

ПРОГРАММА

Телепрограмма
с 11 по 17 сентября 2023 г.

№ 36 (609)
6 сентября 2023 г.
Выходит по средам

ВИДЕО
TV

16+

ПАВЕЛ ПРИЛУЧНЫЙ:

Я понял, что ни в
каком случае нельзя
задирать нос

ЯН ЦАПНИК:

Я всю жизнь
ощущаю себя
студентом, который
постоянно в поиске

13 продуктов
с самой большой
концентрацией
полезных веществ

Чёрный или белый?

Что нужно знать
о садовых укрывных
материалах

Что изменится
в законах
в сентябре 2023?

Сергей Гармаш:

Невозможно прекращать мечтать!



БАНКРОТСТВО

физических лиц **ПОД КЛЮЧ**

- ➔ Полное списание долгов (кредиты, МФО, ком. платежи)
- ➔ Прекращение исполнительного производства
- ➔ Защита имущества от ареста
- ➔ Бесплатная консультация

АКЦИЯ!

до 31.12.2023
- 10 000 руб.

при заключении договора

Услуги предоставляет ООО "Сибирский Лев",
ИНН/КПП 38179273/381101001
ОГРН 1143850019466. С условиями акции
можно ознакомиться по телефону либо в офисе

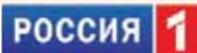
г. Иркутск, ул. Советская, 176 б, оф. 412 ☎ 8(3952) 96-95-98

ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ФИЛЬМ

**Владимир Меньшов.
«Кто сказал: «У меня нет
недостатков?»» (12+)****17 сентября в 15:45**

Владимир Меньшов - режиссер, получивший «Оскара», режиссер, фильмы которого до сих пор не сходят с телевизионных экранов страны, снял всего лишь шесть игровых фильмов, из которых один дипломный короткометражный, а другой незавершенный. Получается, всего четыре полных метра. И 109 ролей в кино. Так кто же такой Меньшов? Больше актер или режиссер? Почему он, однажды получивший мировое признание, так катастрофически мало снимал сам?

ШОУ

**В кругу друзей (0+)****16 сентября в 11:50**

Ведущий: Дмитрий Шепелев.

Известные гости приходят в студию со своими добрыми и милыми питомцами и рассказывают о том, какие сюрпризы каждый день им преподносят их четвероногие и пернатые члены семьи. Зрителей ждут эксклюзивные видеорепортажи и советы экспертов - грумеров, зоологов, иппотерапевтов, кинологов, зоопсихологов, юристов и даже экспертов по моде для животных. Также телезрителям выпадет возможность приютить питомца, оставшегося без хозяина.

**Лига городов (16+)****17 сентября в 21:00**

Премьера! «Лига городов» - масштабный телевизионный проект, в котором четыре звездных наставника выберут самые талантливые и перспективные команды страны и ближнего зарубежья, чтобы они в бескомпромиссной борьбе определили, кто из них станет чемпионом сезона.



КИНО

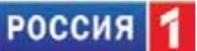
**Доктор (16+)****17 сентября в 22:35**

Россия, 2022 г.

Режиссер: Артём Темников

В ролях: Сергей Пускепалис, Ольга Цирсен, Игорь Черневич, Денис Логинов, Вероника Устимова, Роман Коноплев, Елена Сусанина, Татьяна Гришкова, Татьяна Коровина и др.

В одной палате лежат разные дети: один полностью погрузился в мир виртуальной реальности, второй по вине отчима, увлекся радикальными идеями, третий, мальчик из благополучной семьи, впал в депрессию и попытался шагнуть с балкона, а четвертый - просто молчит и всех ненавидит. Как достучаться до их сердец, найти первопричину поселившегося в душах зла, убедить, что жизнь сама по себе стоит того, чтобы не отказываться от неё, и ценить каждый её миг!? Эти задачи решает доктор Христофоров (Сергей Пускепалис) - человек с большим сердцем. Он подвергает сомнению ранее поставленные диагнозы, преодолевает бюрократические препоны, собственные проблемы и скептицизм, сопротивление юных пациентов, а также непонимание любимого человека...

**Превратности любви (16+)****16 сентября в 21:00**

Россия, 2023 г.

Режиссер: Анатолий Артамонов.

В ролях: Марина Митрофанова, Дарья Фекленко, Алексей Нестеренко, Антон Денисенко, Мария Осипова, Ильгар Мусаев, Ольга Саханова, Абделькадыр Саидхарун.

Дана Корнилова - успешный финансовый консультант. Когда Дану бросает любимый и её увольняют с работы, она решает изменить свою жизнь и едет в Турцию заниматься парусным спортом. Руководитель школы парусного спорта Тимур (Алексей Нестеренко) почти сразу же предлагает девушке руку и сердце, и Дана соглашается. Накануне свадьбы Ольга пытается отговорить дочь от необдуманного шага, но впервые в жизни Дана решает покориться чувствам. Вскоре она знакомится с Александром (Антон Денисенко) - русским эмигрантом, владельцем небольшого убыточного кафе на пляже. Но когда Дана публикует в соцсетях фото со свадьбы с Тимуром, в её жизни начинают происходить очень странные события...

**Пассажиры (16+)****17 сентября в 16:25**

США, 2016 г.

Режиссер: Мортен Тильдум

В ролях: Дженнифер Лоуренс, Крис Пратт, Майкл Шин, Лоуренс Фишбёрн, Энди Гарсиа, Винс Фостер, Кара Мишель Уайлдер, Конор Брофи, Джули Серда, Аврора Перрино



Звездолёт с 5000 спящими колонистами на борту несётся к планете, которую планируется заселить. Из-за сбоя системы двое из них, Джим (Крис Пратт) и Аврора (Дженнифер Лоуренс) неожиданно просыпаются и понимают, что не могут вернуться в состояние анабиоза. До пункта назначения лететь ещё 90 лет, и теперь им предстоит провести всю оставшуюся жизнь вдвоём в гигантском безлюдном корабле. А когда над судном нависнет настоящая беда, только два одиноких пассажира смогут спасти тысячи человеческих жизней.

СЕРИАЛЫ

**Кибер Иван (16+)****С понедельника по четверг в 20:00**

Россия, 2023 г.

Режиссёр: Владислав Иконников

В ролях: Александр Метёлкин, Камилль Ларин, Янина Студилина, Дмитрий Астрахан, Анастасия Акатова, Анжелика Каширина, Сергей Неудачин, Андрей Назимов, Борис Дейков



Иван случайно ломает новейшего андроида, созданного по своему подобию. Чтобы помочь отцу-инженеру, Иван вынужден изображать робота в доме регионального министра инноваций Бориса и его жены Риты. Ивану предстоит бороться не только с угрозой раскрытия, но и с чувствами к неприступной дочке чиновника.

**Первый отдел (16+)****С понедельника по пятницу в 23:15**

Россия, 2020 г.

Режиссер: Денис Нейманд

В ролях: Иван Колесников, Сергей Жарков, Илья Шакунов, Евгений Бакалов, Елена Вожаккина, Александр Разбаш, Виталий Бисеров, Алан Ишмаев, Николай Горшков, Игорь Ботвин, Андрей Полищук, Александра Крюкова, Андрей Никитинских



Шибанов задерживает преподавателя вуза Голубева, который через своих студентов распространяет наркотики. Но Мальцев, который в последнее время стал подозрительно забывчив, подводит Брагина и тот не успевает в суд, чтобы предъявить Голубеву обвинение. Голубева выпускают. Генерал Шайтанов в ярости, Мальцев берет вину за произошедшее на себя, жена просит его сходить к врачу.

**Лука (6+)****17 сентября в 20:05**

США, 2021 г. Режиссер: Энрико Касароса

Незабываемые каникулы, в которых есть место и домашней пасте, и мороженому, и бесконечным поездкам на мопеде, мальчик Лука проводит в красивом приморском городке на итальянской Ривьере. Ни одно приключение Луки не обходится без участия его нового лучшего друга, и беззаботность отдыха омрачает только лишь тот факт, что на самом деле в облике мальчика скрывается морской монстр из глубин лагуны, на берегу которой стоит городок...

Сергей Гармаш:

Невозможно прекращать мечтать!

Народный артист России Сергей Гармаш 1 сентября отметил юбилей. Актер, за плечами которого более 200 ролей, рассказал, какую роль в его жизни сыграл справочник для поступающих, почему его нет в соцсетях и будет ли продолжение «Чебурашки».

