

ПРОГРАММА

Телепрограмма
с 28 августа по 3 сентября 2023 г.

ВИДЕО
TV

№ 34 (606)
23 августа 2023 г.
Выходит по средам

16+

**ДМИТРИЙ
ДИБРОВ:**

Главная
характеристика
телеуспеха –
угадывание
ожиданий
зрителя

**ГРИГОРИЙ
ГЛАДКОВ:**

Сказочники
живут не долго,
а вечно

**Съел,
и голова не
болит:
еда от головной
боли**

**6 неочевидных
признаков
надвигающегося
сердечного
приступа**

**Польза сезонных
фруктов:
что нужно есть
именно сейчас?**

Юлия Высоцкая:

**Я заражаю
зрителя
любовью к еде**



ШОУ

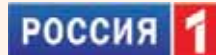
**Голос. Уже не дети (12+)****1 сентября в 21:45**

В эфире Первого канала новая версия главного вокального проекта страны. «ГОЛОС. УЖЕ НЕ ДЕТИ» - это формат «Всех звезд» (All Stars), участие в котором примут те, кому уже посчастливилось подниматься на знаменитую сцену в любом из десяти прошедших сезонов детского «Голоса».

Среди участников победители и финалисты разных сезонов, в том числе Данил Плужников, Ярослава Дегтярева, Елизавета Качурак, Рутгер Гарехт, Олеся Казаченко, Владислав Тюкин, Елизавета Трофимова, Мирон Проворов, Аделия Загребина, Анна Доровская и многие другие. Наставники команд: Дима Билан, Пелагея, Полина Гагарина и Егор Крид.

**Ты супер! (6+)****3 сентября в 21:20**

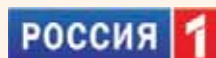
На НТВ - премьера суперсезона международного вокального проекта «Ты супер!» для детей, оставшихся без попечения родителей. В этом году на сцену выйдут 50 конкурсантов из России, Беларуси, Казахстана и Молдовы, чтобы продемонстрировать всей стране свой талант: 20 детей примут участие в шоу впервые, а 30 ребят уже выступали в «Ты супер!» - в этом и есть главное отличие суперсезона. Помогать, поддерживать, давать советы и делиться опытом с юными талантами будут члены жюри в лице Игоря Крутого, Ани Лорак, Алексея Воробьева и Люси Чеботиной. Ведущими проекта традиционно стали Вадим Такменёв и Анастасия Пак.

**Наши (12+)****28 августа в 14:55**

Ведущие: Дмитрий Харатьян и певица Юта.

Как складываются судьбы людей, переживших события последних девяти лет на Донбассе? На что надеются те, кто живёт на линии соприкосновения? Что изменилось в жизни людей на присоединённых территориях после того, как они стали гражданами России?

КОНЦЕРТ

**Большой праздничный концерт, посвящённый Дню знаний из Государственного Кремлёвского Дворца (0+)****1 сентября в 21:30**

Ведущие: Екатерина Гусева, Александр Олешко.

Ежегодный праздничный концерт для детей и взрослых - хорошее начало учебного года.

День знаний со звёздами в Кремле - это всегда незабываемый, весёлый и яркий праздник.

В этом году учеников, учителей и родителей поздравят с Днём знаний: Лев Лещенко, Родион Газманов, Клава Кока, Диана Гурцкая, Стас Пьеха, Наташа Королева, Николай Басков, Сергей Лазарев, Хор Юрия Гончара, Александр Буйнов, Пелагея, Zivert, Глеб Матвейчук, Ольга Бузова, Александр Еловских, Люся Чеботина, Лариса Долина, «Непоседы», Шаман, «ТОДЕС» и многие другие.

СЕРИАЛЫ

**Спаская. Новые серии (16+)****С понедельника по четверг в 21:20**

Россия, 2022 г. Режиссер: Давид Ткебучава.

Гибель напарника Андрея Ильина становится тяжёлым потрясением для следователя уголовного розыска города Сочи Анны Спаской (Карина Андоленко). Заказчику убийства удаётся избежать наказания, но Спаская намерена во что бы то ни стало наказать виновных. Ей приходится временно взять на себя руководство отделом, а потом столкнуться с большими сложностями, выстраивая отношения с новым начальством

**Мать моего сына (16+)****3 сентября в 22:35**

Россия, 2022 г. Режиссер: Илья Максимов

Военный журналист Марк (Евгений Ткачук) и его очаровательная жена Кира (Дарья Жовнер) хотят усыновить ребенка. Судьба дает им шанс: в приюте они находят мальчика Вика. Но в день усыновления неожиданно объявляется настоящая мать мальчика Мари (Марьяна Спивак) и ставит необычное условие - прежде, чем Вик уедет в новую семью, они должны пожить все вместе в ее роскошном доме в горах.

4029-3. 000 "Центр маркетинговых коммуникаций". Реклама

4026-2. 000 "Реклама Онлайн". Реклама

Поступил в продажу спецвыпуск**«Байкальской электрички»****«СИБИРСКИЙ САДОВОД»**

август-сентябрь



16+

Спрашивайте в пригородных кассах, газетных киосках и у частных распространителей.

КОМПАНИЯ
**Реклама
Онлайн****ВСЕ ВИДЫ
РЕКЛАМЫ****ПО ВСЕЙ
РОССИИ**

ПРЕССА

СОЦИАЛЬНЫЕ
МЕДИА

Юлия Высоцкая: Я заражаю зрителя любовью к еде

Юлия Высоцкая — заслуженная артистка Российской Федерации, телеведущая, создатель сети кулинарных студий и автор более 20 книг по кулинарии. 16 августа она отметила юбилей — 50 лет.

— Юлия, вы — образец для подражания для многих женщин. Вы себя сформировали, сделали и продолжаете работать над собой. А кто для вас самой является образцом?

— Вдохновляться можно не только кем-то. Можно вдохновляться стилистикой фильма или целого театра, какой-то картиной или всем творчеством какого-то художника, это может быть исторический персонаж или целая эпоха. В реальной современной жизни я редко вижу то, что хотела бы на себя примерить. Чаще всего я нахожу это в искусстве и истории.

— А что вообще такое вдохновение?

— Вдохновение — это энергия. Я верю, что усилия рождают энергию. Вдохновение не появляется само по себе из ниоткуда — во всяком случае, у меня так. Я не жду, что оно спустится откуда-то с небес, я просто делаю свое дело. В процессе, особенно если процесс приносит удовольствие, обязательно возникает то, что, полагаю, вы называете вдохновением.

— Что сейчас происходит в «империи» Юлии Высоцкой? В ваших кулинарных студиях, в ресторане, на канале в интернете и так далее?

— Спасибо, «империя», конечно, очень красиво звучит, но все-таки, мне кажется, это преувеличение. Кулинарные студии работают. Я по-прежнему считаю, что такая студия — пространство, где можно провести время интересно и с пользой, зарядиться позитивными эмоциями, ну и, конечно, научиться готовить, а это далеко не последний из необходимых навыков в жизни. Ресторан тоже работает. И выпуски на видеохостинге выходят регулярно. Может быть, не такие разнообразные, как полгода назад, но это только потому, что у меня сейчас проекты в театре и съемки в кино. Еще я довольно интенсивно веду телеграм-канал о работе и не только о ней, там я делюсь тем, что мне самой интересно. А еще занимаюсь проектом по доставке рационов полезного питания, меня это очень увлекло.

— Не отнимает ли такое большое количество занятий то время, которое вы могли бы потратить на актерскую профессию?

— Я не чувствую себя нереализованной в актерской профессии. Спектакли в Театре Моссовета, съемки в кино — все это в моей жизни присутствует ровно в той степени, которую я сама регулирую. Я на стороне качества, а не количества, поэтому очень жестко отбираю, что хочу делать, а что не хочу, в том числе и в актерской профессии. То есть все спектакли в Театре Моссовета и съемки, в которых я задействована, — это осознанный выбор, приносящий мне радость, и я очень дорожу этими проектами. Вряд ли я бы хотела иметь больше проектов, тем более таких, где не было бы столь интенсивного процесса.

Просто есть люди, которые эффективно занимаются только одним делом, а есть те, кто отлично справляется одновременно с несколькими задачами. Все мы очень разные. Я отношу себя к такому типу темперамента, которому свойственна многозадачность. Поэтому не только актерской профессией занимаюсь с любовью и полным погружением — все, за что берусь, делаю не с холодным носом. Иначе зачем?

— Что в жизни дает вам энергию, наполняет вас? В чем ваша сила и в чем ваша слабость?

— Мне помогает работа. Я нахожу в ней силы и отдачу, иногда в несколько раз большую, чем та энергия, которую я затратила. Ну и конечно, друзья, хорошее кино, спектакли и путешествия, которых сейчас в силу занятости стало, к сожалению, меньше. Еще мне помогают мои близкие люди. И в них же,



Для меня роль — это способность делать что-то лучше других с точки зрения именно заразительности. И я знаю, что так рассказать про самые простые оладьи или пельмени, как могу я, мало кто может. Я отдаю себе в этом отчет, я делаю это профессионально: я вас — зрителя — заражаю своей любовью к еде.

в людях, и в работе — моя сила. А про свои слабости рассказывать в интервью я не считаю возможным.

— Что такое для вас идеальный выходной?

— В идеальный выходной я должна понимать, что следующий день у меня тоже выходной, тогда это настоящему отдыху, а иначе — просто легкая передышка. И вот тогда, в идеальный выходной, я соберу полный дом моих любимых друзей.

— Какое у вас идеальное развлечение, когда приходят гости?

— Я недавно оказалась в компании людей — фанатов интеллектуальных настольных игр. Скажу честно, я давно так не уставала.

— Можете рассказать о ваших личных открытиях последнего времени? Что-то интересное прочитали, посмотрели спектакль или фильм, познакомились с человеком, увидели другую страну?

— С удовольствием сейчас читаю «Дело принципа» Дениса Драгунского — советую тем, кто любит художественную литературу. И пересмотрела недавно Антониони L'Avventura («Приключение»). Вот где можно черпать идеи для женственных образов — глядя на Моннику Витти.

— Какие правила жизни вы стараетесь не нарушать?

— Никогда не делаю то, что мне не нравится. И помню, что мой организм — это инструмент, и нужно его беречь, как хороший скрипач бережет свою скрипку. Чтобы реализовать все, что задумано, надо, чтобы твой инструмент тебя не подвел.

— В какой-то момент я поняла, что самый важный ресурс у человека — время и здоровье...

— Я бы поменяла местами: здоровье и время. А еще, конечно, ресурс — люди, которые нас окружают.

— На что вы в первую очередь обращаете внимание, встречаясь с новым человеком?

— Безусловно, встречают по одежке. И это даже не мудрая поговорка, а мудрое наблюдение за человеческой природой. Внешний вид для нас как был, так и остается важным. И все же довольно часто внешнее не совпадает с внутренним, поэтому я стараюсь за оболочкой увидеть суть.

— Какие советы вы бы дали, если бы вас попросили научить формировать образ?

— Вряд ли я могу научить кого-то формировать образы. Разве что одно могу посоветовать: для образа важно не слишком стараться. Когда видно, что человек очень старается быть модным, мне кажется, он напрочь убивает само понятие стиля. Должна быть какая-то случайность, небрежность. Для меня важно в первую очередь, чтобы одежда делала меня лучше, чтобы я казалась себе привлекательнее. Выбирая между двумя платьями, я выберу не то, которое в тренде, а то, в котором я выгляжу лучше.

— Как менялось ваше представление о красоте и привлекательности на протяжении жизни?

— Мое представление о красоте изменилось очень мало. Наверное, для меня понятие красоты близко к понятию здоровья и естественности.

— Юлия, к чему вы стремитесь? Куда движетесь? Я не о конечной цели, а о маяках в жизни, которые вас привлекают.

— Я перестала задавать себе такие вопросы. Просто делаю то, что умею, и стараюсь не проживать свои дни зря. Не всегда получается.

— А каким бы вы хотели видеть свое далекое будущее?

— Я не думаю о будущем. За последние несколько лет мир получил столько сюрпризов, что только безумный может сейчас загадывать что-то на далекое будущее.

— Известная фраза: мы — то, что мы едим. Я бы переформулировала: мы — то, чего мы хотим. Потому что именно желание, сильное желание нами движет. Чего хотите вы?

— Даже если бы я могла быстро и просто сформулировать ответ, вряд ли стала бы делать это в интервью. Слишком глубокие и личные вещи. Про еду гораздо проще говорить.

— Как существовать известному человеку и к тому же такому интровертному, как вы, если все хотят отхватить себе немного внимания, времени, энергии?

— На самом деле у меня нет проблем с тем, что кто-то хочет отхватить кусок моего внимания. Мне кажется, все зависит только от нас, от того, как мы выстраиваем свои границы. К счастью, на моих страницах в соцсетях очень мало хейта. И мои подписчики — это люди, как мне кажется, в основном уравновешенные и неистеричные. А глаза моих зрителей, которые я вижу на поклонах после спектаклей в Театре Моссовета или иногда у входа, — это глаза чудесных, понимающих, думающих людей. От них не надо себя оберегать.

— Во что вы верите?

— Сложный вопрос. Я верю в жизнь. Верю в любовь, в отношения двоих людей. Верю в то, что они вдвоем могут построить что-то прекрасное. А если говорить о вере в смысле религии — наверное, я хотела бы верить тверже. Мне кажется, так было бы легче жить.

«Голос. Уже не дети»: популярное шоу выйдет в новом формате

На «Первом канале» стартовали съемки шоу «Голос. Уже не дети» — нового формата полюбившегося зрителями вокального конкурса. В проекте появятся повзрослевшие участники прошлых десяти сезонов «Голоса. Дети».

Известно, что на сцену шоу выйдут в том числе Данил Плужников, Ярослава Дегтярева, Елизавета Качурак, Рутгер Гарехт, Олеся Казаченко, Владислав Тюкин, Елизавета Трофимова, Мирон Про-



воров, Аделия Загребина, Анна Доровская и многие другие.

Наставниками команд станут Пелагея, Дима Билан, Полина Гага-

рина и Егор Крид. Вести шоу будет Яна Чурикова.

kino.mail.ru

«Давай поженимся!» вернется в эфир в октябре без Володиной

Шоу о поиске отношений «Давай поженимся!» вернется в эфир «Первого канала» только в октябре. Об этом сообщает Telegram-канал Mash со ссылкой на собственный источник в съемочной группе.

Основная часть съемок, уточнил инсайдер, придется на сентябрь, в кресла ведущих вернутся Лариса Гузеева и Роза Сябитова.

При этом астролог Василиса Володиной сообщила в беседе с журналистами команда шоу,

может не вернуться, поскольку переговоры с ней затянулись. Сама Володиная заявила, что никаких разговоров не было, с ней никто не связывался, а сама она считает «Давай поженимся!» пройденным этапом и устаревшим форматом передач.

В июле стало известно, что Василиса Володиная вернется на ТВ с собственной программой: астролог ведет «Хорошие новости» на канале ТВ-3.

kino.mail.ru



Марина Кравец раскрыла подробности своей роли в сериале «Постучись в мою дверь»

Резидент Comedy Club и телеведущая Марина Кравец сыграет в российской версии сериала «Постучись в мою дверь». По словам актрисы, её экранный образ во многом очень далёк от того, как она сама ведёт себя в реальной жизни.

«В сериале я играю популярную довольно избалованную певицу, приехавшую в дом, который для неё подготовила компания Сергея (так зовут русского Серкана Болата – прим.ред.), в том числе главная героиня Саша. Мою героиню зовут Лана, она такая строптивая звезда, которая демонстративно дает понять, что многое ей не нравится, при этом не сильно считаясь с тем, что люди искренне старались сделать свою работу хорошо, потратив море усилий. В этом плане, кстати, мы с Ланой совершенно разные. Что касается отличий моей героини от её турецкой версии: в нашем сериале в ней будет больше иронии – во всяком случае я постаралась добавить это в образ», – призналась Кравец.

Российскую версию сериала покажут в эфире телеканала ТНТ, и на платформах онлайн-кинотеатров PREMIER и Okko.

TNT

Начались съёмки продолжения сериала «Исправление и наказание»

Комедия с Анной Михалковой в главной роли о перевоспитании добром вернётся на экраны со вторым сезоном.

В первом сезоне зрители познакомились с семьёй Верхоланцевых: циничными и расчётливыми людьми, готовыми на всё ради денег. После внезапной смерти главы семейства и ареста его счетов они отправились к его дочери от первого брака Алёне Неверовой с мечтами забрать у неё 16-значный код от счёта с 50 миллионами долларов. Но жажда лёгких денег в итоге довела Верхоланцевых до греха, и все они оказались в колонии, в которой как раз работает их родственница. Неверова взялась за перевоспитание горе-семейки по своей экспериментальной методике.

Во втором сезоне Неверова столкнется с личным потрясением, которое чуть было не перетачит её на темную сторону. А с появлением нового начальника колонии (Михаил Пореченков) её вера в добро и людей столкнется с новыми испытаниями. Каждому из Верхоланцевых тоже предстоит пройти свой новый путь.

Второй сезон сериала «Исправление и наказание» – скоро на ТНТ!

TNT



ТНТ объявляет о съемках социальной комедии «Суррогатная мать»

Телеканал ТНТ и компания GoodStoryMedia («Реальные пацаны», «Мир! Дружба! Жвачка!», «Исправление и наказание» и др.) приступили к съемкам нового проекта – социальной комедии под рабочим названием «Суррогатная мать».

Это история о двух семьях из разных слоёв общества. Сериал раскроет тему семейных ценностей, их понимания и принятия представителями разных поколений и социальных слоёв.

Кире всего восемнадцать, но жизнь уже ставит перед ней очень взрослые задачи. Пытаясь спасти свою семью от выселения из квартиры, девушка придумывает аферу, жертвой которой сама и становится. В клинике по ЭКО ей подсаживают эмбрион состоятельной, но бездетной семейной пары, предназначенный для другой суррогатной матери. Теперь перед Кириной встает дилемма – избавиться от нежелательной беременности? Но тогда она лишит людей последнего шанса иметь долгожданного ребенка. Или рожать? Значит, попрощаться с привычной жизнью, своей мечтой стать художником, а, главное, свободой. Алчная мать Киры видит в беременности источник заработка и при любом удобном случае старается выманить у богатых биородителей лишнюю копейку. А богатая пара стремится во всем контролировать девушку и навязывает свои условия. Также неожиданная беременность испытывает на прочность отношения Киры с ее парнем. Главную героиню Киру сыграет Ангелина Загребина («Последний аксель», «Химера»), а ее мать – Евгения Капралова («Патриот»). Супружескую пару, которая обращается за услугами ЭКО – Иван Охлобыстин («Холоп», «Ресторан по понятиям», «Волшебник») и Екатерина Стулова («Жуки», «Сестры», «Отчаянные дольщики»). Также в ролях: Татьяна Орлова («Бедный олигарх», «Папины дочери»), Арсений Сергеев («Разрешите обратиться»), Егор Кенжаметов («Оффлайн») и другие.

Иван Охлобыстин, актёр: «Семья – это самое лучшее, что может с нами случиться. Это надо беречь, этим надо восхищаться, чтобы и наши дети берегли и восхищались. И их дети. Поэтому, конечно, такие истории, как наша, нужны и важны. Наш сериал в очередной раз напоминает о том, что мир – дико сложная штука, и разобраться в нём без любви невозможно».

Все съемки пройдут в Москве и Подмоскovie и продлятся до начала ноября. Премьера сериала «Суррогатная мать» запланирована на ТНТ в 2024 г.

TNT



Дмитрий Дибров — поистине человек-оркестр. На телевидении он уже больше 30 лет, перепробовал все центральные телеканалы и множество передач и шоу. С января этого года Дибров в ночном эфире на Первом канале в шоу «Подкаст.Лаб» ведёт рубрику «Антропология». А недавно у него появился и новый проект в Интернете: психологическо-музыкальное шоу «Сессия».

— Вы ведете подкаст «Антропология» в журнале «Подкаст.Лаб» — органично ли себя чувствуете с молодежью, знакомы ли с творчеством молодых блогеров, может, кого-то открыли для себя благодаря проекту?

— «Подкаст.Лаб» считаю революцией на современном телевидении. Подобно декабристам, разбудившим Герцена, мы с Эрнстом делали подобные попытки в 90-х и начале 2000-х. Я имею в виду проекты «Подъем» и «Ночная смена» на Первом. Но «Подкаст.Лаб» масштабнее именно по той самой причине, что я уже называл главной характеристикой

Дмитрий Дибров:

Главная характеристика телеуспеха – угадывание ожиданий зрителя

телеуспеха – угадывание ожиданий зрителя. Погоня за баблом так изуродовало современное телевидение – наспех сваренная сериальная жвачка, коммунальные склоки на публике, высокобюджетное вранье, – что уже не осталось эфирного времени для творческого и искреннего. Искренностью и творчеством силен «Подкаст «Антропология».

— Смотрите ли вы вообще сам какие-то шоу – в Интернете или по телевизору? Какие могли бы отметить?

— Вслед за Эрнстом — а мы с ним последние «взглядовцы», оставшиеся на Первом, — «я телевизор не смотрю, я его делаю». А вот в Сети смотрю. Но не сам выбираю — у нас с детьми есть правило: когда они приходят из школы, что бы ни случилось, наперебой отбирают друг у друга пульт, чтобы показать мне интересное. Видимо, зная неизбежность этой семейной процедуры, они за день нарываюют у одноклассников свежий контент, чтобы вечером не ударить в грязь лицом перед папой. Не стану перечислять названия проектов, дабы их не рекламировать, ограничусь общим замечанием: это все самое свежее, что выбирает совсем юное, а значит бескомпромиссное поколение. Что-то заставляет прочитать родительскую нотацию о тщете погони за дурной славой любой ценой. А от чего-то захватывает дух: вот это смело! Мы в Останкино так не можем.

Вот недавно старший, 13-летний Саша, показал мне двадцатиминутку о Гоголе. Вот это да! Яркое, смешно, глубоко и занятно одновременно! И пока современ-

ная школа и родители думают, как им вырвать из рук ребенка планшет, у нас в семье он служит окном в ноосферу, мыслящую оболочку Земли.

— Если говорить о возрасте, то можно и в 30 лет изжить себя, перегореть. А вы вот осваиваете новые форматы, придумываете их.

— Я сам видел восьмидесятилетних юнцов и двадцатилетних старцев. В чем здесь дело? Как известно, жизнь — это способность белковой материи делиться. То есть, размножаться, расширяться, плодить новую материю. В этом смысле 80-летний Рэй Бредбери, у кого я имел честь гостить дома, не почивал на лаврах самого издаваемого фантаста планеты, но каждый день писал новые размышления о мироздании, призванные расширить наши представления о ней. Кстати, в Сети можно увидеть фрагменты нашей беседы с ним. Он был полон жизни.

Но я видел и, увы, вижу «живые трупы». Не расширяясь и не создавая, каждый день они подсаживаются к одним и тем же мониторам, заходят на одни и те же сайты, пишут одни и те же пакости одним и тем же людям, играют в одни и те же игры, ничего не создавая, никуда не расширяясь. Сами же они себе неинтересны, что уж говорить о собеседнике. Молодыми таких людей может назвать либо один из них, либо работник паспортного учреждения. Ведь паспорт и будет единственным основанием этому определению.

starhit.ru



Ни у кого нет столько песен для детей, сколько у него, — за это достижение Григорий Gladkov попал в Книгу рекордов России. За творческую деятельность и вклад в развитие отечественной культуры композитор недавно был награжден орденом Дружбы. В интервью он рассказал о том, как не растерять оптимизм.

● Самые веселые песни я сочинил в грустные моменты жизни. Видимо, мама, а она была педагогом, научила меня преодолевать неприятности через юмор. Обычно печальные люди всегда делают что-то печальное, особенно девушки. Парень бросил, и она ищет таких же, потом они ходят поникшие, погружаются в свою депрессию. А я — наоборот.

Григорий Gladkov:

Сказочники живут не долго, а вечно

● Ещё помогает поднимать настроение баня с веником. Заходишь туда с проблемами, а выходишь без них. Эту баньку я открыл для себя, когда каникулы проводил в деревне, откуда родом отец. Васильевка, Брянская область. Деревенское детство — это чудо. Рыбалка, лес. Всё с грядки, парное молоко. Я потом целый год не болел. И до сих пор иммунитет видите какой — волосы все целы.

● Все родом из детства. Моя мама была детским педагогом, работала заведующей яслями. У нас дома было много пластинок, книг со стихами для детей. Мама писала сценарии для утренников, а я ей помогал. Однажды она попросила меня поиграть на утреннике, потому что штатный баянист не смог. Часть произведений мог сыграть по нотам, а часть не мог. И сочинил свои песни для утренника. Считал, что обманываю детей, а когда вскрылась правда, меня даже похвалили. Что меня сильно удивило. Если большинство музыкантов получали боевое крещение в ресторанах, то я как музыкант состоялся в яслях. У нас замечательная дetskая поэзия, хороших стихов полно. Поэтому я втянулся.

● Кстати, меня один раз мальчик на концерте спросил: «Дядя Гриша, а почему вы в шляпе? Вы лысый?» Я снял головной убор, показал ему шевелюру, пояснил: «Шляпа — талисман для музыканта. Если он остаётся без работы — его вырывает шляпа».

● Я вегетарианец, мясо не ем. Почему? Однажды заметил, что количество песен о животных у меня достигло критической массы. И тут сработало кое-что. Кроме того, что там у нас внутри —

сердце, печень и прочее, здесь (прикладывает руку к груди) есть ещё один орган. Называется «совесть». Просыпается обычно под утро. Вот этот орган мне и сказал, что безнравственно петь про животных, а потом их есть.

● Мне тут один блогер написал: «Раньше я вами восхищался, а теперь презираю. Прочитал, что вы пишете музыку по заказу». Я к нему обратился, как Державин — к Пушкину: «Мой юный друг! Музыка всего мирового и отечественного кино написана под заказ, и она хорошая... Так что не печальтесь, не спешите разочаровываться». На самом деле спасибо и режиссёрам, и продюсерам, что делали мне заказы. Иначе не было бы «Пластининовой вороны». Эта песня больше всего нравится фермерам. Под слова «а может быть, ворона» зал каркает. Собаки гавкают, коровы мычат. Дальше уже я продолжаю — весь скотный ряд с меня.

● Меня раньше часто спрашивали: «Вот вы пишете музыку для детей, а своих у вас нет». Дети у меня действительно появились поздно (в 1998 г. — дочь Александра, затем сын Павел. — Ред.). Я присутствовал при рождении обоих. Никаким героизмом это не считаю. Просто я хотел одного — быть со своими детьми с первой секунды. Мало ли как дальше всё повернётся в жизни.

● Мой возраст — между годом и 15148. Серьезно, где-то между этими двумя датами и мой возраст есть. А вообще сказочники живут не долго, а вечно.

aif.ru

...ПРАЗДНИК

0+ С 24 по 26 августа 2023 года в Иркутске отпразднуют 60-летие со дня образования Академгородка.

24 АВГУСТА, ЧЕТВЕРГ

⌚ 19:00-20:00 Акция «Академгородок — самый зелёный микрорайон». Высаживаем яблони, сирень, спиреи вдоль улицы Лермонтова в районе центральной площади Академгородка, в сквере школы № 24 и на аллее возле Института геохимии СО РАН.

25 АВГУСТА, ПЯТНИЦА

⌚ 17:00-18:00 Фитнес-разминка, мастер-классы «Бачата», «Сальса», «Восточные танцы» на стадионе школы № 24;

⌚ 18:00-20:00 Спортивный праздник на стадионе школы № 24. Возможность сдать нормы ГТО, соревнования по прыжкам в длину, отжиманию, подтягиванию, прессу, прыжкам на скакалке, обручу, шашкам, дартсу. Семейные развлекательные мероприятия по перетягиванию каната, показательные выступления Федерации капоэйра. Победителей ждут призы, всех участников — сюрпризы!

26 АВГУСТА, СУББОТА

⌚ 12:00-12:30 Сбор участников праздничного шествия около ИНЦ СО РАН (ул. Лермонтова, 134);

⌚ 12:30-13:00 Движение колонн праздничного шествия до сквера «Прогресс»;

⌚ 13:00-13:45 Праздничный митинг в сквере «Прогресс», посвящённый 60-летию со дня образования Академгородка;

⌚ 14:00-16:00 Детская игровая программа в сквер «Прогресс».

Центральная площадь Академгородка

⌚ 16:40-17:00 Открытие вернисажа художников «Таланты Академгородка»;

⌚ 17:00-19:00 Праздничная программа «Академгородок — это мы»;

⌚ 19:00-20:00 Танцевальный бульвар «Воскресный вальс»;

⌚ 20:00-22:00 Праздничный вечерний концерт с участием известных иркутских исполнителей. Премьера песни об Академгородке.

irk.ru

...НОЧЬ КИНО

18+ Иркутский Дом кино поддержит всероссийскую акцию «Ночь кино 2023». В этом году для зрителей подготовлены дневная и вечерняя программы.

Дневная программа:

⌚ 14:00 «Праведник» (163 мин., 12+). Малый зал. Вход свободный.

⌚ 15:00 «Вызов» (164 мин., 12+). Большой зал. Вход свободный.

⌚ 17:00 «Чебурашка» (113 мин., 6+). Малый зал. Вход свободный.

Ночная программа:

⌚ 19:10-20:15 Квиз «Сериалы российские». Малый зал;

⌚ 20:15-20:50 Живая музыка в Кинотеатре под открытым небом. Кавер-группа Levartovsky band;

⌚ 21:00-22:45 «Любовь без памяти» (97 мин., 18+) в Кинотеатре под открытым небом;

⌚ 22:30-00:30 «Квартира» (125 мин., 12+). Малый зал;

⌚ 23:00-00:30 «Уличное кино 16+». Внеконкурсная программа фестиваля (90 мин.). Кинотеатр под открытым небом.

⌚ С 19:00 до 23:00 во дворе Дома кино будет работать буфет. В случае непогоды мероприятие перенесут в Большой зал Дома кино.

Стоимость единого билета на ночную программу — 450 рублей. Приобрести билеты можно в кассе Дома кино перед началом мероприятия или онлайн на сайте kino-irk.ru.

Адрес Дома кино: Иркутск, ул. Мухиной, 2а (остановка общественного транспорта «Дом кино», есть бесплатная парковка).

irk.ru

...ВЫСТАВКУ

6+ С 1 июля 2023 г. по 21 января 2024 г. в галерее Виктора Бронштейна пройдет персональная выставка художника Евгения Мулука «Начало».

Евгений Мулук — известный художник из Санкт-Петербурга, участник российских и зарубежных стрит-арт фестивалей. Его стрит-арт проекты можно увидеть более чем в 30 городах России.

Проект «Начало» — творческий эксперимент автора. Специально для галереи художник создал 10 картин на холстах, используя акрил и аэрозольные краски. Одна из тем работ — впечатления о Байкале. Художник размышляет о сакральных тайнах природы и гармонии мира. Через импровизации с живописью автору удастся передать глубину восприятия.

Выставку «Начало» и другие экспозиции можно будет увидеть в галерее по адресу: г. Иркутск, ул. Октябрьской Революции, д. 3.

По материалам организаторов

dias-x, ИП Салацкая Д.А. Реклама

Виталий Ниточкин
персональная выставка

04 августа
августа 24

там, где времени
некогда быть...

произведения доступны к приобретению

0+

Dias
55-45-95, 99-10-98
Седова, 40

dias-y, ИП Салацкая Д.А. Реклама

ВСЁ ЗАГАДКИ
КРУГОМ ДА
ЧУЖИЕ ГЛАЗА

6+

персональная выставка
ВАН
Виктор Норкин

25 августа
октября 08

произведения доступны к приобретению

Dias

В Сибэкспоцентре пройдет выставка-ярмарка «Огород. Сад. Загородный дом»

Для любителей дачной и загородной жизни с 23 по 26 августа пройдет выставка-ярмарка «Огород. Сад. Загородный дом».

Свою продукцию представят члены клубов садоводов-любителей и СНТ Иркутской области, питомники, компании предоставляющие услуги по ландшафтному дизайну, инструменты, продукты пчеловодства, товары для сада и дома.

В течение 4 дней вы сможете приобрести саженцы плодовых деревьев и декоративных кустарников, цветы, семена овощей, фруктов и ягод. Получить консультации специалистов, посетить мастер-классы, принять участие в розыгрыше призов от участников выставки-ярмарки.

Участниками выставки станут более 80 компаний из Иркутска, Иркутской области, республика Адыгея, Екатеринбург, Новокузнецка, Барнаула, Абхазии, Красноярска, Краснодар.

На выставке будут представлены:

- Семена, саженцы однолетних и многолетних растений;
- Деревья и кустарники;
- Декоративные, комнатные растения;
- Удобрения, средства защиты растений;
- Ландшафтный дизайн;
- Инструменты для сада и дома;
- Строительство домов, бань;
- Предметы интерьера для загородного дома, садовая мебель, печи, мангалы;
- Мёд и продукция пчеловодства;
- Продукты питания.

Для посетителей выставки:

- Концертная программа;
- Мастер – классы для детей;
- Мастер-классы по выращиванию овощей, цветов, фруктов, грибов и многое другое;



- Розыгрыш подарков от участников выставки.

Время работы выставки 23 по 25 августа с 10:00 до 18:00, 26 августа с 10.00 до 15.00.

МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:
г.Иркутск, ул.Байкальская, 253-а,
1 павильон
ВК «Сибэкспоцентр».

sibexpo.ru

В Свердловском округе Иркутска ремонтируют 51 двор

В Свердловском округе Иркутска проходит финальный этап ремонта дворов.

