

# ПРОГРАММА

Телепрограмма  
с 4 по 10 сентября 2023 г.

№ 35 (608)  
30 августа 2023 г.  
Выходит по средам

ВИДЕО  
TV

16+

## ОЛЕГ ГААС:

Импровизация  
для меня –  
необходимая  
вещь

## ЯНИНА СТУДИЛИНА:

Сериал  
у нас добрый  
и семейный

Лунный календарь  
садовода-огородника  
на сентябрь 2023

*Роза Сябитова:*

**Мы  
постараемся  
радовать наших  
зрителей**

**Недоброе утро:  
неожиданные  
причины, почему  
вам плохо  
по утрам**

**8 продуктов,  
которые  
помогут при  
«забитых»  
артериях**

**Польза сезонных  
фруктов:  
что нужно есть  
именно сейчас?**





## ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ

**«Шипы белых роз». К 50-летию Юрия Шатунова (12+)****8 сентября в 23:30**

Водопадами девичьих слез, восторга и обожания в конце восьмидесятых встречали группу «Ласковый май» и ее вокалиста Юру Шатунова. Ему всего 16, и он уже кумир миллионов. Шатунова зовут «золотым мальчиком». По слухам у него есть все, о чем только можно мечтать: всеоюзная слава, огромные деньги и даже собственная вилла на побережье. И все же на пике популярности юный поп-идол покидает «Ласковый май». Почему он пошел на этот шаг? Как «после славы» жил Юра Шатунов? Какие мечты были у него еще недавно? И что удалось, а что теперь навсегда осталось лишь мечтой парня из детского дома, кумира самой большой страны мира?

## ШОУ

РОССИЯ 1

**Ну-ка, все вместе! (12+)****8 сентября в 21:30**

Популярное вокальное гранд-шоу продолжает радовать телезрителей и заставляет их проживать невероятные эмоции. В то же время – это шоу – огромный подарок и молодым талантам: о них узнаёт вся страна!

По традиции каждый выпуск открывает приглашённая суперзвезда и затем присоединяется к членам жюри. Старт новому сезону даст победитель «Ну-ка, все вместе! Битва сезонов» Сергей Павловский с песней, специально написанной хитмейкером Олегом Влади. Создатели подготовили множество сюрпризов для зрителей, что делает шоу ещё более непредсказуемым. Неизменными остаются лишь бессменный ведущий проекта – народный артист России Николай Басков и возглавляющий «сотню» жюри Сергей Лазарев.

РОССИЯ 1

**Истории Большой Страны (12+)****8 сентября в 00:15**

В ролях: Нонна Гришаева, Максим Лагашкин, Ольга Тумайкина, Алексей Маклаков, Михаил Полицеймако, Станислав Дужников, Алина Алексеева, Георгий Дронов, Татьяна Орлова, Юрий Ицков, Ела Санько, Мария Кравченко, Максим Киселёв, Светлана Пермякова, Арина Постникова, Денис Бузин, Иван Пышненко, Ренат Мухамбаев, Иван Агапов, Павел Мисаилов, Александр Нестеров, Данил Никитин, Илья Васильев.



Полюбившееся зрителям юмористическое скетч-шоу – это смешные и остроумные истории из нашей повседневной жизни в исполнении любимых актёров в образах персонажей, в которых каждый узнает своего соседа, начальника, мужа, жену или коллегу.

## КИНО

**Небесная команда (12+)****10 сентября в 22:35**

Россия-Беларусь, 2021 г.

Режиссер: Владимир Алеников

В ролях: Антон Рогачев, Кристина Корбут, Никита Волков, Алексей Гуськов, Ирина Розанова, Сергей Баталов, Андрей Мерзликин, Янина Третьякова, Марианна Васильева

Пока живут фанаты, надежда не умрёт... Они – болельщики хоккейного клуба «Локомотив» из Ярославля. Люди, навсегда преданные клубу. Жены хоккеистов, сотрудники стадиона, молодые спортсмены и ветераны фан-движения, которые запевают на трибунах несколько десятков лет. В честь открытия нового сезона Континентальной хоккейной лиги армия поклонников «Локомотива» отправляется в Минск на первый матч турнира, чтобы поддержать команду. Никто из них не знает, что эта поездка навсегда изменит жизнь каждого, а трагедия, которая случится с «Локомотивом», разделит спортивный мир на «до» и «после».

РОССИЯ 1

**Комитет спасения (12+)****9 сентября в 21:00**

Россия, 2023 г.

Режиссер: Анатолий Артамонов.

В ролях: Анастасия Веденская, Константин Воробьев, Антон Денисенко, Ирина Чериченко, Иван Батарев, Валерий Афанасьев, Артём Осипов, Полина Воробьева, Юрий Батурин.

Писательница Аглая Ермолаева случайно сбивает на дороге своего учителя по литературе Александра Сергеевича Смирнова, в которого была безумно влюблена в школе. Учитель чудом не пострадал, но выясняется, что он стал жертвой мошенников, потерял квартиру и теперь ему негде жить. Его сын Митя вскоре тоже остаётся без жилья, жена выгоняет его из дома и меняет замки. Аглая решает приютить обоих мужчин у себя в квартире и организует так называемый «комитет спасения», состоящий из бывших учеников Смирнова. Она собирается вывести мошенников на чистую воду и восстановить справедливость, но недооценивает нависшую над ней опасность...

**Заповедный спецназ (16+)****С понедельника по четверг в 21:00**

Россия, 2023 г.

Режиссер: Алексей Быстрицкий.

В ролях: Максим Дрозд, Даниил Кользенов, Петр Королев, Даниил Шперлинг, Иван Клещевников, Кристина Соболева, Иван Оганесян, Виктория Корлякова, Николай Козак, Игорь Хрипунов.



Многосерийный фильм продолжит повествование о бывшем бойце спецназа Юрии Тарханове, вставшем на стражу Байкала и бросившим вызов всем, кто пытается нечестно нажиться на уникальном озере. В новом сезоне «заповедному спецназу» Тарханова придётся вступить в смертельную схватку с врагом не только на территории «Байкальского национального парка», но и далеко за его пределами, так как бандитов и мерзавцев хватает везде, а Тарханов со своими ребятами те люди, которые не могут пройти мимо чужой беды.

**Холоп (12+)****8 сентября в 15:35**

Россия, 2019 г.

Режиссер: Клим Шипенко

В ролях: Милош Бикович, Александра Бортич, Александр Самойленко, Иван Охлобыстин, Мария Миронова, Олег Комаров, Ольга Дибцева, Кирилл Нагиев, Софья Зайка

27-летний московский мажор Григорий ошалел от безнаказанности. Богатый папа стабильно его отмазывает, да так, что уже обновил автопарк и оборудование отделению полиции, где служит начальником его друг. После очередной выходки терпение отца иссякает, и он обращается к психологу, практикующему шоковые методы воздействия на пациентов.

Вскоре сынуля попадает в аварию и приходит в себя на деревенской конюшне. На дворе — Россия 1860 года, а сам он — бесправный конюх Гришка, которому за любую провинность и послушание всегда готовысыпать плетей, а то и вздёрнуть на глазах у всего честного народа.

**Главный герой (16+)****9 сентября в 20:00**

США –

Канада,

2021 г.

Режиссер:

Шон Леви

В ролях:

Райан Рей-

нольдс,

Джоди

Комер,

Лил Рел Ховер,

Джо Кири,

Уткарш Амбудкар,

Тайка Вай-

тити, Ченнинг

Татум, Аарон В Рид,

Бритни Олدفорд,

Камилль

Костек



Простой банковский служащий, который абсолютно ничем не отличается от подавляющего большинства других людей, совершенно случайно узнает, что является второстепенной личностью компьютерной игры. Такой неожиданный поворот вещей заставляет главного героя предпринять отчаянные меры, чтобы в конечном итоге его начали замечать, и вырваться в настоящую жизнь. Что же из этого всего выйдет?

СТС

**Кощей. Похититель невест (6+)****5 сентября в 15:25**

Россия,

2022 г.

Режис-

сер: Роман

Артемьев

Вечно

молодой

Кощей вот

уже сотни

лет не

может найти

себе невесту.

Запугивая, похищая

и превращая прекрасных

девушек в лягушек,

принц тьмы не добился

никаких результатов.

Тем

временем прекрасная

богатырша Варвара

только и делает, что

отбивается от женихов,

позарившихся на её

приданное. А Царь

Горох, как и многие,

мечтает жениться на

Варваре из корыстных

целей...





## Роза Сябитова:

# Мы постараемся радовать наших зрителей

Программа «Давай поженимся!» отмечает 15-летие возвращением в эфир Первого канала. Новый сезон программы стартует 28 августа. Роза Сябитова рассказала о съемках.

— В первый съемочный день обстановка на площадке была похожа на встречу любящей родни после долгой разлуки. Какими новостями обменивались с коллегами?

— Действительно, нас всех переполняли эмоции. С Ларисой мы встретились как близкие родственники после долгого перерыва. Многие прекрасно нас понимают, потому что прошли пандемию, самоизоляцию и испытали на себе разлуку с дорогими и близкими друзьями, родственниками. Какие рассказы звучали? С моей стороны — о детях, о внучке, о планах на будущее.

Мы постараемся радовать наших зрителей, фанатов «Давай поженимся!», которые верили, что программа вернется. Когда начались съемки, я опубликовала в социальных сетях заранее подготовленное видео — как я накануне варила дома варенье. А Лариса быстрее всех запостила видео со съемочной площадки. И подписчики расстроились: подумали, что, раз я варю варенье, а Лариса на площадке...

— ...значит, Розы Сябитовой не будет в «Давай поженимся!»?

— Да, что меня не будет. У меня все соцсети взорвались — пришлось специально для наших фанатов снять видео, как я вхожу на площадку. Даже не думала, что зрители так переживают за героев, за нас с Ларисой. Ругают нас — когда считают, что мы не правы. И радуются вместе с нами, когда считают, что все хорошо. В этом и есть секрет долголетия программы.

— 15 лет программа на экране! Как изменились герои?

— Жизнь не стоит на месте. Сейчас мы видим, что женихи и невесты совсем другие. Ведь даже законодательно возраст молодежи сдвинулся до 35 лет. А некоторые женихи и невесты и в 40 не думают о будущем, все ищут себя — наслаждаются жизнью, не торопятся взваливать на себя тяготы семейной жизни. Как они сами говорят, 30 — новые 20, только вот они стали умнее и лучше.

Я, как профессионал своего дела, считаю, что не должна ломать молодежь под наши клише. Наоборот, нужно находить новые способы убеждать их в том, что семья — это очень важно, что, несмотря на достижения медицины, надо вовремя родить ребенка. Мне важно понять новую психологию этого поколения, разработать новые инструкции, не отказываясь от старых. Так что мы будем творить и искать пути решения в программе вместе. При этом мне нравится, что молодежь спешит учиться новому.

Конечно, они часто совершают большие ошибки. Они — первое поколение «взрослых детей». Повзрослеют? Да, к 50 годам. Им будет тяжело? Да, будет. Потому что в 50 мы уже наслаждаемся жизнью, а они будут проходить подростковый период своих детей.

— Чтобы стать участником «Давай поженимся!», надо заполнить анкету. Как привлечь на себя внимание и попасть в передачу?



**||** Самодостаточный человек определяется по трем критериям: насколько он себя понимает, любит и принимает таким, какой он есть. Если самооценка на нуле, то начать надо с самого главного — полюбить себя. И первые шаги в этом направлении — перестать делать то, что от тебя ждут другие.

— Формат телешоу предусматривает публичный содержательный диалог, который разворачивается вокруг истории, которая может вызвать у публики эмоциональный отклик. Поэтому у героя должна быть интересная история. Тут фантазировать не надо — это важнее всего. Жизнь — самый лучший писатель! Я много лет пишу книги в области популярной психологии и каждый раз убеждаюсь, что истории, которые выдумывает жизнь, сама не придумаешь.

Расскажите о себе как есть, редакторы сделают художественную обработку, а мы с Ларисой дополним сюжет интересными вопросами и добавим собственных красок. И не расстраивайтесь, если вас не позвали сразу. Если история хорошая, просто подождите — может быть, наступит и ваш звездный час. В первой программе в 15-м сезоне мы расскажем удивительную историю одной семьи.

Жених не нашел себе в программе невесту, но его увидела по ТВ телезрительница и уговорила наших редакторов дать его телефон. Связалась с женихом — и они... счастливы уже лет шесть! И таких историй много. Проявляйте настойчивость — и тогда будет вам успех и счастье.

— Где бы вы посоветовали искать мужей современным одиноким женщинам? Как вы относитесь к сайтам знакомств?

— Человечество придумало много способов знакомств. О каждом подробно я написала в книге «Как влюбить в себя кого угодно». Но успех удачного знакомства не зависит от места поиска. Главное — ответить на вопрос: «Зачем замуж?». Если хотите сытой жизни (т.е. выйти замуж за обеспеченного — ищите его в яхт-клубах, на площадках для гольфа — там, где собираются богатые люди). А если хотите счастливых дней больше, но сытых меньше, то ищите простого парня. Мест, где его можно встретить, много (подсказки в моей книге).

— Посмотрев видео со съемочной площадки, люди отмечают ваш цветущий вид. Как омолаживались к эфиру?

— Сделала ли я еще парочку пластических операций или «апгрейд» лица, тела? Нет, не сделала. Но мне нравится, что люди увидели приятные изменения. Я много снимаюсь, помимо программы «Давай поженимся!», и сейчас в хорошей рабочей форме.

— Сейчас в разгаре громкий скандал: звезды публично рассказывают о неудачной пластике. У вас в свое время все прошло удачно. Сложно было решиться на операции? Вы рассказывали, что делали подтяжку лица, блефаропластику, липосакцию, маммопластику...

— Я подписала не один договор на пластическую операцию. Там черным по белому написано о возможных рисках — последствия очень индивидуальны. Поэтому этот скандал вызвал у меня недоумение. Сейчас я не буду делать ни одной пластической операции — только потому, что израсходовала свой лимит наркоза. Это мое ответственное решение. Считаю, что возрастным женщинам нужно следить за своим здоровьем, аккуратно стареть.

Я успела сделать все, что хотела, и не навредила своему организму. На первую операцию я решилась, поддавшись стадному чувству, — услышала, что одна телеведущая сделала, и тоже захотела.

— Как за собой сейчас следите?

— Я — женщина пожилая, у меня прошел климакс. Соответственно гормональный фон стал совершенно другой, поэтому худеть, чтобы была осиная талия, смысла нет никакого — это будет вредно для здоровья. Что касается ухода за кожей, то у меня дорогие кремы. До пандемии мне подарили пару хороших косметологических аппаратов для домашнего использования, я ими пользуюсь. У меня режим, я ем здоровую пищу, живу за городом, где хорошая экология. Сейчас у меня естественное старение.

— Вашей внучке Мирославе исполнился год. Часто дочка с зятем и внучкой гостят у вас за городом?

— Мы всей семьей договорились, что с появлением Мирославы будем жить вахтовым методом. Месяц они здесь, месяц в Москве. В Москве работает муж Ксения, там прививки, социализация ребенка и т. д. Первые месяцы после родов я дала Ксении отдохнуть, чтобы не было анемии, чтобы побольше спала, чтобы молоко пришло, чтобы стресс ушел... Но вахтовый метод у нас никуда не делся.

Я понимаю, что мужа нельзя оставлять без внимания, понимаю, что они устают. При этом и я много работаю, но мне только в радость и удовольствие нянчиться с внучкой.

Моя задача как бабушки — быть на подхвате, облегчить вам жизнь. Я могу вам что-то рекомендовать из своего опыта. Воспользуетесь вы моими советами или нет, это ваше дело. А у меня с появлением внучки начался новый виток молодости. Я прибавила обороты, активной жизнью стала жить: изучаю новую информацию об обучении детей, медицине и т. д., занимаюсь ребенком, много снимаюсь.

— Что может заставить молодежь создавать семьи? Как вы своих детей мотивировали?

— К примеру, мы с семьей договорились и решили так: нравится или не нравится, но, наш любимый брат и сынок, в 35 лет мы тебя женим. И мой сын Денис дал согласие на это. А до 35 лет он жил так, как хотел.

У меня дочка дважды замужем, родила. А кто-то из ее подруг в 31 год, в 35 лет не рожал пока. Ну и что? Я вот так детей воспитываю, другие по-другому. Влияние семьи — это очень важно. Если вы своим примером можете показать детям, что семья — это хорошо, то и у детей возникнет желание эту семью заводить!



# Егор Крид рассказал о накаленной атмосфере в «Голос. Уже не дети»

Певец Егор Крид признался, что наставники шоу «Голос. Уже не дети» до сих пор притираются друг к другу. Об этом сообщает kр.ru.



Артисты Пелагея, Полина Гагарина, Дима Билан и Егор Крид поборются за таланты в детском «Голосе», который выйдет в новом формате 1 сентября. Впервые в проекте будет четверо судей вместо трех. Кроме того, впервые на сцене сойдутся чемпионы прошлых лет. Новый сезон «Голос. Дети» получил название «Голос. Уже не дети».

Крид признался, что иногда атмосфера на съемках новых выпусков «накаляется», однако он старается ее «разбавлять, как может». «Но все равно интересно.

Думаю, зрителю понравится следить за этим процессом», — поделился Крид.

kino.mail.ru

## Елена Борщева примет участие в шоу «Новые звезды в Африке» на ТНТ

ТНТ раскрывает имена еще четырех звездных участников шоу «Новые звезды в Африке». Проходить суровые испытания и бороться за 5 миллионов рублей в новом сезоне шоу будут блогеры Вита Чиковани и Вик Уайлд, а также комики Женя Искандарова и Елена Борщева.

Некоторых участников зрители ТНТ уже знают по различным шоу канала. Так, Женя Искандарова стала победительницей приключенческого реалити «Остров героев», Вита Чиковани участвовала в романтическом проекте «Влюбись, если сможешь», а Елена Борщева была участницей комедийного шоу ComedyWoman.

Каждый из участников мог только примерно представить, что им приготовила Африка. Но ока-

завшись в проекте, они столкнулись с реальными трудностями, в том числе и психологическими.

Так, Женя Искандарова не была готова к интригам, но с первых минут шоу поняла, что одной ей долго не протянуть. Елена Борщева, руководствуясь стратегией финалистки прошлого сезона Натальи Бардо, попытается «захватить» кухню. Но это никак не спасет ее от сильного разочарования в людях. Блогеру Вику Уайлду придется тяжелее остальных, ведь ему в прямом смысле слова придется искать общий язык с остальными участниками и преодолевать языковой барьер. Также Вик столкнется со своим самым большим страхом – крысами. И не только в переносном значении, но и в прямом! Зато Вита Чиковани продемонстрирует бесстрашие



в испытаниях с африканскими деликатесами.

В новом сезоне шоу также примет участие Влад Топалов, Михаил Стогниенко, Юлия Топольницкая, Александр Пташенчук и Женя Ершов. Продюсеры обещают еще более сложные и интересные испытания, а участники порадуют зрителей хитрой и бескомпромиссной игрой с выверенными стратегиями и неожиданными коалициями.

**Новый сезон шоу «Новые звезды в Африке» (16+) смотрите скоро на ТНТ.**

ТНТ

## Юлия Пересильд захотела снять собственный фильм

Актриса Юлия Пересильд призналась в Telegram-канале, что хотела бы снять собственный фильм.

Пересильд отметила, что у нее есть пару идей, которые ей бы хотелось реализовать. Однако она не желает делать это в «производственной необходимости».

«Мне бы хотелось это делать, пребывая исключительно в творческом порыве. И с продюсерской точки зрения, и с режиссерской все делать самой» — поделилась актриса.



kino.mail.ru

## Распутина и Чеботина вошли в жюри шоу «Ну-ка, все вместе!»

К премьеры на телеканале «Россия 1» готовится суперсезон популярного вокального конкурса «Ну-ка, все вместе!». Как стало известно, в состав жюри вошли Люся Чеботина и Маша Распутина.

Обе певицы впервые присоединятся к сотне судей, возглавляемой Сергеем Лазаревым. Для них это будет первое появление в шоу «Ну-ка, все вместе!».

Распутина раскрыла критерии, по которым будет оценивать выступления конкурсантов. «Для меня главное это энергия во время выступления: без энергии артиста нет, даже если у него прекрасные вокальные данные. Жизнь и энергия – вот мои критерии оценки. Только такой артист будет интересен на сцене».

kino.mail.ru



## Ян Цапник снялся в новом комедийном сериале ТНТ «Первокурсницы»

4 сентября в 22.00 телеканал ТНТ начинает показ нового сериала «Первокурсницы» производства ComedyClubProduction. Главные роли во вдохновляющей истории о том, что начинать жизнь с начала никогда не поздно, сыграли Анна Уколова («Домашний арест») и Екатерина Стулова («Жуки»). Одну из ролей в сериале сыграл и наш земляк, актер Ян Цапник.

В послужном списке актера 240 фильмов и сериалов, среди которых «Горько!», «Зема. Сказка на районе», «Люся», «Гоголь. Вий» и другие. А, чтобы региональное кино развивалось, артист считает, что для надо верить в себя, идти вперед и получать от своей работы удовольствие.

Все мы в юности мечтали о будущем и по-разному представляли свою жизнь через десятки лет. Но мало у кого желаемое совпало с действительностью. Так вышло и с подругами Жанной и Настей, которые, встречая миллениум в стенах общежития, пожелали друг другу добиться всего, чего они хотят, и обязательно открыть роскошный ресторан где-нибудь на берегу моря. Но судьба сложилась иначе. И Жанна, и Настя бросили институт после первого курса.

После того, как Настины сыновья уходят в армию, а Жанна узнает об измене мужа, подруги встречаются и жалеют о годах, которые, как им кажется, прошли впустую. И тогда Жанна решает, что все могло бы быть иначе, если бы они не бросили учебу. Подруги придумывают гениальный план: вернуться в институт и заселиться в то самое общежитие, чтобы начать все заново. Сорокалетним студенткам придется нелегко и в учебе, и в общении с молодым окружением. Но Жанна и Настя не собираются сдаваться на пути к своему счастью.

Анна Уколова: «Первокурсницы» – очень добрая и жизнелюбивая комедия, и, как мне кажется, именно такие сериалы сейчас нужны большой зрительской аудитории. Моя героиня Настя поняла, что где-то в жизни она оступилась, недостаточно позаботилась о себе, но это осознание не привело к тому, что героиня пала духом и сдалась. Наоборот, она решила взять себя в руки и сделать то, на что не хватило сил в прошлом. Мне кажется, это очень правильный посыл, и я надеюсь, что наши с Екатериной Стуловой персонажи поддержат и вдохновят зрителей».

**Новый комедийный сериал «Первокурсницы» (16+) – смотрите с 4 сентября на телеканале ТНТ!**

ТНТ





По будням, в 21:00 на телеканале ТНТ премьера комедийного сериала «Телохранители» (16+) Comedy Club Production. Это история о простых челябинских боксерах, которые по воле случая становятся телохранителями скандального столичного адвоката и попадают в мир искушений и опасностей гламурной Москвы наших дней. Одну из главных в этой комедийной истории сыграл актер Олег Гаас.

— Олег, как проходили пробы в сериал «Телохранители»? Вас сразу утвердили?

— Пробы проходили еще 3 года назад. Я очень долго на них ходил, на протяжении 4-х месяцев. Из всей тройцы меня утвердили последним. Потом был снят «пилот», и не прошло и 2-х лет, а уже -премьера!

— В «Телохранителях» классный актерский состав: Сергей Маковецкий, Ян Цапник, Инга Оболдина, Анатолий Журавлев, вы. Как работало вместе?



Очаровательная Янина Студилина успевает вести телепроекты, участвовать в ледовых шоу и сниматься в сериалах. Новая работа артистки – одна из ключевых ролей в комедийном сериале «Кибер Иван» (16+, СТС), посвященном вторжению андроидов в нашу жизнь.

— Янина, что за героиня у вас в сериале «Кибер Иван»?

— В жизни Риты, супруги одного очень делового человека, было и так немало хлопот. И ее ребенок, и его ребенок от первого брака, и дом. Сама по себе она мягкий и воздушный человек, увлекающийся мистическим. Если муж «правильный» и рациональный, то она – эзотерик: ее увлекают камни, гороскопы и так далее. И вот в определенный момент в дом попадает нечто, поддающееся управлению (Александр Метелкин сыграл актера-неудачника Ивана, вынужденного притворяться роботом в доме чиновника. – прим. ред.). То, что внесет бардак и хаос в размеренный уклад жизни. И она это прекрасно понимает. Отсюда в жизни семьи масса и комедийных ситуаций, и трогательных.

— Например?

Олег Гаас:

## Импровизация для меня – необходимая вещь

— Работалось прекрасно. Смотрел, восхищался, учился у «мамонтов» этого дела. Анатолий Журавлев играл нашего тренера. Кстати, он сам очень долго занимался боксом, по-моему, получил даже мастера спорта. Его тренером был великий Григорий Филиппович Кусикьянц, тренировавший Валерия Попенченко. Анатолий давал нам советы, все время говорил, что плечи должны быть расслабленными. Сергей Маковецкий тоже потрясающий артист, всегда с хорошим настроением на площадке, с шутками. Он тоже давал мне советы, что-то предлагал, и это здорово. Мне всегда нравится, когда такие артисты выражают свое мнение.

— Насколько на съемочной площадке вам важна импровизация? Или вы за четкую иерархию: есть режиссер, который выражает свое виденье, а есть актер, который это виденье воплощает в жизнь?

— Лично для меня, как для Олега Гааса, – импровизация – это необходимая вещь. Мне кажется, без нее жизнь пропадает. Когда импровизируешь, возникает что-то новое, свежее, чего и сам не ожидаешь, и партнер твой тоже. Он ведь уже придумал себе какую-то реакцию на происходящее, а тут приходится реагировать по-новому. У нас в сериале «Телохранители» потрясающие креативные продюсеры и сценаристы проекта Леша Иванов и Максим Шкалик. Они, конечно, нам говорили заранее, чтобы мы придерживались текста, потому что выверяли юмор, определенные слова, фразы персонажей. Нам нужно было двигаться четко по сценарию, но я все-таки предлагал какие-то варианты от себя. Я люблю импровизировать и экспериментировать. В общем, я за жизнь в кадре.

— В одном из интервью вы говорили: «Актеру необходим театр: работая с большим режиссером, ты растешь». Где вам сложнее – на съемочной площадке или на театральных подмостках?

— Сложно сказать. Я бы сказал, что сложнее там, где плохой материал, где равнодушные люди в команде, которым ничего не нужно кроме денег. В театре у тебя нет права на ошибку, в кино ты можешь это сделать. Был, например, такой проект, где у меня главная роль, и 23 сцены в день. И там вообще не было репетиций. В театре ты хотя бы репетируешь и выходишь на сцену. А в кино, бывает, ты вообще этого не делаешь, но должен сразу выдать результат.

— Вы родились в Нижневартовске. А бывали ли вы на юго-востоке Сибири, в Иркутске и на Байкале?

— Да, я родился в Нижневартовске, потом жил в Омске, и это все Сибирь. В Иркутске и на Байкале не был. Собирался туда в этом году зимой, но не получилось. Очень хочу побывать на Ольхоне, мне интересен шаманизм, а туда, я знаю, отовсюду приезжает очень много шаманов. Говорят, там очень сильная энергетика. Я был на Алтае, и это, пожалуй, мое любимое место в России. Там прекрасная природа. Порой мне кажется, природа есть Бог.

ТНТ



Смотрите новый сериал «Телохранители» (16+) с понедельника по четверг в 21:00 на телеканале ТНТ

Янина Студилина:

## Сериал у нас добрый и семейный

— Пока муж все время на работе, робот внезапно становится хорошим другом и поддержкой ребенку. Он начинает играть с мальчиком, гулять с ним. И в отношениях с остальными обитателями дома тоже начинает потихоньку подменять главу семейства.

— А вашей героине – мужа?

— Нет-нет. Она как раз очень преданная и любящая жена, которая делает все, чтобы в доме были уют, тепло и спокойствие.

— Непривычно работать в кадре с «роботизированным» коллегой?

— Но ведь играл его актер! По сути, Александр Метелкин сыграл три роли: своего героя, робота и актера, который пытается играть роль робота внутри сериала. И это было удивительно, очень по-разному и правдоподобно. Думаю, у него получилось. Надеюсь, зрителям понравится – нам всем сейчас не хватает позитива, а сериал у нас добрый и семейный, без пошлости, смотреть его можно всем вместе. Теплая атмосфера, в которой мы работали, должна передаваться и через экраны. Мы все настолько сдружились, что Александр Метелкин теперь «переехал» со мной в сериал «Сестры».

— А так можно было?!

— Я пригласила его к нам на пробы, и режиссер утвердил. Так что Саша сыграет в новом сезоне проекта «Сестры», да.

— Так Янина Студилина начала подрабатывать продюсером.

— Вы шутите, а мне это интересно. Я довольно часто рекомендую коллег-актеров, а они меня. Взаимная поддержка очень важна. Кино – коллективная работа, в одиночку ничего не сделаешь. Я сама перфекционист, и мне нравится работать с людьми, которые любят свое дело. Я считаю, что миром движет любовь, и это касается всех сфер жизни.

Почему у нас получился спектакль «Маяковский»? Потому что мы его выпустили в любви. Я верю в проект «Сестры» и его успех, поскольку на съемках мы все поглощены общим делом. То же самое происходило и на съемках «Кибер Ивана» – мы постоянно шутили, смеялись.

— Для вашей маленькой дочери в настоящий момент вы лучший друг?

— Хочется в это верить. А вообще Ане шесть лет, она ходит в садик, у нее там есть друзья, тепло общается со всеми.

— Одна из новых функций Телеграма – короткие видеостории или фото, которые можно выкладывать на сутки. Судя по вашим сторис, август вы проводите на Финском заливе среди сосен и песка.

— Да, там мы снимали финальные серии «Сестер», о которых я говорила. После чего я прилетела в Москву и отправилась в Чехов на аэродром – на съемки другого проекта, о котором смогу рассказать чуть позже. А еще в скором времени приступаю к съемкам в одном классном детском фильме. Давно мечтала о таком.



## «Горячая линия» по вопросам качества детских товаров и школьных товаров



Традиционно в преддверии Дня знаний и нового учебного года Роспотребнадзор проводит горячую линию по вопросам качества и безопасности детских товаров.

В этом году горячая линия будет работать с 22 августа по 5 сентября в Управлении Роспотребнадзора по Иркутской области, а также в Консультационном центре по защите прав потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области».

Специалисты Роспотребнадзора проконсультируют потребителей по вопросам качества и безопасности детской одежды, обуви, игрушек, школьной формы, канцелярских товаров и школьных принадлежностей, а также действующих нормативных гигиенических требований к этой категории товаров.

Телефон горячей линии Управления Роспотребнадзора по Иркутской области 8-800-350-26-86.

Телефон горячей линии Консультационного центра для потребителей ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Иркутской области» (3952) 54-13-37.

[38.rospotrebnadzor.ru](http://38.rospotrebnadzor.ru)

## С 1 сентября в Иркутской области начнется вакцинация против гриппа



В Иркутскую область поступила первая партия вакцин от гриппа «Совигрипп» и «Ультрикс Квадри». Сейчас препараты распределяют по медицинским учреждениям региона. Массовая вакцинация начнется с 1 сентября.

*Алексей Шелехов, исполняющий обязанности министра здравоохранения Иркутской области:*

— В соответствии с национальным календарем прививок в первую очередь рекомендуется пройти вакцинацию лицам, входящим в группу риска инфицирования. Это работники медицинских и образовательных организаций, дети, посещающие детские сады и школы, а также контингент с риском тяжелого течения гриппа — люди старше 60 лет, пациенты с патологиями дыхательной и сердечно-сосудистой систем, нарушением обмена веществ.

Жители Иркутской области могут пройти иммунизацию против гриппа в поликлинике по месту прикрепления, в медкабинетах школ. Пик заболеваемости гриппом обычно приходится на осенне-зимний период. Перед началом эпидемического сезона планируют вакцинировать против гриппа более половины от общей численности населения Иркутской области.

[irk.ru](http://irk.ru)

## Иркутская область заняла 12 место в рейтинге регионов РФ по рынку труда



Эксперты анализировали уровень оплаты труда, занятость, условия труда, а также емкость рынка труда, затем показатели объединили. Рейтинговый балл Иркутской области по итогам 2022 года составил 72,2, по итогам 2021 года — 68,5.

Согласно результатам исследования, ситуация на рынке труда в целом по России улучшилась, но в региональном разрезе остается неоднородной. Первые места рейтинга заняли Москва, Санкт-Петербург и Московская область. Рейтинговые баллы этих регионов по итогам 2022 года составили 97,9, 95,2 и 86,6. Эксперты подчеркивают, что в регионах, ставших лидерами списка, высокий уровень социально-экономического развития: крупные зарплаты, большая емкость рынка труда, низкая безработица.

Замкнули список Кабардино-Балкарская Республика, Чеченская Республика и Республика Ингушетия. Рейтинговые баллы этих регионов по итогам 2022 года составили 13,7, 12,1 и 6,4. По мнению экспертов, ключевые проблемы в этих регионах — невысокие зарплаты и превышающий среднероссийское значение уровень безработицы.

[irk.ru](http://irk.ru)

## КАК НЕ СТАТЬ ЖЕРТВОЙ МОШЕННИКОВ



### ПРИ ЗВОНКЕ ОТ «СОТРУДНИКА ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ»:

В первую очередь, уточните полные данные лица, представляющегося сотрудником «правоохранительных органов», а также причину звонка.

Прекратите разговор.

1



### ПРИ ЗВОНКЕ ОТ «СОТРУДНИКА ПРАВООХРАНИТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ»:

Позвоните в полицию и сообщите о странном звонке.

2



### ВАЖНО ЗНАТЬ:

Настоящие сотрудники правоохранительных органов не привлекают граждан к содействию путем телефонных звонков или по видеосвязи.

3





## В Иркутске стартует прием заявок на конкурс «Миллион на добрые дела»

С 4 по 29 сентября пройдет прием заявок на ежегодный конкурс «Миллион на добрые дела». В нем могут быть представлены проекты, реализованные на территории Иркутска или для его жителей с 28 августа 2022 года по 28 августа 2023 года.

К участию приглашают жителей областного центра старше 18 лет, ведущих социально значимую общественную деятельность.

Заявки принимают по следующим номинациям: «Наследие города Иркутска», «Уютный город», «Добрые дела», «Иркутск для детей». Проекты должны быть направлены на сохранение истории города и его культурных традиций, благоустройство и озеленение территории, на поддержку добровольчества (волонтерства), сохранение семейных ценностей, организацию досуга иркутян старшего поколения, молодежи и детей.



Конкурсная комиссия определит 48 проектов-победителей (по 12 в каждом городском округе). Предусмотрены денежные премии: за первое место – 30000 рублей, за второе – 20500 рублей, за третье – 12000 рублей.

К рассмотрению не принимаются проекты, которые в предыдущие два года занимали призовые места и получали финансовую поддержку в других конкурсах, проводимых администрацией Иркутска.

**Прием заявок на конкурс ведется управлением реализации общественных инициатив а по адресу: ул. Марата, 14, каб. 213 по будням с 9:00 до 18:00 (перерыв с 13:00 до 14:00). Телефоны для справок: 52-04-14, 52-04-16.**

admirk.ru

## В сентябре в Иркутске начнется строительство теплового луча



В сентябре в Иркутске приступят к строительству теплового луча. Проект реализуют на средства инфраструктурного бюджетного кредита. В течение трех лет будет построено более 5,5 километра тепловых сетей.

На улице Баррикад работы разделены на четыре этапа. На улице Ядринцева на участке от пересечения с Советской, далее – по Космическому проезду и до перехода через Ушаковку проложат 1,1 километра тепловых сетей. В районе пересечения улиц Ядринцева и Лызина запустят перекачивающую насосную станцию.

– Тепловой луч станет важным шагом для улучшения экологической обстановки в областном центре. Проект позволит со временем вывести из эксплуатации 7 угольных и мазутных котельных на территории предместья Рабочего, – подчеркнул губернатор Иркутской области **Игорь КОБЗЕВ**.