— Сергей Леонидович, как будете отмечать 65-летний юбилей?

— Скажу так: когда-то мне нравилось застолье. Но со временем, когда оно стало более обильным и богатым, в нем что-то утерялось. На самом деле, я чувствовал бы себя неудобно, если бы торжественно сел во главе стола с невероятным количеством специально приглашенных людей. Я этого вынести не смогу. Конечно, я с удовольствием отвечу всем друзьям, которые поздравят меня по телефону, но постараюсь провести это время в узком кругу.

— Тот факт, что вы родились в первый учебный день, делал 1 сентября днем радостным или, наоборот, грустным?

— Так случилось, что в моем квартале в Херсоне нас было человек восемь мальчишек — у всех дни рождения летом. Мы собирались во дворе, пили ситро, ели пирожные... А мне 1 сентября вместо такого праздника надо было идти в школу. Поэтому в первом-третьем классе у меня была претензия к родителям, мне казалось, что они специально это сделали. От этого у меня было плохое настроение и плохие оценки. Но когда я поехал учиться в Днепрпетровск, а впоследствии в Москву, то учебный год стал начинаться с моего дня рождения — хорошей студенческой гулянки. И там, в школе-студии МХАТ, это было здорово.

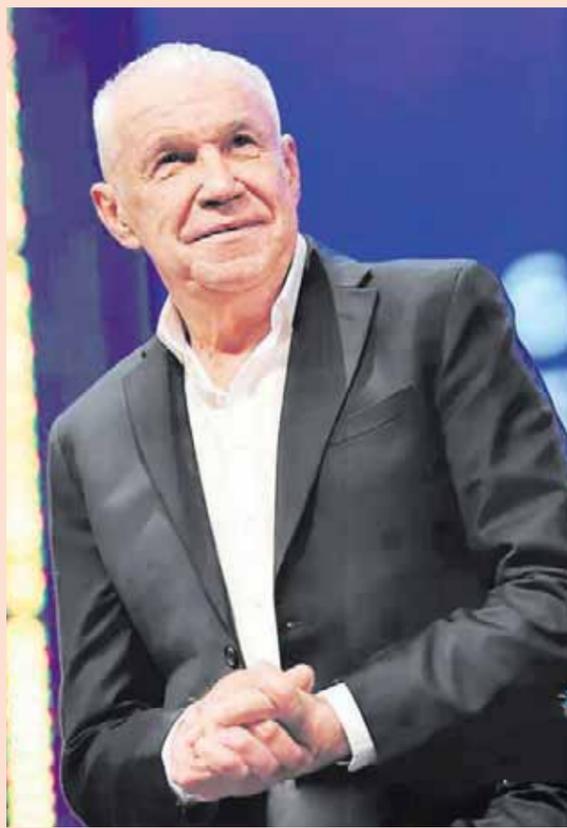
— Может, припомните особенный подарок?

— Из детских подарков помню, что однажды, когда я закончил четвертую четверть без «троек», приехал папа из рейса. Я ему показал табель, и он тут же купил мне велосипед. Но уже 10 сентября, после первого просмотра дневника, велик улетел на чердак...

— А правда, что артистом вам помог стать справочник для поступающих в вузы?

— Да, было такое. Мама не хотела, чтобы я пошел в мореходку, и купила этот справочник. А я, листая, увидел случайно театральное училище в Днепрпетровске. И пошутил, что вот туда-то мне и надо. Она поехала и подала документы. Мне главное было «не получить» от папы, чтобы поставили хоть какую-то несчастную «тройку». И я потом случайно поступил.

А когда через несколько лет я приехал поступать в Москву и в первый же день провалился в Щепкинском училище, то был уже с другой головой, у меня за плечами была армия. Мне понадобилось два дня хождения по городу, чтобы собрать себя и понять, что мне мешает. После всех этих размышлений, диалогов с собой я сдал экзамены и поступил в Школу-студию МХАТ. Наверное, это была важная внутренняя работа, которую я очень люблю, и в каждом случае она индивидуальна.



|| Мечтать и воображать — это вообще часть моей профессии.

— Вы популярный актер, но сейчас стали суперпопулярным. Как изменилась ваша жизнь после выхода фильма «Чебурашка»?

— В этом году я получил роскошный, можно сказать, эксклюзивный подарок. Мне его подарили за девять месяцев до дня рождения, хотя говорят, что нельзя дарить заранее. Это был выход фильма «Чебурашка». Мне друг сказал: «Ты и так известный человек, но сейчас у тебя появились такие поклонники, каких нет ни у кого в твоём возрасте: у тебя появились дети!»

Помню, в начале февраля возвращался я с творческого вечера из кадетского училища Тулы, заехал на заправку, попросил полный бак. Вижу, стоит на кассе женщина с девочкой лет шести. И вот у нее глаза увеличиваются примерно в десять раз, и она на всю заправку кричит: «Мама — Гена!» Вот это был подарок — лучше быть не может!

— Не так давно вы сказали, что есть идеи продолжения «Чебурашки». Может, посвятите в подробности?

— Честно говоря, я не очень уверен, что имею право рассказывать. Скажу только, что другая компания уже давно бы сделала продолжение. Но та, что снимала «Чебурашку», пишет. И пишет очень старательно и долго. И молодцы, что так делают. Могу сказать только, что «Чебурашка» в формате короткого метра появится гораздо раньше, чем какое-то продолжение. А продолжение, надеюсь, все же будет.

— При такой большой популярности вас нет ни в одной из социальных сетей. Почему?

— Дело в том, что у меня и так мало жизни. Тратить жизнь на соцсети могут те, кому это реально помогает в работе, в бизнесе. Это действительно незаменимое достижение научно-технического прогресса, но не лучший способ для общения или обучения.

За этим общением в соцсетях стоит большая человеческая трагедия, которая откликнется гораздо позже. И, когда нет мобильного телефона, людям не о чем поговорить.

— У вас сотни ролей в кино и театре. И вы, наверное, уже забыли, что такое волнение?

— Когда два года назад в Малом театре мы выпустили спектакль «Кроткая» (эту историю мы придумали вместе с Юрием Башметом и с Виктором Крамером), я волновался безумно. И первый год так было перед каждым спектаклем. Но чем больше играешь спектакль, тем волнения становится меньше.

Однако если у тебя при пересечении кулис перед выходом на сцену не будет вот этой границы, может быть, даже одной секунды волнения, тогда ты кончился. Оно должно оставаться. Это одна из наших интимных ценностей. Если мне дадут новый материал и я не заволнуюсь, то нужно открыть дверь театра и сказать: «До свидания! Вам дорога вон туда — на пенсию, в огород!»

— Кроме актерского, у вас есть еще был опыт сценариста, режиссера, продюсера.

— Я всегда останавливаю, когда представляют: народный артист, режиссер, продюсер, сценарист... Да, я продюсировал картину, для которой написал сценарий (речь о фильме «Два билета домой»), но это не значит, что стал продюсером. Равно как и то, что, написав сценарий, не стал сценаристом. Недавно во Владивостоке по просьбе моего друга Ефима Звездочкина, художественного руководителя Приморского драматического театра имени Горького, я как режиссер сделал спектакль «С наступающим!» и сам в нем сыграл. Выпуская его, я вдруг понял, что не хочу быть режиссером. Это невероятная затрата сил и большая ответственность. Я почувствовал, что если бы пошел в режиссуру, то был бы очень жестким, требовал бы много. И понял, что очень люблю свою актерскую профессию.

— Вы выступали в Севастополе и для участников семей СВО.

— Я достаточно часто езжу в регионы с оркестром Юрия Башмета. Вот сейчас буду читать «Реквием» Роберта Рождественского в мемориальном комплексе «Самбекские высоты» в Ростове.

В декабре прошлого года мы с артистами театра Никиты Михалкова ездили в Луганскую и Донецкую области и дали там два концерта. Я читал Паустовского и Куприна, в спектакле были заняты девушки из местных филармоний. Они устали бояться и продолжают работать. Потом я пригласил их в Москву, где мы показали два спектакля, и в Крым. А теперь обдумываем новый проект, потому что мы должны поддерживать тех людей, тех наших ребят-героев, которые защищают нас и нашу страну.

— Как-то вы признавались, что мечтаете о кругосветном путешествии. Получилось?