В этом сезоне здесь приводят в порядок 51 придомовую территорию: на 9 из них проводят комплексное благоустройство, на 42 – по минимальному перечню.



– Благодаря сложившейся экономии удалось расширить список на 15 адресов. В 24 дворах работы уже завершили: заасфальтировали проезды и площадки перед подъездами, заменили ограждения и бордюры, обустроили парковочные карманы. Все проекты согласованы с жителями и реализуются под их контролем, – рассказал председатель комитета по управлению Свердловским округом Антон Медко.

admirk.ru

Акция «Скажи мусору нет» проходит в Иркутске

Акция «Скажи мусору нет» состоится в Иркутске с 22 по 25 августа. Стартовавшее 7 августа мероприятие уже прошло в 19 муниципалитетах Иркутской области.

Суммарно уже почти 30 тонн мусора не отправилось на полигоны, а стало вторсырьем, которое пойдет на изготовление новых вещей, рассказали организаторы БФ «Подари планете жизнь». С 22 по 25 августа акция пройдет в Иркутске по адресам:

- 23 августа: улица Розы Люксембург, 359.
- 24 августа: улица Байкальская, 250/1, ТЦ «Цветной парк».
- 25 августа: улица Академическая 31, ТЦ «Версаль».

Время проведения акций с 9:00 до 20:00. Полный список того, что будут принимать:

- Макулатура.
- Жестяные и алюминиевые банки.
- Пластик с маркировкой 1,2,5 + формованный, белый и цветной ПЭТ (1).
- Стекланные бутылки и банки.
- Батарейки и аккумуляторы.
- Яйца «Киндер».
- Зубные щётки.
- Пластиковые карты.
- Контейнеры от линз.
- Пластиковые трубочки.
- Провода, мелкая электроника и электроприборы, телефоны.
- Пакеты: фасовочные (прозрачные), упаковка и пакеты ПВД-4 (мягкие и тянущиеся, не шуршащие), пакеты-майки, полипропиленовые пакеты из под муки и сахара.
- Пластиковые и металлические игрушки (сломанные, но не мягкие).
- Рентген-снимки.
- Электронные платы.
- Корм, лекарства, игрушки, пряжа (для котакафе «ВРЕМЯ КОТОВ»).

Всё вторсырье должно быть без остатков пищи и жидкостей. Организаторы отмечают, что участники смогут узнать много нового о сортировке мусора, вторсырье, а также о других наших экологических проектах.

«Если у вас есть дети, то наши волонтеры с радостью смогут рассказать им о том, для чего нужно помогать планете, поиграют с ними и даже научат главным основам РСО. Те, кто сдаст большее количество вторсырья, получат подарки от наших парт-



нёров. А также бонусы на фрешкарту от «Слаты», – говорят организаторы.

irk.ru

На улице Полярной в Иркутске приступили к асфальтированию проезжей части

На улице Полярной в Иркутске начали устройство выравнивающего слоя дорожного покрытия. Было задействовано 12 единиц техники и 20 рабочих.

Перед этим подрядная организация подготовила основание дороги под асфальтирование. Также восстановлена конструкция дорожной одежды с применением геотекстиля, щебня двух фракций и асфальтовой крошки.

Напомним, в этом году по национальному проекту «Безопасные качественные дороги» обновляют участок Полярной от Воровского до проезда Морского. Его общая протяженность – более 5 километров.

Выполнено устройство асфальтобетонного покрытия на участке протяженностью порядка 100 метров между путепроводом по улице Джамбула и Иркутским мостом. Перед этим подрядчик на метр поднял земляное полотно скальным грунтом.

Кроме того, на дорогах Иркутска продолжается ямочный ремонт. Повреждения частично устранили в микрорайоне Академгородок, на улицах Баумана, Звездинская, Ширямова, Строителей, Центральная, Макаренко, в проездах от Лермонтова до Улан-Баторской.

admirk.ru





05:00	Телеканал «Доброе утро»
09:00	Новости
09:05	Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09:45	«Жить здорово!» (16+)
10:35	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
11:15	Х/ф «Благословите женщину» (12+)
12:00	Новости
12:05	Х/ф «Благословите женщину» (12+)
13:35	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
14:00	Новости (с субтитрами)
14:20	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
15:15	Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16:05	«Мужское / Женское». (16+)
17:00	Новости (с субтитрами)
17:15	Информационный канал. (16+)
19:55	«Куклы наследника Тутти». (16+)
21:00	«Время»
21:45	Т/с «Угрюм-река» (16+)
22:45	«Большая игра». (16+)
00:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)
00:45	ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
01:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
02:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02:40	ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
03:00	Новости
03:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
03:20	ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)
04:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Повара на колесах». (16+)



05:00	Утро России
09:00	Вести. Местное время
09:30	Утро России
09:55	О самом главном. (12+)
11:00	Вести
11:30	«60 минут». (12+)
14:00	Вести
14:30	Вести. Местное время
14:55	«Наши». (12+)
16:00	Вести
16:30	«Малахов». (16+)
17:30	«60 минут». (12+)
20:00	Вести
21:05	Вести. Местное время
21:20	Т/с «Спаская. Новые серии» (16+)
23:25	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02:05	Т/с «Тайны следствия» (12+)
03:50	Т/с «Семейный детектив» (12+)
04:37	Перерыв в вещании



06:00	«Прогноз погоды» (12+)
06:05	«Легенды телевидения. Владислав Листьев» (12+)
06:45	Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» (12+)
07:45	«Прогноз погоды» (12+)
07:50	Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» (12+)
08:50	«Прогноз погоды» (12+)
08:55	«Эксклюзивное интервью» (12+)
09:15	«Женщины и дороги. Путь к себе - Байкал» (12+)
10:10	«Время вопросов» (16+)
10:40	Т/с «КАРАМЕЛЬ» (16+)
12:20	Т/с «ЦЕЗАРЬ» (16+)
13:15	«Выборы-2023» Дебаты (12+)
14:00	«Сей Час. Главное» (16+)
14:05	«Приговор!» (16+)
15:00	Новости «Сей Час» (16+)
15:15	«Легенды армии. Петр Лидов» (16+)
16:00	«Выборы-2023» Дебаты (12+)
17:00	Новости «Сей Час» (16+)
17:15	Х/ф «ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» (16+)
18:55	«Энергия спорта» (12+)
19:15	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
19:30	Новости «Сей Час» (16+)
19:55	«Время вопросов» (16+)
20:30	Новости «Сей Час» (16+)
20:50	«Сей Час. Главное» (16+)
20:55	Т/с «ЦЕЗАРЬ» (16+)
21:50	«Пять причин поехать в...» Россия. Казань (12+)
22:00	Новости «Сей Час» (16+)
22:20	Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ» (16+)
00:30	Т/с «КАРАМЕЛЬ» (16+)
02:05	Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» (12+)
03:10	Новости «Сей Час» (16+)
03:30	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
03:50	Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» (12+)



08:00	«Однажды в России. Спец-дайджесты-2023». (16+)
19:00	Т/с «Телохранители» (16+)
22:00	Т/с «Беспринципные-3» (18+)
23:00	Х/ф «Ангелы Чарли» (12+)
01:00	Х/ф «Муви 43» (18+)
02:50	«Такое кино!» (16+)
03:20	Т/с «Проект «Анна Николаевна» (18+)
04:20	«Импровизация. Команды». (16+)
04:50	«Студия «Союз». (16+)
05:10	«Импровизация. Команды». (16+)



07:00	Ералаш. (0+)
07:55	«Мультфильмы» (0+)
08:25	М/с «Простоквашино» (0+)
08:40	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
09:15	Интуристы. (16+)
09:55	«100 мест, где поест». (16+)
10:55	Х/ф «Подарок с характером» (0+)
12:45	Т/с «Юность» (16+)
20:00	Т/с Премьера! «Кибер Иван» (16+)
20:45	Х/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл» (16+)
23:00	Х/ф «Послезавтра» (12+)
01:25	Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02:35	Т/с «Папины дочки» (16+)



06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:30	Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00	Восточный альянс. (16+)
08:30	Навстречу. (16+)
09:00	Прииск- 2, 6 с. (16+)
10:00	Сваты. 2 сезон. 1 с. (16+)
11:00	Д/с «РАССКАЗЫ О ПТИЦАХ-ОХОТНИКАХ» (6+)
12:00	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
12:30	Навстречу. (16+)
13:00	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
13:30	Майор и магия. 12 с. (16+)
14:30	Д/с «ТАЙНЫ КОСМОСА» (12+)
15:30	Д/с «МЕМОРИАЛЫ РОССИИ» (12+)
16:00	Прииск- 2, 6 с. (16+)
17:00	Сыщик петербургской полиции. Комедийный детектив (СССР) (0+)
18:30	Д/с «ПРОИСХОЖДЕНИЕ: ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ» (6+)
19:30	Навстречу. (16+)
20:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
20:30	Чародейка. Фантастический фильм (Дания-Норвегия-Венгрия) (субтитры) (12+)
22:20	Д/с «ИДЕИ ДЛЯ ЖИЗНИ» (12+)
22:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
23:00	Навстречу. (16+)
23:30	Майор и магия. 12 с. (16+)
00:30	Х/ф «РЕБРО АДАМА» (16+)
02:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
02:25	Король Гриля. Кулинарное шоу (12+)
03:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
03:25	Король Гриля. Кулинарное шоу (12+)
04:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
04:25	Король Гриля. Кулинарное шоу (12+)
05:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
05:25	Музыкальная коллекция НТС (16+)



06:00	«Известия». (16+)
06:25	Х/ф «Подлежит уничтожению» (12+)
09:55	«Знание - сила». (0+)
10:00	«Известия». (16+)
10:30	Т/с «Глухарь» (16+)
14:00	«Известия». (16+)
14:30	Т/с «Глухарь» (16+)
17:10	Т/с «След» (16+)
18:00	«Известия». (16+)
18:30	Т/с «След» (16+)
22:25	Т/с «Свои-5» (16+)
23:20	Т/с «Свои-3» (16+)
01:00	«Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01:30	Т/с «Свои-4» (16+)
03:40	Т/с «След» (16+)
04:55	Т/с «Прокурорская проверка» (16+)



06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07:00	«С Бодрым утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12:00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
13:00	Информационная программа 112. (16+)
13:30	«Новости». (16+)
14:00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15:00	«Невероятно интересные истории». (16+)
16:00	«Засекреченные списки». (16+)
17:00	Информационная программа 112. (16+)
17:30	«Новости». (16+)
18:00	«Тайны Чапман». (16+)
19:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00	Информационная программа 112. (16+)
20:30	«Новости». (16+)
21:00	Х/ф «Обитель зла» (16+)
23:00	«Водить по-русски». (16+)
00:00	«Новости». (16+)
00:30	«Документальный спецпроект». (16+)
01:30	Х/ф «Мотылек» (18+)
03:45	М/ф «Камуфляж и шпионаж» (6+)
05:15	«Тайны Чапман». (16+)



11:00	«Звёзды без правил». (12+)
11:30	«Магия большого спорта». (12+)
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
14:35	Новости
14:40	Бильярд. Снукер. Кубок мира. Финал. Прямая трансляция из Тюмени
17:35	Специальный репортаж. (12+)
17:55	Новости
18:00	«Есть тема!»
19:40	Новости
19:45	Смешанные единоборства. М. Холлоуэй - Ч.С. Джунга. UFC. Трансляция из Сингапура. (16+)
21:00	Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
22:00	Новости
22:05	«Громко»
23:25	География спорта. (12+)
23:55	Футбол. «Арсенал» (Тула) - «Торпедо» (Москва). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
02:00	Все на Матч!
02:40	Футбол. «Кальяри» - «Интер». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
04:45	Все на Матч!
05:35	Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)



07:30	«Пешком...»
08:00	Д/ф «Престольный праздник. Успение Пресвятой Богородицы»
08:40	Д/ф «Я очень люблю эту жизнь...»
09:20	Х/ф «Хозяйка детского дома»
11:00	Новости культуры
11:15	Д/с «Писатели нашего детства»
11:45	Х/ф «Июльский дождь»
13:30	Новости культуры
13:45	Д/ф «Печоры. Ворота Вечности»
14:15	Линия жизни
15:10	Д/ф «Гиперболюид инженера Шухова»
15:45	«Три минуты тишины»
15:50	Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета»
16:30	Искусственный отбор
17:15	Д/с «Предки наших предков»
18:00	Новости культуры
18:15	Д/с «Запечатленное время»
18:45	Российские музыкальные фестивали
19:40	Д/с «История жизни»
20:30	Новости культуры
20:45	Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
21:15	Д/ф «Престольный праздник. Успение Пресвятой Богородицы»
21:55	«Спокойной ночи, малыши!»
22:15	Д/ф «Георгий Свиридов. Остановись, время!»
23:00	Х/ф «Жизнь Верди»
00:25	«Три минуты тишины»
00:30	Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета»
01:10	Д/с «История жизни»
01:55	Российские музыкальные фестивали
02:45	Д/с «Запечатленное время»
03:15	Д/с «Предки наших предков»
04:00	Перерыв в вещании



07:00	Х/ф «Голос» (12+)
08:30	Х/ф «Любовник моей жены» (16+)
10:00	Т/с «Оттепель» (16+)
10:50	«Календарь». (12+)
11:20	Т/с «Оттепель» (16+)
12:15	Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
12:45	Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
13:00	Новости
13:05	ОТРажение-1.
13:30	Новости
13:35	ОТРажение-1.
14:00	Новости
14:05	ОТРажение-1.
14:30	Новости
14:35	ОТРажение-1.
15:00	Новости
15:10	Х/ф «Охота» (16+)
17:00	М/ф «Зинина прогулка» (6+)
17:05	Т/с «Лучше не бывает» (16+)
18:00	Новости
18:10	ОТРажение-2.
19:00	Новости
19:05	ОТРажение-2.
20:00	Новости
20:10	«Календарь». (12+)
20:35	Х/ф «Сладкая женщина» (12+)
22:10	Т/с «Оттепель» (16+)
00:00	Новости
00:20	ОТРажение-3.
02:00	Д/ф «Владимир Шушов» (12+)
02:25	«Задело. Неравнодушные люди». (12+)
02:50	«Сделано с умом». (12+)
03:15	Т/с «Лучше не бывает» (16+)
04:10	«Коллеги». (12+)
04:50	«Большая страна». (12+)
05:45	Д/с «Хроники общественного быта» (12+)



06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Петроникс» (0+)
09:05	М/с «ВИП петс» (6+)
09:25	М/с «Команда СТИМ!» (6+)
10:15	«Доктор Малышкина». (0+)
10:20	М/с «Ми-ми-мишки» (0+)
11:15	М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
11:45	«Театр Берилляки». (0+)
12:05	Х/ф «Приключения Электроника» (0+)
13:25	М/с «Петроникс» (0+)
13:40	М/с «Династер» (6+)
14:10	М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
14:35	М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+)
15:00	«Навигатор. Новости». (0+)
15:10	М/с «Три кота» (0+)
16:00	М/ф «Час «Союзмультфильма» (6+)
17:05	М/с «Клуб Винкс» (6+)
18:00	М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» (0+)
19:00	М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+)
19:05	М/с «Барбоскины» (0+)
19:45	М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
20:00	М/с «Лео и Тиг» (0+)
21:30	М/с «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Оранжевая корова» (0+)
23:20	М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
00:45	М/ф «Приключения поросёнка Фунтика» (0+)
01:30	«Театр Берилляки». (0+)
01:45	М/с «Бобр добр» (0+)
02:50	Давайте рисовать! (0+)
03:15	М/с «Царевны» (0+)
04:20	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
04:40	М/с «Смешарики» (0+)



05:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
09:00 «Сегодня»
09:25 Т/с «Пёс» (16+)
11:00 «Сегодня»
11:35 Т/с «Пёс» (16+)
14:00 «Сегодня»
14:25 «Чрезвычайное происшествие»
15:00 «Место встречи». (16+)
17:00 «Сегодня»
17:50 «За гранью». (16+)
18:55 «ДНК». (16+)
20:00 «Сегодня»
21:00 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)
00:15 «Сегодня»
00:40 «Путь бойца». (18+)
02:00 Т/с «Братаны» (16+)



07:00 «Настроение»
09:20 Т/с «Другая» (12+)
11:35 Д/ф «Георгий Даниеля. Джентльмен удачи» (16+)
12:30 События
12:50 Т/с «Стажёры» (16+)
14:40 Мой герой. (12+)
15:30 События
15:45 Город новостей
16:00 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
18:00 Т/с «Сразу после сотворения мира» (16+)
18:50 События
19:15 Т/с «Сразу после сотворения мира» (16+)
23:00 События
23:40 Специальный репортаж. (16+)
00:10 «Знак качества». (16+)
01:00 События
01:30 «Петровка, 38». (16+)
01:45 Хроники московского быта. (12+)
02:25 Д/ф «Курская битва» (16+)
03:45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04:10 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
05:40 Д/с «Короли эпизода» (12+)



07:30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09:25 Давай разведёмся! (16+)
10:25 Тест на отцовство. (16+)
12:35 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:40 Д/с «Порча» (16+)
14:10 Д/с «Знахарка» (16+)
14:45 Д/с «Верну любимого» (16+)
15:20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:55 Х/ф «Пуанты для плюшки» (16+)
20:00 Х/ф «Сокровище» (16+)
00:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:25 Д/с «Порча» (16+)
02:00 Д/с «Знахарка» (16+)
02:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
03:00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
03:25 Т/с «Мама» (16+)



07:00 Утренние гадания. (16+)
07:15 «Мультфильмы» (0+)
08:15 Т/с «Полнолуние» (16+)
09:15 Д/с «Слепая» (16+)
10:15 Утренние гадания. (16+)
10:30 Гадалка. (16+)
12:15 Знаки судьбы. (16+)
13:15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
13:30 Мистические истории. (16+)
14:30 Т/с «Толкователь снов» (16+)
15:30 Вернувшиеся. (16+)
16:45 Гадалка. (16+)
17:45 Д/с «Слепая» (16+)
19:30 Т/с «СуперИвановы» (16+)
21:30 Х/ф «Игра в иллюзию» (16+)
23:15 Т/с «Императрица Ки» (16+)
00:30 Т/с «Полнолуние» (16+)
01:30 Дневник экстрасенса с Дарией Воскобоевой. (16+)
05:30 «Мультфильмы» (0+)



06:25 Х/ф «Ожидание полковника Шалыгина» (12+)
08:00 «Сегодня утром». (12+)
10:00 Новости дня. (16+)
10:20 Д/с «Ступени Победы» (16+)
12:00 Т/с «Ермак» (16+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:20 Т/с «Балабол» (16+)
19:00 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» (16+)
19:50 «Специальный репортаж». (16+)
20:00 Военные новости. (16+)
20:05 «По горячим следам». (16+)
21:10 Д/с «Загадки века» (12+)
22:00 «Открытый эфир». (16+)
23:45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00:15 Х/ф «Постарайся остаться живым» (12+)
01:45 Т/с «Ермак» (16+)
02:40 Х/ф «Свинарка и пастух» (12+)
04:20 Т/с «Балабол» (16+)



11:00 М/ф «Крепость. Щитом и мечом» (6+)
12:10 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)
13:35 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
14:55 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)
16:15 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» (12+)
17:50 Т/с «Сваты» (16+)
01:00 Т/с «Балабол» (16+)
05:10 Т/с «Последний мент» (16+)



10:30 М/с «Смешарики» (6+)
11:10 М/с «Чуч-Мяуч» (6+)
11:50 М/с «Фиксики» (6+)
12:40 Х/ф «Я хочу! Я буду!» (12+)
14:25 Х/ф «Хочу замуж» (12+)
16:30 Х/ф «Свадьба по обмену» (16+)
18:10 Х/ф «Королева» (12+)
20:00 Х/ф «14+» (16+)
22:00 Т/с «След» (16+)
23:30 Х/ф «Хоттабыч» (16+)
01:10 Х/ф «Овечка Долли была злая и рано умерла» (12+)
03:30 Х/ф «МиниМакс» (12+)
05:10 Х/ф «Петрополис» (16+)



12:25 Х/ф «Папа напрокат» (12+)
15:55 Х/ф «Расплата за счастье» (12+)
19:40 Х/ф «Брачные игры» (12+)
23:00 Х/ф «Память сердца» (12+)
02:25 Х/ф «Ошибка молодости» (12+)
05:50 Х/ф «Жена по совместительству» (12+)



06:00 Х/ф «Девушка с характером» (16+)
07:25 «Мультфильмы» (6+)
09:55 «Наше кино. Неувядающие». (16+)
10:30 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» (12+)
11:00 Новости
11:10 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» (12+)
12:15 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (16+)
14:00 Новости
14:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
15:10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
16:05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17:00 Новости
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17:35 «Мировое соглашение». (16+)
19:30 Новости
19:50 «Игра в кино». (16+)
22:40 «Назад в будущее». (16+)
23:30 «Всемирные игры разума». (16+)
00:05 Х/ф «Легенда о Тиле» (16+)
05:25 Х/ф «Музыкальная история» (16+)



07:00 Дорожные войны 2.0. (16+)
07:30 Дорожные войны. (16+)
08:00 Улётное видео. (16+)
11:10 Т/с «Солдаты-4» (12+)
16:30 Большой кэш. (16+)
17:30 Улётное видео. (16+)
21:00 Решала. (16+)
23:00 Заступницы. (16+)
00:00 Опасные связи. (18+)
03:00 Опасные связи. (16+)
03:45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
05:15 Невероятные истории. (16+)



06:00 М/с «Тайны Медовой долины» (12+)
06:10 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
07:40 Пятница News. (16+)
08:20 На ножах. (16+)
11:40 Руссо-экспрессо. (16+)
12:40 Четыре дачи. (16+)
14:30 На ножах. (16+)
20:00 Битва шефов. (16+)
00:10 Гастротур. (16+)
01:10 Х/ф «Городской романс» (16+)
02:40 Пятница News. (16+)
03:10 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
04:30 Инсайдеры. (16+)
05:30 Пятница News. (16+)



06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:40 Т/с «Клон» (16+)
10:35 Т/с «Моя дочь» (16+)
12:40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14:50 «Супермама». (16+)
19:00 Т/с «Клон» (16+)
21:00 Т/с «Моя дочь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
02:55 «Измены». (18+)
04:35 «Моя свекровь - монстр». (16+)



07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
11:00 Т/с «Интерны» (16+)
14:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)
02:00 «Comedy Баттл». (16+)
03:00 «Я себя знаю». (18+)
04:00 «Не спать!» (16+)



06:00, 07:10, 08:00, 08:50, 09:40, 11:00, 12:00, 14:00, 15:00, 04:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:00, 08:45, 09:35, 11:55, 14:55 М/с «Машины сказки» (0+)
07:55, 10:55, 13:50 М/с «Машины страшилки» (0+)
15:40 Т/с «Дикий ангел» (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)
23:00 Богиня. (16+)
00:00 Суббота News- 2023 г. (16+)
00:10 Моя жена рулит. (16+)
01:20 «Кулинарные детективы». (16+)
02:20 Т/с «Во имя любви» (16+)



07:00 Х/ф «Спасительный рассвет» (16+)
09:25 Х/ф «Голливудский финал» (12+)
11:40 Х/ф «Великая красота» (18+)
14:20 Х/ф «Сент-Амур: Удовольствия любви» (16+)
16:10 Х/ф «Супер крейзи» (16+)
18:00 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)
20:00 Х/ф «Эпидемия» (16+)
22:00 Х/ф «На гребне волны» (16+)
00:20 Х/ф «Рокко и его братья» (16+)
03:25 Х/ф «Москва, я терплю тебя» (16+)
05:15 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)



10:00 День Патриарха. (0+)
10:10 «Мультфильмы на Спасе» (0+)
10:50 Д/с «Лики Богородицы» (0+)
11:25 Х/ф «Время свиданий» (0+)
12:45 Знак равенства. (16+)
13:00 Утро на Спасе. (0+)
15:00 Лето Господне. (6+)
16:40 Д/ф «Мама. Жизнь Богородицы» (0+)
18:40 Х/ф «Восемь дней надежды» (0+)
20:15 Х/ф «В двух шагах от Рая» (0+)
22:00 Божественная литургия. (0+)
00:30 Вечер на Спасе. (0+)
01:30 Д/ф «Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа» (0+)
02:15 Д/ф «Ореховый Спас» (0+)
02:30 Лето Господне. (6+)
04:55 «Апокалипсис». (16+)



10:35 Х/ф «Дитя робота» (16+)
12:25 Х/ф «Изгой» (12+)
15:10 Х/ф «Вертикальный предел» (12+)
17:35 Х/ф «Эверест» (16+)
19:55 Х/ф «Невозможное» (16+)
22:00 Т/с «Правосудие» (16+)
23:55 Х/ф «Тёмные воды» (16+)
02:20 Х/ф «Мартовские иды» (16+)
04:15 Х/ф «Призрак» (16+)



11:05 Д/с «Линии фронта» (12+)
12:00 Легендарные замки. (12+)
14:05 Д/с «Место преступления: древность» (16+)
16:05 Д/с «Исторические убийства» (16+)
17:55 Д/ф «Викинги. Утерянное царство» (12+)
19:00 Д/с «Забывтая армия викингов» (12+)
19:55 Д/ф «Настоящая история викингов» (12+)
20:50 Д/с «100 чудес света» (16+)
22:55 Д/с «Место преступления: древность» (16+)
01:00 Д/с «Исторические убийства» (16+)
02:50 Д/с «Линии фронта» (12+)
04:50 Легендарные замки. (12+)



05:00	Телеканал «Доброе утро»
09:00	Новости
09:05	Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09:45	«Жить здорово!» (16+)
10:35	Информационный канал. (16+)
14:00	Новости (с субтитрами)
14:30	Информационный канал. (16+)
15:15	Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16:05	«Мужское / Женское». (16+)
17:00	Новости (с субтитрами)
17:15	Информационный канал. (16+)
19:55	«Куклы наследника Тутти». (16+)
21:00	«Время»
21:45	Т/с «Угрюм-река» (16+)
22:45	«Большая игра». (16+)
00:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
00:45	ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
01:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Хоккей не футбол». (16+)
02:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
02:40	ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
03:00	Новости
03:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
03:20	ПОДКАСТ.ЛАБ «Фаина Раневская». (16+)
04:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)

РОССИЯ 1

05:00	Утро России
09:00	Вести. Местное время
09:30	Утро России
09:55	О самом главном. (12+)
11:00	Вести
11:30	«60 минут». (12+)
14:00	Вести
14:30	Вести. Местное время
14:55	«Наши». (12+)
16:00	Вести
16:30	«Малахов». (16+)
17:30	«60 минут». (12+)
20:00	Вести
21:05	Вести. Местное время
21:20	Т/с «Спасская. Новые серии» (16+)
23:25	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02:05	Т/с «Тайны следствия» (12+)
03:50	Т/с «Семейный детектив» (12+)
04:37	Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:25	«Время вопросов» (16+)
07:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:20	«Легенды армии. Петр Лидов» (16+)
08:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:20	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
08:30	«Пять причин поехать в...» Россия. Казань (12+)
08:40	Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» (12+)
09:50	Т/с «КАРАМЕЛЬ» (16+)
11:30	Т/с «ЦЕЗАРЬ» (16+)
13:15	«Выборы-2023» Дебаты (12+)
14:00	«Сей Час. Главное» (16+)
14:05	«Не факт. Нормандия-Неман. Трудная дорога на фронт» (12+)
14:35	«Энергия спорта» (12+)
15:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
15:15	«Легенды телевидения. Владислав Листьев» (12+)
16:00	«Выборы-2023» Дебаты (12+)
17:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
17:15	Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» (12+)
18:25	«Улика из прошлого» (16+)
19:05	«Эксклюзивное интервью» (12+)
19:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
19:50	«Легенды кино. Владимир Зельдин» (16+)
20:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
20:50	«Сей Час. Главное» (16+)
20:55	Т/с «ЦЕЗАРЬ» (16+)
21:50	«Пять причин поехать в...» Армения. Сюникская область (12+)
22:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
22:20	Х/ф «ЛЕОПАРД» (12+)
00:00	Т/с «КАРАМЕЛЬ» (16+)
01:35	Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» (12+)
02:40	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
03:00	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
03:10	«Энергия спорта» (12+)
03:30	«Время вопросов» (16+)
04:00	«Женщины и дороги. Путь к себе - Байкал» (12+)
04:55	«Эксклюзивное интервью» (12+)
05:15	«Приговор!?» (16+)

СТС

06:00	«Студия «Союз». (16+)
06:50	М/ф «Два хвоста» (6+)
08:00	«Однажды в России. Спец-дайджесты-2023». (16+)
10:00	Т/с «СашаТаня» (16+)
14:00	Т/с «Интерны» (16+)
20:00	Т/с «Телохранители» (16+)
22:00	Т/с «Беспринципные-3» (18+)
23:00	Х/ф «Ангелы Чарли-2: Только вперед» (12+)
01:05	Х/ф «Ангелы Чарли» (12+)
03:05	«Импровизация. Команды». (16+)
04:40	«Студия «Союз». (16+)

СТС

06:20	«Мультфильмы» (0+)
06:50	Ералаш. (0+)
07:55	«Мультфильмы» (0+)
08:25	М/с «Простоквашино» (0+)
08:40	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
09:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
10:00	Уральские пельмени. (16+)
10:20	М/ф Премьера! «Академия магии» (6+)
12:05	М/ф «Щелкунчик и волшебная флейта» (6+)
14:00	Х/ф «2012» (16+)
17:05	Х/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл» (16+)
19:30	Т/с «Кибер Иван» (16+)
20:30	Т/с Премьера! «Кибер Иван» (16+)
21:00	Х/ф «Люди в чёрном» (0+)
22:55	Х/ф «Правила съёма. Метод Хитча» (12+)
01:20	Х/ф «Отмель» (16+)
03:00	Т/с «Папины дочки» (16+)

НТС

06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
07:30	Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
08:30	Навстречу. (16+)
09:00	Прииск- 2, 7 с. (16+)
10:00	Сваты. 2 сезон. 2 с. (16+)
11:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
11:30	Д/ф «ДАГЕСТАНСКИЙ ЗАПОВЕДНИК» (12+)
12:00	Д/ф «ЗАПОВЕДНЫЙ ДАГЕСТАН» (12+)
12:30	Навстречу. (16+)
13:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
13:30	Майор и магия. 13 с. (16+)
14:30	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ!» (12+)
15:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
15:30	Д/с «МЕМОРИАЛЫ РОССИИ» (12+)
16:00	Прииск- 2, 7 с. (16+)
17:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
17:30	Сваты. 2 сезон. 2 с. (16+)
18:30	Д/с «ПРОИСХОЖДЕНИЕ: ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ» (6+)
19:30	Навстречу. (16+)
20:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
20:30	Х/ф
22:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
23:00	Навстречу. (16+)
23:30	Майор и магия. 13 с. (16+)
00:30	Х/ф «КЛАД» (Россия) (6+)
02:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
02:25	Х/ф «ПАССАЖИР ИЗ САН-ФРАНЦИСКО» (Россия) (16+)
04:30	Музыкальная коллекция НТС (16+)
05:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)

5

06:00	«Известия». (16+)
06:25	Т/с «Поселенцы» (16+)
09:55	«Знание - сила». (0+)
10:00	«Известия». (16+)
10:30	Т/с «Глухарь» (16+)
14:00	«Известия». (16+)
14:30	Т/с «Глухарь» (16+)
17:10	Т/с «След» (16+)
18:00	«Известия». (16+)
18:30	Т/с «След» (16+)
22:25	Т/с «Свои-5» (16+)
23:20	Т/с «Свои-3» (16+)
01:00	«Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01:30	Т/с «Свои-4» (16+)
03:40	Т/с «След» (16+)
04:55	Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

4

06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07:00	«С бодрим утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11:00	«СОВБЕЗ». (16+)
12:00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
13:00	Информационная программа 112. (16+)
13:30	«Новости». (16+)
14:00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15:00	«Невероятно интересные истории». (16+)
16:00	«Засекреченные списки». (16+)
17:00	Информационная программа 112. (16+)
17:30	«Новости». (16+)
18:00	«Тайны Чапман». (16+)
19:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00	Информационная программа 112. (16+)
20:30	«Новости». (16+)
21:00	Х/ф «Дом странных детей Мисс Пергрин» (16+)
23:30	«Водить по-русски». (16+)
00:00	«Новости». (16+)
00:30	«Знаете ли вы, что?» (16+)
01:30	Х/ф «На грани безумия» (16+)
03:20	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04:05	«Тайны Чапман». (16+)

МАТЧ!

06:35	Специальный репортаж. (12+)
06:55	География спорта. (12+)
07:25	Автоспорт. Чемпионат России по драг-рейсингу. (6+)
07:55	Новости. (0+)
08:00	Бокс. Л. Паломино - Дж. Лилли. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)
09:00	Гребля на байдарках и каноэ. Чемпионат мира. Трансляция из Германии. (0+)
11:00	«Звезды без правил». (12+)
11:30	«Наши иностранцы». (12+)
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
15:00	Новости
15:05	Специальный репортаж. (12+)
15:25	«Лучшие из лучших». (12+)
16:25	Бокс. Г. Славески - Дж. Линдси. Bare Knuckle FC. Трансляция из США. (16+)
17:35	Специальный репортаж. (12+)
17:55	Новости
18:00	«Есть тема!»
19:40	Новости
19:45	Футбол. «Рубин» (Казань) - «Урал» (Екатеринбург). FONBET Кубок России. Прямая трансляция
22:00	Футбол. «Факел» (Воронеж) - «Оренбург». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
00:15	Футбол. «Спартак» (Москва) - «Динамо» (Москва). FONBET Кубок России. Прямая трансляция
02:45	Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция
05:00	Все на Матч!