На время строительства будут организованы временные схемы движения транспорта. О перекрытии улиц и схемах объезда администрация Иркутска проинформирует жителей дополнительно.

– Создание теплового луча даст мощный импульс для развития городской инфраструктуры. Временные неу-

добства, конечно, будут. Прошу жителей с пониманием отнестись к проводимым работам. Убежден: уже через несколько лет предместье Рабочее станет современным развивающимся районом, в котором будет комфортно жить. Мы, со своей стороны, сделаем для этого все возможное, – отметил мэр Иркутска **Руслан БОЛОТОВ**.

При возведении тепловой сети применят современные технологии. Например, тепловые пункты и насосные станции будут оснащены системами для дистанционного управления.

– Энергетики уже провели серьезный объем подготовительных работ: приобрели трубы на всю протяженность строительства, более 500 железобетонных конструкций и другие комплектующие, организованы поставки на всех этапах строительства. В течение всего периода будут задействованы около 300 специалистов, – рассказал генеральный директор «Байкальской энергетической компании» (входит в Эн+) **Олег ПРИЧКО**.

На протяжении всего периода строительства специалисты будут ежедневно следить за качеством выполнения работ и соблюдением сроков подрядными организациями. Для этих целей создан специальный штаб.

admirk.ru

## 3 сентября иркутян приглашают отметить День Байкала

3 сентября в Иркутске отметят День Байкала. Основной площадкой для проведения мероприятий станет территория около танцплощадки на острове Юность. Организатором праздника выступает министерство природных ресурсов и экологии Иркутской области при поддержке администрации города.

С 12:30 до 16:00 будут развернуты презентационные площадки, пройдут мастер-классы.

В 13:00 состоится торжественное открытие праздника и перформанс «Рисуем Байкал». На сцене выступят творческие коллективы города. В 14:00 начнется забег «За чистый воздух». В 15:00 стартует чемпионат по сбору пазлов.

В 16:00 организаторы подведут итоги соревнований: наградят лучших бегунов и участников перформанса. Для горожан пройдет концерт.

admirk.ru

Правительство Иркутской области

Администрация г. Иркутска

ИРКУТСК Эко-Логичный

**«ДЕНЬ БАЙКАЛА»**

**13:00 - 17:00**

**3 сентября 2023**

**О. Юность**  
(территория возле Сиднейской оперы)

**Концертная программа**

**Интерактивные площадки**

**Мастер-классы**

← Прямая трансляция

**Вместе с озером Байкал!**





05:00	Телеканал «Доброе утро»
09:00	Новости
09:10	Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09:50	«Жить здорово!» (16+)
10:45	Д/ф «Елена Проклова. «До слез бывает одиноко...» (12+)
11:30	Х/ф «Будьте моим мужем» (12+)
12:00	Новости
12:10	Х/ф «Будьте моим мужем» (12+)
13:10	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
14:00	Новости (с субтитрами)
14:25	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
15:10	Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16:05	«Мужское / Женское». (16+)
17:00	Новости (с субтитрами)
17:15	Информационный канал. (16+)
19:55	Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21:00	«Время»
21:45	Т/с «Угрюм-река» (16+)
22:45	«Большая игра». (16+)
23:55	ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)
00:40	ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
01:20	ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
02:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02:35	ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
03:00	Новости
03:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
03:15	ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
03:50	ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
04:30	ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)



05:00	Утро России
09:00	Вести. Местное время
09:30	Утро России
09:55	О самом главном. (12+)
11:00	Вести
11:30	«60 минут». (12+)
14:00	Вести
14:30	Вести. Местное время
14:55	«Наши». (12+)
16:00	Вести
16:30	«Малахов». (16+)
17:30	«60 минут». (12+)
20:00	Вести
21:05	Вести. Местное время
21:20	Т/с «Спасская. Новые серии» (16+)
23:30	Праздничный концерт к 80-летию освобождения Луганска от фашистских захватчиков
01:00	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
03:00	Д/ф «Освобождение» (16+)
04:27	Перерыв в вещании



06:00	«Прогноз погоды» (12+)
06:05	«Не факт» (12+)
06:55	«Прогноз погоды» (12+)
07:00	Михаил Шуфутинский. Юбилейный концерт «Артист» (16+)
08:00	«Прогноз погоды» (12+)
08:05	«Эксклюзивное интервью» (12+)
08:25	Д/ф «Великий чайный путь» (12+)
08:55	Х/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВЕДЕНИЯ» (12+)
10:25	Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)
12:20	Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
14:15	«Сей Час. Главное» (16+)
14:20	«Легенды армии. Юрий Жданко» (16+)
15:00	Новости «Сей Час» (16+)
15:15	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
16:10	«Великая война. Киев 1941» (12+)
17:00	Новости «Сей Час» (16+)
17:15	Х/ф «ПОДЛЕЦ» (16+)
18:55	«Энергия спорта» (12+)
19:15	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
19:30	Новости «Сей Час» (16+)
19:55	«Время вопросов» (16+)
20:30	Новости «Сей Час» (16+)
20:50	«Сей Час. Главное» (16+)
20:55	Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)
22:00	Новости «Сей Час» (16+)
22:20	Х/ф «СТУКАЧ» (16+)
00:10	Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
01:05	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
01:55	«Волонтеры» (12+)
02:45	Новости «Сей Час» (16+)
03:25	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
03:35	«Время вопросов» (16+)
04:05	Д/ф «Великий чайный путь» (12+)
04:35	Х/ф «ОБ ЭТОМ ЛУЧШЕ НЕ ЗНАТЬ» (12+)



07:00	«Однажды в России. Спец-дайджест». (16+)
19:00	«Однажды в России». (16+)
20:00	Т/с «Телохранители» (16+)
21:00	Т/с «Первокурсницы» (16+)
22:00	«Однажды в России». (16+)
23:00	Х/ф «Беспринципные в деревне» (16+)
01:10	«Такое кино!» (16+)
01:40	«Импровизация. Команды». (16+)
03:10	«Шоу «Студия Союз». (16+)
05:40	«Импровизация». (16+)



07:00	Ералаш. (0+)
07:55	«Мультфильмы» (0+)
08:25	М/с «Простоквашино» (0+)
08:40	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
08:50	Интуристы. (16+)
09:25	«100 мест, где поесть». (16+)
10:35	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12:00	Х/ф «Люди в чёрном» (0+)
14:00	Х/ф «Люди в чёрном-2» (12+)
15:40	Х/ф «Люди в чёрном-3» (12+)
17:50	Т/с «Кибер Иван» (16+)
20:30	Т/с «Кибер Иван» (16+)
21:00	Х/ф «Бесконечность» (16+)
23:05	Х/ф «Я, робот» (12+)
01:20	Премьера! «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02:25	Х/ф «Робот по имени Чаппи» (18+)
04:20	Т/с «Папины дочки» (16+)



06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:30	Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00	Восточный альянс. (16+)
08:30	Навстречу. (16+)
09:00	Снайперы: Любовь под прицелом. 3 с. (16+)
10:00	Сваты. 2 сезон. 6 с. (16+)
11:00	Д/с «ИСТОРИЯ ДИКОЙ ПРИРОДЫ» (6+)
12:00	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
12:30	Навстречу. (16+)
13:00	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
13:30	Майор и магия. 17 с. (16+)
14:30	Д/с «ТАЙНЫ КОСМОСА» (12+)
15:30	Д/с «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» (12+)
16:00	Снайперы: Любовь под прицелом. 3 с. (16+)
17:00	Год теленка. Комедия (СССР) (12+)
18:30	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
19:30	Навстречу. (16+)
20:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
20:30	Х/ф «МОЖНО ТОЛЬКО ПРЕДСТАВИТЬ» (США) (12+)
22:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
23:00	Навстречу. (16+)
23:30	Майор и магия. 17 с. (16+)
00:30	Князь Удача Андреевич. Комедия (СССР) (0+)
02:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
02:25	Король Гриля. Кулинарное шоу (12+)
03:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
03:25	Сладкая жизнь. Кулинарное шоу (12+)
04:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
04:25	Сладкая жизнь. Кулинарное шоу (12+)
05:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
05:25	Музыкальная коллекция НТС (16+)



06:00	«Известия». (16+)
06:25	Т/с «Барсы» (16+)
09:55	«Знание - сила». (0+)
10:00	«Известия». (16+)
10:30	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
14:00	«Известия». (16+)
14:30	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
18:00	«Известия». (16+)
18:30	Т/с «След» (16+)
22:25	Т/с «Свои-5» (16+)
01:00	«Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01:30	Т/с «Свои-5» (16+)
02:15	Т/с «Свои-3» (16+)
03:40	Т/с «След» (16+)
04:55	Т/с «Прокурорская проверка» (16+)



06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07:00	«С бодрым утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12:00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
13:00	Информационная программа 112. (16+)
13:30	«Новости». (16+)
14:00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15:00	«Невероятно интересные истории». (16+)
16:00	«Засекреченные списки». (16+)
17:00	Информационная программа 112. (16+)
17:30	«Новости». (16+)
18:00	«Тайны Чапман». (16+)
19:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00	Информационная программа 112. (16+)
20:30	«Новости». (16+)
21:00	Х/ф «Круиз по джунглям» (12+)
23:20	«Водить по-русски». (16+)
00:00	«Новости». (16+)
00:30	«Документальный спецпроект». (16+)
01:30	Х/ф «Иллюзия полета» (16+)
03:15	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04:00	«Тайны Чапман». (16+)



11:00	«Звёзды без правил». (12+)
11:30	«Всё о главном». (12+)
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
15:10	Новости
15:15	Специальный репортаж. (12+)
15:35	«Лучшие из лучших». (12+)
16:05	Смешанные единоборства. С. Ган - С. Спивак. UFC. Трансляция из Франции. (16+)
17:25	Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
18:25	Все на Матч!
18:55	Футбол. «Динамо» (Киров) - «2Drots» (Москва). FONBET Кубок России. Прямая трансляция из Мурманска
21:00	«Громко»
21:55	Футбол. «Тюмень» - «Арсенал» (Тула). МЕЛБЕТ-Первая Лига. Прямая трансляция
23:55	Все на Матч!
00:15	Хоккей. «Ак Барс» (Казань) - «Трактор» (Челябинск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
02:45	Все на Матч!
03:30	Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 6. Прямая трансляция из Москвы
05:30	Все на Матч!



07:30	Новости культуры
07:35	«Пешком...»
08:00	Новости культуры
08:05	Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
08:30	Новости культуры
08:35	Черные дыры. Белые пятна
09:25	«Жизнь и судьба»
09:45	Х/ф «Анна Каренина»
11:00	Новости культуры
12:15	XX век
13:30	Новости культуры
13:45	Новости. Подробно. АРТ
14:00	Большие и маленькие
15:50	«Три минуты тишины»
15:55	Х/ф «Друг мой, Колька!»
17:20	Эпизоды
18:00	Новости культуры
18:15	К 95-летию со дня рождения Евгения Светланова. С. Рахманинов. Симфония №2. Дирижер Евгений Светланов. Запись, 1984 г.
19:10	«Рассказы из русской истории»
20:30	Новости культуры
20:45	Главная роль
21:05	«Правила жизни»
21:30	«Спокойной ночи, малыши!»
21:50	Д/ф «Иду... Эрик Булатов»
22:35	«Сати. Нескучная классика...»
23:15	Х/ф «Жизнь Верди»
00:40	«Три минуты тишины»
00:45	Д/с «Рассекреченная история»
01:10	Д/ф «Крепость в Провансе - в единении со скалой»
02:05	XX век
03:05	С. Рахманинов. Симфония №2. Дирижер Евгений Светланов. Запись, 1984 г.
04:00	Перерыв в вещании



07:00	«Календарь». (12+)
07:25	Х/ф «Труффальдино из Бергамо» (0+)
09:45	М/ф «Лиса и заяц» (12+)
10:00	Т/с «Полицейский участок» (16+)
10:50	«Календарь». (12+)
11:15	Т/с «Полицейский участок» (16+)
12:00	Д/с «Диалоги без грима» (12+)
12:15	«Вспомнить всё». (12+)
12:45	Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
13:00	Новости
13:05	ОТРажение-1.
13:30	Новости
13:35	ОТРажение-1.
14:00	Новости
14:05	ОТРажение-1.
14:30	Новости
14:35	ОТРажение-1.
15:00	Новости
15:10	Х/ф «Республика ШКИД» (12+)
16:50	«Мультфильмы» (6+)
17:00	Т/с «Манекенщица» (16+)
18:00	Новости
18:10	ОТРажение-2.
19:00	Новости
19:05	ОТРажение-2.
20:00	Новости
20:10	«Календарь». (12+)
20:35	Т/с «Полицейский участок» (16+)
22:15	Х/ф «СЭР» (16+)
23:30	Д/с «Свет и тени» (16+)
00:00	Новости
00:20	ОТРажение-3.
02:00	Д/ф «Дракула» (12+)
03:10	Т/с «Манекенщица» (16+)
04:00	«Коллеги». (12+)
04:45	«Первая помощь». (12+)
04:50	«Большая страна». (12+)
05:45	«Сделано с умом». (12+)



06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Петроникс» (0+)
09:05	М/с «ВИП пет» (6+)
09:25	М/с «Команда СТИМ!» (6+)
10:15	М/с «Кошечки-собачки» (0+)
11:15	М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
11:45	«Театр Берилики». (0+)
12:05	М/с «Турбозавры» (0+)
13:35	М/с «Петроникс» (0+)
13:50	М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:05	М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
14:30	М/с «Династер» (6+)
15:00	«Навигатор. Новости». (0+)
15:15	М/с «Ник-изобретатель» (0+)
16:00	М/ф «Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05	М/с «Клуб Винкс. Школа волшебниц» (6+)
18:00	М/с «Катя и Эф. Куда-то годно-дверь» (0+)
19:00	М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
19:15	М/с «Отель у овечек» (0+)
20:00	М/с «Лео и Тиг» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Лунтик» (0+)
23:00	М/с «Мотофайтеры» (6+)
23:30	М/с «Герои Гуджитсу» (6+)
23:45	М/с «Фьюжн Макс» (6+)
00:10	Т/с «Классная школа» (6+)
00:35	М/ф «Приключения капитана Врунгеля» (6+)
01:15	«Театр Берилики». (0+)
01:30	Х/ф «Приключения Электроника» (0+)
02:40	Давайте рисовать! (0+)
03:05	М/с «Царевны» (0+)
04:15	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
04:35	М/с «Смешарики» (0+)





05:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
07:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
09:00 «Сегодня»  
09:25 Т/с «Пёс» (16+)  
11:00 «Сегодня»  
11:35 Т/с «Пёс» (16+)  
14:00 «Сегодня»  
14:25 «Чрезвычайное происшествие»  
15:00 «Место встречи». (16+)  
17:00 «Сегодня»  
17:50 «За гранью». (16+)  
18:55 «ДНК». (16+)  
20:00 «Сегодня»  
21:00 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)  
23:10 Т/с «Первый отдел» (16+)  
00:35 «Сегодня»  
01:00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
01:45 Т/с «Братаны» (16+)



07:00 «Настроение»  
09:25 Т/с «Другая» (12+)  
11:35 Д/ф «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето» (16+)  
12:30 События  
12:50 Х/ф «Убийства по пятницам» (12+)  
14:40 Мой герой. (12+)  
15:30 События  
15:50 Город новостей  
16:00 Т/с «Анатомия убийства» (12+)  
17:55 Прощание. (16+)  
18:50 События  
19:10 Х/ф «Доктор Иванов. Своя земля» (12+)  
23:00 События  
23:40 Специальный репортаж. (16+)  
00:10 «Знак качества». (16+)  
01:00 События  
01:30 «Петровка, 38». (16+)  
01:45 Д/ф «Блудный сын президента» (16+)  
02:30 Д/ф «Николай Караченцов. Укрощение плейбоа» (16+)  
03:10 Д/ф «Гражданская война. Забытые сражения» (12+)  
03:50 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
04:15 Т/с «Анатомия убийства» (12+)  
05:45 Д/ф «Владимир Высоцкий. Не сыграно, не спето» (16+)



07:30 «6 кадров». (16+)  
07:40 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08:35 Давай разведёмся! (16+)  
09:35 Тест на отцовство. (16+)  
11:45 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
12:50 Д/с «Порча» (16+)  
14:00 Д/с «Знахарка» (16+)  
14:35 Д/с «Верну любимого» (16+)  
15:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
15:45 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
20:00 Х/ф «Я заберу твою любовь» (16+)  
00:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
01:20 Д/с «Порча» (16+)  
02:15 Д/с «Знахарка» (16+)  
02:40 Д/с «Верну любимого» (16+)  
03:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
03:35 Т/с «Единственный мой грех» (16+)



07:00 Утренние гадания. (16+)  
07:15 «Мультфильмы» (0+)  
09:15 Д/с «Слепая» (16+)  
10:15 Утренние гадания. (16+)  
10:30 Гадалка. (16+)  
12:15 Знаки судьбы. (16+)  
13:20 Мистические истории. (16+)  
14:30 Д/с «Старец» (16+)  
15:30 Вернувшиеся. (16+)  
16:30 Гадалка. (16+)  
17:45 Д/с «Слепая» (16+)  
19:30 Т/с «СуперИвановы» (16+)  
21:30 Х/ф «Время ведьм» (16+)  
23:15 Т/с «Императрица Ки» (16+)  
00:30 Т/с «Мистер Ошибка» (18+)  
02:30 Дневник экстрасенса с Дарией Воскобойной. (16+)



06:20 Т/с «СМЕРШ. Легенда для предателя» (16+)  
08:00 «Сегодня утром». (12+)  
10:00 Новости дня. (16+)  
10:20 Д/с «Ступени Победы» (16+)  
12:00 Т/с «Блокада» (12+)  
14:00 Новости дня. (16+)  
14:20 «Специальный репортаж». (16+)  
14:35 «По горячим следам». (16+)  
15:20 Т/с «Лето волков» (16+)  
19:00 Д/с «Оборона Ленинграда» (16+)  
19:50 «Специальный репортаж». (16+)  
20:00 Военные новости. (16+)  
20:05 «По горячим следам». (16+)  
21:10 Д/с «Загадки века» (12+)  
22:00 «Открытый эфир». (16+)  
23:45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
00:15 Д/с «Двенадцать кремлей России» (12+)  
00:45 Х/ф «Летят журавли» (12+)  
02:40 Т/с «Блокада» (12+)  
04:30 Д/с «Легендарные самолеты» (16+)  
05:10 Т/с «Лето волков» (16+)



11:00 М/ф «Синдбад. Пираты семи штормов» (6+)  
12:20 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (6+)  
13:45 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)  
15:10 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)  
16:40 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» (6+)  
18:10 Т/с «Сваты» (16+)  
01:00 Т/с «Балабол» (16+)  
05:10 Т/с «Последний мент» (16+)



10:30 М/с «Пин-код» (6+)  
11:10 М/с «Фиксики» (6+)  
11:20 М/с «Смешарики» (6+)  
11:40 Х/ф «Параграф 78: Фильм первый» (16+)  
13:20 Х/ф «Параграф 78. Фильм второй» (16+)  
15:15 Х/ф «Кома» (16+)  
17:25 Х/ф «Сквозь время» (12+)  
19:50 Х/ф «Отель «Белград» (12+)  
22:00 Т/с «След» (16+)  
23:45 Х/ф «Утомлённые солнцем» (16+)  
02:40 Х/ф «Утомлённые солнцем-2: Предстояние» (16+)



12:25 Х/ф «Два берега надежды» (12+)  
16:10 Х/ф «Противостояние» (12+)  
19:45 Х/ф «Ключи» (12+)  
23:00 Х/ф «Цена любви» (16+)  
02:25 Х/ф «Арена для убийства» (16+)  
05:50 Х/ф «Куда уходит любовь» (12+)



06:00 Х/ф «Таинственный остров» (16+)  
06:45 Т/с «Смерть шпионам!» (16+)  
11:00 Новости. (12+)  
11:10 «Белорусский стандарт». (12+)  
11:20 Т/с «Смерть шпионам!» (16+)  
14:00 Новости  
14:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
15:10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
16:05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)  
17:00 Новости  
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
17:40 «Мировое соглашение». (16+)  
19:30 Новости  
19:50 Д/ф «30 лет. Хорошо звучит» (12+)  
20:20 «Игра в кино». (16+)  
22:30 «Назад в будущее». (16+)  
23:15 «Всемирные игры разума». (16+)  
23:50 Х/ф «Версия полковника Зорина» (16+)  
01:30 Рождённые в СССР. (16+)  
01:55 Х/ф «Частная жизнь Петра Виноградова» (16+)  
03:20 Новости  
03:35 [Не] Фантастика. (12+)  
03:50 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)



07:00 Дорожные войны 2.0. (16+)  
07:40 Дорожные войны. (16+)  
08:00 Улётное видео. (16+)  
10:30 Т/с «Солдаты-5» (12+)  
17:00 Т/с «Солдаты-6» (12+)  
18:00 Улётное видео. (16+)  
21:00 Решала. (16+)  
23:00 Заступницы. (16+)  
00:00 Опасные связи. (18+)  
03:00 Опасные связи. (16+)  
03:45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)  
05:15 Невероятные истории. (16+)



06:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)  
07:20 Пятница News. (16+)  
08:00 Кондитер. (16+)  
09:10 На ножах. (16+)  
10:20 Кулинарные детективы. (16+)  
11:10 На ножах. (16+)  
12:20 Четыре дачи. (16+)  
15:40 На ножах. (16+)  
20:00 Битва шефов. (16+)  
00:20 Гастротур. (16+)  
01:00 Х/ф «Айта» (16+)  
02:20 Пятница News. (16+)  
02:50 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)  
04:10 Черный список. (16+)  
05:30 Пятница News. (16+)  
05:50 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (0+)



06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
08:35 Т/с «Клон» (16+)  
10:30 Т/с «Моя дочь» (16+)  
12:10 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
14:20 «Супермама». (16+)  
17:30 Т/с «Клон» (16+)  
19:30 «Статус: Неравный брак». (16+)  
21:00 Т/с «Моя дочь» (16+)  
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
01:05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)  
02:50 «Измены». (18+)  
04:35 «Моя свекровь - монстр». (16+)



07:00 «Comedy Club Classic». (16+)  
09:00 Т/с «Универ» (16+)  
11:00 Т/с «Интерны» (16+)  
14:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
19:00 «Comedy Club Classic». (16+)  
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)  
02:00 «Comedy баттл». (16+)  
03:00 «Я себя знаю». (18+)  
04:00 «Не спать!» (16+)



06:00, 07:10, 08:00, 09:40, 11:10, 12:00, 14:00, 15:00, 15:50, 17:00, 05:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
07:00, 09:35, 11:55, 14:45, 16:45 М/с «Машины сказки» (0+)  
07:55, 11:00, 13:45, 15:40 М/с «Машины страшилки» (0+)  
18:00 Т/с «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)  
23:10 Богиня. (16+)  
00:15 Суббота News- 2023 г. (16+)  
00:20 Моя жена рулит. (16+)  
01:40 «Кулинарные детективы». (16+)  
02:30 Т/с «Во имя любви» (16+)



07:00 Х/ф «Африканец» (12+)  
09:00 Х/ф «Громче, чем бомбы» (18+)  
11:05 Х/ф «Белый клык» (12+)  
13:25 Х/ф «Последний раз, когда я видел Париж» (12+)  
15:30 Х/ф «Бандиты» (16+)  
18:00 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)  
20:00 Х/ф «Дом вне времени» (18+)  
22:00 Х/ф «Роден» (18+)  
00:20 Х/ф «Балтиморская пуля» (16+)  
02:10 Х/ф «Любовь, свадьбы и прочие катастрофы» (16+)  
03:45 Х/ф «Похитители велосипедов» (12+)  
05:15 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)



10:00 День Патриарха. (0+)  
10:10 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)  
10:20 Д/с «День Ангела» (0+)  
10:55 Х/ф «Первоклассница» (0+)  
12:15 Знак равенства. (16+)  
12:30 Утро на Спасе. (0+)  
15:30 Завет. (6+)  
16:40 «Святые России». (6+)  
17:45 Простые чудеса. (12+)  
18:35 Монастырская кухня. (0+)  
20:00 Д/с «День Ангела» (0+)  
20:35 Д/ф «С нами Бог» (0+)  
21:20 Х/ф «Жизнь сначала» (0+)  
22:55 Х/ф «Ливень» (0+)  
00:30 Вечер на Спасе. (0+)  
02:30 Д/ф «Тонкий баланс» (0+)  
03:10 Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
04:00 Прямая линия жизни. (16+)  
05:00 День Патриарха. (0+)  
05:15 Завет. (6+)



10:30 Х/ф «Звёздный путь» (16+)  
12:30 Х/ф «Стартрек: Возмездие» (12+)  
15:00 Х/ф «Стартрек: Бесконечность» (16+)  
17:25 Х/ф «Орбита 9» (16+)  
19:25 Х/ф «Капитан Филлипс» (16+)  
22:00 Т/с «Правосудие» (16+)  
23:45 Х/ф «Дежурный папа» (12+)  
01:40 Х/ф «Шпион по соседству» (16+)  
03:40 Х/ф «Младенец на \$30 000 000» (16+)



11:00 Д/с «Древняя история Сибири» (12+)  
11:25 Д/ф «Девочки» (16+)  
12:35 Д/с «100 чудес света» (16+)  
14:40 Д/с «Гробницы Египта: последняя миссия» (12+)  
16:45 «Утопия инженерии». (16+)  
18:35 Д/с «Царицы Древнего Египта» (16+)  
20:45 Д/с «100 чудес света» (16+)  
21:50 Д/с «Секреты цивилизации» (12+)  
22:55 Д/с «Сканирование Нила» (12+)  
01:00 Д/ф «Быть Харви Вайнштейном» (16+)  
02:55 Д/с «Дневники великой войны» (16+)  
05:00 Д/с «100 чудес света» (16+)





05:00	Телеканал «Доброе утро»
09:00	Новости
09:05	Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09:45	«Жить здорово!» (16+)
10:35	Информационный канал. (16+)
14:00	Новости (с субтитрами)
14:30	Информационный канал. (16+)
15:15	Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16:05	«Мужское / Женское». (16+)
17:00	Новости (с субтитрами)
17:15	Информационный канал. (16+)
19:55	Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21:00	«Время»
21:45	Т/с «Угрюм-река» (16+)
22:45	«Большая игра». (16+)
00:00	Д/ф «Живу и вижу» (16+)
01:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
01:35	ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
02:10	ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
02:50	ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
03:00	Новости
03:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
03:30	ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)
04:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «Повара на колесах». (16+)

## РОССИЯ 1

05:00	Утро России
09:00	Вести. Местное время
09:30	Утро России
09:55	О самом главном. (12+)
11:00	Вести
11:30	«60 минут». (12+)
14:00	Вести
14:30	Вести. Местное время
14:55	«Наши». (12+)
16:00	Вести
16:30	«Малахов». (16+)
17:30	«60 минут». (12+)
20:00	Вести
21:05	Вести. Местное время
21:20	Т/с «Спасская. Новые серии» (16+)
23:25	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02:05	Т/с «Тайны следствия» (12+)
03:45	Т/с «Семейный детектив» (12+)
04:34	Перерыв в вещании

## АИСТ ТВ

06:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:25	«Время вопросов» (16+)
07:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:20	«Легенды армии. Юрий Жданко» (16+)
08:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:20	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
08:30	Х/ф «ЧУДО-ОСТРОВ, ИЛИ ПОЛЕСКИЕ РОБИНЗОНЫ» (12+)
10:15	Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)
12:05	Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
14:00	Д/ф «Традиционная китайская медицина» (12+)
14:15	«Сей Час. Главное» (16+)
14:20	«Легенды телевидения. Юрий Николаев» (12+)
15:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
15:15	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
17:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
17:15	Х/ф «СТУКАЧ» (16+)
19:05	«Эксклюзивное интервью» (12+)
19:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
19:50	«Легенды кино. Леонид Филатов» (16+)
20:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
20:50	«Сей Час. Главное» (16+)
20:55	Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)
22:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
22:20	Х/ф «БЛАГОРОДНЫЙ ВЕНЕЦИАНЕЦ» (16+)
00:10	Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
01:05	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
01:55	«Великая война. Киев 1941» (12+)
02:45	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
03:25	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
03:35	«Время вопросов» (16+)
04:05	Д/ф «Великий чайный путь» (12+)
04:35	Х/ф «ОРЕЛ И РЕШКА» (12+)



06:20	«Импровизация». (16+)
07:00	«Однажды в России. Спец-дайджест». (16+)
09:00	Т/с «Интерны» (16+)
17:00	Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
20:00	Т/с «Телохранители» (16+)
21:00	Т/с «Первокурсницы» (16+)
22:00	«Однажды в России». (16+)
23:00	Х/ф «Афера по-голливудски» (18+)
01:10	«Импровизация. Команды». (16+)
02:50	«Студия «Союз». (16+)
05:10	«Импровизация». (16+)



06:15	«Мультфильмы» (0+)
06:50	Ералаш. (0+)
07:55	«Мультфильмы» (0+)
08:25	М/с «Простоквашино» (0+)
08:40	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
09:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
10:05	Уральские пельмени. (16+)
10:15	Х/ф «ВеСтСайдская история» (12+)
13:35	М/ф «Кощей. Начало» (6+)
15:25	М/ф «Кощей. Похититель невест» (6+)
17:00	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
20:30	Т/с «Кибер Иван» (16+)
21:00	Х/ф «Последний охотник на ведьм» (16+)
23:05	Х/ф «Вальгалла. Рагнарёк» (12+)
01:15	Х/ф «Дорогой папа» (12+)
03:00	Т/с «Папины дочки» (16+)



06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
07:30	Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
08:30	Навстречу. (16+)
09:00	Снайперы: Любовь под прицелом. 4 с. (16+)
10:00	Сваты. 2 сезон. 7 с. (16+)
11:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
11:30	Д/с «БИТВА СТАВОК» (12+)
12:30	Навстречу. (16+)
13:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
13:30	Майор и магия. 18 с. (16+)
14:30	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
15:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
15:30	Д/с «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» (12+)
16:00	Снайперы: Любовь под прицелом. 4 с. (16+)
17:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
17:30	Сваты. 2 сезон. 7 с. (16+)
18:30	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
19:30	Навстречу. (16+)
20:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
20:30	Х/ф «ЧЕЛОВЕК» (Великобритания - США) (16+)
22:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
23:00	Навстречу. (16+)
23:30	Майор и магия. 18 с. (16+)
00:30	Аты-баты, шли солдаты... Военная драма (СССР) (субтитры) (12+)
02:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
02:25	Х/ф «ПИТЕР» (Россия) (12+)
03:45	Музыкальная коллекция НТС (16+)
05:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)



06:00	«Известия». (16+)
06:45	Х/ф «Перехват» (16+)
08:10	Х/ф «Взрыв на рассвете» (16+)
09:55	«Знание - сила». (0+)
10:00	«Известия». (16+)
10:30	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
14:00	«Известия». (16+)
14:30	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
18:00	«Известия». (16+)
18:30	Т/с «След» (16+)
22:25	Т/с «Свои-5» (16+)
01:00	«Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01:30	Т/с «Свои-5» (16+)
02:15	Т/с «Свои-3» (16+)
03:45	Т/с «След» (16+)
05:00	Т/с «Прокурорская проверка» (16+)



06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07:00	«С бодрим утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11:00	«СОВБЕЗ». (16+)
12:00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
13:00	Информационная программа 112. (16+)
13:30	«Новости». (16+)
14:00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15:00	«Невероятно интересные истории». (16+)
16:00	«Засекреченные списки». (16+)
17:00	Информационная программа 112. (16+)
17:30	«Новости». (16+)
18:00	«Тайны Чапман». (16+)
19:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00	Информационная программа 112. (16+)
20:30	«Новости». (16+)
21:00	Х/ф «Виктор Франкенштейн» (16+)
23:05	«Водить по-русски». (16+)
00:00	«Новости». (16+)
00:30	«Знаете ли вы, что?» (16+)
01:30	Х/ф «Во власти стихии» (16+)
03:15	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04:00	«Тайны Чапман». (16+)



06:25	География спорта. (12+)
06:55	Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сочи. (6+)
07:55	Новости. (0+)
08:00	Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+)
09:00	Регби. «Локомотив-Пенза» - «Красный Яр» (Красноярск). РАРИ Кубок России. 1/2 финала. (12+)
11:00	«Звёзды без правил». (12+)
11:30	«Наши иностранцы». (12+)
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
15:10	Новости
15:15	Специальный репортаж. (12+)
15:35	«Лучшие из лучших». (12+)
16:35	Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Филиппин
18:40	«Есть тема!»
20:00	Новости
20:05	Специальный репортаж. (12+)
20:25	«Звёзды без правил». (12+)
20:55	Все на Матч!
21:25	Хоккей. МХК «Спартак» (Москва) - «Академия Михайлова» (Тульская область). ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
23:45	Все на Матч!
00:15	Хоккей. ЦСКА - «Металлург» (Магнитогорск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
02:45	Все на Матч!
03:30	Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 6. Прямая трансляция из Москвы
05:30	Все на Матч!