— Пока нет. Но если ты понимаешь, что не можешь пойти в кругосветку физически — это не значит, что ее нельзя совершить иначе. Ее можно совершить, например, смотря фильмы или читая литературу. Может показаться, что я достаточно образно сейчас говорю. Нет. Дело в том, что мечтать — это весьма широкое понятие. Мечтать и воображать — это вообще часть моей профессии. Если заикнуться на том, что кругосветка — это непременно трап и поднятые паруса, то выйдет довольно ограниченная мечта. На нее может не хватить жизни. В этом смысле надо быть свободнее. У меня была возможность пойти на «Седове», помешала пандемия. Но я верю, что все впереди.

То же касается и возраста. Конечно, невозможно о нем не думать. Но все зависит от того, какой возраст у тебя внутри. Насколько жива твоя коммуникация с твоей жизнью разного возраста. Если ты в 65 лет можешь почувствовать себя 10-15-летним, значит, ты жив. И с возрастом все в порядке. Невозможно прекращать мечтать!



Петренко играет советского адмирала в новом сериале

Игорь Петренко приступил к съемкам в сериале «Адмирал Кузнецов». 46-летний актер перевоплотится в народного комиссара Николая Кузнецова, в годы Великой Отечественной войны командовавшего Военно-морским флотом СССР.

По словам режиссера Сергея Виноградова, проект расскажет о нескольких днях из жизни великого советского военачальника.

Как признается Игорь Петренко, несмотря на то, что съемки уже начались, он пока погружается в эту историю. «Тот груз ответственности, который был взвален на плечи достаточно молодого человека, решения, которые он принимает на фоне начала Великой Отечественной войны, делают Кузнецова Николая Герасимовича, поистине грандиозной личностью. Отыскать во всем этом именно



живого человека, с его слабостями, сомнениями и переживаниями перед нами стоит как одна из основных задач», — добавляет Петренко.

Вместе с ним в сериале появятся Дарья Урсуляк, Анастасия Микульчина, Николай Добрынин,

Виталий Кищенко, Александр Наумов, Алексей Макаров и другие.

Премьера «Адмирала Кузнецова» состоится на медиа-платформе «Смотрим» и на телеканале «Россия 1». Точная дата пока не сообщается.

kino.mail.ru

Шепелев возвращается на ТВ с новым шоу о животных

Дмитрий Шепелев стал ведущим нового шоу «В кругу друзей», оно будет выходить в эфире телеканала «Россия 1».

Идея программы принадлежит самому Шепелеву: как уточняется, шоумену давно хотелось брать своих собак на работу, чтобы они не оставались дома одни. «Как легко догадаться из названия, это программа о людях и о животных, о которых мы заботимся, которые живут вместе с нами, по соседству или в дикой природе. О том, как найти с ними общий язык, как

о них заботиться и как оставаться друзьями», — рассказал ведущий. Он также считает, что это самая искренняя из передач, которые он когда-либо вел.

Гостями выпусков станут знаменитости, которые появятся в студии со своими родными и животными. В специальной рубрике «Хочу завести» Юрий Куклачев, Евгения Крюкова, Иван Жидков, Евгений Папунаишвили, Маша Распутина и другие звезды расскажут, как ухаживают за своими питомцами.



Премьера «В кругу друзей» состоится 9 сентября.

kino.mail.ru

Оскар Кучера станет участником нового сезона шоу «Новые звезды в Африке»

17 сентября на телеканале TNT стартует второй сезон шоу «Новые звезды в Африке». Одним из участников станет актер и телеведущий Оскар Кучера, он будет бороться за главный приз, вступить в коалиции и выстраивать свои стратегии вместе с остальными участниками.



Менять стратегию игры Оскару Кучере придется уже с самого начала, как только развеется его представление о том, что все участники – одна большая команда. Первые сезоны популярного проекта показали, что даже самые крепкие коалиции разбиваются ради личной выгоды и победы. Особенно когда на кону стоит солидный приз в 5 миллионов рублей.

Новый сезон шоу «Новые звезды в Африке» (16+) смотрите 17 сентября в 19:30 на TNT

TNT

TNT раскрыли дату премьеры нового юмористического проекта «Лига городов»

17 сентября в 22:00 на TNT выйдет новое юмористическое шоу «Лига городов» – совместный проект телеканала TNT и компании АМиК, в котором команды комиков со всей страны под руководством именитых наставников будут соревноваться между собой за приз в 10 миллионов рублей.

Ведущий шоу – Тимур Родригез. Кресла наставников займут Сергей Светлаков, Марина Кравец, Артем Калайджян и Алексей Щербаков. В кастингах в «Лигу городов» приняли участие 273 команды, а это более 2 200 человек из 73 городов России, Беларуси и Казахстана. В первый этап были отобраны 62 команды. В ходе отборочных выступлений в следующий этап прошла 31 команда.

Смотрите новый юмористический проект «Лига городов» (16+) с 17 сентября в 22:00 на TNT

TNT

Дмитрий Будашкаев: На съемочную площадку нового сезона «Иванько» ехал с удовольствием

18 сентября в 21:00 телеканал TNT начнет показ нового, второго сезона комедии «Иванько» GoodStoryMedia. Это трогательная и жизненная история о непохожих друг на друга, но очень узнаваемых женщинах и мужчинах, которые отчаянно пытаются наладить свою жизнь, но запутываются еще больше.



В продолжении сериала зрители встретятся с персонажами Валентины Мазуниной, Лины Миримской, Виктории Заболотной, Дениса Шведова, Алексея Верткова, Михаила Тройника, Анастасии Акатовой, Антона Шаврина и других актеров. Также одну из ролей в новом сезоне «Иванько» сыграл актер, сценарист и продюсер из Улан-Удэ Дмитрий Будашкаев.

— **Дмитрий, расскажите о вашей роли в сериале «Иванько-2».**

— В «Иванько» у меня роль небольшая, это буквально одна сцена. Тем не менее, для меня эта роль важна тем, что удалось сыграть бурята. Когда Ксюша Воронина предложила роль – отказаться я не имел права.

— **Какая атмосфера царит на съемочной площадке? Были ли смешные моменты?**

— На съемочную площадку ехал с удовольствием, потому что почти вся группа была мне знакома. Сниматься в кино или сериале в целом интересно, а когда знаешь лично тех, кто стоит за камерой, — это сразу превращает весь процесс в что-то семейное, уютное и веселое.

— **Как вы считаете, чем интересен второй сезон сериала для зрителей?**

— Я понятия не имею, что уготовано пережить персонажам во втором сезоне, но так получилось, что мой кабинет был по соседству с кабинетом режиссера Ксюши Ворониной. И я буквально слышал, как писался второй сезон. Мне кажется, получится что-то громкое, с кучей переживаний и немного трогательно.

— **Вы являетесь одним из сценаристов сериалов TNT. Скажите, пожалуйста, не возникало ли желания «зашивать» в сценарии приветы для своих земляков?**

— Сценарные «приветы» землякам в свои сценарии я никогда не планирую зашивать – они сами как-то впрыгивают в текст. Иногда совсем незаметные, понятные совсем узкому кругу лиц – фамилии какие-нибудь или частные случаи. Вот буквально только что вписал в один сценарий слово «бравенько». Забайкальцы поймут.

Смотрите продолжение сериала «Иванько» (16+) на TNT с 18 сентября в 21:00

TNT, фото из личного архива
Дмитрия Будашкаева



Один из самых продуктивных российских актеров рассказал Кино Mail.ru разных ампу и роли мечты, а также о том, что его заряжает.

— Чаще всего мы видим вас в образе мажора или обеспеченного властного, надменного и циничного, жесткого мужчины. Не боитесь, что уже не выберетесь из этого ампу?

— У меня абсолютно разные ампу. В прошлом году вышел «Слон», где я сыграл обычного заводского рабочего. В сериале «Предпоследняя инстанция» мой герой — смешной разгильдяй. Разные фильмы, разные ампу, не боюсь ничего ни в коем случае.



На российские экраны вышла самая сказочная семейная комедия месяца: «Баба Яга спасает мир». Режиссёр — Карен Захаров. Актриса Людмила Артемьева исполнила роль Бабы Яги, Григорий Сиятвинда сыграл Коцея, Глафира Тарханова — Марию-искусницу, а Ян Цапник блестяще сыграл непутёвого Ивана-царевича в годах.

