:00 «С добрым утром, малыши!» *(0+)*
08:30 М/с «Машинки Мокас» *(0+)*
10:00 «Съедобное или несъедобное». *(0+)*
10:20 М/с «Царевны» *(0+)*
12:00 «Семья на ура!» *(0+)*
12:30 М/с «Долина муми-троллей» *(0+)*
14:00 «Зелёный проект». *(0+)*
14:25 М/с «Монсики» *(0+)*
14:50 М/с «Ми-ми-мишки» *(0+)*
16:35 «Ералаш». *(6+)*
18:05 М/с «Сказочный патруль» *(0+)*
20:00 М/ф «Союз зверей: Спасение двуногих» *(6+)*
21:30 «Спокойной ночи, малыши!» *(0+)*
21:45 М/ф «Букашки-2» *(0+)*
23:10 М/с «Буба» *(6+)*
23:30 М/с «Герои Гуджитсу» *(6+)*
23:45 «Ералаш». *(6+)*
02:00 М/с «Элвин и бурундуки» *(6+)*
04:15 М/с «Котики, вперёд!» *(0+)*

НТВ

06:20 Хорошо там, где мы есть! (0+)
06:40 **Х/ф «Всем всего хорошего»** (16+)
08:25 Смотр. (0+)
09:00 Сегодня
09:20 Готовим с Алексеем Зиминым. (0+)
09:50 Поедем, поедим! (0+)
10:25 Едим дома. (0+)
11:00 Сегодня
11:20 Главная дорога. (16+)
12:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
13:00 Квартирный вопрос. (0+)
14:00 Своя игра. (0+)
14:50 «Неведомые чудовища на Земле». Научное расследование Сергея Малозёмова. (12+)
15:40 Следствие вели... (16+)
17:00 Сегодня
17:20 Следствие вели... (16+)
18:00 «Схождение Благодатного огня». Прямая трансляция из Иерусалима
19:15 Следствие вели... (16+)
20:00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым
21:30 Ты не поверишь! (16+)
22:30 Секрет на миллион. (16+)
00:35 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (16+)
01:15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02:30 Дачный ответ. (0+)
03:25 Таинственная Россия. (16+)
03:45 Т/с «Страховщики» (16+)

ТВЦ

06:45 **Х/ф «Реставратор»** (12+)
08:20 Православная энциклопедия. (6+)
08:45 «Фактор жизни». (12+)
09:15 **Х/ф «Тихие воды»** (12+)
11:00 «Самый вкусный день». (6+)
11:30 «Москва резиновая». (16+)
12:00 Д/с **«Большое кино»** (12+)
12:30 События
12:45 Петровка, 38. (16+)
12:55 **Х/ф «Женщины»** (0+)
14:55 **Х/ф «Заговор небес»** (12+)
15:30 События
15:45 **Х/ф «Заговор небес»** (12+)
18:35 **Х/ф «Смерть не танцует одна»** (12+)
22:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
23:05 «Право знать!» (16+)
00:20 События
00:30 Специальный репортаж. (16+)
00:55 **Д/ф «90-е. Во всём виноват Чубайс!»** (16+)
01:35 **Д/ф «90-е. Тачка»** (16+)
02:20 **Д/ф «Евгений Жариков. Две семьи, два предательства»** (16+)
03:00 **Д/ф «Николай Ерёменко. Эдипов комплекс»** (16+)
03:40 **Д/ф «Маркова и Мордюкова. Заклятые подруги»** (16+)
04:20 **Д/ф «Валентина Толкунова. Соломенная вдова»** (16+)
04:55 **Д/ф «Удар властью. Слободан Милошевич»** (16+)
05:35 **Д/ф «Удар властью. Импичмент Ельцина»** (16+)

ДОМАШНИЙ

06:50 Пять ужинов. (16+)
07:05 Д/с **«Предсказания: 2022»** (16+)
07:50 **Х/ф «Неслучайные встречи»** (16+)
11:40 **Х/ф «Всё к лучшему»** (16+)
15:30 **Х/ф «Всё к лучшему-2»** (16+)
19:45 Скажи, подруга. (16+)
20:00 **Т/с «Великолепный век»** (16+)
00:30 Скажи, подруга. (16+)
00:45 **Х/ф «Меня зовут Саша»** (16+)
04:10 **Т/с «Гордость и предубеждение»** (16+)

ТВ3

06:15 Дневник экстрасенса с Фатимой Хадуевой. (16+)
07:00 Мультфильмы (0+)
11:15 **Х/ф «Сердце дракона: Возмездие»** (12+)
13:15 **Х/ф «Загадочная история Бенджамина Баттона»** (16+)
16:30 **Х/ф «Век Адалин»** (16+)
18:45 **Х/ф «Сахара»** (12+)
21:00 **Х/ф «Альфа»** (12+)
23:00 **Х/ф «Контакт»** (12+)
01:45 **Х/ф «Последние дни на Марсе»** (16+)
03:15 **Х/ф «Выкуп - миллиард»** (16+)
05:00 Д/с **«Святые»** (12+)

ЗВЕЗДА

05:50 **Х/ф «Александр Маленький»** (12+)
07:30 **Х/ф «Когда я стану великаном»** (6+)
09:00 Новости дня. (16+)
09:15 **Х/ф «Когда я стану великаном»** (6+)
09:30 **Х/ф «Большое космическое путешествие»** (6+)
10:40 Д/с **«Война миров»** (16+)
11:25 Д/с **«Улика из прошлого»** (16+)
12:05 Д/с **«Загадки века»** (12+)
12:50 **«Не факт!»** (12+)
13:20 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:15 «Морской бой». (6+)
15:15 Круиз-контроль. (12+)
15:50 «Легенды музыки». (12+)
16:20 «Легенды кино». (12+)
17:05 «Легенды армии с Александром Маршалом». (12+)
17:50 **Т/с «Государственная граница»** (12+)
19:00 Новости дня. (16+)
19:15 «Задело!» (16+)
19:25 **Т/с «Государственная граница»** (12+)
23:30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2022». (6+)
00:50 «Десять фотографий». (12+)
01:30 **Х/ф «Остров»** (16+)
03:20 **Д/ф «Владимир Красное Солнышко»** (12+)
04:10 **Д/ф «Сталинградское Евангелие Кирилла (Павлова)»** (16+)
05:30 **Д/ф «Крест Иоанна Кронштадтского»** (16+)

ДОМ КИНО

08:00 **Х/ф «Бедные родственники»** (16+)
10:10 **М/ф «Белка и Стрелка. Карибская тайна»** (6+)
11:25 **М/ф «Три богатыря на дальних берегах»** (6+)
12:40 **М/ф «Конь Юлий и большие скачки»** (6+)
14:00 **М/ф «Иван Царевич и Серый Волк»** (6+)
15:40 **М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2»** (6+)
17:00 **М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3»** (6+)
18:20 **М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4»** (6+)
20:00 **Х/ф «Как я стал русским»** (16+)
21:40 **Т/с «Сваты»** (16+)
04:20 **Х/ф «Лёд»** (12+)

РУССКОЕ КИНО ТВ 1000

07:20 **Х/ф «Неуловимые»** (16+)
08:50 **Х/ф «Неуловимые: Последний герой»** (16+)
10:45 **Х/ф «Неуловимые: Бангкок»** (16+)
12:05 **Х/ф «Неуловимые: Джекпот»** (16+)
13:45 **Х/ф «Узник замка Иф. Аббат Фариа»** (12+)
15:00 **Т/с «Последний из Магикян»** (12+)
17:35 **Х/ф «14+»** (16+)
19:25 **Х/ф «Золушка»** (16+)
21:00 **Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!»** (16+)
22:45 **Х/ф «Выкрутасы»** (12+)
00:30 **Х/ф «Невеста любой ценой»** (16+)
02:20 **Х/ф «Срочно выйду замуж»** (16+)
04:10 **Х/ф «Мужчина с гарантией»** (16+)
05:45 **Х/ф «Королева»** (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:45 **Х/ф «Молодожены»** (12+)
09:25 **Х/ф «Проверка на любовь»** (12+)
11:05 **Х/ф «Пуанты для плюшки»** (12+)
14:30 **Х/ф «Дело судьи Карелиной»** (12+)
18:00 **Х/ф «Ребёнок на миллион»** (16+)
21:35 **Х/ф «Тест на любовь»** (12+)
00:45 **Х/ф «Ищите маму»** (16+)
02:20 **Х/ф «К теще на блины»** (12+)
03:55 **Т/с «Петербург. Любовь. До востребования»** (12+)

МИР

07:00 **Т/с «Анна Герман. Тайна белого ангела»** (16+)
08:00 «Всё, как у людей». (6+)
08:15 Мультфильмы (0+)
09:05 **Х/ф «Китайский сервиз»** (0+)
10:45 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (12+)
11:10 «Слабое звено». (12+)
12:00 Погода в мире
12:10 **Х/ф «Интердевочка»** (16+)
14:40 **Т/с «Научи меня жить»** (16+)
18:00 Новости
18:15 **Т/с «Научи меня жить»** (16+)
21:00 Новости
21:15 **Т/с «Научи меня жить»** (16+)
02:05 **Д/ф «Тайны времени. Вначале было слово»** (12+)
02:50 **Т/с «Анна Герман. Тайна белого ангела»** (16+)

ЧЕ

07:00 Улётное видео. (16+)
07:30 **Т/с «Воронины»** (16+)
08:30 Бегущий косарь. (12+)
10:30 Улётное видео. (16+)
12:00 **Т/с «Солдаты-3»** (12+)
20:10 Улётное видео. (16+)
22:00 «+100500». (16+)
00:00 «+100500». (18+)
00:30 Улётное видео. Лучшее. (16+)
03:00 Утилизатор. (16+)
04:40 Улётное видео. (16+)

ПЯТНИЦА!

06:00 Я твое счастье. (16+)
06:30 Тату навсегда. (16+)
08:10 Пятница News. (16+)
08:30 Дикари. (16+)
09:30 Мамы Пятницы. (16+)
10:00 Умный дом. (16+)
11:00 На ножах. (16+)
23:30 **Х/ф «Большой папа»** (12+)
01:30 **Х/ф «Миллионер поневоле»** (12+)
03:20 Пятница News. (16+)
03:40 Инсайдеры. (16+)
05:30 Пятница News. (16+)

+0

06:35 «Папа попал». (12+)
09:00 «Беременна в 16». (16+)
11:00 «Мои одинаковые дети». (16+)
13:05 «Беременна в 16». (16+)
23:00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
02:05 **Т/с «Мыслить как преступник»** (16+)
04:25 «Папа попал». (12+)

ТНТ

06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
00:00 «Stand Up outside». (18+)
00:30 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 **Х/ф «Капитан Фантастик»** (16+)
03:20 **Х/ф «Большая афера»** (16+)
05:10 «Наша Russia». (16+)

Суббота!

06:00, 05:40 М/с **«Машины сказки»** (0+)
07:00, 08:10, 09:00, 10:00, 11:00, 12:20, 13:40, 14:40 М/с **«Маша и Медведь»** (0+)
08:00, 08:50, 09:55, 10:50, 12:15, 13:35, 14:35 М/с **«Маша и Медведь. Машины песенки»** (0+)
15:05, 15:35, 16:10 М/с **«Смешарики»** (0+)
15:25, 16:05 М/с **«Малышарики. Умные песенки»** (0+)
17:00 Богиня шопинга. (16+)
19:00 Жидковские штучки. (16+)
20:00 **Т/с «Доктор Хаус»** (16+)
00:20 Аферисты в сетях. (16+)
03:20 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:15 Служба безопасности аэропорта: Первый класс. (16+)
07:00 Д/с **«Космос: возможные миры»** (16+)
08:30 «Египет с высоты птичьего полета». (16+)
09:15 Труднейший в мире ремонт. (16+)
10:00 Д/с **«Игры разума»** (16+)
10:35 Д/с **«Научные глупости»** (16+)
12:25 Дикий тунец. (16+)
15:30 Д/с **«Осушить океан»** (16+)
18:15 Авто - SOS. (16+)
21:45 Расследование авиакатастроф: Специальный выпуск. (16+)
01:05 Служба безопасности аэропорта. (16+)
02:00 Д/с **«Непокорный остров»** (16+)
02:50 Аляска: Новое поколение. (16+)
04:30 Авто - SOS. (16+)

СПАС

06:10 Вечер на Спасе. (0+)
08:00 День Патриарха. (0+)
08:10 Псалтырь. (0+)
08:30 **Х/ф «Дирижер»** (16+)
10:10 «Страстная неделя». (0+)
12:45 **Х/ф «Человек Божий»** (12+)
15:00 Божественная литургия. (0+)
17:30 Пасха. Прямая линия из Иерусалима. Прямая трансляция. (0+)
21:10 «Страстная неделя». (0+)
21:45 Простые чудеса. (12+)
23:25 Деяния святых Апостолов вслух. (0+)
02:30 Завет. (6+)
03:10 **Д/ф «Пасха»** (0+)
04:00 «Светлая неделя». (0+)
04:30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя. (0+)

TV 1000

08:05 **Х/ф «Гонка»** (16+)
10:15 **Х/ф «Бандитки»** (12+)
12:10 **Х/ф «Всё или ничего»** (16+)
14:30 **Х/ф «Патруль времени»** (16+)
16:10 **Х/ф «Тайна семи сестёр»** (16+)
18:20 **Х/ф «Меняющие реальность»** (16+)
20:10 **Х/ф «Время»** (16+)
22:00 **Х/ф «Поймай толстуху, если сможешь»** (16+)
00:00 **Х/ф «Агент Джонни Инглиш»** (12+)
01:30 **Х/ф «Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка»** (16+)
03:15 **Х/ф «Молчи в тряпочку»** (16+)
05:00 **Х/ф «Всё или ничего»** (16+)