## РОССИЯ K

07:30	Новости культуры
07:35	«Пешком...»
08:00	Новости культуры
08:05	Легенды мирового кино
08:30	Новости культуры
08:35	Д/ф «Крепость в Провансе - в единении со скалой»
09:25	«Жизнь и судьба»
09:45	Х/ф «Анна Каренина»
11:00	Новости культуры
11:15	«Наблюдатель»
12:15	XX век
13:15	Цвет времени
13:30	Новости культуры
13:45	Новости. Подробно. Книги
14:00	Д/ф «Иду...»
14:45	Х/ф «Жизнь Верди»
16:10	«Три минуты тишины»
16:15	Д/ф «Крепость в Провансе - в единении со скалой»
17:05	Линия жизни
18:00	Новости культуры
18:15	Д/с «Передвижники»
18:45	К 95-летию со дня рождения Евгения Светланова. А. Скрябин. Симфония №3 («Божественная»). Дирижёр Евгений Светланов. Запись, 1977 г.
19:35	Д/ф «Роман в камне»
20:00	Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
20:30	Новости культуры
20:45	Главная роль
21:05	«Правила жизни»
21:30	«Спокойной ночи, малыши!»
21:45	Искусственный отбор
22:25	Д/ф «Человек на все времена»
23:20	Х/ф «Жизнь Верди»
00:45	«Три минуты тишины»
00:50	Д/с «Раскрещенная история»
01:15	Д/ф «Альгамбра: крепость Андалусии»
02:10	XX век
03:05	А. Скрябин. Симфония №3 («Божественная»). Дирижёр Евгений Светланов. Запись, 1977 г.
04:00	Перерыв в вещании



06:15	Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
06:30	Д/с «Пешком в историю» (0+)
07:00	«Календарь». (12+)
07:30	ОТРажение. Главное. (12+)
10:00	Т/с «Полицейский участок» (16+)
10:50	«Календарь». (12+)
11:15	Т/с «Полицейский участок» (16+)
12:05	«Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)
12:50	«Первая помощь». (12+)
13:00	Новости
13:05	ОТРажение-1.
13:30	Новости
13:35	ОТРажение-1.
14:00	Новости
14:05	ОТРажение-1.
14:30	Новости
14:35	ОТРажение-1.
15:00	Новости
15:10	Х/ф «Доживём до понедельника» (12+)
16:55	М/ф «Про маму» (0+)
17:00	Т/с «Манекенщица» (16+)
18:00	Новости
18:10	ОТРажение-2.
19:00	Новости
19:05	ОТРажение-2.
20:00	Новости
20:10	«Календарь». (12+)
20:35	Т/с «Полицейский участок» (16+)
22:15	Х/ф «Ожерелье для моей любимой» (12+)
23:30	Д/с «Свет и тени» (16+)
00:00	Новости
00:20	ОТРажение-3.
02:00	Д/ф «Белая гвардия. Рождение романа» (12+)
03:00	Т/с «Манекенщица» (16+)
04:00	«За дело!» (12+)
04:40	«Первая помощь». (12+)
04:50	«Большая страна». (12+)
05:45	«Сделано с умом». (12+)



06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Петроникс» (0+)
09:05	М/с «ВИП пет» (6+)
09:25	М/с «Оранжевая королева» (0+)
11:15	М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
11:45	«ТриО!» (0+)
12:05	М/с «Турбозавры» (0+)
13:35	М/с «Петроникс» (0+)
13:50	М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:05	М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
14:30	М/с «Династер» (6+)
15:00	«Навигатор. Новости». (0+)
15:15	М/с «Оранжевая королева» (0+)
16:00	М/ф «Час «Союзмультфильма» (6+)
17:05	М/с «Клуб Винкс. Школа волшебниц» (6+)
18:00	М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
19:00	М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
19:15	М/с «Барбоскины» (0+)
20:00	М/с «Оранжевая королева» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Лунтик» (0+)
23:00	М/с «Мотофайтеры» (6+)
23:30	М/с «Герои Гуджитсу» (6+)
23:45	М/с «Фьюжи Макс» (6+)
00:10	Т/с «Классная школа» (6+)
00:35	М/ф «Приключения капитана Врунгеля» (6+)
01:15	«Театр Берилки». (0+)
01:30	Х/ф «Приключения Электроника» (0+)
02:40	Давайте рисовать! (0+)
03:05	М/с «Царевны» (0+)
04:15	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
04:35	М/с «Смешарки» (0+)





05:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
07:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
09:00 «Сегодня»  
09:25 Т/с «Пёс» (16+)  
11:00 «Сегодня»  
11:35 Т/с «Пёс» (16+)  
14:00 «Сегодня»  
14:25 «Чрезвычайное происшествие»  
15:00 «Место встречи». (16+)  
17:00 «Сегодня»  
17:50 «За гранью». (16+)  
18:55 «ДНК». (16+)  
20:00 «Сегодня»  
21:00 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)  
23:10 Т/с «Первый отдел» (16+)  
00:35 «Сегодня»  
01:00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
01:45 Т/с «Братаны» (16+)



06:20 Мой герой. (12+)  
06:55 Перерыв в вещании «Настроение»  
07:00 Т/с «Другая» (12+)  
09:25 Д/ф «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)  
12:30 События  
12:50 Х/ф «Убийства по пятницам» (12+)  
14:40 Мой герой. (12+)  
15:30 События  
15:45 Город новостей  
16:00 Т/с «Анатомия убийства» (12+)  
17:55 Прощание. (16+)  
18:50 События  
19:15 Х/ф «Доктор Иванов. Жизнь после смерти» (12+)  
23:00 События  
23:35 «Формула успеха». (16+)  
00:10 Д/ф «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти» (16+)  
01:00 События. 25-й час  
01:30 «Петровка, 38». (16+)  
01:45 Д/с «Приговор» (16+)  
02:25 Прощание. (16+)  
03:05 Д/ф «Гражданская война. Забытые сражения» (12+)  
03:45 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
04:15 Т/с «Анатомия убийства» (12+)  
05:40 Д/ф «Фаина Раневская. Королевство маловато!» (12+)



06:50 «6 кадров». (16+)  
07:00 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08:45 Давай разведёмся! (16+)  
09:45 Тест на отцовство. (16+)  
11:55 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
13:00 Д/с «Порча» (16+)  
14:05 Д/с «Знахарка» (16+)  
14:40 Д/с «Верну любимого» (16+)  
15:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
15:50 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
20:00 Х/ф «Яблоко раздора» (16+)  
00:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
01:20 Д/с «Порча» (16+)  
02:15 Д/с «Знахарка» (16+)  
02:40 Д/с «Верну любимого» (16+)  
03:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
03:35 Х/ф «Карнавал» (16+)



06:15 «Мультфильмы» (0+)  
07:00 Утренние гадания. (16+)  
07:15 «Мультфильмы» (0+)  
07:30 Т/с «Мистер Ошибка» (16+)  
09:15 Д/с «Слепая» (16+)  
10:15 Утренние гадания. (16+)  
10:30 Гадалка. (16+)  
12:15 Знаки судьбы. (16+)  
13:20 Мистические истории. (16+)  
14:30 Д/с «Старец» (16+)  
15:30 Герои. (16+)  
16:30 Гадалка. (16+)  
17:45 Д/с «Слепая» (16+)  
19:30 Т/с «СуперИвановы» (16+)  
21:30 Х/ф «Бывшая с того света» (16+)  
23:30 Т/с «Императрица Ки» (16+)  
00:45 Т/с «Мистер Ошибка» (16+)  
02:30 Охотники за привидениями. (16+)  
04:45 «Мультфильмы» (0+)



06:55 Т/с «Лето волков» (16+)  
08:00 «Сегодня утром». (12+)  
10:00 Новости дня. (16+)  
10:15 «Открытый эфир». (16+)  
12:00 Т/с «Блокада» (12+)  
14:00 Новости дня. (16+)  
14:20 «Специальный репортаж». (16+)  
14:35 «По горячим следам». (16+)  
15:20 Т/с «Лето волков» (16+)  
19:00 Д/с «Оборона Ленинграда» (16+)  
19:50 «Специальный репортаж». (16+)  
20:00 Военные новости. (16+)  
20:05 «По горячим следам». (16+)  
21:10 Д/с «Улика из прошлого» (16+)  
22:00 «Открытый эфир». (16+)  
23:45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
00:15 Д/с «Двенадцать кремлей России» (12+)  
00:45 Х/ф «Жаворонок» (12+)  
02:35 Т/с «Блокада» (12+)  
03:50 Д/ф «Герой 115» (16+)  
05:10 Т/с «Лето волков» (16+)



07:25 Х/ф «Бедные родственники» (16+)  
09:10 Х/ф «Плюс один» (16+)  
10:50 М/ф «Волки и овцы: ход свиньей» (6+)  
12:00 М/ф «Три богатыря и конь на троне» (6+)  
13:45 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)  
15:05 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)  
16:40 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)  
18:00 Т/с «Сваты» (16+)  
01:00 Т/с «Балабол» (16+)  
05:10 Т/с «Последний мент» (16+)



06:15 Х/ф «Утомлённые солнцем-2: Цитадель» (16+)  
08:50 Х/ф «Маленький воин» (6+)  
10:15 М/ф «Мойдодыр» (6+)  
10:30 М/с «Пин-код» (6+)  
11:20 М/с «Фиксики» (6+)  
11:50 М/с «Смешарики» (6+)  
12:20 Х/ф «Утомлённые солнцем» (16+)  
15:15 Х/ф «Утомлённые солнцем-2: Предстояние» (16+)  
18:50 Х/ф «Утомлённые солнцем-2: Цитадель» (16+)  
22:00 Т/с «След» (16+)  
23:45 Х/ф «Параграф 78: Фильм первый» (16+)  
01:35 Х/ф «Параграф 78. Фильм второй» (16+)  
03:20 Х/ф «Метро» (16+)



07:25 Х/ф «Яблочко от яблоньки» (12+)  
10:05 Х/ф «Брачные игры» (12+)  
13:15 Х/ф «Ключи» (12+)  
16:30 Х/ф «Цена любви» (16+)  
19:35 Х/ф «Арена для убийства» (16+)  
23:00 Х/ф «Злая судьба» (12+)  
02:25 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» (12+)  
04:15 Х/ф «Вторжение» (12+)



06:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)  
06:55 Т/с «Смерть шпионам!» (16+)  
07:45 Т/с «Смерть шпионам: Крым» (16+)  
11:00 Новости  
11:10 Т/с «Смерть шпионам: Крым» (16+)  
14:00 Новости  
14:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
15:10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
16:05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)  
17:00 Новости  
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
17:40 «Мировое соглашение». (16+)  
19:30 Новости  
19:50 «Игра в кино». (16+)  
22:40 «Назад в будущее». (16+)  
23:30 «Всемирные игры разума». (16+)  
00:05 Х/ф «Гори, гори, моя звезда» (16+)  
01:45 Рождённые в СССР. (16+)  
02:10 Х/ф «Весёлые ребята» (16+)  
03:40 Новости  
03:55 [Не] Фантастика. (12+)  
04:05 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)



06:30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
07:30 Дорожные войны. (16+)  
08:00 Улётное видео. (16+)  
11:00 Т/с «Солдаты-6» (12+)  
18:00 Улётное видео. (16+)  
21:00 Решала. (16+)  
23:00 Заступницы. (16+)  
00:00 Опасные связи. (18+)  
03:00 Опасные связи. (16+)  
03:45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)  
05:20 Невероятные истории. (16+)



06:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)  
07:20 Пятница News. (16+)  
08:00 Кондитер. (16+)  
09:10 Черный список. (16+)  
12:40 Сердце Клавы. (16+)  
15:30 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)  
18:00 Четыре свадьбы. (16+)  
20:00 Сердце Клавы. (16+)  
23:50 Руссо-экспрессо. (16+)  
01:00 Х/ф «Черный снег» (16+)  
02:20 Пятница News. (16+)  
02:50 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)  
04:10 Черный список. (16+)  
05:20 Пятница News. (16+)  
05:45 Чудеса света с Антоном Зайцевым и Фрайди. (16+)



06:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
08:20 Т/с «Клон» (16+)  
10:05 Т/с «Моя дочь» (16+)  
12:10 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
14:20 «Супермама». (16+)  
17:30 Т/с «Клон» (16+)  
19:30 «Зови меня мамой». (16+)  
21:00 Т/с «Моя дочь» (16+)  
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
01:00 «Я стесняюсь своего тела». (18+)  
02:50 «Измены». (18+)  
04:35 «Моя свекровь - монстр». (16+)



06:00 «Наша Russia». (16+)  
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)  
09:00 Т/с «Универ» (16+)  
11:00 Т/с «Интерны» (16+)  
14:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
19:00 «Comedy Club Classic». (16+)  
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)  
02:00 «Comedy баттл». (16+)  
03:00 «Я себя знаю». (18+)  
04:00 «Не спать!» (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 08:50, 09:30, 11:00, 12:00, 12:40, 13:40, 14:40, 15:40, 16:40, 05:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
06:50, 08:40, 09:25, 11:50, 12:30, 14:35, 16:35 М/с «Машины сказки» (0+)  
07:50, 10:50, 13:35, 15:25 М/с «Машины страшилки» (0+)  
18:00 Т/с «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)  
23:20 Богиня. (16+)  
00:25 Суббота News- 2023 г. (16+)  
00:40 Моя жена рулит. (16+)  
01:50 «Кулинарные детективы». (16+)  
02:40 Т/с «Во имя любви» (16+)



06:05 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)  
07:00 Х/ф «Коробка» (12+)  
08:50 Х/ф «Красавчик Антонио» (16+)  
10:50 Х/ф «Бронкская история» (16+)  
13:10 Х/ф «Дьявол и Дэниэл Уэбстер» (16+)  
15:10 Х/ф «Память» (16+)  
17:55 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)  
19:55 Х/ф «Братья Ч» (16+)  
22:00 Х/ф «Сент-Амур: Удовольствия любви» (16+)  
23:50 Х/ф «Исправь меня, если сможешь» (16+)  
01:35 Х/ф «Чудо в Милане» (16+)  
03:15 Х/ф «На гребне волны» (16+)  
05:15 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)



06:10 «Святые России». (6+)  
07:05 Д/с «За далью века» (0+)  
08:15 Вечер на Спасе. (0+)  
10:00 День Патриарха. (0+)  
10:10 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)  
10:50 Х/ф «У них есть Родина» (0+)  
12:30 Утро на Спасе. (0+)  
15:30 Простые чудеса. (12+)  
16:20 В поисках Бога. (6+)  
16:55 Расскажи мне о Боге. (6+)  
17:30 Профессор Осипов. (0+)  
18:05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
18:40 Монастырская кухня. (0+)  
20:00 Д/ф «Тонкий баланс» (0+)  
20:45 Т/с «Противостояние» (16+)  
00:30 Вечер на Спасе. (0+)  
02:30 Д/с «День Ангела» (0+)  
03:00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
03:50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)  
04:40 Д/с «Александрова дорога» (6+)  
05:10 День Патриарха. (0+)  
05:25 Д/ф «Молящаяся» (0+)  
05:50 Простые чудеса. (12+)



06:15 Х/ф «Спешите любить» (12+)  
07:50 Х/ф «Осень в Нью-Йорке» (12+)  
09:35 Х/ф «Один день» (16+)  
11:25 Х/ф «Дежурный папа» (12+)  
13:10 Х/ф «Младенец на \$30 000 000» (16+)  
15:50 Х/ф «Шпион по соседству» (16+)  
17:45 Х/ф «Один день» (16+)  
19:50 Х/ф «Осень в Нью-Йорке» (12+)  
22:00 Т/с «Правосудие» (16+)  
23:45 Х/ф «Орбита 9» (16+)  
01:40 Х/ф «Дальний космос» (16+)  
04:00 Х/ф «Гостья» (16+)



06:00 Д/с «100 чудес света» (16+)  
06:55 Д/с «Гробницы Египта: последняя миссия» (12+)  
08:45 «Утопия инженерии». (16+)  
10:20 Д/с «Древняя история Сибири» (12+)  
11:10 Д/с «Дневники великой войны» (16+)  
13:05 Д/с «100 чудес света» (16+)  
14:05 Д/с «Сканирование Нила» (12+)  
16:10 Д/ф «Быть Харви Вайнштейном» (16+)  
18:00 Д/с «Тутанхамон: жизнь, смерть и наследие» (12+)  
21:00 Сокровища Европы. (12+)  
23:05 Д/с «Сканирование Нила» (12+)  
01:10 Д/с «Место преступления: древность» (16+)  
03:15 Д/с «Дневники великой войны» (16+)  
05:20 Д/с «100 чудес света» (16+)





**05:00** Телеканал «Доброе утро»  
**09:00** Новости  
**09:05** Премьера. «Анти-Фейк». (16+)  
**09:45** «Жить здорово!» (16+)  
**10:35** Информационный канал. (16+)  
**14:00** Новости (с субтитрами)  
**14:30** Информационный канал. (16+)  
**15:15** Премьера. «Давай поженимся!» (16+)  
**16:05** «Мужское / Женское». (16+)  
**17:00** Новости (с субтитрами)  
**17:15** Информационный канал. (16+)  
**19:55** Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)  
**21:00** «Время»  
**21:45** Т/с «Угрюм-река» (16+)  
**22:45** «Большая игра». (16+)  
**00:00** ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)  
**00:40** ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)  
**01:20** ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)  
**02:00** ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)  
**02:35** ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)  
**03:00** Новости  
**03:05** ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)  
**03:15** ПОДКАСТ.ЛАБ «Хоккей не футбол». (16+)  
**03:50** ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)  
**04:30** ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)

## РОССИЯ 1

**05:00** Утро России  
**09:00** Вести. Местное время  
**09:30** Утро России  
**09:55** О самом главном. (12+)  
**11:00** Вести  
**11:30** «60 минут». (12+)  
**14:00** Вести  
**14:30** Вести. Местное время  
**14:55** «Наши». (12+)  
**16:00** Вести  
**16:30** «Малахов». (16+)  
**17:30** «60 минут». (12+)  
**20:00** Вести  
**21:05** Вести. Местное время  
**21:20** Т/с «Спаская. Новые серии» (16+)  
**23:25** Вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)  
**02:05** Т/с «Тайны следствия» (12+)  
**03:45** Т/с «Семейный детектив» (12+)  
**04:34** Перерыв в вещании

## АИСТ ТВ

**06:00** Новости «Сей Час» (16+)  
«Прогноз погоды» (12+)  
**06:20** «Легенды телевидения. Юрий Николаев» (12+)  
**07:00** Новости «Сей Час» (16+)  
«Прогноз погоды» (12+)  
**07:20** «Легенды кино. Леонид Филатов» (16+)  
**08:00** Новости «Сей Час» (16+)  
«Прогноз погоды» (12+)  
**08:20** «Эксклюзивное интервью» (12+)  
**08:40** Д/ф «Традиционная китайская медицина» (12+)  
**08:55** Х/ф «БЛАГОРОДНЫЙ ВЕНЕЦИАНЕЦ» (16+)  
**10:45** Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)  
**12:35** Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)  
**14:30** «Сей Час. Главное» (16+)  
**14:35** «Эксклюзивное интервью» (12+)  
**15:00** Новости «Сей Час» (16+)  
«Прогноз погоды» (12+)  
**15:15** Т/с «ПРАКТИКА» (12+)  
**17:00** Новости «Сей Час» (16+)  
«Прогноз погоды» (12+)  
**17:15** Х/ф «ОБ ЭТОМ ЛУЧШЕ НЕ ЗНАТЬ» (12+)  
**18:45** «Регион38: Безопасное движение» (16+)  
**18:55** «Время вопросов» (16+)  
**19:30** Новости «Сей Час» (16+)  
«Прогноз погоды» (12+)  
**19:50** «Легенды армии. Юрий Жданко» (16+)  
**20:30** Новости «Сей Час» (16+)  
«Прогноз погоды» (12+)  
**20:50** «Сей Час. Главное» (16+)  
**20:55** Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)  
**22:00** Новости «Сей Час» (16+)  
«Прогноз погоды» (12+)  
**22:20** Х/ф «ПЛЮС ОДИН» (12+)  
**23:55** Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)  
**00:50** Т/с «ПРАКТИКА» (12+)  
**01:40** «Научные сенсации. Карта Вселенной» (12+)  
**02:30** Новости «Сей Час» (16+)  
«Прогноз погоды» (12+)  
**03:10** «Время вопросов» (16+)  
**03:40** «Эксклюзивное интервью» (12+)  
**04:00** «Регион38: Безопасное движение» (16+)  
**04:10** Х/ф «ПОЙМАННЫЙ В РАЮ» (16+)



**06:00** «Импровизация». (16+)  
**07:00** «Однажды в России. Спец-дайджест». (16+)  
**09:00** Т/с «Интерны» (16+)  
**17:00** Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)  
**20:00** Т/с «Телохранители» (16+)  
**21:00** Т/с «Первокурсницы» (16+)  
**22:00** «Однажды в России». (16+)  
**23:00** Х/ф «Ангелы Чарли» (12+)  
**01:00** «Импровизация. Команды». (16+)  
**02:40** «Студия «Союз». (16+)  
**05:00** «Импровизация». (16+)



**06:00** «б кадров». (16+)  
**06:15** «Мультфильмы» (0+)  
**06:50** Ералаш. (0+)  
**07:55** «Мультфильмы» (0+)  
**08:25** М/с «Простоквашино» (0+)  
**08:40** М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)  
**09:00** Т/с «Кибер Иван» (16+)  
**10:05** Уральские пельмени. (16+)  
**11:10** М/ф «Академия магии» (6+)  
**12:50** Х/ф «Вальгалла. Рагнарёк» (12+)  
**15:00** Х/ф «Мара и Носитель огня» (12+)  
**16:55** Шоу «Уральских пельменей». (16+)  
**20:00** Т/с «Кибер Иван» (16+)  
**20:30** Т/с «Кибер Иван» (16+)  
**21:00** Х/ф «Пятая волна» (16+)  
**23:15** Х/ф «Бесконечность» (16+)  
**01:20** Х/ф «Белый снег» (6+)  
**03:45** Т/с «Папины дочки» (16+)



**06:00** МУЛЬТВРЕМЯ (0+)  
**07:00** НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)  
**07:30** Stretch Me. Спортивная программа (12+)  
**08:00** НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)  
**08:30** Навстречу. (16+)  
**09:00** Снайперы: Любовь под прицелом. 5 с. (16+)  
**10:00** Свадьба. 2 сезон. 8 с. (16+)  
**11:00** НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)  
**11:30** Д/с «ТАЙНЫ КОСМОСА» (12+)  
**12:30** Навстречу. (16+)  
**13:00** НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)  
**13:30** Майор и магия. 19 с. (16+)  
**14:30** Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)  
**15:00** НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)  
**15:30** Д/с «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» (12+)  
**16:00** Снайперы: Любовь под прицелом. 5 с. (16+)  
**17:00** НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)  
**17:30** Свадьба. 2 сезон. 8 с. (16+)  
**18:30** Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)  
**19:30** Навстречу. (16+)  
**20:00** НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)  
**20:30** Х/ф «ШУТ И ВЕНЕРА» (Россия) (16+)  
**22:15** Д/с «ИДЕИ ДЛЯ ЖИЗНИ» (12+)  
**22:30** НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)  
**23:00** Навстречу. (16+)  
**23:30** Майор и магия. 19 с. (16+)  
**00:30** Драконы Нью-Йорка. Боевик (Гонконг-США) (16+)  
**02:00** НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)  
**02:25** Х/ф «ОЛЯ + КОЛЯ» (Россия) (16+)  
**04:00** Музыкальная коллекция НТС (16+)  
**05:30** НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)



**06:00** «Известия». (16+)  
**06:45** Х/ф «Краповый берет» (16+)  
**10:00** «Известия». (16+)  
**10:30** Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)  
**14:00** «Известия». (16+)  
**14:30** Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)  
**18:00** «Известия». (16+)  
**18:30** Т/с «След» (16+)  
**22:25** Т/с «Свои-5» (16+)  
**01:00** «Известия. Итоговый выпуск». (16+)  
**01:30** Т/с «Свои-5» (16+)  
**02:20** Т/с «Свои-3» (16+)  
**03:45** Т/с «След» (16+)  
**04:55** Т/с «Прокурорская проверка» (16+)



**06:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
**07:00** «С бодрым утром!» (16+)  
**09:30** «Новости». (16+)  
**10:00** «Засекреченные списки». (16+)  
**12:00** «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)  
**13:00** Информационная программа 112. (16+)  
**13:30** «Новости». (16+)  
**14:00** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
**15:00** «Невероятно интересные истории». (16+)  
**16:00** «Засекреченные списки». (16+)  
**17:00** Информационная программа 112. (16+)  
**17:30** «Новости». (16+)  
**18:00** «Тайны Чапман». (16+)  
**19:00** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
**20:00** Информационная программа 112. (16+)  
**20:30** «Новости». (16+)  
**21:00** Х/ф «Джуманджи: Зов джунглей» (16+)  
**23:15** «Смотреть всем!» (16+)  
**00:00** «Новости». (16+)  
**00:30** «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)  
**01:30** Х/ф «Эон Флак» (16+)  
**03:15** «Самые шокирующие гипотезы». (16+)  
**04:00** «Тайны Чапман». (16+)



**06:25** География спорта. (12+)  
**06:55** Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сочи. (6+)  
**07:55** Новости. (0+)  
**08:00** Хоккей на траве. Кубок наций. Финал. Трансляция из Казани. (6+)  
**09:00** Регби. «Стрела» (Казань) - «Динамо» (Москва). PARI Кубок России. 1/2 финала. (12+)  
**11:00** «Звезды без правил». (12+)  
**11:30** Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (6+)  
**12:00** Новости  
**12:05** Все на Матч!  
**15:10** Новости  
**15:15** Специальный репортаж.  
**15:35** «Лучшие из лучших». (12+)  
**16:35** Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Филиппин  
**18:40** «Есть тема!»  
**20:00** Новости  
**20:05** Специальный репортаж. (12+)  
**20:25** Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция из Филиппин  
**22:25** Д/ф «Дуэль. Финал» (12+)  
**23:45** Все на Матч!  
**00:15** Хоккей. «Торпедо» (Нижегород) - СКА (Санкт-Петербург). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция  
**02:45** Все на Матч!  
**03:30** Смешанные единоборства. Б. Туменов - Л. Палмер. АСА. Трансляция из Краснодар. (16+)  
**05:30** Все на Матч!

## РОССИЯ K

**07:30** Новости культуры  
**07:35** «Пешком...»  
**08:00** Новости культуры  
**08:05** Легенды мирового кино  
**08:30** Новости культуры  
**08:35** Д/ф «Альгамбра: крепость Андалусии»  
**09:25** «Жизнь и судьба»  
**09:45** Х/ф «Кавказский пленник»  
**11:00** Новости культуры  
**11:15** «Наблюдатель»  
**12:15** XX век  
**13:10** Цвет времени  
**13:30** Новости культуры  
**13:45** Новости. Подробно. Кино  
**14:00** Искусственный отбор  
**14:45** Х/ф «Жизнь Верди»  
**16:10** «Три минуты тишины»  
**16:15** Д/ф «Альгамбра: крепость Андалусии»  
**17:05** Д/ф «Человек на все времена. Михаил Швыдкой»  
**18:00** Новости культуры  
**18:15** «Библейский сюжет»  
**18:45** 95 лет со дня рождения Евгения Светланова. Авторский концерт Евгения Светланова. Запись, 1978 г.  
**20:00** Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»  
**20:30** Новости культуры  
**20:45** Главная роль  
**21:05** «Правила жизни»  
**21:30** «Спокойной ночи, малыши!»  
**21:50** Больше, чем любовь  
**22:35** Власть факта  
**23:15** Х/ф «Жизнь Верди»  
**00:40** «Три минуты тишины»  
**00:45** Д/с «Рассекреченная история»  
**01:10** Д/ф «Шартрский собор: история одного шедевра»  
**02:05** XX век  
**02:55** Авторский концерт Евгения Светланова. Запись, 1978 г.  
**04:00** Перерыв в вещании



**06:15** «Песня остаётся с человеком». (12+)  
**06:30** Д/с «Пешком в историю» (0+)  
**07:00** «Календарь». (12+)  
**07:30** ОТражение. Главное. (12+)  
**10:00** Т/с «Полицейский участок» (16+)  
**10:50** «Календарь». (12+)  
**11:15** Т/с «Полицейский участок» (16+)  
**12:05** Д/с «Диалоги без грима» (6+)  
**12:15** «Человек и судьба». (12+)  
**12:45** Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)  
**13:00** Новости  
**13:05** ОТражение-1.  
**13:30** Новости  
**13:35** ОТражение-1.  
**14:00** Новости  
**14:05** ОТражение-1.  
**14:30** Новости  
**14:35** ОТражение-1.  
**15:00** Новости  
**15:10** Х/ф «Ожерелье для моей любимой» (12+)  
**16:25** М/ф «Царевна-лягушка» (0+)  
**17:00** Т/с «Манекенщица» (16+)  
**18:00** Новости  
**18:10** ОТражение-2.  
**19:00** Новости  
**19:05** ОТражение-2.  
**20:00** Новости  
**20:10** «Календарь». (12+)  
**20:35** Т/с «Полицейский участок» (16+)  
**22:15** Х/ф «Голова. Два уха» (16+)  
**23:30** Д/с «Свет и тени» (16+)  
**00:00** Новости  
**00:20** ОТражение-3.  
**02:00** Д/ф «Георг. Гений безумного короля» (12+)  
**03:00** Т/с «Манекенщица» (16+)  
**04:00** «Преодоление». (12+)  
**04:40** «Первая помощь». (12+)  
**04:50** «Большая страна». (12+)  
**05:45** «Сделано с умом». (12+)



**06:00** Ранние пташки. (0+)  
**08:00** «С добрым утром, малыши!» (0+)  
**08:30** М/с «Петроникс» (0+)  
**09:05** М/с «ВИП петс» (6+)  
**09:25** М/с «Команда СТИМ!» (6+)  
**10:15** М/с «Кошечки-собачки» (0+)  
**11:15** М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)  
**11:45** «Все, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)  
**12:15** М/с «Волшебная кухня» (0+)  
**13:35** М/с «Петроникс» (0+)  
**13:50** М/с «Инфинити Надо» (6+)  
**14:05** М/с «Дикие Скричеры!» (6+)  
**14:30** М/с «Династия» (6+)  
**15:00** «Навигатор. Новости». (0+)  
**15:15** М/с «Маша и Медведь» (0+)  
**16:00** М/ф «Час «Союзмультфильма» (0+)  
**17:05** М/с «Клуб Винкс. Школа волшебниц» (6+)  
**18:00** М/с «Катя и Эф. Куда угодно-дверь» (0+)  
**19:00** М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)  
**19:15** М/с «Отель у овец» (0+)  
**20:00** М/с «Лео и Тиг» (0+)  
**21:30** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)  
**21:45** М/с «Лунтик» (0+)  
**23:00** М/с «Мотофайтеры» (6+)  
**23:30** М/с «Герои Гуджитсу» (6+)  
**23:45** М/с «Фьюжи Макс» (6+)  
**00:10** Т/с «Классная школа» (6+)  
**00:35** М/ф «Приключения капитана Врунгеля» (6+)  
**01:15** «Театр Берилки». (0+)  
**01:30** Х/ф «Приключения Электроника» (0+)  
**02:40** Давайте рисовать! (0+)  
**03:05** М/с «Царевны» (0+)  
**04:15** «Лапы, морды и хвосты». (0+)  
**04:35** М/с «Смешарики» (0+)





05:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
07:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)  
09:00 «Сегодня»  
09:25 Т/с «Пёс» (16+)  
11:00 «Сегодня»  
11:35 Т/с «Пёс» (16+)  
14:00 «Сегодня»  
14:25 «Чрезвычайное происшествие»  
15:00 «Место встречи». (16+)  
17:00 «Сегодня»  
17:50 «За гранью». (16+)  
18:55 «ДНК». (16+)  
20:00 «Сегодня»  
21:00 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)  
23:10 Т/с «Первый отдел» (16+)  
00:35 «Сегодня»  
01:00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
01:45 Т/с «Братаны» (16+)



06:20 Мой герой. (12+)  
06:55 Перерыв в вещании «Настроение»  
07:00 Т/с «Другая» (12+)  
09:20 Д/ф «Юрий Никулин. Шутки в сторону!» (12+)  
11:30 События  
12:30 Х/ф «Убийства по пятницам» (12+)  
12:50 Мой герой. (12+)  
13:30 События  
14:40 Город новостей  
15:50 Т/с «Анатомия убийства» (12+)  
16:00 Прощание. (16+)  
17:55 События  
18:50 Х/ф «Доктор Иванов. Чужая правда» (12+)  
19:15 События  
23:00 «Формула успеха». (16+)  
23:35 Прощание. (16+)  
00:10 События. 25-й час «Петровка, 38». (16+)  
01:30 Д/ф «90-е. Заказные убийства» (16+)  
02:25 «Знак качества». (16+)  
03:10 Д/ф «Гражданская война. Забытые сражения» (12+)  
03:50 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
04:15 Т/с «Анатомия убийства» (12+)  
05:45 Д/с «Короли эпизода» (12+)



06:00 «6 кадров». (16+)  
06:50 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08:35 Давай разведёмся! (16+)  
09:35 Тест на отцовство. (16+)  
11:45 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
12:50 Д/с «Порча» (16+)  
14:00 Д/с «Знахарка» (16+)  
14:35 Д/с «Верну любимого» (16+)  
15:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
15:45 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
20:00 Х/ф «Мой ласковый враг» (16+)  
00:10 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
01:15 Д/с «Порча» (16+)  
02:10 Д/с «Знахарка» (16+)  
02:35 Д/с «Верну любимого» (16+)  
03:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
03:30 Т/с «Сезон дождей» (16+)



07:00 Утренние гадания. (16+)  
07:15 «Мультфильмы» (0+)  
07:30 Т/с «Мистер Ошибка» (16+)  
09:15 Д/с «Слепая» (16+)  
10:15 Утренние гадания. (16+)  
10:30 Гадалка. (16+)  
12:15 Знаки судьбы. (16+)  
13:20 Мистические истории. (16+)  
14:30 Д/с «Старец» (16+)  
15:30 Лучший друг чело-века. (16+)  
16:30 Гадалка. (16+)  
17:45 Д/с «Слепая» (16+)  
19:30 Т/с «СуперИвановы» (16+)  
21:30 Х/ф «Махнемся телами» (16+)  
23:15 Т/с «Императрица Ки» (16+)  
00:30 Т/с «Мистер Ошибка» (18+)  
02:30 Д/с «Нечисть» (12+)  
05:30 «Мультфильмы» (0+)



06:55 Т/с «Лето волков» (16+)  
08:00 «Сегодня утром». (12+)  
10:00 Новости дня. (16+)  
10:15 «Открытый эфир». (16+)  
12:00 Т/с «Блокада» (12+)  
14:00 Новости дня. (16+)  
15:00 Т/с «Операция «Тайфун». Задания особой важности» (16+)  
19:00 Д/с «Оборона Ленин-града» (16+)  
19:50 «Специальный репортаж». (16+)  
20:00 Военные новости. (16+)  
20:05 «По горячим следам». (16+)  
21:10 Д/с «Секретные материалы» (16+)  
22:00 «Открытый эфир». (16+)  
23:45 «Между тем» с Ната-лией Метлиной. (12+)  
00:15 Д/с «Двенадцать кремлей России» (12+)  
00:45 Х/ф «Корпус генерала Шубникова» (12+)  
02:35 Т/с «Блокада» (12+)  
04:15 Д/ф «Ордена Великой Победы» (12+)  
05:00 Д/с «Москва - фронт» (16+)  
05:20 Х/ф «Светлый путь» (12+)



07:25 Х/ф «Тарас Бульба» (16+)  
09:30 Х/ф «Викинг» (16+)  
11:40 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)  
13:05 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)  
14:45 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)  
16:15 М/ф «Три богатыря и наследница престола» (6+)  
17:50 Т/с «Сваты» (16+)  
01:00 Т/с «Балабол» (16+)  
05:10 Т/с «Последний мент» (16+)



06:00 Х/ф «Мужчина с гарантией» (16+)  
07:20 Х/ф «Срочно выйду замуж» (16+)  
09:05 Х/ф «Я хочу! Я буду!» (12+)  
10:30 М/с «Пин-код» (6+)  
11:10 М/с «Фиксики» (6+)  
11:25 М/с «Смешарики» (6+)  
11:45 Х/ф «Метро» (16+)  
14:20 Х/ф «Срочно выйду замуж» (16+)  
16:35 Х/ф «Мужчина с гарантией» (16+)  
18:20 Х/ф «Параграф 78: Фильм первый» (16+)  
20:10 Х/ф «Параграф 78. Фильм второй» (16+)  
22:00 Т/с «След» (16+)  
23:45 Х/ф «Территория» (12+)  
02:50 Х/ф «Ледокол» (12+)  
05:05 Т/с «Адмиралъ» (16+)



06:00 Х/ф «Я на перемотке!» (12+)  
07:25 Х/ф «Ключи» (12+)  
10:20 Х/ф «Цена любви» (16+)  
13:15 Х/ф «Женить миллио-нера» (12+)  
16:05 Х/ф «Злая судьба» (12+)  
19:25 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» (12+)  
21:20 Х/ф «Вторжение» (12+)  
23:00 Х/ф «Её секрет» (12+)  
02:25 Х/ф «Три истории любви» (12+)



06:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)  
06:40 Т/с «Смерть шпионам: Крым» (16+)  
09:30 Т/с «Смерть шпионам: Скрытый враг» (16+)  
11:00 Новости  
11:10 Т/с «Смерть шпионам: Скрытый враг» (16+)  
14:00 Новости  
14:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
15:10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
16:05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)  
17:00 Новости  
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
17:40 «Мировое соглашение». (16+)  
19:30 Новости  
19:50 «Игра в кино». (16+)  
22:40 «Назад в будущее». (16+)  
23:30 «Всемирные игры разума». (16+)  
00:05 Х/ф «Три дня в Москве» (16+)  
02:30 «Наше кино. История большой любви». (16+)  
02:50 Х/ф «Новая Москва» (16+)  
04:15 Новости  
04:30 [Не] Фантастика. (12+)  
04:40 «Сделано в Евразии». (12+)  
04:55 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)



06:30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
07:40 Дорожные войны. (16+)  
08:00 Улётное видео. (16+)  
11:00 Т/с «Солдаты-6» (12+)  
18:00 Улётное видео. (16+)  
21:00 Решала. (16+)  
23:00 Заступницы. (16+)  
00:00 Опасные связи. (18+)  
03:00 Опасные связи. (16+)  
03:45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)  
05:20 Невероятные истории. (16+)