РОССИЯ K

07:30	«Пешком...»
08:05	Д/с «Первые в мире»
08:20	Д/с «Предки наших предков»
09:00	«Жизнь и судьба»
09:20	Х/ф «Хозяйка детского дома»
11:00	Новости культуры
11:15	Д/с «Писатели нашего детства»
11:45	Х/ф «Наше призвание»
13:00	Д/ф «Школа будущего»
13:30	Новости культуры
13:45	Д/с «Земля людей»
14:20	Х/ф «Жизнь Верди»
15:45	«Три минуты тишины»
15:50	Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета»
16:30	Искусственный отбор
17:15	Д/с «Предки наших предков»
18:00	Новости культуры
18:15	Д/с «Запечатленное время»
18:45	Российские музыкальные фестивали
19:40	Д/с «История жизни»
20:30	Новости культуры
20:45	Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
21:15	Искусственный отбор
21:55	«Спокойной ночи, малыши!»
22:20	Д/ф «Николай Обухович. За амальгамой бытия»
23:00	Х/ф «Жизнь Верди»
00:25	«Три минуты тишины»
00:30	Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета»
01:10	Д/с «История жизни»
01:55	Российские музыкальные фестивали
02:45	Д/с «Запечатленное время»
03:15	Д/с «Предки наших предков»
04:00	Перерыв в вещании

ОТР

06:00	«Вспомнить всё». (12+)
06:30	Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
07:00	ОТражение. Главное. (12+)
10:00	Т/с «Оттепель» (16+)
10:50	«Календарь». (12+)
11:20	Т/с «Оттепель» (16+)
12:30	«Вспомнить всё». (12+)
13:00	Новости
13:05	ОТражение-1.
13:30	Новости
13:35	ОТражение-1.
14:00	Новости
14:05	ОТражение-1.
14:30	Новости
14:35	ОТражение-1.
15:00	Новости
15:10	Х/ф «Сладкая женщина» (12+)
16:45	М/ф «Дочь солнца» (12+)
17:05	Т/с «Лучше не бывает» (16+)
18:00	Новости
18:10	ОТражение-2.
19:00	Новости
19:05	ОТражение-2.
20:00	Новости
20:10	«Календарь». (12+)
20:35	Х/ф «Срок давности» (12+)
22:00	Т/с «Оттепель» (16+)
00:00	Новости
00:20	ОТражение-3.
02:00	Д/с «Открывая Россию» (12+)
02:25	«Задело. Неравнодушные люди». (12+)
02:50	«Сделано с умом». (12+)
03:15	Т/с «Лучше не бывает» (16+)
04:10	«На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)
04:50	«Большая страна». (12+)
05:45	Д/с «Хроники общественного быта» (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ карусель

06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Петроникс» (0+)
09:05	М/с «ВИП петс» (6+)
09:25	М/с «Команда СТИМ!» (6+)
10:15	«Доктор Малышкина». (0+)
10:20	М/с «Ми-ми-мишки» (0+)
11:15	М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
11:45	«ТриО!» (0+)
12:05	Х/ф «Приключения Электроника» (0+)
13:25	М/с «Петроникс» (0+)
13:40	М/с «Династер» (6+)
14:10	М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
14:35	М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+)
15:00	«Навигатор. Новости». (0+)
15:10	М/с «Три кота» (0+)
16:00	М/ф «Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05	М/с «Клуб Винкс» (6+)
18:00	М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» (0+)
19:00	М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+)
19:05	М/с «Барбоскины» (0+)
19:45	М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
20:00	М/с «Лео и Тиг» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Оранжевая корова» (0+)
23:20	М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
00:45	М/ф «Малыш и Карлсон» (0+)
01:00	М/ф «Карлсон вернулся» (0+)
01:30	«Театр Берилки». (0+)
01:45	М/с «Бобр добр» (0+)
02:50	«Давайте рисовать!» (0+)
03:15	М/с «Царевны» (0+)
04:20	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
04:40	М/с «Смешарики» (0+)



05:40 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
09:00 «Сегодня»
09:25 Т/с «Пёс» (16+)
11:00 «Сегодня»
11:35 Т/с «Пёс» (16+)
14:00 «Сегодня»
14:25 «Чрезвычайное происшествие»
15:00 «Место встречи». (16+)
17:00 «Сегодня»
17:50 «За гранью». (16+)
18:55 «ДНК». (16+)
20:00 «Сегодня»
21:00 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)
00:15 «Сегодня»
00:40 «Путь бойца». (18+)
02:00 Т/с «Братаны» (16+)



06:20 Мой герой. (12+)
06:55 Перерыв в вещании
07:00 «Настроение»
09:25 Т/с «Другая» (12+)
11:35 Д/ф «Семен Фарада. Непутёвый кумир» (16+)
12:30 События
12:50 Т/с «Стажёры» (16+)
14:40 Мой герой. (12+)
15:30 События
15:45 Город новостей
16:00 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
17:55 Прощание. (16+)
18:50 События
19:15 Т/с «Чужды дела твои, Господи!» (12+)
23:00 События
23:35 «Формула успеха». (16+)
00:05 Д/ф «Николай Караченцов. Укрощение плейбоя» (16+)
01:00 События. 25-й час
01:30 «Петровка, 38». (16+)
01:45 Д/ф «Тайная комната. Семейка Бушей» (16+)
02:25 Д/ф «Марк Бернес. Я жизнь учил не по учебникам» (12+)
03:05 Д/ф «Гражданская война. Забытые сражения» (12+)
03:45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04:15 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
05:40 Д/ф «Людмила Целиковская. Муза трёх королей» (16+)



06:40 «6 кадров». (16+)
06:45 По делам несовершеннолетних. (16+)
09:30 Давай разведёмся! (16+)
10:35 Тест на отцовство. (16+)
12:45 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:50 Д/с «Порча» (16+)
14:20 Д/с «Знахарка» (16+)
14:55 Д/с «Верну любимого» (16+)
15:30 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
16:05 Т/с «Как выйти замуж за миллионера» (16+)
20:00 Х/ф «От встречи до разлуки» (16+)
00:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:25 Д/с «Порча» (16+)
02:00 Д/с «Знахарка» (16+)
02:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
03:00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
03:25 Х/ф «Из Сибири с любовью» (16+)



07:00 Утренние гадания. (16+)
07:15 «Мультфильмы» (0+)
08:15 Т/с «Полнолуние» (16+)
09:15 Д/с «Слепая» (16+)
10:15 Утренние гадания. (16+)
10:30 Гадалка. (16+)
12:15 Знаки судьбы. (16+)
13:15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
13:30 Мистические истории. (16+)
14:30 Т/с «Толкователь снов» (16+)
15:30 Герои. (16+)
16:45 Гадалка. (16+)
17:45 Д/с «Слепая» (16+)
19:30 Т/с «СуперИвановы» (16+)
21:30 Х/ф «Смертельный лабиринт» (16+)
23:15 Т/с «Императрица Ки» (16+)
00:30 Т/с «Полнолуние» (16+)
01:30 Охотники за привидениями. (16+)
03:30 Д/с «Тайные знаки» (16+)
05:00 «Мультфильмы» (0+)



06:00 Т/с «Балабол» (16+)
08:00 «Сегодня утром». (12+)
10:00 Новости дня. (16+)
10:15 «Открытый эфир». (16+)
12:00 Т/с «Ермак» (16+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:20 Т/с «Балабол» (16+)
19:00 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» (16+)
19:50 «Специальный репортаж». (16+)
20:00 Военные новости. (16+)
20:05 «По горячим следам». (16+)
21:10 Д/с «Улика из прошлого». (16+)
22:00 «Открытый эфир». (16+)
23:45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00:15 Х/ф «Голубые дороги» (12+)
02:10 Т/с «Ермак» (16+)
03:00 Х/ф «Беспокойное хозяйство» (12+)
04:20 Т/с «Балабол» (16+)



07:20 Х/ф «Дурак» (16+)
09:15 Х/ф «Побег» (16+)
11:35 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)
13:05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)
14:45 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)
16:15 М/ф «Три богатыря и наследница престола» (6+)
17:50 Т/с «Сваты» (16+)
01:00 Т/с «Балабол» (16+)
05:10 Т/с «Последний мент» (16+)



07:10 Х/ф «Побочный эффект» (18+)
08:40 Х/ф «Отрыв» (16+)
10:05 М/ф «Пёс в сапогах» (6+)
10:30 М/с «Смешарики» (6+)
11:00 М/с «Чуч-Мяуч» (6+)
11:40 М/с «Фиксики» (6+)
12:10 Х/ф «Хоттабыч» (16+)
14:00 Х/ф «Овечка Долли была злая и рано умерла» (12+)
16:20 Х/ф «Обратимая реальность» (12+)
17:55 Х/ф «Петрополис» (16+)
20:10 Х/ф «Побочный эффект» (18+)
22:00 Т/с «След» (16+)
23:30 Х/ф «Я хочу! Я буду!» (12+)
01:15 Х/ф «30 свиданий» (16+)
03:00 Х/ф «Семь ужинов» (12+)
04:45 Х/ф «Подарок с характером» (6+)



07:15 Х/ф «Папа напрокат» (12+)
10:30 Х/ф «Мой близкий враг» (12+)
13:10 Х/ф «Брачные игры» (12+)
16:40 Х/ф «Память сердца» (12+)
19:35 Х/ф «Ошибка молодости» (12+)
23:00 Х/ф «Я буду ждать тебя всегда» (12+)
02:25 Х/ф «Два дня» (16+)
04:05 Х/ф «Сюрприз для любимого» (12+)
05:50 Х/ф «Соната для горничной» (12+)



06:00 Х/ф «Музыкальная история» (16+)
06:45 Т/с «Большая перемена» (16+)
11:00 Новости
11:10 Т/с «Большая перемена» (16+)
12:05 Х/ф «Земля Санникова» (16+)
14:00 Новости
14:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
15:10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
16:05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17:00 Новости
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17:35 «Мировое соглашение». (16+)
19:30 Новости
19:50 «Игра в кино». (16+)
22:40 «Назад в будущее». (16+)
23:30 «Всемирные игры разума». (16+)
00:05 Х/ф «Земля Санникова» (16+)
01:50 «Наше кино. История большой любви». (16+)
02:15 Д/ф «Освобождение» (16+)
02:40 Х/ф «Истребители» (16+)
04:15 Новости
04:30 [Не] Фантастика. (12+)
04:40 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)



06:30 Дорожные войны 2.0. (16+)
07:30 Дорожные войны. (16+)
08:00 Улётное видео. (16+)
11:10 Т/с «Солдаты-4» (12+)
16:30 Большой кэш. (16+)
17:30 Улётное видео. (16+)
21:00 Решала. (16+)
23:00 Заступницы. (16+)
00:00 Опасные связи. (18+)
03:00 Опасные связи. (16+)
03:45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
05:15 Невероятные истории. (16+)



06:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
07:20 Пятница News. (16+)
08:00 Кондитер. (16+)
10:50 Кондитер. Дети. (16+)
12:10 Четыре свадьбы. (16+)
20:00 Сердце Клавы. (16+)
22:30 Вундеркинды. (16+)
00:00 Черный список. (16+)
01:00 Х/ф «Последняя жертва» (16+)
02:30 Пятница News. (16+)
03:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
04:20 Инсайдеры. (16+)
05:10 Пятница News. (16+)
05:35 М/с «Простоквашино» (12+)



06:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:45 Т/с «Клон» (16+)
10:45 Т/с «Моя дочь» (16+)
12:45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14:55 «Супермама». (16+)
19:00 Т/с «Клон» (16+)
21:00 Т/с «Моя дочь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01:00 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
02:50 «Измены». (18+)
04:30 «Моя свекровь - монстр». (16+)



06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
11:00 Т/с «Интерны» (16+)
14:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)
02:00 «Comedy Баттл». (16+)
03:00 «Я себя знаю». (18+)
04:00 «Не спать!» (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 08:50, 09:40, 11:00, 12:00, 12:40, 13:40, 14:40, 05:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:50, 08:40, 09:25, 11:50, 12:30, 14:35 М/с «Машины сказки» (0+)
07:50, 10:50, 13:35, 15:25 М/с «Машинки страшилки» (0+)
15:30 Т/с «Дикий ангел» (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)
23:10 Богиня. (16+)
00:25 Суббота News- 2023 г. (16+)
00:40 Моя жена рулит. (16+)
01:50 «Кулинарные детективы». (16+)
02:50 Т/с «Во имя любви» (16+)



06:05 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)
07:00 Х/ф «Женщины» (16+)
09:10 Х/ф «Римлянка» (16+)
11:00 Х/ф «Предчувствие любви» (16+)
13:05 Х/ф «Руководство по сексу на втором свидании» (18+)
14:40 Т/с «Иванов» (16+)
18:05 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)
20:05 Х/ф «На Луне» (16+)
22:00 Х/ф «9 причин, чтобы жить» (12+)
23:55 Х/ф «Портниха» (18+)
01:35 Х/ф «Обещание на рассвете» (16+)
03:45 Х/ф «Твоя рука в моей руке» (18+)
05:10 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)



06:00 День Патриарха. (0+)
06:15 Д/с «Лики Богородицы» (0+)
06:45 Завет. (6+)
07:40 «Святые России». (6+)
08:40 Царица Небесная. (0+)
09:10 Вечер на Спасе. (0+)
10:00 День Патриарха. (0+)
10:10 «Мультфильмы на Спасе» (0+)
10:20 М/ф «Божий дар» (0+)
10:50 Д/с «Лики Богородицы» (0+)
11:20 Х/ф «Беспокойное хозяйство» (0+)
13:00 Утро на Спасе. (0+)
15:00 Лето Господне. (6+)
17:30 Д/ф «Спас Нерукотворный. Неразгаданный образ Христа» (0+)
18:20 Д/ф «Ореховый Спас» (0+)
18:35 Монастырская кухня. (0+)
20:00 Д/с «День Ангела» (0+)
20:35 Х/ф «В двух шагах от Рая» (0+)
22:30 Вечер на Спасе. (0+)
23:30 Д/с «Лики Богородицы» (0+)
00:00 Д/ф «Донбасс. Истерзанное сердце России» (12+)
01:05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01:40 Х/ф «Крепость на колесах» (0+)
03:20 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)
04:10 «Апокалипсис». (16+)
05:10 Д/с «Александрова дорога» (0+)
05:40 День Патриарха. (0+)
05:55 Д/ф «Киево-Печерские святые» (0+)



06:35 Х/ф «Привычка жениться» (16+)
08:25 Х/ф «Испанский английский» (16+)
10:30 Х/ф «Призрак» (16+)
12:35 Х/ф «Тёмные воды» (16+)
15:00 Х/ф «Притворись моей женой» (16+)
17:15 Х/ф «Привычка жениться» (16+)
19:35 Х/ф «Испанский английский» (16+)
22:00 Т/с «Правосудие» (16+)
23:55 Х/ф «Изгой» (12+)
02:45 Х/ф «Терминал» (12+)
05:15 Х/ф «Капитан Филиппс» (16+)



06:45 Д/с «Место преступления: древность» (16+)
08:30 Д/с «Исторические убийства» (16+)
10:05 Д/с «Линии фронта» (12+)
12:05 Д/с «100 чудес света» (16+)
14:10 Д/с «Место преступления: древность» (16+)
16:15 Д/с «Исторические убийства» (16+)
18:05 Д/ф «Жертвы викингов» (16+)
19:05 Д/ф «Ролло Викинг: от изгнанника до завоевателя» (16+)
20:10 Д/ф «Настоящая история викингов» (12+)
21:00 Сокровища Европы. (12+)
23:05 Д/с «5000 лет истории Нила» (12+)
00:55 Д/с «Взлом кодов» (16+)
02:55 Д/ф «Первая мировая война: Туннели смерти» (12+)
03:55 Д/с «Линии фронта» (12+)
04:55 Д/с «100 чудес света» (16+)



05:00	Телеканал «Доброе утро»
09:00	Новости
09:05	Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09:45	«Жить здорово!» (16+)
10:35	Информационный канал. (16+)
14:00	Новости (с субтитрами)
14:30	Информационный канал. (16+)
15:15	Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16:05	«Мужское / Женское». (16+)
17:00	Новости (с субтитрами)
17:15	Информационный канал. (16+)
19:55	«Куклы наследника Тутти». (16+)
21:00	«Время»
21:45	Т/с «Угрюм-река» (16+)
22:45	«Большая игра». (16+)
00:00	ПОДКАСТЛАБ «Письма». (16+)
00:45	ПОДКАСТЛАБ «Космические истории». (16+)
01:25	ПОДКАСТЛАБ «Повара на колесах». (16+)
02:00	ПОДКАСТЛАБ «Астро-Умные». (16+)
02:40	ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
03:00	Новости
03:05	ПОДКАСТЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
03:20	ПОДКАСТЛАБ «Антропология». (16+)
04:00	ПОДКАСТЛАБ «Анекдоты». (16+)

РОССИЯ 1

05:00	Утро России
09:00	Вести. Местное время
09:30	Утро России
09:55	О самом главном. (12+)
11:00	Вести
11:30	«60 минут». (12+)
14:00	Вести
14:30	Вести. Местное время
14:55	«Наши». (12+)
16:00	Вести
16:30	«Малахов». (16+)
17:30	«60 минут». (12+)
20:00	Вести
21:05	Вести. Местное время
21:20	Т/с «Спаская. Новые серии» (16+)
23:25	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02:05	Т/с «Тайны следствия» (12+)
03:50	Т/с «Семейный детектив» (12+)
04:37	Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:20	«Пять причин поехать в...» (12+)
06:40	«Энергия спорта» (12+)
07:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:20	«Легенды телевидения. Владислав Листьев» (12+)
08:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:20	«Эксклюзивное интервью» (12+)
08:40	Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» (12+)
09:50	Т/с «КАРАМЕЛЬ» (16+)
11:30	Т/с «ЦЕЗАРЬ» (16+)
13:15	«Выборы-2023» Дебаты (12+)
14:00	«Сей Час. Главное» (16+)
14:05	«Не факт. Осада лавры» (12+)
14:35	«Эксклюзивное интервью» (12+)
15:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
15:15	«Легенды кино. Владимир Зельдин» (16+)
16:00	«Выборы-2023» Дебаты (12+)
17:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
17:15	Х/ф «СКАНДАЛЬНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ В БРИКМИЛЛЕ» (12+)
18:25	Д/ф «Великий чайный путь» (12+)
18:55	«Время вопросов» (16+)
19:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
19:50	«Легенды армии. Петр Лидов» (16+)
20:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
20:50	«Сей Час. Главное» (16+)
20:55	Т/с «ЦЕЗАРЬ» (16+)
21:50	«Пять причин поехать в...» Беларусь. Витебская область (12+)
22:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
22:20	Х/ф «ЛЕОПАРД» (12+)
00:00	Т/с «КАРАМЕЛЬ» (16+)
01:35	«Научные сенсации» (12+)
03:10	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
03:30	«Время вопросов» (16+)
04:00	«Эксклюзивное интервью» (12+)
04:20	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
04:55	Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» (12+)

ОНТ

06:15	«Импровизация». (16+)
06:55	М/ф «Принцесса и дракон» (6+)
08:00	«Однажды в России. Спец-дайджесты-2023». (16+)
10:00	Т/с «СашаТаня» (16+)
14:00	Т/с «Интерны» (16+)
20:00	Т/с «Телохранители» (16+)
22:00	Т/с «Беспринципные-3» (18+)
23:00	Х/ф «Младенец на \$30 000 000» (12+)
01:30	Х/ф «Ангелы Чарли-2: Только вперед» (12+)
03:25	«Импровизация. Команды». (16+)
05:00	«Студия «Союз». (16+)

СТС

06:00	«6 кадров». (16+)
06:20	«Мультфильмы» (0+)
06:50	Ералаш. (0+)
07:55	«Мультфильмы» (0+)
08:25	М/с «Простоквашино» (0+)
08:40	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
09:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
10:00	Х/ф «Дорогой папа» (12+)
11:45	Х/ф «Большая свадьба» (16+)
13:35	Х/ф «Бумеранг» (16+)
15:55	Х/ф «Правила съёма. Метод Хитча» (12+)
18:20	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
20:30	Т/с Премьера! «Кибер Иван» (16+)
21:00	Х/ф «Люди в чёрном-2» (12+)
22:45	Х/ф «Ангелы и демоны» (16+)
01:35	Х/ф «Вальдо» (16+)
03:35	Т/с «Папины дочки» (16+)

НТС

06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
07:30	Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
08:30	Навстречу. (16+)
09:00	Прииск- 2, 8 с. (16+)
10:00	Сваты. 2 сезон. 3 с. (16+)
11:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
11:30	Д/с «ТАЙНЫ КОСМОСА» (12+)
12:30	Навстречу. (16+)
13:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
13:30	Майор и магия. 14 с. (16+)
14:30	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
15:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
15:30	Д/с «МЕМОРИАЛЫ РОССИИ» (12+)
16:00	Прииск- 2, 8 с. (16+)
17:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
17:30	Сваты. 2 сезон. 3 с. (16+)
18:30	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
19:30	Навстречу. (16+)
20:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
20:30	Х/ф «В ЛЕСАХ СИБИРИ» (Франция) (16+)
22:20	Д/с «ИДЕИ ДЛЯ ЖИЗНИ» (12+)
22:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
23:00	Навстречу. (16+)
23:30	Майор и магия. 14 с. (16+)
00:20	Высокие отношения. Комедия (Россия), 1, 2 с. (12+)
02:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
02:25	Высокие отношения. Комедия (Россия), 3, 4 с. (12+)
04:05	Музыкальная коллекция НТС (16+)
05:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)



06:00	«Известия». (16+)
06:25	Т/с «Поселенцы» (16+)
10:00	«Известия». (16+)
10:30	Т/с «Глухарь» (16+)
14:00	«Известия». (16+)
14:30	Т/с «Глухарь» (16+)
17:10	Т/с «След» (16+)
18:00	«Известия». (16+)
18:30	Т/с «След» (16+)
22:25	Т/с «Свои-5» (16+)
23:20	Т/с «Свои-3» (16+)
01:00	«Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01:30	Т/с «Свои-4» (16+)
03:40	Т/с «След» (16+)
04:55	Т/с «Прокурорская проверка» (16+)



06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07:00	«С бодрым утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Засекреченные списки». (16+)
12:00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
13:00	Информационная программа 112. (16+)
13:30	«Новости». (16+)
14:00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15:00	«Невероятно интересные истории». (16+)
16:00	«Засекреченные списки». (16+)
17:00	Информационная программа 112. (16+)
17:30	«Новости». (16+)
18:00	«Тайны Чапман». (16+)
19:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00	Информационная программа 112. (16+)
20:30	«Новости». (16+)
21:00	Х/ф «Стелс» (12+)
23:15	«Смотреть всем!» (16+)
00:00	«Новости». (16+)
00:30	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
01:30	Х/ф «Механик» (18+)
03:10	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03:55	«Тайны Чапман». (16+)



06:25	Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (6+)
08:25	Новости. (0+)
08:30	Здоровый образ. (12+)
09:00	Регби. «Локомотив-Пенза» - «Металлург» (Новокузнецк). РАРИ Чемпионат России. (12+)
11:00	«Звезды без правил». (12+)
11:30	Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (6+)
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
15:00	Новости
15:05	Специальный репортаж. (12+)
15:25	«Лучшие из лучших». (12+)
16:25	Смешанные единоборства. Т. Сантос - Дж. Хилл. UFC. Трансляция из США. (16+)
17:35	Специальный репортаж. (12+)
17:55	Новости
18:00	«Есть тема!»
19:25	Гандбол. ЦСКА (Ростов-на-Дону). OLIPIBET Суперкубок России. Женщины. Прямая трансляция из Кемерово
21:00	Все на Матч!
21:55	Новости
22:00	Футбол. «Сочи» - ЦСКА. FONBET Кубок России. Прямая трансляция
00:15	Футбол. «Балтика» (Калининградская область) - «Зенит» (Санкт-Петербург). FONBET Кубок России. Прямая трансляция
02:30	Все на Матч!
02:45	Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. Прямая трансляция
05:00	Все на Матч!

РОССИЯ K

07:30	«Пешком...»
08:05	Д/с «Первые в мире»
08:20	Д/с «Предки наших предков»
09:00	«Жизнь и судьба»
09:25	Х/ф «Сладкая женщина»
11:00	Новости культуры
11:15	Д/с «Писатели нашего детства»
11:45	Х/ф «Наше призвание»
13:00	Д/ф «Школа будущего»
13:30	Новости культуры
13:45	Д/с «Земля людей»
14:20	Х/ф «Жизнь Верди»
15:45	«Три минуты тишины»
15:50	Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета»
16:30	Д/ф «Николай Обухович. За амальгамой бытия»
17:15	Д/с «Предки наших предков»
18:00	Новости культуры
18:15	Российские музыкальные фестивали
19:40	Д/с «История жизни»
20:30	Новости культуры
20:45	Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
21:15	Искусственный отбор «Спокойной ночи, малыши!»
21:55	Линия жизни
22:10	Х/ф «Жизнь Верди»
00:25	«Три минуты тишины»
00:30	Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета»
01:10	Д/с «История жизни»
01:55	Российские музыкальные фестивали
03:15	Д/с «Предки наших предков»
04:00	Перерыв в вещании

ОТР

06:00	«Человек и судьба». (12+)
06:30	Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
07:00	ОТражение. Главное. (12+)
10:00	Т/с «Семейное дело» (12+)
10:50	«Календарь». (12+)
11:20	Т/с «Семейное дело» (12+)
12:05	«Человек и судьба». (12+)
12:35	«Задело. Неравнодушные люди». (12+)
13:00	Новости
13:05	ОТражение-1.
13:30	Новости
13:35	ОТражение-1.
14:00	Новости
14:05	ОТражение-1.
14:30	Новости
14:35	ОТражение-1.
15:00	Новости
15:10	Х/ф «Срок давности» (12+)
16:40	«Мультфильмы» (0+)
17:05	Т/с «Лучше не бывает» (16+)
18:00	Новости
18:10	ОТражение-2.
19:00	Новости
19:05	ОТражение-2.
20:00	Новости
20:10	«Календарь». (12+)
20:35	Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (12+)
22:00	Т/с «Семейное дело» (12+)
23:45	Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
00:00	Новости
00:20	ОТражение-3.
02:00	Д/ф «Россия» (12+)
02:50	«Сделано с умом». (12+)
03:15	Т/с «Лучше не бывает» (16+)
04:10	«За дело!» (12+)
04:50	«Большая страна». (12+)
05:45	Д/с «Хроники общественного быта» (6+)



06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Петроникс» (0+)
09:05	М/с «ВИП пет» (6+)
09:25	М/с «Команда СТИМ!» (6+)
10:15	«Доктор Малышкина». (0+)
10:20	М/с «Ми-ми-мишки» (0+)
11:15	М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
11:45	«Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
12:10	Х/ф «Приключения Электроника» (0+)
13:25	М/с «Петроникс» (0+)
13:40	М/с «Диностер» (6+)
14:10	М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
14:35	М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+)
15:00	«Навигатор. Новости». (0+)
15:10	М/с «Три кота» (0+)
16:00	М/ф «Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05	М/с «Клуб Винкс» (6+)
18:00	М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» (0+)
19:00	М/с «Зебра в клеточку. Яркие дни» (0+)
19:05	М/с «Барбоскины» (0+)
19:45	М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
20:00	М/с «Лео и Тиг» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/ф «Кощей. Начало» (6+)
23:20	М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
00:45	М/ф «Трое из Простоквашино» (0+)
01:00	М/ф «Каникулы в Простоквашино» (0+)
01:20	М/ф «Одна лошадка белая» (0+)
01:30	«Театр Берилляки». (0+)
01:45	М/с «Бобр добр» (0+)
02:50	Давайте рисовать! (0+)
03:15	М/с «Царевны» (0+)
04:20	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
04:40	М/с «Смешарики» (0+)



05:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
09:00 «Сегодня»
09:25 Т/с «Пёс» (16+)
11:00 «Сегодня»
11:35 Т/с «Пёс» (16+)
14:00 «Сегодня»
14:25 «Чрезвычайное происшествие»
15:00 «Место встречи» (16+)
17:00 «Сегодня»
17:50 «За гранью» (16+)
18:55 «ДНК» (16+)
20:00 «Сегодня»
21:00 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)
00:15 «Сегодня»
00:40 «Путь бойца» (18+)
02:00 Т/с «Братаны» (16+)
05:40 Д/с «Военно-исторические маршруты» (16+)



06:20 Мой герой. (12+)
06:55 Перерыв в вещании «Настроение»
07:00 Т/с «Другая» (12+)
11:35 Д/ф «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Угрошение строптивых» (16+)
12:30 События
12:50 Т/с «Стажёр» (16+)
14:40 Мой герой. (12+)
15:30 События
15:45 Город новостей
16:00 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
17:55 Прощание. (16+)
18:50 События
19:15 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» (12+)
23:00 События
23:35 «Формула успеха». (16+)
00:10 Прощание. (16+)
01:00 События. 25-й час «Петровка, 38». (16+)
01:30 Прощание. (16+)
02:30 «Знак качества». (16+)
03:10 Д/ф «Гражданская война. Забытые сражения» (12+)
03:50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04:15 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
05:45 Д/ф «Маргарита Назарова и Иван Дмитриев. Угрошение строптивых» (16+)



06:15 «6 кадров». (16+)
06:25 По делам несовершеннолетних. (16+)
09:10 Давай разведёмся! (16+)
10:10 Тест на отцовство. (16+)
12:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:30 Д/с «Порча» (16+)
14:00 Д/с «Знахарка» (16+)
14:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
15:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:45 Х/ф «Сокровище» (16+)
20:00 Х/ф «Чужое счастье» (16+)
00:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:25 Д/с «Порча» (16+)
02:00 Д/с «Знахарка» (16+)
02:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
03:00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
03:25 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» (16+)
05:00 Х/ф «Любимая» (16+)



07:00 Утренние гадания. (16+)
07:15 «Мультфильмы» (0+)
08:15 Т/с «Полнолуние» (16+)
09:15 Д/с «Слепая» (16+)
10:15 Утренние гадания. (16+)
10:30 Гадалка. (16+)
12:15 Знаки судьбы. (16+)
13:15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
13:30 Мистические истории. (16+)
14:30 Т/с «Толкователь снов» (16+)
15:30 Лучший друг человека. (16+)
16:45 Гадалка. (16+)
17:45 Д/с «Слепая» (16+)
19:30 Т/с «СуперИвановы» (16+)
21:30 Х/ф «На игре» (16+)
23:15 Т/с «Императрица Ки» (16+)
00:30 Т/с «Полнолуние» (16+)
01:30 Д/с «Нечисть» (12+)
04:45 Д/с «Тайные знаки» (16+)
05:30 «Мультфильмы» (0+)



06:05 Т/с «Балабол» (16+)
08:00 «Сегодня утром». (12+)
10:00 Новости дня. (16+)
10:15 «Открытый эфир». (16+)
12:00 Т/с «Ермак» (16+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:20 Т/с «Балабол» (16+)
19:00 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» (16+)
19:50 «Специальный репортаж». (16+)
20:00 Военные новости. (16+)
20:05 «По горячим следам». (16+)
21:10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:00 «Открытый эфир». (16+)
23:45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
00:15 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+)
02:15 Т/с «Ермак» (16+)
03:05 Д/ф «Великий Северный путь» (12+)
04:25 Т/с «Балабол» (16+)



07:20 Х/ф «Только не они» (16+)
08:55 Х/ф «Золотые соседи» (16+)
10:15 Х/ф «Спасибо деду за Победу» (12+)
11:50 М/ф «Три богатыря и конь на троне» (6+)
13:30 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
15:00 М/ф «Три богатыря. Ход конём» (6+)
16:25 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
17:50 Т/с «Сваты» (16+)
01:00 Т/с «Балабол» (16+)
05:10 Т/с «Последний мент» (16+)



06:20 Х/ф «Мой папа не подарок» (6+)
08:00 Х/ф «Тот ещё...!» (12+)
09:20 М/ф «Дикие лебеди» (6+)
10:20 М/ф «Чучело-Мяучело» (6+)
10:30 М/с «Смешарики» (6+)
11:15 М/с «Чуч-Мяуч» (6+)
12:10 М/с «Фиксики» (6+)
13:05 Х/ф «Семь ужинов» (12+)
14:45 Х/ф «30 свиданий» (16+)
16:30 Х/ф «Я хочу! Я буду!» (12+)
18:20 Х/ф «Подарок с характером» (6+)
20:00 Х/ф «Мой папа не подарок» (6+)
22:00 Т/с «След» (16+)
23:35 Х/ф «Отель «Белград» (12+)
01:40 Х/ф «Неадекватные люди» (16+)
03:35 Х/ф «Неадекватные люди-2» (16+)



07:20 Х/ф «Мой близкий враг» (12+)
10:00 Х/ф «Память сердца» (12+)
12:50 Х/ф «Ошибка молодости» (12+)
16:15 Х/ф «Я буду ждать тебя всегда» (12+)
19:35 Х/ф «Два дня» (16+)
21:20 Х/ф «Сюрприз для любимого» (12+)
23:00 Х/ф «Осколки счастья» (12+)
02:20 Х/ф «Осколки счастья-2» (12+)



06:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
06:35 Т/с «Классные мужики» (16+)
11:00 Новости
11:10 Т/с «Классные мужики» (16+)
14:00 Новости
14:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
15:10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
16:05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17:00 Новости
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17:35 «Мировое соглашение». (16+)
19:30 Новости
19:50 «Игра в кино». (16+)
22:40 «Назад в будущее». (16+)
23:30 «Всемирные игры разума». (16+)
00:05 Х/ф «Возвращение Святого Луки» (16+)
01:50 Рождённые в СССР. (16+)
02:15 Х/ф «Свинарка и пастух» (16+)
03:40 Новости
03:55 [Не] Фантастика. (12+)
04:10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)