HISTORY

06:00 **Д/ф «Ганнибал: новые данные»** (12+)
06:50 Д/с **«Секреты утерянного ковчега»** (12+)
08:55 Д/с **«Мегаполис: секреты древнего мира»** (12+)
10:35 Д/с **«Невероятные изобретения»** (12+)
11:35 Д/с **«История нераскрытых дел»** (16+)
12:35 Д/с **«Исторические убийства»** (16+)
13:25 Д/с **«Карты убийства»** (16+)
14:15 Д/с **«Сокровища с Беттани Хьюз»** (12+)
15:15 **Д/ф «Испанский грипп: невидимый враг»** (12+)
16:10 **«Большие гонки».** (16+)
18:00 **Д/ф «Последний персидский шах»** (12+)
19:00 **Д/ф «Ганнибал: новые данные»** (12+)
19:55 Д/с **«Истоки Испании»** (16+)
20:50 **Д/ф «Призрак из Каменного века»** (12+)
21:50 Сокровища Инда. (12+)
00:20 Д/с **«Генрих VIII: человек, монарх, чудовище»** (12+)
01:10 **Д/ф «Анна Болейн: арест, суд и казнь»** (16+)
02:00 Д/с **«Титаник: истории из глубины»** (12+)
02:50 Д/с **«Выдающиеся женщины»** (12+)
04:40 **Д/ф «Испанский грипп: невидимый враг»** (12+)
05:40 Д/с **«Древние конструкторы»** (12+)

Если у вас есть вопросы или жалобы по телепрограмме, пишите на электронный адрес videotv@omi.ru. В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

1

07:15 **Х/ф «Если можешь, прости...»** *(12+)*
08:35 Часовой. *(12+)*
09:05 Здоровье. *(16+)*
10:00 Новости
10:10 Здоровье. *(16+)*
10:15 **Д/ф «Богородица. Земной путь»** *(12+)*
12:00 Новости
12:15 **Д/ф «Пасха»** *(12+)*
13:20 **Д/ф «Святая Матрона. «Приходите ко мне, как к живой»** *(12+)*
14:15 **Д/ф «Земля»** *(12+)*
15:00 Новости (с субтитрами)
15:15 **Д/ф «Земля»** *(12+)*
18:00 Вечерние новости (с субтитрами)
18:20 **Д/ф «Земля»** *(12+)*
18:55 **Т/с «Шифр»** *(16+)*
21:00 Время
22:35 «Что? Где? Когда?» Весенняя серия игр. *(16+)*
23:45 **Х/ф «Вид на жительство»** *(16+)*
01:35 Наедине со всеми. *(16+)*
03:05 **Д/с «Россия от края до края»** *(12+)*

РОССИЯ 1

04:00 Вести
04:30 «Пасха Христова». Прямая трансляция Пасхального богослужения из Храма Христа Спасителя
07:15 Устами младенца
08:00 Местное время. Воскресенье
08:35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09:25 Утренняя почта с Николаем Басковым
10:10 Сто к одному
11:00 Вести
11:50 «Доктор Мясников». *(12+)*
12:55 **Х/ф «Дорогая подруга»** *(12+)*
17:00 Вести
18:00 «Песни от всей души». *(12+)*
20:00 Вести недели
22:00 Москва. Кремль. Путин
22:40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. *(12+)*
01:30 **Х/ф «Северное сияние»** *(12+)*
03:15 **Х/ф «Молодожёны»** *(16+)*
04:55 Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00 «Прогноз погоды» *(12+)*
06:05 «КОТ ПОД ПРИКРЫТИЕМ» Анимационный фильм *(6+)*
07:35 «Прогноз погоды» *(12+)*
07:40 «СУПЕРГЕРОИ» Анимационный фильм *(6+)*
08:50 «Прогноз погоды» *(12+)*
08:55 **Т/с «БУЛЬВАРНОЕ КОЛЬЦО»** *(12+)*
12:45 «Ковчег» Православно-просветительская программа *(12+)*
12:55 «Энергия спорта» *(12+)*
13:10 «Открытый эфир» *(12+)*
13:40 **Х/ф «БАБОНЬКИ»** *(16+)*
15:15 **Т/с «КОГДА ЗОВЕТ СЕРДЦЕ»** *(16+)*
16:45 **Х/ф «АЛХИМИКИ»** *(0+)*
18:30 **Х/ф «ЦВЕТ ДЕНЕГ»** *(16+)*
20:30 «Время вопросов» *(16+)*
21:00 **Х/ф «ПЛЕННЫЙ»** *(16+)*
22:25 **Х/ф «ДЕНЬ СЕМЕЙНОГО ТОРЖЕСТВА»** *(12+)*
23:45 «Он и она. Захар Прилепин» *(16+)*
00:55 **Т/с «БУЛЬВАРНОЕ КОЛЬЦО»** *(12+)*
04:15 **Х/ф «ШЕСТЬ ДНЕЙ, СЕМЬ НОЧЕЙ»** *(16+)*
05:50 «Ковчег» Православно-просветительская программа *(12+)*

ТНТ

06:00 «Открытый микрофон». *(16+)*
06:50 «Однажды в России. Спецдайджест». *(16+)*
08:00 Окончание программы
08:00 «Однажды в России. Спецдайджест». *(16+)*
10:00 «Перезагрузка». *(16+)*
10:30 ПРЕМЬЕРА! «Битва пикников». *(16+)*
11:00 **Т/с «САШАТАНЯ»** *(16+)*
16:20 «Путешествие к центру Земли». Фантастика/боевик, США, 2008 г. *(12+)*
18:05 «Путешествие 2: Таинственный остров». Фантастика/боевик, США, 2012 г. *(12+)*
20:00 «Звезды в Африке». Развлекательное шоу *(16+)*
21:30 «Однажды в России». *(16+)*
00:00 «STAND UP». *(18+)*
01:00 «Музыкальная интуиция». Развлекательное шоу *(16+)*
02:50 «Импровизация». *(16+)*
04:25 «COMEDY БАТТЛ. Суперсезон». *(16+)*
05:15 «Открытый микрофон». *(16+)*

СТС

06:25 Мультфильмы *(0+)*
06:50 **Ералаш.** *(0+)*
07:05 **М/с «Фиксики»** *(0+)*
07:25 Мультфильмы *(0+)*
07:45 **М/с «Три кота»** *(0+)*
08:30 **М/с «Царевны»** *(0+)*
08:55 Шоу «Уральских пельменей». *(16+)*
09:55 **Х/ф «Путь домой»** *(6+)*
11:40 **М/ф «Мадагаскар»** *(6+)*
13:15 **М/ф «Мадагаскар-2»** *(6+)*
14:55 **М/ф «Мадагаскар-3»** *(0+)*
16:30 **М/ф «Пингвины Мадагаскара»** *(0+)*
18:10 **М/ф «Моана»** *(6+)*
20:05 **М/ф «Рапунцель. Запутанная история»** *(12+)*
22:00 **Х/ф «Охотник на монстров»** *(16+)*
23:55 **Х/ф «Пятый элемент»** *(16+)*
02:20 **Х/ф «Терминал»** *(12+)*
04:15 **Т/с «Воронины»** *(16+)*

НТВ

06:00 МУЛЬТВРЕМЯ *(0+)*
07:00 **М/ф «ДЕТСКИЙ СЕАНС»** (Канада) *(6+)*
08:30 МУЛЬТВРЕМЯ *(0+)*
08:45 Еда как 2х2. Познавательная программа *(6+)*
09:00 **Д/с «МОЕ РОДНОЕ»** *(12+)*
10:00 **Д/ф «ПО УРАЛЬСКИМ ГОРАМ НА СНЕГОХОДАХ»** *(12+)*
11:00 Отражение. Военная программа *(12+)*
11:30 **Д/с «НАШ ТЕЛЕ САД»** *(6+)*
12:00 Культурная программа. *(6+)*
12:30 Татьянина ночь. 1, 9 с. *(16+)*
21:30 Пасхальный концерт в Зале Церковных Соборов *(16+)*
00:10 **Х/ф «НА БЕРЕГУ МЕЧТЫ»** (Россия) *(12+)*
01:40 **Х/ф «12»** (Россия) *(16+)*
05:05 **Д/с «ГОД НА ОРБИТЕ»** *(12+)*

5

06:00 **Т/с «Улицы разбитых фонарей»** *(16+)*
09:15 **Т/с «Условный мент-3»** *(16+)*
16:15 **Т/с «Плата по счетчику»** *(16+)*
19:50 **Т/с «Испанец»** *(16+)*
23:30 **Х/ф «Трио»** *(16+)*
01:30 **Х/ф «Блондинка за углом»** *(12+)*
03:00 **Х/ф «Баламут»** *(12+)*
04:25 **Т/с «Улицы разбитых фонарей»** *(16+)*

4

06:00 «Тайны Чапман». *(16+)*
08:20 **Х/ф «Тайна дома с часами»** *(12+)*
09:30 «Новости». *(16+)*
10:00 **Х/ф «Тайна дома с часами»** *(12+)*
10:50 **Х/ф «Белоснежка и Охотник»** *(16+)*
13:05 **Х/ф «Белоснежка и Охотник-2»** *(16+)*
13:30 «Новости». *(16+)*
14:00 **Х/ф «Белоснежка и Охотник-2»** *(16+)*
15:35 **Х/ф «Добро пожаловать в рай»** *(16+)*
17:30 «Новости». *(16+)*
18:00 **Х/ф «Послезавтра»** *(12+)*
20:30 «Новости». *(16+)*
20:55 **Х/ф «2012»** *(16+)*
00:00 «Добров в эфире». *(16+)*
00:55 «Самые шокирующие гипотезы». *(16+)*
05:20 «Территория заблуждений с Игорем Прокопенко». *(16+)*

МАТЧ!

07:00 Футбол. «Лейпциг» - «Унион». Чемпионат Германии. *(0+)*
08:55 Новости. *(0+)*
09:00 Смешанные единоборства. А. Лемос - Д. Андрадэ. UFC. Прямая трансляция из США
12:00 Новости
12:05 Все на Матч!
14:10 Новости
14:15 **Х/ф «Расплата»** *(16+)*
16:50 Новости
16:55 Смешанные единоборства. А. Лемос - Д. Андрадэ. UFC. Трансляция из США. *(16+)*
18:25 Все на Матч!
18:55 Футбол. «Рубин» (Казань) - «Арсенал» (Тула). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
21:00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
23:45 Все на Матч!
00:00 Футбол. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Тинькофф Российская Премьер-лига. Прямая трансляция
02:30 Новости
02:40 Футбол. Чемпионат Италии. Прямая трансляция
04:45 Все на Матч!
05:30 Автоспорт. NASCAR. Прямая трансляция. Талладега

РОССИЯ К

07:30 Лето Господне
08:05 Мультфильмы
09:10 **Х/ф «Любочка»**
10:25 «Мы - грамотеи!»
11:05 **Х/ф «Запасной игрок»**
12:25 Письма из провинции
12:55 Диалоги о животных
13:35 **Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»**
14:05 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14:45 «Рассказы из русской истории»
15:15 **Х/ф «Два капитана»**
16:50 Больше, чем любовь
17:30 «Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
18:15 «Пешком...»
18:45 **Д/ф «Одна победа»**
19:35 «Романтика романса»
20:30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
21:10 **Х/ф «Монолог»**
22:45 **Д/с «Острова»**
23:30 «Верую»
00:55 **Х/ф «Запасной игрок»**
02:20 Диалоги о животных
03:00 **Д/с «Искатели»**
03:45 **М/ф «Мультфильм»**
04:00 Перерыв в вещании

ОТР

06:00 **Д/ф «Тысяча вызовов на бис: русский балет»** *(12+)*
07:00 «Большая страна». *(12+)*
07:55 «Вспомнить всё». *(12+)*
08:20 «Активная среда». *(12+)*
08:45 «От прав к возможностям». *(12+)*
09:00 **Д/ф «Тысяча вызовов на бис: русский балет»** *(12+)*
10:00 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
10:05 «Календарь». *(12+)*
10:50 **Х/ф «Фортуна»** *(16+)*
12:20 «Воскресная Прав!Да?» *(12+)*
13:00 **Х/ф «Тень»** *(6+)*
14:30 ОТРажение. Детям
15:00 «Большая страна». *(12+)*
15:55 Пасхальное обращение Святейшего Патриарха Московского и всея Руси Кирилла
16:00 Новости
16:05 ОТРажение. Воскресенье
18:00 Новости
18:05 Специальный проект ОТР «Отчий дом». *(12+)*
18:20 **Д/ф «Музыка. Фильм памяти...»** *(12+)*
19:00 «Календарь». *(12+)*
20:00 «ОТРажение недели». *(12+)*
20:55 «Вспомнить всё». *(12+)*
21:20 Юбилейный концерт Сергея Жилина. *(12+)*
23:35 **Х/ф «Седьмая печать»** *(16+)*
00:00 Новости
00:05 **Х/ф «Седьмая печать»** *(16+)*
01:15 **Д/ф «Музыка. Фильм памяти...»** *(12+)*
02:00 «ОТРажение недели». *(12+)*
02:55 **Х/ф «Уроки французского»** *(0+)*
04:20 **Д/ф «Священная жар-птица Стравинского»** *(12+)*
05:15 **Х/ф «Сказка странствий»** *(6+)*

КАРУСЕЛЬ

06:00 Ранние пташки. *(0+)*
08:00 «С добрым утром, малыши!» *(0+)*
08:30 **М/с «Грузовичок Лёва»** *(0+)*
10:00 «Еда на ура!» *(0+)*
10:20 **М/с «Команда Флоры»** *(0+)*
12:00 «Вкусняшки шоу». *(0+)*
12:15 **М/ф «Союз зверей: Спасение двуногих»** *(6+)*
13:45 **М/ф «Букашки-2»** *(0+)*
15:10 **М/с «С.О.Б.Е.З»** *(6+)*
16:00 «Студия красоты». *(0+)*
16:15 «Ералаш». *(6+)*
18:05 **М/с «Зебра в клеточку»** *(0+)*
19:10 **М/с «Три кота»** *(0+)*
21:30 «Спокойной ночи, малыши!» *(0+)*
21:45 **М/с «Маша и Медведь»** *(0+)*
23:30 **М/с «Герои Гуджитсу»** *(6+)*
23:45 «Ералаш». *(6+)*
02:00 **М/с «Элвин и бурундуки»** *(6+)*
04:15 **М/с «Котики, вперёд!»** *(0+)*