06:00 М/с «Простоква-шино» (0+)  
06:20 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)  
07:50 Пятница News. (16+)  
08:20 Кондитер. (16+)  
09:40 На ножах. (16+)  
10:40 Кулинарные детективы. (16+)  
11:50 Адский шеф. (16+)  
15:30 На ножах. (16+)  
20:00 Адский шеф. (16+)  
22:40 Битва шефов. (16+)  
01:00 Х/ф «Костер на ветру» (16+)  
02:20 Пятница News. (16+)  
02:50 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)  
04:20 Черный список. (16+)  
05:30 Пятница News. (16+)  
05:50 Чудеса света с Антоном Зайцевым и Фрайди. (16+)



06:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
08:15 Т/с «Клон» (16+)  
10:00 Т/с «Моя дочь» (16+)  
12:05 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
14:20 «Супермама». (16+)  
17:30 Т/с «Клон» (16+)  
19:30 «Беременна в 16». (16+)  
21:00 Т/с «Моя дочь» (16+)  
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
01:05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)  
03:00 «Измены». (18+)  
04:40 «Моя свекровь - монстр». (16+)



06:00 «Наша Russia». (16+)  
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)  
09:00 Т/с «Универ» (16+)  
11:00 Т/с «Интерны» (16+)  
14:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
19:00 «Comedy Club Classic». (16+)  
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)  
02:00 «Comedy баттл». (16+)  
03:00 «Я себя знаю». (18+)  
04:00 «Не спать!» (16+)



06:00, 07:00, 08:10, 08:50, 09:40, 11:00, 12:00, 12:40, 13:50, 14:50, 15:40, 16:40, 05:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
06:55, 08:45, 09:25, 11:55, 12:35, 14:40, 16:25 М/с «Машины сказки» (0+)  
08:00, 10:55, 13:40, 15:25 М/с «Машины страшилки» (0+)  
18:00 Т/с «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)  
23:20 Богиня. (16+)  
00:30 Суббота News- 2023 г. (16+)  
00:40 Моя жена рулит. (16+)  
02:00 «Кулинарные детективы». (16+)  
03:00 Т/с «Во имя любви» (16+)



06:10 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)  
07:00 Х/ф «(Не) идеальные парочки» (16+)  
08:55 Х/ф «Компрометирующие фото поря-дочной женщины» (18+)  
10:50 Х/ф «Пиджак» (16+)  
12:50 Х/ф «Франциск» (16+)  
15:55 Х/ф «Амадор» (16+)  
18:05 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)  
20:00 Х/ф «Сладости жизни» (16+)  
22:00 Х/ф «Старлетка» (18+)  
00:05 Х/ф «Голливудский финал» (12+)  
02:05 Х/ф «8 свиданий» (16+)  
03:35 Х/ф «Пули над Брод-веем» (16+)  
05:15 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)



06:30 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (16+)  
07:20 Д/с «Люди Донбасса» (12+)  
07:35 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)  
08:15 «Вечер на Спасе». (0+)  
10:00 День Патриарха. (0+)  
10:10 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)  
10:45 Х/ф «Жуковский» (0+)  
12:30 Утро на Спасе. (0+)  
15:30 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)  
16:20 В поисках Бога. (6+)  
16:55 Д/с «Александрова дорога» (6+)  
17:30 Профессор Осипов. (0+)  
18:05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
18:40 Монастырская кухня. (0+)  
20:00 Д/с «День Ангела» (0+)  
20:35 Д/с «Люди Донбасса» (12+)  
20:50 Т/с «Противостояние» (16+)  
00:30 «Вечер на Спасе». (0+)  
02:30 Д/с «Апостолы» (0+)  
03:00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
03:50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)  
04:40 Д/с «Александрова дорога» (6+)  
05:10 День Патриарха. (0+)  
05:25 Дорога. (0+)



06:15 Х/ф «Хижина» (16+)  
08:15 Х/ф «Прислуга» (16+)  
10:30 Х/ф «Орбита 9» (16+)  
12:00 Х/ф «Гостья» (16+)  
14:20 Х/ф «Дальний космос» (16+)  
16:35 Х/ф «Хижина» (16+)  
19:10 Х/ф «Прислуга» (16+)  
22:00 Т/с «Правосудие» (16+)  
23:50 Х/ф «Звёздный путь» (16+)  
02:20 Х/ф «Стартрек: Возмездие» (12+)  
04:55 Х/ф «Стартрек: Беско-нечность» (16+)



06:20 Д/с «Секреты цивили-зации» (12+)  
07:15 Д/с «Сканирование Нила» (12+)  
09:05 Д/ф «Быть Харви Вайнштейном» (16+)  
11:00 Д/с «Древняя история Сибири» (12+)  
11:25 Д/с «Дневники великой войны» (16+)  
13:25 Сокровища Европы. (12+)  
14:25 Д/с «Сканирование Нила» (12+)  
16:30 Д/с «Место престу-пления: древность» (16+)  
18:35 Д/с «Рыцари» (16+)  
19:40 Д/ф «Крестоносцы: крепости веры» (12+)  
20:45 Д/с «Секреты цивили-зации» (12+)  
22:50 «Легенды Европы». (12+)  
00:55 Д/с «НЛО» (16+)  
02:55 Д/с «Дневники великой войны» (16+)  
05:00 Сокровища Европы. (12+)





05:00	Телеканал «Доброе утро»
09:00	Новости
09:05	Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09:45	«Жить здорово!» (16+)
10:35	Информационный канал. (16+)
14:00	Новости (с субтитрами)
14:30	Информационный канал. (16+)
15:15	Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16:05	«Мужское / Женское». (16+)
17:00	Новости (с субтитрами)
17:15	Информационный канал. (16+)
19:55	Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21:00	«Время»
21:45	Т/с «Угрюм-река» (16+)
22:45	«Большая игра». (16+)
00:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
00:40	ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
01:20	ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
02:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)
02:35	ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
03:00	Новости
03:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
03:15	ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
03:50	ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
04:30	ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа». (16+)

## РОССИЯ 1

05:00	Утро России
09:00	Вести. Местное время
09:30	Утро России
09:55	О самом главном. (12+)
11:00	Вести
11:30	«60 минут». (12+)
14:00	Вести
14:30	Вести. Местное время
14:55	«Наши». (12+)
16:00	Вести
16:30	«Малахов». (16+)
17:30	«60 минут». (12+)
20:00	Вести
21:05	Вести. Местное время
21:20	Т/с «Спаская. Новые серии» (16+)
23:25	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02:05	Т/с «Тайны следствия» (12+)
03:45	Т/с «Семейный детектив» (12+)
04:34	Перерыв в вещании

## АИСТ ТВ

06:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:20	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
06:40	«Эксклюзивное интервью» (12+)
07:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:20	«Знак качества» с Тариком Сукачевым. Мода для народа (16+)
08:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:20	«Время вопросов» (16+)
08:50	Х/ф «ОБ ЭТОМ ЛУЧШЕ НЕ ЗНАТЬ» (12+)
10:20	Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)
12:10	Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
14:05	«Сей Час. Главное» (16+)
14:10	«Великая война. Киев 1941» (12+)
15:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
15:15	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
17:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
17:15	Х/ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА»» (12+)
18:55	Д/ф «Зеленый банк» (12+)
19:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
19:50	«Энергия спорта» (12+)
20:15	«Что такое фэшншуй?» (12+)
20:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
20:50	«Сей Час. Главное» (16+)
20:55	Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)
22:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
22:20	Х/ф «ОРЕЛ И РЕШКА» (12+)
23:50	Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
00:45	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
01:35	«Великая война. Оборона Севастополя» (12+)
02:25	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
03:05	Д/ф «Сцена на колесах» (12+)
03:35	«Эксклюзивное интервью» (12+)
03:55	«Время вопросов» (16+)
04:25	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
04:35	Х/ф «ПЛЮС ОДИН» (12+)

## ОНТ

06:35	«Импровизация». (16+)
07:00	«Однажды в России. Спец-дайджест». (16+)
09:00	Т/с «Интерны» (16+)
17:00	Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
20:00	Т/с «Телохранители» (16+)
21:00	Т/с «Первокурсницы» (16+)
22:00	«Однажды в России». (16+)
23:00	Х/ф «Ангелы Чарли-2: Только вперед» (12+)
01:05	«Импровизация. Команды». (16+)
02:45	«Студия «Союз». (16+)
05:10	«Импровизация». (16+)

## СТС

06:00	«6 кадров». (16+)
06:15	«Мультфильмы» (0+)
06:50	Ералаш. (0+)
07:55	«Мультфильмы» (0+)
08:25	М/с «Простоквашино» (0+)
08:40	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
09:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
10:05	Уральские пельмени. (16+)
11:15	М/ф «Золушка и тайна волшебного камня» (6+)
13:05	Х/ф «Мой волк» (6+)
14:45	Х/ф «Пятая волна» (16+)
17:00	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
20:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
20:30	Т/с «Кибер Иван» (16+)
21:00	Х/ф «Штурм Белого дома» (16+)
23:45	Х/ф «Последний охотник на ведьм» (16+)
01:45	Х/ф «Трудности выживания» (16+)
03:25	Т/с «Папины дочки» (16+)

## НТС

06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
07:30	Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
08:30	Навстречу. (16+)
09:00	Снайперы: Любовь под прицелом. 6 с. (16+)
10:00	Сваты. 2 сезон. 9 с. (16+)
11:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
11:30	Д/ф «ГЕНЕТИКА ЖИЗНИ» (12+)
12:30	Навстречу. (16+)
13:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
13:30	Майор и магия. 20 с. (16+)
14:30	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
15:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
15:30	Д/с «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» (12+)
16:00	Снайперы: Любовь под прицелом. 6 с. (16+)
17:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
17:30	Сваты. 2 сезон. 9 с. (16+)
18:30	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
19:30	Навстречу. (16+)
20:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
20:30	«Близко к сердцу. Драма (Россия-Украина)». 1, 2 с. (12+)
22:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
23:00	Навстречу. (16+)
23:30	Майор и магия. 20 с. (16+)
00:30	Средь бела дня. Боевик (США) (субтитры) (16+)
02:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
02:25	Х/ф «МОЯ ЧУЖАЯ ДОЧКА» (Россия) (12+)
04:05	Музыкальная коллекция НТС (16+)
05:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)

## 5

06:00	«Известия». (16+)
06:45	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
09:35	«День ангела». (0+)
10:00	«Известия». (16+)
10:30	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
14:00	«Известия». (16+)
14:30	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
18:00	«Известия». (16+)
18:30	Т/с «След» (16+)
22:25	Т/с «Свои-5» (16+)
01:00	«Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01:30	Т/с «Свои-5» (16+)
02:15	Т/с «Свои-3» (16+)
03:40	Т/с «След» (16+)
04:55	Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

## 4

06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07:00	«С бодрым утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Засекреченные списки». (16+)
12:00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
13:00	Информационная программа 112. (16+)
13:30	«Новости». (16+)
14:00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15:00	«Невероятно интересные истории». (16+)
16:00	«Неизвестная история». (16+)
17:00	Информационная программа 112. (16+)
17:30	«Новости». (16+)
18:00	«Тайны Чапман». (16+)
19:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00	Информационная программа 112. (16+)
20:30	«Новости». (16+)
21:00	Х/ф «Джуманджи: Новый уровень» (16+)
23:20	«Смотреть всем!» (16+)
00:00	«Новости». (16+)
00:30	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
01:30	Х/ф «Линия горизонта» (16+)
03:05	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03:55	«Тайны Чапман». (16+)

## МАТЧ!

06:25	География спорта. (12+)
06:55	Спортивная гимнастика. Кубок России. Трансляция из Сочи. (6+)
07:55	Новости. (0+)
08:00	Автоспорт. Российская Дрифт серия «Европа». Трансляция из Нижнего Новгорода. (6+)
09:00	Триатлон. Суперлига. Трансляция из Франции. (0+)
11:00	«Звезды без правил». (12+)
11:30	«Голевая неделя. РФ». (6+)
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
15:10	Новости
15:15	Специальный репортаж. (12+)
15:35	Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
17:15	«Есть тема!»
18:40	Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
20:10	Новости
20:15	Специальный репортаж. (12+)
20:35	«Большой хоккей». (12+)
21:05	Все на Матч!
21:50	Футбол. Казахстан - Финляндия. Чемпионат Европы-, 2024 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
00:00	Футбол. «Зенит» (Россия) - «Сепahan» (Иран). Товарищеский матч. Прямая трансляция
02:35	Футбол. Франция - Ирландия. Чемпионат Европы-, 2024 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
04:45	Все на Матч!
05:55	Автоспорт. Чемпионат России по драг-рейсингу. (6+)

## РОССИЯ К

07:30	Новости культуры
07:35	«Пешком...»
08:00	Новости культуры
08:05	Легенды мирового кино
08:35	Д/ф «Шартрский собор: история одного шедевра»
09:25	«Жизнь и судьба»
09:50	Х/ф «Два гусара»
11:00	Новости культуры
11:15	«Наблюдатель»
12:15	XX век
08:30	Новости культуры
13:45	Новости. Подробно. Театр
14:00	Абсолютный слух
14:45	Х/ф «Жизнь Верди»
16:10	«Три минуты тишины»
16:15	Д/ф «Шартрский собор: история одного шедевра»
17:15	Д/с «Острова»
18:00	Новости культуры
18:15	Д/с «Пряничный домик»
18:40	К 95-летию со дня рождения Евгения Светланова. Л. Бетховен. Симфония №5. Дирижер Евгений Светланов. Запись, 1986 г.
19:20	Д/ф «Дом полярников»
20:00	Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Яро
20:30	Новости культуры
20:45	Главная роль
21:05	«Правила жизни»
21:30	«Спокойной ночи, малыши!»
21:50	Д/ф «Народный классик. Эдуард Асадов»
22:35	«Энигма»
23:15	Х/ф «Жизнь Верди»
01:10	«Три минуты тишины»
01:15	Д/ф «Акрополь: секреты древней цитадели»
02:10	XX век
03:15	Л. Бетховен. Симфония №5. Дирижер Евгений Светланов. Запись, 1986 г.
04:00	Перерыв в вещании

## ОТР

06:15	Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
06:30	Д/с «Пешком в историю» (0+)
07:00	«Календарь». (12+)
07:30	ОТражение. Главное. (12+)
10:00	Т/с «Полицейский участок» (16+)
10:50	«Календарь». (12+)
11:15	Т/с «Полицейский участок» (16+)
12:05	Д/с «Диалоги без грима» (16+)
12:15	Д/с «Свет и тени» (16+)
12:45	«Песня остаётся с человеком». (12+)
13:00	Новости
13:05	ОТражение-1.
13:30	Новости
13:35	ОТражение-1.
14:00	Новости
14:05	ОТражение-1.
14:30	Новости
14:35	ОТражение-1.
15:00	Новости
15:10	Х/ф «Голова. Два уха» (16+)
16:30	М/ф «Сказка о золотом петушке» (0+)
17:00	Т/с «Манекенщица» (16+)
18:00	Новости
18:10	ОТражение-2.
19:00	Новости
19:05	ОТражение-2.
20:00	Новости
20:10	«Календарь». (12+)
20:35	Т/с «Полицейский участок» (16+)
22:15	Х/ф «Сентиментальное путешествие на картошку» (12+)
23:30	Д/с «Свет и тени» (16+)
00:00	Новости
00:20	ОТражение-3.
02:00	Д/ф «ГЭСЛО. Исчезнувшая» экспедиция» (12+)
03:00	Т/с «Манекенщица» (16+)
04:00	«На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)
04:50	«Большая страна». (12+)
05:45	«Сделано с умом». (12+)

## КАРУСЕЛЬ

06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Петроникс» (0+)
09:05	М/с «ВИП пет» (6+)
09:25	М/с «Команда СТИМ!» (6+)
10:15	М/с «Кошечки-собачки» (0+)
11:15	М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
11:45	«Проще простого!» (0+)
12:05	М/с «Ми-ми-мишки» (0+)
13:35	М/с «Петроникс» (0+)
13:50	М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:05	М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
14:30	М/с «Династер» (6+)
15:00	«Навигатор. Новости.» (0+)
15:15	М/с «Маша и Медведь» (0+)
16:00	М/ф «Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05	М/с «Клуб Винкс. Школа волшебниц» (6+)
18:00	М/с «Катя и Эф. Куда-угодно-дверь» (0+)
19:00	М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
19:15	М/с «Отель у овец» (0+)
20:00	М/с «Лео и Тиг» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Лунтик» (0+)
23:00	М/с «Мотофайтер» (6+)
23:30	М/с «Герои Гуджитсу» (6+)
23:45	М/с «Фьюжн Макс» (6+)
00:10	Т/с «Классная школа» (6+)
00:35	М/ф «Приключения капитана Врунгеля» (6+)
01:15	«Театр Берилляки». (0+)
01:35	М/с «Простоквашино» (0+)
02:40	Давайте рисовать! (0+)
03:05	М/с «Царевны» (0+)
04:15	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
04:35	М/с «Смешарики» (0+)





05:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
07:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
09:00 «Сегодня»  
09:25 Т/с «Пёс» (16+)  
11:00 «Сегодня»  
11:35 Т/с «Пёс» (16+)  
14:00 «Сегодня»  
14:25 «Чрезвычайное происшествие»  
15:00 «Место встречи» (16+)  
17:00 «Сегодня»  
17:50 «За гранью» (16+)  
18:55 «ДНК» (16+)  
20:00 «Сегодня»  
21:00 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)  
23:10 Т/с «Первый отдел» (16+)  
00:35 «Сегодня»  
01:00 Т/с «Первый отдел» (16+)  
01:50 «Поздныков» (16+)  
02:00 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)  
02:50 Т/с «Братаны» (16+)



06:20 Мой герой. (12+)  
06:55 Перерыв в вещании «Настроение»  
07:00 Т/с «Другая» (12+)  
09:20 Д/ф «Надежда Румянцева. Неподдающаяся» (16+)  
11:35 События  
12:30 Х/ф «Убийства по пятницам» (12+)  
12:50 Мой герой. (12+)  
14:40 События  
15:30 Город новостей  
15:45 Т/с «Анатомия убийства» (12+)  
16:00 Прощание. (16+)  
17:55 События  
18:50 Х/ф «Доктор Иванов. Мать и сын» (12+)  
19:15 События  
23:00 «Формула успеха» (16+)  
23:35 Д/ф «Закулисные войны. Театр» (16+)  
00:05 События. 25-й час  
01:00 «Петровка, 38». (16+)  
01:30 Д/ф «Удар власти. Александр Лебедь» (16+)  
01:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Золото партии» (16+)  
02:25 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов» (16+)  
03:05 «Осторожно, мошенники!» (16+)  
04:15 Т/с «Анатомия убийства» (12+)  
05:45 Д/с «Короли эпизода» (16+)



06:40 «6 кадров». (16+)  
06:45 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08:30 Давай разведёмся! (16+)  
09:30 Тест на отцовство. (16+)  
11:40 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
12:45 Д/с «Порча» (16+)  
13:55 Д/с «Знахарка» (16+)  
14:30 Д/с «Верну любимого» (16+)  
15:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
15:40 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
20:00 Х/ф «Идеальное решение» (16+)  
00:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
01:25 Д/с «Порча» (16+)  
02:20 Д/с «Знахарка» (16+)  
02:45 Д/с «Верну любимого» (16+)  
03:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
03:40 Т/с «Сезон дождей» (16+)



07:00 Утренние гадания. (16+)  
07:15 «Мультфильмы» (0+)  
07:30 Т/с «Мистер Ошибка» (16+)  
09:15 Д/с «Слепая» (16+)  
10:15 Утренние гадания. (16+)  
10:30 Гадалка. (16+)  
12:15 Знаки судьбы. (16+)  
13:20 Мистические истории. (16+)  
14:30 Д/с «Старец» (16+)  
15:30 Врачи. (16+)  
16:30 Гадалка. (16+)  
17:45 Д/с «Слепая» (16+)  
19:30 Т/с «СуперИвановы» (16+)  
21:30 Х/ф «Пассажир» (16+)  
23:30 Т/с «Императрица Ки» (16+)  
00:45 Т/с «Мистер Ошибка» (16+)  
02:30 Т/с «Тринадцать» (16+)  
05:00 «Мультфильмы» (0+)



07:00 Военная приемка. След в истории. (12+)  
08:00 «Сегодня утром». (12+)  
10:00 Новости дня. (16+)  
10:15 «Открытый эфир». (16+)  
12:00 Т/с «Блокада» (12+)  
13:50 «Специальный репортаж». (16+)  
14:00 Новости дня. (16+)  
14:55 Т/с «Не покидай меня» (16+)  
19:00 Д/с «Оборона Ленинграда» (16+)  
19:50 «Специальный репортаж». (16+)  
20:00 Военные новости. (16+)  
20:05 «По горячим следам». (16+)  
21:10 «Код доступа». (12+)  
22:00 «Открытый эфир». (16+)  
23:45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)  
00:15 Д/с «Двенадцать кремлей России» (12+)  
00:45 Х/ф «Ворота в небо» (12+)  
02:30 Т/с «Блокада» (12+)  
03:40 Х/ф «Шел четвертый год войны...» (12+)  
05:05 Х/ф «Близнецы» (6+)



07:40 Х/ф «Одноклассники» (16+)  
08:55 Х/ф «Одноклассники: Новый поворот» (16+)  
10:05 Х/ф «Мифы» (16+)  
11:50 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)  
13:15 М/ф «Три богатыря. Ход конём» (6+)  
14:40 М/ф «Три богатыря и конь на троне» (6+)  
16:25 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)  
17:50 Т/с «Сваты» (16+)  
01:00 Т/с «Балабол» (16+)  
05:10 Т/с «Последний мент» (16+)



07:15 Х/ф «Кома» (16+)  
09:00 Х/ф «(НЕ)идеальный мужчина» (12+)  
10:30 М/с «Пин-код» (6+)  
11:10 М/с «Фиксики» (6+)  
11:25 М/с «Смешарики» (6+)  
11:45 Т/с «Адмиралъ» (16+)  
14:00 Х/ф «Территория» (12+)  
17:05 Х/ф «Ледокол» (12+)  
19:20 Х/ф «Метро» (16+)  
22:00 Т/с «След» (16+)  
23:45 Х/ф «На крючке!» (16+)  
01:25 Х/ф «Килиманджара» (16+)  
02:50 Х/ф «Любовь и монстры» (16+)  
04:35 Х/ф «Срочно выйду замуж» (16+)



06:05 Х/ф «Арена для убийства» (16+)  
09:10 Т/с «Почти семейный детектив» (12+)  
12:20 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» (12+)  
14:10 Х/ф «Вторжение» (12+)  
15:55 Х/ф «Её секрет» (12+)  
19:20 Х/ф «Три истории любви» (12+)  
23:00 Х/ф «Наваждение» (12+)  
02:45 Х/ф «Маруся» (12+)  
04:25 Х/ф «Маруся. Трудные взрослые» (12+)



06:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)  
06:15 Т/с «Смерть шпионам: Лисья нора» (16+)  
09:45 Т/с «Смерть шпионам: Ударная волна» (16+)  
11:00 Новости  
11:10 Т/с «Смерть шпионам: Ударная волна» (16+)  
14:00 Новости  
14:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
15:10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
16:05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)  
17:00 Новости  
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)  
17:40 «Мировое соглашение». (16+)  
19:30 Новости  
19:50 «Игра в кино». (16+)  
22:40 «Назад в будущее». (16+)  
23:30 «Всемирные игры разума». (16+)  
00:05 Х/ф «Старики-разбойники» (16+)  
01:45 Рождённые в СССР. (16+)  
02:15 Х/ф «Музыкальная история» (16+)  
03:35 Новости  
03:50 [Не] Фантастика. (12+)  
04:05 «Мультфильмы» (6+)



06:30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
07:40 Дорожные войны. (16+)  
08:00 Улётное видео. (16+)  
11:00 Т/с «Солдаты-6» (12+)  
12:00 Т/с «Солдаты-7» (12+)  
18:00 Улётное видео. (16+)  
21:00 Решала. (16+)  
23:00 Заступницы. (16+)  
00:00 Опасные связи. (18+)  
03:00 Опасные связи. (16+)  
03:45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)  
05:20 Невероятные истории. (16+)



06:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)  
07:30 Пятница News. (16+)  
08:00 Кондитер. (16+)  
09:20 Черный список. (16+)  
11:00 Сердце Клавы. (16+)  
14:50 Четыре свадьбы. (16+)  
22:00 Тревел-баттл. (16+)  
23:00 Четыре свадьбы. (16+)  
01:00 Х/ф «Пугало» (16+)  
02:10 Пятница News. (16+)  
02:40 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)  
04:00 Черный список. (16+)  
05:40 Пятница News. (16+)



06:25 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
08:20 Т/с «Клон» (16+)  
10:05 Т/с «Моя дочь» (16+)  
12:10 «Моя свекровь - монстр». (16+)  
14:20 «Супермама». (16+)  
17:30 Т/с «Клон» (16+)  
19:30 «Чад из ада». (12+)  
21:00 Т/с «Моя дочь» (16+)  
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
01:05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)  
02:55 «Измены». (18+)  
04:35 «Моя свекровь - монстр». (16+)



06:00 «Наша Russia». (16+)  
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)  
09:00 Т/с «Универ» (16+)  
11:00 Т/с «Интерны» (16+)  
14:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
19:00 «Comedy Club Classic». (16+)  
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)  
02:00 «Comedy баттл». (16+)  
03:00 «Я себя знаю». (18+)  
04:00 «Не спать!» (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 08:50, 09:40, 11:10, 12:10, 12:50, 14:00, 14:50, 15:50, 16:40, 05:30 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
06:50, 08:40, 09:30, 12:00, 12:40, 14:45, 16:35 М/с «Машины сказки» (0+)  
07:55, 11:00, 13:50, 15:35 М/с «Машинки страшилки» (0+)  
18:00 Т/с «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)  
23:30 Богиня. (16+)  
00:40 Суббота News- 2023 г. (16+)  
00:50 Моя жена рулит. (16+)  
02:00 «Кулинарные детективы». (16+)  
03:10 Т/с «Во имя любви» (16+)



06:05 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)  
07:00 Х/ф «Игры шпионов» (16+)  
09:05 Х/ф «Море внутри» (16+)  
11:35 Х/ф «Иллюзионист» (16+)  
13:45 Х/ф «Римлянка» (16+)  
15:35 Х/ф «Спасительный рассвет» (16+)  
18:00 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)  
20:00 Х/ф «Край света» (18+)  
22:00 Х/ф «Что творят немецкие мужчины» (16+)  
00:05 Х/ф «Коп на драйве» (12+)  
01:45 Х/ф «Держать дистанцию» (16+)  
03:35 Х/ф «Быстрый словарь любви» (18+)  
05:20 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)



06:20 В поисках Бога. (6+)  
06:50 Профессор Осипов. (0+)  
07:20 Знак равенства. (16+)  
07:35 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)  
08:15 Вечер на Спасе. (0+)  
10:00 День Патриарха. (0+)  
10:10 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)  
10:35 Д/с «Апостолы» (0+)  
11:05 Х/ф «Жила-была девочка» (0+)  
12:30 Утро на Спасе. (0+)  
15:30 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)  
16:20 В поисках Бога. (6+)  
16:55 Д/с «Александрова дорога» (6+)  
17:30 Профессор Осипов. (0+)  
18:05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
18:40 Монастырская кухня. (0+)  
20:00 Д/с «Апостолы» (0+)  
20:35 Т/с «Противостояние» (16+)  
00:30 Вечер на Спасе. (0+)  
02:30 Д/с «Лики Богородицы» (0+)  
03:00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
03:50 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)  
04:40 Д/с «Александрова дорога» (6+)  
05:10 День Патриарха. (0+)  
05:25 Д/с «Война и мир Александра I» (0+)



07:00 Х/ф «Орбита 9» (16+)  
08:30 М/ф «Шрэк Третий» (6+)  
09:50 М/ф «Шрэк навсегда» (6+)  
11:10 Х/ф «Звёздный путь» (16+)  
13:25 Х/ф «Стартрек: Возмездие» (12+)  
16:00 Х/ф «Стартрек: Бесконечность» (16+)  
18:25 М/ф «Шрэк Третий» (6+)  
20:10 М/ф «Шрэк навсегда» (6+)  
22:00 Т/с «Правосудие» (16+)  
23:50 Х/ф «Гордость и предубеждение» (12+)  
02:20 Х/ф «Разум и чувства» (12+)  
05:05 Х/ф «Джейн Эйр» (12+)



06:00 Сокровища Европы. (12+)  
06:55 Д/с «Сканирование Нила» (12+)  
08:40 Д/с «Место преступления: древность» (16+)  
10:30 Д/с «Древняя история Сибири» (12+)  
11:35 Д/с «Дневники великой войны» (16+)  
13:35 Сокровища Европы. (12+)  
14:40 «Легенды Европы». (12+)  
16:45 Д/с «НЛО» (16+)  
18:40 Д/с «Рыцари» (16+)  
20:50 Легендарные замки. (12+)  
22:55 Д/с «Древний Египет - хроники империи» (12+)  
01:00 Д/с «НЛО» (16+)  
03:00 Д/с «Дневники великой войны» (16+)  
05:05 Д/с «Секреты цивилизации» (12+)





05:00	Телеканал «Доброе утро»
09:00	Новости
09:10	Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09:50	«Жить здорово!» (16+)
10:45	Информационный канал. (16+)
14:00	Новости (с субтитрами)
14:30	Информационный канал. (16+)
16:15	Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
17:05	«Мужское / Женское». (16+)
18:00	Вечерние новости (с субтитрами)
18:35	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19:45	«Поле чудес». (16+)
21:00	«Время»
21:45	Премьера. «Голос. Уже не дети». (12+)
23:30	«Шипы белых роз». К 50-летию Юрия Шатунова. (12+)
00:30	ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
01:10	ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
01:50	ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
02:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
03:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)
03:40	ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
04:15	ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
04:50	ПОДКАСТ.ЛАБ «Кот Шрёдингера». (16+)
05:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)

РОССИЯ 1

05:00	Утро России
09:00	Вести. Местное время
09:30	Утро России
09:55	О самом главном. (12+)
11:00	Вести
11:30	«60 минут». (12+)
14:00	Вести
14:30	Вести. Местное время
14:55	Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16:00	Вести
16:30	Прямой эфир. (16+)
17:30	«60 минут». (12+)
20:00	Вести
21:15	Вести. Местное время
21:30	«Ну-ка, все вместе!» (12+)
00:15	«Истории Большой Страны». (12+)
01:15	Х/ф «Мишель» (12+)
04:39	Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:25	Д/ф «Зеленый банк» (12+)
07:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:20	«Что такое фэшуй?» (12+)
07:35	«Эксклюзивное интервью» (12+)
08:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:20	«Энергия спорта» (12+)
08:40	«Круиз-контроль. Сарай-Бату. Астрахань» (12+)
09:10	Х/ф «ОРЕЛ И РЕШКА» (12+)
10:35	Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)
12:30	Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
14:20	«Сей Час. Главное» (16+)
14:25	«Время вопросов» (16+)
15:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
15:15	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
17:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
17:15	Х/ф «ПЛЮС ОДИН» (12+)
18:50	«Знак качества» с Гариком Сукачевым. Мода для народа (16+)
19:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
19:50	«Горизонт событий» Информационно-аналитическая программа (16+)
20:15	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
20:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
20:50	«Сей Час. Главное» (16+)
20:55	Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)
22:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
22:20	Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)
23:15	Х/ф «ПОЙМАННЫЙ В РАЮ» (16+)
01:05	Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
02:00	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
02:50	«Великая война. Битва за Москву» (12+)
03:40	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
04:00	«Горизонт событий» Информационно-аналитическая программа (16+)
04:20	Х/ф «СТУКАЧ» (16+)

СНТ

06:40	«Импровизация». (16+)
07:00	«Однажды в России. Спец-дайджест». (16+)
09:00	Т/с «Интерны» (16+)
15:35	Х/ф «Холоп» (12+)
17:50	Х/ф «Беспринципные в деревне» (16+)
20:00	«Комеди Клуб». (16+)
23:00	«Галустян плюс». (16+)
01:00	«Импровизация. Команды». (16+)
02:40	«Студия «Союз». (16+)
05:00	«Импровизация». (16+)

СТС

06:05	«6 кадров». (16+)
06:15	«Мультфильмы» (0+)
06:50	Ералаш. (0+)
07:55	«Мультфильмы» (0+)
08:25	М/с «Простоквашино» (0+)
08:40	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
09:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
10:05	Х/ф «Штурм Белого дома» (16+)
12:45	Уральские пельмени. (16+)
14:20	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
23:30	Х/ф «Друг на продажу» (16+)
01:35	Х/ф «Асфальтовое солнце» (12+)
03:15	Т/с «Папины дочки» (16+)

НТС

06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
07:30	Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
08:30	Навстречу. (16+)
09:00	Снайперы: Любовь под прицелом. 7 с. (16+)
10:00	Сваты. 2 сезон. 10 с. (16+)
11:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
11:30	Д/ф «ЖИВОТА СВОЕГО НЕ ЖАЛЕТЬ ДЛЯ ОТЕЧЕСТВА» (12+)
12:30	Навстречу. (16+)
13:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
13:30	Майор и магия. 21 с. (16+)
14:30	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
15:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
15:30	Д/с «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» (12+)
16:00	Снайперы: Любовь под прицелом. 7 с. (16+)
17:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
17:30	Сваты. 2 сезон. 10 с. (16+)
18:30	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
19:00	Восточный альянс. (16+)
19:30	Навстречу. (16+)
20:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
20:30	«Близко к сердцу. Драма (Россия-Украина), 3, 4 с. (12+)
22:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
23:00	Навстречу. (16+)
23:30	Майор и магия. 21 с. (16+)
00:20	«Вспоминаю тебя. Мелодрама (Россия)», 1, 2 с. (12+)
02:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
02:25	«Вспоминаю тебя. Мелодрама (Россия)», 3, 4 с. (12+)
04:05	Музыкальная коллекция НТС (16+)
05:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)

5

06:00	«Известия». (16+)
06:25	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
10:00	«Известия». (16+)
10:30	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
14:00	«Известия». (16+)
14:30	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
18:00	«Известия». (16+)
18:30	Т/с «След» (16+)
22:25	Т/с «Свои-5» (16+)
00:10	«Светская хроника». (16+)
01:10	Они потрясли мир. (16+)
02:00	Они потрясли мир. (12+)
02:45	Т/с «Свои-5» (16+)
03:30	Т/с «Свои-3» (16+)
04:05	Т/с «Свои-2» (16+)
04:45	Т/с «Условный мент-2» (16+)

4

06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07:00	«С бодрым утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Документальный проект». (16+)
12:00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
13:00	Информационная программа 112. (16+)
13:30	«Новости». (16+)
14:00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15:00	«Невероятно интересные истории». (16+)
16:00	«Засекреченные списки». (16+)
17:00	Информационная программа 112. (16+)
17:30	«Новости». (16+)
18:00	«Главные тайны мира». (16+)
20:00	Информационная программа 112. (16+)
20:30	«Новости». (16+)
21:00	Х/ф «Викинги против пришельцев» (16+)
23:10	Х/ф «Легион» (16+)
01:05	Соль. (16+)
02:50	Х/ф «Дальний космос» (16+)
04:30	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)

МАТЧ!