06:30 Дорожные войны 2.0. (16+)
07:30 Дорожные войны. (16+)
08:00 Улётное видео. (16+)
11:10 Т/с «Солдаты-4» (12+)
12:15 Т/с «Солдаты-5» (12+)
16:30 Большой кэш. (16+)
17:30 Улётное видео. (16+)
21:00 Решала. (16+)
23:00 Заступницы. (16+)
00:00 Опасные связи. (18+)
03:00 Опасные связи. (16+)
03:45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
05:20 Невероятные истории. (16+)



06:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
07:20 Пятница News. (16+)
08:00 Кондитер. (16+)
09:50 На ножах. (16+)
12:10 Адский шеф. (16+)
15:40 На ножах. (16+)
20:00 Адский шеф. (16+)
22:30 Битва шефов. (16+)
01:00 Х/ф «Военно-полевой роман» (18+)
02:30 Пятница News. (16+)
02:50 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
04:10 Инсайдеры. (16+)
05:00 Пятница News. (16+)
05:30 М/с «Простоквашино» (12+)



06:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:45 Т/с «Клон» (16+)
10:40 Т/с «Моя дочь» (16+)
12:35 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14:45 «Супермама». (16+)
19:00 Т/с «Клон» (16+)
21:00 Т/с «Моя дочь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
02:50 «Измены». (18+)
04:35 «Моя свекровь - монстр». (16+)



06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
11:00 Т/с «Интерны» (16+)
14:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)
02:00 «Comedy Баттл». (16+)
03:00 «Я себя знаю». (18+)
04:00 «Не спать!» (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 08:50, 09:40, 11:00, 12:00, 12:40, 13:50, 14:50, 05:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:55, 08:45, 09:30, 11:55, 12:35, 14:40 М/с «Машины сказки» (0+)
07:55, 10:55, 13:40, 15:25 М/с «Машины страшилки» (0+)
15:30 Т/с «Дикий ангел» (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)
23:10 Богиня. (16+)
00:20 Суббота News- 2023 г. (16+)
00:30 Моя жена рулит. (16+)
01:40 «Кулинарные детективы». (16+)
02:40 Т/с «Во имя любви» (16+)



06:05 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)
07:00 Х/ф «Компрометирующие фото поряточной женщины» (18+)
08:55 Х/ф «Последний король» (18+)
10:50 Х/ф «Мьюзик» (16+)
12:55 Х/ф «Скрытая любовь» (16+)
14:50 Х/ф «Как женить красавчика» (18+)
16:35 Х/ф «Честный человек» (18+)
18:05 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)
20:05 Х/ф «Любовь, свадьбы и прочие катастрофы» (16+)
22:00 Х/ф «Мой ангел» (18+)
23:35 Х/ф «Что творят немецкие мужчины» (16+)
01:35 Х/ф «Одна секунда» (16+)
03:15 Х/ф «Мементо» (16+)
05:10 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)



06:25 Простые чудеса. (12+)
07:10 «Парсуна» с Владимиром Легиной. (0+)
08:00 Д/с «Александрова дорога» (0+)
08:30 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)
09:10 Вечер на Спасе. (0+)
10:00 День Патриарха. (0+)
10:10 «Мультфильмы на Спасе» (0+)
10:55 Расскажи мне о Боге. (6+)
11:25 Х/ф «Белый клык» (0+)
13:00 Утро на Спасе. (0+)
15:00 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)
15:50 В поисках Бога. (6+)
16:25 Д/с «Александрова дорога» (0+)
17:00 Профессор Осипов. (0+)
17:35 Расскажи мне о Боге. (6+)
18:05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
18:40 Монастырская кухня. (0+)
20:00 Д/ф «Доббас. Истерзанное сердце России» (12+)
21:05 Д/ф «Киево-Печерские святые» (0+)
21:35 Т/с «Дом у большой реки» (16+)
22:30 Вечер на Спасе. (0+)
23:30 Д/с «Святые целители» (0+)
00:00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
00:50 Т/с «Дом у большой реки» (16+)
02:50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)
03:40 «Апокалипсис». (16+)
04:55 Д/с «Александрова дорога» (0+)
05:25 День Патриарха. (0+)
05:40 Д/с «Лики Богородицы» (0+)



07:25 Х/ф «Тревожный вызов» (16+)
08:50 Х/ф «Она» (16+)
10:50 Х/ф «Мартовские иды» (16+)
12:25 Х/ф «Капитан Филлиппс» (16+)
15:00 Х/ф «Изгой» (12+)
17:45 Х/ф «Терминал» (12+)
20:10 Х/ф «Тревожный вызов» (16+)
22:00 Т/с «Правосудие» (16+)
23:55 Х/ф «Эверест» (16+)
02:15 Х/ф «Вертикальный предел» (12+)
04:40 Х/ф «Невозможное» (16+)



06:00 Д/с «100 чудес света» (16+)
06:55 Д/с «Место преступления: древность» (16+)
08:45 Д/с «Исторические убийства» (16+)
10:15 Д/с «Древняя история Сибири» (12+)
11:15 Д/ф «Первая мировая война: Туннели смерти» (12+)
12:10 Д/с «Линии фронта» (12+)
13:10 Сокровища Европы. (12+)
15:15 Д/с «5000 лет истории Нила» (12+)
17:05 Д/с «Взлом кодов» (16+)
19:05 Д/ф «Нормандия 44: день «Д» и французская кампания» (12+)
20:05 Д/ф «Битва за Окинаву: Операция «Айсберг» (16+)
21:05 Д/с «100 чудес света» (16+)
23:10 Д/с «5000 лет истории Нила» (12+)
01:00 Д/с «Взлом кодов» (16+)
03:00 Д/с «Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств» (16+)
04:45 Сокровища Европы. (12+)



05:00	Телеканал «Доброе утро»
09:00	Новости
09:05	Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09:45	«Жить здорово!» (16+)
10:35	Информационный канал. (16+)
14:00	Новости (с субтитрами)
14:30	Информационный канал. (16+)
15:15	Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16:05	«Мужское / Женское». (16+)
17:00	Новости (с субтитрами)
17:15	Информационный канал. (16+)
19:55	«Куклы наследника Тутти». (16+)
21:00	«Время»
21:45	Т/с «Угрюм-река» (16+)
22:45	«Большая игра». (16+)
00:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
00:45	ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
01:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
02:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Хоккей не футбол». (16+)
02:40	ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
03:00	Новости
03:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
03:20	ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
04:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)

РОССИЯ 1

05:00	Утро России
09:00	Вести. Местное время
09:30	Утро России
09:55	О самом главном. (12+)
11:00	Вести
11:30	«60 минут». (12+)
14:00	Вести
14:30	Вести. Местное время
14:55	«Наши». (12+)
16:00	Вести
16:30	«Малахов». (16+)
17:30	«60 минут». (12+)
20:00	Вести
21:05	Вести. Местное время
21:20	Т/с «Спасская. Новые серии» (16+)
23:25	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02:05	Т/с «Тайны следствия» (12+)
03:50	Т/с «Семейный детектив» (12+)
04:37	Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:20	«Живая сталь. Паровозы» (16+)
06:40	«Эксклюзивное интервью» (12+)
07:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:20	«Легенды кино. Владимир Зельдин» (16+)
08:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:20	«Время вопросов» (16+)
08:50	Д/ф «Великий чайный путь» (12+)
09:20	«Пять причин поехать в...» (12+)
09:40	«Приговор!» (16+)
10:30	Т/с «КАРАМЕЛЬ» (16+)
12:10	Т/с «ЦЕЗАРЬ» (16+)
13:05	Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)
14:05	«Сей Час. Главное» (16+)
14:10	«Волонтеры. Санкт-Петербург. Елена Мартыанова» (12+)
15:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
15:15	Т/с «КАРАМЕЛЬ» (16+)
17:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
17:15	Х/ф «ВЕЛИКОЛЕПИЕ В ТРАВЕ» (16+)
19:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
19:50	«Знак качества» с Гариком Сукачевым. «За витриной универмага» (16+)
20:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
20:50	«Сей Час. Главное» (16+)
20:55	Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)
22:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
22:20	Х/ф «ГОД В ПОРТУ» (16+)
23:40	Т/с «КАРАМЕЛЬ» (16+)
01:15	Х/ф «БЕГЛЕЦЫ» (12+)
02:45	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
00:20	«Эксклюзивное интервью» (12+)
03:05	«Время вопросов» (16+)
03:35	«Женщины и дороги. Путь к себе - Байкал» (12+)
04:30	Х/ф «ГЛАВНЫЙ КОНСТРУКТОР» (12+)



06:35	«Импровизация». (16+)
06:50	М/ф «Чудо-Юдо» (6+)
08:00	«Однажды в России. Спец-дайджесты-2023». (16+)
10:00	Т/с «СашаТаня» (16+)
14:00	Т/с «Интерны» (16+)
20:00	Т/с «Телохранители» (16+)
22:00	Т/с «Беспринципные-3» (18+)
23:00	Х/ф «Беспринципные в деревне» (16+)
01:10	Х/ф «Умная Маша» (16+)
02:50	«Импровизация. Команды». (16+)
03:30	«Импровизация. Команды». (18+)
04:20	«Студия «Союз». (16+)



06:10	«6 кадров». (16+)
06:20	«Мультфильмы» (0+)
06:50	Ералаш. (0+)
07:55	«Мультфильмы» (0+)
08:25	М/с «Простоквашино» (0+)
08:40	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
09:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
10:05	Уральские пельмени. (16+)
11:25	Х/ф «Подарок с характером» (0+)
13:20	Х/ф «Новая игрушка» (12+)
15:40	Х/ф «Ангелы и демоны» (16+)
18:25	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
20:30	Т/с Премьера! «Кибер Иван» (16+)
21:00	Х/ф «Люди в чёрном-3» (12+)
23:05	Х/ф «Инферно» (16+)
01:35	Х/ф «Вышка» (18+)
03:30	Т/с «Папины дочки» (16+)



06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
07:30	Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
08:30	Навстречу. (16+)
09:00	Снайперы: Любовь под прицелом. 1 с. (16+)
10:00	Сваты. 2 сезон. 4 с. (16+)
11:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
11:30	Д/ф «СТРАНА КЕНО-ЗЕРЬЕ» (12+)
11:50	Д/ф «ЛОПШЕНЬГА» (12+)
12:30	Навстречу. (16+)
13:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
13:30	Майор и магия. 15 с. (16+)
14:30	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
15:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
15:30	Д/с «МЕМОРИАЛЫ РОССИИ» (12+)
16:00	Снайперы: Любовь под прицелом. 1 с. (16+)
17:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
17:30	Сваты. 2 сезон. 4 с. (16+)
18:30	Д/с «ПРОИСХОЖДЕНИЕ: ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ» (6+)
19:30	Навстречу. (16+)
20:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
20:30	Танки грязи не боятся. Комедия (Россия) (субтитры), 1, 2 с. (12+)
22:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
23:00	Навстречу. (16+)
23:30	Майор и магия. 15 с. (16+)
00:30	«Сережка Казановы. Мелодрама (Россия)», 1, 2 с. (12+)
02:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
02:25	«Сережка Казановы. Мелодрама (Россия)», 3, 4 с. (12+)
04:05	Музыкальная коллекция НТС (16+)
05:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)



06:00	«Известия». (16+)
06:25	Т/с «Поселенцы» (16+)
10:00	«Известия». (16+)
10:30	Т/с «Глухарь» (16+)
14:00	«Известия». (16+)
14:30	Т/с «Глухарь» (16+)
17:10	Т/с «След» (16+)
18:00	«Известия». (16+)
18:30	Т/с «След» (16+)
22:25	Т/с «Свои-5» (16+)
23:20	Т/с «Свои-3» (16+)
01:00	«Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01:30	Т/с «Свои-4» (16+)
03:40	Т/с «След» (16+)
04:55	Т/с «Прокурорская проверка» (16+)



06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07:00	«С бодрым утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Документальный проект». (16+)
12:00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
13:00	Информационная программа 112. (16+)
13:30	«Новости». (16+)
14:00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15:00	«Невероятно интересные истории». (16+)
16:00	«Неизвестная история». (16+)
17:00	Информационная программа 112. (16+)
17:30	«Новости». (16+)
18:00	«Тайны Чапман». (16+)
19:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00	Информационная программа 112. (16+)
20:30	«Новости». (16+)
21:00	Х/ф «Механик: Воскрешение» (16+)
23:00	«Смотреть всем!» (16+)
00:00	«Новости». (16+)
00:30	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
01:30	Х/ф «Охотники за головами» (18+)
03:20	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04:05	«Тайны Чапман». (16+)



06:25	Футбол. Лига чемпионов. Раунд плей-офф. (6+)
08:25	Новости. (0+)
08:30	География спорта. (12+)
09:00	Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Трансляция из Москвы. (0+)
11:00	«Звёзды без правил». (12+)
11:30	«Голевая неделя. РФ». (6+)
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
15:00	Новости
15:05	Специальный репортаж. (12+)
15:25	«Лучшие из лучших». (12+)
16:25	Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор. (6+)
17:35	Специальный репортаж. (12+)
17:55	Новости
18:00	«Есть тема!»
19:40	Новости
19:45	Специальный репортаж. (12+)
20:05	Все на Матч!
20:40	Спортивная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция из Сочи
22:45	Новости
22:50	Футбол. Fonbet Кубок России. Обзор. (6+)
23:45	Все на футбол!
01:45	«КХЛ. Сезон №16»
03:45	Профессиональный бокс. «Лига Ставок. Однажды в ринге». Прямая трансляция из Москвы
05:40	Все на Матч!

РОССИЯ K

07:30	«Пешком...»
08:05	Д/с «Первые в мире»
08:20	Д/с «Предки наших предков»
09:00	«Жизнь и судьба»
09:25	Д/с «Забываемое ремесло»
09:40	Х/ф «Трактирщица»
11:00	Новости культуры
11:15	Д/с «Писатели нашего детства»
11:45	Х/ф «Наше призвание»
13:00	Д/ф «Школа будущего»
13:30	Новости культуры
13:45	Д/с «Земля людей»
14:20	Х/ф «Жизнь Верди»
15:45	«Три минуты тишины»
15:50	Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета»
16:30	Искусственный отбор
17:15	Д/с «Предки наших предков»
18:00	Новости культуры
18:15	Российские музыкальные фестивали
19:40	Д/с «История жизни»
20:30	Новости культуры
20:45	Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
21:15	Искусственный отбор «Спокойной ночи, малыши!»
21:55	Линия жизни
23:00	Х/ф «Жизнь Верди»
00:25	«Три минуты тишины»
00:30	Д/ф «ЦСДФ: Точка отсчета»
01:10	Д/с «История жизни»
01:55	Российские музыкальные фестивали
03:15	Д/с «Предки наших предков»
04:00	Перерыв в вещании



06:00	Д/с «Свет и тени» (16+)
06:30	Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
07:00	ОТРажение. Главное. (12+)
10:00	Т/с «Семейное дело» (12+)
10:50	«Календарь». (12+)
11:20	Т/с «Семейное дело» (12+)
12:15	Д/с «Свет и тени» (16+)
12:45	Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
13:00	Новости
13:05	ОТРажение-1.
13:30	Новости
13:35	ОТРажение-1.
14:00	Новости
14:05	ОТРажение-1.
14:30	Новости
14:35	ОТРажение-1.
15:00	Новости
15:10	Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» (12+)
16:35	«Мультфильмы» (12+)
17:05	Т/с «Лучше не бывает» (16+)
18:00	Новости
18:10	ОТРажение-2.
19:00	Новости
19:05	ОТРажение-2.
20:00	Новости
20:10	«Календарь». (12+)
20:35	Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» (12+)
22:00	Т/с «Семейное дело» (12+)
23:45	Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
00:00	Новости
00:20	ОТРажение-3.
02:00	Д/ф «Рассадник науки и просвещения в России» (12+)
02:40	«То, что задело». (12+)
02:50	«Сделано с умом». (12+)
03:15	Т/с «Лучше не бывает» (16+)
04:10	«Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)
04:50	«Большая страна». (12+)
05:45	Д/с «Хроники общественного быта» (12+)



06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Петроникс» (0+)
09:05	М/с «ВИП петс» (6+)
09:25	М/с «Команда СТИМ!» (6+)
10:15	«Доктор Малышкина». (0+)
10:20	М/с «Ми-ми-мишки» (0+)
11:15	М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
11:45	«Мастерская «Умелые ручки». (0+)
12:00	М/с «Фиксики. Дай пять!» (0+)
13:25	М/с «Петроникс» (0+)
13:40	М/с «Династор» (6+)
14:10	М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
14:35	М/с «Тобот. Детективы Галактики» (6+)
15:00	«Навигатор. Новости». (0+)
15:10	М/с «Три коты» (0+)
16:00	М/ф «Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05	М/с «Клуб Винкс» (6+)
18:00	М/ф «Кошеч. Начало» (6+)
19:45	М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
20:00	М/с «Лео и Тиг» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Оранжевая королева» (0+)
23:20	М/с «Лекс и Плу. Космические таксисты» (6+)
00:45	М/ф «Вовка в Тридевятом царстве» (0+)
01:05	М/ф «Приключения Заплатой и Точки» (0+)
01:20	М/ф «Просто так!» (0+)
01:30	«Театр Берилляки». (0+)
01:45	М/с «Бобр добр» (0+)
02:50	Давайте рисовать! (0+)
03:15	М/с «Царевны» (0+)
04:20	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
04:40	М/с «Смешарики» (0+)



05:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
09:00 «Сегодня»
09:25 Т/с «Пёс» (16+)
11:00 «Сегодня»
11:35 Т/с «Пёс» (16+)
14:00 «Сегодня»
14:25 «Чрезвычайное происшествие»
15:00 «Место встречи» (16+)
17:00 «Сегодня»
17:50 «За гранью» (16+)
18:55 «ДНК» (16+)
20:00 «Сегодня»
21:00 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)
00:15 «Сегодня»
00:40 «Путь бойца» (18+)
03:00 Т/с «Братаны» (16+)



06:20 Мой герой. (12+)
06:55 Перерыв в вещании «Настроение»
07:00 Т/с «Другая» (12+)
11:35 Д/ф «Людмила Целиковская. Муза трёх королей» (16+)
12:30 События
12:50 Т/с «Стажеры» (16+)
14:40 Мой герой. (12+)
15:30 События
15:45 Город новостей
16:00 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
17:55 Прощание. (16+)
18:50 События
19:15 Х/ф «Отель последней надежды» (12+)
23:00 События
23:35 «Формула успеха» (16+)
00:05 Д/ф «Легенды эстрады. В кругу измен» (16+)
01:00 События. 25-й час «Петровка, 38» (16+)
01:30 Д/ф «Русские тайны. Товарищ Ванга» (16+)
02:25 Д/ф «Месть брошенных жён» (16+)
03:05 Д/ф «Гражданская война. Забытые сражения» (12+)
03:45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04:15 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
05:40 Д/ф «Семён Фарада. Непутёвый кумир» (16+)



06:30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09:10 Давай разведёмся! (16+)
10:10 Тест на отцовство. (16+)
12:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:30 Д/с «Порча» (16+)
14:00 Д/с «Знахарка» (16+)
14:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
15:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:45 Х/ф «От встречи до разлуки» (16+)
20:00 Х/ф «Беззащитное сердце» (16+)
00:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:30 Д/с «Порча» (16+)
02:00 Д/с «Знахарка» (16+)
02:35 Д/с «Верну любимого» (16+)
03:00 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
03:25 Х/ф «Пуанты для плюшки» (16+)



07:00 Утренние гадания. (16+)
07:15 «Мультфильмы» (0+)
08:15 Т/с «Полнолуние» (16+)
09:15 Д/с «Слепая» (16+)
10:15 Утренние гадания. (16+)
10:30 Гадалка. (16+)
12:15 Знаки судьбы. (16+)
13:15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
13:30 Мистические истории. (16+)
14:30 Т/с «Толкователь снов» (16+)
15:30 Врачи. (16+)
16:45 Гадалка. (16+)
17:45 Д/с «Слепая» (16+)
19:30 Т/с «СуперИвановы» (16+)
21:30 Х/ф «На игре-2» (16+)
23:15 Т/с «Императрица Ки» (16+)
00:30 Т/с «Полнолуние» (16+)
03:45 Т/с «Тринадцатый» (16+)
05:15 «Мультфильмы» (0+)



06:05 Т/с «Балабол» (16+)
08:00 «Сегодня утром». (12+)
10:00 Новости дня. (16+)
10:15 «Открытый эфир». (16+)
12:00 Т/с «Ермак» (16+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:20 Т/с «Балабол» (16+)
19:00 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» (16+)
19:50 «Специальный репортаж». (16+)
20:00 Военные новости. (16+)
20:05 «По горячим следам». (16+)
21:10 «Код доступа». (12+)
22:00 «Открытый эфир». (16+)
23:45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00:15 Х/ф «Начальник Чукотки» (12+)
02:10 Т/с «Ермак» (16+)
03:55 Д/ф «Иван Черняховский. Загадка полководца» (12+)
04:40 Д/с «Хроника Победы» (16+)
05:05 Т/с «Балабол» (16+)



07:20 Х/ф «Не послать ли нам... Гонца?» (16+)
09:00 Х/ф «Дом Солнца» (16+)
10:40 М/ф «Суворов. Великое путешествие» (6+)
12:00 М/ф «Три богатыря и наследница престола» (6+)
13:35 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)
14:55 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» (6+)
16:25 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
17:50 Т/с «Сваты» (16+)
01:00 Т/с «Балабол» (16+)
05:10 Т/с «Последний мент» (16+)



06:00 Х/ф «Свадьба по обмену» (16+)
07:30 Х/ф «Хочу замуж» (12+)
09:10 М/ф «Конёк-Горбунок» (6+)
10:30 М/с «Смешарики» (6+)
11:10 М/с «Чуч-Мяуч» (6+)
11:45 М/с «Фиксики» (6+)
12:20 Х/ф «Отель «Белград» (12+)
14:25 Х/ф «Неадекватные люди» (16+)
16:20 Х/ф «Неадекватные люди-2» (16+)
18:45 Х/ф «Тот ещё...!» (12+)
20:20 Х/ф «МиниМакс» (12+)
22:00 Т/с «След» (16+)
23:35 Х/ф «Хочу замуж» (12+)
01:40 Х/ф «Свадьба по обмену» (16+)
03:25 Х/ф «На крючке!» (16+)
05:05 Х/ф «Хоттабыч» (16+)



06:05 Х/ф «Ошибка молодости» (12+)
09:10 Х/ф «Меня зовут Саша» (12+)
12:30 Х/ф «Два дня» (16+)
14:10 Х/ф «Сюрприз для любимого» (12+)
15:55 Х/ф «Осколки счастья» (12+)
19:15 Х/ф «Осколки счастья-2» (12+)
23:00 Х/ф «Три товарища» (16+)
02:25 Х/ф «Майский дождь» (12+)
04:00 Х/ф «Мой белый и пушистый» (12+)
05:50 Х/ф «Голос ангела» (16+)



06:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
07:25 Рождённые в СССР. (16+)
08:25 Д/ф «Независимость. Миссия выполнима» (16+)
08:55 Х/ф «Первый учитель» (16+)
11:00 Новости
11:10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
12:05 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
13:00 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
14:00 Новости
14:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
15:10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
16:05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17:00 Новости
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17:35 «Мировое соглашение». (16+)
19:30 Новости
19:50 «Игра в кино». (16+)
22:40 «Назад в будущее». (16+)
23:30 «Всемирные игры разума». (16+)
00:05 Х/ф «Первый учитель» (16+)
01:55 «Наше кино. Неувядающие». (16+)
02:20 Х/ф «Гаврош» (16+)
03:30 Новости
03:45 [Не] Фантастика. (12+)
03:55 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)



06:30 Дорожные войны 2.0. (16+)
07:30 Дорожные войны. (16+)
08:00 Улётное видео. (16+)
11:10 Т/с «Солдаты-5» (12+)
16:30 Большой кэш. (16+)
17:30 Улётное видео. (16+)
21:00 Решала. (16+)
23:00 Заступницы. (16+)
00:00 Опасные связи. (18+)
03:00 Опасные связи. (16+)
03:45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
05:20 Невероятные истории. (16+)



06:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
07:20 Пятница News. (16+)
08:00 Кондитер. (16+)
09:00 На ножах. (16+)
10:00 Кулинарные детективы. (16+)
11:00 Четыре свадьбы. (16+)
13:00 Сердце Клавы. (16+)
15:50 Четыре свадьбы. (16+)
23:50 Девичник. (16+)
01:00 Х/ф «По главной улице с оркестром» (12+)
02:30 Пятница News. (16+)
02:50 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
04:20 Инсайдеры. (16+)
05:10 Пятница News. (16+)
05:35 М/с «Тайны Медовой долины» (12+)



06:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:35 Т/с «Клон» (16+)
10:35 Т/с «Моя дочь» (16+)
12:40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14:55 «Супермама». (16+)
19:00 Т/с «Клон» (16+)
21:00 Т/с «Моя дочь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
03:00 «Измены». (18+)
04:40 «Моя свекровь - монстр». (16+)



06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
11:00 Т/с «Интерны» (16+)
14:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)
02:00 «Comedy Баттл». (16+)
03:00 «Я себя знаю». (18+)
04:00 «Не спать!» (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 08:40, 09:30, 11:00, 12:00, 12:50, 14:00, 15:00, 05:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:50, 08:35, 09:20, 11:55, 12:40, 14:55 М/с «Машины сказки» (0+)
07:50, 10:45, 13:50 М/с «Машины страшилки» (0+)
15:40 Т/с «Дикий ангел» (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)
23:10 Богиня. (16+)
00:20 Суббота News- 2023 г. (16+)
00:30 Моя жена рулит. (16+)
01:50 «Кулинарные детективы». (16+)
02:50 Т/с «Во имя любви» (16+)



06:05 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)
07:00 Х/ф «Братья Ч» (16+)
09:05 Х/ф «Разбирая Гарри» (16+)
10:55 Х/ф «Хребет дьявола» (16+)
13:00 Х/ф «Безупречная жизнь» (16+)
15:05 Х/ф «Москва» (12+)
18:00 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)
20:00 Х/ф «Чудо в Милане» (16+)
22:00 Х/ф «Память» (16+)
00:35 Х/ф «Призрак и тьма» (16+)
02:30 Х/ф «Париж, вино и романтика» (16+)
03:50 Х/ф «Не чужие» (16+)
05:10 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)



06:10 Дорога. (0+)
07:05 Профессор Осипов. (0+)
07:35 Расскажи мне о Боге. (6+)
08:00 Д/с «Александрова дорога» (16+)
08:30 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)
09:10 Вечер на Спасе. (0+)
10:00 День Патриарха. (0+)
10:10 «Мультфильмы на Спасе» (0+)
11:05 Х/ф «Пржевальский» (0+)
13:00 Утро на Спасе. (0+)
15:00 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)
15:50 В поисках Бога. (6+)
16:25 Д/с «Александрова дорога» (16+)
17:00 Профессор Осипов. (0+)
17:35 Расскажи мне о Боге. (6+)
18:05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
18:40 Монастырская кухня. (0+)
20:00 Д/с «Святые целители» (0+)
20:35 Д/ф «Лики Богородицы» (0+)
21:05 Д/с «Культура наций. Святой Ставропольского края» (0+)
21:35 Т/с «Дом у большой реки» (16+)
22:30 Вечер на Спасе. (0+)
23:30 Д/с «Лики Богородицы» (0+)
00:00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
00:50 Т/с «Дом у большой реки» (16+)
02:40 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)
03:30 «Апокалипсис». (16+)
04:45 Д/с «Александрова дорога» (16+)
05:15 День Патриарха. (0+)
05:30 Д/ф «Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению» (16+)



06:35 Х/ф «Дивергент» (16+)
08:40 Х/ф «Дивергент, глава-2: Инсургент» (16+)
10:30 Х/ф «Дивергент, глава-3: За стеной» (16+)
12:25 Х/ф «Эверест» (16+)
14:40 Х/ф «Вертикальный предел» (12+)
17:05 Х/ф «Гонка» (16+)
19:25 Х/ф «Малышка на миллион» (16+)
22:00 Т/с «Правосудие» (16+)
23:50 Х/ф «Спеши любить» (12+)
01:50 Х/ф «Осень в Нью-Йорке» (12+)
03:55 Х/ф «Один день» (16+)



06:40 Д/с «5000 лет истории Нила» (12+)
08:15 Д/с «Взлом кодов» (16+)
10:00 Д/с «100 чудес света» (16+)
11:00 Д/с «Военные заводы» (12+)
11:45 Д/с «Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств» (16+)
13:25 Д/с «100 чудес света» (16+)
15:30 Д/с «5000 лет истории Нила» (12+)
17:20 Д/с «Взлом кодов» (16+)
19:15 Д/ф «Нормандия 44: день «Д» и французская кампания» (12+)
20:15 Д/ф «Перл-Харбор» (16+)
21:10 Д/с «100 чудес света» (16+)
23:15 Д/с «Египет. Закат древнего царства» (12+)
00:05 Д/с «Мрачная страница истории древнего Египта» (12+)
01:00 Д/с «Взлом кодов» (16+)
03:00 Д/с «Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств» (16+)
04:50 Д/с «100 чудес света» (16+)



05:00	Телеканал «Доброе утро»
09:00	Новости
09:10	Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09:50	«Жить здорово!» (16+)
10:45	Информационный канал. (16+)
14:00	Новости (с субтитрами)
14:30	Информационный канал. (16+)
16:15	Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
17:05	«Мужское / Женское». (16+)
18:00	Вечерние новости (с субтитрами)
18:35	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19:45	«Поле чудес». (16+)
21:00	«Время»
21:45	Премьера. «Голос. Уже не дети». (12+)
00:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
01:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
01:45	ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
02:20	ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
02:55	ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
03:35	ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)
04:10	ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
04:45	ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)
05:20	ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)



05:00	Утро России
09:00	Вести. Местное время
09:30	Утро России
09:55	О самом главном. (12+)
11:00	Вести
11:30	«60 минут». (12+)
14:00	Вести
14:30	Вести. Местное время
14:55	Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16:00	Вести
16:30	Прямой эфир. (16+)
17:30	«60 минут». (12+)
20:00	Вести
21:15	Вести. Местное время
21:30	Большой праздничный концерт, посвященный Дню знаний из Государственного Кремлёвского Дворца
23:40	Х/ф «Два билета домой» (18+)
01:25	Х/ф «Шанс» (12+)
04:37	Перерыв в вещании



06:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:20	«Улика из прошлого» (16+)
07:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:20	«Знак качества» с Гариком Сукачевым. «За витриной универмага» (16+)
08:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:20	«Эксклюзивное интервью» (12+)
08:40	«Волонтеры. Санкт-Петербург. Елена Мартынова» (12+)
09:25	Х/ф «ГОД В ПОРТУ» (16+)
10:40	Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)
12:35	Т/с «КАРАМЕЛЬ» (16+)
13:25	Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
14:20	«Сей Час. Главное» (16+)
14:25	«Время вопросов» (16+)
15:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
15:15	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
16:10	«Великая война» (12+)
17:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
17:15	Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ» (16+)
19:00	«Пять причин поехать в...» (12+)
19:15	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
19:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
19:50	«Горизонт событий» Информационно-аналитическая программа (16+)
20:10	«Живая сталь. Паровозы» (16+)
20:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
20:50	«Сей Час. Главное» (16+)
20:55	Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)
22:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
22:20	Х/ф «БЕГЛЕЦЫ» (12+)
23:55	Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
00:50	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
01:40	Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)
02:35	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
02:55	«Эксклюзивное интервью» (12+)
03:15	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
03:35	«Горизонт событий» Информационно-аналитическая программа (16+)
03:55	«Время вопросов» (16+)
04:25	«Научные сенсации» (12+)



06:00	«Импровизация». (16+)
08:00	«Однажды в России. Спец-дайджесты-2023». (16+)
10:00	Т/с «Интерны» (16+)
16:35	Х/ф «Холоп» (12+)
18:50	Х/ф «Беспринципные в деревне» (16+)
21:00	«Комеди Клуб». (16+)
00:00	«Галустьян плюс». (16+)
02:00	Х/ф «Младенец на \$30 000 000» (12+)
04:05	«Импровизация. Команды». (18+)
05:40	«Студия «Союз». (16+)



06:10	«6 кадров». (16+)
06:20	«Мультфильмы» (0+)
06:50	Ералаш. (0+)
07:55	«Мультфильмы» (0+)
08:25	М/с «Простоквашино» (0+)
08:40	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
09:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
10:00	Х/ф «Инферно» (16+)
12:25	Уральские пельмени. (16+)
14:55	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
00:00	Х/ф «Код да Винчи» (18+)
03:00	Т/с «Папины дочки» (16+)



06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
07:30	Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
08:30	Навстречу. (16+)
09:00	Снайперы: Любовь под прицелом. 2 с. (16+)
10:00	Сваты. 2 сезон. 5 с. (16+)
11:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
11:30	Д/с «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «ЮГЫД ВА» (12+)
12:30	Навстречу. (16+)
13:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
13:30	Майор и магия. 16 с. (16+)
14:30	Д/с «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «ЮГЫД ВА» (12+)
15:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
15:30	Д/с «МЕМОРИАЛЫ РОССИИ» (12+)
16:00	Снайперы: Любовь под прицелом. 2 с. (16+)
17:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
17:30	Сваты. 2 сезон. 5 с. (16+)
18:30	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
19:00	Восточный альянс. (16+)
19:30	Навстречу. (16+)
20:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
20:30	Танки грязи не боятся. Комедия (Россия) (субтитры), 3, 4 с. (12+)
22:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
23:00	Навстречу. (16+)
23:30	Майор и магия. 16 с. (16+)
00:30	Х/ф «ТОЛЬКО СЕРЬЕЗНЫЕ ОТНОШЕНИЯ» (Россия) (16+)
02:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
02:25	Х/ф «ЧЕЛОВЕК» (Великобритания - США)
04:10	Музыкальная коллекция НТС (16+)
05:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)