— Ян, вы довольны своей ролью в новом фильме?

— В современном мире моему персонажу Ивану Додоновичу довольно нелегко. Ему уже немало лет, и он держится бодрячком исключительно на молодых яблочках, исправно поставляемых ему Кощеем. Так что с Бессмертным у него такой взаимовыгодный союз получился. Иван так же, как и Баба Яга, неоднозначен: он и положительный, и отрицательный герой одновременно. По поводу доволен ли я? Всегда хочется лучшего. Со стороны я критично к себе отношусь. Как только сам себе начнёшь нравиться, думаю, надо будет заканчивать с профессией. Меня журналисты часто спрашивают: «Какие роли вам интереснее играть?» Мне, честно говоря, неважно, кого играть, мне нравится всё. И чем больше ты играешь роли, которые отличаются одна от другой, тем

Павел Прилучный:

Я понял, что ни в коем случае нельзя задирать нос

— В одном интервью ваша партнерша по «Мажору» Карина Разумовская вспоминала, что в период съемок первого сезона вы немного страдали звездной болезнью, но буквально на глазах излечились от нее. Как вы сейчас относитесь к своей славе, к тому, что вы — один из самых популярных и востребованных актеров в стране?

— Я никак не отношусь к своей славе. А про то, что я когда-то зазвездился, не припомню такого. Может, просто плохое настроение было, что-то не так сказал Каринке или кому-то на площадке. Однажды в начале карьеры, когда я в Новосибирске уже стал чего-то добиваться, я снялся в рекламе и подумал: вот сейчас приеду и покорю Москву на раз. Приехал и оказался никому не нужен вообще. И тогда я понял, что ни в коем случае нельзя задирать нос. Неизвестно, где ты завтра окажешься. Это мое самое главное правило.

— В последнее время в вашей фильмографии чередуются проекты полярных жанров — драмы и комедии. Иногда с налетом криминала и боевика. А каких жанров вам не хватает, но очень хотелось бы попробовать?

— Очень хотел бы сняться в черной комедии. Прямо такой чернушной-чернушной, андерграундной. Но у нас таких снимается мало, потому что наши зрители не любят этот жанр, а я обожаю.

— Что сейчас происходит с вами как с продюсером? Над чем сейчас работаете и что планируете?

— Планирую запустить один проект — это сериал. Мы сейчас на этапе подготовки сценария.

— В прошлом году вышло около 10 проектов с вашим участием. В этом году вы сбавили обороты, или так только кажется?

— В этом году тоже проектов 10 должно выйти. Обороты не сбавляю, иду плотненько.

— Недавно мы наблюдали в соцсетях ваши снимки с отдыха. Сколько длился ваш отпуск, удалось ли вам зарядиться и надолго ли хватит этого заряда?

— Отдых был не такой продолжительный, как хотелось бы. Но здорово, что со мной была вся моя семья. Было весело. В этот раз взял с собой маму, хотя в силу возраста поездка далась нелегко, но в итоге ей очень понравилось.

— Как часто вы позволяете себе отдыхать?

— Раз в год стараюсь куда-то выезжать. Круто, если получается отдохнуть два раза за год. И это обязательно должна быть другая страна. У нас столько мест, где я еще не был. Мечтаю посетить Иркутск, Байкал.

— Что еще вас заряжает?

— Меня очень заряжают мои дети. Мне интересно за ними наблюдать, общаться на разные темы. Тимофей летом много времени проводил со мной на площадке третьего сезона сериала «Предпоследняя инстанция», помогал, подрабатывал скриптом, зарплату даже получит.

kino.mail.ru

Ян Цапник:

Я всю жизнь ощущаю себя студентом, который постоянно в поиске

лучше. Ведь это и есть развитие. Я всю жизнь ощущаю себя студентом, который постоянно в поиске.

— Что играет решающее значение при выборе роли?

— Были бы сценарий, с которым можно работать, талантливый режиссер и мастерский оператор. Я не особо задумываюсь, когда соглашаюсь. У дебютантов — ребят, которые оканчивают ВГИК или киношколы, — я вообще бесплатно снимаюсь, потому что надо помогать молодым. Часто бывает, что в какой-нибудь дряни снимаешься задорого, а в хорошем фильме — за три копейки. Жизнь многогранна, но интересна. Самое важное в нашей профессии: каждый раз — что-то новое.

— Когда вы испытываете наибольшее удовлетворение от проделанной работы?

— Когда дочка моя Лизочка, жена моя Галя видят мою работу и им что-то нравится.

— Если будете смотреть телевизор и попадете на свою картину, оставите или переключите?

— Переключу, потому что во время просмотра собственных фильмов ощущаю себя гинекологом на пляже. Что я там не видел? И потом, кому-то нравится на себя смотреть, а мне — нет, потому что нафантазируешь, что ты высокий, белокурый, голубоглазый красавец, а вместо этого на экране — чудовище.

— 15 августа вам исполняется 55 лет. Заветное желание у вас есть?

— Как и у всех людей: чтобы всё было хорошо, все жили долго и счастливо. А ещё хочу, чтобы Лиза, моя дочка, стала замечательной артисткой.

— Лиза ещё замуж не собирается?

— Сначала она должна овладеть профессией. Это наше общее мнение. Сейчас она учится в Театральном институте имени Бориса Щукина и, да, делает большие успехи. Я безумно этому рад, всегда стараюсь попасть на её студенческие спектакли. Я так же, как и она, рос в актёрской семье (отец Юрий Цапник был ведущим актёром Челябинского государственного академического театра драмы им. Наума Орлова. — прим. ред.), постоянно проводил время в театре, ездил на гастроли. И видите, как меня затянуло! И Лиза тоже с детства ко мне в театр приходила и точно так же втянулась. Мы уже снимались с ней вместе, у неё были небольшие роли. На неё у меня большие надежды.

— Артисту постоянно требуется быть в хорошей физической форме. Как её поддерживаете?

— Тяжело с этим. Если хороший проект, то сразу забываю про свои вредные привычки, пересаживаюсь на гречку и хуею, например. Или толстею. Так, на «Горько!» мне пришлось потолстеть более чем на 10 килограммов. По жизни считаю, что главное — есть в меру, не обжираться. А вот со спортом с моим графиком не всегда получается. Обычно лицо ототрешь после съёмок, волосы отмоешь от этих лаков — и спать. Хоть часика четыре...

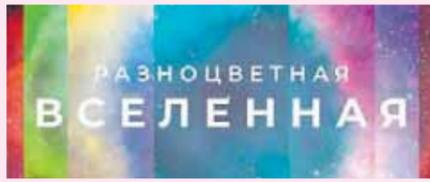
uv-kurier.ru

...КИНОПОКАЗ

12+ **Большой иркутский планетарий приглашает на программу «Разноцветная Вселенная».**

Человечество научилось изучать Вселенную самыми разнообразными методами. Но самое красивое мы видим глазом — это яркие и насыщенные цвета туманностей, двойных звёзд и многих других объектов, явлений и событий, происходящих в бескрайнем космосе. Фильм особенно хорош для тех, кто интересуется физикой и астрономией. Об этом позаботился коллектив создателей — сотрудники Московского планетария.

Мероприятие состоится 10 сентября, начало в 16:00. Адрес: Иркутск, ул. Лермонтова, 279. Телефон: 8 902 566-67-92.



irk.ru

...ЭКСКУРСИЮ

0+ **Экскурсионный маршрут «Историко-мемориальный комплекс Иерусалимская гора», разработанный в Иркутском областном краеведческом музее.**

Автор экскурсии — заведующий экспозиционным отделом «Окно в Азию» Сергей Норвайшас расскажет об истории одного из старейших кладбищ в Иркутске. Напомним, что на его территории в советское время находился Центральный парк культуры и отдыха, а сейчас кладбище имеет статус мемориального комплекса.

Сергей Норвайшас:

— На Иерусалимском кладбище похоронены многие известные личности Иркутска, среди которых декабрист Иосиф Поджио, публицист и краевед Михаил Загоскин, представители знаменитых купеческих фамилий. Кроме православной части, на Иерусалимском кладбище существовали католическое, лютеранское, старое еврейское и новое еврейское кладбища. Благодаря этой экскурсии мы можем ближе познакомиться с историей нашего города, проследить все изменения, которые происходили с ним, начиная с 18-го века вплоть до наших дней.