06:25	Д/ф «Дуэль. Финал» (12+)
07:45	Новости. (0+)
07:50	Футбол. Аргентина - Эквадор. Чемпионат мира - 2026 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
10:00	Смешанные единоборства. П. Ян - М. Двалишвили. UFC. Трансляция из США. (16+)
11:00	«Звезды без правил». (12+)
11:30	«Третий тайм». (12+)
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
15:10	Новости
15:15	«Небесная грация». (0+)
15:35	Футбол. Чемпионат Европы - 2024 г. Отборочный турнир. Обзор. (6+)
16:35	Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Филиппин
18:40	«Есть тема!»
20:00	Новости
20:05	Лица страны. (12+)
20:25	Все на Матч!
20:55	Футбол. Узбекистан - Россия. Товарищеский матч. Молодёжные сборные. Прямая трансляция из Узбекистана
23:00	Новости
23:05	Все на Матч!
23:50	Футбол. Грузия - Испания. Чемпионат Европы - 2024 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
02:00	Все на Матч!
02:35	Футбол. Словакия - Португалия. Чемпионат Европы - 2024 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
04:45	Все на Матч!
05:55	Автоспорт. Российская Дрифт серия. Гран-при, 2023 г. Трансляция из Москвы. (6+)

РОССИЯ K

07:30	Новости культуры
07:35	«Пешком...»
08:00	Новости культуры
08:05	Легенды мирового кино
08:30	Новости культуры
08:35	Д/ф «Акрополь: секреты древней цитадели»
09:25	«Жизнь и судьба»
09:50	Х/ф «Два гусара»
11:00	Новости культуры
11:15	Д/ф «Чистая победа»
11:55	Шедевры старого кино
13:30	Новости культуры
13:45	Д/ф «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда»
14:45	Х/ф «Жизнь Верди»
16:40	«Три минуты тишины»
16:45	Д/ф «Роман в камне»
17:15	«Энигма»
18:00	Новости культуры
18:15	Письма из провинции
18:45	«Шлягеры уходящего века»
19:40	Д/ф «Атомный директор»
20:30	Новости культуры
20:45	Д/ф «Расул Гамзатов. Страна любви»
21:30	Х/ф «Родня»
23:05	Д/ф «Иван Зубков. Спаситель Ленинграда»
23:50	«Три минуты тишины»
23:55	«2 Верник 2»
00:50	Х/ф «Отряд Таганок»
02:25	«Шлягеры уходящего века»
03:10	Д/с «Искатели»
04:00	Перерыв в вещании

ОТР

06:15	«Песня остаётся с человеком». (12+)
06:30	Д/с «Пешком в историю» (0+)
07:00	«Календарь». (12+)
07:30	ОТражение. Главное. (12+)
10:00	Д/ф «Великие шедевры строительства» (12+)
10:55	«Календарь». (12+)
11:25	Х/ф «В последнюю очередь» (12+)
13:00	Новости
13:05	ОТражение-1.
13:30	Новости
13:35	ОТражение-1.
14:00	Новости
14:05	ОТражение-1.
14:30	Новости
14:35	ОТражение-1.
15:00	Новости
15:10	Х/ф «Сентиментальное путешествие на картошку» (12+)
16:30	Д/ф «Расул Гамзатов» (12+)
17:00	Д/ф «Великие шедевры строительства» (12+)
18:00	Новости
18:10	ОТражение-2.
19:00	Новости
19:05	ОТражение-2.
20:00	Новости
20:10	«Календарь». (12+)
20:35	Х/ф «Порох» (12+)
22:10	М/ф «Странник» (0+)
22:15	Х/ф «Опасная роль Джин Сибберг» (16+)
00:00	Новости
00:20	ОТражение-3.
02:00	Х/ф «Пикник у Висячей скалы» (16+)
03:45	Х/ф «Под звуки меди» (16+)
05:35	Х/ф «Пирсомани» (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ карусель

06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Петроникс» (0+)
09:05	М/с «ВВП летс» (6+)
09:25	М/с «Команда СТИМ!» (6+)
10:15	М/с «Кошечки-собачки» (0+)
11:15	М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
11:45	«Студия «Каляки-малышки». (0+)
12:15	М/с «Ми-ми-мишки» (0+)
13:35	М/с «Петроникс» (0+)
13:50	М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:05	М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
14:30	М/с «Диностер» (6+)
15:00	«Навигатор. У нас гости!» (0+)
15:15	М/с «Маша и Медведь» (0+)
16:00	М/ф «Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05	М/с «Клуб Винкс. Школа волшебниц» (6+)
18:00	М/с «Катя и Эф. Куда-удачно-дверь» (0+)
19:00	М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
19:15	М/с «Отели у овечек» (0+)
20:00	М/с «Лео и Тиг» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Царевны» (0+)
23:45	М/с «Фьюжн Макс» (6+)
00:10	Т/с «Классная школа» (6+)
01:15	«Театр Берляки». (0+)
01:35	М/с «Простоквашино» (0+)
02:40	Давайте рисовать! (0+)
03:05	М/с «Ум и Хрум» (0+)
04:15	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
04:35	М/с «Смешарики» (0+)





05:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
07:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)  
09:00 «Сегодня»  
09:25 Т/с «Пёс» (16+)  
11:00 «Сегодня»  
11:35 Т/с «Пёс» (16+)  
14:00 «Сегодня»  
14:25 «Чрезвычайное происшествие»  
15:00 «Место встречи» (16+)  
17:00 «Сегодня»  
17:50 «ДНК» (16+)  
18:55 «Жди меня» (12+)  
20:00 «Сегодня»  
21:00 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)  
23:10 Т/с «Первый отдел» (16+)  
01:00 «Своя правда» с Романом Бабаевым (16+)  
03:00 «Захар Прилепин. Уроки русского» (12+)  
03:30 «Квартирный вопрос» (0+)  
04:25 Т/с «Братаны» (16+)



06:20 Мой герой. (12+)  
06:55 Перерыв в вещании  
07:00 «Настроение»  
09:30 Х/ф «Племешка» (12+)  
12:30 События  
12:50 Х/ф «Племешка» (12+)  
13:35 Х/ф «Этим пыльным летом» (12+)  
15:30 События  
15:50 Город новостей  
16:05 Х/ф «Этим пыльным летом» (12+)  
17:55 Д/ф «Актёрские драмы. Покорить Москву» (16+)  
18:50 События  
19:15 Х/ф «Доктор Иванов. Родная кровь» (12+)  
23:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой (16+)  
00:00 «Хорошие песни» (12+)  
01:30 Х/ф «Береги автомобиль» (0+)  
03:00 Х/ф «Неподдающийся» (6+)  
04:15 Д/ф «Надежда Румянцева. Неподдающаяся» (16+)  
04:55 «Петровка, 38» (16+)  
05:10 Д/ф «Преступления, которых не было» (16+)  
05:50 Д/ф «Юрий Никулин. Шутки в сторону!» (12+)



06:55 По делам несовершеннолетних. (16+)  
08:35 Давай разведёмся! (16+)  
09:35 Тест на отцовство. (16+)  
11:45 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
12:50 Д/с «Порча» (16+)  
14:00 Д/с «Знахарка» (16+)  
14:35 Д/с «Верну любимого» (16+)  
15:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
15:45 Д/с «Кризисный центр» (16+)  
20:00 Х/ф «Без права на любовь» (16+)  
00:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)  
01:20 Д/с «Порча» (16+)  
02:15 Д/с «Знахарка» (16+)  
02:40 Д/с «Верну любимого» (16+)  
03:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)  
03:35 Х/ф «Сколько живёт любовь» (16+)



07:00 Утренние гадания. (16+)  
07:15 Т/с «Мистер Ошибка» (16+)  
09:00 Д/с «Слепая» (16+)  
10:00 Утренние гадания. (16+)  
10:15 Секреты здоровья. (16+)  
10:30 Гадалка. (16+)  
12:15 Знаки судьбы. (16+)  
13:20 Мистические истории. (16+)  
14:30 Д/с «Старец» (16+)  
15:30 Вернувшиеся. (16+)  
16:30 Гадалка. (16+)  
17:45 Д/с «Слепая» (16+)  
19:30 Экстра такси. (16+)  
20:00 Т/с «Второе зрение» (16+)  
00:15 Т/с «Мистер Ошибка» (18+)  
02:00 Х/ф «Пост Мортем» (16+)  
03:45 Мистические истории. (16+)  
04:30 «Мультфильмы» (0+)



06:30 Т/с «Война и мир» (12+)  
10:00 Новости дня. (16+)  
10:20 Т/с «Война и мир» (12+)  
14:00 Новости дня. (16+)  
14:20 Т/с «Война и мир» (12+)  
18:10 Д/с «1812» (16+)  
20:00 Военные новости. (16+)  
20:10 Д/с «1812» (16+)  
23:00 «Здравствуй, товарищи!» (16+)  
00:00 Музыка+. (12+)  
01:30 Х/ф «Миг удачи» (12+)  
02:45 Х/ф «Чужая родня» (12+)  
04:25 Х/ф «Девушка с характером» (12+)



07:25 Х/ф «Хочу в тюрьму» (16+)  
09:00 Х/ф «Жёлтый карлик» (12+)  
10:40 М/ф «Снежная Королева-3: Огонь и лёд» (6+)  
12:00 М/ф «Три богатыря и наследница престола» (6+)  
13:35 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» (6+)  
15:05 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (6+)  
16:30 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)  
17:50 Т/с «Сваты» (16+)  
01:00 Т/с «Балабол» (16+)  
05:10 Т/с «Последний мент» (16+)



06:40 Х/ф «Мужчина с гарантией» (16+)  
08:00 Х/ф «Сквозь время» (12+)  
09:50 М/ф «Царевна лягушка» (6+)  
10:30 М/с «Пин-код» (6+)  
10:55 М/с «Фиксики» (6+)  
11:10 М/с «Смешарики» (6+)  
11:25 Х/ф «Дневник мамы первоклассника» (6+)  
12:55 Х/ф «Любовь и монстры» (16+)  
14:35 Х/ф «Килиманджара» (16+)  
16:00 Х/ф «Параграф 78: Фильм первый» (16+)  
17:45 Х/ф «Параграф 78: Фильм второй» (16+)  
19:40 Х/ф «Сквозь время» (12+)  
22:00 Т/с «След» (16+)  
23:35 Х/ф «Я худею» (16+)  
01:30 Х/ф «Красотка в ударе» (12+)  
03:25 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+)  
05:20 Х/ф «(НЕ)идеальный мужчина» (12+)



06:10 Х/ф «Воспитание и выгул собак и мужчин» (12+)  
07:50 Х/ф «Вторжение» (12+)  
09:25 Х/ф «Сжигая мосты» (12+)  
12:05 Х/ф «Три истории любви» (12+)  
15:45 Х/ф «Наваждение» (12+)  
19:20 Х/ф «Маруся» (12+)  
21:00 Х/ф «Маруся. Трудные взрослые» (12+)  
22:45 Х/ф «Не в деньгах счастье» (12+)  
02:00 Х/ф «Не в деньгах счастье-2» (12+)  
05:20 Х/ф «Страховой случай» (12+)



06:00 «Мультфильмы» (6+)  
06:15 Х/ф «Два бойца» (16+)  
07:30 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
07:55 Д/ф «Фабзайцы» (16+)  
08:25 Д/ф «Дорога-101» (16+)  
09:30 Т/с «Ладога» (16+)  
11:00 Новости  
11:10 Т/с «Ладога» (16+)  
14:00 Новости  
14:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)  
15:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
16:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)  
17:00 Новости  
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)  
17:40 «Мировое соглашение» (16+)  
19:30 Новости  
19:50 «Миллион за 5 минут» (16+)  
20:30 Т/с «Сердца трех» (16+)  
01:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)  
02:05 Х/ф «Подкидыш» (16+)  
03:20 Д/с «Путь к независимости» (12+)  
03:30 «Наши иностранцы» (12+)  
03:40 «Мультфильмы» (6+)



06:30 Дорожные войны 2.0. (16+)  
07:40 Дорожные войны. (16+)  
08:00 Улётное видео. (16+)  
11:00 Т/с «Солдаты-7» (12+)  
18:00 Утилизатор. (16+)  
20:00 Дорожные войны. (16+)  
00:00 Опасные связи. (18+)  
03:00 Опасные связи. (16+)  
03:45 Вне закона. Преступление и наказание. (16+)  
05:20 Невероятные истории. (16+)



06:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)  
07:20 Пятница News. (16+)  
07:50 Кондитер. (16+)  
08:50 Черный список. (16+)  
11:40 Поющий офис. (16+)  
12:50 Молодые ножи. (16+)  
18:40 Битва шефов. (16+)  
23:00 Поющий офис. (16+)  
00:10 Х/ф «Выживший» (18+)  
02:50 Пятница News. (16+)  
03:20 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)  
04:40 Инсайдеры. (16+)  
05:30 Пятница News. (16+)  
05:50 М/с «Простоквашино» (0+)



06:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
08:15 Т/с «Клон» (16+)  
10:05 Т/с «Моя дочь» (16+)  
12:05 «Супермама». (16+)  
17:30 Т/с «Клон» (16+)  
19:50 «Грешницы на перевоспитании». (16+)  
21:00 Т/с «Моя дочь» (16+)  
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
01:00 «Я стесняюсь своего тела». (18+)  
02:55 «Измены». (18+)  
04:35 «Моя свекровь - монстр». (16+)



06:00 «Наша Russia». (16+)  
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)  
09:00 Т/с «Универ» (16+)  
14:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)  
19:00 «Импровизация. Дайджесты-2023». (16+)  
00:00 «Comedy Club Classic». (16+)  
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)  
02:00 «Comedy баттл». (16+)  
03:00 Х/ф «Проксима» (16+)  
04:50 «Не спать!» (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 08:40, 09:30, 11:00, 12:00, 12:50, 14:00, 15:00, 15:40, 16:40, 05:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
06:50, 08:35, 09:20, 11:55, 12:40, 14:45, 16:35 М/с «Машины сказки» (0+)  
07:50, 10:55, 13:50, 15:35 М/с «Машины страшилки» (0+)  
18:00 Т/с «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)  
23:40 Богиня. (16+)  
00:40 Суббота News- 2023 г. (16+)  
00:50 Моя жена рулит. (16+)  
02:00 «Кулинарные детективы». (16+)  
03:00 Т/с «Во имя любви» (16+)



06:10 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)  
07:00 Х/ф «Безупречная жизнь» (16+)  
09:00 Х/ф «Женщины» (16+)  
11:20 Х/ф «Все ненавидят Йохана» (16+)  
13:05 Х/ф «Жизнь Дэвида Гейла» (18+)  
15:35 Х/ф «Дом из лавы» (16+)  
17:45 Х/ф «Проклятие Кинтанара» (16+)  
19:45 Х/ф «Зебрамен» (16+)  
22:00 Х/ф «Шарлотта Грей» (16+)  
00:20 Х/ф «Залет» (18+)  
01:50 Х/ф «Дурочка» (12+)  
03:25 Х/ф «Призрак и тьма» (16+)  
05:15 Х/ф «Разбитая земля» (18+)



06:35 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)  
07:05 Д/ф «Святой среди пиратов» (0+)  
07:35 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)  
08:15 «Вечер на Спасе». (0+)  
10:00 День Патриарха. (0+)  
10:10 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)  
10:30 М/ф «Заступница» (0+)  
11:00 Х/ф «Кутузов» (0+)  
12:30 Утро на Спасе. (0+)  
15:30 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)  
16:20 В поисках Бога. (6+)  
16:55 Д/с «Александрова дорога» (6+)  
17:30 Профессор Осипов. (0+)  
18:05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)  
18:40 Монастырская кухня. (0+)  
20:00 Д/с «Лики Богородицы» (0+)  
20:35 Т/с «Противостояние» (16+)  
23:10 Х/ф «Я - Хортица» (6+)  
00:30 Вечер на Спасе. (0+)  
02:30 Д/ф «Память» (16+)  
03:35 Д/с «Византия. Жизнь после смерти» (0+)  
05:55 День Патриарха. (0+)



07:10 Х/ф «Братья Гримм» (12+)  
09:00 Х/ф «Красавица и чудовище» (12+)  
10:40 М/ф «100% волк» (6+)  
12:10 Х/ф «Джейн Эйр» (12+)  
14:30 Х/ф «Разум и чувства» (12+)  
17:20 Х/ф «Красавица и чудовище» (12+)  
19:35 Х/ф «Братья Гримм» (12+)  
22:00 Т/с «Правосудие» (16+)  
23:50 Х/ф «Век Адалин» (16+)  
02:05 Х/ф «Отель «Гранд Будапешт» (16+)  
04:05 Х/ф «Шеф» (16+)  
05:45 Х/ф «Шпион по соседству» (16+)



06:05 Д/с «Секреты цивилизации» (12+)  
07:00 «Легенды Европы». (12+)  
08:45 Д/с «НЛО» (16+)  
10:30 Д/с «Древняя история Сибири» (12+)  
11:00 Д/с «Дневники великой войны» (16+)  
12:55 Легендарные замки. (12+)  
13:50 Д/с «Древний Египет - хроники империи» (12+)  
15:55 Д/с «НЛО» (16+)  
17:45 Д/с «Операция «Золотая лихорадка» (12+)  
20:50 Д/с «Шелковый путь» (12+)  
22:55 Д/с «Древний Египет - хроники империи» (12+)  
01:00 «Утопия инженерии». (16+)  
02:55 Д/ф «Испанский грипп: невидимый враг» (12+)  
04:00 Д/с «Военные заводы» (12+)  
04:50 Легендарные замки. (12+)





06:00	Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09:45	«Слово пастыря». (0+)
10:00	Новости
10:10	Премьера. «Поехали!» (12+)
11:00	Премьера. «ПроУют». (0+)
12:00	Новости
12:15	Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+)
13:45	Х/ф «Еще раз про любовь» (12+)
15:35	Д/ф «Татьяна Дорони́на. «Не люблю кино» (12+)
16:30	Х/ф «Три тополя на Плющихе» (12+)
18:00	Вечерние новости (с субтитрами)
18:20	«Сегодня вечером». (16+)
19:55	Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21:00	«Время»
21:35	«Сегодня вечером». (16+)
23:20	Х/ф «Я шагаю по Москве» (12+)
00:50	ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
01:30	ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
02:10	ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
02:45	ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
03:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Триггеры». (16+)
04:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
04:35	ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
05:10	ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)

## РОССИЯ 1

05:00	Утро России. Суббота
08:00	Вести. Местное время
08:20	Местное время. Суббота
08:35	«По секрету всему свету»
09:00	«Формула еды». (12+)
09:25	«Пятеро на одного»
10:10	Сто к одному
11:00	Вести
11:50	«В кругу друзей»
12:55	«Доктор Мясников». (12+)
14:00	Вести
14:50	«Юморина». (16+)
17:00	Вести
17:50	«Привет, Андрей!» (12+)
20:00	Вести
21:00	Х/ф «Комитет спасения» (12+)
00:35	Х/ф «Золотая осень» (12+)
04:15	Х/ф «Поздняя любовь» (12+)
05:56	Перерыв в вещании

## АИСТ ТВ

06:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:20	«Горизонт событий» Информационно-аналитическая программа (16+)
06:45	«Как в Китае проходят чайные церемонии?» (12+)
07:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:25	«Время вопросов» (16+)
08:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:20	Д/ф «Сцена на колесах» (12+)
08:50	«Великая война. Оборона Севастополя» (12+)
09:40	Х/ф «КАНИКУЛЫ ВАЛЕРИ» (12+)
11:10	«Круиз-контроль. Грозный-Хой» (12+)
11:40	Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+)
13:35	Х/ф «ПОЙМАННЫЙ В РАЮ» (16+)
15:30	Т/с «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ» (12+)
19:15	Т/с «ТАНЦЫ НА КРАЮ» (12+)
21:00	Х/ф «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ» (12+)
22:45	Михаил Шуфутинский. Юбилейный концерт «Артист» (16+)
23:55	Х/ф «НЕВИНОВЕН» (16+)
01:10	Х/ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА» (12+)
02:40	Х/ф «АФЕРА» (16+)
04:05	Х/ф «ПАПА» (12+)



06:40	«Импровизация». (16+)
07:00	Т/с «СашаТаня» (16+)
11:00	«Битва экстрасенсов». (16+)
17:00	«Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
21:00	«Конфетка». (16+)
23:00	«Женский стендап». (16+)
00:00	«Такое кино!» (16+)
00:35	«Выжить в Дубае». (16+)
02:20	«Импровизация. Команды». (16+)
04:00	«Студия «Союз». (16+)
05:30	«Импровизация». (16+)



06:20	«Мультфильмы» (0+)
06:50	Ералаш. (0+)
08:00	М/с «Три кота» (0+)
08:30	М/с «Отель «У овечек» (0+)
08:40	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
10:00	ПроСТО кухня. (12+)
10:30	Премьера! ПроСТО кухня. (12+)
11:00	Премьера! «100 мест, где поесть». (16+)
12:00	Премьера! Интуристы. (16+)
12:40	Уральские пельмени. (16+)
13:40	Х/ф «Мой волк» (6+)
15:20	М/ф «Коати. Легенда джунглей» (6+)
17:05	М/ф «Неисправимый Рон» (6+)
19:15	Х/ф «Круэлла» (12+)
22:00	Х/ф «Малефисента. Владычица тьмы» (6+)
00:20	Х/ф «Аллея кошмаров» (18+)
03:15	Т/с «Папины дочки» (0+)



06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
07:30	М/ф «ДЕТСКИЙ СЕАНС» (6+)
09:10	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
09:30	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
10:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
11:00	Д/с «ТАЙНЫ КОСМОСА» (12+)
12:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
12:30	Аты-баты, шли солдаты...Военная драма (СССР) (субтитры) (12+)
14:00	Х/ф «ФРАНЦУЗ» (6+)
15:30	Без сына не приходи! Комедия (СССР) (12+)
17:00	Д/с «НЕ ФАКТ» (12+)
17:30	Восточный альянс. (16+)
18:00	Убийства в...8. 4, 5 с. (16+)
20:00	Х/ф «ТЕРРИТОРИЯ» (Россия) (12+)
22:50	Х/ф «МОЖНО ТОЛЬКО ПРЕДСТАВИТЬ» (США) (12+)
00:35	Х/ф «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ В 3D» (Великобритания) (12+)
02:10	Концерт «Приходите в мой дом» (16+)
04:35	Burito. Большой сольный концерт (16+)



06:00	Т/с «Условный мент-2» (16+)
10:00	«Страна советов». (16+)
10:30	Т/с «Условный мент-2» (16+)
18:40	Т/с «След» (16+)
01:00	«Известия. Главное». (16+)
02:05	«Светская хроника». (16+)
03:10	Т/с «Морские дьяволы-5» (16+)



06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
08:00	«С бодрим утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Минтранс». (16+)
11:00	Самая полезная программа. (16+)
12:00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
13:30	«Новости». (16+)
14:00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
16:00	«СОВБЕЗ». (16+)
17:30	«Новости». (16+)
18:00	«Документальный спецпроект». (16+)
19:00	«Засекреченные списки». (16+)
20:00	Х/ф «Главный герой» (16+)
22:10	Х/ф «Люди Икс» (16+)
00:10	Х/ф «Люди Икс-2» (12+)
02:50	Х/ф «Эон Флак» (16+)
04:20	Х/ф «Легион» (16+)
05:45	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)



06:55	Дартс. Профессиональная лига. Про Тур 6. Трансляция из Москвы. (0+)
08:30	Новости. (0+)
08:35	Футбол. Бразилия - Боливия. Чемпионат мира, 2026 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
10:45	Лица страны. (12+)
11:00	Автоспорт. Чемпионат России по дрег-рейсингу. (6+)
11:30	«Большой хоккей». (12+)
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
15:10	Новости
15:15	М/ф «Кругосветное путешествие Болека и Лёлека» (0+)
15:35	Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
17:00	Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». GT4. Прямая трансляция
18:05	Все на Матч!
18:35	Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
19:55	Новости
20:00	Все на Матч!
20:50	Футбол. Азербайджан - Бельгия. Чемпионат Европы, 2024 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
23:00	Новости
23:05	Все на Матч!
23:50	Футбол. Андорра - Белоруссия. Чемпионат Европы, 2024 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
02:00	Все на Матч!
02:35	Футбол. Северная Македония - Италия. Чемпионат Европы, 2024 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
04:45	Все на Матч!
05:55	Бильярд. Кубок Кремля. Женщины. Трансляция из Москвы. (0+)

## РОССИЯ К

07:30	«Библейский сюжет»
08:05	М/ф «Кто ж такие птички»
08:25	Х/ф «Родня»
10:00	Д/с «Первые в мире»
10:15	«Мы - грамотеи!»
11:00	Новости культуры
11:15	Х/ф «Зеленый огонек»
12:30	Д/с «Земля людей»
13:00	Черные дыры. Белые пятна
13:40	Д/ф «Атомный директор. Лев Рябев»
14:30	Д/ф «Лазурная обитель»
15:15	«Три минуты тишины»
15:20	«Рассказы из русской истории»
17:05	Большие и маленькие
19:10	Х/ф «Дети Дон Кихота»
20:30	Новости культуры
20:45	Д/с «КИНО история контрразведки»
21:25	Х/ф «Сотрудник ЧК»
23:00	«Три минуты тишины»
23:05	Д/ф «Мир, который построил Пьер Карден»
00:00	Клуб «Шаболовка, 37»
01:00	Х/ф «Большая жизнь»
02:35	Д/ф «Лазурная обитель»
03:25	«Мультфильмы»
04:00	Перерыв в вещании



07:00	«Большая страна». (12+)
07:55	Д/с «Хроники общественного быта» (12+)
08:10	«Человек и судьба». (12+)
08:40	Х/ф «Новая Москва» (12+)
10:00	«Календарь». (12+)
10:25	«Коллеги». (12+)
11:10	«Песня остаётся с человеком». (12+)
11:20	Д/с «Свет и тени» (16+)
11:50	Д/с «Хроники общественного быта» (12+)
12:05	«Маршрут построен». (12+)
12:35	Х/ф «Город мастеров» (0+)
14:00	Все по-взрослому
14:45	«Календарь». (12+)
15:15	Новости
15:20	ОТРажение. Суббота
16:35	Новости
16:40	«Большая страна». (12+)
17:35	М/ф «Королевский бутерброд» (12+)
17:45	Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
18:00	«Сделано с умом». (12+)
18:30	Х/ф «В последнюю очередь» (12+)
20:00	Новости
20:05	«Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)
20:45	«Ректорат с Анатолием Торкуновым». (12+)
21:25	Х/ф «Под звуки меди» (16+)
23:15	Х/ф «Двое» (16+)
00:00	Новости
00:05	Х/ф «Двое» (16+)
00:50	Х/ф «Герда» (18+)
02:50	Д/с «Пешком в историю» (12+)
03:20	Х/ф «Пиромани» (12+)
04:45	«Сделано с умом». (12+)
05:15	Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век» (16+)
05:30	Д/ф «Вечное движение» (12+)



06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/ф «Мышкин дом» (0+)
08:50	М/с «Черепашки» (0+)
10:00	«Съедобное или несъедобное». (0+)
10:25	М/с «Цветняшки!» (0+)
11:00	М/с «Барбоскины» (0+)
12:00	«Семья на ура!» (0+)
12:30	М/с «Команда Флоры» (0+)
14:05	М/с «Мир Винкс» (6+)
15:00	М/с «Буба» (6+)
16:00	«Ералаш». (6+)
17:10	М/с «Геройчики» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Геройчики» (0+)
23:45	М/с «Фьюжн Макс» (6+)
00:10	Т/с «Классная школа» (6+)
01:15	«Театр Берилляки». (0+)
01:35	М/с «Простоквашино» (0+)
02:40	Давайте рисовать! (0+)
03:05	М/с «Шаранавты. Герои космоса» (6+)
04:15	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
04:35	М/с «Смешарики» (0+)





05:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
08:25 «Смотр». (0+)  
09:00 «Сегодня»  
09:20 «Поедем, поедим!» (16+)  
10:20 «Едим дома». (0+)  
11:00 «Сегодня»  
11:20 «Главная дорога». (16+)  
12:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)  
13:00 «Квартирный вопрос». (0+)  
14:15 «НашПотребНадзор». (16+)  
15:20 «Игры разумов». (0+)  
16:00 «Своя игра». (0+)  
17:00 «Сегодня»  
17:20 ЧП. Расследование. (16+)  
18:00 «Следствие вели...» (16+)  
20:00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым  
21:20 «Ты не поверишь!» (16+)  
22:25 «Секрет на миллион». (16+)  
00:30 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)  
01:15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)  
02:30 «Дачный ответ». (0+)  
03:25 Т/с «Братаны» (16+)



06:35 Перерыв в вещании  
06:40 Х/ф «Спешите любить» (12+)  
08:10 «Православная энциклопедия». (6+)  
08:35 «В круге смеха». Юмористический концерт. (12+)  
09:30 Х/ф «Интим не предлагать» (12+)  
11:25 Х/ф «Покровские ворота» (0+)  
12:30 События  
12:45 Х/ф «Покровские ворота» (0+)  
14:25 Х/ф «Петровка, 38» (12+)  
15:30 События  
15:45 Х/ф «Петровка, 38» (12+)  
16:30 Х/ф «Огарева, 6» (12+)  
18:20 Х/ф «Доктор Иванов. Удар» (12+)  
22:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым  
23:05 Право знать! (16+)  
00:20 События  
00:30 Д/ф «Русские тайны. Загадка Жиринского» (16+)  
01:10 Д/ф «90-е. «Менты» (16+)  
01:50 Специальный репортаж. (16+)  
02:20 Прощание. (16+)  
05:05 Д/ф «Актёрские драмы. Покорить Москву» (16+)  
05:45 Д/с «Большое кино» (12+)



06:45 По делам несовершеннолетних. (16+)  
07:30 «б кадров». (16+)  
07:50 Х/ф «Не могу сказать «Прощай» (16+)  
09:30 Пять ужинов. (16+)  
09:45 Т/с «Улыбка пере-смешника» (16+)  
20:00 Х/ф «Яркое пламя» (16+)  
23:35 Скажи, подруга. (16+)  
23:50 Х/ф «Четыре кризиса любви» (16+)  
01:45 Т/с «Улыбка пере-смешника» (16+)  
05:45 Х/ф «Не могу сказать «Прощай» (16+)



07:00 «Мультфильмы» (0+)  
08:45 Х/ф «Девять жизней» (12+)  
10:30 Вкусно с Ляйсан. (16+)  
11:00 «Мультфильмы» (0+)  
12:00 Х/ф «Вечность между нами» (12+)  
14:00 Х/ф «Девушка-невидимка» (16+)  
16:00 Х/ф «Мажор» (16+)  
18:00 Т/с «СуперИвановы» (16+)  
22:00 Х/ф «Снегоуборщик» (16+)  
00:15 Х/ф «Пассажир» (16+)  
02:15 Х/ф «Иччи» (16+)  
03:45 Мистические истории. (16+)  
04:30 «Мультфильмы» (0+)



06:05 Х/ф «Самый сильный» (6+)  
07:25 Х/ф «Золотые рога» (6+)  
09:00 Новости дня. (16+)  
09:15 «Морской бой». (6+)  
10:15 Х/ф «Три дня в Москве» (12+)  
12:40 «Мужики». (16+)  
13:10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)  
14:00 Новости дня. (16+)  
14:15 «Не факт!» (12+)  
14:40 Д/с «Война миров» (16+)  
15:30 Д/с «Легенды науки» (12+)  
16:20 Время героев. (16+)  
16:40 Главный день. (16+)  
17:30 «Специальный репортаж». (16+)  
17:45 Военная приемка. След в истории. (12+)  
18:45 Д/с «Кремль-9» (12+)  
20:00 Новости дня. (16+)  
20:25 Д/с «Кремль-9» (12+)  
21:35 Легендарные матчи. (12+)  
00:15 Х/ф «На войне как на войне» (12+)  
02:15 Д/ф «22 победы танкиста Колдобанова» (12+)  
03:00 Х/ф «Три дня в Москве» (12+)  
05:15 Х/ф «Миг удачи» (12+)



07:20 Х/ф «Парень с нашего кладбища» (16+)  
08:45 Х/ф «Молоко» (16+)  
11:00 М/ф «Коты Эрмитажа» (6+)  
12:20 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» (12+)  
13:50 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)  
15:25 М/ф «Три богатыря. Ход конём» (6+)  
16:50 М/ф «Три богатыря и конь на троне» (6+)  
18:30 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)  
20:00 Х/ф «Легенды «Орлёнка» (6+)  
21:40 Т/с «Сваты» (16+)  
04:50 Х/ф «Самый лучший день» (16+)



07:00 Х/ф «Параграф 78: Фильм первый» (16+)  
08:25 Х/ф «Параграф 78. Фильм второй» (16+)  
09:55 М/ф «Три толстяка» (6+)  
10:30 М/с «Фиксики» (6+)  
11:50 М/с «Смешарики» (6+)  
12:50 М/с «Пин-код» (6+)  
15:00 Т/с «След» (16+)  
17:15 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+)  
19:10 Х/ф «Красотка в ударе» (12+)  
21:05 Х/ф «Кома» (16+)  
23:25 Х/ф «Без границ» (12+)  
01:20 Х/ф «Лёд» (12+)  
03:30 Х/ф «Лёд-2» (6+)



06:55 Х/ф «Женить миллионера» (12+)  
09:50 Х/ф «Наваждение» (12+)  
13:10 Х/ф «Маруся» (12+)  
14:50 Х/ф «Маруся. Трудные взрослые» (12+)  
16:35 Х/ф «Ожидается ураганный ветер» (16+)  
20:00 Х/ф «Яблочко от яблоньки» (12+)  
23:00 Х/ф «Пять лет и один день» (12+)  
00:50 Х/ф «Слезы на подушке» (12+)  
04:10 Т/с «Принцесса с севера» (12+)



06:00 «Мультфильмы» (6+)  
07:00 «Все как у людей». (6+)  
07:15 «Наше кино. История большой любви». (16+)  
09:00 Д/ф «Независимость. Миссия выполняема» (16+)  
09:30 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)  
10:00 «Мультфильмы» (6+)  
10:30 «Фазендалайф». (6+)  
11:00 Погода в мире  
11:10 Х/ф «Гараж» (16+)  
13:10 Х/ф «Курьер» (16+)  
14:55 Х/ф «Три дня в Москве» (16+)  
17:00 Новости  
17:10 Х/ф «Три дня в Москве» (16+)  
17:50 Х/ф «Старикоразбойники» (16+)  
19:30 Новости  
19:45 Х/ф «Неуловимые мстители» (16+)  
21:15 Х/ф «Новые приключения неуловимых» (16+)  
23:00 Х/ф «Корона Российской империи, или Снова неуловимые» (16+)  
01:30 Концерт «Юбилейный. Яркий. Музыкальный» (12+)  
02:15 Х/ф «Цирк» (16+)  
03:45 Х/ф «Василиса Прекрасная» (6+)  
04:55 «Мультфильмы» (6+)



06:30 Улётное видео. Лучшее. (16+)  
07:20 Улётное видео. (16+)  
09:30 Т/с «Солдаты-6» (12+)  
21:30 «+100500». (16+)  
00:00 «+100500». (18+)  
00:30 Большой кэш. (16+)  
01:30 «+100500». (18+)  
04:00 За гранью реального. (16+)  
05:30 Улётное видео. (16+)



06:00 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (0+)  
06:30 Пятница News. (16+)  
06:50 М/с «Простоквашино» (0+)  
07:40 Х/ф «Моя ужасная сестра» (6+)  
09:30 Мама Пятницы. (16+)  
10:00 Руссо-экспрессо. (16+)  
12:00 Четыре свадьбы. (16+)  
13:50 Четыре дачи. (16+)  
15:40 Четыре свадьбы. (16+)  
17:10 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)  
19:40 Четыре свадьбы. (16+)  
23:40 Сердце Клавы. (16+)  
03:10 Пятница News. (16+)  
03:30 Инсайдеры. (16+)  
05:10 Пятница News. (16+)  
05:35 М/с «Простоквашино» (0+)



06:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
11:05 «Зови меня мамой». (16+)  
12:25 «Беременна в 16». (16+)  
17:30 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)  
18:30 «Беременна в 16». (16+)  
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
01:05 «Измены». (18+)  
04:00 «Супермама». (16+)  
05:45 М/с «Маша и Медведь» (0+)



06:00 «Наша Russia». (16+)  
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)  
01:00 Х/ф «Проксима» (16+)  
03:15 Х/ф «Зеленая книга» (16+)  
05:20 «Наша Russia». (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 08:40, 10:40, 12:40, 14:55, 04:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
06:55, 08:35, 12:35 М/с «Машины сказки» (0+)  
07:50, 10:35, 14:50 М/с «Машины страшилки» (0+)  
15:00, 17:30 М/с «Корги по имени Моко» (0+)  
16:35 М/с «Корги по имени Моко. Новый питомец» (0+)  
18:00 М/с «Простоквашино» (0+)  
22:00 Богиня. (16+)  
00:10 Моя жена рулит. (16+)  
01:20 Кулинарные детективы. (16+)  
02:20 Т/с «Во имя любви» (16+)