НТВ

06:00 Х/ф «Можно, я буду звать тебя мамой?» (16+)
07:30 Центральное телевидение. (16+)
09:00 Сегодня
09:20 У нас выигрывают! (12+)
11:00 Сегодня
11:20 Первая передача. (16+)
12:00 Чудо техники. (12+)
12:55 Дачный ответ. (0+)
14:05 НашПотребНадзор. (16+)
15:00 Своя игра. (0+)
16:05 Основано на реальных событиях. (16+)
17:00 Сегодня
17:20 Основано на реальных событиях. (16+)
19:00 Новые русские сенсации. (16+)
20:00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
21:40 Маска. (12+)
00:30 Звезды сошлись. (16+)
02:00 Основано на реальных событиях. (16+)
04:30 Т/с «Страховщики» (16+)

ТВЦ

06:20 Д/ф «Актёрские драмы. Жизнь как песня» (12+)
07:15 Х/ф «Сердца четырех» (0+)
08:50 Х/ф «Женщины» (0+)
10:35 «Здоровый смысл». (16+)
11:05 «Знак качества». (16+)
11:55 «Страна чудес». (6+)
12:30 События
12:50 Х/ф «Не могу сказать «прощай» (12+)
14:35 «Москва резиновая». (16+)
15:30 Московская неделя
16:10 «Случится же такое!» Юмористический концерт. (12+)
17:40 Х/ф «Свадебные хлопоты» (12+)
21:00 Великая Пасхальная Вечерня. Трансляция из Храма Христа Спасителя
22:00 Д/ф «Актёрские драмы. Уйти от искушения» (12+)
22:50 «Песни нашего двора». (12+)
00:00 События
00:15 Х/ф «Игра с тенью» (12+)
03:15 Х/ф «Выйти замуж любой ценой» (12+)

ДОМАШНИЙ

06:50 Т/с «Проводница» (16+)
07:30 Х/ф «Три дороги» (16+)
11:40 Х/ф «Красота небесная» (16+)
15:45 Х/ф «Миг, украденный у счастья» (16+)
19:45 Пять ужинов. (16+)
20:00 Т/с «Великолепный век» (16+)
00:35 Х/ф «Долгий свет маяка» (16+)
04:10 Т/с «Гордость и предубеждение» (16+)

ТВ3

06:30 Д/с «Святые» (12+)
07:00 Мультфильмы (0+)
09:45 Новый день. (12+)
10:15 Мультфильмы (0+)
11:15 Х/ф «Контакт» (12+)
14:15 Х/ф «Альфа» (12+)
16:00 Т/с «Чернобыль-2. Зона отчуждения» (16+)
23:15 Х/ф «Чернобыль: Зона отчуждения. Финал» (16+)
01:30 Х/ф «Внизу» (18+)
03:00 Великая Пасха. (12+)
03:45 Д/с «Святые» (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ ЗВЕЗДА

06:00 Д/ф «Обитель Сергия. На последнем рубеже» (16+)
07:25 Д/ф «Главный Храм Вооруженных сил» (16+)
08:05 Х/ф «Александр Невский» (12+)
10:00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+)
10:25 «Служу России». (12+)
10:55 «Военная приёмка». (12+)
11:45 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндяйкиным. (16+)
12:30 Д/с «Секретные материалы» (16+)
13:15 «Код доступа». (12+)
14:00 «Специальный репортаж». (16+)
14:20 Д/с «Битва оружейников» (16+)
15:05 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора» (16+)
19:00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
20:25 Д/ф «Александр Невский. Последняя загадка Чудского озера» (16+)
21:15 Д/с «История русских крепостей» (16+)
00:00 «Фетисов». (12+)
00:45 Х/ф «Сильные духом» (12+)
03:50 Д/ф «Вальтер Штеннес. Друг против Гитлера» (12+)
04:35 Т/с «Смерть шпионам. Лисья нора» (16+)

ДОМ КИНО

06:25 Х/ф «Стиляги» (16+)
08:35 Х/ф «Тайна тёмной комнаты» (6+)
10:10 М/ф «Садко» (6+)
11:20 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)
12:40 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)
14:10 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)
15:20 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» (6+)
16:50 М/ф «Три богатыря и наследница престола» (6+)
18:20 М/ф «Три богатыря и конь на троне» (6+)
20:00 Х/ф «Васаби» (16+)
21:40 Т/с «Сваты» (16+)
04:30 Х/ф «Любовь с ограничениями» (16+)

РУССКОЕ КИНО ТВ 1000

07:05 Х/ф «14+» (16+)
08:50 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+)
10:40 Х/ф «Zолушка» (16+)
12:10 Х/ф «Узник замка Иф. Аз воздам» (12+)
13:50 Х/ф «Узник замка Иф. Граф Монте-Кристо» (12+)
15:00 Т/с «Последний из Магикян» (12+)
17:40 Х/ф «Мужчина с гарантией» (16+)
19:10 Х/ф «Невеста любой ценой» (16+)
20:55 Х/ф «Срочно выйду замуж» (16+)
22:55 Х/ф «Землетрясение» (12+)
00:40 Х/ф «Экипаж» (6+)
03:10 Х/ф «Чернобыль» (12+)
05:25 Х/ф «Территория» (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07:25 Х/ф «Северное сияние. Проклятье пустынных болот» (16+)
09:10 Х/ф «Клоуны» (12+)
11:05 Х/ф «Три дороги» (12+)
14:40 Х/ф «Выбор моей мамочки» (16+)
16:20 Х/ф «Мечты из пластилина» (12+)
18:00 Х/ф «Семейное дело» (12+)
21:35 Х/ф «Сводная сестра» (12+)
01:00 Х/ф «Любить нельзя забыть» (16+)
02:30 Х/ф «Жених для дурочки» (12+)
05:10 Х/ф «Ребёнок на миллион» (16+)

МИР

07:00 Мультфильмы (0+)
07:50 Х/ф «Мимино» (12+)
09:25 Х/ф «Тайна «Черных дроздов» (12+)
11:05 «Наше кино. Неувядающие». (12+)
11:30 «ФазендаЛайф». (6+)
12:00 Новости
12:10 Т/с «Батюшка» (16+)
18:00 Новости
18:15 Т/с «Батюшка» (16+)
18:50 Т/с «Научи меня жить» (16+)
20:30 «Вместе»
21:30 Т/с «Научи меня жить» (16+)
02:00 «Вместе»
03:00 Т/с «Научи меня жить» (16+)

ЧЕ

07:00 Улётное видео. (16+)
07:30 Т/с «Воронины» (16+)
08:30 Бегущий косарь. (12+)
10:30 Улётное видео. (16+)
12:00 Т/с «Солдаты-3» (12+)
20:10 Улётное видео. (16+)
22:00 «+100500». (16+)
00:00 «+100500». (18+)
01:00 Т/с «Викинги» (18+)
03:00 Улётное видео. (16+)

ПЯТНИЦА!

06:00 Я твое счастье. (16+)
06:30 Тату навсегда. (16+)
08:10 Пятница News. (16+)
08:40 Дикари. (16+)
09:30 Мамы Пятницы. (16+)
10:00 Гастротур. (16+)
11:00 Умный дом. (16+)
12:00 На ножах. (16+)
23:30 Х/ф «Миллионер поневоле» (12+)
01:30 Х/ф «Большой папа» (12+)
03:20 Пятница News. (16+)
03:40 Инсайдеры. (16+)
05:30 Пятница News. (16+)

+0

06:00 «Папа попал». (12+)
10:05 «Беременна в 16». (16+)
18:20 «Обмен женами». (16+)
23:00 «Дом-2. Новая любовь». (16+)
02:05 Т/с «Мыслить как преступник» (16+)
04:25 «Папа попал». (12+)

ТНТ

06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
10:00 «Такое кино!» (16+)
10:30 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 Х/ф «Большая афера» (16+)
03:15 «Наша Russia». (16+)

Суббота!

06:00 М/с «Машины сказки» (0+)
07:00, 08:50, 09:50, 11:00, 12:20, 13:20, 14:20, 05:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:45, 09:45, 10:50, 12:05, 13:10, 14:05 М/с «Маша и Медведь. Машины песенки» (0+)
15:00, 15:35 М/с «Смешарики» (0+)
15:25 М/с «Малышарики. Умные песенки» (0+)
17:00 Моя жена рулит. (16+)
19:10 Жидковские штучки. (16+)
20:00 Т/с «Доктор Хаус» (16+)
00:20 Аферисты в сетях. (16+)
03:00 Богиня шопинга. Экстремальный сезон. (16+)

NATIONAL GEOGRAPHIC

06:10 Авто - SOS. (16+)
06:55 Д/с «Осушить океан: глубокое погружение» (16+)
07:40 Д/с «Тайная история кораблекрушений» (16+)
09:55 Д/с «История десятилетий» (16+)
10:35 Д/с «Научные глупости» (16+)
12:25 Дикий тунец. (16+)
15:45 Тайны Гроба Господня. (16+)
16:30 Загадки жизни Иисуса. (16+)
17:20 Д/с «Затерянные города» (16+)
18:10 В поисках сокровищ царя Соломона. (16+)
19:00 Секреты библии. (16+)
20:50 Затерянные города с Альбертом Лином: Потоп. (16+)
21:40 Затерянные тайны библии с Альбертом Лином. (16+)
23:25 Д/ф «Христианство: восхождение к власти» (16+)
00:15 Загадки Библии. (16+)
01:05 Потерянная гробница Александра Великого. (16+)
02:00 Д/с «Затерянные города» (16+)
02:50 Петра: тайны древних строений. (16+)
03:45 Затерянные сокровища змеиных царей майя. (16+)
04:40 Д/с «Поймать контрабандиста» (16+)

СПАС

07:15 Д/ф «Иисус Христос. Жизнь и учение» (0+)
08:00 День Патриарха. (0+)
08:10 Псалтырь. (0+)
08:30 Д/ф «Пасха. Чудо воскресения» (0+)
09:00 Х/ф «Притчи» (0+)
10:05 Х/ф «Притчи-2» (0+)
11:20 Х/ф «Притчи-4» (0+)
12:50 Простые чудеса. (0+)
14:30 «Светлая неделя». (0+)
15:00 Завет. (6+)
15:50 Во что мы верим. (0+)
16:50 Концерт «Наши любимые песни» (6+)
17:50 Д/ф «Пасха» (0+)
18:55 Х/ф «Старец Паисий и я, стоящий вверх ногами» (0+)
20:30 «Светлая неделя». (0+)
21:00 Великая вечерня. Прямая трансляция. (0+)
23:00 «Главное» с Анной Шафран. Новости на Спасе. (16+)
00:40 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
01:35 Щипков. (12+)
02:05 День Патриарха. (0+)
02:20 Во что мы верим. (0+)
03:15 «Главное» с Анной Шафран. Новости на Спасе. (16+)
04:50 Пасха. Прямая линия из Иерусалима. (0+)

TV 1000

06:55 Х/ф «Меняющие реальность» (16+)
08:40 Х/ф «Поймай толстуху, если сможешь» (16+)
10:30 Х/ф «Гонка» (16+)
12:55 Х/ф «Молчи в тряпочку» (16+)
15:00 Х/ф «Агент Джонни Инглиш» (12+)
16:30 Х/ф «Агент Джонни Инглиш: Перезагрузка» (16+)
18:15 Х/ф «Марли и я» (12+)
20:20 Х/ф «Поймай толстуху, если сможешь» (16+)
22:15 Х/ф «Дежурный папа» (12+)
00:00 Х/ф «2+1» (16+)
02:00 Х/ф «Одарённая» (12+)
03:45 Х/ф «Скрытые фигуры» (12+)

HISTORY

06:35 Д/с «Древние суперстроения» (12+)
07:25 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
08:15 Д/с «История нераскрытых дел» (16+)
09:10 Д/с «Исторические убийства» (16+)
09:55 Д/с «Карты убийства» (16+)
11:15 Д/с «Древние конструкторы» (12+)
13:00 Д/с «Древние суперстроения» (12+)
13:55 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
14:55 Д/с «Расшифрованные сокровища» (12+)
16:35 Д/с «Тайная история рыцарей Храма» (12+)
19:10 Д/с «Сокровища с Беттани Хьюз» (12+)
20:10 Д/с «Мегаполис: секреты древнего мира» (12+)
00:05 Д/с «Древний апокалипсис» (16+)
01:00 Д/с «Сокровища с Беттани Хьюз» (12+)
02:00 Д/с «Тайная история рыцарей Храма» (12+)
04:50 Д/с «Тайны египетских пирамид» (12+)

Если у вас есть вопросы или жалобы по телепрограмме, пишите на электронный адрес videotv@omi.ru. В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам.

По горизонтали: Леонардо. Тритон. Ожог. Уголёк. Шкала. Акр. Амбре. Авантаж. Верша. Тариф. Ягудин. Мама. Скопа. Эдип. Мук. Чтение. Нато. Буле. Луанда. Тото. Авокадо. Авто. Овал. Удел. Олимпия.

По вертикали: Сервантес. Крузо. Бордо. Тату. Пчеловод. Евфрат. Ежа. Кол. Рожок. Ромэн. Нрав. Апаш. Диод. Дао. Отгул. Ваяние. Атолл. Гага. Лицо. Наум. Ласт. Дама. Конёк. Азимут. Кряж. Наковальня.

Зурхай – это древняя буддийская астрология, главным объектом которой является человек во всех его эмоциональных и физических проявлениях. Зурхай – гороскоп и лунный календарь кочевников, учение о взаимосвязи космоса, небесных светил, природы и человека, которое передаётся из поколения в поколение буддийскими ламами.

13 апреля, 12-й лунный день

Благоприятно: принимать решения, начинать лечение, покупать лекарственные сборы, строить печь, ставить закваску, проводить сватовство, для спокойных и мирных дел. Отправляться в дорогу – к увеличению благосостояния.

Неблагоприятно: устраиваться или помогать устроиться на работу, нанимать сиделку, работников, покупать домашних животных.

Стрижка волос – к внезапным заболеваниям.

14 апреля, 13-й лунный день

В этот день задуманные дела будут получаться легко.

Благоприятно: закладывать фундамент дома, копать землю, строить дом, повышать физическую нагрузку, развеять слухи, усмирять врага, судиться.

Неблагоприятно: устраиваться на работу, нанимать сиделку, работников, покупать домашнюю живность. Отправляться в дорогу – к утратам и краже.

Стрижка волос – к счастью и успешности.