Эта экскурсия доступна по «Пушкинской карте». Экскурсия пройдет 9 сентября в 12:00. Сбор у входа во Входа-Иерусалимскую церковь (ул. Борцов Революции, 15).

Заявки принимаются по телефону: (3952) 33-62-30.

irk.ru

...ВЫСТАВКУ

0+ **Выставка мастерской русского традиционного костюма союза мастеров народного искусства «Оникс».**

Вы увидите 25 костюмов русских старожилов Сибири. Большую часть работ представит Светлана Владимировна Еремина — народный мастер Иркутской области, имеющий успешный опыт реконструкции костюма старожилов Восточной Сибири. В подборе материалов и технике кроя и шитья Еремина также старается приблизиться к оригиналу.



В рамках выставки будут проводиться музейные занятия для детей дошкольного и школьного возраста, театрализованные представления «Покровские посиделки» и мастер-классы Светланы Владимировны Ереминой по изготовлению женского головного убора.

Музейная студия работает с 10:00 до 18:00.

irk.ru

..ЯРМАРКУ

0+ **Фестиваль творчества «Иркутский Арбат» приглашает друзей, старых и новых знакомых на летние ярмарки.**

— 9 и 16 сентября 10:00-20:00 Сквер Кирова.

Координатор ярмарки: 8 964 652-59-29 (Наталья Малыгина). Отдел по связям с общественностью администрации Иркутска: (3952) 52-04-14.

irk.ru

dias-y, ИП Салацкая Д.А. Реклама

ВСЁ ЗАГАДКИ
КРУГОМ ДА
ЧУЖИЕ ГЛАЗА

6+

персональная выставка
ВАН
Виктор Норкин

25 АВГУСТА
ОКТАБРЯ 08

произведения доступны к приобретению

4026-2, 000 "Реклама Онлайн" Реклама

КОМПАНИЯ
**Реклама
Онлайн**

ВСЕ ВИДЫ
РЕКЛАМЫ

ПО ВСЕЙ
РОССИИ

ПРЕССА
СОЦИАЛЬНЫЕ
МЕДИА

В России стартовал общенациональный проект «Достижения.РФ»

Жители Иркутской области могут поддержать проекты своего региона на всероссийском портале «Достижения.РФ». В голосовании уже приняли участие 3684 человека.

Наш регион представляют:

- крупнейший на территории Восточной Сибири и Дальнего Востока производитель вездеходов – Иркутский завод гусеничной техники, продукция которого применяется для геологоразведки, освоения новых месторождений, добычи золота и заготовки леса;
 - картофель «Бабр» – один из самых вкусных и урожайных сортов в России, позволяющий собрать с одного гектара почти 60 тонн урожая;
 - ведущий производитель тест-полосок и систем для мониторинга уровня глюкозы в крови «Медтехсервис»;
 - молочная ферма с роботизированным доением;
 - детский летний лагерь «Мандархан», расположенный на берегу Малого моря.
- Иркутской области, безусловно, есть чем гордиться. Это динамично развивающийся регион



с огромным потенциалом: экономическим, научным, культурным. И наиболее значимые достижения Приангарья представит на масштабной международной выставке-форуме «Россия» на ВДНХ, – рассказал губернатор Иркутской области Игорь Кобзев.

На портале также представлены лучшие реализованные проекты федерального уровня. Среди них – важные объекты, открытия и научные разработки.

Выставка «Россия» будет работать с 4 ноября 2023 года по 12 апреля 2024 года. Для каждого субъекта уже определен День региона – для Иркутской области это 17 ноября. Проголосовать за достижения Иркутской области можно по ссылке: <https://достижения.рф/achievements/region>.

admirk.ru

На улице Олонской начали асфальтировать проезжую часть

На улице Олонской приступили к асфальтированию проезжей части. Ремонт здесь проводится по национальному проекту «Безопасные качественные дороги».

— Подрядчик укладывает нижний слой асфальта. Сделан участок протяженностью 1000 метров. Работы на объекте продолжаются, — рассказали в комитете городского обустройства администрации Иркутска.

После того, как подрядная организация завершит устройство нижнего (выравнивающего) слоя, специалисты независимого строительного контроля проверят качество дорожного покрытия. Небольшие образцы асфальта выпилят, а затем исследуют в лаборатории. Если они будут отвечать всем необходимым требованиям, то подрядчик сможет приступить к устройству верхнего слоя.



На данный момент ремонт улицы Олонской выполнен на 70 %. Напомним, в этом году по нацпроекту БКД в нормативное состояние приводят участок от 4-й Горьковской, 8 до СНТ «Дорожных машин» общей протяженностью 1,5 километра.

admirk.ru

В Иркутской области снизились цены на капусту, лук и картофель

В Иркутской области из 25 продовольственных товаров первой необходимости цены снизились на 12 и практически не изменились на девять товаров.

Данные Иркутскстата за неделю с 22 августа по 28 августа привели в службе потребительского рынка и лицензирования, пишет пресс-служба правительства региона.

Цены не изменились на баранину, ржаной и пшеничный хлеб. Наибольший рост цен зафиксирован на мясо кур (+1,17%). Такая тенденция наблюдалась в 67 регионах России.

При этом снизились цены на капусту (-10,02%), картофель (-5,26%), лук (-4,27%), морковь (-2,09%), яблоки (-1,38%), рыбу (-1,24%), пшеничную муку (-0,37%), вермишель (-0,23%), соль (-0,13%), сливочное масло (-0,12%), молоко (-0,07%) и пшено (-0,04%).



Индекс потребительских цен за указанный период, по оценке Росстата, составил в целом по России 100,03%.

irk.r



Иркутская область заняла 10 место в рейтинге регионов РФ по доле расходов на ЖКУ

Иркутская область заняла 10 позицию в рейтинге регионов России по доле расходов населения на жилищно-коммунальные услуги, на топливо для отопления и освещения жилья.

Согласно результатам исследования, долю расходов на оплату коммунальных услуг в Иркутской области в 2022 году оценили в 8,2% от совокупных потребительских расходов. Для среднестатистической семьи затраты составили 3,8 тысячи рублей в месяц.

По итогам 2022 года наименьшую долю расходов на жилищно-коммунальные услуги зафиксировали в Дагестане, Курской области и Севастополе. Для потребительских затрат в этих регионах составила 6,2%, 6,6% и 6,7%. Расходы среднестатистической семьи на ЖКУ и топливо — от 3,1 до 3,6 тысячи рублей в месяц.

Замкнули рейтинг Чукотский автономный округ, Камчатский край и Магаданская область. В этих регионах в 2022 году доля расходов на оплату ЖКУ составила 13,4—13,7% от совокупных потребительских расходов. Расходы среднестатистической семьи на жилищно-коммунальные услуги и топливо оценили в сумму от 8,3 до 9,7 тысячи рублей.

irk.ru



05:00	Телеканал «Доброе утро»
09:00	Новости
09:10	Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09:50	«Жить здорово!» (16+)
10:45	Х/ф «Звезда пленительного счастья» (12+)
12:00	Новости
12:10	Х/ф «Звезда пленительного счастья» (12+)
14:00	Новости (с субтитрами)
14:30	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
15:10	Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16:05	«Мужское / Женское». (16+)
17:00	Новости (с субтитрами)
17:15	Информационный канал. (16+)
19:55	Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21:00	«Время»
21:45	Т/с «Угрюм-река» (16+)
22:45	«Большая игра». (16+)
00:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)
00:45	ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
01:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
02:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
02:45	ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
03:00	Новости
03:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
03:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)
04:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)



05:00	Утро России
09:00	Вести. Местное время
09:30	Утро России
09:55	О самом главном. (12+)
11:00	Вести
11:30	«60 минут». (12+)
14:00	Вести
14:30	Вести. Местное время
14:55	«Наши». (12+)
16:00	Вести
16:30	«Малахов». (16+)
17:30	«60 минут». (12+)
20:00	Вести
21:05	Вести. Местное время
21:20	Т/с «Спасская. Новые серии» (16+)
23:25	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02:05	Т/с «Тайны следствия» (12+)
03:45	Т/с «Семейный детектив» (12+)
04:34	Перерыв в вещании