06:00	«Известия». (16+)
06:25	Т/с «Поселенцы» (16+)
10:00	«Известия». (16+)
10:30	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
14:00	«Известия». (16+)
14:30	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
17:10	Т/с «След» (16+)
18:00	«Известия». (16+)
18:30	Т/с «След» (16+)
22:25	Т/с «Свои-5» (16+)
23:20	Т/с «Свои-3» (16+)
00:10	«Светская хроника». (16+)
01:15	Они потрясли мир. (12+)
03:30	Т/с «Свои-3» (16+)
04:45	Т/с «Свои-2» (16+)
05:25	Т/с «Условный мент-2» (16+)



06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07:00	«С бодрым утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Документальный проект». (16+)
12:00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
13:00	Информационная программа 112. (16+)
13:30	«Новости». (16+)
14:00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15:00	«Невероятно интересные истории». (16+)
16:00	«Засекреченные списки». (16+)
17:00	Информационная программа 112. (16+)
17:30	«Новости». (16+)
18:00	«Тайны Чапман». (16+)
19:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00	Информационная программа 112. (16+)
20:30	«Новости». (16+)
21:00	Х/ф «Книга Илая» (16+)
23:15	Х/ф «Афера Оливера Твиста» (16+)
01:00	Соль. (16+)
02:25	Х/ф «Антитела» (16+)
03:55	Х/ф «Стелс» (12+)
05:40	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)



06:25	«Магия большого спорта». (12+)
06:55	Д/ф «Один за пятерых» (12+)
07:55	Новости. (0+)
08:00	Триатлон. Суперлига. Трансляция из Великобритании. (0+)
10:00	Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Трансляция из Москвы. (0+)
11:00	«Звезды без правил». (12+)
11:30	«Третий тайм». (12+)
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
15:00	Новости
15:05	«Небесная грация». (0+)
15:25	«Лучшие из лучших». (12+)
16:25	Смешанные единоборства. С. Ган - Т. Туиваса. UFC. Трансляция из Франции. (16+)
17:30	«Есть тема!»
18:40	Спортивная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция из Сочи
20:30	Смешанные единоборства. Оне FC. Прямая трансляция из Таиланда
22:45	Все на Матч!
23:00	Хоккей. ЦСКА - «Ак Барс» (Казань). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
02:40	Футбол. «Рома» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
04:45	Все на Матч!
05:55	Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)



07:30	«Пешком...»
08:05	Д/с «Первые в мире»
08:20	Д/с «Предки наших предков»
09:00	«Жизнь и судьба»
09:20	Шедевры старого кино
10:30	Д/с «Запечатленное время»
11:00	Новости культуры
11:25	Х/ф «Я - вожатый форпоста»
13:00	Д/ф «Школа будущего»
13:30	Новости культуры
13:45	Д/ф «Траектория Глушко»
14:20	Х/ф «Жизнь Верди»
15:45	«Три минуты тишины»
15:50	«Театральная летопись. Избранное»
16:45	Искусственный отбор
17:30	Д/ф «Роман в камне»
18:00	Новости культуры
18:15	Российские музыкальные фестивали
19:25	Линия жизни
20:30	Новости культуры
20:45	Д/с «Искатели»
21:35	Х/ф «Два Федора»
23:00	«Три минуты тишины»
23:05	«Белая студия»
23:55	Спектакль «Кроткая»
01:40	Х/ф «В ночь лунного затмения»
03:10	Д/с «Искатели»
04:00	Перерыв в вещании



06:00	Д/с «Свет и тени» (16+)
06:30	Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
07:00	ОТРажение. Главное. (12+)
10:00	Д/ф «Рассадник науки и просвещения в России» (12+)
10:40	«Первая помощь». (12+)
10:50	«Календарь». (12+)
11:20	Х/ф «Ключ без права передачи» (12+)
13:00	Новости
13:05	ОТРажение-1.
13:30	Новости
13:35	ОТРажение-1.
14:00	Новости
14:05	ОТРажение-1.
14:30	Новости
14:35	ОТРажение-1.
15:00	Новости
15:10	Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» (12+)
16:30	Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
16:45	Х/ф «В моей смерти прошу винить Клаву К» (12+)
18:00	Новости
18:10	ОТРажение-2.
19:00	Новости
19:05	ОТРажение-2.
20:00	Новости
20:10	«Календарь». (12+)
20:35	Х/ф «Труффальдино из Бергамо» (0+)
22:55	Д/ф «Рассадник науки и просвещения в России» (12+)
23:40	Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
00:00	Новости
00:20	ОТРажение-3.
02:00	Х/ф «Еще по одной» (18+)
03:50	Х/ф «Малыш» (12+)
04:40	Х/ф «Чудо» (16+)



06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Улётная доставка» (0+)
09:25	М/с «Дракошия» (0+)
10:15	М/с «Кошечки-собачки» (0+)
11:45	«Студия «Каляки-маляки». (0+)
12:10	М/с «Команда Флоры» (0+)
13:05	М/с «Катя и Эф. Куда-удачно-дверь» (0+)
15:00	«Навигатор. У нас гости!» (0+)
15:10	М/с «Барбоскины» (0+)
16:50	М/с «Сказочный патруль. Хроники чудес» (0+)
18:30	М/с «Оранжевая королева» (0+)
20:05	М/с «Ми-ми-мишки» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Лунтик» (0+)
23:30	Т/с «Классная школа» (6+)
01:30	«Театр Берилляки». (0+)
01:45	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
02:50	Давайте рисовать! (0+)
03:15	М/с «Волшебная кухня» (0+)
04:20	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
04:40	М/с «Смешарики» (0+)



05:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
09:00 «Сегодня»
09:25 Т/с «Пёс» (16+)
11:00 «Сегодня»
11:35 Т/с «Пёс» (16+)
14:00 «Сегодня»
14:25 «Чрезвычайное происшествие»
15:00 «Место встречи» (16+)
17:00 «Сегодня»
17:50 «ДНК» (16+)
18:55 «Жди меня» (12+)
20:00 «Сегодня»
21:00 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)
01:00 «Своя правда» с Романом Бабаёном (16+)
02:55 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)
03:15 «Инфоцит» (16+)
03:40 Т/с «Братаны» (16+)



06:20 Мой герой. (12+)
06:55 Перерыв в вещании «Настроение»
07:00 09:30 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» (12+)
12:30 События
12:50 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна» (12+)
13:35 Т/с «Чудны дела твои, Господи!» (12+)
15:30 События
15:50 Город новостей
16:00 Т/с «Чудны дела твои, Господи!» (12+)
17:55 Д/ф «Закулисные войны. Экстрасенсы» (16+)
18:50 События
19:05 Х/ф «Дуэль королев» (12+)
20:55 Х/ф «Личное дело майора Баранова» (16+)
23:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)
00:00 «Приют комедиантов» (12+)
01:20 Х/ф «Гений» (12+)
03:50 Х/ф «Отель последней надежды» (12+)



06:25 «6 кадров» (16+)
06:30 По делам несовершеннолетних. (16+)
09:35 Давай разведёмся! (16+)
10:35 Тест на отцовство. (16+)
12:40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
13:40 Д/с «Порча» (16+)
14:10 Д/с «Знахарка» (16+)
14:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
15:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:45 Х/ф «Чужое счастье» (16+)
20:00 Х/ф «Врачебная ошибка» (16+)
00:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:15 Д/с «Порча» (16+)
01:45 Д/с «Знахарка» (16+)
02:15 Д/с «Верну любимого» (16+)
02:45 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
03:10 Т/с «Как выйти замуж за миллионера» (16+)



07:00 Утренние гадания. (16+)
07:15 «Мультфильмы» (0+)
09:00 Д/с «Слепая» (16+)
10:00 Утренние гадания. (16+)
10:15 Секреты здоровья. (16+)
10:30 Гадалка. (16+)
12:15 Знаки судьбы. (16+)
13:15 Хорошие новости с Василисой Володухой. (16+)
13:30 Мистические истории. (16+)
14:30 Т/с «Толкователь снов» (16+)
15:30 Вернувшиеся. (16+)
16:45 Гадалка. (16+)
17:45 Д/с «Слепая» (16+)
19:30 Экстратакси. (16+)
20:00 Т/с «Предпоследняя инстанция» (16+)
02:15 Мистические истории. (16+)



06:45 Т/с «Балабол» (16+)
09:20 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+)
10:00 Новости дня. (16+)
10:20 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска» (12+)
12:00 Т/с «Ермак» (16+)
13:05 Х/ф «Василий Буслаев» (12+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:20 Х/ф «Василий Буслаев» (12+)
15:55 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+)
20:00 Военные новости. (16+)
20:45 Х/ф «Военный корреспондент» (16+)
23:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
00:00 Музыка+. (12+)
01:20 Х/ф «Главный конструктор» (12+)
03:45 Х/ф «Начальник Чукотки» (12+)
05:15 Д/с «Легендарные самолеты» (16+)
05:50 Д/с «Хроника Победы» (16+)



07:25 Х/ф «Сторожевая застава» (12+)
09:15 Х/ф «Тайна тёмной комнаты» (6+)
10:30 Х/ф «Дневник мамы первоклассника» (6+)
11:50 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» (12+)
13:20 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)
14:40 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)
16:10 М/ф «Три богатыря и конь на троне» (6+)
17:50 Т/с «Сваты» (16+)
01:00 Т/с «Балабол» (16+)
05:10 Т/с «Последний мент» (16+)



06:45 Х/ф «Овечка Долли была злая и рано умерла» (12+)
08:35 Х/ф «Обратимая реальность» (12+)
09:55 М/ф «Осторожно, обезьянки!» (6+)
10:05 М/ф «Обезьянки и грабители» (6+)
10:15 М/ф «Как обезьянки обеды» (6+)
10:30 М/с «Пин-код» (6+)
11:10 М/с «Фиксики» (6+)
11:35 М/с «Смешарики» (6+)
12:10 Х/ф «Свадьба по обмену» (16+)
13:55 Х/ф «Хочу замуж» (12+)
16:05 Х/ф «На крючке!» (16+)
17:45 Х/ф «МиниМакс» (12+)
19:35 Х/ф «Овечка Долли была злая и рано умерла» (12+)
22:00 Т/с «След» (16+)
23:45 Х/ф «Дневник мамы первоклассника» (6+)
01:20 Х/ф «Внук космонавта» (12+)
03:00 Х/ф «Маленький воин» (6+)
04:45 Х/ф «Семь ужинов» (12+)



09:25 Х/ф «Осколки счастья» (12+)
12:30 Х/ф «Осколки счастья-2» (12+)
16:15 Х/ф «Три товарища» (16+)
19:40 Х/ф «Майский дождь» (12+)
21:15 Х/ф «Мой белый и пушистый» (12+)
23:00 Х/ф «Садовница» (12+)
02:40 Х/ф «Искушение» (12+)



06:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
07:00 Х/ф «Тахир и Зухра» (12+)
08:30 Д/ф «Независимость. Миссия выполняю» (16+)
09:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
10:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
11:00 Новости
11:10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
12:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
13:00 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
14:00 Новости
14:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
15:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
16:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
17:00 Новости
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
17:35 «Мировое соглашение» (16+)
19:30 Новости
19:50 «Миллион за 5 минут» (16+)
20:35 Х/ф «Возвращение Святого Луки» (16+)
22:30 Х/ф «Чёрный принц» (16+)
00:30 Х/ф «Версия полковника Зорина» (16+)
02:00 Х/ф «Тахир и Зухра» (12+)
03:30 Х/ф «Сельская учительница» (16+)
05:10 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)



06:30 Дорожные войны 2.0. (16+)
07:30 Дорожные войны. (16+)
08:00 Улётное видео. (16+)
11:10 Т/с «Солдаты-5» (12+)
17:30 Утилизатор. (16+)
20:00 Дорожные войны. (16+)
00:00 Опасные связи. (18+)
03:00 Опасные связи. (16+)
03:45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)
05:20 Невероятные истории. (16+)



06:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
07:30 Пятница News. (16+)
08:00 Кондитер. (16+)
08:50 На ножах. (16+)
11:10 Вундеркинды. (16+)
12:50 Битва шефов. (16+)
19:30 Поющий офис. (16+)
20:40 Битва шефов. (16+)
22:40 Х/ф «Выживший» (16+)
01:30 Х/ф «Ледяной драйв» (16+)
03:20 Пятница News. (16+)
03:50 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
05:10 Пятница News. (16+)
05:35 М/с «Тайны Медовой долины» (12+)
05:50 М/с «Простоквашино» (12+)



06:25 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:45 Т/с «Клон» (16+)
10:40 Т/с «Моя дочь» (16+)
12:45 «Супермама». (16+)
19:00 Т/с «Клон» (16+)
21:20 Т/с «Моя дочь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
02:55 «Измены». (18+)
04:35 «Моя свекровь - монстр». (16+)



06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
11:00 Т/с «Интерны» (16+)
14:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19:00 «Импровизация. Дайджесты 2023». (16+)
00:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)
02:00 «Comedy Баттл». (16+)
03:00 Х/ф «После прочтения сжечь» (16+)
04:30 «Не спать!» (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 08:40, 09:30, 11:00, 12:00, 12:40, 13:50, 14:50, 05:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:55, 08:35, 09:25, 11:50, 12:25, 14:40 М/с «Машины сказки» (0+)
07:50, 10:50, 13:40, 15:40 М/с «Машины страшилки» (0+)
15:50 Т/с «Дикий ангел» (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)
23:10 Богиня. (16+)
00:20 Суббота News- 2023 г. (16+)
00:30 Моя жена рулит. (16+)
01:50 «Кулинарные детективы». (16+)
02:40 Т/с «Во имя любви» (16+)



06:05 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)
07:00 Х/ф «Свадебная вечеринка» (16+)
08:55 Х/ф «Заснеженное Рождество» (12+)
10:40 Х/ф «9 дней и одно утро» (16+)
12:20 Х/ф «Ночь только начинается» (18+)
14:05 Х/ф «Афёра по-итальянски» (18+)
16:05 Х/ф «Сенсация» (16+)
18:00 Х/ф «Блюз опадающих листьев» (16+)
20:00 Х/ф «Дохлая рыба» (16+)
22:00 Х/ф «Портниха» (18+)
23:45 Х/ф «Прощай, Бафана» (18+)
01:55 Х/ф «438 дней» (18+)
03:55 Х/ф «Китайская бабушка» (12+)
05:25 Х/ф «Жуткая семейка» (16+)



06:10 В поисках Бога. (6+)
06:40 «Свое с Андреем Даниленко». (0+)
07:10 Д/ф «Семейная тайна Антона Макаренки» (0+)
08:00 Д/с «Александрова дорога» (0+)
08:30 Д/с «Византия. Жизнь после Смерти» (0+)
09:10 Вечер на Спасе. (0+)
10:00 День Патриарха. (0+)
10:10 «Мультфильмы на Спасе» (0+)
10:40 Д/ф «Санкт-Петербургская духовная академия. Путь к служению» (0+)
11:20 Х/ф «Расписание на послезавтра» (12+)
13:00 Утро на Спасе. (0+)
15:00 Д/с «Византия. Жизнь после Смерти» (0+)
15:50 В поисках Бога. (6+)
16:25 Д/с «Александрова дорога» (0+)
17:00 Профессор Осипов. (0+)
17:35 Расскажи мне о Боге. (6+)
18:05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
18:40 Монастырская кухня. (0+)
20:00 Д/ф «Константин Ушинский. Отец русской школы» (0+)
20:50 Д/с «Люди Донбасса» (12+)
21:10 Х/ф «Утро без отметок» (0+)
22:30 Вечер на Спасе. (0+)
23:30 Д/ф «С чего начинается Родина» (12+)
00:35 Х/ф «Когда наступает сентябрь» (0+)
02:30 Х/ф «Дым Отечества» (0+)
04:25 Д/с «Византия. Жизнь после Смерти» (0+)



06:00 Х/ф «Элизиум: Рай не на Земле» (16+)
07:40 Х/ф «Малышка на миллион» (16+)
09:50 М/с «Говорящий Том и друзья» (6+)
10:30 Х/ф «Дивергент» (12+)
13:05 Х/ф «Дивергент, глава-2: Инсургент» (12+)
15:30 Х/ф «Дивергент, глава-3: За стеной» (16+)
17:50 Х/ф «Осень в Нью-Йорке» (12+)
19:55 Х/ф «Спешите любить» (12+)
22:00 Т/с «Правосудие» (16+)
23:45 Х/ф «Улыбка Моны Лизы» (12+)
02:10 Х/ф «Прислуга» (16+)
05:00 Х/ф «Хижина» (16+)



06:45 Д/с «5000 лет истории Нила» (12+)
08:20 Д/с «Взлом кодов» (16+)
10:05 Д/с «100 чудес света» (16+)
11:10 Д/с «Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств» (16+)
12:50 Д/с «100 чудес света» (16+)
14:55 Д/с «Египет. Закат древнего царства» (12+)
16:40 Д/с «Взлом кодов» (16+)
18:40 Д/ф «Нормандия 44: день «Д» и французская кампания» (12+)
19:40 Д/ф «Перл-Харбор» (16+)
20:45 Д/с «100 чудес света» (16+)
22:50 Д/с «Гробницы Египта: последняя миссия» (12+)
01:00 «Утопия инженерии». (16+)
02:50 Д/ф «Республика детей» (12+)
03:55 Д/ф «Девочки» (16+)
05:05 Д/с «100 чудес света» (16+)



06:00	Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09:45	«Слово пастыря». (0+)
10:00	Новости
10:10	Премьера. «Поехали!». (12+)
11:05	Премьера. «ПроУют». (0+)
12:00	Новости
12:15	Д/ф «Прими «Вызов» - почувствуй силу!» (12+)
14:40	Д/ф «До слез бывает одиноко...» (12+)
15:25	Х/ф «Будьте моим мужем» (12+)
17:05	Х/ф «Александр Балуев. Герой, одержимый страстью» (12+)
18:00	Вечерние новости (с субтитрами)
18:20	«Сегодня вечером». (16+)
19:55	Премьера. «Кто хочет стать миллионером?». (12+)
21:00	«Время»
21:35	«Клуб Веселых и Находчивых». Кубок мэра Москвы. (16+)
23:50	Х/ф «9 причин, чтобы жить» (16+)
01:30	ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
02:10	ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
02:50	ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
03:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
04:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
04:35	ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
05:10	ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)



05:00	Утро России. Суббота
08:00	Вести. Местное время
08:20	Местное время. Суббота
08:35	«По секрету всему свету»
09:00	«Формула еды». (12+)
09:25	«Пятеро на одного»
10:10	Сто к одному
11:00	Вести
11:30	Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина»
12:45	Т/с «Несломленная» (12+)
17:00	Вести
17:50	«Привет, Андрей!» (12+)
20:00	Вести
21:00	Х/ф «Пустой дом» (12+)
00:40	Х/ф «Яркие краски осени» (12+)
04:05	Х/ф «Не говори мне «Прощай!» (12+)
05:47	Перерыв в вещании



06:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:20	«Горизонт событий» Информационно-аналитическая программа (16+)
06:40	«Живая сталь. Паровозы» (16+)
07:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:25	«Время вопросов» (16+)
08:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:20	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
08:30	«Великая война» (12+)
09:25	Х/ф «ЧУДО-ОСТРОВ, ИЛИ ПОЛЕССКИЕ РОБИНЗОНЫ» (12+)
11:15	Х/ф «ЛЮБОВЬ: ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ» (16+)
13:30	«Круиз-контроль» (12+)
14:00	Х/ф «БЕГЛЕЦЫ» (12+)
15:35	Т/с «ЗАЩИТА» (16+)
19:20	Т/с «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО» (16+)
21:00	Х/ф «ПРО ЛЮБОВЬ» (16+)
22:55	Михаил Шуфутинский. Юбилейный концерт «Артист» (16+)
00:05	Х/ф «ЛЕОПАРД» (16+)
03:00	Х/ф «ПОДЛЕЦ» (16+)
04:30	Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ» (16+)



06:30	«Студия «Союз». (16+)
07:15	«Импровизация». (16+)
08:00	Т/с «СашаТаня» (16+)
11:30	«Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
22:00	«Конфетка». (16+)
00:00	«Женский стендап». (18+)
01:00	«Такое кино!» (16+)
01:35	«Выжить в Дубае». (16+)
03:00	«Импровизация. Команды». (18+)
03:45	«Импровизация. Команды. Дайджест». (18+)
04:30	«Студия «Союз». (16+)



06:20	«Мультфильмы» (0+)
06:50	Ералаш. (0+)
08:00	М/с «Три кота» (0+)
08:30	М/с «Отель «У овечек» (0+)
08:40	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10:00	ПроСТО кухня. (12+)
10:30	Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
11:00	Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
12:00	Премьера! Интуристы. (16+)
12:40	М/ф «Академия магии» (6+)
14:20	М/ф «Мальчик-дельфин» (6+)
16:05	М/ф «Кот в сапогах» (0+)
17:50	М/ф «Вперёд» (6+)
19:50	М/ф «Неисправимый Рон» (6+)
22:00	Х/ф «Я, робот» (12+)
00:15	Х/ф «Робот по имени Чаппи» (18+)
02:40	Х/ф «Код да Винчи» (18+)
04:55	Т/с «Папины дочки» (16+)



06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
07:30	М/ф «ДЕТСКИЙ СЕАНС» (Франция) (12+)
09:10	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
10:00	Д/с «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ПАРК «ЮГЫД ВА» (12+)
10:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
11:00	Д/с «ТАЙНЫ КОСМОСА» (12+)
12:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
12:30	Год теленка. Комедия (СССР) (12+)
14:00	Князь Удача Андреевич. Комедия (СССР) (0+)
15:30	Х/ф «МИЛЫЙ ДРУГ ДАВНО ЗАБЫТЫХ ЛЕТ» (Россия) (12+)
17:15	Д/с «ИДЕИ ДЛЯ ЖИЗНИ» (12+)
17:30	Восточный альянс. (16+)
18:00	Убийства в... 8. 2, 3 с. (16+)
20:00	Х/ф «ПЕЛЕ: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ» (США) (12+)
22:00	Чародейка. Фантастический фильм (Дания-Норвегия-Венгрия) (субтитры) (12+)
23:45	Максимальный удар. Боевик (Россия-США) (16+)
01:30	Большой концерт Сергея Васюты и группы Каролина (16+)
03:15	Ёлка. Большой концерт 2015 г. (16+)
05:30	Музыкальная коллекция НТС (16+)



06:00	Т/с «Условный мент-2» (16+)
10:00	«Страна советов». (16+)
10:30	Т/с «Условный мент-2» (16+)
19:35	Т/с «След» (16+)
01:00	«Известия. Главное». (16+)
02:05	«Светская хроника». (16+)
03:10	Т/с «Морские дьяволы-4» (16+)



06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
08:00	«С бодрим утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Минтранс». (16+)
11:00	Самая полезная программа. (16+)
12:00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
13:30	«Новости». (16+)
14:00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
16:00	«СОВБЕЗ». (16+)
17:30	«Новости». (16+)
18:00	«Документальный спецпроект». (16+)
19:00	«Засекреченные списки». (16+)
20:00	Х/ф «Круиз по джунглям» (12+)
22:25	Х/ф «Виктор Франкенштейн» (16+)
00:35	Х/ф «Иллюзия полета» (16+)
02:35	Х/ф «На грани безумия» (16+)
04:10	Х/ф «Охотники за головами» (18+)
05:45	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)



06:55	Д/ф «Светлана Ромашина. На волне мечты» (12+)
07:55	Новости. (0+)
08:00	Футбол. «Боруссия» (Дортмунд) - «Хайденхайм». Чемпионат Германии. (6+)
10:00	Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Трансляция из Москвы. (0+)
11:00	География спорта. (12+)
11:30	«Рецептура». (6+)
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
15:00	Новости
15:05	М/ф «Первый автограф» (0+)
15:15	М/ф «Неудачники» (0+)
15:25	Д/ф «Услышать ветер» (12+)
16:25	Регби. «Стрела» (Казань) - «Динамо» (Москва). PARI Кубок России. 1/2 финала. Прямая трансляция
18:25	Все на Матч!
18:40	Спортивная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция из Сочи
22:15	Футбол. «Крылья Советов» (Самара) - «Факел» (Воронеж). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
00:30	Все на Матч!
02:40	Футбол. «Наполи» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
04:45	Смешанные единоборства. С. Ган - С. Спивак. UFC. Прямая трансляция из Франции



07:30	«Библейский сюжет»
08:05	«Мультфильмы»
09:30	Х/ф «В ночь лунного затмения»
11:00	Новости культуры
11:15	Х/ф «Два Федора»
12:40	Д/с «Передвижники»
13:10	Черные дыры. Белые пятна
13:50	Д/с «Первые в мире»
14:05	«Три минуты тишины»
14:10	Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение»
15:45	«Рассказы из русской истории»
17:00	Большие и маленькие
18:55	Х/ф «Ключ без права передачи»
20:30	Новости культуры
20:45	Д/ф «Эстрада, которую нельзя забыть»
21:35	Х/ф «Железная маска»
23:35	«Три минуты тишины»
23:40	Клуб «Шаболовка, 37»
00:45	Х/ф «Девушка с характером»
02:10	Д/с «Страна птиц»
02:50	Д/с «Искатели»
03:40	«Мультфильмы для взрослых»
04:00	Перерыв в вещании



06:30	Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
07:00	«Большая страна». (12+)
07:55	Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» (12+)
08:20	«Человек и судьба». (12+)
08:45	Х/ф «Первоклассница» (12+)
10:00	«Календарь». (12+)
10:25	«Коллеги». (12+)
11:10	«Песня остаётся с человеком». (12+)
11:20	Д/с «Свет и тени» (16+)
11:55	Д/ф «Главная улица страны - Волга» (12+)
12:25	Д/с «Хроники общественного быта» (12+)
12:45	Х/ф «В моей смерти прошу винить Клаву К» (12+)
14:00	Всё по-взрослому
14:45	«Календарь». (12+)
15:15	Новости
15:20	ОТражение. Суббота
16:30	Новости
16:35	«Большая страна». (12+)
17:25	М/ф «Прометей» (6+)
17:45	Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
18:00	Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» (12+)
18:20	Х/ф «Ключ без права передачи» (12+)
20:00	Новости
20:05	«Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)
20:45	«Преодоление». (12+)
21:25	Х/ф «Магия лунного света» (12+)
23:05	Х/ф «Чудо» (16+)
00:00	Новости
00:05	Х/ф «Чудо» (16+)
01:00	Х/ф «Слепые свидания» (16+)
02:40	«Мультфильмы» (12+)
03:05	Х/ф «Объяснение в любви» (12+)
05:15	Д/с «Хроники общественного быта» (12+)
05:30	Х/ф «Виридиана» (16+)



06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Енотки. Первые слова» (0+)
10:00	«Съедобное или несъедобное». (0+)
10:25	М/с «Цветяшки!» (0+)
11:00	М/с «Лунтик» (0+)
12:00	«Семья на ура!» (0+)
12:30	М/с «Снежная королева: Хранители чудес» (0+)
14:05	М/с «Мир Винкс» (6+)
15:00	М/с «Гризли и лемминги» (6+)
16:00	«Ералаш». (6+)
17:15	М/с «Буба» (6+)
19:50	М/с «Царевны» (0+)
20:55	М/с «Царевны и Таинственная гостья» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Маша и Медведь» (0+)
01:30	«Театр Берилияки». (0+)
01:45	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
02:50	Давайте рисовать! (0+)
03:15	М/с «Волшебная кухня» (0+)
04:20	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
04:40	М/с «Смешарики» (0+)



05:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
08:25 «Смотр». (0+)
09:00 «Сегодня»
09:20 «Поедем, поедим!» (16+)
10:25 «Едим дома». (0+)
11:00 «Сегодня»
11:20 «Главная дорога». (16+)
12:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
13:00 «Квартирный вопрос». (0+)
14:10 «НашПотребНадзор». (16+)
15:20 «Игры разумов». (0+)
16:00 «Своя игра». (0+)
17:00 «Сегодня»
17:20 ЧП. Расследование. (16+)
18:00 «Следствие вели...» (16+)
20:00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым
21:20 «Ты не поверишь!» (16+)
22:20 «Секрет на миллион». (16+)
00:30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
01:15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02:50 «Дачный ответ». (0+)
03:45 Т/с «Братаны» (16+)



06:45 «Петровка, 38». (16+)
07:00 Д/ф «Георгий Даниеля. Джентльмен удачи» (16+)
07:40 «Православная энциклопедия». (16+)
08:05 «Уполномочены рассмешить!» Юмористический концерт. (12+)
09:50 Х/ф «Мачеха» (0+)
11:35 Д/ф «Татьяна Доронина. Одиночество королевы» (16+)
12:30 События
12:45 Д/с «Большое кино» (16+)
13:15 Х/ф «Три плюс два» (0+)
15:30 События
15:45 Х/ф «Серёжки с сапфирами» (12+)
19:25 Х/ф «Тихая гавань» (12+)
23:00 События
23:15 Д/ф «Блудный сын президента» (16+)
23:55 Д/с «Приговор» (16+)
00:45 Д/ф «90-е. Заказные убийства» (16+)
01:30 Д/ф «Удар властью. Александр Лебедь» (16+)
02:10 Специальный репортаж. (16+)
02:35 Прощание. (16+)
04:40 Д/ф «Закулисные войны. Экстрасенсы» (16+)
05:20 «Петровка, 38». (16+)
05:30 Д/ф «Мосфильм. Фабрика советских грёз» (12+)



06:00 По делам несовершеннолетних. (16+)
07:30 «б кадров». (16+)
08:20 Х/ф «По семейным обстоятельствам» (16+)
10:55 Х/ф «Беззащитное сердце» (16+)
15:15 Т/с «Единственный мой грех» (16+)
23:45 Х/ф «Страшная красавица» (16+)
01:45 Х/ф «Контракт на счастье» (16+)
05:05 Х/ф «По семейным обстоятельствам» (16+)



06:15 «Мультфильмы» (0+)
08:15 М/ф «Ковёр-самолёт» (6+)
10:00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
10:30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
11:00 Женский журнал ТВ-3. (16+)
12:00 Х/ф «Девять жизней» (12+)
13:45 Х/ф «Бывшая с того света» (16+)
15:45 Х/ф «Махнемся телами» (16+)
17:45 Т/с «СуперИвановы» (16+)
21:45 Х/ф «Время ведьм» (16+)
23:30 Х/ф «Пост Мортем» (16+)
02:00 Х/ф «Смертельный лабиринт» (18+)
03:15 Т/с «Закрытая школа» (16+)
05:30 «Мультфильмы» (0+)



06:15 Х/ф «Кольца Альманзора» (6+)
07:20 Х/ф «Марья-искусница» (6+)
09:00 Новости дня. (16+)
09:15 «Морской бой». (6+)
10:20 Д/с «Москва - фронту» (16+)
10:40 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» (12+)
12:40 Легенды музыки. (12+)
13:10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:15 «Не факт!» (12+)
14:40 Д/с «Война миров» (16+)
15:30 «Легенды кино». (12+)
16:20 Время героев. (16+)
16:40 Главный день. (16+)
17:30 Д/с «Освобождение» (16+)
18:05 Д/с «Война после Победы» (16+)
20:00 Новости дня. (16+)
20:25 Д/с «Война после Победы» (16+)
22:05 Легендарные матчи. (12+)
01:00 Х/ф «Королевская регата» (12+)
02:45 Х/ф «Василий Буслаев» (12+)
04:05 Х/ф «Влюблен по собственному желанию» (12+)
05:30 Д/ф «Иван Чернышковский. Загадка полководца» (12+)



07:30 Х/ф «Мама, не горюй!» (16+)
08:50 Х/ф «Мама, не горюй-2» (16+)
10:35 «Ералаш». (6+)
11:00 М/ф «Кощей. Похититель невест» (6+)
12:10 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» (6+)
13:55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» (6+)
15:20 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)
16:50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)
18:30 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)
20:00 Х/ф «Валериан и город тысячи планет» (16+)
22:30 Т/с «Сваты» (16+)



06:25 Х/ф «30 свиданий» (16+)
07:55 Х/ф «МиниМакс» (12+)
09:15 М/ф «Конёк-Горбунок» (6+)
10:30 М/с «Фиксики» (6+)
12:10 М/с «Смешарики» (6+)
14:25 М/с «Пин-код» (6+)
15:00 Т/с «Мажор» (16+)
17:05 Х/ф «Маленький воин» (6+)
18:55 Х/ф «Внук космонавта» (12+)
20:30 Х/ф «Неадекватные люди» (16+)
22:30 Х/ф «Неадекватные люди-2» (16+)
00:50 Х/ф «Срочно выйду замуж» (16+)
03:05 Х/ф «Мужчина с гарантией» (16+)
04:50 Х/ф «(НЕ) идеальный мужчина» (12+)



06:10 Х/ф «Осколки счастья-2» (12+)
09:35 Х/ф «Его любовь» (12+)
12:30 Х/ф «Майский дождь» (12+)
14:05 Х/ф «Мой белый и пушистый» (12+)
15:50 Х/ф «Садовница» (12+)
19:25 Х/ф «Искушение» (12+)
23:00 Х/ф «Не в парнях счастье» (12+)
00:50 Х/ф «Ожидается ураганный ветер» (16+)
04:15 Х/ф «Яблочко от яблоньки» (12+)



06:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
07:00 «Все как у людей». (6+)
07:15 «Мультфильмы» (6+)
08:55 «Наше кино. Неувядающие». (16+)
09:30 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)
10:00 «Мультфильмы» (6+)
10:30 «ФазендаЛайф». (6+)
11:00 Погода в мире
11:10 Х/ф «Чёрный принц» (16+)
13:05 Т/с «Смерть шпионам!» (16+)
17:00 Новости
17:15 Т/с «Смерть шпионам!» (16+)
19:30 Новости
19:45 Т/с «Смерть шпионам!» (16+)
22:05 Т/с «Смерть шпионам: Крым» (16+)
03:50 «Японский городской». (12+)
05:40 Х/ф «Подкидыш» (16+)



06:30 Улётное видео. (16+)
09:00 Т/с «Солдаты-4» (12+)
20:30 Т/с «Солдаты-5» (12+)
21:30 «+100500». (16+)
00:00 «+100500». (18+)
00:30 Большой кэш. (16+)
02:30 «+100500». (18+)
04:10 «+100500». (16+)
05:00 За гранью реального. (16+)



06:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (0+)
06:30 Пятница News. (16+)
06:50 М/с «Тайны Медовой долины» (12+)
07:15 М/с «Простоквашино» (12+)
07:40 Х/ф «Дети шпионов-4: Армагеддон» (12+)
09:30 Мамы Пятницы. (16+)
10:00 Руссо-экспрессо. (16+)
12:00 Четыре свадьбы. (16+)
14:00 Четыре дачи. (16+)
15:50 Четыре свадьбы. (16+)
17:20 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
19:40 Четыре свадьбы. (16+)
23:50 Сердце Клавии. (16+)
02:30 Х/ф «Честный вор» (16+)
04:00 Пятница News. (16+)
04:20 Инсайдеры. (16+)
05:10 Пятница News. (16+)
05:35 М/с «Простоквашино» (12+)



06:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
11:05 «Беременная в 16». (16+)
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01:05 «Измены». (18+)
04:00 «Супермама». (16+)
05:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)



06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 Х/ф «После прочтения сжечь» (16+)
03:00 Х/ф «Неувольняемый» (16+)
04:30 «Наша Russia». (16+)



06:00, 07:00, 08:10, 08:50, 11:00, 12:40, 14:50, 05:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:55, 08:45, 12:35 М/с «Машины сказки» (0+)
08:00, 10:45, 14:40 М/с «Машины страшилки» (0+)
15:00 М/с «Корги по имени Моко» (0+)
17:00 М/с «Простоквашино» (0+)
19:00 М/с «Буба» (0+)
21:00 М/с «Смешарики» (0+)
22:00 Богиня. (16+)
00:10 Моя жена рулит. (16+)
01:20 «Кулинарные детективы». (16+)
02:20 Т/с «Во имя любви» (16+)



07:00 Х/ф «Афера века» (18+)
09:10 Х/ф «Тайна в их глазах» (16+)
11:25 Х/ф «Контрибуция» (12+)
14:40 Х/ф «Улетная история» (16+)
16:40 Х/ф «Рождество в Вашингтоне» (12+)
18:20 Х/ф «Не чужие» (16+)
19:55 Х/ф «Чокнутый» (16+)
22:00 Х/ф «Посредник» (16+)
23:50 Х/ф «В конце туннеля» (18+)
02:00 Х/ф «Хребет дьявола» (16+)
03:45 Х/ф «Триумф» (18+)
05:30 Х/ф «Не выходи из дома» (18+)



06:40 День Патриарха. (0+)
06:55 Бесогон. (18+)
07:55 «Спас-стрим». (16+)
09:10 Вечер на Спасе. (0+)
10:00 День Патриарха. (0+)
10:10 «Святые России». (6+)
11:05 Х/ф «Парень из нашего города» (0+)
12:50 «Мультфильмы на Спасе» (0+)
13:30 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
13:45 «Мультфильмы на Спасе» (0+)
14:10 Простые чудеса. (12+)
15:00 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)
15:35 В поисках Бога. (6+)
16:05 Расскажи мне о Боге. (6+)
16:40 Д/ф «Тонкий баланс» (0+)
17:20 Д/ф «С чего начинается Родина» (12+)
18:25 Х/ф «Утро без отметок» (0+)
19:45 Х/ф «Когда наступает сентябрь» (0+)
21:35 «Святые России». (6+)
23:45 Х/ф «Дым Отечества» (0+)
01:35 Простые чудеса. (12+)
02:25 Профессор Осипов. (0+)
03:00 Дорога. (0+)
04:05 Бесогон. (18+)
05:05 «Спас-стрим». (16+)



07:15 Х/ф «Мартовские иды» (16+)
08:45 Х/ф «Невозможное» (16+)
10:30 Х/ф «Спешите любить» (12+)
12:10 Х/ф «Хижина» (16+)
14:45 Х/ф «Прислуга» (16+)
17:40 Х/ф «Мартовские иды» (16+)
19:40 Х/ф «Призрак» (16+)
22:10 М/ф «Шрэк Третий» (6+)
00:00 М/ф «Шрэк навсегда» (6+)
01:50 Х/ф «Братья Гримм» (12+)
04:05 Х/ф «Красавица и чудовище» (12+)



06:05 Д/с «100 чудес света» (16+)
07:00 Д/с «Египет. Закат древнего царства» (12+)
08:25 Д/с «Взлом кодов» (16+)
11:00 «Утопия инженерии». (16+)
11:50 Сокровища Европы. (12+)
12:50 Д/с «100 чудес света» (16+)
17:00 Д/с «Взлом кодов» (16+)
18:05 Д/с «Осада Мальты: войны Господа» (16+)
20:10 Д/с «Дворец с иероглифами. По следам Шампольона» (12+)
22:05 Д/с «Тутанхамон: жизнь и наследие» (12+)
01:00 Д/с «Царицы Древнего Египта» (16+)
03:05 Д/ф «Первая мировая война: Туннели смерти» (12+)
04:05 Д/с «Критская операция» (12+)



06:00	Новости
06:10	ПОДКАСТ.ЛАБ «Повара на колесах». (16+)
06:55	Играй, гармонь любимая! (12+)
07:40	«Часовой». (12+)
08:10	«Здоровье». (16+)
09:20	«Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09:40	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10:00	Новости
10:10	«Жизнь других». (12+)
11:05	Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12:00	Новости
12:15	«Видели видео?» (0+)
14:10	Х/ф «Розыгрыш» (12+)
16:05	Д/ф «Какой из меня Ромео!» (12+)
17:00	Д/ф Премьера. «Звезды на передовой» (16+)
18:00	Вечерние новости (с субтитрами)
19:00	«Три аккорда». (16+)
21:00	«Время»
22:35	Х/ф «Мать моего сына» (16+)
00:35	ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
01:15	ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
01:55	ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
02:30	ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
03:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
03:40	ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
04:15	ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)

РОССИЯ 1

06:10	Х/ф «Портрет женщины в красном» (12+)
08:00	Местное время. Воскресенье
08:35	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09:25	Утренняя почта с Николаем Басковым
10:10	Сто к одному
11:00	Вести
11:30	Большие перемены. (6+)
12:35	Т/с «Несломленная» (12+)
17:00	Вести
17:50	«Песни от всей души». (12+)
20:00	Вести недели
22:00	Москва. Кремль. Путин
22:40	Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01:30	Х/ф «Портрет женщины в красном» (12+)
03:15	Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00	«Прогноз погоды» (12+)
06:05	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
06:15	Х/ф «ЧУДО-ОСТРОВ, ИЛИ ПОЛЕСКИЕ РОБИНЗОНЫ» (12+)
07:55	«Прогноз погоды» (12+)
08:00	«Круиз-контроль» (12+)
08:55	«Прогноз погоды» (12+)
09:00	Т/с «ЗАЩИТА» (16+)
12:45	Т/с «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО» (16+)
14:25	Х/ф «ПРО ЛЮБОFF» (16+)
16:25	Х/ф «ЛЕОПАРД» (16+)
19:45	Михаил Шуфутинский. Юбилейный концерт «Артист» (16+)
21:00	Х/ф «ПОДЛЕЦ» (16+)
22:40	Х/ф «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ» (16+)
00:15	«Круиз-контроль» (12+)
01:10	Т/с «ЗАЩИТА» (16+)
04:30	Т/с «ИНДИЙСКОЕ ЛЕТО» (16+)



06:10	«Импровизация». (16+)
08:00	Т/с «СашаТаня» (16+)
10:30	«Битва экстрасенсов». (16+)
20:00	«Выжить в Дубае». (16+)
22:00	«Шоу Воли». (16+)
23:00	«Женский Стендап. Дайд-жесты-2022». (16+)
00:00	Х/ф «Пятьдесят оттенков черного» (18+)
01:50	«Я тебе не верю». (16+)
03:35	«Импровизация. Команды. Дайд-жест». (18+)
04:25	«Импровизация. Команды». (16+)
05:10	«Студия «Союз». (16+)



06:05	«6 кадров». (16+)
06:15	«Мультфильмы» (0+)
06:50	Ералаш. (0+)
08:00	М/с «Детектив Финник» (0+)
09:00	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10:00	Премьера! Рогов в городе. (16+)
11:00	Уральские пельмени. (16+)
11:10	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12:40	Х/ф «Люди в чёрном» (0+)
14:40	Х/ф «Люди в чёрном-2» (12+)
16:25	Х/ф «Люди в чёрном-3» (12+)
18:30	М/ф «Кощей. Начало» (6+)
20:25	М/ф «Кощей. Похититель невест» (6+)
22:00	Х/ф «Круэлла» (12+)
00:40	Х/ф Премьера! «Вестсайдская история» (12+)
03:35	Т/с «Папины дочки» (16+)



06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
08:00	М/ф «ДЕТСКИЙ СЕАНС» (6+)
09:40	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
10:00	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
11:30	Сладкая жизнь. Кулинарное шоу (12+)
12:30	Восточный альянс. (16+)
13:00	Прииск-2. 1, 8 с. (16+)
21:00	Танки грязи не боятся. Комедия (Россия) (субтитры) (12+)
01:00	Д/с «ПРОИСХОЖДЕНИЕ: ПЯТЬ ЭЛЕМЕНТОВ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ЦИВИЛИЗАЦИИ» (6+)
01:45	Д/ф «СНЕЖНЫЙ БАРС» (6+)
03:25	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
05:05	Музыкальная коллекция НТС (16+)



06:00	Т/с «Морские дьяволы-4» (16+)
06:55	Т/с «Морские дьяволы-5» (16+)
07:40	Х/ф «Морозко» (0+)
09:10	Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России» (12+)
11:15	Т/с «Барсы» (16+)
15:05	Х/ф «Краповый берет» (16+)
18:40	Т/с «Чужой район» (16+)
00:25	Т/с «Морские дьяволы-5» (16+)



06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
08:00	«С бодрим утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Самая народная программа». (16+)
10:25	«Знаете ли вы, что?» (16+)
11:30	«Наука и техника». (16+)
12:30	«Неизвестная история». (16+)
13:30	«Новости». (16+)
13:45	Х/ф «Линия горизонта» (16+)
15:30	Х/ф «Во власти стихии» (16+)
17:20	Х/ф «Идеальный побег» (16+)
19:20	Х/ф «Джуманджи: Зов джунглей» (16+)
21:40	Х/ф «Джуманджи: Новый уровень» (16+)
00:00	«Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
00:55	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)



06:00	Все на Матч!
06:50	Д/ф «Виктор Царёв. Капитан великой команды». (12+)
07:50	Новости. (0+)
07:55	Футбол. «Ботифого» - «Фламенго». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
10:00	Гребля на байдарках и каноэ. Кубок доброй воли. Трансляция из Москвы. (0+)
11:00	Смешанные единоборства. С. Ган - С. Спивак. UFC. Трансляция из Франции. (16+)
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
15:00	Новости
15:05	М/ф «Стадион шиворот-навыворот» (0+)
15:15	М/ф «Как утёнок-музыкант стал футболистом» (0+)
15:25	Х/ф «Со дна вершины» (12+)
17:40	Спортивная гимнастика. Кубок России. Прямая трансляция из Сочи
21:15	Все на Матч!
21:30	Футбол. ЦСКА - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российской Премьер-Лига. Прямая трансляция
00:30	«После футбола» с Георгием Черданцевым
02:40	Футбол. «Эмполи» - «Ювентус». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
04:45	Все на Матч!
05:25	Футбол. «Крузейро» - «Брагантиньо». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция

РОССИЯ К

07:30	«Мультфильмы»
08:45	Х/ф «За все в ответе»
10:55	Диалоги о животных
11:35	Х/ф «Друг мой, Колька!..»
13:00	Неизвестные маршруты России
13:40	Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
14:05	«Три минуты тишины»
14:10	Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение»
15:25	«Игра в бисер» с Игорем Волгиным
16:05	Х/ф «Уроки французского»
17:30	«Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
18:10	Д/с «Первые в мире»
18:30	«Пешком...»
19:00	Большая опера. Гала-концерт в Уфе
20:30	Новости культуры
20:45	Новости культуры с Владиславом Флярковским
21:25	Х/ф «Анна Каренина»
23:45	«Три минуты тишины»
23:50	Д/ф «Роман в камне»
00:20	Х/ф «Уроки французского»
01:40	Диалоги о животных
02:25	Д/с «Искатели»
03:15	М/ф «Шут Балакирев». «Притча об артисте (Лицедей)». «Великолепный Гоша»
04:00	Перерыв в вещании



07:00	«Большая страна». (12+)
07:50	Д/ф «Дело всей жизни маршала Василевского» (12+)
08:20	«От прав к возможностям». (12+)
08:35	«Мультфильмы» (0+)
09:05	Х/ф «Малыш» (12+)
10:00	«Календарь». (12+)
10:25	«На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)
11:10	Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
11:20	«Моя история». (12+)
12:05	М/ф «Мартышко» (12+)
12:15	Х/ф «Республика ШКИД» (12+)
14:00	Всё по-взрослому
14:45	«Календарь». (12+)
15:15	Новости
15:20	ОТРАЖЕНИЕ. Воскресенье
16:30	Новости
16:35	«Большая страна». (12+)
17:30	М/ф «Сказка сказок» (0+)
18:00	Д/ф «Дело всей жизни маршала Василевского» (12+)
18:25	Концерт Александра Розенбаума. [16+] (16+)
20:00	Новости
20:05	«Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым». (12+)
20:45	«Вспомнить всё». (12+)
21:15	Х/ф «Объяснение в любви» (12+)
23:25	Х/ф «Виридиана» (16+)
00:00	Новости
00:05	Х/ф «Виридиана» (16+)
01:00	Д/ф «Золотая коллекция нейгрового кино. Россия XX век» (16+)
01:15	Д/ф «К.Ш.Э» (12+)
02:15	Х/ф «Ключ без права передачи» (12+)
03:50	Х/ф «Через кладбище» (12+)
05:10	«Первая помощь». (12+)
05:20	Х/ф «Республика ШКИД» (12+)



06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Смеш! Юные супергерои» (0+)
10:00	«Еда на ура!» (0+)
10:25	М/с «Цветняшки!» (0+)
11:00	М/с «Простоквашино» (0+)
12:00	«Студия красоты». (0+)
12:15	М/ф «Мышкин дом» (0+)
12:35	М/с «Маша и Медведь» (0+)
14:05	М/с «Мир Винкс» (6+)
15:00	М/ф «Час «Союзмультфильма» (6+)
16:00	«Ералаш». (6+)
17:15	М/с «Три кота» (0+)
19:00	М/с «Геройчики» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Барбоскины» (0+)
23:30	М/с «Гризли и лемминги» (6+)
01:30	«Театр Берилияки». (0+)
01:45	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
02:50	Давайте рисовать! (0+)
03:15	М/с «Волшебная кухня» (0+)
04:20	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
04:40	М/с «Смешарики» (0+)



05:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07:30 «Центральное телевидение». (16+)
09:00 «Сегодня»
09:20 «У нас выигрывают!» (12+)
11:00 «Сегодня»
11:20 «Первая передача». (16+)
12:00 «Чудо техники». (12+)
12:55 «Дачный ответ». (0+)
14:00 «НашПотребНадзор». (16+)
15:05 «Однажды...» (16+)
16:00 «Своя игра». (0+)
17:00 «Сегодня»
17:20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
18:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Новые русские сенсации». (16+)
20:00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
21:20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)
00:15 «Звезды сошлись». (16+)
01:55 «Основано на реальных событиях». (16+)
04:20 Т/с «Братаны» (16+)



06:45 Х/ф «Три плюс два» (0+)
08:25 Х/ф «Дуэль королев» (12+)
10:00 Х/ф «Личное дело майора Баранова» (16+)
12:00 Х/ф «Гений» (12+)
12:30 События
12:45 Х/ф «Гений» (12+)
15:30 Московская неделя
16:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Золото партии» (16+)
16:50 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов» (12+)
17:40 Х/ф «Интим не предлагать» (12+)
19:35 Х/ф «Зеркала любви» (12+)
23:35 Х/ф «Половинки невозможного» (12+)
01:20 События
01:35 Х/ф «Половинки невозможного» (12+)
03:00 Т/с «Сразу после сотворения мира» (16+)



07:15 «6 кадров». (16+)
07:55 Х/ф «Карнавал» (16+)
10:45 Х/ф «Врачебная ошибка» (16+)
15:00 Т/с «Сезон дождей» (16+)
23:20 Х/ф «Новая жена» (16+)
01:40 Т/с «Единственный мой грех» (16+)
05:10 Х/ф «Страшная красавица» (16+)



07:00 «Мультфильмы» (0+)
08:00 Женский журнал ТВ-3. (16+)
09:00 «Мультфильмы» (0+)
10:15 Секреты здоровья. (16+)
10:30 СуперЖенщина. (16+)
11:00 Т/с «СуперИваны» (16+)
15:00 Экстратакси. (16+)
15:30 Т/с «Предпоследняя инстанция» (16+)
22:00 Х/ф «Мажор» (16+)
00:00 Х/ф «Иччи» (16+)
02:00 Х/ф «Игра в иллюзию» (18+)
03:15 Т/с «Закрытая школа» (16+)
05:30 «Мультфильмы» (0+)



06:15 Х/ф «Голубые дороги» (12+)
07:50 Х/ф «Военный корреспондент» (16+)
10:00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+)
10:25 «Служу России». (12+)
10:55 «Военная приёмка». (12+)
11:40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (16+)
12:30 «Код доступа». (12+)
13:20 «Легенды армии с Александром Маршалом». (12+)
14:15 «Специальный репортаж». (16+)
14:45 «По горячим следам». (16+)
15:00 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (16+)
19:00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
20:40 «Концерт, посвященный 80-летию Курской битвы»
23:05 Д/с «Курская битва» (16+)
00:00 «Фетисов». (12+)
00:45 Д/ф «Щелкин. Крестный отец атомной бомбы» (12+)
01:55 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы» (12+)
03:10 Х/ф «Марья-искусница» (6+)
04:30 Д/с «Москва - фронту» (16+)
04:50 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+)



06:00 Х/ф «Выкрутасы» (12+)
07:30 Х/ф «Помню - не помню!» (16+)
08:45 Х/ф «Днюха!» (16+)
10:15 Х/ф «Любовь и монстры» (16+)
12:00 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» (6+)
13:25 М/ф «Три богатыря и конь на троне» (6+)
15:10 М/ф «Три богатыря и наследница престола» (6+)
16:45 Х/ф «Бабушка лёгкого поведения» (16+)
18:20 Х/ф «Бабушка лёгкого поведения-2. Престарелые мстители» (16+)
20:00 Х/ф «Прабабушка лёгкого поведения» (16+)
21:40 Т/с «Сваты» (16+)
05:45 Х/ф «Бумер» (18+)



06:30 Х/ф «Отель «Белград» (12+)
08:15 Х/ф «Я хочу! Я буду!» (12+)
09:40 М/ф «Тайна третьей планеты» (6+)
10:30 М/с «Пин-код» (6+)
11:10 М/с «Фиксики» (6+)
13:00 М/с «Смешарики» (6+)
15:00 Т/с «Мажор» (16+)
17:05 Х/ф «(НЕ) идеальный мужчина» (12+)
18:55 Х/ф «Срочно выйду замуж» (16+)
21:05 Х/ф «Мужчина с гарантией» (16+)
22:55 Х/ф «Параграф 78: Фильм первый» (16+)
00:40 Х/ф «Параграф 78: Фильм второй» (16+)
02:30 Х/ф «Сквозь время» (12+)
04:45 Х/ф «Кома» (16+)



07:05 Х/ф «Затерянные в лесах» (16+)
08:40 Х/ф «Мой белый и пушистый» (12+)
10:15 Х/ф «Садовница» (12+)
13:40 Х/ф «Салями» (12+)
16:30 Х/ф «Кактус и Елена» (12+)
18:20 Х/ф «Танго мотылька» (12+)
20:00 Х/ф «Прошлым летом в Чулимске» (12+)
21:40 Х/ф «Путь к сердцу мужчины» (12+)
23:20 Х/ф «Противостояние» (12+)
02:55 Х/ф «Ключи» (12+)



06:00 Х/ф «Подкидыш» (16+)
06:50 «Мультфильмы» (6+)
08:40 Х/ф «Гори, гори, моя звезда» (16+)
10:30 «ФазендаЛайф». (6+)
11:00 Новости
11:10 Т/с «Смерть шпионам: Крым» (16+)
13:25 Т/с «Смерть шпионам: Скрытый враг» (16+)
17:00 Новости
17:15 Т/с «Смерть шпионам: Скрытый враг» (16+)
17:55 Т/с «Смерть шпионам: Лисья нора» (16+)
19:30 «Вместе»
20:30 Т/с «Смерть шпионам: Лисья нора» (16+)
23:00 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» (16+)
01:00 «Вместе»
02:00 Т/с «Смерть шпионам. Ударная волна» (16+)
03:45 Д/ф «Авангард революции» (16+)
05:25 Х/ф «Новый Гулливер» (16+)



06:30 Улётное видео. (16+)
09:00 Т/с «Солдаты-5» (12+)
21:30 «+100500». (16+)
00:00 «+100500». (18+)
00:30 Большой кэш. (16+)
02:30 iПопчик. (16+)
04:50 Невероятные истории. (16+)



06:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (0+)
06:30 Пятница News. (16+)
06:50 М/с «Тайны Медовой долины» (12+)
07:35 М/с «Простоквашино» (12+)
08:20 М/ф «Три мушкетера» (12+)
10:00 Зовите шефа. (16+)
12:00 Гастротур. (16+)
13:00 На ножах. (16+)
14:10 Битва шефов. (16+)
23:00 Адский шеф. (16+)
01:40 Х/ф «Ледяной драйв» (16+)
03:30 Пятница News. (16+)
03:50 Инсайдеры. (16+)
05:30 Пятница News. (16+)



06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
10:00 «Дорогая, я забил». (12+)
14:40 «Обмен жёнами». (16+)
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01:05 «Измены». (18+)
04:00 «Супермама». (16+)
05:40 М/с «Маша и Медведь» (0+)



06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
10:00 «Такое кино!» (16+)
10:30 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 Х/ф «Неувольняемый» (16+)
02:50 «Наша Russia». (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 08:40, 10:40, 14:00, 04:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:50, 08:35 М/с «Машины сказки» (0+)
07:50, 10:30, 13:55 М/с «Машины страшилки» (0+)
15:00 М/с «Простоквашино» (0+)
17:00 М/с «Корги по имени Моко» (0+)
19:00 М/с «Смешарики» (0+)
21:00 М/с «Буба» (0+)
23:00 Богиня. (16+)
00:10 Моя жена рулит. (16+)
01:20 «Кулинарные детективы». (16+)
02:20 Т/с «Во имя любви» (16+)



07:00 Х/ф «В семье не без священника» (16+)
08:40 Х/ф «Человек без лица» (18+)
11:00 Х/ф «Семь пьяниц» (16+)
12:40 Х/ф «Супер крейзи» (16+)
14:30 Х/ф «Вокс Люкс» (18+)
16:45 Х/ф «Смирна» (16+)
19:10 Х/ф «Великая красота» (18+)
22:00 Х/ф «Предчувствие любви» (16+)
00:00 Х/ф «Последний король» (18+)
01:50 Х/ф «Экстремальная работа» (16+)
03:40 Х/ф «Самая красивая жена» (16+)
05:25 Х/ф «Любовное письмо» (18+)




06:20 День Патриарха. (0+)
06:35 Д/с «Лики Богородицы» (0+)
07:00 Расскази мне о Боге. (6+)
07:30 Простые чудеса. (12+)
08:10 Д/с «Святые целители» (0+)
08:35 В поисках Бога. (6+)
09:00 Д/с «День Ангела» (0+)
09:30 Профессор Осипов. (0+)
10:00 День Патриарха. (0+)
10:10 «Молитвослов». (0+)
10:40 Х/ф «Нет неизвестных солдат» (12+)
12:30 Д/с «Святые целители» (0+)
13:00 Профессор Осипов. (0+)
13:35 Простые чудеса. (12+)
14:25 Д/с «День Ангела» (0+)
15:00 Завет. (6+)
16:05 Дорога. (0+)
17:10 Д/с «Лики Богородицы» (0+)
17:40 «Святые России». (6+)
18:45 Х/ф «Ливень» (0+)
20:20 Х/ф «Жизнь сначала» (0+)
22:00 Божественная литургия. (0+)
00:45 «Война и Библия». (16+)
02:45 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
03:45 Д/ф «Тонкий баланс» (0+)
04:25 Д/с «День Ангела» (0+)
05:00 День Патриарха. (0+)
05:15 Дорога. (0+)



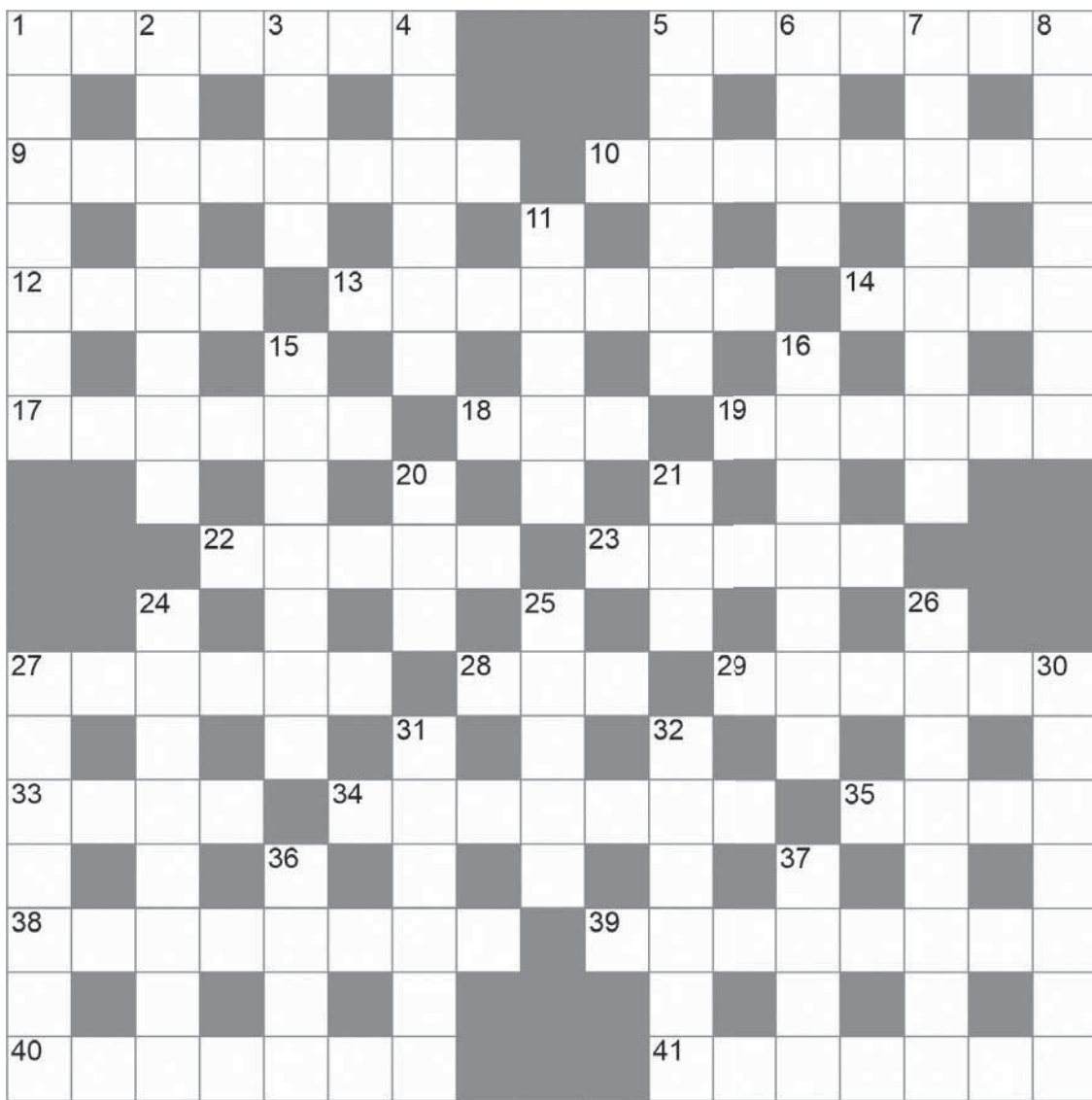
06:25 Х/ф «Тёмные воды» (16+)
08:30 Х/ф «Улыбка Моны Лизы» (12+)
10:20 М/с «Говорящий Том и друзья» (6+)
11:00 Х/ф «Терминал» (12+)
13:20 Х/ф «Красавица и чудовище» (12+)
15:35 Х/ф «Братья Гримм» (12+)
17:55 М/ф «Шрэк Третий» (6+)
19:40 М/ф «Шрэк навсегда» (6+)
21:30 Х/ф «Звёздный путь» (16+)
00:00 Х/ф «Стартрек: Возмездие» (12+)
02:35 Х/ф «Стартрек: Бесконечность» (16+)
04:55 Х/ф «Орбита 9» (16+)



06:15 Д/с «Критская операция» (12+)
07:10 Д/ф «Девочки» (16+)
08:10 Д/ф «Республика детей» (12+)
09:05 Д/с «Исторические убийства» (16+)
10:35 Д/с «Древняя история Сибири» (12+)
11:00 «Утопия инженерии». (16+)
11:45 Сокровища Европы. (12+)
12:45 Д/с «100 чудес света» (16+)
16:55 Д/с «Взлом кодов» (16+)
17:55 Д/с «Гробницы Египта: последняя миссия» (12+)
20:00 Д/с «Египет. Закат древнего царства» (12+)
21:55 Д/с «Рыцари» (16+)
01:00 Д/ф «Крестоносцы: крепости веры» (12+)
02:05 Д/с «Операция «Золотая лихорадка» (12+)
05:10 Д/с «Вторая мировая с дрона - сканирование свидетельств» (16+)

				↙ Не дере- во, а с листьями	↙ Надел от раджи	↙ Вежли- вость по протоко- лу	↙ Поэзия, вирши	
							↙ Арена Троянс- кой вой- ны	↙ Разбой- ничья шайка
				↙ Хор из девяти певцов		↙ Единый бог сол- нечного диска		
							↙ Расход семейно- го бюд- жета	↙ Паранд- жа пожи- же
				↙ Лежак из невода	↙ Туго на- тянутая бечева			
↙ Изба, чьи обитатели за гранью бедности	↙ Тип кузо- ва авто- мобиля		↙ Музыка в быстром темпе	↙ Упако- вочная клейкая лента			↙ Льстивый угодник	↙ Трехмач- товый парусник (стар.)
				↙ Большое коли- чество (устар.)	↙ Состяза- ние «по- казух»	↙ Распаш- ной ворот		
↙ Ремесло Пугаче- вой	↙ Шапка шахтера		↙ Какую лампу создал Ли Форест?			↙ Остров без сере- дины		
				↙ Яблоне- вая ро- щица	↙ Двухко- лесная повозка	↙ Фран- цузское «гудбай»		
↙ Автор романа «Айвен- го»		↙ Завиток в подписи				↙ Город, знамени- тый со- ловьями	1	
			↙ «... и навсег- да»	↙ Его исток - на Ти- бете	↙ Сверло колово- рота			↙ Спел арию мистера Икс
↙ Детский сад для малюток		↙ Геогра- фический термин					↙ Прозви- ще Ди Каприо	
				↙ Пяточная часть обуви	↙ Предмет забот маникюр- ши	↙ Оружие Соловья- разбой- ника		
↙ Утолен- ная во- дой	2		↙ Порт во Франции				↙ Кусок су- ши, «впа- дающий» в водоем	
				↙ Город-ку- рорт в Германии	↙ Против- ник Рик- ки-Тикки- Тави	↙ Первый канал ТВ		
↙ Отправка ракеты на задание		↙ Оттенок - черный с серым отливом						
				↙ Едкая окись				
↙ Там прошла ножовка	↙ Избран- ный из «Матри- цы»				↙ Сольный заезд на треке			2

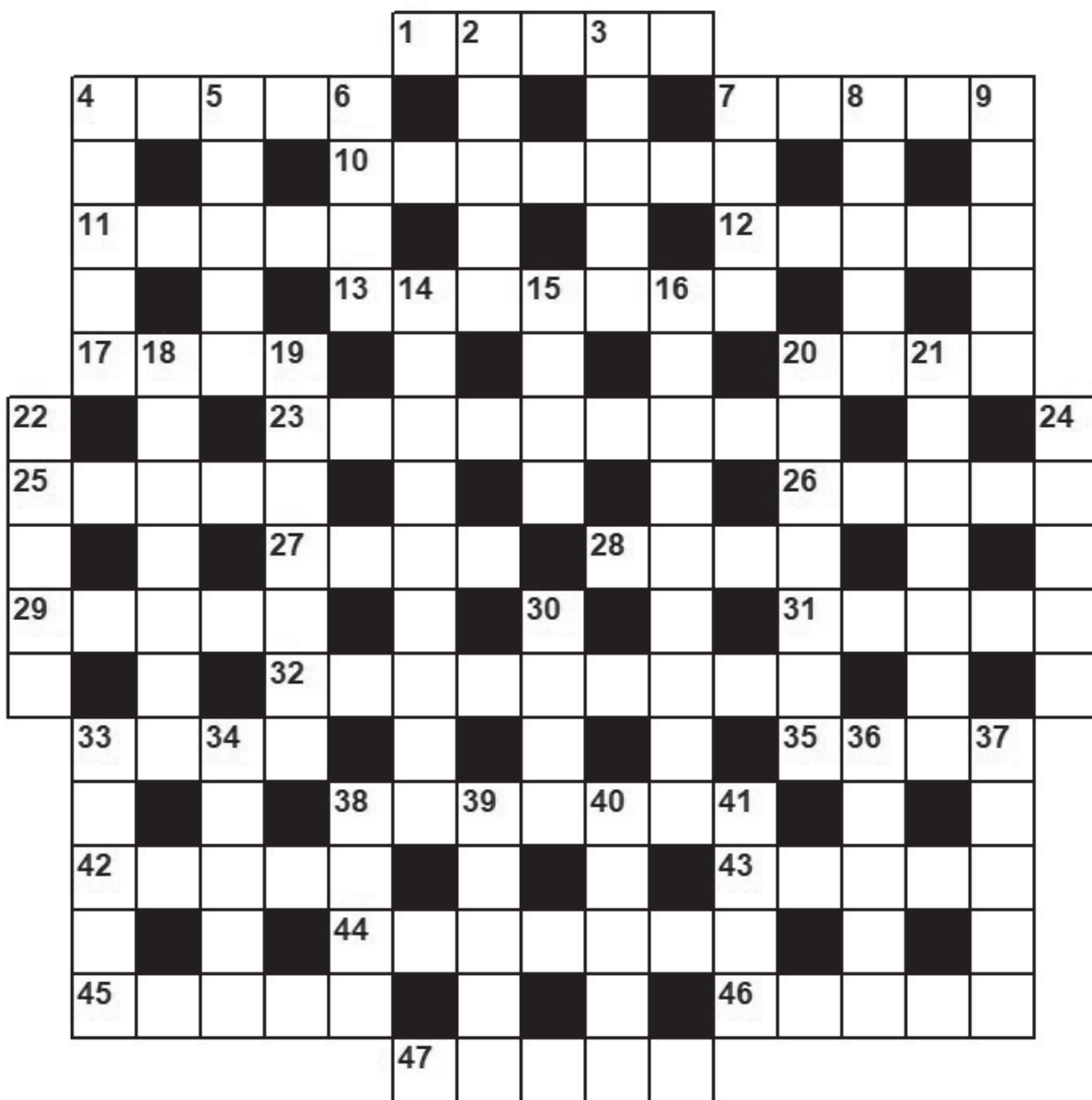
По вертикали: Нонет, Клион, Тамак, Халупа, Тетива, Смор, Пенне, Анташ, Скоп, Атоли, Скотт, Адыя, Ресчера, Ясти, Бурав, Ординар, Лео, Жакса, Свят, Задник, Мыс, Пуск, Маренго, Спил, Натр, Нео, Лит, По горизонталю: Каска, Ландо, Жасмин, Триод, Кале, Престо, Раз, Книга, Сад, Ахен, Скотч, Инд, Нар, Инам, Норт, Атон, Арба, Орт, Эткет, Курск, Трага, Стжих, Подхалим, Вуаль, Векс, Ванда, Шлюп, Орс.