15 апреля, 14-й лунный день

Благоприятно: выдвигаться на новую должность, составлять договор, брать обещание, встретиться с любимым человеком, переправляться через реку, покупать домашнюю живность, предотвращать кражу. Отправляться в дорогу – к приумножению материального богатства.

Неблагоприятно: заводить новые знакомства, обретать друзей, начинать преподавательскую деятельность, писать сочинения, издавать труды по научной деятельности, слушать поучения, лекции, устраиваться на работу и нанимать работников.

Стрижка волос – к приумножению богатства.

16 апреля, 15-й лунный день

Благодетельные поступки и греховные деяния, совершённые в этот день, приумножатся в сто раз.

Благоприятно: закладывать фундамент, строить дом, начинать задуманное дело, надевать новые украшения, новую одежду, предотвращать кражу.

Неблагоприятно: заводить новые знакомства, обретать друзей, начинать преподавательскую деятельность, менять место жительства и место работы, приводить невестку, отдавать дочь в невесты. Отправляться в дорогу – к новым беспокойствам.

Стрижка волос – к удаче, к благоприятным последствиям.

17 апреля, 16-й лунный день

Благоприятно: избегать опасных ситуаций, завершать начатое дело, совершать покупки, копать землю, устраиваться или помогать устроиться на работу, нанимать сиделку, работников.

Неблагоприятно: начинать путешествие, дальнюю поездку, вспоминать обиду, начинать конфликт, ссориться и спорить. Отправляться в дорогу – к большим неприятностям, а также к расставанию с близкими.

Стрижка волос – к болезни.

18 апреля, 17-й лунный день

Благоприятно: принимать решения, начинать лечение, покупать лекарственные сборы, проводить сватовство, покупать и продавать вещи, дарить подарки, начинать путешествие, дальнюю поездку, усмирять врага. Отправляться в дорогу – к увеличению благосостояния.

Неблагоприятно: приводить невестку, отдавать дочь в невесты.

Стрижка волос – к ухудшению облика и самочувствия.

19 апреля, 18-й лунный день

Благоприятно: постигать науку, изучать астрологию, лечить болезни, проводить операцию, приглашать в гости друзей, ставить закваску, приводить невестку, отдавать дочь в невесты, усмирять врага. Отправляться в дорогу – к успеху, исполнится все задуманное.

Стрижка волос – к потере богатства.

Пишем и говорим правильно

Невзаимная или не взаимная – какой бывает любовь?

Нужно учесть, что в русском языке есть два однокоренных прилагательных с противоположным значением: взаимная и невзаимная. Как писать? Это зависит от наличия в тексте условий для раздельного написания.

Писать надо раздельно в таких случаях:

• если есть противопоставление: «не взаимная любовь, а лишь дружеские чувства»;

• акцентированное отрицание – наличие слов «вовсе», «отнюдь», «никогда», «совсем», «далеко» и слов с приставкой «ни» (нимало, ничуть, никак и т.п.): отнюдь не взаимная любовь;

• вопросы из разряда «разве не взаимная любовь?».

В остальных случаях слово пишется слитно.

Примеры употребления «не(?)взаимной любви» в предложениях:

• Между Иваном и Верой была не взаимная любовь, а дружеские отношения.

• Совсем не взаимная любовь царила в этом рабочем коллективе.

• Многие авторы в своих произведениях говорили о трагизме невзаимной любви.

С 13 ПО 19 АПРЕЛЯ

Алла Пугачева
Родилась 15 апреля 1949 г.
73 года

Овен 21.03-20.04

Начните важное дело в понедельник или вторник. Со среды по пятницу не запаздывайте со сроками сдачи работы, остерегайтесь гнева начальства. Не планируйте рискованных мероприятий на субботу. Воскресенье удачный день для поездок, встреч с друзьями. Душевные бури поможет утихомирить контакт с природой.

Телец 21.04-20.05

То, что происходит с вами сейчас, это не всегда то, чего вы хотите. Роковые обстоятельства сводят вас с разными людьми и подталкивают к переменам. Ваш лучший день среда. У женщин будет хорошо работать интуиция. Мужчины должны сосредоточиться на решении финансовых вопросов.

Близнецы 21.05-21.06

Жизнь преподносит сюрприз за сюрпризом. В понедельник в выигрыше будет тот, кто начнёт важное дело или процесс переговоров ранним утром или даже с ночи. Можно делать покупки через интернет. Будьте осторожны в субботу. Не делайте ничего, что не было подготовлено заранее. В воскресенье избегайте опасных мест.

Рак 22.06-22.07

В партнёрских отношениях назревают перемены. Вы можете узнать всё, что захотите, но что-то при этом потерять расположение партнёра. Возможен разрыв отношений, развод. Ситуации будут требовать больших усилий, тяжёлой работы. В выходные пообщайтесь с близкими по духу людьми.

Лев 23.07-23.08

В понедельник и вторник доводите то, что делаете, до конца или заметного результата. Среда и суббота могут принести недобрые вести. Следите за самочувствием и избегайте перенапряжения. Конфликты с начальством чреваты ухудшением вашего положения не только в контексте текущих событий. В воскресенье всё наладится.

Дева 24.08-23.09

Используйте понедельник для важных мероприятий. Во вторник вам могут предложить новое дело. Предстоит много работы, но ожидания себя оправдают. Поиск новых источников дохода тоже может принести успех. Слушайте свою интуицию. В субботу лучше отказаться от затеи, которая вызывает у вас противоречивые эмоции.

Весы 24.09-23.10

Используйте любую возможность отдохнуть, взять отгул, заняться личными делами. Возможны перемены по месту работы, благоприятные для вас. Вторник удачный день для поездок, коммерческих сделок. В среду вашим действиям будет недоставать точности. В четверг и пятницу сделайте генеральную уборку в доме.

Скорпион 24.10-22.11

Финансовая тема требует особого внимания и осторожности. Не заключайте сделки на значительные суммы и не делайте крупных покупок. Возможны размолвки с партнёром по браку на почве денег. Это может быть и ревность, и здесь будет часть вашей вины. Вы много витаете в облаках, и что-то важное упускаете из виду.

Стрелец 23.11-21.12

Ваша потребность преуспеть сразу во всём встретит непредвиденные препятствия. Придётся отложить второстепенные дела, чтобы хорошо сделать то, что вы считаете главным. Но учитывайте, что многие вещи сейчас воспринимаются с искажением. В личной жизни позитивные перемены обещает воскресенье.

Козерог 22.12-20.01

На этой неделе вы с лихвой навёрстаете то, что не успели раньше. Понедельник удачный день для дел и контактов, если вы заранее не уверены в результате. На воскресенье запланируйте шопинг. Этот день благоприятен и для оформления кредита. Главное на этой неделе - не «рубите концы». Ссоры и раздоры вполне можно повернуть к своей пользе.

Водолей 21.01-20.02

Деловое партнёрство будет особенно приятным и выгодным. С окружающими обнаружится много общих интересов. Поддерживайте контакты, которые обогащают вас информацией. Четверг и пятница помогут наладить отношения в семье. В субботу избегайте риска. Поездки и развлечения планируйте на воскресенье.

Рыбы 21.02-20.03

Наконец-то вы можете действовать и говорить напрямик. Покупки делайте во вторник, если хотите сэкономить. В четверг и пятницу порадуйте близких своим интересом к их проблемам и домашним делам. В субботу не рискуйте, но и не устраняйтесь из происходящего, если вам надоела рутина. В воскресенье отдохните.

7 очень ранних признаков болезни Паркинсона, которые важно заметить вовремя

Развитие заболевания можно остановить, но только в том случае, если лечение будет начато на ранних стадиях. Вот как не пропустить самые первые симптомы болезни Паркинсона.

Болезнь Паркинсона невозможно вылечить полностью, но можно скомпенсировать – и наиболее успешной терапия будет, если заболевание выявлено на ранних стадиях. Поэтому важно знать самые первые симптомы болезни Паркинсона.

● **Изменение почерка**

Один из самых ранних проявлений болезни Паркинсона – изменение почерка. Чаще всего – от крупного к мелкому и от более чёткого – к менее. Также может изменяться расстояние между словами, поля, промежутки между буквами – всё в меньшую сторону. Если написанный вами текст занимает на бумаге меньше места, чем раньше, если почерк менее чёткий – возможно, вам стоит обратиться к врачу.

● **Проблемы с обонянием**

Такое чувство, что вас атаковал хронический насморк: даже сильные ароматы вы чувствуете на так ярко, а запах любимого парфюма едва различаете. Учёные пока не могут точно объяснить, как связаны болезнь Паркинсона и снижение обоняния, но признают: уменьшающаяся чувствительность к запахам – самый ранний признак болезни. Возможно, всё дело в том, что белок альфа-синуклеина, образующийся в мозгу человека с болезнью Паркинсона, блокирует часть, отвечающую за обоняние. Как бы то ни было, но если на протяжении длительного времени запахи вам кажется не такими яркими, как раньше, стоит показаться врачу.

● **Бессонница**

При любых длительных расстройствах или нарушениях сна стоит обратиться к врачу, так как полноценный ночной отдых необходим для нормальной работы всех систем нашего организма. Но также важно помнить, что беспокойный сон или внезапно появившаяся привычка разговаривать во сне может быть признаком начинающейся болезни Паркинсона.

● **Запоры**

Как ни странно, но постоянные и регулярные запоры также могут быть своего рода оповещением о начинающейся болезни Паркинсона. Дело в том, что при этом заболевании изменяется вегетативная нервная система организма, которая контролирует в том числе и пищеварение и опорожнение кишечника. Сам по себе запор ещё ни о чём не говорит, но если его сопровождают проблемы со сном, с ходьбой или изменения почерка, вам точно стоит обратиться к врачу.

● **Депрессия**

Исследования показывают, что у многих пациентов с болезнью Паркинсона первые признаки депрессии появились за несколько лет до обнаружения первых физических симптомов заболевания. Как правило, пациенты испытывают апатию, незаинтересованность к той деятельности, которая ранее была для них важной и приносила удовольствие, а также говорят о чувстве грусти, подавленности и беспомощности. Врачи предполагают, что это может быть связано с тем, что при болезни Паркинсона резко снижается уровень таких нейротрансмиттеров, как серотонин и дофамин, недостаток которых тесно связан с депрессией.

● **Дрожь и судороги**

Самый известный признак болезни Паркинсона – непроизвольный тремор, дрожь в конечностях. Однако задолго до того, как он становится постоянным, пациенты могут сталкиваться с небольшими непроизвольными подёргиваниями или дрожью в области больших пальцев, подбородке, губах или конечностях. Причём особенно сильными или заметными эти судороги могут быть в состоянии стресса или усталости.

● **Мышечная слабость**

Непривычная жёсткость суставов или мышечная слабость, которая осложняет повседневные дела: чистку зубов, застёгивание пуговицы или нарезание хлеба? Срочно обращайтесь к врачу! Даже если изменения совсем небольшие и незаметные – например, вы больше не размахиваете руками при ходьбе.

goodhouse.ru

Как бороться с весенней хандрой и усталостью

После долгой зимы, да ещё при таких резких перепадах погоды, многие из нас чувствуют упадок сил и постоянную сонливость. Вот несколько способов побороть хандру и усталость.

1. Выходите из сумрака

Часто времени на прогулки просто нет. А между тем, короткие солнечные лучи обладают способностью активировать мозговую активность человека и тем самым стимулируют весь наш организм. Чтобы «ухватить» хоть немного живительного света, начинайте свой день с небольшой солнечной ванны. Как только проснётесь, встаньте, отвесьте шторы и смотрите в окно в течение минуты – заряд энергии на утро вам будет обеспечен.

2. Налегайте на белки

Если вы хотите повысить себе настроение, улучшить внимание или, проще говоря, подкрепить мозги, налегайте на белковую пищу. Аминокислоты, содержащиеся в белковых продуктах, стимулируют мозговую деятельность. Так что в течение дня советуем съедать по одному яйцу, стаканчик жирного йогурта или порцию творога.

3. Помогите ближнему

Как ни странно, улучшить настроение и зарядиться энергией можно не только физиологическими, но и психологическими методами. Например, подарить кому-нибудь подарок или оказать элементарную помощь. Откройте дверь перед соседкой при выходе из подъезда, уступите место в автобусе – и про дурное утреннее настроение можно забыть.

4. Дышите глубже

Глубокие вдохи позволяют вам получить больше кислорода, а сокращение мышц быстрее разгоняет его по телу. То есть клетки тканей быстрее получают то самое топливо, которое необходимо им для выделения энергии.

Пяти минут интенсивных физических упражнений с утра будет достаточно. Попробуйте попрыгать через скакалку или поднимать тяжести – сразу почувствуете, как убыстрилось ваше дыхание.

5. Пейте белый чай

Из-за высокой концентрации L-теанина белый чай обладает способностью улучшать внимание и в то же время успокаивать нервную систему. Кроме того, в белом чае меньше кофеина, а значит, он лучше утоляет жажду и больше способствует сохранению энергии.

6. Измените привычки

Современный человек с устоявшимся расписанием проводит около 80% своего дня по накатанной схеме – встаёт в одно и то же время, идёт тем же маршрутом на работу, обедает в одной столовой и так далее. Такое однообразие не способствует хорошему настроению, поэтому даже самое незначительное изменение привычек поможет вам почувствовать себя лучше.

7. Выключайте телефон

Как показали недавние исследования учёных, мобильный телефон является для нас источником постоянного стресса. Дело в том, что всякий раз, как мы слышим звонок или вибросигнал, в нашем организме происходит небольшой адреналиновый всплеск. А теперь посчитайте, сколько раз в стуки вам приходится получать смс-ки или отвечать на звонки. Такое количество адреналина постепенно истощает организм.

8. Думайте о хорошем

Один из лучших способов восстановить силы и улучшить сов работоспособность – помедитировать. Просто посреди рабочего дня найдите уединённое место, закройте глаза и сосредоточьтесь на образе чего-нибудь приятного – любимого торта, букета цветов, вашего кота. При этом старайтесь дышать медленно и глубоко.

9. Тщательно готовьтесь ко сну

Вашему крепкому сну должны, прежде всего, способствовать обстановка в спальне и качество постели. Как этого добиться?