07:00 Х/ф «Мой ангел» (18+)  
08:30 Х/ф «Честный человек» (18+)  
10:00 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)  
15:55 Х/ф «Как женить красавчика» (18+)  
17:40 Х/ф «Локдаун по-итальянски» (16+)  
19:30 Х/ф «Имя Розы» (16+)  
22:00 Х/ф «До Нового года осталось...» (12+)  
23:50 Х/ф «Не выходи из дома» (18+)  
01:25 Х/ф «Из Китая с любовью» (16+)  
02:50 Х/ф «9 причин, чтобы жить» (12+)  
04:25 Х/ф «Глубокие реки» (16+)  
05:35 Х/ф «Твоя рука в моей руке» (18+)



06:10 Бесогон. (18+)  
07:00 «Спас-стрим». (16+)  
08:15 Вечер на Спасе. (0+)  
10:00 День Патриарха. (0+)  
10:10 «Святые России». (6+)  
11:05 Х/ф «Весна» (0+)  
13:10 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)  
13:30 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)  
13:45 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)  
14:10 Простые чудеса. (12+)  
15:00 «Свое с Андреем Даниленко». (6+)  
15:35 В поисках Бога. (6+)  
16:05 Расскажи мне о Боге. (6+)  
16:40 Д/ф «Андреевский крест» (0+)  
17:30 Д/ф «Пространства радости» (0+)  
18:05 Х/ф «Демидовы» (12+)  
21:15 «Святые России». (6+)  
23:25 Х/ф «Республика ШКИД» (0+)  
01:35 Простые чудеса. (12+)  
02:25 Профессор Осипов. (0+)  
03:00 «Русский мир». (12+)  
04:05 Бесогон. (18+)  
05:15 «Спас-стрим». (16+)



07:20 Х/ф «Младенец на \$30 000 000» (16+)  
09:25 Х/ф «Отель «Гранд Будапешт» (16+)  
11:05 М/с «Говорящий Том и друзья» (6+)  
11:35 Х/ф «Шеф» (16+)  
13:15 Х/ф «Век Адалин» (16+)  
15:30 Х/ф «Дежурный папа» (12+)  
17:25 Х/ф «Шпион по соседству» (16+)  
19:20 Х/ф «Младенец на \$30 000 000» (16+)  
21:55 Х/ф «Любимцы Америки» (16+)  
00:00 Х/ф «Ларри Краун» (16+)  
02:00 Х/ф «Джерри Магуайер» (16+)  
04:45 Х/ф «Лучше не бывает» (12+)



06:45 Д/с «Древний Египет - хроники империи» (12+)  
08:30 Д/с «НЛО» (16+)  
10:10 Легендарные замки. (12+)  
11:05 «Утопия инженерии». (16+)  
12:45 Сокровища Европы. (12+)  
13:45 Д/с «Шелковый путь» (12+)  
16:50 «Легенды Европы». (12+)  
17:55 Д/с «Сканирование Нила» (12+)  
22:10 Д/с «Американские принцессы на миллион долларов» (12+)  
01:00 Д/с «Титаник» (12+)  
02:50 Д/с «Взлом кодов» (16+)  
03:50 Д/с «НЛО» (16+)  
05:45 Д/с «Дневники великой войны» (16+)





06:00	Новости
06:10	ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
06:55	Играй, гармонь любимая! (12+)
07:40	«Часовой». (12+)
08:10	«Здоровье». (16+)
09:20	«Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09:40	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10:00	Новости
10:10	Премьера. «Жизнь своих». (12+)
11:05	Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12:00	Новости
12:15	«Видели видео?» (0+)
13:50	Д/ф «Пленительное счастье» (12+)
14:50	Х/ф «Звезда пленительного счастья» (12+)
18:00	Вечерние новости (с субтитрами)
18:50	«Михаил Задорнов. Пророчества». (16+)
19:50	Д/ф Премьера. «Мужская работа» (16+)
21:00	«Время»
22:35	Х/ф Премьера. «Небесная команда» (12+)
00:15	ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
00:55	ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
01:35	ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
02:10	ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
02:45	ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
03:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
04:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Астроумные». (16+)

РОССИЯ 1

06:15	Х/ф «Гостя из прошлого» (12+)
08:00	Местное время. Воскресенье
08:35	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09:25	Утренняя почта с Николаем Басковым
10:10	Сто к одному
11:00	Вести
12:00	Большие перемены
13:05	Х/ф «Срок давности» (12+)
17:00	Вести
17:50	«Песни от всей души». (12+)
20:00	Вести недели
22:00	Москва. Кремль. Путин
22:40	Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01:30	Д/ф «11 сентября» (16+)
02:30	Х/ф «Гостя из прошлого» (12+)
04:08	Перерыв в вещании



06:00	«Прогноз погоды» (12+)
06:05	Х/ф «КАНИКУЛЫ ВАЛЕРИ» (12+)
07:30	«Прогноз погоды» (12+)
07:35	Х/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВЕДЕНИЯ» (12+)
09:00	«Прогноз погоды» (12+)
09:05	Т/с «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ» (12+)
12:50	«Как в Китае проходят чайные церемонии?» (12+)
13:05	«Энергия спорта» (12+)
13:25	Т/с «ТАНЦЫ НА КРАЮ» (12+)
15:05	«Круиз-контроль» (12+)
15:35	Х/ф «ПРОЕКТ «АЛЬФА» (12+)
17:10	«Великая война. Оборона Севастополя» (12+)
18:05	Х/ф «БЕССМЕРТНЫЕ: ВОЙНА МИРОВ» (12+)
19:45	Михаил Шуфутинский. Юбилейный концерт «Артист» (16+)
21:00	Х/ф «ПАПА» (12+)
22:35	Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+)
00:25	«Улика из прошлого. Фальшивомонетчик №1. Гений из гаража» (12+)
01:00	Т/с «НАЙТИ МУЖА ДАРЬЕ КЛИМОВОЙ» (12+)
04:25	Т/с «ТАНЦЫ НА КРАЮ» (12+)



06:20	«Импровизация». (16+)
07:00	Т/с «СашаТаня» (16+)
10:00	«Битва экстрасенсов». (16+)
19:00	«Выжить в Дубае». (16+)
21:00	«Шоу Воли». (16+)
22:00	«Женский стендап». (16+)
00:00	Х/ф «Первая любовь» (16+)
01:50	«Я тебе не верю». (16+)
03:30	«Импровизация. Команды». (16+)
05:05	«Студия «Союз». (16+)



06:10	«6 кадров». (16+)
06:20	«Мультфильмы» (0+)
06:50	Ералаш. (0+)
08:00	М/с «Детектив Финник» (0+)
09:00	М/с «Детектив Финник» (0+)
09:20	Уральские пельмени. (16+)
10:00	Премьера! Рогов в городе. (16+)
11:00	Шоу «Уральских пельменей». (16+)
12:05	М/ф «Золушка и тайна волшебного камня» (6+)
13:55	М/ф «Коати. Легенда джунглей» (6+)
15:40	Х/ф «Мара и Носитель огня» (12+)
17:35	Х/ф «Малефисента. Владычица тьмы» (6+)
20:00	М/ф «Энканто» (6+)
22:00	Х/ф «Аладдин» (6+)
00:35	Х/ф «Дракулов» (16+)
02:20	Х/ф «Аллея кошмаров» (18+)
04:40	Т/с «Папины дочки» (0+)



06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
08:00	М/ф «ДЕТСКИЙ СЕАНС» (Германия) (6+)
09:30	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
10:00	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
11:30	Сладкая жизнь. Кулинарное шоу (12+)
12:30	Восточный альянс. (16+)
13:00	Сваты. Сезон 1. 1, 12 с. (16+)
01:00	Д/с «ЛЮБИМЫЕ АКТЕРЫ» (12+)
02:25	Концерт «Шансон для любимых» (16+)
04:35	Музыкальная коллекция НТС (16+)



06:00	Т/с «Морские дьяволы-5» (16+)
08:25	Т/с «Черный пес» (12+)
10:20	Т/с «Черный пес» (16+)
15:00	Т/с «Пилигрим» (16+)
18:40	Т/с «Чужой район» (16+)
00:25	Т/с «Морские дьяволы-5» (16+)



06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
08:00	«С бодрим утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Самая народная программа». (16+)
10:30	«Знаете ли вы, что?» (16+)
11:30	«Наука и техника». (16+)
12:30	«Неизвестная история». (16+)
13:30	«Новости». (16+)
13:45	Х/ф «Крутые меры» (16+)
15:30	Х/ф «Птица в клетке. Заражение» (16+)
17:15	Х/ф «Призрак в доспехах» (16+)
19:15	Х/ф «Живое» (16+)
21:15	Х/ф «Марсианин» (16+)
00:00	«Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
00:55	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)



07:15	Художественная гимнастика. Гала-концерт. Трансляция из Москвы. (6+)
08:30	Новости. (0+)
08:35	Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Гонка преследования. Трансляция из Сочи. (0+)
10:00	Смешанные единоборства. И. Адесанья - Ш. Стрикланд. Т. Туиваса - А. Волков. UFC. Прямая трансляция из Австралии
13:00	Новости
13:05	Все на Матч!
15:10	Новости
15:15	М/ф «Талант и поклонники» (0+)
15:25	М/ф «На воде» (0+)
15:35	Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Мужчины. Прямая трансляция из Сочи
17:05	Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». GT4. Прямая трансляция
18:10	Все на Матч!
18:35	Летний биатлон. Альфа-Банк Кубок Содружества. Масс-старт. Женщины. Прямая трансляция из Сочи
20:00	Новости
20:05	Все на Матч!
20:35	Баскетбол. Чемпионат мира. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Филиппин
22:50	Новости
22:55	Все на Матч!
23:50	Футбол. Финляндия - Дания. Чемпионат Европы. 2024 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
02:00	Все на Матч!
02:35	Футбол. Ирландия - Нидерланды. Чемпионат Европы. 2024 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
04:45	Все на Матч!
05:55	Бильярд. Кубок Кремля. Мужчины. Трансляция из Москвы. (0+)

РОССИЯ К

07:30	М/ф «Король и дыня». «Дюймовочка»
08:20	Х/ф «Сотрудник ЧК»
10:00	Д/с «КИНО история контрразведки»
10:40	Диалоги о животных
11:25	Х/ф «Большая жизнь»
13:00	Неизвестные маршруты России
13:40	Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
14:10	Фестиваль Союзного государства «Творчество юных». Гала-концерт
15:10	Д/с «Элементы» с Ираидой Ботт
15:40	«Игра в бисер» с Игорем Волгиным
16:20	Х/ф «Горянка»
17:25	«Три минуты тишины»
17:30	«Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
18:10	«Пешком...»
18:40	Д/ф «Театр на линии фронта. «Донбасс Опера»
19:35	«Романтика романса»
20:30	Новости культуры
20:45	Новости культуры с Владиславом Флярковским
21:25	Х/ф «Вечный муж»
00:00	«Три минуты тишины»
00:05	Алексей Козлов и ансамбль «Арсенал», Игорь Бриль в телефильме «Ночь джаза»
01:00	Х/ф «Зеленый огонек»
02:10	Диалоги о животных
02:50	Д/с «Искатели»
03:35	М/ф «Великолепный Гоша». «Белая бабочка»
04:00	Перерыв в вещании



07:00	«Большая страна». (12+)
07:50	«Сделано с умом». (12+)
08:15	«От прав к возможностям». (12+)
08:30	Х/ф «Парень из нашего города» (12+)
10:00	«Календарь». (12+)
10:25	«На приеме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)
11:05	Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
11:20	«Моя история». (12+)
12:00	Д/с «Пешком в историю» (12+)
14:00	Все по-взрослому
14:45	«Календарь». (12+)
15:15	Новости
15:20	ОТРажение. Воскресенье
16:35	Новости
16:40	«Большая страна». (12+)
17:35	М/ф «Жил-был пёс» (0+)
17:45	«Песня остаётся с человеком». (12+)
18:00	Д/ф «Женщина, которая строила города» (12+)
18:55	Ко Дню города. Праздничный концерт в Государственном Кремлевском дворце. (12+)
20:00	Новости
20:05	«Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым». (12+)
20:45	«Вспомнить всё». (12+)
21:20	Х/ф «Давай сделаем это по-быстрому» (16+)
23:00	Х/ф «Пиромани» (12+)
00:00	Новости
00:05	Х/ф «Пиромани» (12+)
00:30	Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век» (16+)
00:45	Д/ф «Вечное движение» (12+)
02:15	Х/ф «Пятнадцатилетний капитан» (12+)
03:30	Х/ф «Порох» (12+)
05:05	Д/с «Хроники общественного быта» (12+)
05:20	Х/ф «Опасная роль Джин Сибберг» (16+)



06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Смеш! Юные супергерои» (0+)
10:00	«Еда на ура!» (0+)
10:25	М/с «Цветняшки!» (0+)
11:00	М/с «Улётная доставка» (0+)
12:00	«Студия красоты». (0+)
12:20	М/с «Маша и Медведь» (0+)
14:05	М/с «Мир Винкс» (6+)
15:00	М/ф «Час «Союзмультфильма» (0+)
16:00	«Ералаш». (6+)
17:10	М/с «Простоквашино» (0+)
18:20	М/с «Оранжевая королева» (0+)
19:45	М/с «Три кота» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Барбоскины» (0+)
23:45	М/с «Фьюжи Макс» (6+)
00:10	Т/с «Классная школа» (6+)
01:15	«Театр Берилки». (0+)
01:35	М/с «Простоквашино» (0+)
02:40	Давайте рисовать! (0+)
03:05	М/ф «Доктор Айболит» (0+)
04:15	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
04:35	М/с «Смешарики» (0+)





05:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)  
07:30 «Центральное телевидение». (16+)  
09:00 «Сегодня»  
09:20 «У нас выигрывают!» (16+)  
11:00 «Сегодня»  
11:20 «Первая передача». (16+)  
12:00 «Чудо техники». (12+)  
12:55 «Дачный ответ». (0+)  
14:00 «НашПотребНадзор». (16+)  
15:05 «Однажды...» (16+)  
16:00 «Своя игра». (0+)  
17:00 «Сегодня»  
17:20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)  
18:00 «Следствие вели...» (16+)  
19:00 «Новые русские сенсации». (16+)  
20:00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой  
21:20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)  
00:00 «Звезды сошлись». (16+)  
01:35 «Основано на реальных событиях». (16+)  
04:30 Т/с «Братаны» (16+)



06:15 Д/ф «Борис Андреев. Я хотел играть любовь» (12+)  
06:55 Х/ф «Петровка, 38» (12+)  
08:25 Х/ф «Огарева, 6» (12+)  
10:00 Д/ф «Юлиан Семёнов. Жизнь как детектив» (16+)  
10:50 Х/ф «Неподдающиеся» (6+)  
12:30 События  
12:45 Х/ф «Берегись автомобиля» (0+)  
14:35 Д/ф «Иннокентий Смоктуновский. Простите, а Вы не псих?» (16+)  
15:30 Московская неделя  
16:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Побег дипломата» (16+)  
16:50 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Красная помада» (16+)  
17:40 Х/ф «Спешите любить» (12+)  
19:35 Х/ф «Третья жизнь Дарьи Кирилловны» (12+)  
23:15 Х/ф «Моя любимая мишень» (16+)  
01:05 События  
01:20 Х/ф «Моя любимая мишень» (16+)  
02:55 «Петровка, 38». (16+)  
03:05 Х/ф «Покровские ворота» (0+)  
05:20 Д/с «Большое кино» (12+)  
05:45 Д/ф «Инна Ульянова. В любви я Эйнштейн» (12+)



07:15 «6 кадров». (16+)  
08:15 Х/ф «Вечера на хуторе близ Диканьки» (16+)  
09:35 Уют за 15 минут. (16+)  
09:50 Х/ф «Молодая жена» (16+)  
12:00 Х/ф «Я заберу твою любовь» (16+)  
16:15 Х/ф «Яркое пламя» (16+)  
23:50 Х/ф «Кем мы не станем» (16+)  
01:45 Т/с «Улыбка пересмешника» (16+)  
05:45 Х/ф «Четыре кризиса любви» (16+)



07:00 «Мультфильмы» (0+)  
08:00 Женский журнал ТВ-3. (16+)  
09:00 «Мультфильмы» (0+)  
10:15 Секреты здоровья. (16+)  
10:30 СуперЖенщина. (16+)  
11:00 Чудо. (12+)  
12:15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)  
12:30 Т/с «СуперИвановы» (16+)  
16:30 Экстра такси. (16+)  
17:00 Т/с «Второе зрение» (16+)  
21:15 Х/ф «Большая игра» (16+)  
23:00 Х/ф «Славные парни» (16+)  
01:15 Х/ф «Особо опасна» (16+)  
03:00 Мистические истории. (16+)  
04:30 «Мультфильмы» (0+)



06:20 Х/ф «Строгая мужская жизнь» (12+)  
08:00 Х/ф «Атака» (12+)  
10:00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+)  
10:25 «Служу России». (12+)  
10:55 «Военная приёмка». (12+)  
11:40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякинским. (16+)  
12:30 «Код доступа». (12+)  
13:20 «Легенды армии с Александром Маршалом». (12+)  
14:15 «Специальный репортаж». (16+)  
14:30 Д/с «История русского танка» (16+)  
19:00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)  
20:40 Д/с «История русского танка» (16+)  
22:50 Д/ф «Огненный экипаж» (16+)  
23:15 Д/с «Ступени Победы» (16+)  
00:00 «Фетисов». (12+)  
00:55 Х/ф «Это сладкое слово - свобода!» (12+)  
03:30 Д/ф «22 победы танкиста Колобанова» (12+)  
04:20 Д/с «1812» (16+)



06:45 Х/ф «Любовь с ограничениями» (16+)  
08:30 Х/ф «Волшебник» (12+)  
09:50 Х/ф «Хороший мальчик» (12+)  
11:35 Х/ф «Тайна печати дракона» (6+)  
13:35 Х/ф «Астерикс и Обеликс в Британии» (12+)  
15:40 Х/ф «Астерикс и Обеликс против Цезаря» (12+)  
17:45 Х/ф «Астерикс на Олимпийских играх» (12+)  
20:00 Х/ф «Астерикс и Обеликс. Миссия Клеопатра» (12+)  
22:00 Т/с «Сваты» (16+)  
05:10 Х/ф «Напарник» (16+)



06:00 Х/ф «Метро» (16+)  
08:05 Т/с «Адмиралъ» (16+)  
10:05 М/ф «Щелкунчик» (6+)  
10:30 М/с «Смешарики» (6+)  
11:15 М/с «Пин-код» (6+)  
14:20 М/с «Фиксики» (6+)  
15:00 Т/с «След» (16+)  
17:20 Х/ф «Лёд» (12+)  
19:25 Х/ф «Лёд-2» (6+)  
21:55 Х/ф «Чемпион мира» (6+)  
00:45 Х/ф «Тренер» (12+)  
03:35 Х/ф «Одиннадцать молчаливых мужчин» (12+)  
05:55 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (6+)



07:25 Х/ф «Москва - Лопушки» (12+)  
08:55 Х/ф «Маруся» (12+)  
10:25 Х/ф «Не в деньгах счастье» (12+)  
13:35 Х/ф «Не в деньгах счастье-2» (12+)  
16:55 Х/ф «Прошлым летом в Чулимске» (16+)  
18:20 Х/ф «Путь к сердцу мужчины» (12+)  
20:00 Х/ф «В ожидании весны» (12+)  
21:45 Х/ф «Жена Штирлица» (12+)  
23:25 Х/ф «Вне зоны доступа» (12+)  
01:05 Х/ф «Клоуны» (12+)  
03:05 Х/ф «Счастье по договору» (12+)



06:00 «Мультфильмы» (6+)  
08:05 Х/ф «Гараж» (16+)  
09:55 «Наше кино. Неувядающие». (16+)  
10:25 «Будь, готов!» (6+)  
10:30 «ФазендаЛайф». (6+)  
11:00 Новости  
11:10 Х/ф «Курьер» (16+)  
12:55 Т/с «Комиссарша» (16+)  
17:00 Новости  
17:15 Т/с «Комиссарша» (16+)  
19:30 «Вместе»  
20:30 Т/с «Комиссарша» (16+)  
22:35 Т/с «Ладога» (16+)  
01:00 «Вместе»  
02:00 Т/с «Ладога» (16+)  
03:35 Х/ф «Моя любовь» (16+)  
04:55 Х/ф «Свадьба» (16+)



07:00 Улётное видео. (16+)  
09:30 Т/с «Солдаты-7» (12+)  
21:30 «+100500». (16+)  
00:00 «+100500». (18+)  
01:30 Большой кэш. (16+)  
02:20 iТопчик. (16+)  
05:00 Невероятные истории. (16+)



06:00 Пятница News. (16+)  
06:25 М/с «Простоквашино» (0+)  
08:00 М/ф «Чудо-Юдо» (6+)  
09:40 Мамы Пятницы. (16+)  
10:10 Зовите шефа. (16+)  
12:00 Гастротур. (16+)  
13:00 На ножах. (16+)  
16:30 Битва шефов. (16+)  
22:40 Адский шеф. (16+)  
01:20 Х/ф «Выживший» (18+)  
03:40 Пятница News. (16+)  
04:10 Инсайдеры. (16+)  
05:40 Пятница News. (16+)



06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
09:45 «Беременна в 16». (16+)  
15:00 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)  
16:00 «Беременна в 16». (16+)  
22:00 «Грешницы на перевоспитании». (16+)  
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)  
01:05 «Измены». (18+)  
04:00 «Супермама». (16+)  
05:40 М/с «Маша и Медведь» (0+)



06:00 «Наша Russia». (16+)  
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)  
01:00 Х/ф «Зеленая книга» (16+)  
03:15 «Наша Russia». (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 08:40, 10:40, 13:50, 15:00, 16:20, 17:30, 18:40, 22:00, 04:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)  
06:55, 08:35 М/с «Машины сказки» (0+)  
07:50, 10:25, 13:40, 14:55, 16:05, 17:20, 18:25, 21:55 М/с «Машинки страшилки» (0+)  
23:00 Богиня. (16+)  
00:10 Моя жена рулит. (16+)  
01:20 «Кулинарные детективы». (16+)  
02:20 Т/с «Во имя любви» (16+)



07:00 Х/ф «Разбирая Гарри» (16+)  
08:55 Х/ф «Париж, вино и романтика» (16+)  
10:30 Х/ф «Как ограбить банк» (16+)  
12:05 Х/ф «Король бельгийцев» (16+)  
14:00 Х/ф «Рокко и его братья» (16+)  
17:25 Х/ф «Афера по-итальянски» (18+)  
19:25 Х/ф «Мой король» (18+)  
22:00 Х/ф «Мадам парфюмер» (12+)  
23:55 Х/ф «Вики Кристина Барселона» (18+)  
01:40 Х/ф «Кое-что ещё» (16+)  
03:25 Х/ф «Молодость» (18+)  
05:30 Х/ф «Ночь только начинается» (18+)



06:30 День Патриарха. (0+)  
06:45 Д/с «День Ангела» (0+)  
07:15 Расскажи мне о Боге. (6+)  
07:45 Простые чудеса. (12+)  
08:25 В поисках Бога. (6+)  
08:50 Д/с «День Ангела» (0+)  
09:30 «Профессор Осипов». (0+)  
10:00 День Патриарха. (0+)  
10:10 «Молитвослов». (0+)  
10:45 Х/ф «Я - Хортица» (6+)  
12:10 В поисках Бога. (6+)  
12:45 Профессор Осипов. (0+)  
13:20 Простые чудеса. (12+)  
14:10 Д/с «День Ангела» (0+)  
15:00 Завет. (6+)  
16:05 «Русский мир». (12+)  
17:10 «Святые России». (6+)  
18:15 Х/ф «Четверо» (12+)  
20:05 Д/с «Двенадцать» (16+)  
20:40 Лето Господне. (6+)  
22:00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)  
00:45 «Главное» с Анной Шафран. (16+)  
02:50 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)  
03:50 Щипков. (12+)  
04:25 День Патриарха. (0+)  
04:40 «Русский мир». (12+)  
05:40 «Главное» с Анной Шафран. (16+)

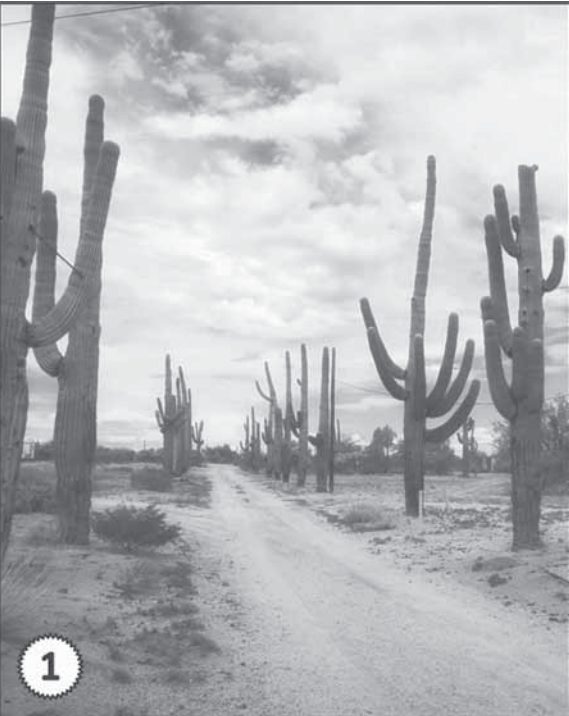



07:15 Х/ф «Дежурный папа» (12+)  
08:40 Х/ф «Шеф» (16+)  
10:00 Х/ф «Век Адалин» (16+)  
11:50 Х/ф «Лучше не бывает» (12+)  
14:40 Х/ф «Любимцы Америки» (16+)  
16:45 Х/ф «Ларри Краун» (16+)  
18:45 Х/ф «Джерри Магуайер» (16+)  
21:35 Х/ф «Хранитель времени» (12+)  
00:05 Х/ф «Призрачный патруль» (12+)  
01:55 Х/ф «Охотники за привидениями» (12+)  
04:00 Х/ф «Охотники за привидениями-2» (12+)



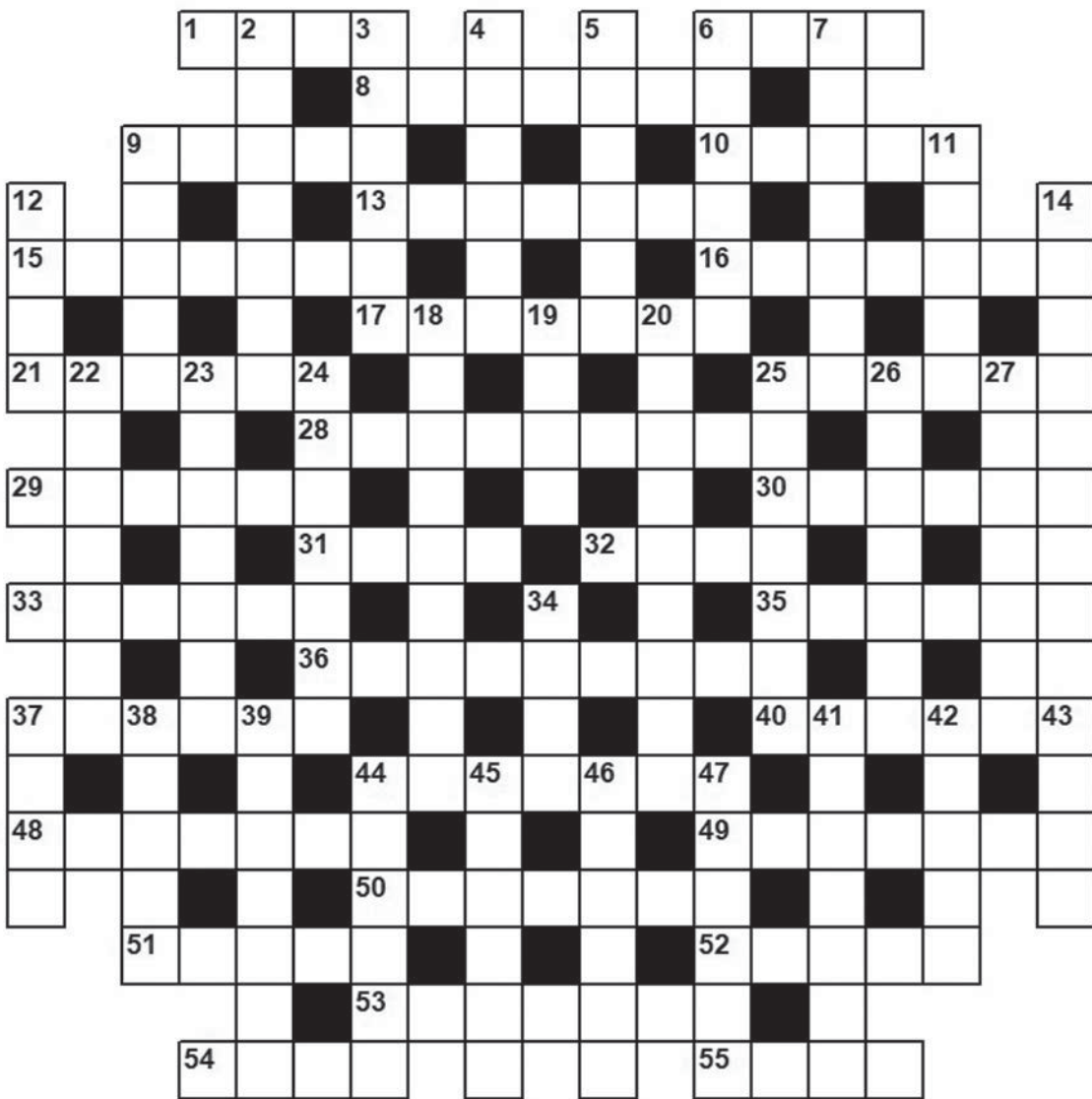
06:40 Д/с «Дневники великой войны» (16+)  
09:15 Д/ф «Испанский грипп: невидимый враг» (12+)  
10:05 Д/с «Место преступления: древность» (16+)  
11:00 «Утопия инженерии». (16+)  
12:35 Сокровища Европы. (12+)  
13:35 Д/с «Секреты цивилизации» (12+)  
15:35 Легендарные замки. (12+)  
16:35 «Легенды Европы». (12+)  
17:40 Д/с «Древний Египет - хроники империи» (12+)  
21:50 Д/с «Искусство Франции» (16+)  
01:00 Д/ф «Военные крепости: гениальные мегастроения» (12+)  
02:05 Д/с «Версаль: испытание Короля-солнца» (12+)  
03:55 Д/с «НЛО» (16+)  
05:50 Д/с «Дневники великой войны» (16+)



								Подросток, пацан		Ф-образные брюки	Единица налогообложения крестьян	
			Невероятно редкая вещь		Мэрилин Монро, или ...	1						
						Тренировочный процесс		Гонит в казино и на скачки		Давление на перьевую ручку		
			Людоед - Фионин, воздыхатель		Киностолица Европы							
						Мешок, лукошко (устар.)		Морская веревка, снасть				
			Сердце Азербайджана	Сумка для спор грибов			Авто с «портретом» льва					
Продукт пчеловодства		Портянки другим словом	2	Единственная река Египта	Заросли плакучих кустарников		Заданная скорость работы		Несмысловое на репутации	Инструмент для нарезания резьбы		
				Девочка из Изумрудного города			Древовидное растение тропиков					
«А» с точки зрения алфавита		Трепетная напарница коня		Нарядная пряжка, застежка		«Непоседливый» карпик			Сезон самых длинных каникул	Его несут в беспмятстве		
					Правда, но не газета		«Груша» химика					
Отделение предприятия	Туманный Альбион						Пионерлагерь №1		Щетка для чистки			
	Пассажир Т-34		Основа котлет				Дымовая маскировка					
					Действия в надежде на авось	Мент Ларин вне кино		Пуля для гладкоствольного ружья	Возносящий стих			
	От нее до омеги - весь алфавит	Валюта Китая										
				Очистка благородных металлов	Засеянное поле или авто							
	Кучер нарт, погоняющий оленей				Старший из актеров Болдуинов							
			Город в Челябинской области		Растение «некрасивый стебель»	«Стройное» кусачее насекомое						
	«Крошка... к отцу пришел»		Драндулет									
												

По вертикали: Танкист, Онучи, Лань, Юань, Кувшин, Ваку, Шрек, Тренит, Бак, Фал, Вок, Аск, Лежо, Бука, Нил, Норма, Эли, Канн, Истина, Фигали, Котба, Ангина, Куль, Завеса, Малец, Юрка, Жакан, Питно, Таифе, Лето, Нажим, Бред, Титло, Пшашка.





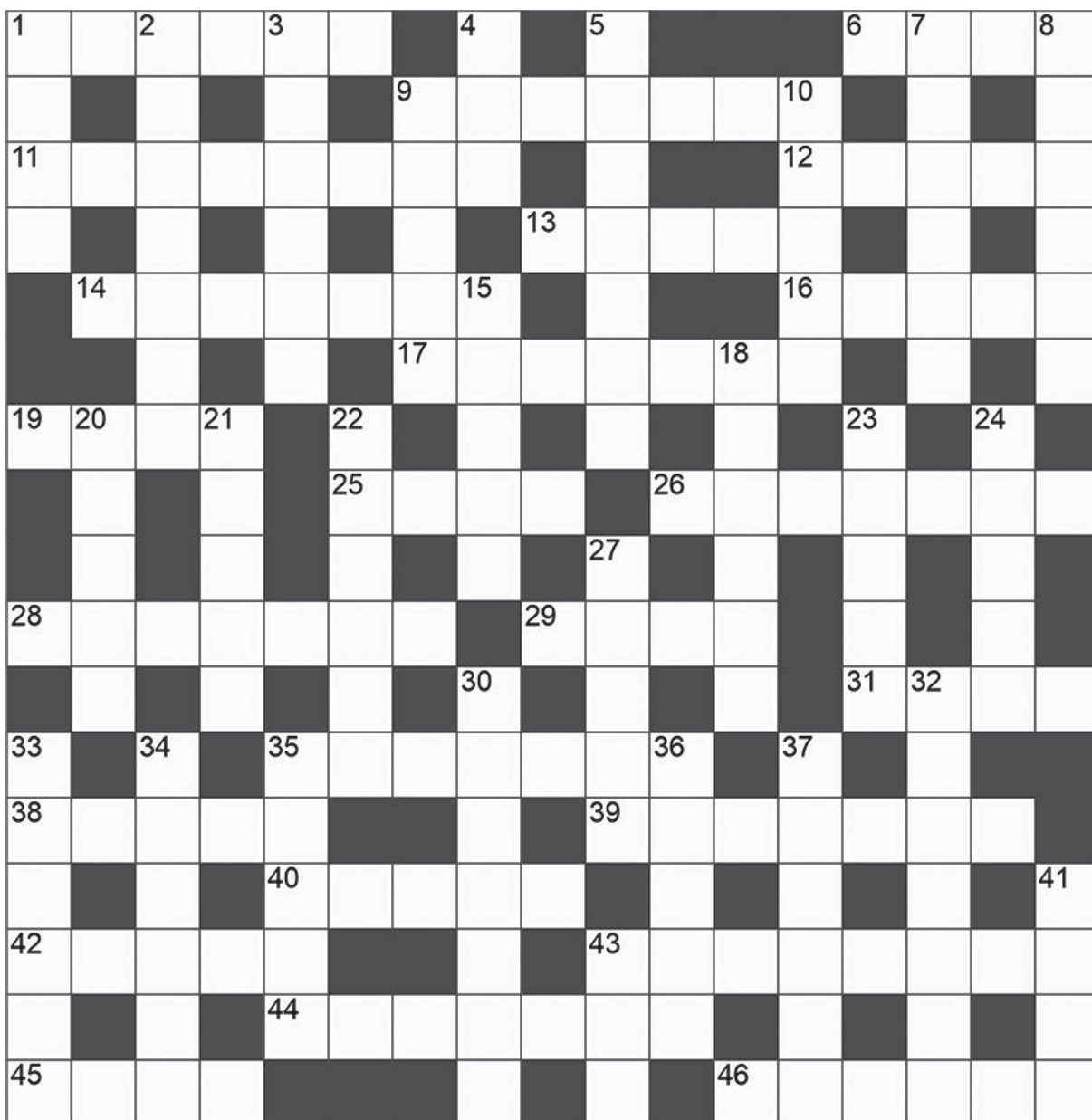
**По горизонтали:**

1. Насмешка, ирония над чужими вкусами (разг.). 6. Кратчайший путь от полета к приземлению. 8. Одна из высших церковных наград, предназначенная для не совсем угодных. 9. Шарманщик, очеловечивший полено. 10. Жилье для князя, а в уменьшенном виде – для всяких там мышек-норушек. 13. Рабочий инструмент киллеров будущего. 15. Беспокойное кресло. 16. «... сладки» (посл.). 17. Танцовщик (разг.). 21. Прозвище таракана. 25. Музыка сосулек. 28. Любимое растение кошек. 29. Составная матраса, тельняшки или зебры. 30. Под этим деревом едят «Баунти». 31. Овощная мешанина на второе. 32. Имя медведя, воспитавшего Маугли. 33. Любитель щеголять голышом. 35. Дед с ружьем. 36. Долгоиграющий билет. 37. Самый верный способ не получить верную «пару» (школьн.). 40. Ниша для интимной жизни. 44. Лакомство Карлсона. 48. Музыкальный инструмент, очень нелюбимый грузчиками. 49. Сын сохатого. 50. Состояние, мешающее разуме голодного. 51. Вручение ордера без поздравлений. 52. Водоплавающая птица – тезка приема в боксе. 53. Предсмертная стадия одежды. 54. Верблюжья ноша. 55. Островной «заповедник социализма».