06:00	«Прогноз погоды» (12+)
06:05	Х/ф «ЛОВУШКА ДЛЯ ПРИВЕДЕНИЯ» (12+)
07:25	«Прогноз погоды» (12+)
07:30	Михаил Шуфутинский. Юбилейный концерт «Артист» (16+)
08:30	«Прогноз погоды» (12+)
08:35	«Эксклюзивное интервью» (12+)
08:55	Х/ф «АФЕРА» (16+)
10:30	Т/с «ВОЛШЕБНИК» (16+)
11:25	Т/с «ЦЮНЬ ЦЮЛИН» (12+)
12:20	Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
14:15	«Сей Час. Главное» (16+)
14:20	«Легенды армии. Жанибек Елеусов» (16+)
15:00	Новости «Сей Час» (16+)
15:15	«Прогноз погоды» (12+)
15:15	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
17:00	Новости «Сей Час» (16+)
17:00	«Прогноз погоды» (12+)
17:15	Х/ф «ПАПА» (12+)
18:55	«Энергия спорта» (12+)
19:15	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
19:30	Новости «Сей Час» (16+)
19:30	«Прогноз погоды» (12+)
19:55	«Время вопросов» (16+)
20:30	Новости «Сей Час» (16+)
20:30	«Прогноз погоды» (12+)
20:50	«Сей Час. Главное» (16+)
20:55	Т/с «ЦЮНЬ ЦЮЛИН» (12+)
21:55	«Общепит по-китайски» (12+)
22:00	Новости «Сей Час» (16+)
22:00	«Прогноз погоды» (12+)
22:20	Х/ф «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ» (12+)
00:10	Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
01:05	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
01:55	Новости «Сей Час» (16+)
01:55	«Прогноз погоды» (12+)
02:15	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
02:35	Новости «Сей Час» (16+)
02:35	«Прогноз погоды» (12+)
02:55	«Время вопросов» (16+)
03:25	«Энергия спорта» (12+)
03:45	«Великая война. Блокада Ленинграда» (12+)
04:35	Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ» (16+)



08:00	«Однажды в России. Спец-дайджест». (16+)
20:00	«Однажды в России». (16+)
21:00	Т/с «Телохранители» (16+)
22:00	Т/с «Первокурсницы» (16+)
23:00	«Однажды в России». (16+)
00:00	Х/ф «Доспехи Бога: В поисках сокровищ» (12+)
01:55	«Импровизация. Команды». (16+)
04:00	«Студия «Союз». (16+)



07:00	Ералаш. (0+)
07:55	«Мультфильмы» (0+)
08:25	М/с «Простоквашино» (0+)
08:40	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
09:00	Т/с «Сеня-Федя» (16+)
09:25	Уральские пельмени. (16+)
09:55	Интуристы. (16+)
10:35	«100 мест, где поест». (16+)
11:40	Х/ф «Помогите, я уменьшил свою училку!» (6+)
13:40	Х/ф «Помогите, я уменьшил своих родителей!» (6+)
15:40	Т/с «Кибер Иван» (16+)
20:30	Т/с «Кибер Иван» (16+)
21:00	Х/ф «Пятый элемент» (16+)
23:35	Х/ф «Последний день Земли» (16+)
01:20	«Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02:25	Х/ф «Трудности выживания» (16+)
03:50	Т/с «Папины дочки» (0+)



06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:30	Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00	Восточный альянс. (16+)
08:30	Навстречу. (16+)
09:00	Снайперы: Любовь под прицелом. 8 с. (16+)
10:00	Сваты. 2 сезон. 11 с. (16+)
11:00	Д/с «ИСТОРИЯ ДИКОЙ ПРИРОДЫ» (6+)
12:00	Д/с «ПОЛТАВА - БАЛТИЙСКИЙ ПЕРВЕНЕЦ ПЕТРА» (12+)
12:30	Навстречу. (16+)
13:00	Д/с «ПОЛТАВА - БАЛТИЙСКИЙ ПЕРВЕНЕЦ ПЕТРА» (12+)
13:30	Майор и магия. 22 с. (16+)
14:30	Д/с «ТАЙНЫ КОСМОСА» (12+)
15:30	Д/с «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» (12+)
16:00	Снайперы: Любовь под прицелом. 8 с. (16+)
17:00	Аты-баты, шли солдаты... Военная драма (СССР) (субтитры) (12+)
18:30	Д/с «ПОЛТАВА - БАЛТИЙСКИЙ ПЕРВЕНЕЦ ПЕТРА» (12+)
19:30	Навстречу. (16+)
20:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
20:30	Средь бела дня. Боевик (США) (субтитры) (16+)
22:15	Von Arretit. Кулинарная программа (12+)
22:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
23:00	Навстречу. (16+)
23:30	Майор и магия. 22 с. (16+)
00:30	Без сына не приходи! Комедия (СССР) (12+)
02:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
02:25	Сладкая жизнь. Кулинарное шоу (12+)
03:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
03:25	Сладкая жизнь. Кулинарное шоу (12+)
04:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
04:25	Сладкая жизнь. Кулинарное шоу (12+)
05:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
05:25	Музыкальная коллекция НТС (16+)



06:00	«Известия». (16+)
06:25	Т/с «Черный пес» (12+)
08:05	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
09:55	«Знание - сила». (0+)
10:00	«Известия». (16+)
10:30	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
14:00	«Известия». (16+)
14:30	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
18:00	«Известия». (16+)
18:30	Т/с «След» (16+)
22:25	Т/с «Свои-6» (16+)
23:20	Т/с «Свои-5» (16+)
01:00	«Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01:30	Т/с «Свои-5» (16+)
02:20	Т/с «Свои-3» (16+)
03:45	Т/с «След» (16+)
05:00	Т/с «Прокурорская проверка» (16+)



06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07:00	«С бодрым утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
12:00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
13:00	Информационная программа 112. (16+)
13:30	«Новости». (16+)
14:00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15:00	«Невероятно интересные истории». (16+)
16:00	«Засекреченные списки». (16+)
17:00	Информационная программа 112. (16+)
17:30	«Новости». (16+)
18:00	«Тайны Чапман». (16+)
19:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00	Информационная программа 112. (16+)
20:30	«Новости». (16+)
21:00	Х/ф «Главный герой» (16+)
23:10	«Водить по-русски». (16+)
00:00	«Новости». (16+)
00:30	«Документальный спецпроект». (16+)
01:30	Х/ф «Крутые меры» (18+)
03:10	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
03:55	«Тайны Чапман». (16+)



11:00	«Игра миллионов». (12+)
11:30	«Всё о главном». (12+)
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
15:00	Новости
15:05	Специальный репортаж. (12+)
15:25	«Лучшие из лучших». (12+)
16:25	Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор. (6+)
17:25	Специальный репортаж. (12+)
17:45	Новости
17:50	«Есть тема!»
19:15	«Игра миллионов». (12+)
19:45	Новости
19:50	География спорта. (12+)
20:20	Все на Матч!
20:55	Футбол. Узбекистан - Россия. Товарищеский матч. Молодёжные сборные. Прямая трансляция из Узбекистана
23:00	«Громко»
23:50	Футбол. Армения - Хорватия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция
02:00	Все на Матч!
02:35	Футбол. Исландия - Босния и Герцеговина. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция
04:45	Все на Матч!
05:50	Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур. Трансляция из Хорватии. (0+)



07:30	Новости культуры
07:35	«Пешком...»
08:00	Новости культуры
08:05	Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
08:35	Черные дыры. Белые пятна
09:15	Новости культуры
09:20	«Жизнь и судьба»
09:40	Х/ф «Пятнадцатилетний капитан»
11:00	Новости культуры
11:15	«Наблюдатель»
12:10	XX век
13:30	Новости культуры
13:45	Новости. Подробно. АРТ
14:00	Большие и маленькие
16:00	«Три минуты тишины»
16:05	Д/ф «Мир, который построил Пьер Карден»
17:05	Линия жизни
18:00	Новости культуры
18:15	Д/с «Элементы» с Ираидой Ботт»
18:45	«Рассказы из русской истории»
20:30	Новости культуры
20:45	Главная роль
21:05	«Семинар»
21:45	«Спокойной ночи, малыши!»
22:00	Больше, чем любовь
22:40	«Сати. Нескучная классика...»
23:20	Х/ф «Дети Дон Кихота»
00:35	«Три минуты тишины»
00:40	Д/ф «Обитаемая Вселенная»
01:35	XX век
02:40	XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты
04:00	Перерыв в вещании