По горизонтали: 1. Пластиночный «заводи́ла» наших предков. 5. Легкий сельский дом в тропических странах. 9. Разведывательная или сыскная служба. 10. Примета про черную кошку, перебежавшую дорогу. 12. Насреддин «учил» его говорить. 13. Кусочек разбившейся на счастье посуды. 14. Сочинение небольшого объема на частную тему. 17. Гриб из семейки на поваленном дереве. 18. Звание, связанное с высокой, почетной должностью. 19. Рычаг с ножным приводом. 22. Пастбище, место кормления скота. 23. Петербургский чирик и номенклатурная шапка. 27. Чешский танец, хотя по названию и не скажешь. 28. Семья пчел, отделяющаяся из улья. 29. В изобразительном искусстве: наклеивание на какую-нибудь основу материалов другой фактуры, другого цвета. 33. Территория и размещенные на ней войска, запасы оружия, боеприпасы. 34. Часть винтовки, больно бьющий в плечо. 35. Разговорное название удушливого газа. 38. Американский штат между Миссисипи и Техасом. 39. Песнь, которую поют, восхваляя. 40. Проклятье на голову еретика. 41. Коренной житель, абориген.

По вертикали: 1. Длинное весло для управления плотом. 2. Велосипед, на котором можно вспотеть, но так и не сдвинуться с места. 3. Белый символ девичьей победы по уменьшению количества холостых мужчин. 4. «Икранизация» рыбьей истории любви. 5. Короткая куртка, низ которой заканчивается притачным поясом. 6. Не поднятая еще целина. 7. Летательный аппарат, который легче воздуха. 8. Ее нужно выстоять, чтобы пробиться к прилавку во время грандиозной распродажи. 11. Поселение вне городских стен. 15. Короткий отпуск солдата. 16. Он стал не только первым европейцем, получившим тренерский пост в НХЛ, но добился успеха - его подопечная команда «Нью Джерси Дэйвилз» завоевала Кубок Стэнли, победив в розыгрыше 2000 года. 20. Переносное жилище северных народов, остов из шестов, покрытый шкурами. 21. Задворки фронта, кующие его победу. 24. Из чего выльпляют зенки? 25. Доска для зубов при голодном желудке. 26. Подвижный брус для закрытия пути на переездах. 27. Процесс «покраски» стен шпакрилом. 30. Для кавалериста не роскошь, а средство передвижения. 31. Глиняный удлиненный горшок для молока. 32. Тип, дискриминирующий людей, исходя из цвета кожи. 36. Снижение самолета с ускорением. 37. Киану, побывавший «на гребне волны».

По горизонтали: 1. Пастбище, место кормления скота. 2. Велосипед, на котором можно вспотеть, но так и не сдвинуться с места. 3. Белый символ девичьей победы по уменьшению количества холостых мужчин. 4. «Икранизация» рыбьей истории любви. 5. Короткая куртка, низ которой заканчивается притачным поясом. 6. Не поднятая еще целина. 7. Летательный аппарат, который легче воздуха. 8. Ее нужно выстоять, чтобы пробиться к прилавку во время грандиозной распродажи. 11. Поселение вне городских стен. 15. Короткий отпуск солдата. 16. Он стал не только первым европейцем, получившим тренерский пост в НХЛ, но добился успеха - его подопечная команда «Нью Джерси Дэйвилз» завоевала Кубок Стэнли, победив в розыгрыше 2000 года. 20. Переносное жилище северных народов, остов из шестов, покрытый шкурами. 21. Задворки фронта, кующие его победу. 24. Из чего выльпляют зенки? 25. Доска для зубов при голодном желудке. 26. Подвижный брус для закрытия пути на переездах. 27. Процесс «покраски» стен шпакрилом. 30. Для кавалериста не роскошь, а средство передвижения. 31. Глиняный удлиненный горшок для молока. 32. Тип, дискриминирующий людей, исходя из цвета кожи. 36. Снижение самолета с ускорением. 37. Киану, побывавший «на гребне волны».



По горизонтали: 1. И то, что вам несут к столу, и то, в чем это несут. 4. «Подливка» для крыши. 7. Одно из немногих, от которых ломаются столы. 10. Юрий, «прошедшийся по Абрикосовой». 11. «Тихая стадия» протеста. 12. Палас-самолет. 13. Терпимое количество грязи. 17. «Хриплое» имя. 20. Шар-синоптик. 23. Огнестрельное окно. 25. «Художник» с ведром красок. 26. Медведь в черных очках. 27. «Заменитель» характера. 28. Прихожая, в которой есть где развернуться. 29. Американская звезда среди пупсиков. 31. Пушкинское дерево, «грозный часовой», с которого каждый школьник начинает свое знакомство с ядохимикатами. 32. Тот, кто зарабатывает на компромате. 33. Хранилище невыносимого сора. 35. Античная ЭВМ. 38. Комплекующая к державе. 42. Прикольная история. 43. Потрошитель казино. 44. «Светлая голова». 45. Музон 80-х годов. 46. Раздел книги или статьи, которым журналисты «обзывают» президента. 47. Провокатор «морской болезни».

По вертикали: 2. Йоговский цветок. 3. Персонаж с горящим сердцем. 4. «Уронили мишку на пол, оторвали мишке лапу» (автор триллера). 5. «Кто первым встал, того и ...» (шутка). 6. Поединок свистка судьбы со свистом трибун. 7. Проваливающееся место. 8. «Паспорт» лошади. 9. Он не заметил потери бойца. 14. Пассия мужского рода. 15. Лестница с шофером. 16. Самый черный чернорабочий. 18. «Что-то с памятью моей стало». 19. Любый мужчина на языке Элочки-людоедки. 20. Борец с дырами на штанах. 21. Ухажерка в яслях. 22. Одноклеточная простушка. 24. Легкие у рыбы. 30. Зеркальная рыба. 33. Печальное окончание истории болезни. 34. Божественный алкоголик. 36. Варево имени супермодного журнала. 37. Игрушка, в которой есть что-то человеческое. 38. Башмаки от столяра. 39. Портрет небожителя. 40. Человек, умеющий колесить. 41. Площадка для драчливых мужчин.

По горизонтали: 1. Виноду. 4. Витю. 7. Кетво. 10. Антонов. 11. Ропот. 12. Ковер. 13. Чистота. 17. Осип. 20. Зонд. 23. Амбра. 25. Малин. 26. Панда. 27. Нрав. 28. Холл. 29. Барби. 31. Анячар. 32. Шантажист. 33. Наба. 35. Абак. 38. Скиннер. 42. Хохма. 43. Итрок. 44. Влодзин. 45. Лиско. 46. Глава. 47. Качка. По вертикали: 2. Лотос. 3. Давко. 4. Барто. 5. Тапки. 6. Матч. 7. Явка. 8. Тавро. 9. Отрад. 14. Избранник. 15. Трап. 16. Трубочка. 18. Скелетоз. 19. Парниша. 20. Замлата. 21. Нянечка. 22. Амеба. 24. Жабры. 30. Карп. 33. Исход. 34. Бахус. 36. Бурда. 37. Куки. 38. Сабо. 39. Икона. 40. Езлок. 41. Ринг.

6 неочевидных признаков надвигающегося сердечного приступа



Иногда надвигающийся сердечный приступ может маскироваться под другие заболевания и проявляться через неочевидные симптомы. Рассказываем все, что вы должны знать, чтобы не упустить момент и спасти свою или чужую жизнь.

В России болезни системы кровообращения приводят к 47% смертей. Именно поэтому так важно знать о ранних признаках надвигающегося сердечного приступа, чтобы вовремя осознать риски и действовать как можно быстрее. Это может помочь спасти чью-то жизнь (возможно, даже не одну).

Для начала разберемся в механике сердечного приступа. Он возникает, когда приток крови к сердцу по артерии значительно или полностью прекращается. Даже небольшого отрезка времени достаточно, чтобы часть сердечной мышцы погибла. Так, например, для развития инфаркта миокарда достаточно полного перекрытия артерии на 15-30 минут. Именно поэтому важно действовать быстро.

Симптомы надвигающегося сердечного приступа могут различаться у мужчин и женщин и часто проявляются в виде боли в разных частях тела.

Есть общая картина симптомов, которая помогает определить, что перед вами сердечный приступ, однако не стоит упускать из вида частности. Важно учесть, что в некоторых случаях боли в груди могут отсутствовать, в особенности это касается женщин, пожилых людей и тех, кто страдает диабетом. Помните, что симптомы могут создать впечатление, что у вас грипп, а не сердечный при-

ступ. Дискомфорт в разных частях тела, как правило, возникает внезапно, и его не стоит оставлять без внимания. Важно распознать симптомы сердечного приступа, отнестись к ним серьезно и действовать быстро, чтобы не сохранить сердечную мышцу.

Боль в груди, руках, спине, шее, челюсти

Известно, что это один из основных симптомов, предупреждающим о сердечном приступе, и он возникает с одинаковой частотой у мужчин и женщин. Ощущение описывалось пациентами как давление, стеснение или сдавливание в центре груди. По данным NHS, сердце может сигнализировать о критической ситуации и через нервные окончания других частей тела. Боль может отдаваться в спине, животе, плечах, руках, шее, затылке и даже челюсти. Боль в шее и челюсти часто возникает при отсутствии боли в груди, потому что нервы, обслуживающие сердце челюсть, расположены близко друг к другу.

Врачи также отмечают, что боль в верхней части спины может ощущаться как жжение, покалывание или давление и что чаще пораженной оказывается левая, а не правая рука, хотя это закономерность работает не всегда. Так или иначе, боль в верхней части тела — серьезный повод для получения неотложной медицинской помощи.

Усталость

Установлено, что примерно за месяц до сердечного приступа больше половины людей чувствуют сильную усталость и слабость, которая подчас не поддается объяснению. Также может наблюдаться потливость, одышка, ломота в теле и другие проявления, характерные для инфекционных заболеваний. Многие испытывают те же

симптомы, что и при ангине или гриппе.

Головокружение

Головокружение или даже ощущение шаткости также могут быть симптомами сердечного приступа. Это объясняется ухудшением кровообращения, вследствие чего сердце и мозг начинают испытывать кислородное голодание, и возникает головокружение.

Тошнота

Также к опасным симптомам относится тошнота, не связанная с приемом пищи и другими объяснимыми факторами. У женщин этот симптом проявляется в два раза чаще, чем у мужчин.

Нехватка воздуха

Стесненное дыхание — повод обратиться за неотложной медицинской помощью. При внезапном появлении одышки (если, конечно, вы не занимались физической активностью) стоит быть начеку.

Тяжелое психологическое состояние

Если вы испытываете непреодолимое чувство тревоги, подобное тому, что возникает при панической атаке, это повод задуматься, не подступает ли сердечный приступ. Женщины, у которых этот симптом проявляется чаще, иногда описывали свое состояние как «чувство надвигающейся гибели».

Даже если вы наблюдаете один или два признака надвигающегося приступа у себя или кого-то еще, лучше обратиться за неотложной медицинской помощью. Если человек отказывается идти в больницу или вызывать врача, проявите настойчивость и действуйте оперативно. Это может сохранить жизнь.

13 признаков того, что вы пьёте недостаточно жидкости

Достаточно ли вы пьёте воды? Даже если кажется, что пить не хочется, можно выяснить, что воды вам не хватает. Как же понять, что организм уже шлёт вам сигналы о засухе?

- Сухость во рту и потрескавшиеся губы (которые хочется пообдирать). Очень красноречивый признак — слизистые реагируют на обезвоживание быстрее всего.

- У вас часто болит голова — с утра или вечером. Это характерный вид боли: она не настолько сильная, чтобы принимать обезболивающую таблетку, но настолько заметная, что всё-таки мешает жить.

- У вас хронически низкое давление, а если вы резко встаёте — в глазах темнеет. Дело в том, что постоянная нехватка воды мешает организму поддерживать нормальный объём крови в кровеносной системе, и давление в сосудах снижается.

- Тёмные круги и отёки под глазами говорят о том, что организм перешёл в режим сохранения воды: раз уж её и так мало, думает наш мозг, вдруг скоро совсем кончится, так что вот они, запасы.

- Кожа сухая и недостаточно эластичная, если собрать кожу на предплечье в складку и отпустить — ещё несколько секунд будут видны морщинки.

- Вы часто моргаете, жмуритесь и трёте глаза. Всё потому, что они тоже пересохли, и слёз, в норме периодически промывающих глаз, просто не хватает.

- Вы мало потеете, редко нуждаетесь в дезодоранте, можете носить одну и ту же блузку пару дней или больше. Рано радуетесь: организм сигнализирует вам о том, что потеть ему особенно нечем.

- Вы часто чувствуете раздражение и далеко не всегда способны с ним справиться.

- Вы плохо соображаете даже в процессе рутинной работы, не говоря уж о моментах, где от мозга требуется активность и нестандартные решения. Снижение уровня гидратации снижает и умственные способности.

- У вас хрустят суставы — потому что в суставной сумке не хватает жидкости, и кости скребют друг об друга.

- Даже при небольших физических нагрузках у вас случаются мышечные спазмы: прошлись по лестнице — ногу свело, присели — вторую свело.

- Вы чувствуете вялость и сонливость. Это тоже защитный механизм тела, которому не хватает жидкости: чтобы не вспотеть и не потратить таким образом такие нужные запасы воды, оно «замедляется».

И, наконец, очень пить хочется: это самый последний признак того, что вашему организму не хватает воды, и он уже отчаялся посылать вам сигналы!

6 утренних ритуалов, которые сделают ваш день продуктивным



Утренние часы — одни из важнейших в течение дня, и то, как человек их проводит, во многом влияет на его настроение, продуктивность и успех.

Многие из нас даже не представляют, какое значение имеют первые минуты после пробуждения — именно в это время мы настраиваем мозг на эффективность и действие в течение дня (либо на бездействие и пассивность). Поэтому так важно продумывать для себя приятные утренние ритуалы и стараться их придерживаться.

Придумайте причину просыпаться

Хорошим способом начать свое утро станет практика «сюрприз». Ее суть заключается в том, что человек с вечера планирует что-то приятное для себя на утро — это может быть ожидающий в холодильнике кусочек торта, прочтение любимой книги, прослушивание нового трека, поход на завтрак в кафе. Вста-

вать с постели, когда впереди ожидает что-то хорошее, намного легче.

Постояйте у окна

Известно, что солнечный свет помогает организму вырабатывать мелатонин и заряжаться бодростью. Всего несколько минут, проведенных у окна после пробуждения, помогут обрести энергию и хорошее настроение на весь день, особенно, если этим ритуалом вы сможете заменить обязательный просмотр новостной ленты, сообщений в мессенджерах и рабочей почты сразу после подъема с кровати. Если за окном пасмурно и идет дождь — это также не повод грустить. Найдите в этом моменте свои плюсы — в такое время очень приятно пить кофе и любоваться видом из окна, например, а также строить планы на будущее и мечтать.

Выберите любимый напиток

Теплая вода с лимоном или обычный кофе утром — давно приевшийся ритуал, который можно заменить на более необычный. Изучите рецепты и выберите тот, который придется вам по вкусу — например, жители Индии советуют пить по утрам кофе и добавлять в него немного перца, чтобы усилить тонизирующий эффект, а японцы требуют заменить кофе на зеленый чай с молоком, объясняя свой выбор тем, что напиток является источником витаминов, позволяет насытить организм магнием, фосфором, каротином, железом.

«Отмените» негатив

Только встав с кровати, скажите себе: «Отменяю все плохое, привлекаю все хорошее» и щелк-

ните пальцами. Это — простой и действенный ритуал, который реально работает. Он не только «удаляет» негатив из жизни, но и дарит ощущение гармонии и счастья — щелчок пальцами является своеобразным сигналом для мозга, который помогает настроиться на успех и продуктивность.

Улыбайтесь себе в зеркало

Когда зайдете в ванную комнату после пробуждения, непременно улыбнитесь своему отражению в зеркале — этот простой шаг повышает уверенность в себе. Кажется, что этот ритуал настолько элементарен, что его эффективность вызывает сомнения, но ежедневно улыбаться своему отражению и «настоящему» выражению лица не так просто, как кажется. Суть техники заключается в том, чтобы найти время для себя и осознать, что «зарядить» свой день можно самостоятельно, с помощью одной только улыбки.

Хвалите себя

Возьмите это за ежедневное правило — мы все склонны критично относиться к себе, тем самым занижая свою самооценку и забывая о своих достоинствах и достижениях, в результате чего уровень внутреннего напряжения возрастает и нарушается баланс энергии. Чтобы этого избежать, старайтесь хвалить себя за любые, даже самые незначительные, на ваш взгляд, достижения. У каждого человека они свои — для кого-то победой является подъем на пробежку в 5 утра, а для другого — несколько минут без смартфона в руках после пробуждения.

marieclaire.ru

Съел, и голова не болит: еда от головной боли



Снова заболела голова? Прежде, чем глотать очередную порцию обезболивающих и спазмолитиков, пойдем на кухню и посмотрим, что там у нас есть (чтобы съесть). Еда — не просто топливо для организма. Каждый продукт — это химическая лаборатория. И в некоторых из них точно есть то, что нам может помочь от головной боли.

Но для начала определимся, какая именно головная боль вас беспокоит. Причин у нее — великое множество, и далеко не все они безобидны (и это повод обратиться к врачу). Самыми частыми становятся недостаток кислорода в клетках мозга, обезвоживание, спазмы сосудов головного мозга и мускулатуры вокруг головы. И вот как раз в этих случаях исправить ситуацию можно не лекарствами, а с помощью более безобидных средств.

Еда, богатая магнием

Доказано, что магний облегчает приступы головной боли, связанные с сужением кровеносных сосудов. Магний действует на сосуды расслабляюще, что улучшает кровообращение в головном мозге и, как следствие — насыщает клетки мозга кислородом. Если вам обычно от головной боли хорошо помогают препараты типа но-шпы (дротаверина), попробуйте съесть что-то из

продуктов с высоким содержанием магния.

В первую очередь, это: орехи кешью, гречка, кедровые орехи, миндаль, курага, бананы, авокадо, семена подсолнечника и бурый рис.

Еда, богатая калием

Калий — первое, что оказывается в дефиците, если ваш организм обезвожен. Причем, если вы в принципе привыкли пить мало воды, то можете и не понимать, что ваше тело и ваш мозг (а с ним и голова) страдают от хронического обезвоживания и как следствие — нехватки калия в крови и лимфе. Если вы выпиваете меньше полутора литров воды в сутки и у вас нередко головные боли, ищите причину в воде. Точнее, в ее недостатке в организме. И тогда на помощь могут прийти продукты с высоким содержанием калия.

Главным образом, это печеный картофель (вместе с кожурой). Считается, что двух средних картофелин в мундире будет достаточно, чтобы облегчить головную боль, возникшую вследствие похмелья. При головной боли, связанной с тем, что вы упорно мало пьете воды, достаточно бывает съесть апельсин и выпить стакан воды. Правда, при условии, что вы после этого пересмотрите свой водный режим.

Черный чай с сахаром

Этот напиток достоин отдельной главы, потому что является вообще универсальным средством от головной боли. Даже если вы в принципе не пьете этот благородный напиток

с сахаром, больная голова — весомый аргумент нарушить это правило. Все дело в том, что добавление сахара в заварку способствует выделению из нее катехинов — веществ, обладающих выраженным анальгезирующим и антимикробным действием. Кстати, именно по этой причине лучше при головной боли помогает именно крепкий сладкий чай. А если головная боль связана с обезвоживанием, чай с сахаром — вдвойне хорошая идея.

Еда, богатая кальцием

Не так уж редко источником головной боли становятся не процессы внутри черепной коробки, а окружающие ее мышцы. Это так называемые «боли напряжения». Вам кажется, что «болит вся голова», а на самом деле вы испытываете спазм мускулатуры: возникает иллюзия невозможности расслабить лоб (к примеру) и другие болезненные ощущения, усиливающиеся при попытке подвигаться. Такие боли связаны, как правило, с нехваткой кальция в организме. Дефицит этого микроэлемента приводит к нарушениям нервно-мышечной возбудимости и, как следствие — к спазму мускулатуры.

Для облегчения подобной головной боли помогают, в первую очередь: молоко, нежирный творог, натуральный йогурт, ряженка. Считается, что быстрее всего может помочь пара таблеток кальция, но ведь мы здесь говорим не о лекарствах, а о еде, которой можно (и нужно) их заменить.

marieclaire.ru

Польза сезонных фруктов: что нужно есть именно сейчас?



Боитесь есть фрукты, потому что в них много сахара? Тогда у нас отличная новость: натуральный сахар во фруктах действительно есть, но для фигуры он совершенно не опасен. Если, конечно, помнить о здравом смысле и не есть виноград тазиками, а груши – килограммами.

Все дело в клетчатке – она замедляет всасывание фруктозы (того самого сахара). И уровень инсулина в крови не скачет, а остается стабильным. Вы получаете плавный прилив энергии, а заодно – и порцию полезных пищевых волокон. Но главное – это обилие полезных веществ, которыми богат каж-

дый без исключения свежий плод. Витамины, минералы, органические кислоты, пектин, танины – чего там только нет!

Дыня

Ее аромат мало кого может оставить равнодушным! Свежая дыня – кладовая витаминов (особенно А, С и К), минеральных солей и пищевых волокон. Она мягко регулирует пищеварение, повышает настроение и особенно полезна при проблемах с печенью и почками. В составе дыне есть кремний, который благотворно влияет на состояние кожи и волос. Чтобы получить от солнечного плода максимум, лучше употреблять его отдельно от других приемов пищи.

Арбуз

Арбуз нередко употребляют, когда хотят сбросить вес (он содержит при-

мерно 30 ккал в 100 г). При такой диете в день рекомендуется съедать не больше 300-400 грамм. Его сочная красно-розовая сахарная мякоть мгновенно утоляет жажду и придает энергию. Это и не удивительно: в арбузе 80% воды, натуральные сахара и целый букет витаминов. А еще он содержит пектины и другие нерастворимые волокна, поэтому помогает наладить мягкое очищение организма.

Гигантская ягода очень полезна, содержит минимум калорий и обычно хорошо усваивается. Ограничить ее употребление стоит разве что при мочекаменной болезни – арбуз может спровоцировать ее обострение.

Слива и алыча

Эти нежные плоды известны своей способностью мягко налаживать пищеварение. В них много пищевых волокон, которые важны для нормальной работы кишечника. А еще – калий, фосфор, каротин, витамины С группы В, органические кислоты...

Яблоки

Молодые яблочки с тонкой кожей и головокружительным ароматом – самый настоящий деликатес. А еще они очень полезны: содержат почти все известные витамины и множество минералов. Еще в них есть танины, способные снижать уровень воспаления, и дубильные вещества – они препятствуют образованию камней в почках. В одном среднем яблоке содержится около 12% суточной потребности в клетчатке.

При повышенной кислотности желудка яблоки лучше не есть натощак. А при проблемах с уровнем сахара стоит выбирать зеленые сорта – они менее сладкие.

Виноград

Свежий виноград – чемпион по содержанию мощных антиоксидантов. Лютеин для зрения, ресвератрол для молодости, а еще ликопин и кверцетин – впечатляющий коктейль, правда?

Виноград укрепляет иммунитет, полезен для сердца и сосудов, улучшает зрение и снижает риск развития диабета второго типа. Правда, есть у этой ягоды и недостатки. Из-за высокого содержания фруктозы она может вызывать вздутие живота. Так что лучше употреблять ее отдельно от других приемов пищи и следить за количеством.

Инжир

Нежный плод с тонким сладковатым вкусом очень богат клетчаткой и питательными веществами. Достаточно съесть пару плодов – и хороший прилив энергии вам обеспечен. Заодно в организм поступят витамины К и группы В, а также медь, калий и магний. Выбирая инжир, обратите внимание на его размер. Чем меньше плод, тем он обычно слаще.

Инжир очень полезен для пищеварения. А при регулярном употреблении способен корректировать уровень холестерина и даже мягко регулировать артериальное давление.

gastronom.ru

Три быстрых летних рецепта



Пряные щи из молодой капусты, цуккини с жареной картошкой и поджаристые оладьи из лука. Простые блюда для вкусного дачного обеда.

■ ЛУКОВЫЕ ОЛАДЬИ С БЕКОНОМ

Ингредиенты: 5 головок лука-шалот, 125 г копченой грудинки, 5 ст. л. пшеничной муки, 1 ст. л. кунжутной муки, 1 яйцо, по 1 ст. л. молотого пажитника, черного перца и копченой паприки, 1 ч. л. коричневого сахара, 2 ст. л. черного тмина, соль по вкусу, оливковое масло для жарки, зелень для подачи

Шалот нашинковать тонкими перьями. Добавить соль, сахар, специи; аккуратно растереть руками, чтобы лук пустил сок, и оставить мариноваться минут на 15. В подготовленный лук вбить яйцо и добавить оба вида муки, замесить тесто.

Жарить оладьи в хорошо прогретом масле. И тут важная деталь: температура должна быть крайне умеренной, чтобы лук не горел, а как бы томился в масле. Знатоки говорят, что эти оладьи не терпят спешки и высоких температур.

Грудинку нарезать тонкими ломтиками, обжарить на сухой сковороде до состояния шкварок и посыпать черным тмином.

На горячие оладьи выложить шкварки и подавать со свежей зеленью. Не возбраняется для подачи и что-то кисломолочное: сметана, простокваша или натуральный йогурт.

■ ПРЯНЫЕ ЩИ ИЗ МОЛОДОЙ КАПУСТЫ

Ингредиенты: 1/2 небольшого кочана капусты, 1 небольшой пучок щавеля, 8 перепелиных яиц, 1 зеленый сладкий перец, 1 перец халапеньо, 1 стебель лука-порея (белая и немного зеленой части), 1 зубчик чеснока, 2 ст. л. сливочного масла, 2 ст. л. оливкового масла, 50 мл лимонного сока, 1 ст. л. сахара, 1 ст. л. черного перца, 1 ст. л. хмели-сунели, соль по вкусу, кинза и укроп для подачи

Перепелиные яйца отварить и очистить. Капусту нашинковать тонкой соломкой. Опустить в кипящую воду и варить 10 минут под крышкой. Оба вида перца очистить от семян и перегородок, порезать произвольно.

На смеси сливочного и оливкового масла припустить рубленый порей, чеснок и щавель. Заправить капусту пассерованными овощами и довести до кипения.

Добавить зеленые перцы, посолить и приправить сахаром, черным перцем и хмели-сунели. Варить

на самом слабом огне 10 минут, затем влить лимонный сок, выключить огонь, накрыть крышкой и дать настояться супу минут 15. Подавать с кинзой, укропом и перепелиными яйцами.

■ ЦУКИНИ С ЖАРЕНОЙ КАРТОШКОЙ И СОУСОМ ПЕСТО

Ингредиенты: 1 цуккини, 1 чашка молодого зеленого горошка, 2 средних картофелины, 1 стебель лука-порея, 3 зубчика чеснока, 3-4 ст. л. соуса песто, 1 щепотка черного перца, соль по вкусу, сыр и руккола для подачи

Цуккини помыть, обсушить и порезать кружочками толщиной 1,5 см. Песто разделить пополам. Обмазать «шайбочки» цуккини соусом с двух сторон и отставить в сторону – мариноваться.

Картофель порезать тонкой мелкой соломкой. Порей нашинковать кольцами, чеснок порубить. Обжарить картофель с луком и чесноком до состояния al dente.

Добавить к овощам остаток соуса песто и зеленый горошек, перемешать, посолить и приправить черным перцем.

Подготовленные кружочки цуккини сложить в жаропрочную форму. Сверху выложить овощную начинку и запекать в разогретой до 180 градусов духовке 20 минут. Готовые цуккини посыпать тертым сыром и подавать с рукколой.

gastronom.ru

Шарка сливы – опасное карантинное заболевание



Конец лета – время посадки плодовых растений. И садоводам предлагают огромный ассортимент саженцев, на любой вкус. К сожалению посадочный материал не всегда соответствует заявленному продавцом качеству. И поэтому с заражённым посадочным материалом на свой участок можно занести возбудителей заболеваний, которые погубят не только вновь приобретённое растение, но заразят уже растущие

Шарка (оспа) сливы – одно из наиболее вредоносных вирусных заболеваний сливы и других косточковых культур, таких как войлочная вишня, алыча, абрикос. Но наиболее ему подвержена слива. Дан-

ное заболевание отнесено к карантинным заболеваниям, ограниченно распространённым на территории Российской Федерации. Вирус шарки сливы распространяется с заражённым посадочным и прививочным материалом. Заболевание переносится также механическим способом, например, вирус попадает в ранки на деревьях во время обрезки, если используют грязные инструменты. От дерева к дереву внутри сада вирус переносится тлей.

Симптомы заражения вирусом можно заметить на деревьях уже весной: на молодых листьях сливы и алычи видны расплывчатые светло-зелёные пятна в виде широких полос и колец. На более крупных листьях окраска пятен бывает желтовато-зелёной, довольно яркой. Плоды сливы восприимчивых сортов деформируются. Плоды опадают преждевременно, за несколько недель до созревания. В целых на дереве плодах уменьшается содержание сахара и кислоты, в результате они становятся безвкусными. Плоды поражённых деревьев непригодны к переработке.

Деревья, заражённые шаркой, плохо одревесневают, чаще поражаются другими болезнями, поэтому их рекомендуется выкорчевывать и сжечь. Следует знать, что на листьях сливы и абрикосов похожие симптомы могут быть вызваны таким заболеванием, как линейный узор сливы, поэтому для того, чтобы уточнить диагноз нужно обращаться к специалистам. Лучшее средство – это своевременная профилактика данного заболевания. Для этого приобретать саженцы надо только у проверенных продавцов и питомниках, спрашивая при этом карантинный сертификат, под-

тверждающий отсутствие у данного посадочного материала карантинных заболеваний и вредителей.