**По вертикали:**

2. Посудный инструмент в оркестре. 3. Дерево-толстяк. 4. Сухопутная «Полундра!». 5. Студенческий оратор. 6. Начальник, как боеприпас. 7. «Бегинок» пишущей машинки. 9. Могучая группа композиторов. 11. Альтернатива катанию при взятии измором. 12. «Получка» от заливного луга. 14. Необозримый простор. 18. «Разводчица туч» на нашей эстраде. 19. «Многогранная» валюта. 20. Дорожная под-сказка. 22. «Собственность» пешеходов. 23. «Пиджак для курения». 24. Общая часть города и года. 25. «Стоит Матрешка на одной ножке, закутана, запутана» (загадка). 26. Время суток, когда зайцы траву косили. 27. На берегах какой реки практиковал добрый доктор Айболит? 34. Десерт, дрожащий перед сладкоежкой. 37. Один из маминых мужей. 38. «Возродившаяся» трава. 39. Заведомо классный специалист. 41. Заготовитель, занятый топорной работой. 42. Хорошо подкованный интерес. 43. Подвижная «шторка», благодаря которой человек выглядит не столь пучеглазым, как мог бы. 44. Марка транспортного средства Гагарина. 45. Жизнь по шаблону. 46. Спальное место в курятнике. 47. Лес, имеющий свойство редеть под новый год.

По горизонтали: 1. Железо. 2. Таракан. 3. Верблюжья ноша. 4. Сухопутная «Полундра!». 5. Студенческий оратор. 6. Начальник, как боеприпас. 7. «Бегинок» пишущей машинки. 9. Могучая группа композиторов. 11. Альтернатива катанию при взятии измором. 12. «Получка» от заливного луга. 14. Необозримый простор. 18. «Разводчица туч» на нашей эстраде. 19. «Многогранная» валюта. 20. Дорожная подсказка. 22. «Собственность» пешеходов. 23. «Пиджак для курения». 24. Общая часть города и года. 25. «Стоит Матрешка на одной ножке, закутана, запутана» (загадка). 26. Время суток, когда зайцы траву косили. 27. На берегах какой реки практиковал добрый доктор Айболит? 34. Десерт, дрожащий перед сладкоежкой. 37. Один из маминых мужей. 38. «Возродившаяся» трава. 39. Заведомо классный специалист. 41. Заготовитель, занятый топорной работой. 42. Хорошо подкованный интерес. 43. Подвижная «шторка», благодаря которой человек выглядит не столь пучеглазым, как мог бы. 44. Марка транспортного средства Гагарина. 45. Жизнь по шаблону. 46. Спальное место в курятнике. 47. Лес, имеющий свойство редеть под новый год.



**По горизонтали:**

1. Инструмент для сгребания шальных денег. 6. Бросание в лицо боксерской перчатки вместе с рукой. 9. В нее студент собирает автографы преподавателей. 11. Узкая полоса суши, соединяющая остров с материком. 12. Станок артиллерийского орудия. 13. Приспособления для плавания в виде широких лап. 14. Кавалерист тяжелой весовой категории. 16. Исторический район Лондона. 17. Лабораторный сосуд с длинным изогнутым горлом. 19. Сладкая вязкая масса с орехами. 25. Ветер на побережье с суточной сменой направления. 26. Сорт шоколадных конфет округлой формы. 28. Жидкость, в которую макали перья наши предки. 29. Громовержец, поселившийся на Олимпе. 31. Примитивное плавсредство. 35. Летняя открытая пристройка к дому, зданию. 38. Мужественная реакция на нападение. 39. Причина, заставляющая целый взвод вскопичить среди ночи. 40. Царь-рыба, охраняемая буквой закона от полного истребления. 42. Братя-сказочники с «Белоснежкой и семью гномами». 43. Долговременная «пуговица» для металла. 44. Десять в девятой степени. 45. Водоем, куда спускают сточные воды Истории. 46. Пояс, который часто прописывают «новоиспеченным» мамам.

**По вертикали:**

1. Ее крестьяне обдирали до последней нитки. 2. Модное ныне «окольцовывание» самого себя с головы до ног. 3. Воспитанник «Фабрики звезд» с хитом «Я стану твоим ангелом». 4. Многолетний морской дрейфующий лед. 5. Рупор для усиления голоса, простой или с электрическим усилителем. 7. Демонстрация на Неделе высокой моды. 8. В царской России: солдат государственного ополчения. 9. Ветер, звучащий так же, как лакомство. 10. Южная сливка для грузинской подливки. 15. Коренной ингредиент весеннего салата. 18. Человек, который постоянно путешествует. 20. От него «кружится» голова. 21. Богиня мудрости и справедливой войны. 22. Очень большое количество чего-либо. 23. Житель африканской страны. 24. Возвышенная равнина, отделенная от лежащих ниже земель уступом или крутыми склонами. 27. Что не надо учить актеру, играющему Герасима? 30. Наблюдающий происходящее со стороны. 32. Врач, исправляющий дефекты речи. 33. Коренной житель страны, граничащей с Россией и Китаем. 34. Соревнования пловцов на короткие дистанции. 35. Сгусток крови, способный закупорить сосуд. 36. В какую петлю может превратиться «ранка» путем перестановки букв? 37. Огороженная территория, где складываются отходы. 41. Шуточное изображение человека. 43. Расширенная часть пищевода птицы.

По горизонтали: 1. Лопата. 6. Удар. 9. Звезда. 11. Перешеек. 12. Лафет. 13. Ласты. 14. Кирашир. 16. Челси. 17. Петорра. 19. Нюра. 25. Бриз. 26. Триофель. 28. Черника. 29. Зевс. 31. Плот. 35. Терраса. 38. Отпор. 39. Тревога. 40. Осетр. 42. Дрим. 43. Завсегдата. 44. Вил-инон. 45. Лета. 46. Бандаж. По вертикали: 1. Лина. 2. Парусин. 3. Тимпан. 4. Лак. 5. Металон. 7. Лефиле. 8. Ратник. 9. Зефир. 10. Лыча. 15. Релис. 18. Турпист. 20. Усех. 21. Афина. 22. Облине. 23. Эфиоп. 24. Плато. 27. Текст. 30. Зритель. 32. Лопонед. 33. Монгол. 34. Спринт. 35. Тромб. 36. Аркан. 37. Свалка. 41. Шарж. 43. Зоб.



# Недоброе утро: неожиданные причины, почему вам плохо по утрам



Источником чувства тошноты в первой половине дня могут быть самые разные явления, от беспокойства и обезвоживания до гормонов и низкого уровня сахара в крови. Специалисты, конечно же, рекомендуют выявлять и лечить первопричину.

## Низкий уровень сахара в крови

Вы можете испытывать чувство тошноты, если уровень сахара в крови или уровень глюкозы слишком низок. Это называется гипогликемией и происходит, когда организму не хватает глюкозы для выработки энергии. В основном гипогликемия влияет на людей с диабетом (особенно если они принимают инсулин), хотя и люди без диабета тоже могут испытывать подобные симптомы из-за голодания или алкоголя.

Чтобы повысить уровень сахара в крови, когда вы просыпаетесь, держите что-нибудь наготове, чтобы съесть это, пока готовится первая утренняя чашка чая или кофе. В идеале вам нужно что-то, что немного поднимет уровень сахара в крови, а также удержит его на этом уровне. Так что углеводный перекус будет лучшим вариантом. Если у вас наблюдаются другие симптомы гипогликемии, такие как утомляемость, головные боли и головокружение, обратитесь к врачу.

## Гормональный дисбаланс

Уровень кортизола также может быть причиной утренней тошноты, потому что пик уровня кортизола приходится на утро. Кортизол — это гормон стресса, уровень которого повышается при реакции «бей, прячься и беги».

Иногда мы говорим, что нас «тошнит от страха» — это потому, что внезапная активация симпатической нервной системы означает, что тело сосредотачиваясь на подготовке к побегу от опасности и отключает все относительно ненужные в данный момент функции, такие как пищеварение.

Лучший способ исправить дисбаланс гормонов — есть комплексные приемы пищи в одно и то же время каждый день и стабильный здоровый режим сна.

## Кислотный рефлюкс

Возможно, именно изжога вызывает у вас тошноту по утрам. Кислотный рефлюкс может спровоцировать жжение в груди, кислый привкус во рту, отрыжку и чувство тошноты.

Избегайте еды перед сном и проводите время после еды в вертикальном положении, чтобы предотвратить повышение уровня кислоты в желудке. Если симптомы все же проявляются, сон с приподнятыми головой и верхней частью грудной клетки также может помочь, в то время как антацидные таблетки могут нейтрализовать желудочную кислоту.

## Инфекция внутреннего уха

Если вы испытываете головокружение и потерю равновесия наряду с утренней тошнотой, это может быть связано с воспалением. Инфекция внутреннего уха — это состояние, вызванное воспалением нерва, который посылает информацию о балансе в мозг, и обычно вызывается вирусами, таким как простуда или грипп, или, реже, бактериальной инфекцией. Ухо тесно связано с обеспечением баланса. Воспаление любой части уха нарушает естественное равновесие. Головокружение часто связано с тошнотой и рвотой и может быть вызвано движениями головы

(например, проснуться и поднять голову с подушки).

Самое главное — поставить точный диагноз, чтобы можно было назначить правильное лечение ушной инфекции.

## Дефицит B12

Чаще всего дефицит B12 возникает из-за недостаточного потребления пищи, но он также может быть вызван состояниями, такими как беременность, алкоголизм, пернициозная анемия или хирургическое вмешательство. Другие симптомы дефицита B12 включают боль во рту или языке, слабость и усталость.

B12 содержится в мясных и молочных продуктах, а также в обогащенных продуктах, таких как некоторые виды круп, хлеб и дрожжи.

## Обезвоживание

Головные боли, усталость и плохое самочувствие — все это может быть связано с обезвоживанием. Это своеобразный способ организма сообщить о потере жидкости и о том, сколько воды нужно пить.

Нужно пить достаточное количество воды. Вам может быть трудно пить жидкость, если вы чувствуете себя плохо, поэтому начните с маленьких глотков.

## Тревожность

Тошнота по утрам может быть симптомом сильного беспокойства. Тревожность часто может усугубляться другими факторами, такими как гормональные изменения.

Вы можете попробовать некоторые естественные средства от беспокойства, такие как прослушивание расслабляющей музыки, распыление эфирного масла лаванды в спальне или выполнение дыхательных упражнений.

marieclaire.ru



## Витамин D и старение КОЖИ

Попробуем разобраться, действительно ли витамин D так необходим нашему организму и можно ли получить его в необходимом количестве без риска для молодости и красоты кожи.

### Миф 1. Витамин D никак не влияет на состояние кожи

Это не так. В основном витамин D синтезируется в коже под воздействием UV-лучей. Общий процесс старения тканей приводит к снижению самого этого процесса на 75%. И это плохо, поскольку оптимальный уровень данного витамина помогает повысить упругость кожи, стимулирует выработку коллагена, усиливает здоровое сияние кожи и помогает противостоять появлению морщин. Больше того, он стимулирует определенные факторы, важные для подавления воспалительных процессов в тканях и поэтому необходим для кожи с акне.

### Миф 2. Несколько минут на солнце достаточно, чтобы получить все необходимое

Увы, нет. Для того, чтобы получить необходимое организму количество витамина D, нужно проводить на солнце раз в неделю примерно около часа. И это без солнцезащитных средств. Дело в том, что необходимая суточная доза для женщин до 70 лет составляет 600 МЕ.

### Миф 3. Все витамины можно получить с «правильными» продуктами питания

То, что мы едим крайне важно для организма, но далеко не всегда в полной мере покрывает его потребности. Количество продуктов, содержащих витамин D совсем не так велико, как хотелось бы — жирные сорта рыбы, печень, говядина. Согласитесь, есть их постоянно и много довольно проблематично. Некоторые диетологи рекомендуют употреблять раз в день молочные продукты, содержащие сывороточный протеин, но это пока тоже большой вопрос. Так что вполне разумно обратить внимание на БАДы.

### Миф 4. Для борьбы со старением коже нужны только антиоксиданты

Дело в том, что витамин D — и есть полноценный антиоксидант, который не хуже (а согласно некоторым исследованиям, и лучше) снижает процесс окисления липидов в тканях под воздействием ультрафиолетовых лучей, и защищает клеточные мембраны от разрушения.

### Миф 5. Витамин D редко встречается в косметике

Вовсе нет. Его активно применяют в косметологии. Например, в составе средств против старения кожи — кремах, сыворотках, лосьонах и даже... помадах для губ (правда, в основном, гигиенических).

marieclaire.ru



## 8 продуктов, которые помогут при «забитых» артериях



Что стоит есть почаще и для профилактики, и чтобы очистить уже пострадавшие сосуды?

Сердечно-сосудистые заболевания по-прежнему остаются самой распространённой причиной преждевременной смерти: на их «совести» каждая четвёртая смерть. Самая распространённая причина развития этих болезней – закупорка артерий. Зубной налёт, кальций, жирные кислоты – всё это увеличивает риск «забивания» наших сосудов. К сожалению, волшебного средства, которое помогло бы раз и навсегда очистить наши артерии, пока не придумано. Но врачи составили список продуктов, которые могут помочь не только предотвратить закупорку сосудов, но и помочь замедлить этот процесс, если он уже начался.

### Овсянка

Впервые знаменитая овсянка была рекомендована как средство профилактики закупоривания артерий ещё 20 лет назад и с тех пор многочисленные исследования только подтверждают её полезные свойства. Пищевые волокна, которыми богат овёс, помогают снижать уровень «плохого» холестерина ЛПНП,

который буквально просачивается внутрь наших сосудов и оседает на стенках. Так что начинайте свой день с порции овсянки – дольше проживёте.

### Фасоль

Ещё один источник клетчатки, которой в фасоли втрое больше, чем даже в овсянке. Ещё одно преимущество – антиоксиданты, которые помогают бороться с воспалительными процессами, также повышающими риск болезни сердца. Так что ешьте блюда из фасоли хотя бы дважды в неделю – ваше сердце скажет вам «спасибо».

### Чечевица

Как показало одно из исследований, проведённое на мышах, употребление чечевицы способно нейтрализовать повреждения, которые сосуды получают при гипертонии. Кроме того, в чечевице по-настоящему много белка и клетчатки, а также кальция, магния и калия – минералов, которые помогают держать под контролем давление.

### Жирная рыба

Рыба жирных сортов должна появляться на вашем столе не реже, чем дважды в неделю – если, конечно же, вы всерьёз заботитесь о своём здоровье и долготелетии. Жирные кислоты омега-3, которых особенно много в рыбе, способны уменьшить сосудистые бляшки и буквально очистить наши артерии – и тем самым буквально спасти наше здоровье.

### Авокадо

Моно- и полиненасыщенные жиры, которые содержатся в авокадо, очень полезны для здоровья сердца: они способны снизить уровень плохого холестерина ЛПНП и повысить уровень хорошего холе-

стерина ЛПВП. Кроме того, в них также очень много клетчатки, которая необходима не только для нашего здоровья, но и для красивой фигуры.

### Фисташки

Орехи – ещё один продукт, который помогает «прочистить» артерии. Во-первых, в них много жиров, полезных для сердца. А, во-вторых, в фисташках много растительных стеролов, которые помогают не только снизить уровень холестерина, но и блокировать поглощение его опасной разновидностью нашим организмом. Очень полезные орехи!

### Куркума

Куркумин, антиоксидант, который содержится в этой популярной пряности, помогает предотвратить накопление жировых отложений и блокирование артерий. Куркуму можно добавлять в пищу, а можно – в кофейные напитки или чай.

### Арбуз

Что происходит, когда наши сосуды подвергаются длительному воздействию опасных факторов – например, повышенному давлению или «плохому» холестерину? Их стенки изнашиваются, становятся менее эластичными и перестают нормально функционировать, из-за чего повышается риск инсульта или сердечного приступа. Помочь может обыкновенный арбуз: в этой огромной ягоде много цитрулина – аминокислоты, которую организм использует для производства оксида азота, в свою очередь необходимого для возвращения сосудам здоровой эластичности. Но не надейтесь только на арбуз, следите за уровнем давления!

goodhouse.ru

## Язва желудка: ранние симптомы, с которыми стоит обратиться к врачу

Самые ранние симптомы язвы легко пропустить, но важно как можно скорее обратиться к врачу, чтобы болезнь не перешла в действительно серьёзную стадию.

**По данным Всемирной организации здравоохранения до 15% взрослых людей в мире страдают от язвенной болезни. Гастрит, повышенная кислотность – эти распространённые заболевания могут привести к образованию сперва небольшой эрозии, которая, постепенно разрастаясь, способна серьёзно повредить наш желудок.**

Первые симптомы язвы обычно смазанные, и их легко проигнорировать – но именно этого нельзя делать ни в коем случае. Своевременное обращение к врачу и диагностика болезни позволит подобрать диету, составить план лечения – и не позволит болезни развиваться до действительно опасной стадии. Стоит запомнить симптомы язвы и как можно скорее обратиться к врачу, если вы заметите их у себя или близких.

### Боли в верхней части живота

Боль в любой области живота ни в коем случае нельзя терпеть и тем более «снимать» обезболивающими препаратами – в большинстве случаев боль в этой части тела предупреждает нас о серьёзных заболеваниях, которые требуют скорейшего реагирования. Если острая боль ощущается в верхней части живота, речь идёт, скорее всего, о приступе



язвы. Если же боль не такая острая и возникает, как правило, до еды, она может предупреждать о развивающейся язвенной болезни – и важно не игнорировать её, а как можно скорее обратиться к врачу.

### Тошнота

Ещё один симптом того, что с вашим желудком что-то не в порядке – чувство тошноты, появляющееся время от времени. Если тошнота проходит вскоре после еды, то вероятность развивающейся язвы особенно высока.

### Необъяснимая рвота

Тошнота и рвота, никак не связанная с пищевым отравлением или другими заболеваниями – также опасный симптом. Если же при рвоте вы заметили кровь, стоит обратиться к врачу немедленно.

### Кровь в стуле

Стул с кровью или чёрный стул – ещё один симптом, который может предупреждать о развивающейся язвенной болезни. Конечно, кровь в стуле может также быть признаком геморроя, анальных трещин или даже рака желудка (а потому стоит обязательно обратиться к врачу), но если она сопрово-

ждается болями в верхней части живота и чувством тошноты, скорее всего, речь именно о язве.

### Изжога

Изжога, которая появляется чаще, чем несколько раз в год – это повод обратиться к врачу. Она может сопровождать очень серьёзные заболевания (в том числе сердечный приступ), и язва – одно из них.

### ВЗДУТИЕ ЖИВОТА

Вздутие живота может быть вызвано самыми разными причинами, но если оно сопровождается болями и тошнотой, скорее всего, стоит обратиться к гастроэнтерологу и проверить, не развивается ли у вас язвенная болезнь.

### ПОТЕРЯ ВЕСА

Это не самый распространённый симптом язвы, но некоторые пациенты отмечают его. Из-за дискомфорта, связанного с приёмом пищи, многие пациенты отказываются от еды или чувствуют снижение аппетита, из-за чего теряют вес. В любом случае, любое немотивированное похудение – это серьёзный симптом и повод как можно скорее обратиться к врачу.

### БОЛИ В СПИНЕ

Да, несмотря на то, что желудок или кишечник, которые подвержены язвенной болезни, расположены в брюшной полости, боль от язвы часто отдаёт в спину. Это, несомненно, делает диагностику более сложной, но если боли в спине сопровождаются симптомами, описанными выше, стоит обратиться к врачу.

goodhouse.ru



# Рецепты со сладким перцем, которые моментально поднимут настроение



Перцы бывают разные: желтые, белые, красные... А еще пряные, острые, душистые и, конечно, сладкие! Последние так хороши, что их можно смело добавлять в самые разнообразные блюда, не боясь «обжечься». Их вкус и цвет точно поднимут настроение.

## ■ МАРОККАНСКИЙ САЛАТ ИЗ ПЕРЦА С АПЕЛЬСИНАМИ

**Что нужно:** 4 крупных сладких перца, 3 средних апельсина, 200 г маслин типа каламата с косточкой, 1 сладкая красная луковица, сок половины лимона, 2 ст. л. оливкового масла, по 0,5 ч. л. молотых зиры и красной сладкой паприки, соль, зелень для украшения



Поместите перцы на листе пергамента на противень под разогретый до 220–240 °С гриль. Поворачивайте, пока кожица со всех сторон не станет черной. Положите перцы в миску, закройте, оставьте на 10 мин. Затем очистите. Нарежьте мякоть полосками. Раздавите маслины плоскостью лезвия ножа, освободите от косточек. Лук очистите и нарежьте перьями.

С апельсинов снимите мелкой теркой цедру, срежьте кожуру вместе с белой частью, чтобы стало видно мякоть. Вырежьте из апельсинов филе по долькам между пленками. Смешайте с перцами, маслинами и луком. Сделайте заправку из смеси лимонного сока, масла, цедры соли, зиры и паприки, полейте салат. Украсьте зеленью и подавайте.

## ■ РУЛЕТКИ ИЗ ПЕРЦА С ОРЕХАМИ, ЗАПЕЧЕННЫЕ В БЕКОНЕ

**Что нужно:** 4 сладких перца, 16 тонких ломтиков бекона, 100 г оливок без косточек, 150 г грецких орехов, 4 зубчика чеснока, 2 веточки базилика, оливковое масло, соль, свежемолотый черный перец



Перцы разрежьте вдоль на четвертинки, удалите плодоножку с семенами. Смажьте каждую четвертинку маслом, уложите на противень кожей вверх и поставьте под максимально разогретый гриль. Запекайте, пока кожица не почернеет, 5–10 мин. Положите в миску, закройте, оставьте примерно на 10 мин. Затем очистите от кожицы.

Оливки, чеснок, базилик и орехи измельчите в блендере, приправьте солью и перцем.

Смажьте каждый кусок перца ореховой смесью и сверните в рулетики. Каждый рулетик оберните ломтиком бекона. Уложите рулеты в жаропрочную форму, слегка смазанную маслом. Запекайте в разогретой до 220 °С духовке, пока бекон не подрумянится, 20–25 мин. Подавайте горячими.

## ■ СЛАДКИЙ ПЕРЕЦ, ТОМЛЕННЫЙ С ПОТРОШКАМИ

**Что нужно:** 4 крупных сладких перца, по 400 г куриных сердечек и желудочков, 1 средняя луковица, 4 зубчика чеснока, оливковое и сливочное масло, 2 ст. л. муки, соль, черный перец, петрушка для подачи



Тщательно очищенные куриные желудочки залейте 1 л кипящей воды, доведите до кипения, снимите пену, посолите, варите под крышкой 20 мин. Добавьте сердечки (с них нужно срезать сосуды), варите еще 20 мин.

Откиньте на дуршлаг, бульон сохраните. Нарежьте желудочки полосками, сердечки – кружочками или разрежьте вдоль пополам.

Очистите перцы от плодоножек, семян и перегородок, нарежьте крупными квадратиками. Очистите и измельчите лук и чеснок, обжарьте в большом сотейнике в смеси сливочного и оливкового масла, 5 мин.

Добавьте сладкий перец и обжаривайте 5 мин. Посыпьте мукой, перемешайте, обжаривайте 2 мин. Влейте 500 мл бульона от потрошков, тщательно перемешайте, чтобы не было комков, томите, помешивая, 15 мин.

Добавьте потрошки, посолите, поперчите, прогрейте и подавайте, посыпав рубленой петрушкой.

## ■ ВАРЕНЬЕ ИЗ ПЕРЦА С ИМБИРЕМ

**Что нужно:** 1,5 кг сладкого перца, 400 г сахара, 100 г меда, 100 мл винного уксуса, 20 г нейодированной морской соли, 12–15 г яблочного пектина

### Что делать:

1. Очистите и мелко порубите имбирь. Перцы очистите от семян, перегородок и плодоножек, нарежьте кубиками со стороной 1,5–2 см, положите в таз для варки варенья или широкую кастрюлю с толстым дном, добавьте имбирь, 300 г сахара, соль, уксус и мед, оставьте на 4 ч.

2. Поставьте на средний огонь, доведите до кипения, если будет появляться пена, снимите ее. Варите 30 мин. Уменьшите огонь до минимального.

3. Смешайте оставшийся сахар с пектином. Распылите по поверхности варенья сахарно-пектиновую смесь, энергично перемешайте, чтобы не образовались комки.

4. Варите еще 3 мин. Остудите, поставьте в холодильник на 24 ч. Подавайте к мясным деликатесам или сырной тарелке.



## Сладкие консервированные помидоры

Сладкие консервированные помидоры — оригинальная заготовка, которая нравится очень многим. И никаких «десертных» историй: это именно закуска, которая и подается в соответствующий момент и с соответствующим антуражем (пряная зелень, соленья и маринады).

Сахар в данном рецепте, скорее, уравнивает соль, пикантные ноты острого перца, а также собственную кислотку помидоров, которая-то и не дает сладости «победить». Консервировать таким образом лучше всего крепкие мясистые томаты среднего размера, например, сливовидные. Кстати, если взять красные и желтые, закуска получится еще и очень красивой.

**Что нужно:** небольшие крепкие помидоры – 1,5 кг, чеснок – 4 зубчика, сладкий перец – 1/2 маленького стручка, гвоздика – 1 шт., душистый перец горошком – 4 шт., соль – 1 ст. л., сахар – 180 г, лимонная кислота – 1 ч. л. без верха, острый перец – по вкусу

Подготовьте помидоры для консервирования. Вымойте их и обсушите бумажными полотенцами. Затем каждый плод наколите зубочисткой около основания плодоножки, чтобы он не лопнул под воздействием высокой температуры.

Подготовьте для помидоров банки и крышки. Вымойте их с пищевой содой или обезжиривающим средством, затем простерилизуйте любым удобным способом. Дайте обсохнуть.

Чеснок очистите, каждый зубчик разрежьте вдоль на 2–3 ломтика. Сладкий перец вымойте и нарежьте тонкой соломкой. Разложите чеснок, сладкий и острый перец по банкам. Равномерно распределите по ним гвоздику и душистый перец горошком.

Плотно наполните банки подготовленными помидорами. В чайнике доведите до кипения воду (около 1,5 л). Залейте ею помидоры в банках. Прикройте крышками и оставьте на 15 минут.

Слейте воду из банок в кастрюлю через специальные крышки с отверстиями. Добавьте соль и сахар, доведите до кипения на сильном огне. Сыпьте лимонную кислоту держите на огне до тех пор, пока она не растворится.

Разлейте получившийся маринад по банкам с помидорами и закатайте. Переверните на сложенное вдвое полотенце и укутайте толстым одеялом или пледом. Дайте полностью остыть.

Если вы не хотите укутывать одеялом банки со сладкими консервированными помидорами или считаете этот способ ненадежным, простерилизуйте их в кастрюле с водой (15 минут — литровые банки, 25 минут — трехлитровые).



<p><b>1</b> 17-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● ремонтные работы, ● строительство, ● наведение порядка на участке. <b>Не рекомендуется:</b> ● любые манипуляции с растениями.</p>	<p><b>2</b> 18-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● сбор семян, перекопка грядки, ● уборка на хранение всех культур, ● фосфорная подкормка, рыхление. <b>Не рекомендуется:</b> ● полив, пересадка.</p>	<p><b>3</b> 19-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● удобрение огородных грядок, ● перекопка почвы, рыхление сухой земли, ● сушка, маринование, варенье, замораживание. <b>Не рекомендуется:</b> ● посадки, пересадки.</p>	<p><b>4</b> 20-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● вырезка усов земляники, сухих ветвей, поросли, ● сбор листьев лекарственных растений, ● посадка жимолости, малины ежевики, ягодных кустарников. <b>Не рекомендуется:</b> ● укоренение, пикировка.</p>	<p><b>5</b> 21-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● органическая подкормка деревьев и кустарников, ● санитарная обрезка, скашивание газона, ● сбор семян и семенников. <b>Не рекомендуется:</b> ● пересадка растений.</p>	<p><b>6</b> 22-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● сбор и уборка овощей для длительного хранения, ● выкапывание клубнелуковиц, ● лечение дуел, очистка кроны. <b>Не рекомендуется:</b> ● полив.</p>
<p><b>7</b> 23-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● посадка земляники, ягодных кустарников, ● удаление лишних ветвей у деревьев и кустарников, ● борьба с вредителями и болезнями. <b>Не рекомендуется:</b> ● полив.</p>	<p><b>8</b> 24-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● удаление засохших листьев у томатов, цветочных кистей, ● перекопка грядок, окучивание, ● мульчирование. <b>Не рекомендуется:</b> ● подкормка.</p>	<p><b>9</b> 25-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● прищипка точек роста у тыквы, перца, томата, баклажана, ● сбор и уборка корнеплодов на хранение, ● прополка. <b>Не рекомендуется:</b> ● применение ядохимикатов.</p>	<p><b>10</b> 26-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● посадка малины, клубники, ● соленье, квашение капусты, приготовление вина, соков, ● заготовка листьев лекарственных растений. <b>Не рекомендуется:</b> ● посадка и пересадка луковичных.</p>	<p><b>11</b> 27-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● сбор семян и урожая на хранение, ● сушка, консервирование, замораживание, ● очистка отставшей коры. <b>Не рекомендуется:</b> ● полив и подкормка.</p>	<p><b>12</b> 27-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● вырезка сухих и лишних побегов деревьев и кустарников, ● борьба с вредителями и болезнями, ● очистка отставшей коры. <b>Не рекомендуется:</b> ● выкапывание картофеля.</p>
<p><b>13</b> 29-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● сбор и сушка фруктов и корнеплодов, особенно уборка картофеля, ● подготовка грядок к посадкам, ● мульчирование. <b>Не рекомендуется:</b> ● посев и пересадка садово-огородных культур.</p>	<p><b>14</b> 1-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● уборка в саду, ● ремонтные работы, ● строительство. <b>Не рекомендуется:</b> ● любые манипуляции с растениями.</p>	<p><b>ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ</b></p>  <p><b>СЕНТЯБРЬ 2023</b></p>		<p><b>15</b> 2-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● подкормка органическими удобрениями, ● полив и рыхление, ● посадка клубневых и луковичных цветов. <b>Не рекомендуется:</b> ● уборка плодов на хранение.</p>	<p><b>16</b> 3-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● уборка корнеплодов на хранение, ● подготовка грядок для подзимних посевов, ● полив, рыхление. <b>Не рекомендуется:</b> ● опрыскивание растений ядохимикатами.</p>
<p><b>17</b> 4-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● посадка ягодных кустарников, контейнерных деревьев, ● организация отводков, ● полив. <b>Не рекомендуется:</b> ● борьба с вредителями и болезнями.</p>	<p><b>18</b> 5-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● минеральная подкормка многолетников, ● посев пекинской капусты на постоянное место, ● стрижка газона, посев сидератов. <b>Не рекомендуется:</b> ● выкапывание картофеля.</p>	<p><b>19</b> 6-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● калийно-фосфорная подкормка, ● сбор овощей не для хранения, ● приготовление наливок. <b>Не рекомендуется:</b> ● обрезка растений.</p>	<p><b>20</b> 7-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● сбор семенников и семян, ● посадка декоративных кустарников и клематисов, ● обработка от вредителей и болезней. <b>Не рекомендуется:</b> ● полив.</p>	<p><b>21</b> 8-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● удаление поросли и больных растений, ● сбор плодов и семян лекарственных растений, ● подготовка ям для посадки деревьев. <b>Не рекомендуется:</b> ● обрезка.</p>	<p><b>22</b> 9-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● посадка земляники, ягодных кустарников, ● приготовление соков, варенья, джема, ● выкопка корнеплодов для зимней выгонки на подоконнике. <b>Не рекомендуется:</b> ● прощипывание.</p>
<p><b>21</b> 8-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● удаление поросли и больных растений, ● сбор плодов и семян лекарственных растений, ● подготовка ям для посадки деревьев. <b>Не рекомендуется:</b> ● обрезка.</p>	<p><b>22</b> 9-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● посадка земляники, ягодных кустарников, ● приготовление соков, варенья, джема, ● выкопка корнеплодов для зимней выгонки на подоконнике. <b>Не рекомендуется:</b> ● прощипывание.</p>	<p><b>23</b> 10-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● корневая и некорневая подкормка растений, ● посев сидератов на освобожденные грядки, ● уборка корнеплодов на хранение. <b>Не рекомендуется:</b> ● травмирование корней растений.</p>	<p><b>24</b> 11-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● замораживание, консервирование, квашение капусты, ● заготовка корней лекарственных растений, ● посадка малины, ежевики, ягодных кустарников. <b>Не рекомендуется:</b> ● подкормка.</p>	<p><b>25</b> 12-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● сбор урожая на хранение, ● выкопка многолетнего лука, корнеплодов для зимней выгонки зелени, ● уборка участка. <b>Не рекомендуется:</b> ● полив.</p>	<p><b>26</b> 13-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● сбор семян, вспашка, рыхление, ● санитарная обрезка деревьев и кустарников, ● опрыскивание от вредителей и болезней. <b>Не рекомендуется:</b> ● посевы и посадки любых культур.</p>
<p><b>27</b> 14-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> - заготовка варений и солений, - культивация, - внесение удобрений. <b>Не рекомендуется:</b> - обрезка и обработка растений химическими препаратами.</p>	<p><b>28</b> 15-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● минеральная подкормка, ● полив, ● подготовка грядок для подзимних посевов. <b>Не рекомендуется:</b> ● обрезка растений.</p>	<p><b>29</b> 16-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● ремонтные работы, ● строительство, ● наведение порядка на участке. <b>Не рекомендуется:</b> ● любые манипуляции с растениями.</p>	<p><b>30</b> 17-й лунный день. <b>Рекомендуется:</b> ● посев сидератов, ● сбор урожая и консервация, ● планирование посадок на будущий год. <b>Не рекомендуется:</b> ● обработка от болезней и вредителей.</p>	<p><b>совет</b></p> <p><b>До середины сентября высаживают хвойные породы деревьев и кустарников, из плодовых — смородину, крыжовник и ежевику. В конце сентября можно высаживать саженцы плодовых деревьев.</b></p>	



Управление Росреестра по Иркутской области призывает правообладателей проверить точное описание границ земельных участков.