Старайтесь засыпать в полной темноте – завешивайте шторы, выключайте ночники, отверните к стене электронные часы. Приоткройте окно – так, чтобы в комнате не было душно и жарко. Обеспечьте себе фоновый шум – включите тихую ненавязчивую музыку.

aif.ru

4022-1ст. ООО "ОММЦИМ Св. Луки". Реклама

ЗАРЯДКА ДОЛЖНА СТАТЬ ОБРАЗОМ ЖИЗНИ

Так считает Артём Владиславович Сапачёв – заведующий отделением лечебной физкультуры и реабилитации, инструктор-методист Медицинского центра имени Святителя Луки.

Для большинства из нас словосочетание лечебная физкультура ассоциируется с больницей или санаторием, где люди в возрасте «хорошо за 60» выполняют под медленную музыку упражнения со спортивными палками и мячами. Однако специалисты отделения лечебной физкультуры и реабилитации Медицинского центра имени Святителя Луки полагают, что это представление об ЛФК ошибочно. Более того, они утверждают, что лечебная физкультура – это действенный способ оздоровления нации и гармоничного развития наших детей.

Приходите к нам в центр! Предъявите СЕРТИФИКАТ ИЗ ГАЗЕТЫ, и первая консультация врача ЛФК, а также занятие с инструктором будут для вас БЕСПЛАТНЫМИ.

Мы побеседовали об этом с Артемом Владиславовичем Сапачёвым.

— Артём Владиславович, вы действительно считаете, что занятия лечебной физкультурой полезнее, чем, например, занятия в спортивных секциях?

— Если ребенок здоров, у него нет сколиоза или каких-то других проблем опорно-двигательного аппарата, ему нужна именно физкультура: не лечебная, а общеукрепляющая, та, которой занимались в советское время. Сейчас 90 % родителей думают, что, отдавая детей в спорт, совершают благо. Но это не всегда так. Нас интересуют большие достижения любой ценой. В детской спортивной школе тренер думает, как бы воспитанников показать на соревнованиях, да еще чтобы они первое место заняли. И в последнюю очередь думают о том, что ребенку в 16-17 лет нужно быть здоровым, прямым и здравомыслящим.

В фигурном катании, например, девочки прыгают четверной прыжок. Все смотрят, слезы льют, аплодируют стоя. Но кто задумался о травматичности этого спорта? О том, какая колоссальная нагрузка на позвоночник при таком прыжке? Чемпионкам мирового уровня 14-15 лет. Вся жизнь впереди. Что ждать таким детям в будущем?

— Но ведь есть виды спорта, которыми полезно заниматься практически всем. Плавание, например.

— Бассейн тоже не всем показан. В плавании работают не все группы мышц. Кому-то не показана холодная вода. Родителям и детям нужно правильно расставлять приоритеты. Если вы хотите чего-то добиваться в спорте – будьте готовы к травмам и последствиям. Если же ваша задача – вырастить гармоничную личность, то, как говорится, солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья.

У нас исчезла физическая культура как таковая. У нынешних родителей нет привычки утром проснуться и сделать зарядку. Лучше посплю лишние пятнадцать минут, волосы уложу. Не важно, что плохо себя чувствую, что колени хрустят. Главное – выйти из дома красивой. Начните с малого – с зарядки по утрам, с прогулок в выходные дни.

В любом случае, вывод один: надо бить тревогу.

Обратите внимание на нашего ближайшего соседа – Китай. Там на всех предприятиях день начинается с физкультуры. Вечерами в скверах группы занимаются у-шу. Видно, что все, что они делают, приносит им удовольствие. Не из-под палки, а осознанно и с удовольствием.

— Да, у нас больше доверяют врачам и таблеткам.

— Так и есть: заболела спина – пьем таблетки, сами себе назначаем походы к массажистам.

Часто, чтобы лечить причину болезни и не дать ей развиться, нужно идти к специалистам лечебной физкультуры. Показания к ЛФК – у 80-90 % диагнозов. Занятия ЛФК **улучшают кровоток и лимфоток, питание тканей, способствуют вытяжению позвоночника, формированию прямой осанки.**

— Расскажите подробнее о своих методиках.

Те упражнения, которые мы применяем, основаны на новейших исследованиях и рекомендациях ведущих специалистов. Раньше, например, после протезирования коленного или тазобедренного сустава человек длительное время лежал. Сейчас наши пациенты на 2-3 сутки после операции уже поднимаются. На следующий день после операции мы начинаем занятия ЛФК, на 2 день вводим посильные нагрузки, на 4-5 день пациент уже нормально встает и уезжает домой. Через месяц такой реабилитации это снова полноценный человек!

Надо сказать, что методики, которая была бы универсальна для всех, нет. Мы берем за основу тренажер, принципы ЛФК и подбираем индивидуальную программу. Такой подход гарантирует 100% результат. Даже у людей с одинаковым диагнозом будет разное количество повторений, разная нагрузка.

— В каких случаях нужно к вам приходить?

— Не обязательно ждать диагноза. Если есть какие-то подозрения, где-то кольнуло, хрустнуло, не бойтесь прийти и показаться нам. Медицинский центр имени Святителя Луки – **частная клиника с лицензией на реабилитацию.** Мы занимаемся лечением, коррекцией и профилактикой, воспитываем здравомыслящий подход к себе. Наш центр – многофункциональный. Если появится необходимость, мы направляем на консультации к травматологу, неврологу, кардиологу – это очень удобно пациентам.

4022. ООО "ОММЦИМ Св. Луки". Реклама

Человек вместе с нами видит динамику, чувствует, как ему становится лучше. Мы помогаем избавиться от боли, причины дискомфорта, приводим в порядок эмоциональный фон.

Лечебная физкультура полезна и тем, кто ведет малоподвижный образ жизни, кто мало ходит, долго сидит за компьютером, тем, кто переедает, курит или употребляет спиртное. Всем необходима профилактика.

— Приятно, наверное, наблюдать положительный эффект от занятий?

— В первую очередь, мы прививаем человеку понимание своего тела, улучшаем качество его жизни. **Многие наши пациенты говорят, что никогда бы не стали заниматься физкультурой, если бы не попали к нам.**

Мне важно, когда наш пациент говорит, что палец стал сгибаться, или он хорошо спал всю ночь, потому что спина не болела. Мы делаем важное дело, которое включает в себя еще и просветительскую работу. Человек должен полноценно и качественно жить и передать своим детям правильное отношение к физкультуре.

Приходите к нам, — вы станете чувствовать себя намного лучше!

Ждём вас в медицинском центре имени Святителя Луки! Звоните: 5000-58, 5000-59

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

Какие продукты нужно есть весной?

Не секрет, что после долгой и изматывающей зимы нашему организму требуется поддержка. Чтобы избежать такого неприятного явления, как авитаминоз, следует уделять самое пристальное внимание питанию – тогда ничто не будет в состоянии омрачить наступление долгожданных тёплых дней.

Цитрусовые

Апельсины, мандарины, лимоны, помело, грейпфруты – всё это обязательно должно быть в вашем холодильнике весной. Как известно, все эти фрукты богаты витамином С, который в свою очередь, необходим нам для укрепления сосудов, здоровой кожи и лучшего усвоения железа. Также аскорбиновая кислота помогает поддерживать иммунитет и защищает от простуды. Ещё одна причина запастись цитрусовыми – это содержание в них пектина, который способствует выведению из организма шлаков и токсинов.

Кисломолочные продукты

Если вы не любите кефир, йогурт, творог и прочие кисломолочные продукты, то настало самое время изменить свои привычки. Они не только помогают поддерживать в норме микрофлору кишечника (что помогает организму усваивать белки, жиры, углеводы, витамины и микроэлементы), но и благодаря содержанию витамина А защищают наши лёгкие – то, что нужно, чтобы уберечься от весенней простуды. Не говоря уже о том, что кисломолочные продукты также являются источником кальция и участвуют в построении клеток головного мозга.

Бобовые

Все бобовые богаты не только белком, но и другими полезными веществами. В горохе (как консервированном, так и в замороженном – вряд ли вам удастся достать весной свежий!) содержится много антиоксидантов, которые замедляют процессы старения организма. Фасоль же, особенно стручковая, является богатым источником магния и витаминов группы В – они помогают поддерживать нервную систему и противостоять стрессу.

Капуста

Капуста считается едва ли не более богатым источником витамина С, чем цитрусовые. Причём есть её можно как в свежем, так и в квашенном виде – главное перед подачей ни в коем случае не промывать её от рассола, чтобы продукт не потерял свои ценные свойства. Кроме того, капуста – это источник клетчатки, необходимой нам для хорошего пищеварения.

Редис

В редисе, помимо витамина С (запомните: чем более красный корнеплод, тем больше в нём аскорбиновой кислоты), также витамины группы В, железо и калий. К тому же редис богат фитонцидами, которые помогают избежать таких неприятностей, как весенняя простуда.

Листовой салат

Салат, да и вообще вся зелень богата хлорофиллом – а если верить ведической системе питания, это вещество является ничем иным, как «зелёной кровью» мира растений. То, что нужно для того, чтобы взбодриться после зимней спячки! Но даже если отвлечься от экзотических учений, нельзя не признать, что в зелени действительно содержится масса пользы в виде антиоксидантов, витаминов и микроэлементов.

Рыба

Главный источник обожаемых диетологами всего мира Омега-3 жирных кислот – это рыба, причём чем северней ареал её обитания, тем больше в ней пользы для измученного зимой организма. Лосось, сардина и сельдь помогают в укреплении костей и зубов – благодаря богатому содержанию витамина D, который улучшает усвоение кальция.

Томаты

Несмотря на то, что ранней весной найти вкусные помидоры не так уж и легко, не стоит пренебрегать этим продуктом. Томаты обладают мощными антибактериальными и противовоспалительными свойствами, укрепляют нервную систему и помогают бороться с переутомлением. Ещё одно доказательство того, что томаты полезно есть именно весной – их способность активизировать защитные функции кожи против ультрафиолета.

elle.ru

приятного аппетита!

Простые блюда с изюминкой

Маленькая несложная добавка к каше, чуть-чуть жареного бекона в салат, немного лимонной цедры в заправку, в фарш для котлет – не сырой лук, а обжаренный… И ваша привычная еда как будто шагает на одну-две-три ступеньки вверх, делаясь лучше, чем обычно.

КОТЛЕТЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ

Ингредиенты: 500 г «домашнего» фарша из говядины и свинины, 2 средние картофелины, 1 большая луковица, 5 зубчиков чеснока, 50 г сливочного масла, 1 ч. л. сладкой молотой паприки, соль, перец, 8 крупных мягких плода чернослива, 8 половинок грецкого ореха.

Приготовление:

Для котлет лук и чеснок очистите и мелко нарежьте. Растопите в сковороде масло на небольшом огне. Положите лук и чеснок, посолите, томите, часто помешивая, 7–10 мин. Посыпьте паприкой, перемешайте и снимите с огня. Картофель очистите и натрите на мелкой терке, смешайте с фаршем, солью и перцем.

Добавьте в фарш смесь лука и чеснока с паприкой и маслом. Тщательно вымесите фарш, накройте пленкой и поставьте в холодильник на 20 мин.

Для начинки очистите и измельчите чеснок, посыпьте им половинки орехов, посолите и поперчите. Надрежьте чернослив сбоку и аккуратно достаньте косточку. Вместо косточки вложите половинку ореха с чесноком.

Разогрейте духовку до 230 °С, слепите их фарша 8 крупных шарообразных котлет. В центр каждой спрячьте чернослив с орехом и чесноком. Выложите котлеты на застеленный пергаментом противень. Запекайте 10 мин., после чего уменьшите температуру до 160 °С и запекайте еще примерно 15 мин.

ЗЕЛЕНЫЙ САЛАТ С БЕКОНОМ И БЫСТРО ОБЖАРЕННЫМИ ПОМИДОРАМИ

Ингредиенты: 150 г зеленых салатных листьев, 200 г мелких помидоров черри, 200 г бекона, 4 куска белого батона, 1–2 зубчика чеснока, 50 мл растительного масла, 40 мл яблочного уксуса, 30 г меда, 1 ст. л. зернистой горчицы, соль, перец.

Приготовление:

Тонко срежьте с хлеба корки, мякиш нарежьте кубиками 1,5 см. Бекон нарежьте примерно такими же кусочками. Раздавите, очистите и мелко порубите чеснок. Обжарьте бекон до легкой золотистой корочки. Разложите зеленые салатные листья по тарелкам. Добавьте к бекону кубики хлеба и чеснок, обжаривайте еще 2 мин. Шумовкой выложите бекон и сухарики с чесноком на салатные листья.

В сковороду долейте растительное масло, положите целые черри, обжаривайте на среднем огне. Также шумовкой разложите помидоры по тарелкам. В сковороду влейте уксус и мед, добавьте горчицу, доведите до кипения. Получившейся заправкой полейте салат. Сразу же подавайте.

ГОРЯЧАЯ ПОЛЕНТА С СЫРОМ, БЕКОНОМ И ЯЙЦОМ

Ингредиенты: 200 г поленты среднего помола, 200 г ассорти разных сыров, 4 ломтика бекона, 4 яйца, 100 г сливочного масла, соль, перец.

Приготовление:

Отварите поленту почти до готовности. Натрите весь сыр на терке или раскрошите. Бекон обжарьте на сухой сковороде с обеих сторон до хруста. Для пашота смажьте центр 4 кусков пленки размером примерно 30х30 см маслом, посолите. Уложите пленку в чашку маслом вверх, аккуратно разбейте по 1 яйцу на каждый кусок пленки, поднимите концы, закрутите, удалив воздух, завяжите узелком.

Доведите воду в небольшой кастрюльке до минимального кипения, опустите яйца в пленке, оставьте томиться на самом слабом огне на 4–5 мин. В готовую поленту положите оставшееся сливочное масло и сыр, перемешайте и прогревайте, помешивая, еще пару минут. Затем разложите поленту по тарелкам. В центре каждой тарелки сделайте углубление, в это углубление выложите яйца-пашот из пленки. Посолите яйца, поперчите, посыпьте поленту раскрошенным беконом и сразу подавайте.

gastronom.ru

10 идей для цветных акцентов в интерьере

Делимся простыми и неординарными решениями для обновления интерьера при помощи кисти и краски.