07:00	«Календарь». (12+)
07:30	Х/ф «Инспектор уголовного розыска» (12+)
09:00	«Мультфильмы» (12+)
10:00	Т/с «Полицейский участок» (16+)
10:50	«Календарь». (12+)
11:15	Т/с «Полицейский участок» (16+)
12:05	«Первая помощь». (12+)
12:15	Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
12:45	Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
13:00	Новости
13:05	ОТРажение-1.
13:30	Новости
13:35	ОТРажение-1.
14:00	Новости
14:05	ОТРажение-1.
14:30	Новости
14:35	ОТРажение-1.
15:00	Новости
15:10	Х/ф «Город мастеров» (0+)
16:30	М/ф «Волк и баран» (0+)
16:40	Д/ф «Игорь Курчатов» (12+)
17:10	Т/с «Жена напрокат» (12+)
18:00	Новости
18:10	ОТРажение-2.
19:00	Новости
19:05	ОТРажение-2.
20:00	Новости
20:10	«Календарь». (12+)
20:35	Т/с «Полицейский участок» (16+)
22:15	Х/ф «Жить» (16+)
23:30	Д/с «Свет и тени» (16+)
00:00	Новости
00:20	ОТРажение-3.
02:00	Т/с «Жена напрокат» (12+)
02:50	«Большая страна». (12+)
03:45	«Задело. Неравнодушные люди». (12+)
04:05	Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
04:20	«Коллеги». (12+)
05:05	«Сделано с умом». (12+)
05:35	Д/с «Пешком в историю» (12+)



06:00	Ранние пташки. (0+)
07:20	М/с «Три кота» (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Петроникс» (0+)
09:05	М/с «ВИП петс» (6+)
09:25	М/с «Улётная доставка» (0+)
10:25	М/с «Бодо Бородо. Путешествия» (0+)
11:15	М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
11:45	«Театр Берилки». (0+)
12:05	М/с «Ник-изобретатель» (0+)
13:30	М/с «Петроникс» (0+)
13:50	М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:05	М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
14:30	М/с «Династер» (6+)
15:00	«Навигатор. Новости». (0+)
15:15	М/с «Буба» (6+)
16:00	«Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05	М/с «Клуб Винкс. Школа волшебниц» (6+)
18:00	М/с «Супер МЯУ» (0+)
19:00	М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
19:15	М/с «Кошечки-собачки» (0+)
20:10	М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Сказочный патруль» (0+)
23:00	М/с «Мотофайтеры» (6+)
23:30	М/с «Герои Гуджитсу» (6+)
23:45	М/с «Фьюжн Макс» (6+)
24:10	Т/с «Классная школа» (6+)
00:40	М/ф «Царевна-лягушка» (0+)
01:25	М/с «Барбоскины» (0+)
02:50	Х/ф «Завтрак на траве» (0+)
03:55	Давайте рисовать! (0+)
04:20	М/с «Смешарики» (0+)
04:55	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
05:10	М/с «Смешарики» (0+)



05:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
09:00 «Сегодня»
09:25 Т/с «Пёс» (16+)
11:00 «Сегодня»
11:35 Т/с «Пёс» (16+)
14:00 «Сегодня»
14:25 «Чрезвычайное происшествие»
15:00 «Место встречи». (16+)
17:00 «Сегодня»
17:50 «За гранью». (16+)
18:55 «ДНК». (16+)
20:00 «Сегодня»
21:00 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)
23:15 Т/с «Первый отдел» (16+)
00:35 «Сегодня»
01:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
01:55 Т/с «Братаны» (16+)



07:00 «Настроение»
09:10 Д/с «Актёрские судьбы» (16+)
09:45 Х/ф «Доктор Иванов. Чужая правда» (12+)
11:40 Д/ф «Семейные драмы. Несчастный кинобрак» (16+)
12:30 События
12:50 Х/ф «10 стрел для одной» (12+)
14:40 Мой герой. (12+)
15:30 События
15:50 Город новостей
16:05 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
17:55 «Фактор БЕЗ опасности». (16+)
18:35 «Петровка, 38». (16+)
18:50 События
19:05 Х/ф «Тёмная сторона света» (12+)
21:05 Х/ф «Тёмная сторона света-2» (12+)
23:00 События
23:40 Специальный репортаж. (16+)
00:05 «Знак качества». (16+)
01:00 События
01:30 «Петровка, 38». (16+)
01:45 Д/ф «Русские тайны. Загадка Жириновского» (16+)
02:25 Д/ф «Ирина Метлицкая. Предчувствие смерти» (16+)
03:05 Д/ф «Галина Брежнева. Изгнание из рая» (12+)
03:45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04:10 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
05:40 Д/ф «Семейные драмы. Несчастный кинобрак» (16+)



07:30 По делам несовершеннолетних. (16+)
08:25 Давай разведёмся! (16+)
09:30 Тест на отцовство. (16+)
11:40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12:45 Д/с «Порча» (16+)
13:55 Д/с «Знахарка» (16+)
14:30 Д/с «Верну любимого» (16+)
15:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:40 Д/с «Кризисный центр» (16+)
20:00 Х/ф «Кукушки» (16+)
00:20 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:30 Д/с «Порча» (16+)
02:25 Д/с «Знахарка» (16+)
02:50 Д/с «Верну любимого» (16+)
03:20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
03:45 Тест на отцовство. (16+)
05:25 Давай разведёмся! (16+)



07:00 Утренние гадания. (16+)
07:15 Т/с «Мистер Ошибка» (16+)
09:00 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
09:15 Д/с «Слепая» (16+)
10:15 Утренние гадания. (16+)
10:30 Гадалка. (16+)
12:15 Знаки судьбы. (16+)
13:20 Мистические истории. (16+)
14:30 Д/с «Старец» (16+)
15:30 Вернувшиеся. (16+)
16:30 Гадалка. (16+)
17:45 Д/с «Слепая» (16+)
19:30 Т/с «СуперИвановы» (16+)
21:30 Х/ф «Снегоуборщик» (16+)
23:45 Т/с «Императрица Ки» (16+)
01:00 Т/с «Мистер Ошибка» (18+)
02:45 Мистические истории. (16+)
03:30 Т/с «Тринадцать» (16+)
04:15 «Мультфильмы» (0+)



06:05 Д/с «1812» (16+)
08:00 «Сегодня утром». (12+)
10:00 Новости дня. (16+)
10:20 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь» (16+)
12:00 Х/ф «Максим Перепелица» (12+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:55 Т/с «Знахарь» (16+)
19:00 Д/с «Крылья СССР. Год за годом» (16+)
19:50 «Специальный репортаж». (16+)
20:00 Военные новости. (16+)
20:05 «По горячим следам». (16+)
21:10 Д/с «Загадки века» (12+)
22:00 «Открытый эфир». (16+)
23:45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00:15 Д/с «Двенадцать кремлей России» (12+)
00:45 Х/ф «Максим Перепелица» (12+)
02:35 Х/ф «Атака» (12+)
04:05 Д/с «Хроника Победы» (16+)
04:30 Т/с «Знахарь» (16+)



11:20 М/с «Три кота» (6+)
11:50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)
13:15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)
14:55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)
16:15 М/ф «Три богатыря и конь на троне» (6+)
18:00 Т/с «Сваты» (16+)
01:00 Т/с «Балабол» (16+)
05:10 Т/с «Последний мент» (16+)



10:30 М/с «Пин-код» (6+)
10:55 М/с «Фиксики» (6+)
11:10 М/с «Смешарики» (6+)
11:25 Х/ф «Тренер» (16+)
14:00 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (6+)
16:15 Х/ф «Одиннадцать молчаливых мужчин» (12+)
18:40 Х/ф «Любовь и монстры» (16+)
20:25 Х/ф «Килиманджара» (16+)
21:50 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:45 Х/ф «Чемпион мира» (6+)
02:35 Х/ф «Чемпионы» (6+)
04:25 Х/ф «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее» (6+)



12:35 Т/с «Принцесса с Севера» (12+)
15:55 Х/ф «Вне зоны доступа» (12+)
17:35 Х/ф «Клоуны» (12+)
19:30 Х/ф «Счастье по договору» (12+)
23:00 Х/ф «Привет от аиста» (12+)
02:25 Х/ф «Завтрак в постель» (12+)
05:50 Х/ф «Зимний роман» (12+)