## Почему нужно установить границы земельных участков?

Управление Росреестра по Иркутской области призывает правообладателей уточнить границы ранее учтённых земельных участков и в случае необходимости зарегистрировать права на них в связи со вступившим в силу федеральным законом от 31 июля № 254-ФЗ «Об особенностях регулирования отдельных отношений в целях модернизации и расширения магистральной инфраструктуры и о внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации».

Закон предусматривает возможность выдачи разрешения на строительство объектов федерального, регионального или местного значения, относящихся к инженерной или транспортной инфраструктуре, без оформления прав на земельные участки при условии, что такие участки находятся в государственной или муниципальной собственности и не обременены правами третьих лиц.

Правообладатели, чьи земельные участки не имеют точных сведений о местоположении границ в Едином государственном реестре недвижимости (ЕГРН) и права на которые не зарегистрированы (возникли до февраля 1998

года), могут столкнуться с тем, что на их участках может быть начато строительство объектов федерального, регионального или местного значения. В рамках реализации закона такие земли могут быть ошибочно восприняты как незанятые и свободные от чьих-либо прав.

Для того чтобы избежать возможных сложностей, правообладателям необходимо: узнать о наличии границ на местности по кадастровому номеру участка на публичной кадастровой карте ведомства и при необходимости обеспечить уточнение границы земельных участков с привлечением кадастровых инженеров.

По состоянию на 1 августа в ЕГРН содержались сведения более чем о 190 тысячах земельных участков Иркутской области, не имеющих точного описания границ. Есть земельные участки, которые ещё не внесены в ЕГРН, – кадастровый номер у таких участков отсутствует. Права на такие земельные участки возникли до появления современной системы государственной регистрации прав на недвижимое имущество и кадастрового учёта.

По информации Управления Росреестра по Иркутской области



1602-91ст. ООО «Реквиём». Реклама

## Мировые традиции благоустройства: Испания

**Мы продолжаем наш рассказ о мировых традициях благоустройства мест захоронения. Давайте сегодня поговорим об Испании.**

Какие ассоциации возникают при слове Испания? Наверное, прежде всего, это коррида, море, футбол... При посещении Испании в список может добавиться Монжуик – одно из самых больших кладбищ Барселоны. Это место больше напоминает какой-то уютный город на горе, нежели кладбище. Особенно издалека. Как и в любом городе, здесь есть пешеходные улицы и автомобильные дороги. Причем, с названиями. И дома здесь есть. Дома из могил! Выглядит это весьма необычно. Пятиэтажные постройки из ячеек (в них находятся урны с прахом), в каждой из которых кто-то захоронен. Самым дешевым вариантом захоронения является аренда ячейки на последнем этаже каменной постройки. Самым же дорогим – первый этаж. Логика здесь простая: чем легче доступ к ячейке, тем она дороже. Стоимость также колеблется в зависимости от престижности той или иной улицы. Если ячейка находится на втором этаже или выше, понадобится специальная лестница, которую можно найти неподалеку. Любопытно, что зачастую, дабы показать свою состоятельность, родственники арендуют ячейку на первом этаже, но через год-два меняют ее, перемещаясь повыше. Таким образом удается экономить.

Конечно же, такой способ захоронения предназначен для простых смертных. Более состоятельные испанцы предпочитают иметь отдельные усыпальницы. Некоторые из них выглядят впечатляюще. Этаким костел в миниатюре. По сути, семейный склеп. Он рассчитан на несколько человек.

В последнее время популярен тренд на экологичность: всё больше людей хотят, чтобы их останки после смерти кремировались, а прах поместили в биоразлагаемую урну (в ней, кроме праха, находится древесное семечко) и захоронили на «зелёном» кладбище. Так, после смерти человек может стать деревом.

Напоминаем, что до окончания сезона установки памятников в Иркутске остается совсем немного времени. Успевайте сделать свой выбор! Коллектив профессионалов компании «Реквиём» поможет вам определиться с видом, материалом и стилем памятника, произвести благоустройство места захоронения, сделать его индивидуальным и не похожим на другие, стать настоящим выражением чувств родных людей.

Напоминаем, что до окончания сезона установки памятников в Иркутске остается совсем немного времени. Успевайте сделать свой выбор! Коллектив профессионалов компании «Реквиём» поможет вам определиться с видом, материалом и стилем памятника, произвести благоустройство места захоронения, сделать его индивидуальным и не похожим на другие, стать настоящим выражением чувств родных людей.

1602-14. ООО «Реквиём». Реклама



**РЕКВИЕМ**  
САМЫЕ ПИТАТЕЛЬНЫЕ УСАДЬБЫ

**БОЛЬШОЙ  
ВЫБОР  
ПАМЯТНИКОВ  
ИЗ НАТУРАЛЬНОГО  
КАМНЯ**

**8 (3952) 591-000**

г. Иркутск, ул. Ал. Невского, 105а  
[www.памятники38.рф](http://www.памятники38.рф)

**Ритуальная служба «Реквиём» предлагает широкий ассортимент памятников по различным ценам, разных форм и цветов и их установку на кладбищах города Иркутска.**

**Мы всегда готовы помочь вам сохранить память о близком человеке в надежном и достойном исполнении.**

**Подробности и консультации по телефону: 591-000.**

### ЗАКОНЫ

## Что изменится в жизни россиян с 1 сентября 2023?



**С сентября 2023 года в России медпомощь будет оказываться по новым правилам, а некоторым категориям пенсионеров повысят пенсии. Кроме того, для водителей введут новые штрафы. Какие еще изменения в законодательстве ожидают россиян в первом месяце осени?**

### Индексация пенсий

С 1 сентября 2023 года размер страховых пенсий будет пересчитан тем, кто работал в 2022 году, если работодатель вносил за них пенсионные взносы. Те, кому в сентябре 2023 года исполнится 80 лет, получат прибавку к пенсии в размере 7567 рублей.

### Новые правила оказания медпомощи

С сентября будут действовать новые правила оказания медпомощи. Согласно майскому постановлению,

некоторые услуги будут оказываться платно. Среди них – неотложная помощь при острых заболеваниях, не угрожающих жизни; индивидуальное меднаблюдение, госпитализация и обследование, которые не назначал врач; анонимная медпомощь, а также назначение лекарств, которые не указаны в перечне жизненно необходимых и не закуплены стационаром за счет бюджета.

При этом все виды медпомощи, входящие в ОМС, россиянам продолжают оказывать бесплатно. Оплачивать медуслуги будет нужно, если пациент потребует процедуру, госпитализацию или лекарства по собственному желанию, а не по показаниям и реальной необходимости.

Как ранее подчеркнул помощник министра здравоохранения РФ Алексей Кузнецов, все виды медицинской помощи – экстренная, неотложная, а также плановая, оказываемая в стационаре или амбулаторно, а также лекарственное обеспечение в стационарах – будут и дальше оказываться бесплатно в рамках программы государственных гарантий.

### Новые штрафы с 1 сентября для водителей

Также будут ужесточены штрафы за нарушения ПДД. В новом списке: езда на зимней резине летом и на летней резине зимой для легковых авто и небольших грузовиков до 3,5 тонны; езда на изношенных покрышках и отсутствие хотя бы одного крепежа на колесе; грязные или неработающие, ксенонные и светодиодные фары, а также наличие предметов, ограничивающих видимость водителя – большие планшеты, смартфоны и видеорегистраторы.

Кроме того, штрафовать будут и тех, у кого не работает или повреждена антиблокировочная тор-

мозная система (ABS), а также водителей автомобилей, имеющих проблемы с рулевым управлением и сцепным устройством, неработающим стеклоочистителем со стороны водителя при дожде и снегопаде.

При первом нарушении автомобилистам будет грозить штраф в 500 руб., а в некоторых случаях запретят использовать транспортное средство вплоть до устранения неисправностей – предписание выпишет инспектор. Однако если водитель так и не устранит неисправность, и его снова остановят – его смогут арестовать на 15 суток.

### Ответственность для таксистов

С 1 сентября в стране также начнет действовать обновленный закон о такси. В нем будут прописаны новые требования к перевозке пассажиров и багажа. Теперь службы заказа такси будут нести ответственность за причинение вреда жизни, здоровью и имуществу пассажира. Возмещать ущерб будет служба заказа такси.

Также появятся реестры таксистов, в которых будут содержаться сведения о перевозчиках, автомобилях и заказах, а чтобы работать в такси, нужно будет получить разрешение на перевозку. Водителями не смогут стать судимые за убийства, изнасилования, причинения тяжкого вреда здоровью, нарушение общественной безопасности и конституционного строя, если их судимость не погашена. Кроме того, к работе в такси не допустят автомобилистов, повторно лишенных прав, непрошедших аттестацию на знание важных объектов инфраструктуры, а также тех, у кого имеется более трех неоплаченных штрафов за нарушение ПДД.



**ПРОДАЮ**

◆ **САХАР, МУКУ, крупы, соль, макаронные изделия (от 5 до 50 кг), молоко, тушенку, масло растительное, курицу, окорочка, рыбу с/м, комбикорм, отруби продаем. Бесплатная доставка в день заказа или на следующий день.**  
[www.5555dostavka.ru](http://www.5555dostavka.ru). Т.: 998-780, 8 (3952) 40-30-57.

**КУПЛЮ**

◆ **Автовыкуп всех** видов техники в любом состоянии (легковые, грузовые, прицепы, мотоциклы, тракторы и т. д.) Выезд по области, самовывоз и консультации бесплатно. Т.: 8-964-10-10-333, 8-904-144-04-14.

**Аудио-, видео-, телеаппаратура**

◆ **Антенны ТВ везде!** Электрика! 20 бесплатных каналов. Спутниковое ТВ ("Триколор" и др.) Ремонт телевизоров, подключение бытовой техники к электросети и канализации. Сантехнические работы. Многолетний опыт. С 9 до 21 ч. Без выходных. Т.: 9 2 9 - 0 8 4 , 8-901-63-29-134.

◆ **Вызов телемастера.** Ремонт телевизоров импортного, отечественного производства. Подключение DVD. Замена подсветки экрана ТВ. С гарантией. Без выходных. Вызов на дом. Т. 608-636.

**Бытовая техника, компьютеры**

◆ **Ремонт холодильников,** стиральных машин на дому. Пенсионерам и инвалидам - **ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ СКИДКА.** Работаем по городу и районам **БЕЗ ВЫХОДНЫХ.** Низкие цены. Т.: 8-950-102-16-66.

4024-4 ФБУ "Иркутский ЦСМ" Реклама

**ИРКУТСКИЙ ЦСМ** Проверка водосчётчиков в Иркутской области

**ЗАЯВКУ НА ПОВЕРКУ** водосчетчиков можно подать на сайте [www.irscsm.ru](http://www.irscsm.ru)

Иркутск: 8 (3952) 77-80-18  
Ангарск: 8 (3955) 95-70-39  
Братск: 8 (3953) 46-98-49, 44-95-02  
Усолье-Сибирское: 8 (39543) 6-70-08  
Саянск: 8 (39553) 5-33-71

◆ **Профессиональный ремонт** холодильников, стиральных машин-автоматов всех моделей на дому у заказчика. Все районы города. Без выходных. Гарантия после ремонта - от 6 до 12 мес. Качество гарантируем. Купим неисправные холодильники, стиральные машины. Т.: 8-924-705-06-70, 8-904-129-76-08.

◆ Ремонт на дому стиральных машин, микроволновых печей Индезит, БОШ, Аристон, Самсунг, Занусси, Ардо и др. Выезд, гарантия. Т. 744-165.

**Строительно-отделочные работы**

◆ **"Мастера Сибири".** Выполним строительство домов (до 3-х эт.), дач, бань, гаражей. Фасадные, кровельные, отделочные, ремонтные,

плотницкие работы. Замена венцов. Окна. Доставка. Т.: 68-90-97, 8-950-129-85-10.

**НОВАЯ ВАННА БЕЗ ЗАМЕНЫ СТАРОЙ!** Ваша ванна потеряла блеск, стала шершавой, со сколами, трещинами и желтизной? **ВЫХОД ЕСТЬ!** Инновационная эмаль с ионами серебра класса "Премиум": изумительный глянец, красота и прочность! Срок службы более 20 лет! Гарантия. Сделаем **НЕДОРОГО**, как своим! [www.vannaplus.ru](http://www.vannaplus.ru). Т.: 8-902-5-607-808.

◆ **Все виды** строительных работ. Русские. Помощь в выборе материала. Выезд специалистов для замеров и консультация бесплатно. Пенсионерам - скидки! Договор. Гарантия. Работаем по области. Опыт 20 лет. Т.: 8-908-651-12-05.

◆ **Окна ПВХ,** откосы, алюминиевые лоджии, москитные сетки. Установка, ремонт. Гарантия. Доступные цены. Рассрочка. Оконные ограничители - в подарок. С условиями акции можно ознакомиться по т.: 68-12-11.

**УСЛУГИ**

**Сантехнические работы**

**Реставрация ванн** в Иркутске и области. Работаем с 1991 года. Только сертифицированное покрытие от завода ЯрЛИ. Письменный договор, гарантия. <http://ванна38.рф/>. Т.: 8-914-895-26-27.

**Прочие услуги**

◆ **Перетяжка мягкой мебели,** ремонт, реставрация, изменение дизайна. Предоставляем ткань, поролон, фурнитуру. Высокопрофессиональный уровень, гарантия качества, сжатые сроки. Без выходных. Т.: 60-57-27, 8-964-352-14-70.

гомт\_об\_1. ИП Митронова М.М. Реклама

**Пункты приёма объявлений**

- «Эдванс» РА: ул. Партизанская, 3, оф. 309
- «Акция Плюс» ГК: ул. Байкальская, 249, оф. 115а
- «Апрель Медиа» РА: ул. Лапина, 8, оф. 8
- «Медиаинформ» РА: ул. К. Либкнехта, 27/2
- «Все объявления» ООО: сайт [www.vvoi.ru](http://www.vvoi.ru), т.: 625-119, 8-902-5-135-119, почта: [info@vvoi.ru](mailto:info@vvoi.ru)
- «Медиа Сервис» ООО: сайт [www.770770.ru](http://www.770770.ru), т. 770-770
- «ЦМК» ООО: ул. Чехова, 19 (ТЦ «Рублев»), оф. 403/2, 4 эт.

**возьми хвоста домой!**

fzoo21



Бравый парень **ГАРИК!** Возраст около 10 мес. Среднего размера. Веселый, контактный. Отличный охранник! В еде не привереда.  
☎ 8-908-669-70-95

fzoo49



С ней не заскучаешь! **ЕВА!** Веселая, милая, интересная киса! Возраст около года. Ненавязчивая, но при этом очень ласковая, как все молодые котятки, любит поиграть, побегать. Лоточек освоен. Стерилизована.  
☎ 8-983-449-27-59

fzoo27.



**ДАШКА** соткана из любви и нежности! Будет ходить за вами хвостиком и принимать участие во всех делах! Возраст 2 года. Стерилизована. Привита. Неплохие сторожевые данные.  
☎ 8-983-449-27-59

fzoo68



Красавчик **СЕМА!** Возраст 1 год. Кастрирован. Ласковый до невозможности! От паразитов обработан. Ждет добрые ручки.  
☎ 8-908-669-70-95

fzoo74



Шикарный кот **ЛЁВУШКА!** Спокойный, ленивый, уютный котятка). Возраст около 2-х лет. Кастрирован. Лоток на «отлично».  
☎ 8-950-089-67-46

fzoo78



Небольшая собачка **КАПА!** Возраст 5 мес. Немного трусишка вначале, но быстро привыкнет к человеку. Может проживать во дворе частного дома, такой небольшой звончок. Привита. Помощь со стерилизацией.  
☎ 8-983-449-27-59

fzoo65



Черепашковая красotka **ФИФА!** Возраст 2,5 года. Здоровая, привита, стерилизована. Очень самостоятельная особа! Лоточком пользуется по назначению (с наполнителем).  
☎ 8-902-177-01-25

fzoo40



**АЛИСА!** Возраст чуть больше года. Стерилизована. Глядя на нее, понимаешь что совершенство не имеет границ! Потрясающе красивые окрас, умные, внимательные глаза, и характер просто замечательный! Активная, подвижная, очень нежная для хозяев. При этом замечательная и надежная охрана!  
☎ 8-983-449-27-59

fzoo294



**ТОМА!** Возраст около года. Стерилизована. Среднего размера. Это собака для души, преданное существо, готовое стать вашим другом! Тома очень сообразительная и при хорошем воспитании сможет продемонстрировать свои успехи в разных собачьих науках.  
☎ 8-983-449-27-59

fzoo72



**АЛЬФА!** Возраст 6 мес. Хороший голос гавкает звонко и по делу. Любит быть центром внимания. Аппетит отличный. Привита. Стерилизована. Тот, кто возьмёт это дворянское чудо к себе во двор, никогда не пожалеет!  
☎ 8-983-449-27-59

fzoo76



**Рыжая молодая собачка** среднего размера, возраст около 2-х лет. Стерилизована. С активной жизненной позицией, контактная, спокойная. С хорошим слухом, будет замечательным звонком для вашего дома!  
☎ 8-983-449-27-59

fzoo270



**АРИША!** Возраст 11 мес. Стерилизована. Живая и сообразительная девушка, характер уравновешенный, добродушный. Целователь-но-ласкательная собака, которая будет с удовольствием играть с вами, зализывать с ног до головы и ждаться, когда вы, наконец, вернетесь с работы домой.  
☎ 8-983-449-27-59





Арюна – байкальский ангелок, она родилась из цветов и трав на горном ветре, её имя означает «чистейшая». Вы можете познакомиться с её историей на сайте: [baikal.design/aryuna](http://baikal.design/aryuna) и поведать Арюне свою волшебную историю, а она расскажет её всем своим друзьям!

## Правильное решение

На самой высокой ветке старой лиственницы, стоящей у кромки воды, сидел старый Ворон. Он был настолько стар, что перья его были пепельно-серого цвета, а брови вообще белые. Пронзительный холодный ветер бросал вершину лиственницы из стороны в сторону, однако Ворону нравилось здесь, вобрав голову в плечи, нахохлившись, он сидел и смотрел по-прежнему зоркими глазами вдаль.

Рядом с Вороном, изо всех сил пытаясь удержаться на ветке, сидела маленькая девочка, наша давняя знакомая – байкальский ангелок Арюна. Она очень уважала Ворона, и поэтому, пролетая мимо, всегда заскакивала на минутку обменяться новостями. Им и на этот раз было что обсудить.

Арюна рассказывала о том, что как только за горизонтом садится солнышко, на Байкал выходит огромное количество кораблей и лодок. Это люди, живущие на берегах Байкала, выходят ловить рыбу – байкальского омуля. Ловят омуля они уже очень давно, круглый год и в огромных количествах. А ещё, Арюну очень волновало то, что для вылова омуля люди используют сети. Огромное количество сетей уносит ветром и волнами в Байкал, они теряются и тонут, а омуль, попав в них гибнет и пропадает.

Ворон внимательно слушал, нахмутив белые брови. Он глубоко и грустно вздыхал, качая головой. Наконец, собравшись с мыслями сказал:

— Я видел множество людей, сильных и слабых, щедрых и жадных, добрых и злых. Люди разные, но все вместе – очень сильны. Они научились останавливать реки, плавать под водой и летать в небесах.

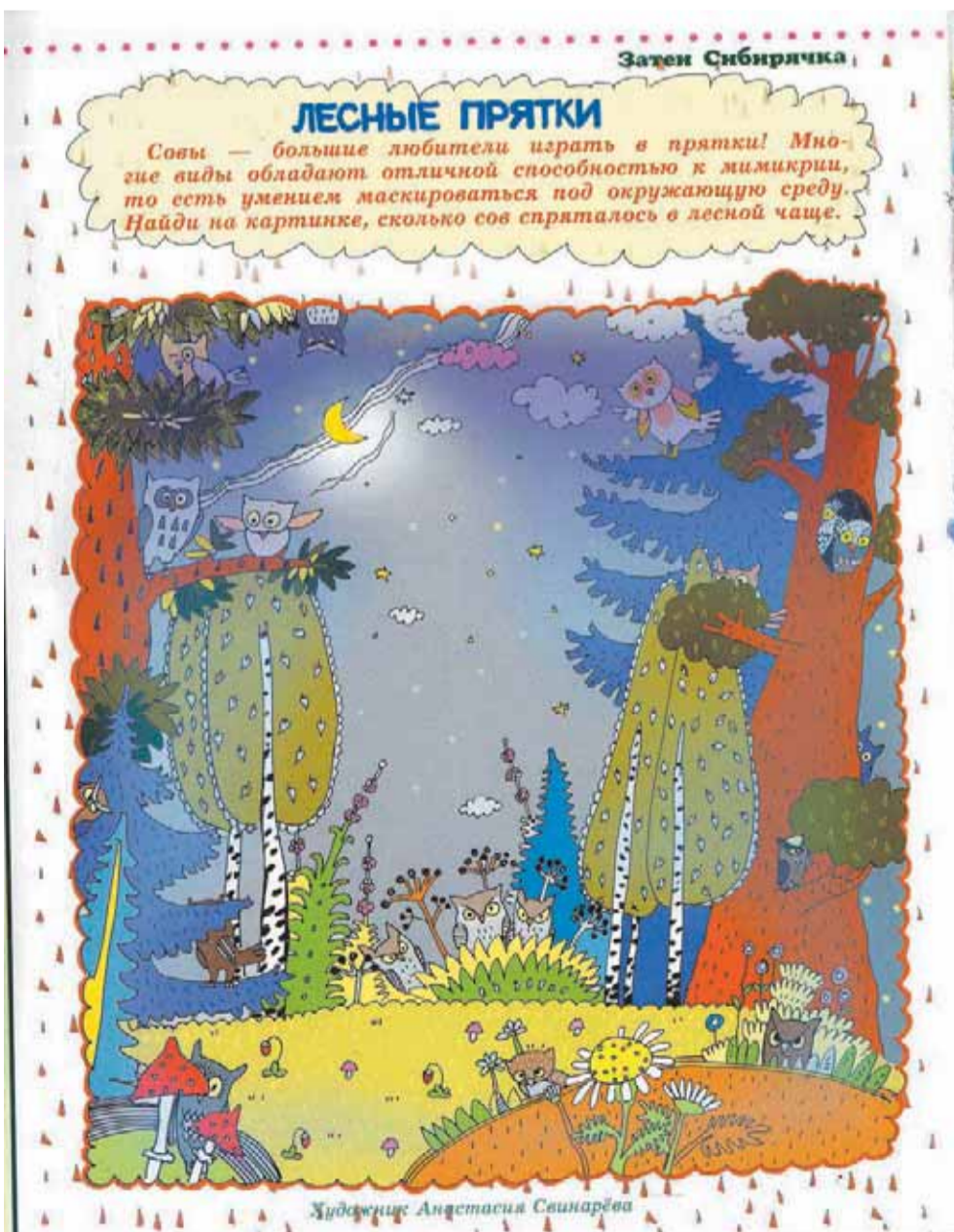
От воли людей зависит — каким будет Байкал и жизнь всех его обитателей. Остаётся только верить в разум человека, его заботу и бережливость.

Выслушала Арюна древнего Ворона, пожелала ему здоровья и отправилась по своим делам. Через какое-то время она вновь прилетела к Ворону рассказать последнее известие:

— Дедушка Ворон, а ты был прав, поверив в разум человека. На днях я узнала отличную новость о том, что на Байкале запретили ловить омуля. Правда ведь хорошая новость?

Древний Ворон ничего не сказал и только, качнув головой, задумчиво посмотрел вдаль. Он знал, что эти перемены к лучшему, и его душа была спокойна.

Михаил Страхов







**Зурхай** – это древняя буддийская астрология, главным объектом которой является человек во всех его эмоциональных и физических проявлениях. Зурхай – гороскоп и лунный календарь кочевников, учение о взаимосвязи космоса, небесных светил, природы и человека, которое передаётся из поколения в поколение буддийскими ламами.

**4 сентября, 19 лунный день.**

В этот день увеличивается жизненная сила.

Благоприятен для любых медицинских воздействий, приема лечебных и водных процедур, привода невестки в дом, благих деяний, приготовления лекарств, празднований, дружеских контактов, судов, составления планов, собраний, заключения брака, заключения соглашений, гадания.

День благоприятен для людей, родившихся в год: Собаки и Мыши.

Неблагоприятен годам: Лошади и Овцы.

Стрижка волос – к счастью и пользе, красивому внешнему виду.

**5 сентября, 20 лунный день.**

День благоприятен для решительных действий, усмирения противной стороны, судебных тяжб, передвижения войск.

Неблагоприятен для медицины и операций, прошений, важных дел, торговли, творчества, отправления в поездку, заключения брака, строительства, приготовления лекарств, мирных действий.

День благоприятен для людей, родившихся в год: Змеи, Лошади, Мыши и Свиньи.

Неблагоприятен годам: Обезьяны и Курицы.

Стрижка волос – к улучшению деятельности, увеличению собственности.

**6 сентября, 21 лунный день.**

В этот день результаты благих и неблагих мыслей и поступков увеличатся в тысячи раз.

Благоприятен для молитв, благих деяний.

День благоприятен для людей, родившихся в год: Мыши, Свиньи, Коровы и Собаки.

Неблагоприятен годам: Змеи и Лошади.

Безопаснее воздержаться от стрижки волос.

**7 сентября, 22 лунный день.**

День благоприятен для разрешения тяжбы, усмирения противной стороны.

Неблагоприятен для стрижки волос, больших празднований, свадьбы, совершения даров, представлений, тайных собраний, изготовления ору-

жия, похорон, строительства крыши, творчества.

День благоприятен для людей, родившихся в год: Тигра, Зайца, Змеи и Курицы.

Неблагоприятен годам: Коровы, Дракона и Овцы.

Стрижка волос – возникнут несчастья, ошибки, пороки.

**8 сентября, 23 лунный день.**

День благоприятен для молитв, обновления одежды, покупки украшений, посещения салона красоты, производства и переработки, карьеры, вступления в брак, приготовления лекарств, работ на земле, поездок, хирургии, учебы, торговли, обретения друзей и партнеров.

День благоприятен для людей, родившихся в год: Овцы, Обезьяны, Курицы и Змеи.

Неблагоприятен годам: Тигра и Зайца.

Стрижка волос – к болезни.

**9 сентября, 24 лунный день.**

Благоприятен для молитв, рытья колодцев, работ с водой, получения подарков, строительства домов, усмирения злых языков.

День благоприятен для людей, родившихся в год: Коровы, Тигра и Зайца.

Неблагоприятен годам: Мыши и Свиньи.

Стрижка волос – к потере собственности и скота.

**10 сентября, 25 лунный день.**

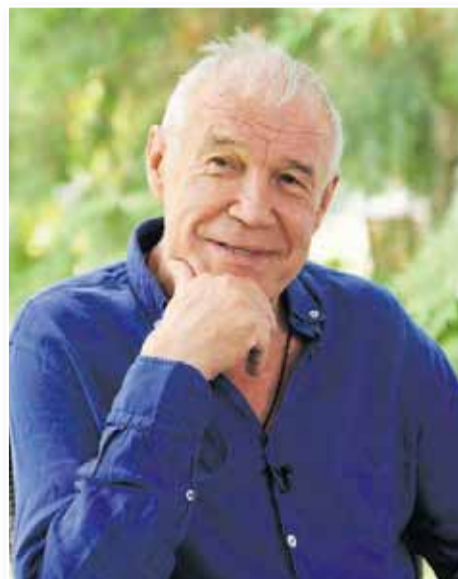
День благоприятен для молитв вложения средств в недвижимость и ценные бумаги, благотворительности, торговли, помолвки, осуществления важных шагов, карьеры, приготовления лекарств, силовых действий, любой деятельности, связанной с огнем.

День благоприятен для людей, родившихся в год: Коровы, Тигра и Зайца.

Неблагоприятен годам: Мыши и Свиньи.

Стрижка волос – к продлению жизни.

**С 4 ПО 10 СЕНТЯБРЯ**



**Сергей Гармаш**  
Родился 1 сентября 1958 г.  
65 лет

**Дева 24.08-23.09**

На работе будьте доброжелательнее. В середине недели возрастает риск не разобраться до конца в ситуации и принять неправильное решение. В субботу незначительная ошибка может вызвать целый вал неприятных последствий. В воскресенье у вас будет хорошая возможность повысить самооценку.

**Овен 21.03-20.04**

Есть определённые трудности в личной жизни, зато вам гарантирован успех в работе. Объём полезных знаний и финансов значительно увеличится. Прислушайтесь к своей интуиции, и она не подведёт. Постарайтесь сохранять эмоциональное равновесие. Наиболее удачным днём недели будет среда.

**Телец 21.04-20.05**

На этой неделе уйдут в прошлое старые обиды и недопонимание, а проблемы, копившиеся до недавнего времени, постепенно найдут своё разрешение. Вы сможете получить и определённую финансовую выгоду на будущее. Работа будет поглощать значительную часть вашего времени, но не забывайте и о семье.

**Близнецы 21.05-21.06**

Сейчас весьма вероятны победы в карьере и личной жизни. Вас ждёт дополнительный заработок. Если вы учитеесь, не забывайте об учёбе. Во вторник вы можете достичь блестящих результатов в работе, а среда и четверг способствуют успеху в деловых переговорах и подписании договоров.

**Рак 22.06-22.07**

Ваши планы и идеи принесут вам удачу, только не теряйте таких качеств, как решительность и собранность. Не бойтесь взять на себя ответственность, и вы выиграете. В середине недели постарайтесь избегать конфликтов. Планируйте на вторую половину недели важные встречи.

**Лев 23.07-23.08**

Эта неделя будет протекать без особых потрясений и волнений. Благоприятное время для продуктивной работы. В понедельник и вторник вам будет интересно и легко в профессиональной сфере. В четверг не стоит ставить на карту всё, что у вас есть, даже если вдруг вам покажется, что настало время перемен.

**Весы 24.09-23.10**

Эта неделя может вас слегка озадачить. Понедельник хорош для завершения старых дел и подведения итогов.

Среда доставит радость встречей с друзьями и единомышленниками. В воскресенье лучше заниматься незначительными делами, которые не потребуют особого напряжения.

**Скорпион 24.10-22.11**

Не исключено, что события этой недели будут способствовать вашему профессиональному росту. Постарайтесь меньше внимания обращать на критиков. Вы сможете умело обойти сети интриг, сохраните свой авторитет и хорошее настроение. В субботу не пытайтесь бороться с обстоятельствами.

**Стрелец 23.11-21.12**

В новых начинаниях вы получите понимание и одобрение. Эта неделя обещает быть продуктивной и вполне спокойной. Не бойтесь препятствий, которые будут возникать на вашем пути, они вполне преодолимы. В среду вас могут порадовать приятные известия. В пятницу постарайтесь найти время для общения близкими.

**Козерог 22.12-20.01**

Эта неделя может принести определённую ясность с дальнейшими планами в вашей карьере. Возможно, вы получите, необходимую информацию для принятия окончательного решения о смене работы. Понедельник и вторник позволят справиться практически со всеми делами, не прикладывая к этому усилий.

**Водолей 21.01-20.02**

Отдыхайте, пока есть возможность. Вам крайне трудно будет сосредоточиться на текущих делах. Во вторник не стоит заикливаться на семейных проблемах. Решение начать что-нибудь новое во второй половине недели займёт всё ваше время, но не принесёт особых результатов.

**Рыбы 21.02-20.03**

Призовите на помощь всю свою оригинальность и непредсказуемость, тогда вы будете просто неотразимы в глазах противоположного пола. Спешка и суета не способствует выполнению намеченных планов. В четверг вечером выделите время на построение планов на ближайшее будущее. В выходные постарайтесь отдохнуть.

**Пишем и говорим правильно**

**Тем не менее**

Поговорим про знаки препинания при это словосочетании. Обратите особое внимание на ситуацию, когда запятая не нужна.

**Усилительная частица.**

Обычно она ставится в начале предложения и не требует никаких запятых. Даже если очень хочется. Это проблема всех усилительных частиц.

**Пример:** Тем не менее мы продолжали идти дальше.

• **Подчинительный союз.** Как вы понимаете, такой союз будет в предложении с подчинительной связью, поэтому и запятая будет нужна. Перед ним.

**Пример:** Никогда не любила воду, тем не менее я хорошо плаваю.



## ...КОНЦЕРТ

12+ **Великолепное место** – наша красавица Ангара – как будто создано для джаза.

Специально для того, чтобы подчеркнуть эту красоту, будет звучать музыка стилей Фьюжн, Контемпорари. Релаксирующая, расслабляющая, музыка, которая дает возможность помечтать, развивать свое воображение.

Концерт эстрадно-джазового оркестра пройдет 3 сентября в 15:00 в архитектурно-этнографическом музее «Тальцы». Телефон: (3952) 670-330.



irk.ru

## ...ФЕСТИВАЛЬ

18+ «**RT.Док: Время героев**» — международный фестиваль документального кино. Впервые он был проведен в Москве в годовщину начала специальной военной операции на Украине.

Программа объединена общей идеей «Это время героев. Это наше время». Каждый фильм — это неповторимая история, где за каждым кадром человеческая судьба. Военные, освобождающие Мариуполь. Врачи, рискующие своей жизнью, чтобы спасти других.

Бизнесмены, оставившие своё дело ради того, чтобы стать добровольцами и волонтерами. Бесстрашные военкоры, чьи слова порой действуют сильнее, чем оружие. Актеры и музыканты, которые отправились на передовую. Люди Донбасса, что все эти годы живут в страхе, но с верой в победу.

В Иркутске фестиваль пройдет 15-17 сентября 2023 по адресу: ул. Декабрьских событий, 102/1. Посмотреть подробную программу и получить билет на фестиваль можно на сайте [rtfestival.ru](http://rtfestival.ru).

rtfestival.ru

## ...ВЫСТАВКУ

0+ **Выставка, посвященная персонажам фильмов Леонида Гайдая, работает в Галерее сибирского искусства.**

Выставка приурочена к празднованию 100-летия со дня рождения кинорежиссера Леонида Гайдая. Экспозиция предоставлена Государственным центральным музеем кино (Москва).

Выставка «Наши люди. Вселенная персонажей Леонида Гайдая» собрала материалы из фондов Музея кино, которые относятся к созданию и жизни всенародно любимых фильмов «Операция „Ы“ и другие приключения Шурика», «Бриллиантовая рука», «Иван Васильевич меняет профессию», «Не может быть!», а также фильмов Гайдая, менее известных широкой публике.

Выставка задумана и воплощена как экскурс в мир гайдаевских героев. Она состоит из нескольких разделов, каждый из которых рассказывает о «типажах» — персонажах одного толка и социальной принадлежности, принимавших от фильма к фильму разные обличья, но неизменно демонстрирующих свою истинную суть, характерную именно для кинематографа Гайдая.

Галерея сибирского искусства работает с 10:00 до 18:00 (по четвергам с 12:00 до 20:00). Понедельник — выходной. Стоимость билета — по прейскуранту музея.

irk.ru

## ...ЯРМАРКУ

0+ **Фестиваль творчества «Иркутский Арбат» приглашает друзей, старых и новых знакомых на летние ярмарки. Мероприятия проекта в 2023 году проводятся с мая по сентябрь.**

🕒 **2 сентября 10:00-21:00** Остров Конный;  
🕒 **9 и 16 сентября 10:00-20:00** Сквер Кирова.

Координатор ярмарки: 8 964 652-59-29 (Наталья Малыгина). Отдел по связям с общественностью администрации Иркутска: (3952) 52-04-14.

irk.ru



dias-y, ИП Салацкая Д.А. Реклама

ВСЁ ЗАГАДКИ  
КРУГОМ ДА  
ЧУЖИЕ ГЛАЗА

6+

персональная выставка  
**ВАН**  
Виктор Норкин

**25 АВГУСТА**  
**ОКТАБРЯ 08**

произведения доступны к приобретению

4026-2, 000 "Реклама Онлайн" Реклама

КОМПАНИЯ  
**Реклама  
Онлайн**

**ВСЕ ВИДЫ  
РЕКЛАМЫ**

**ПО ВСЕЙ  
РОССИИ**

📄 ПРЕССА 📺 СОЦИАЛЬНЫЕ МЕДИА