Считается, что первым приём цветовых блоков использовал голландский художник Пит Мондриан, чьи абстрактные картины вдохновляли, среди прочих, Ива Сен-Лорана. Неудивительно, что вслед за индустрией моды, этот приём проник и в дизайн интерьер. Декораторы часто сочетают сочетают 2-3 оттенка, окрашивая в них не только стены, но и потолок и мебель. Впрочем, часто для достижения эффекта хватает и деликатных локальных цветовых акцентов. Предлагаем несколько идей, которые вы можете воплотить в жизнь с помощью небольшого количества краски и всего за пару часов.

● Цветовые блоки

Декор стены цветовыми блоками – отличное решение, позволяющее как слегка освежить, так и кардинально обновить интерьер. Чтобы нарисовать на стене

геометрические фигуры, вам потребуется кисть, малярный скотч, остатки краски или её образцы и несколько часов свободного времени. Используйте этот приём, чтобы выделить определённую зону в интерьере (например, зону отдыха или домашнего офиса в гостиной или столовую в открытом пространстве кухни-гостиной).

Или попробуйте с помощью выкраса акцентировать внимание на определённом предмете мебели, декоре или архитектурной детали. Например, цветом можно выделить нишу или неудачный выступ.

● Ассиметрия

Попробуйте сделать несколько цветных выкрасов, которые будут ассиметричны относительно архитектурных элементов пространства, например, окна или двери. Этот приём придаст лаконичному пространству артистичности и театральности.

● Цветная стена в изголовье

У этого решения есть несколько плюсов. Во-первых, краска помогает зонировать пространство спальни без лишних предметов или конструкций. Во-вторых, окрашенная стена визуально может выполнять роль изголовья.

● Обманка

Можно сэкономить на лепнине и нарисовать её краской! Объём рисунку добавит контур, проведённой тонкой кистью.

● Произведение искусства

А вы знали, что дизайнерскими интерьерными красками можно писать картины? Подберите несколько пробников краски и создайте для интерьера крупномасштабную работу в современном стиле.

● Фон для картины

Краска может послужить идеальным фоном для произведения искусства. Так, например, графика выразительно смотрится на охристом и сложном зелёном фоне, а живопись – на глубоком тёмно-синем.

● Креативный потолок

Белый матовый потолок – беспроигрышный вариант для большинства помещений. Но только не для детской. Сказочный потолок можно оформить, ограничившись даже не целой банкой, а образцом краски.

1233-3_R. ООО «Акварель». Подлежит сертификации. Реклама

На заметку: нанести ровные полосы поможет малярный скотч.

● Обновите кухонный гарнитур

Белая кухня – классика, но если хочется обновлений, попробуйте окрасить несколько секций в контрастный цвет. И поскольку белый отлично сочетается с любыми тонами, ошибиться с выбором оттенка будет просто невозможно.

● Тёмный низ

Тёмные оттенки всегда придают интерьеру современный вид, подчёркивают архитектуру пространства. Окрасив в тёмный оттенок нижнюю часть стены, вы не только создадите в интерьере стильный контраст, но ещё и визуально увеличите высоту потолка и скроете следы бытовых пятен, от которых не застрахована ни одна входная зона.

● Элемент зонирования

Белоснежные и серые интерьеры часто излучают излишнюю холодность и строгость. Яркий акцент может кардинально изменить восприятие пространства. К примеру, окрашенный в яркий цвет дверной проём не только «взбодрит» интерьер, но и поможет скорректировать длинное узкое помещение.

elledecoration.ru

дачный сезон

Любите шафран? Выращивайте бархатцы!

Если попросить садоводов из разных уголков нашей необъятной Родины назвать самый популярный цветущий однолетник, ответ будет, скорее всего, одинаковый: бархатцы. Эти яркие, весёлые и очень неприхотливые цветы отлично чувствуют себя и в Подмосковье, и в Сочи, и в нашем непростом климате.

Сложно сказать, откуда у бархатцев такая выносливость и покладистый характер, ведь родом они из тёплой Мексики. Сохранились сведения, что у древних ацтеков эти растения были в большом почёте: их ели, ими лечились, их использовали в культовых церемониях.

И, разумеется, попавший в Америку Колумб не мог не заметить там бархатцы. Вместе с другими полезными новинками семена этих цветов были привезены в Европу, где моментально завоевали сердца и клумбы.

Европейцы подтвердили целебные свойства бархатцев, которые помогали и при незаживающих ранах, и при болезнях желудка. А ещё оказалось, что бархатцы весьма полезны и незаменимы в кулинарии.

Самыми ароматными и вкусными считаются мелкие, красно-коричневые цветы, из которых готовят изысканную специю – Имеретинский шафран. Его делают из высушенных язычковых цветков бархатцев. И чем цветок краснее, тем больше в нём особого вещества – ксантофилла, дающего яркий цвет, вкус и аромат специи. Со снижением температуры воздуха количество ксантофилла в цветах возрастает, поэтому «на еду» бархатцы обычно заготавливают осенью.

Но чтобы приготовить всё это летом, надо кое-что сделать прямо сейчас. Середина апреля – самое подходящее время для посева бархатцев на рассаду. А сделать всё правильно и получить идеальные цветочные клумбы вам точно помогут советы специалистов ботанического сада ИГУ.

Биолог ботанического сада Снежана Калинович рассказала нам, как посеять и вырастить разные виды бархатцев: прямостоячие или африканские, отклонённые или французские и изящные тонколистные или мексиканские.

В момент посева все виды бархатцев равны: вы просто раскладываете или аккуратно рассыпаете семена по хорошо увлажнённой почве, припорашиваете вермикулитом и/или тонким слоем земли и накрываете стеклом, которое нужно снять уже через 3-4 дня, когда появятся всходы.

Кстати, если вы не поленитесь и посеете бархатцы достаточно редко, то пикировать растения сможете уже в грунт. Это приблизит начало цветения и избавит вашу квартиру от нагромождения горшков с рассадой.

Особое внимание следует уделить тонколистным бархатцам. При высадке сортов этого вида в грунт надо обязательно учесть, что через месяц-другой вы получите довольно объёмные шарообразные кусты, сплошь покрытые некрупными, но очень симпатичными, яркими цветами. И чтобы растение показало себя во всей красе, расстояние между кустиками должно быть довольно большое – до 30 см.

Растут бархатцы весело, дружно и быстро. Они устойчивы к засухе и болезням. А отклонённые бархатцы специалисты ботанического сада ИГУ настоятельно рекомендуют высаживать по всему участку, так как они оздоравливают почву, помогая бороться с нематодой и другими грибковыми заболеваниями. И это – ещё одна причина, чтобы обязательно прямо сегодня посеять эти чудесные цветы на рассаду.

Кстати, другая известная любимица цветоводов – петунья, месяц назад посеянная нами совместно с биологами ботанического сада ИГУ, уже готова к пикировке. Как правильно провести эту операцию – смотрите в новом выпуске программы «Наш Теле Сад» (12+) на телеканале НТС.

Включайте 22 телеканал, как обычно, в субботу в 11:00, в воскресенье в 11:30, в среду в 19:30 или в четверг в 14:30. Всем славного урожая и роскошных клумб!

НТС

НТС
НОВОЕ ТЕЛЕВИДЕНИЕ СИБИРИ

1602-55ст. ООО «Реквием». Реклама

Новый офис «Реквием»

Сообщаем об открытии нового офиса ритуальной службы «Реквием» в Куйбышевском районе г. Иркутска по ул. Баррикад, 43.

Более 30 лет наша служба помогает людям. Теперь для жителей районов Радищева, Марата, Рабочее, м/р Зеленый, Топкинский и др. «Реквием» стал еще ближе географически. Удобная транспортная развязка, широкий спектр ритуальных услуг позволит новому офису быстро завоевать доверие клиентов, которым понадобятся ритуальные услуги, ритуальные товары (венки, корзины, цветы), благоустройство мест захоронений.

При обращении в «Реквием» вам помогут

- организовать и провести похоронную церемонию близкого человека достойно»;
- доставить тело усопшего в морг;
- составить весь комплекс похоронных услуг в одном месте, сэкономив ваше время и силы;
- оформить кремацию и Груз 200;
- включить в стоимость захоронения сумму пособия на погребение, взяв на себя хлопоты по его получению в органах Собеса.
- оформить гербовое свидетельство о смерти – Вам не нужно будет самим ездить в ЗАГС за его получением;
- приобрести венки, корзинки, цветы по низким ценам;
- установить памятник и провести благоустройство могилы по низким ценам;
- заключить прижизненный договор и составить Волеизъявление.

Вы получите грамотные консультации сотрудников и доброжелательное отношение персонала.

Как это важно, что есть люди, которые с вами рядом, когда случается горе. И это не только близкие люди, но и профессионалы своего дела, они подскажут, какой товар выбрать, как правильно провести захоронение, на каком кладбище определиться с местом для могилы.

К Родительскому дню, который в этом году приходится на 3 мая, вы можете приобрести в новом офисе службы «Реквием» искусственные цветы по низким ценам.

Позвонив по телефону 591-000 круглосуточно, вы можете получить консультации по ритуальным услугам и товарам, по установке памятника.

Ритуальная служба «Реквием» предлагает заключение прижизненного договора по программе **«Душевное спокойствие»**

1. С удобной оплатой
2. С отсутствием ограничений по заболеваниям
3. С беспроцентной рассрочкой на 3 года от компании
4. С оформлением один раз и навсегда.

1602-20

Подробности по тел. РС «Реквием»: 591-000. Круглосуточно.

До 30 апреля 2022 г.
при заключении договора по программе
«Душевное спокойствие»
ПРИЯТНЫЙ БОНУС – в подарок САХАР.
Впереди летний дачный сезон.
Спешите за подарком.

деньги

Вычет за лечение: достаточно только справки об оплате

ФНС опубликовала разъяснения и направила в налоговые инспекции письмо о документах для вычета за лечение. Оно поможет правильно собрать бумаги для возврата налога и оспорить отказ.

Чтобы сэкономить 13% от стоимости платных приёмов, анализов и процедур, не нужно хранить чеки на каждую оплату и искать лицензию клиники. Для подтверждения расходов достаточно одного документа – справки, которую можно запросить в любое время.

За какие услуги можно получить вычет

Социальный вычет за лечение предоставляется в размере расходов на медицинские услуги:

приёмы врачей;
анализы;
обследования;
процедуры;
операции;
лекарства по назначению врача.

У этого вычета есть годовой лимит – 120 000 р. Сюда же входят и расходы на своё обучение, ДМС или страхование жизни. Так можно вернуть до 15 600 Р налога в год.

Кто может получить вычет за лечение

Применить вычет и вернуть НДФЛ можно при совпадении таких условий:

- Вы платите НДФЛ по ставке 13%.
- Вы налоговый резидент РФ.
- Вы своими деньгами оплатили лечение для себя, супруга, детей до 18 лет или родителей.
- Медорганизация имеет лицензию.
- Медицинские услуги входят в утверждённые перечни.
- Лекарства назначил врач.

Какие документы нужны для вычета

ФНС напомнила, что главный документ для подтверждения расходов – справка об оплате медуслуг. Такие справки выдают медицинские организации любой формы собственности – и муниципальные, и частные. Форма справки утверждена Минздравом официально.

В справке указано:

кто, сколько и когда платил;
кому оказаны услуги;
код услуг – «1» для обычных, «2» для дорогостоящих.

Суммы указаны на основании данных об оплате. Поэтому чеки, договор и лицензия клиники для оформления вычета не нужны.

- **На практике.** Налоговые инспекции иногда требуют договоры и лицензию. Хотя делать этого не должны, а отказывать из-за отсутствия документов – тем более. Ещё клиники просят принести чеки, хотя все данные об оплате у них есть.
- **По закону.** Всё это лишнее и не должно быть причиной отказа в выдаче справки или предоставлении вычета. В налоговом кодексе нет требований о представлении договоров и лицензий. Иногда рамочный договор заключается один раз, и для вычета он не нужен. Данные о лицензии налоговая в состоянии проверить сама по названию клиники: всё это есть в реестрах. Чеки на медуслуги налоговой вообще не нужны, потому что без справки они не подойдут для вычета. А в справке вся информация о платежах и так есть.

Как получить справку для вычета

Нужно обратиться в медорганизацию, которой платили за лечение. Обычно справки выдают не моментально, а по запросу. Понадобится сначала заказать её, указав данные плательщика. Клиника может принять заказ устно или попросит написать письмо: у всех свои правила. По готовности предложат забрать документ. При получении документа обязательно проверьте все данные. Забирать справку должен тот, на чьё имя она выдана. Если не получается сходить лично, можно написать доверенность, но клиника может потребовать нотариальную. Уточните заранее, кому выдадут документ. Например, жена будет получать вычет за лечение мужа, которое тот оплатил сам. И хотя справка нужна для декларации жены, получить документ должен мужчина.

Если платили за члена семьи, при оформлении вычета нужно будет подтвердить родство – например свидетельством о рождении.

Если платили нескольким клиникам, справки нужно брать в каждой отдельно. Например, за один год могут быть справки об оплате услуг стоматолога, анализов в трёх лабораториях, КТ для себя и родителей, приёмов в двух медцентрах и операции супругу – и все это в разных местах.

Как оформить вычет за лечение

По расходам в текущем году – через работодателя. Декларация не нужна. Закажите справку о праве на социальный вычет в личном кабинете налогоплательщика. Уведомление придёт работодателю. Напишите заявление – он предоставит вычет и не будет удерживать НДФЛ. Деньги получите с ближайшей зарплатой.

По расходам прошлых лет – по декларации. Её удобно заполнять и отправлять через личный кабинет. После камеральной проверки деньги придут на счёт в банке.

В обоих случаях нужно приложить подтверждающие документы. Через личный кабинет отправляются сканы, по почте – копии. Лично нужно сразу приходить с оригиналами.

Кроме справок об оплате медуслуг может понадобиться справка о доходах, свидетельство о браке, заявление о распределении расходов между супругами.

journal.tinkoff.ru

НЕДВИЖИМОСТЬ

◆ **Квартиру, дом,** дачу, участок в любом районе города/пригороде купим. Рассмотрим все предложения. Наличный расчет. Агентствам не беспокоить. Т.: 585-002, 8-901-6-333-707.