При работе с посадками соблюдаем правила профилактики. В результате любой обрезки дереву наносят раны, через которые во внутренние ткани могут проникать различные вирусы. Ни в коем случае не обрезаем растения в дождливую или влажную погоду, чтобы в ранки вместе с дождевыми каплями не проникли возбудители заболеваний, обязательно обрабатываем срезы садовым варом.

После использования обязательно дезинфицируем инструменты. Удаляем и уничтожаем опавшие плоды и листья поражённых деревьев. Обрабатываем растения разрешёнными подходящими препаратами против сосущих вредителей (тли и других).

Удаляем из приствольной области сорняки и опавшие листья. Весной, летом и осенью мульчируем приствольную область, благодаря этому в почве всегда будет достаточно влаги. С начала июня осматриваем листья, а с июля – плоды. Следует помнить, что скорость распространения этого заболевания достаточно высока, количество заражённых вирусом растений (особенно чувствительных к вирусу) может удваиваться с каждым новым сезоном.

Помните, что заболевание является карантинным для Российской Федерации и, если вы заметили опасные симптомы обращайтесь к специалистам Россельхознадзора.

Колесова Нина Ивановна, научный сотрудник
Байкальского филиала ФГБУ «ВНИИКР»

5 самых быстрых сидератов для осени



Как только соберете урожай с грядок, посейте сидераты. Это прекрасная альтернатива химическим удобрениям. Они обогащают почву, подавляют рост сорняков, препятствуют распространению болезней. И отличный вариант для любителей природного земледелия.

Главное правило при выборе сроков посева заключается в том, что до первых заморозков растения должны вырасти на 10-15 см. Обычно же посадка приходится на сентябрь – начало октября.

Почему сидераты нужно сеять осенью

Посев сидеральных культур осенью позволит решить ряд проблем:

- почва не будет промерзать зимой;

- ранней весной ветер не будет иссушать землю и влага останется в почве;

- осадки не вымоют из грунта питательные вещества;

- почва обогатится гумусом и полезными веществами;

- скошенная наземная масса станет отличной мульчей;

- корни поднимут калий и фосфор из более глубоких слоев на поверхность;

- сидеральные растения защитят участок от парши, различных гнилей, нематод и некоторых насекомых-вредителей;

- почва станет более рыхлой и легкой;

- растения подавят рост сорняков.

Какие сидераты сеять осенью

Для осенних посадок выбирают холодостойкие, устойчивые к заморозкам и быстро набирающие зеленую массу культуры. Они отлично подготовят почву к следующему сезону.

Главный принцип при выборе сидератов для посева осенью заключается в том, что растения из одного семейства нельзя высаживать на одном и том же участке несколько раз подряд. Поэтому на месте, где раньше росла капуста или вы планируете посадить ее в следующем году, не стоит сеять крестоцветные культуры – горчицу, рапс, масличную редьку.

Горчица

Это нетребовательное, быстрорастущее и холодостойкое растение. Культура обладает фитонцидными свойствами. Горчица борется с возбудителями гнили, парши, фитофтороза. Растение отпугивает проволочника. Семена горчицы высевают в августе-сентябре после уборки урожая.

Люпин

Растение не боится заморозков, за короткий промежуток времени набирает большую зеленую массу, а также нейтрализует кислую почву. Эта однолетняя культура отпугивает слизней, плодоядку и проволочника. Корни люпина уходят на большую глубину, поэтому отлично разрыхляют землю, обогащают ее азотом и делают доступными для

овощных растений трудноусваиваемые фосфатные соединения. Семена высевают на глубину 3-4 см.

Овес

Культура растет на любых почвах. Обогащает землю органикой, а также переводит азотные, фосфорные и калийные соединения в доступную большинству растений форму. Благодаря сильным корням улучшает глинистую почву и рыхлит ее. Подавляет рост сорняков, защищает от корневой гнили и грибковых заболеваний.

Рожь

Культура губительно влияет на инфекционные и грибковые болезни, а также отпугивает нематод. Растет на любых почвах, обогащает землю азотом, калием и органическими соединениями. Защищает почву от эрозии и быстро дает зеленую массу. Сеять рожь лучше рядами на глубину 3-4 см. Заделывают рожь в почву ранней весной.

Фацелия

Насыщает почву полезными веществами, отпугивает проволочника, тлю и нематоду, подавляет рост грибов, которые вызывают фитофтору проволочника, тлю и нематоду, подавляет рост грибов, которые вызывают фитофтору и корневую гниль. Высевают до середины осени, в идеале – в сентябре. При посеве не нужно заделывать семена слишком глубоко в почву. Достаточно разбросать их по поверхности и слегка разрыхлить грунт граблями.

1602-90ст. ООО «Реквиём». Реклама

Мировые традиции благоустройства: Турция

Мы продолжаем наш рассказ о мировых традициях благоустройства мест захоронения. Сегодня остановимся на Турции.

В целом похороны в Турции сильно отличаются от наших. Проходят они быстро, без помпезности. Умершего человека стараются похоронить уже к следующему дню, если, конечно, не нужно ждать какого-то родственника, живущего далеко, или по иным причинам.

Первое, что приводит в изумление - это то, что похороны в этой стране проводятся полностью за счет государства. После того, как врач выдает справку о причинах смерти человека, родственники идут в муниципалитет, где им назначают время и место захоронения покойного. Также выделяется катафалк, который будет доставлять тело из морга к дому для прощания с родственниками и соседями (тело не заносится в дом), потом в мечеть для проведения молитвы об умершем и далее - к месту погребения. Все это, а также само место на кладбище, подготовка могилы, участие имама и прочее - бесплатно!

Однако, если родственники хотят и имеют возможность захоронить дорогого им человека в хорошем месте, например, на кладбище с видом на Босфор, то им придется в этом случае выложить кругленькую сумму из своего кармана. Как правило, выкупается несколько мест для всей семьи (на будущее). Встречаются плиты с име-

нами, но без даты смерти. Это означает, что человек еще здравствует.

На кладбище аккуратные, ухоженные могилы практически все «обрамлены» мраморными плитами, без излишеств. Редко можно увидеть фотографии умерших - по религии это не приветствуется. На некоторых плитах, кроме указания фамилии, имени, даты рождения и смерти, написана профессия умершего. Особенно это касается инженеров, учителей, врачей. Иногда пишут город, в котором родился человек.

Погост чаще всего украшают вечнозеленые красавцы- кипарисы. Оказывается, здесь это дерево считается «кладбищенским». Во всем царит порядок, который поддерживается сотрудниками кладбища и охранниками. В различных частях кладбища есть источники воды не только для полива цветов и травы, но и для мытья рук. Вдоль главных дорожек стоят скамейки и крытые беседки, где в летний зной можно укрыться от палящего солнца или неожиданного дождя.

Напоминаем, что до окончания сезона установки памятников в Иркутске остается совсем немного времени. Успевайте сделать свой выбор! Коллектив профессионалов компании «Реквиём» поможет вам определиться с видом, материалом и стилем памятника, произвести благоустройство места захоронения, сделать его индивидуальным и не похожим на другие, стать настоящим выражением чувств родных людей.

1602-14. ООО «Реквиём». Реклама

РЕКВИЕМ
САМЫЕ РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

**БОЛЬШОЙ
ВЫБОР
ПАМЯТНИКОВ
ИЗ НАТУРАЛЬНОГО
КАМНЯ**

8 (3952) 591-000

г. Иркутск, ул. Ал. Невского, 105а
www.памятники38.рф

**Ритуальная служба
«Реквиём» предлагает широкий
ассортимент памятников по
различным ценам, разных форм
и цветов и их установку
на кладбищах города Иркутска.**

**Мы всегда готовы помочь
вам сохранить память
о близком человеке в надежном
и достойном исполнении.**

**Подробности и консультации
по телефону: 591-000.**

безопасность

ПРИ ЗВОНКЕ ОТ «СОТРУДНИКА БАНКА»:

Прекратите разговор.
Самостоятельно позвоните в банк.
(чаще всего номер телефона указан на банковской карточке)

1



ПРИ ЗВОНКЕ ОТ «СОТРУДНИКА БАНКА»:

Не надо сразу выполнять
рекомендации, которые дает лицо,
представляющееся сотрудником
банка.
(вас торопят? задумайтесь!!!)

3



ПРИ ЗВОНКЕ ОТ «СОТРУДНИКА БАНКА»:

Не сообщайте свои персональные
данные, а также:

- * коды из SMS;
- * трёхзначный код на обратной стороне карты (CVV/CVC);
- * PIN-код;
- * пароли/логины к банковскому приложению и онлайн-банку;
- * кодовое слово.

2



ВАЖНО ЗНАТЬ:

Настоящий сотрудник банка обладает всеми необходимыми ему сведениями о вас и ваших счетах.

Никаких «безопасных счетов», о которых говорят лица, представляющиеся сотрудниками банка, не существует.

Для того, чтобы «обезопасить средства» - глупо брать кредиты!

4



РАБОТА

Люди для обработки писем требуются. Обучение, совмещение. Спросить Ирину Александровну. Т.: 8-964-111-31-61.

ПРОДАЮ

◆ **САХАР, МУКУ, гречку, рис, макаронные изделия, масло, молоко, тушенку, рыбные консервы, рыбу с/м, курицу, окорочка; комбикорма для животных, продаю.** Бесплатная доставка на дом. Низкие цены. Оптовикам – скидки. Сайт: baka-leya38.ru. Т.: 66-19-80, 46-35-05.

◆ **САХАР, МУКУ, крупы, соль, макаронные изделия (от 5 до 50 кг), молоко, тушенку, масло растительное, курицу, окорочка, рыбу с/м, комбикорм, отруби продаем.** Бесплатная доставка в день заказа или на следующий день. www.5555dostavka.ru. Т.: 998-780, 8 (3952) 40-30-57.

КУПЛЮ

◆ **Автовыкуп всех** видов техники в любом состоянии (легковые, грузовые, прицепы, мотоциклы, тракторы и т. д.) Выезд по области, самовывоз и консультации бесплатно. Т.: 8-964-10-10-333, 8-904-144-04-14.

Аудио-, видео-, телеаппаратура

◆ **Антенны ТВ везде!** Электрика! 20 бесплатных каналов. Спутниковое ТВ ("Триколор" и др.) Ремонт телевизоров, подключение бытовой техники к электросети и каналizations. Сантехнические работы. Многолетний опыт. С 9 до 21 ч. Без выходных. Т.: 929-084, 8-901-63-29-134.

◆ **Вызов телемастера.** Ремонт телевизоров импортного, отечественного производства. Подключение DVD. Замена подсветки экрана ТВ. С гарантией. Без выходных. Вызов на дом. Т. 608-636.

Бытовая техника, компьютеры

◆ **Ремонт холодильников,** стиральных машин на дому. Пенсионерам и инвалидам – ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ СКИДКА. Работаем по городу и районам БЕЗ ВЫХОДНЫХ. Низкие цены. Т.: 8-950-102-16-66.

Ремонт электроплит. Замена конфорок, переключателей, тэнов. Скидки. Гарантия. Без выходных. Выезд мастера в течение 1-2 ч. Пенсионерам – скидка 20%! Т.: 8-902-763-17-84.

◆ **Профессиональный ремонт** холодильников, стиральных машин-автоматов всех моделей на дому у заказчика. Все районы города. Без выходных. Гарантия после ремонта – от 6 до 12 мес. Качество гарантируем. Купим неисправные холодильники, стиральные машины. Т.: 8-924-705-06-70, 8-904-129-76-08.

◆ **Ремонт на дому** стиральных машин, микроволновых печей Индезит, БОШ, Аристон, Самсунг, Занусси, Ардо и др. Выезд, гарантия. Т. 744-165.

Строительно-отделочные работы

◆ **"Мастера Сибири".** Выполним строительство домов (до 3-х эт.), дач, бань, гаражей. Фасадные, кровельные, отделочные, ремонтные, плотницкие работы. Замена венцов. Окна. Доставка. Т.: 68-90-97, 8-950-129-85-10.

◆ **Аккуратно и качественно! Окна ПВХ. Балконные лоджии, защитные жалюзи, алюминиевые перегородки и двери изготовим и установим. Отделка и ремонт. Доступные цены. Гарантия на монтаж 3 года.** Т.: 74-59-77, 8-902-560-59-77.

◆ **Все виды** строительных работ. Русские. Помощь в выборе материала. Выезд специалистов для замеров и консультация бесплатно. Пенсионерам – скидки! Договор. Гарантия. Работаем по области. Опыт 20 лет. Т.: 8-908-651-12-05.

НОВАЯ ВАННА БЕЗ ЗАМЕНЫ СТАРОЙ! Ваша ванна потеряла блеск, стала шершавой, со сколами, трещинами и желтизной? **ВЫХОД ЕСТЬ!** Инновационная эмаль с ионами серебра класса "Премиум": изумительный глянец, красота и прочность! Срок службы более 20 лет! Гарантия. Сделаем НЕДОРОГО, как своим! www.vannaplust.ru. Т.: 8-902-5-607-808.

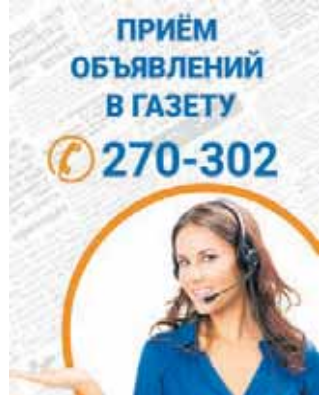
◆ **Окна ПВХ,** откосы, алюминиевые лоджии, москитные сетки. Установка, ремонт. Гарантия. Доступные цены. Рассрочка. Оконные ограничители – в подарок. С условиями акции можно ознакомиться по т.: 68-12-11.

УСЛУГИ

Сантехнические работы

Реставрация ванн в Иркутске и области. Работаем с 1991 года. Только сертифицированное покрытие от завода ЯрЛИ. Письменный договор, гарантия. <http://ванна38.рф/>. Т.: 8-914-895-26-27.

gomi_ob ИП Митронова М.М. Реклама



Прочие услуги

◆ **Перетяжка мягкой мебели,** ремонт, реставрация, изменение дизайна. Предоставляем ткань, поролон, фурнитуру. Высокопрофессиональный уровень, гарантия качества, сжатые сроки. Без выходных. Т.: 60-57-27, 8-964-352-14-70.

РАЗНОЕ

◆ **Утерянные БСО** ООО Страховой Компании "Гелиос" серии 051: №№ 0240781, 0240782, 0240783; серии 470: №№ 0040026, 0040055, 0040185; квитанции серии АЮ: №№ 014096, 014097, 014100, 015475, 015476, 015510, 015515, 015520, 015930, 015931, 034474, 037647, 037649 считать недействительными.

возьми хвоста домой!

fzoo21

Бравый парень **ГАРИК!** Возраст около 10 мес. Среднего размера. Веселый, контактный. Отличный охранник! В еде не привереда.
☎ 8-908-669-70-95

fzoo49

С ней не заскучаешь! **ЕВА!** Веселая, милая, интересная киса! Возраст около года. Ненавязчивая, но при этом очень ласковая, как все молодые котятки, любит поиграть, побегать. Лоточек освоен. Стерилизована.
☎ 8-983-449-27-59

fzoo27.

ДАШКА соткана из любви и нежности! Будет ходить за вами хвостиком и принимать участие во всех делах! Возраст 2 года. Стерилизована. Привита. Неплохие сторожевые данные.
☎ 8-983-449-27-59

fzoo68

Красавчик **СЕМА!** Возраст 1 год. Кастрирован. Ласковый до невозможности! От паразитов обработан. Ждет добрые ручки.
☎ 8-908-669-70-95

fzoo74

Шикарный кот **ЛЁВУШКА!** Спокойный, ленивый, уютный котятка). Возраст около 2-х лет. Кастрирован. Лоток на «отлично».
☎ 8-950-089-67-46

fzoo78

Небольшая собачка **КАПА!** Возраст 5 мес. Немного трусишка вначале, но быстро привыкнет к человеку. Может проживать во дворе частного дома, такой небольшой звончок. Привита. Помощь со стерилизацией.
☎ 8-983-449-27-59

fzoo65

Черепашковая красotka **ФИФА!** Возраст 2,5 года. Здоровая, привита, стерилизована. Очень самостоятельная особа! Лоточком пользуется по назначению (с наполнителем).
☎ 8-902-177-01-25

fzoo40

АЛИСА! Возраст чуть больше года. Стерилизована. Глядя на нее, понимаешь что совершенство не имеет границ! Потрясающе красивый окрас, умные, внимательные глаза, и характер просто замечательный! Активная, подвижная, очень нежная для хозяев. При этом замечательная и надежная охрана!
☎ 8-983-449-27-59

fzoo294

ТОМА! Возраст около года. Стерилизована. Среднего размера. Это собака для души, преданное существо, готовое стать вашим другом! Тома очень сообразительная и при хорошем воспитании сможет продемонстрировать свои успехи в разных собачьих науках.
☎ 8-983-449-27-59

fzoo72

АЛЬФА! Возраст 6 мес. Хороший голос гавкает звонко и по делу. Любит быть центром внимания. Аппетит отличный. Привита. Стерилизована. Тот, кто возьмет это дворянское чудо к себе во двор, никогда не пожалеет!
☎ 8-983-449-27-59

fzoo76

Рыжая молодая собачка среднего размера, возраст около 2-х лет. Стерилизована. С активной жизненной позицией, контактная, спокойная. С хорошим слухом, будет замечательным звонком для вашего дома!
☎ 8-983-449-27-59

fzoo270

АРИША! Возраст 11 мес. Стерилизована. Живая и сообразительная девушка, характер уравновешенный, добродушный. Целователь-но-ласкательная собака, которая будет с удовольствием играть с вами, зализывать с ног до головы и ждать, когда вы, наконец, вернетесь с работы домой.
☎ 8-983-449-27-59



Арюна – байкальский ангелок, она родилась из цветов и трав на горном ветре, её имя означает «чистейшая». Вы можете познакомиться с её историей на сайте: baikal.design/aryuna и поведать Арюне свою волшебную историю, а она расскажет её всем своим друзьям!

Прозрение великана

Жила-была в далёкой деревне семья, и родился у них мальчик. Рос он не по дням, а по часам, и вырос из этого мальчика великан.

Он славен был не только своей силой и ростом, но и большим добрым сердцем. Лишь один был изъян у великана – с каждым годом он хуже видел. Пусть не покидала его физическая сила, но зрение подводило.

Однажды великан задумал жениться, и, чтоб сыскать себе супругу, собрался в соседнюю деревню. Встретил он там самую красивую девушку. Не испугалась она его силы. Полюбили молодые друг друга, свадьбу сыграли, стали жить в любви и согласии. Ничего не омрачало счастья, но вот только понимал великан, что зрение его слабеет, а один глаз как будто совсем перестал видеть. Чем только не лечили лекари великана, ничего не помогало. Успокаивала его супруга, говорила, что любит его, объясняла, что пусть слабеют его глаза, но всё видит его чуткое и любящее сердце.

Через какое-то время появился в деревне странник, который явился из далёких мест и говорил, что он обладает невиданным доселе даром – может решать людские проблемы и не просит за это денег. Местные решили, что это колдун.

Пожаловал великан к страннику, рассказал ему о своей проблеме, и тот обещал исправить ему зрение и денег не взять, только потребуется от великана ответная услуга.

– Послужи мне тридцать лет, увидишь другие края, а после сможешь вернуться к своей семье, с новым взглядом, – молвил странник. – Даю тебе время подумать, но не должен ты никому говорить о нашем разговоре. Жду тебя на следующий день на рассвете.

Пришёл великан к своей семье чернее тучи, слова вымолвить не может, вещи собирает, в дорогу собирается. Поразилась такому поведению жена, попробовала узнать, в чём дело, но не добилась ответа.

Догадалась она, что после визита к путнику вернулся муж сам не свой. Побежала она

к нему через лес да и заблудилась в потёмках, стала мужа на помощь звать, долго по лесу бродила, обессилила и уснула. С первым лучом солнца открыла она глаза, стала снова на помощь супруга своего звать. А на рассвете тот уже подался к колдуну. Ноги его не идут, тяжело на сердце. Вдруг услышал он издали голос любимой своей, кинулся на её зов, но на пути вдруг возник колдун и сказал, что только через тридцать лет сможет великан найти свою любимую, а сейчас ему нужно идти с ним согласно уговору.

Разозлился великан: «Не нужно мне зрение такой ценой!» – схватил колдуна, растоптал его от гнева, разыскал супругу свою в лесу, вернулся к семье и детям.

Понял он, что близкие люди ему дороже самого себя. Вместе и рядом с ними он всё равно увидит больше, чем в невиданных краях. К слову, зрение к великану вернулось и после этого случая уже не ухудшалось.

Мария Чемякина

Кроссворд «Бабочка»

По горизонтали:

5. Последний летний месяц. 6. Скоростной спуск на лыжах с горы по заданному сложному маршруту. 11. Герой мультфильма «Временские музыканты». 12. Так мы иронично называем очень умного человека. 13. Куда собиралась Золушка? 14. Канцелярский предмет для скрепления листов бумаги. 16. День ангела. 17. Тропический плод, похожий на грушу. 18. Большая картина на стене или на потолке, обрамлённая орнаментом. 19. Автор сказки о Коньке-Горбунке. 20. Транспорт Бабы-Яги. 21. Вид русской народной росписи. 24. Русская командная игра с мячом и битой. 28. И огородное растение, и женская стрижка. 30. Головной убор в виде большой косынки. 31. Человек, имеющий полное сходство с другим человеком. 32. В этом жанре написаны произведения И. А. Крылова «Ворона и Лисица», «Стрекоза и Муравей», «Лебедь, Щука и Рак» и другие. 33. В «Сказке о царе Салтане...» А. С. Пушкина этот зверёк разгрызал золотые орешки с изумрудными ядрышками.

По вертикали:

1. И плюшевый мишка, и машинка, и кукла, и мячик. 2. Игра, в которой, пройдя дистанцию, нужно передать палочку другому участнику. 3. Эти птицы чаще всего – розового цвета. 4. Изгородь из прутьев и веток. 5. ...-Ох – герой журнала «Сибирячок». 7. Пчёлка ... – героиня популярного мультфильма. 8. Гора, из которой время от времени может извергаться огонь, лава, пепел. 9. «...», кружок по фото, хор-кружок – мне петь охота» («Болтуня» А. Барто). 10. Из этого природного материала сделан вокзал в городе Слюдянке Иркутской области. 15. «... да небось до добра не доведут» (русская пословица). 16. Самое лучшее. 22. Не хочет делиться. 23. Спутник Земли. 25. Вода в переводе на латинский язык. 26. Название этого города Иркутской области означает «холодная река». 27. По-другому это растение называют камнеломкой или монгольским чаем. 29. Плод хвойного дерева.

Художник Яна Лисицина





Зурхай – это древняя буддийская астрология, главным объектом которой является человек во всех его эмоциональных и физических проявлениях. Зурхай – гороскоп и лунный календарь кочевников, учение о взаимосвязи космоса, небесных светил, природы и человека, которое передаётся из поколения в поколение буддийскими ламами.

28 августа, 13 лунный день.

День неблагоприятен для начинаний, свадеб, сватовства, торговли и распродаж, рисования, начала обучения, дальних поездок, принятия решений, решительных действий, расставания с вещами.

День благоприятен для людей, родившихся в год: Собаки и Мыши.

Неблагоприятен годам: Лошади и Овцы.

Стрижка волос – возрастет очарование внешнего облика.

29 августа, 14 лунный день.

В этот день результаты благих и неблагих мыслей и поступков увеличатся в тысячи раз.

Благоприятен для молитв, чтения мантр, приготовления лекарств, любых медицинских воздействий, кровопускания, прижигания, благих деяний.

День благоприятен для людей, родившихся в год: Змеи, Лошади, Мыши и Свиньи.

Неблагоприятен годам: Обезьяны и Курицы.

Стрижка волос – к долгой и достойной жизни.

30 августа, 15 лунный день.

День благоприятен для проведения празднеств и веселий, заключения брака, обновления одежды, покупки украшений, посещения салона красоты, тяжелой работы, продажи скота, дорожных работ, строительства, изготовления оружия, плотницких дел, приложения усилий для решения важных вопросов, путешествий, начала нового дела, завершения важных дел, любых медицинских воздействий, благих дел, торговли и коммерции.

День благоприятен для людей, родившихся в год: Мыши, Свиньи, Коровы и Собаки.

Неблагоприятен годам: Змеи и Лошади.

Стрижка волос – к болезни.

31 августа, 16 лунный день.

В этот день результаты благих и неблагих мыслей и поступков увеличатся в тысячи раз. Мужская энергия наиболее сильна.

Благоприятен для приобретений, женитьбы, учений, посвящений, торжественных церемоний.

День благоприятен для людей, родившихся в год: Тигра, Зайца, Змеи и Курицы.

Неблагоприятен годам: Коровы, Дракона и Овцы.

Стрижка волос – увеличится удача и сила.

1 сентября, 17 лунный день.

День благоприятен для торговли, вступления в новую должность, карьеры, вступления в брак, праздников, приготовления лекарств, работ на земле, учебы, путешествий, обновления одежды, гадания, торговли, хирургии.

День благоприятен для людей, родившихся в год: Овцы, Обезьяны, Курицы и Змеи.

Неблагоприятен годам: Тигра и Зайца.

Стрижка волос – принесет остроту чувств и пронизательность ума.

2 сентября, 18 лунный день.

В этот день все задуманное исполнится. Благоприятен для строительства, купли-продажи, проведения собраний, рытья колодцев, работ с водой, получения подарков, аренды нового жилья, свадьбы.

День благоприятен для людей, родившихся в год: Коровы, Тигра и Зайца.

Неблагоприятен годам: Мыши и Свиньи.

Стрижка волос – принесет остроту чувств и пронизательность ума.

3 сентября, 19 лунный день.

День благоприятен для решительных действий, усмирения противной стороны.

Неблагоприятен для рубки деревьев, работ с водой и землей, переезда в новый дом, ссор, обновления одежды, любого медицинского воздействия, женитьбы, заключения брака, клятв, начала нового дела.

День благоприятен для людей, родившихся в год: Коровы, Тигра и Зайца.

Неблагоприятен годам: Мыши и Свиньи.

Стрижка волос – к несчастью и угрозе для жизни.

С 28 АВГУСТА ПО 3 СЕНТЯБРЯ



Игорь Петренко
Родился 23 августа 1977 г.
46 лет

Лев 23.07-23.08

На этой неделе вам, скорее всего, придётся целыми днями разгребать накопившиеся ранее проблемы. Главное - не запускать текущих дел, иначе к концу недели этот груз станет непосильным. Начало недели может спутать все планы, но уже к выходным наступит прояснение и появится свободное время.

Овен 21.03-20.04

На этой неделе не пытайтесь бороться с обстоятельствами. Просто плывите по течению, так как это - наилучшее решение в сложившейся ситуации. Во вторник не планируйте дел, связанных с недвижимостью. В пятницу убедитесь, что вас правильно понимают. Это поможет избежать затруднений в будущем.

Телец 21.04-20.05

Начиная с понедельника, настройтесь на перемены в жизни, важно постепенно учиться тому, чего вам не хватает. Среда принесёт спокойствие и внутреннюю умиротворённость. В четверг стоит подготовиться к сюрпризам, Фортуна может обратиться на вас внимание. Не поддавайтесь грустным мыслям.

Близнецы 21.05-21.06

Постарайтесь быть конкретнее в своих мечтах и желаниях. Тогда они имеют реальный шанс осуществиться в ближайшее время. Будьте морально готовы к возможным изменениям. Причём не только в планах, но и в самой судьбе. Смело приступайте к выполнению сколь угодно сложных задач.

Рак 22.06-22.07

Нормальное течение событий может быть нарушено неожиданностями, которые, впрочем, вполне можно было предугадать. Будьте наготове, но ничего не предпринимайте, пока не разберётесь что к чему. Нежелательно связываться с какими-либо сомнительными проектами и рисковать своим благополучием.

Дева 24.08-23.09

На этой неделе ситуация на работе будет складываться удачно. Вы получите шанс укрепить свой авторитет. К среде вам необходимо собраться с силами и принять важное решение, которое повлияет на вашу дальнейшую судьбу. В пятницу вас может посетить интересная идея. Суббота удачна для походов по магазинам.

Весы 24.09-23.10

На этой неделе постарайтесь не давать никому никаких обещаний, выполнить их в срок и в полном объёме будет очень непросто. Во вторник стоит

серьёзно задуматься о будущем, многие творческие замыслы начнут исполняться. В четверг и в пятницу будьте внимательнее с близкими людьми.

Скорпион 24.10-22.11

На этой неделе вероятны позитивные изменения в профессиональной и личной сферах вашей жизни. Победа достанется относительно быстро и вам предстоит осмыслить свой успех, чтобы при случае иметь возможность повторить его. Первая половина недели полна переговоров и встреч.

Стрелец 23.11-21.12

Поступающая в начале недели информация может быть неточной и искажённой, поэтому постарайтесь быть внимательным. Прежде, чем решать возникшую проблему, желательно посоветоваться с близкими, сосредоточьтесь, и всё у вас получится. Не стоит предпринимать рискованных действий.

Козерог 22.12-20.01

Хорошее время для построения планов на будущее, но они должны быть реальными, а не фантастическими. Время менять свои взгляды на жизнь и избавляться от старых стереотипов. Не бойтесь браться за новые долгосрочные проекты. Друзья будут рядом, они помогут в продвижении по служебной лестнице.

Водолей 21.01-20.02

Продолжайте анализировать сложившуюся ситуацию и воплощать свои планы в реальность. Приводите в порядок всё, что давно требует вашего внимания. В том числе и свои мысли. Это поможет вам пролить свет на причины происходящего. Нынешняя неделя благоприятна для духовного совершенствования.

Рыбы 21.02-20.03

Эта неделя при вашем на то желании будет протекать без особых хлопот и осложнений. Понедельник продуктивен для решения важных задач и проведения деловых встреч. Подумайте о расширении области применения своих возможностей. Есть шанс завести новые знакомства. Домашние проблемы лучше решать сразу.

Пишем и говорим правильно

Запасной или запасный выход?

Ответ: оба варианта равноправны. Однако слово «запасный» относится к устаревшим и используется только в некоторых фразах: запасный/запасной выход, запасный/запасной путь, запасный/запасной полк.

Два варианта стали возможны из-за различий между старославянской и древнерусской формами прилагательных. Старославянские прилагательные имели, независимо от ударения, только окончания -ый/-ий, древнерусские — только окончания -ой/-ей, а современная норма появилась в результате смешения этих традиций.

В результате русскому языку уже несколько столетий присуща борьба окончаний -ый/-ий и -ой/-ей в прилагательных. Чаще всего эти слова разные по смыслу и стилистически. Сравните:

- **домóвый** — относящийся к дому: **домóвая** книга и разговорное **домовáя**. **Домовóй** — добрый или злой дух, живущий в доме;
- **заводскóй** и **завóдский** (устаревшее);
- **зánятый** (чем-то) и **занятой** (не имеющий свободного времени);
- **почтóвый** и **почтовóй** (устаревшее).

сеть мебельных салонов
Марина

marinamebel616678
8 (908) 772-51-90

ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО
ДОСТУПНАЯ ЦЕНА

ТЦ «Рублев»,
ул. Чехова, 19, 3-й этаж,
тел. 61-66-78

«DaVita-мебель»,
ТЦ «Рублев»,
тел. 733-233

Официальный
представитель

DaVita - мебель

«Дом мебели»,
Березовая Роща, 30,
ТЦ «Гермес», тел. 74-10-93

Мягкая мебель



СКИДКА
10%

Диван угловой
«Салют Люкс»
2660x1880
~~42.000 р~~
37.820 р



СКИДКА
10%

Евро-софа
«Надежда»
2160x1000
~~34.500 р~~
31.050 р



СКИДКА
10%

Евро-софа
«Вац»
2520x1000
~~36.750 р~~
33.080 р

Огромный выбор!



СКИДКА
7%

Софа подростковая
«Юность»
1550x770
~~19.260 р~~
17.920 р



СКИДКА
7%

М\г диван
«Жанна»
1430x960
~~20.250 р~~
18.840 р



Евро-софа
«Бабочка»
1910x880
~~15.435 р~~
13.950 р



СКИДКА
10%

Диван
«Агат»
2340x920
~~27.687 р~~
25.170 р



СКИДКА
7%

Евро-софа
«Надежда»
2000x950
~~24.000 р~~
22.320 р



СКИДКА
5%

Кресло-кровать
970x960
~~15.000 р~~
13.950 р

Кресло
для отдыха
~~9.860 р~~
9.370 р

КРЕДИТ / РАССРОЧКА

Кредит и рассрочка предоставляются банками АО «ОТП Банк»,
лиц. 2766 от 27.11.2014 г., ООО «ХФ Банк», лиц. 316 от 15.03.2012 г.,
ПАО «Совкомбанк», лиц. 963 от 5.12.2014 г.

Халва **9.370 р**

Корпусная мебель



СКИДКА
5%

Набор
для кухни
«НДК-5»
~~5.797 р~~
5.270 р



СКИДКА
10%

Кухонный г-р
«Эдинбург»
2000 мм
~~26.430 р~~
23.710 р

Кухонный г-р
«Неон»
2200 мм
~~38.200 р~~
34.380 р



СКИДКА
7%

Обеденная группа
«Ника-3»
1500x800x1100 мм
~~12.320 р~~
11.460 р



СКИДКА
10%

Гостиная
«Ибица»
~~16.510 р~~
15.010 р



СКИДКА
7%

Кровать
«Норд»
2032x1632
~~13.240 р~~
12.320 р



Шкаф 3-дв.
1200x500x2200
~~17.570 р~~
16.340 р

Более
150 моделей
мягкой и более
5000 моделей
корпусной
мебели!

**Приходите
в наш салон!**

ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