РАБОТА

◆ **Дворник на 2-3** часа в день требуется. Работа в Ленинском районе. З/п 10 000 руб./мес. Т. 48-67-24.

◆ **Сторож (временно - на период отпусков) требуется. Сменный график. Работа в Ленинском р-не. З/п 10 000 руб. Т. 48-67-24.**

ПРОДАЮ

◆ **Сахар, муку, гречку, рис, макаронные изделия, масло, молоко, тушенку, рыбные консервы, рыбу с/м, курицу, окорочка; комбикорма для животных, продаю. Бесплатная доставка на дом. Низкие цены. Оптовикам - скидки. Сайт: bakaleya38.ru. Т.: 66-19-80, 46-35-05.**

◆ **САХАР, МУКУ,** крупы, соль, макаронные изделия (от 5 до 50 кг), молоко, тушенку, масло растительное, курицу, окорочка, рыбу с/м, комбикорм, отруби продаем. **Бесплатная доставка. www.5555dostavka.ru. Т.: 998-780, +73952403057 (Viber, WhatsApp).**

КУПЛЮ

◆ **Старинные: буддийские фигуры, тханки, бурханы, вазы, восточный антиквариат; иконы и картины (от 50 000 руб.) КУПЛЮ ДОРОГО. Т.: 8-920-075-40-40.**

УСЛУГИ

◆ **Ремонт телевизоров,** видеодвоек, ж/к-мониторов, плазм, проекционных на дому у заказчика. Гарантия. Обслуживаем все р-ны Иркутска. Т.: 623-203, 8-964-212-07-06.

Аудио-, видео-, телеаппаратура

◆ **Ремонт телевизоров** и стиральных машин в удобное для Вас время. Гарантия. Без выходных. Т.: 59-24-73, 8-914-958-61-73.

◆ **Антенны. 20 цифровых каналов без абонентской платы. Безлимитный интернет — 400 р./мес. Спутниковые антенны ("Триколор", "МТС", "НТВ+", "Телекарта", "АС+"). Ремонт. Гарантия. Сайт: www.irk-sat.ru. Т. 608-730.**

◆ **Антенны любые!** Иркутск, пригород, дачи! Быстро и качественно! 20 б/п цифровых федеральных каналов. Спутниковое ТВ ("Триколор", "МТС" и др.) Монтаж, настройка, ремонт (в т. ч. телевизоров). Подключение беспроводного интернета и IPTV! Многолетний опыт. Гарантия. Скидка. С 9 до 21 ч. Без выходных. Т.: 929-084, 8-901-63-29-134.

◆ **Вызов телемастера.** Ремонт телевизоров импортного, отечественного производства. Подключение DVD. С гарантией. Без выходных. Вызов на дом. Т. 608-636.

Бытовая техника, компьютеры

◆ **Профессиональный ремонт** холодильников, стиральных машин-автоматов всех моделей на дому у заказчика. Все районы города. Без выходных. Гарантия после ремонта - от 6 до 12 мес. Качество гарантируем. Купим неисправные холодильники, стиральные машины. Т.: 8-924-705-06-70, 8-904-129-76-08.

◆ **Ремонт бытовой техники: телевизоры, электроплиты, холодильники, стиральные машины, микроволновые печи. Вызов бесплатно. Пенсионерам скидка 10%. Т. 575-800.**

◆ **Ремонт на** дому стиральных машин, микроволновых печей Индезит, БОШ, Аристон, Самсунг, Занусси, Ардо и др. Выезд, гарантия. Т. 744-165.

◆ **Ремонт холодильников, электроплит. Пенсионерам скидка 20%. Вызов бесплатный. Без выходных. Т. 67-10-38.**

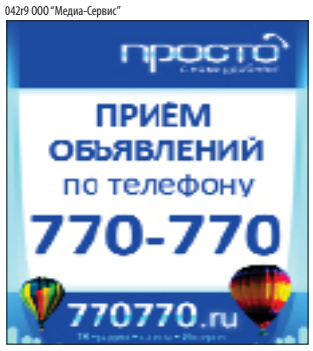
◆ **ЭЛЕКТРОПЛИТЫ импортные и отечественные: ремонт, подключение. Замена конфорок, переключателей, тэнов и др. комплектующих. Гарантия. Вызов бесплатный. Без выходных. Пенсионерам скидка 10%. Т. 95-62-68.**

Строительно-отделочные работы

◆ **СРП "Мастера Сибири".** Выполним строительство домов (до 3-х эт.), дач, бань. Фасадные, кровельные, отделочные, ремонтные, плотницкие работы. Замена венцов. Печи. Окна. Доставка. Т.: 68-90-97, 8-950-129-85-10.

◆ **Аккуратно и качественно! Окна ПВХ. Балконные лоджии, защитные жалюзи, алюминиевые перегородки и двери изготовим и установим. Отделка и ремонт. Доступные цены. Гарантия на монтаж 3 года. Т.: 74-59-77, 8-902-560-59-77.**

042r9 000 "Медиа-Сервис"



◆ **Малярные работы.** Выполню ремонт Вашей квартиры: косметический и "под ключ". Выравнивание стен, потолка. Шпаклевка, покраска, обои. Большой опыт. Качество. Недорого. Возможна рассрочка платежа. Т. 8-950-138-99-17.

◆ **Натяжные потолки** любой сложности, фактуры и цвета. Цена: от 250 руб./м2. На рынке более 10 лет. Выезд замерщика в любой день недели бесплатно! Ремонт потолков, слив воды. Безопасный газовый баллон. Комплексный ремонт квартир. Доступные цены. Договор. Консультация. Гарантия. Скидки. Беспроцентная рассрочка. Т.: 8-914-958-41-93.

◆ **Ремонт квартир:** обои, покраска, побелка, перегородки, шпаклевка, штукатурка, ламинат, линолеум, кафель, стяжка и т. д. Т.: 8-964-266-15-65.

◆ **Текущий ремонт.** Аккуратно выполняем ремонтные работы: обои, покраска, плитка, ламинат, шпаклевка, линолеум и т. д. Т.: 8-964-357-86-96.

Сантехнические работы

Реставрация ванн в Иркутске и области. Работаем с 1991 года. Только сертифицированное покрытие от завода ЯрЛИ. Письменный договор, гарантия. http://ванна38.рф/. Т.: 8-914-895-26-27.

Прочие услуги

◆ **Перетяжка мягкой** мебели, ремонт, реставрация, изменение дизайна. Предоставляем ткань, поролон, фурнитуру. Высокопрофессиональный уровень, гарантия качества, сжатые сроки. Без выходных. Т.: 60-57-27, 8-964-352-14-70.

РАЗНОЕ

◆ **Аттестат об окончании** средней школы № 8 г. Иркутска № АА 508507, выданный в 1984 г. на имя Бугаева Станислава Владимировича считать недействительным в связи с утерей.

3zoo6

Щенок 3,5 мес. Мальчик. Ищет добрую семью. Рождён от домашней собаки. Умненький, контактный . Очень любит смотреть телевизор. Вырастет до колена. Очень красивый окрас.
✆ **8-964-28-97-600**

Хочу домой!

fzoo30.

ДРУЖОЧЕК – очень ласковый и нежный мальчишка! Возраст 8 мес. Как все детки, любит похулиганить, побегать. Возможно, когда подрастет, станет настоящим охранником, но сейчас это самый нежный ребенок. Зализет, зацелует от всей собачьей души:). Кастрирован. От паразитов обработан.
✆ **8-983-449-27-59**

fzoo76

Рыжая молодая **собачка** среднего размера, возраст около 2-х лет. Стерилизована. С активной жизненной позицией, контактная, спокойная. С хорошим слухом, будет замечательным звонком для вашего дома!
✆ **8-983-449-27-59**

fzoo21

МАРКИЗ! Молодой котик, возраст 8-9 мес. Энергичный, активный парень. Кастрирован. Кошачьему этикету обучен: ходит в лоток с наполнителем. Кушает сухой и влажный корм.
✆ **8-902-177-01-25**

fzoo8

УСПЕТЬ СПАСТИ! Эта **рыжая красота** была выпущена после приюта. Деваха безумно нежная и ласковая, дружелюбна с другими собаками, играет с детьми, контактна со взрослым населением. При этом она обладает густым, сочным басом, поэтому грабители будут обходить ваш дом далеко-далеко. Стерилизована, чипирована.
✆ **8-914-939-93-01**

fzoo294

ТОМА! Возраст 1 год. Стерилизована. Среднего размера. Это собака для души, преданное существо, готовое стать вашим другом! Тома очень сообразительная и при хорошем воспитании сможет продемонстрировать свои успехи в разных собачьих науках.
✆ **8-983-449-27-59**

fzoo38

Голубоглазая красотка **ЛИЛЯ!** Возраст около 2-х лет. Стерилизована. Умна, чистоплотна. Характер спокойный, такая ласковая мурлыка. Туалет, когтеточка – всё в порядке!
✆ **8-902-177-01-25**

fzoo43.

СОНЕЧКА – молоденькая собачка, возраст около 2-х лет. Небольшая – ниже колена. Тоненькая, изящная и красивая. Очень ласковая, контактная и умная. Любит ласкаться и целоваться:). Прекрасно ходит на поводке. Стерилизована. Привита.
✆ **8-914-929-62-42**

fzoo36

Пушистая красавица **ЗОСЯ!** Возраст около года. Стерилизована. Лоток на «отлично». Хочет быть единственной любимицей в семье!
✆ **8-924-623-42-14**

fzoo40

АЛИСА! Возраст 9 мес. Стерилизована. Глядя на нее, понимаешь, что совершенство не имеет границ! Потрясающе красивый окрас, умные, внимательные глаза. И характер просто замечательный! Активная, подвижная и… очень нежная с хозяевами. При этом замечательная и надежная охрана!
✆ **8-983-449-27-59**

fzoo42

Ищет уголок в вашем дворе и, конечно, в вашем сердце парень по кличке **ДРУЖОК!** Возраст 9 мес. Кастрирован. Спокойный, уравновешенный, миролюбивый и деликатный пёс. Дружит с людьми, котами и собаками. Если в жизни что-то должно быть чёрно-белым, пусть это будет пёс.
✆ **8-983-449-27-59**

fzoo28.

САМАНТА! Возраст 2 года. Стерилизована. Очень симпатичная и ласковая девушка. Но находясь на передержке, она мечтает о хозяине и собственном доме, ведь ей так хочется общения и внимания! Привита от инфекций. К выгулу приучена.
✆ **8-983-449-27-59**

fzoo299

БЕЛКА! Возраст 3 года. Стерилизована. Чуть ниже колена. Невероятно ласковая собака! Очень ждёт своего человека, чтобы смотреть ему в глаза, тыкаться мокрым носом в ладонь и всячески обожать.. Хороший слух и голос охранника тоже при ней!
✆ **8-983-449-27-59**

Газета «Видео TV» (16+)**. Дата выхода:** 13.04.2022 г. № 15 (536). **Учредитель:** Митронова Марианна Мэлсовна. **Адрес учредителя:** 664009, Иркутская обл., г. Иркутск, ул. Советская, 127а-14. **Издатель:** ИП Митронова Марианна Мэлсовна, ОГРН №308380809300029 от 02.04.2008 г. **Адрес издателя:** 664009, Иркутская обл., г. Иркутск, ул. Советская, 127а-14. **Адрес редакции:** 664009, Иркутская обл., г. Иркутск, ул. Советская, 109 г, телефон редакции: 21-44-66. **Главный редактор:** Митронова М.М.
Сайт: romi-irk.ru. **E-mail редакции:** videotv@omi.ru. Газета зарегистрирована в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Иркутской области ПИ № ТУ 38-00172 от 8 октября 2009 г. За стилистику рекламных текстов ответственность несёт рекламодатель. Мнения авторов могут не совпадать с точкой зрения редакции. Подписано в печать по графику: 12.04.2022 г. в 18.00, фактически: 12.04.2022 г. в 18.00. Цена свободная.
Адрес типографии: 664009, г. Иркутск, ул. Советская, 109 г, тел. 21-44-60. **Тираж:** 19 215 экз. Номер заказа: _____

сказки Арюны

Арюна – байкальский ангелок,
она родилась из цветов и трав на горном ветре,
её имя означает «чистейшая».
Вы можете познакомиться с её историей на сайте:
baikal.design/aryuna
и поведать Арюне свою волшебную историю,
а она расскажет её всем своим друзьям!

Сказка про подорожник

На обочине дороги, рядом с зарослями репейника, рос самый обыкновенный Подорожник. Среди прочих трав и цветов он был совсем не заметен. Это жарки или ромашки видно издалека, а вот цветки у Подорожника столь маленькие и невзрачные – так сразу и не приметишь. Да и роста он был невысокого.

С удовольствием подставлял Подорожник свои листочки под ласковые солнечные лучи, вбирал их приятное тепло и удивлялся, как это у солнышка хватает на всех света и тепла. На все цветы, травы и деревья, на всех птиц и зверей на такой огромной земле!

Ему почему-то тоже хотелось поделиться чем-нибудь с миром, подарить кому-нибудь хоть маленькую частичку добра. Правда, он совсем не знал, как это сделать. С его-то некрасивой внешностью, да к тому же рядом с пыльной дорогой. Кому он может оказаться полезным?

Но вот однажды рядом гуляли дедушка со своей маленькой внучкой. Девочка где-то упала и поранила коленку. Правда, вела себя очень по-взрослому и совсем-совсем не плакала.

— Смотри, внученька, — дедушка склонился и показал пальцем на Подорожник. — Здесь растёт самый добрый доктор! Он вылечит твою ранку!

Аккуратно сорвав листочек, дедушка промыл его водой из фляги и бережно приложил к разбитой детской коленке.

— Сама и не заметишь, как всё пройдёт! – улыбнулся дедушка. — Давай скажем Подорожнику большое спасибо!

Тепло поблагодарили они нашего зелёного лекаря и пошли себе дальше. А Подорожник был так горд и счастлив! Оказывается, он совсем непростой и смог по-настоящему помочь девочке.

Значит, у него, как и у солнца, есть то, чем можно поделиться с миром! А это, оказывается, так радостно и приятно помогать другим!

Артём Амгейзер

С 14 АПРЕЛЯ СМОТРИТЕ В КИНОТЕАТРАХ ГОРОДА

Финник *(6+)*
Анчартед: на картах не значится *(12+)*
Мальчик-Дельфин *(6+)*
Всё везде и сразу *(18+)*
100% волк *(6+)*
Салют-7 *(12+)*
Лулу и Бриггс *(12+)*
9 жизней *(16+)*
Близнец *(18+)*
Дьяволик *(16+)*
Обратимая реальность *(12+)*
Подельники *(16+)*
Потеряшки и тайна волшебной пирамиды *(6+)*
Родители строгого режима *(16+)*
Гарри Хафт: Последний бой *(18+)*
Красавица и дракон *(12+)*
Прятки *(18+)*
Бабушка *(18+)*
Волк и лев *(6+)*
Скрежет *(16+)*
Мне не больно *(16+)*
Золотые прииски Колара: Глава 2 *(16+)*
Андрей Рублёв *(12+)*
Мистер Нокаут *(12+)*
Моя ужасная сестра *(6+)*
Последнее пришествие дьявола *(16+)*
TheatreHD. Красное и чёрное *(16+)*

ДОМ КИНО

Байкал. Удивительные приключения Юмы *(0+)*
Худший человек на свете *(16+)*
Иллюзии *(16+)*
Красавица и дракон *(12+)*
Королевские каникулы *(6+)*
100% волк *(6+)*
Солярис *(12+)*
Другое имя *(16+)*
Чудеса *(12+)*

ПРЕМЬЕРА НЕДЕЛИ

Красавица и дракон (12+)

аниме, Япония, 2 часа 1 мин.

Режиссёр: *Мамору Хосода*

Старшеклассница Судзу живёт в двух параллельных реальностях. В обычном мире она простая незаметная девушка, которая ходит в школу и втайне ото всех пишет песни. В виртуальном пространстве U, где обитает пять миллиардов пользователей, она полная своя противоположность - знаменитая красавица-певица под ником Бёлль.

Однажды в виртуальном мире она встречает загадочного пользователя в образе дракона. Вместе они отправляются в путешествие, полное приключений, испытаний, любви и стремления стать теми, кем они являются на самом деле.

ФИЛЬМ НЕДЕЛИ

Подельники (16+)

триллер, Россия, 2 часа

Режиссёр: *Евгений Григорьев*
В ролях: *Павел Деревянко, Юра Борисов, Лиза Янковская, Ярослав Могильников, Константин Балакирев, Марина Маныч*

Молодой биатлонист Петя вместе с женой Настей возвращается в родное село - работать физруком. Их встречают суровая природа и суровые люди, живущие по законам тайги.

По этим законам убийство за оскорбление - право сильного, а сильнее шамана Вити Людоеда, бывшего зека, здесь никого нет. Петя становится свидетелем его кровавого преступления.

Вызов убийце решается бросить только 10-летний Илья, сын жертвы. Петя не может оставить ученика наедине со страшной местью: Илья должен усиленно тренироваться, и тогда Петя поможет ему расквитаться с Людоедом.

Скрежет (16+)

ужасы, Финляндия, Швеция, 1 час 30 мин.

Режиссёр: *Ханна Бергхольм*
В ролях: *Сиири Солалинна, София Хейккиля, Яни Воланен, Рейно Нордин, Ойва Оллила, Ида Мяаттянен*

12-летняя гимнастка Тинья всячески пытается угодить одержимой имиджем матери и достичь высот в спорте. Её мать, популярный видеоблогер, прилагает массу усилий для поддержания статуса образцовой семьи с идеальным домом, как из каталога IKEA.

Однажды Тинья находит в лесу птичье яйцо и, чтобы спасти его от гибели, втайне приносит домой. С этого момента семейная идиллия начинает рушиться.

Золотые прииски Калора: Глава 2 (16+)

криминальный боевик, Индия, 2 часа 48 мин.

Режиссёр: *Прашантх Нил*
В ролях: *Яш, Санджай Датт, Равина Тандон, Пракаш Радж, Шринди Шетти, Ованс Сингстар*

Рокки удалось захватить на золотых приисках власть и навести там порядок. Но есть недовольные. Правительство и жаждущие мести криминальные элементы развязывают с ним кровавую войну.

Чудеса (12+)

мелодрама, Германия, Италия, Швейцария, 1 час 52 мин.

Режиссёр: *Аличе Рорвахер*
В ролях: *Альба Рорвахер, Моника Беллуччи, Мария Александра Лунгу*

Перевыпуск фильма-победителя 67-го Каннского кинофестиваляОтец-консерватор хочет любой ценой оградить дочерей от опасностей современного мира. Четыре сестры, старшей из которых 14, живут в собственном сказочном королевстве на итальянской ферме и продолжают семейное дело - производство мёда. Но это лето будет особенным для всех. В глубинку приезжает теледива (Моника Беллуччи), которая снимает в этих краях реалити-шоу «Страна чудес». Встреча с ней открывает для девочек прекрасный новый мир.

ТЕАТР В КИНО

TheatreHD. Красное и чёрное (16+)

киноспектакль, 3 часа 16 мин.

Хореограф: *Пьер Лакотт*
В ролях: *Уго Маршан, Доротея Жильбер, Бьянка Скудамор, Роксана Стоянов, Стефан Бюльон, Одрик Безар*

1830-е годы, эпоха Реставрации. Неотразимый 18-летний Жюльен Сорель стремительно завоёвывает признание в обществе. При поддержке аббата Шелана он входит в аристократические круги и оказывается в самом центре борьбы за власть.

«Красное и чёрное» - история о бурных жизненных страстях, среди которых наиболее опасной оказывается любовь. Вместе с госпожой де Реналь и Матильдой де Ла-Моль главный герой принимает участие в драмах и интригах 19-го века, где страсть, политика и религия служат красочным фоном для описания великолепных характеров.

Пьер Лакотт, автор реконструкций «Сильфиды», «Пахиты» и «Коппелии», предлагает нашему вниманию совершенно новый балет по одноимённому роману Стендаля, с музыкой Жюля Массне среди роскошных декораций и костюмов, автором которых выступил он сам.

ТЕЛЕФОНЫ ТЕАТРОВ:

Аистёнок: 50-59-80, 25-19-64

ТЮЗ: 45-00-41, 34-41-02

Музыкальный театр: 34-21-31, 61-08-04

Драмтеатр: 20-04-77, 20-04-88, 55-04-61, 25-01-58

Театр народной драмы: 46-39-51

Молодёжный камерный театр «Подвал»: 72-55-97

Новая драма: 8-924-820-26-55

Дом актёра: 33-32-53

Театр Танца Владимира Лопаева «Продвижение»: 8-950-076-37-96.

Галерея Виктора Бронштейна: 66-55-06.

Иммерсивный театр: 95-97-74

...ВЫСТАВКУ

0+ **В отделе природы Иркутского областного краеведческого музея с 12 апреля начала работу выставка-ярмарка комнатных растений «Цветочная акварель», в которой примут участие коллекционеры иркутского клуба цветоводов «Флора».**

На выставке будут представленыдекоративно-лиственные бегонии, хойи, бугенвиллеи, папоротники, орхидеи, сенполии, стрептокарпусы, глоксинии, эписции, абутилоны, пеларгонии, традесканции, кампанулы, образцы семейства Ароидных, суккуленты и другие растения.

Во время работы выставки посетители смогут получить консультации цветоводов по уходу за комнатными растениями, их размножению и борьбе с вредителями.Карла Маркса, 11, тел. 34-28-32. Стоимость билетов от 50 до 100 рублей.

Выставка продлится по 16 апреля включительно по адресу: ул. Карла Маркса,11, тел. 34-28-32.

Иркутский областной краеведческий музей

...ПРАЗДНИК

6+ **Музей городского быта (Иркутск, ул. Декабрьских Событий, 77) приглашает интересно и познавательно отпраздновать отпраздновать Пасху в старом купеческом доме.**

В программе:

- Экскурсия;
- Мастер-классы «Украшение пасхального яйца», «Подписание пасхальной ретро открытки пером и чернилами»;
- Старинные праздничные игры.

Предоставляется помещение для чаепития. Предварительная запись по телефонам: +7 (3952) 204-884, 205-200.

irk.ru

...МАСТЕР-КЛАСС

6+ **Городской выставочный центр имени Виталия Рогаля предлагает проведение мастер-классов и мастер-классов по поделке закладки из бумаги «Бумажные друзья».**

Несложный и увлекательный мастер-класс для младших школьников. В ходе занятия дети смогут сделать своими руками закладку в форме животного – зайчика или котёнка. Такая закладка может послужить хорошим подарком для друзей и будет удобной для повседневного использования ребёнком, будь то закладка в школьный дневник или в одну из книжек на лето.

Закладки получаются яркими милыми и обязательно поднимут настроение ребёнку и помогут приучить его к чтению. Ведь если окружить себя милыми и красивыми вещами, то любое дело становится приятнее и вызывает интерес!

Стоимость материалов входит в цену билета. На мастер-класс можно записаться до конца лета 2022 года. Запись по телефону: +7 (3952) 200-365.

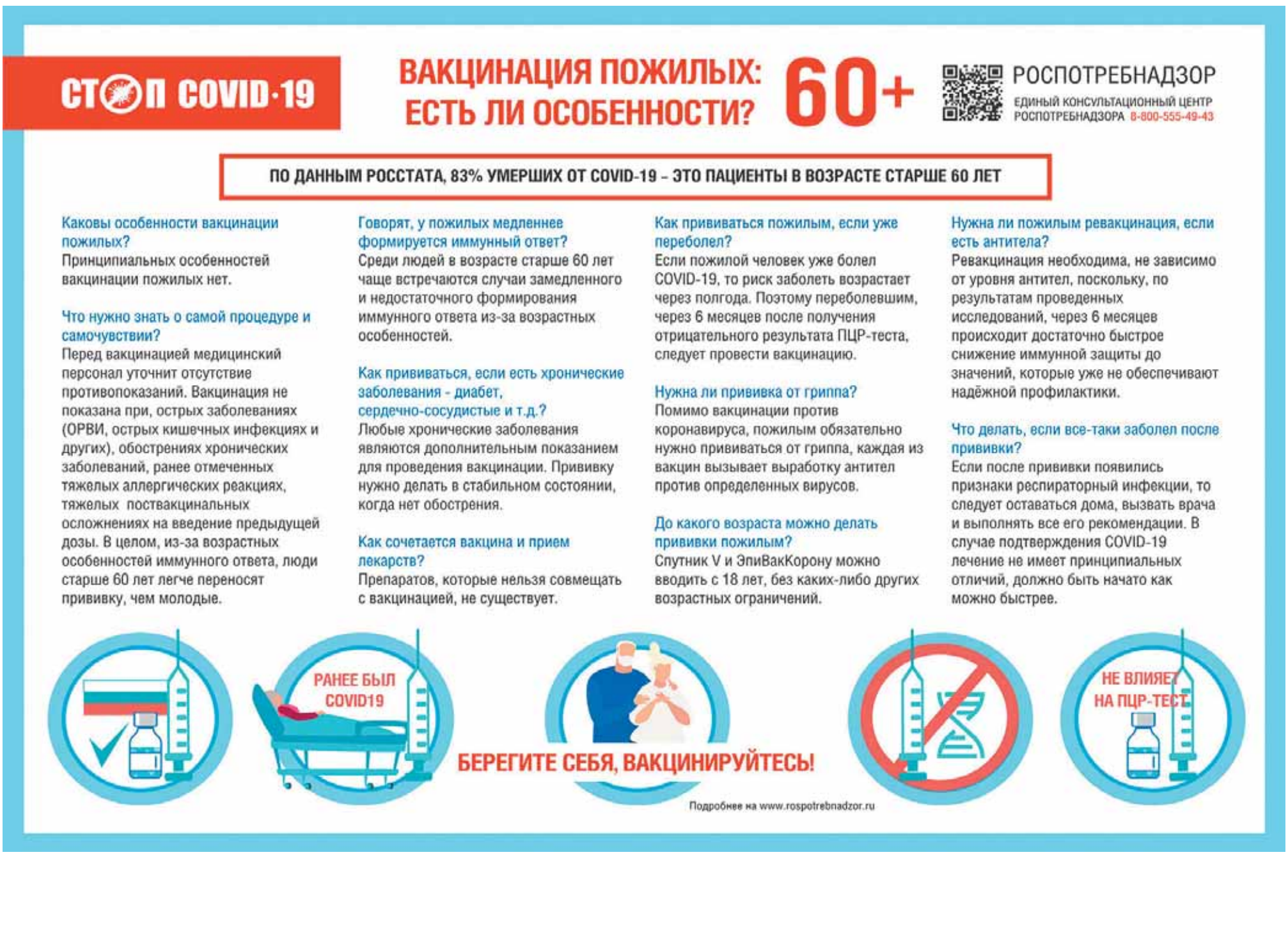
irk.ru

...КИНОПОКАЗ

12+ **Отдел природы начинает приём заявок на экскурсию с просмотром документального фильма «Четвероногие солдаты».**

Отдел природы Иркутского областного краеведческого музея имени Н.Н. Муравьёва-Амурского с 14 апреля начинает приём заявок на проведение экскурсии для школьников, в ходе которой учащиеся познакомятся не только с флорой и фауной Восточной Сибири с древнейших времён и донаших дней, но и посмотрят документальный фильм «Четвероногие солдаты». Создание фильма является совместным проектом музея и ГОКУ СШК №5 г. Иркутска.

В фильме раскрывается роль животных в годы Великой Отечественной войны и их вклад в Победу. Ребята узнают о легендарном Джульбарсе, который был удостоен правительственной награды, о собаках-пограничниках, о лошадях, которые являлись гордостью кавалериии были наряду с верблюдами и оленями основной тягловой силой, а также помогали в сельском хозяйстве. Большую роль сыграл «пернатый спецназ» – почтовые голуби, которые порой являлись единственным средством передачи информации с переднего края и от разведгрупп. После просмотра фильма будет проведена беседа и обсуждение дополнительной информации, которую экскурсовод представит ребятам.

Экскурсия будет проходить по 31 мая включительно. Запись на экскурсию по телефону 34-28-32. Адрес отдела природы ул. Карла Маркса, 11.

Иркутский областной краеведческий музей