06:00 «Мультфильмы» (6+)
08:35 Т/с «Сердца трех» (16+)
11:00 Новости
11:10 «Белорусский стандарт». (12+)
11:20 Т/с «Сердца трех» (16+)
14:00 Новости
14:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
15:10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
16:05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17:00 Новости
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17:40 «Мировое соглашение». (16+)
19:30 Новости
19:50 «Игра в кино». (16+)
22:40 «Назад в будущее». (16+)
23:30 «Всемирные игры разума». (16+)
00:05 Х/ф «Ещё раз про любовь» (16+)
01:45 «Наше кино. Неувядающие». (16+)
02:10 Х/ф «Любимая девушка» (16+)
03:35 Новости
03:50 [Не] Фантастика. (12+)
04:05 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)



07:00 Дорожные войны 2.0. (16+)
09:00 Дорожные войны. (16+)
09:30 Улётное видео. (16+)
11:00 Т/с «Солдаты-7» (12+)
15:00 Т/с «Солдаты-8» (12+)
18:00 Улётное видео. (16+)
21:00 Решала. (16+)
22:00 Охотники. (16+)
23:00 Заступницы. (16+)
01:00 Опасные связи. (18+)
03:50 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05:20 Невероятные истории. (16+)



06:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
07:20 Пятница News. (16+)
08:00 Кондитер. (16+)
09:10 Черный список. (16+)
10:50 Тревел-баттл. (16+)
12:00 Четыре дачи. (16+)
16:40 На ножах. (16+)
20:00 Битва шефов. (16+)
00:20 Секреты на кухне. (16+)
01:00 Х/ф «Монолог» (16+)
02:30 Пятница News. (16+)
03:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
04:20 Инсайдеры. (16+)
05:10 Пятница News. (16+)
05:35 М/с «Простоквашино» (0+)



06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:55 Т/с «Клон» (16+)
09:40 Т/с «Моя дочь» (16+)
11:45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13:55 «Супермама». (16+)
16:00 Т/с «Клон» (16+)
18:20 «Статус: Неравный брак». (16+)
21:00 Т/с «Моя дочь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01:00 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
02:50 «Измены». (18+)
04:35 «Моя свекровь - монстр». (16+)



07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
14:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)
02:00 «Comedy Баттл». (16+)
03:00 «Я себя знаю». (18+)
04:00 «Не спать!» (16+)



06:00, 07:10, 08:00, 09:40, 11:20, 12:20, 13:00, 14:20, 05:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:55, 09:35, 12:10, 12:55 М/с «Машины сказки» (0+)
07:55, 11:10, 14:10 М/с «Машины страшилки» (0+)
15:00 М/с «Простоквашино» (0+)
16:50 Т/с «Как назвать эту любовь» (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)
23:30 Богиня. (16+)
00:30 Суббота News- 2023 г. (16+)
00:40 Моя жена рулит. (16+)
01:50 Кулинарные детективы. (16+)
03:00 Т/с «Во имя любви» (16+)



07:00 Х/ф «Я и ты» (16+)
09:15 Х/ф «Сенсация» (16+)
11:05 Х/ф «Не волнуйся, он далеко не уйдет» (18+)
13:25 Х/ф «Свадебная вечеринка» (16+)
15:25 Х/ф «Лучшее предложение» (16+)
18:00 Т/с «Комиссар Мегрэ» (12+)
19:50 Х/ф «Не в моём вкусе» (16+)
22:00 Х/ф «Обещание на рассвете» (16+)
00:30 Х/ф «Неверно» (16+)
02:10 Х/ф «Тайна в их глазах» (16+)
04:00 Х/ф «Семь пьяниц» (16+)
05:25 Т/с «Комиссар Мегрэ» (12+)



10:00 День Патриарха. (0+)
10:10 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)
10:25 «Главное» с Анной Шафран. (16+)
12:15 Знак равенства. (16+)
12:30 Утро на Спасе. (0+)
15:30 Лето Господне. (6+)
16:55 «Святые России». (6+)
18:05 Двенадцать. (16+)
18:40 Монастырская кухня. (0+)
20:00 Д/с «Пророки» (0+)
20:35 Х/ф «Четверо» (12+)
22:30 «Главное» с Анной Шафран. (16+)
00:30 Д/ф «Святые воины» (6+)
01:00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01:50 Х/ф «Республика ШКИД» (0+)
03:50 Прямая линия жизни. (16+)
04:50 День Патриарха. (0+)
05:05 Д/ф «Александр Невский - святой защитник Земли Русской» (0+)
05:35 Д/ф «Александров-Невская-лавра. Новое дыхание» (0+)



11:15 Х/ф «Призрачный патруль» (12+)
12:50 Х/ф «Хранитель времени» (12+)
15:20 Х/ф «Гостья» (16+)
17:45 Х/ф «Охотники за привидениями» (12+)
19:50 Х/ф «Охотники за привидениями-2» (12+)
22:00 Т/с «Правосудие» (16+)
23:50 Х/ф «Трасса 60» (16+)
02:00 Х/ф «Шоу Трумана» (12+)
04:00 Х/ф «Крупная рыба» (12+)



11:05 Д/ф «Испанский грипп: невидимый враг» (12+)
12:00 Д/с «Военные заводы» (12+)
12:50 Д/с «Шелковый путь» (12+)
14:50 Д/с «Древний Египет - хроники империи» (12+)
16:55 «Утопия инженерии». (16+)
18:45 Д/с «Американские принцессы на миллион долларов» (12+)
20:35 Д/с «Шелковый путь» (12+)
22:55 Д/с «Древний Египет - хроники империи» (12+)
01:00 Д/ф «Тинторетто и новая Венеция» (12+)
02:45 Д/с «1812» (16+)
04:45 Д/с «Шелковый путь» (12+)



05:00 Телеканал «Доброе утро»
09:00 Новости
09:05 Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09:45 «Жить здорово!» (16+)
10:35 Информационный канал. (16+)
14:00 Новости (с субтитрами)
14:30 Информационный канал. (16+)
15:10 Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16:05 «Мужское / Женское». (16+)
17:00 Новости (с субтитрами)
17:15 Информационный канал. (16+)
21:00 «Время»
21:45 Т/с «Угрюм-река» (16+)
22:45 Информационный канал. (16+)
23:15 Футбол. Сборная России - сборная Катар. Прямой эфир
01:05 «Большая игра». (16+)
02:05 ПОДКАСТЛАБ «Письма». (16+)
02:45 ПОДКАСТЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
03:00 Новости
03:05 ПОДКАСТЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
03:30 ПОДКАСТЛАБ «20 лет спустя». (16+)
04:05 ПОДКАСТЛАБ «Космические истории». (16+)

РОССИЯ 1

05:00 Утро России
09:00 Вести. Местное время
09:30 Утро России
09:55 О самом главном. (12+)
11:00 Вести
11:30 «60 минут». (12+)
14:00 Вести
14:30 Вести. Местное время
14:55 «Наши». (12+)
16:00 Вести
16:30 «Малахов». (16+)
17:30 «60 минут». (12+)
20:00 Вести
21:05 Вести. Местное время
21:20 Т/с «Спаская. Новые серии» (16+)
23:25 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02:05 Т/с «Тайны следствия» (12+)
03:45 Т/с «Семейный детектив» (12+)
04:34 Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00 Новости «Сей Час» (16+)
«Прогноз погоды» (12+)
06:25 «Время вопросов» (16+)
07:00 Новости «Сей Час» (16+)
«Прогноз погоды» (12+)
07:20 «Легенды армии. Жанибек Елеусов» (16+)
08:00 Новости «Сей Час» (16+)
«Прогноз погоды» (12+)
08:20 «Регион38: Безопасное движение» (16+)
08:30 Х/ф «КАНИКУЛЫ ВАЛЕРИ» (12+)
10:00 Т/с «ЦЗЮНЬ ЦЗЮЛИН» (12+)
11:40 Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
13:35 «Великая война. Блокада Ленинграда» (12+)
14:30 «Сей Час. Главное» (16+)
14:35 «Энергия спорта» (12+)
15:00 Новости «Сей Час» (16+)
«Прогноз погоды» (12+)
15:15 Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
17:00 Новости «Сей Час» (16+)
«Прогноз погоды» (12+)
17:15 Х/ф «ИГРА В ЧЕТЫРЕ РУКИ» (12+)
19:05 «Эксклюзивное интервью» (12+)
19:30 Новости «Сей Час» (16+)
«Прогноз погоды» (12+)
19:50 «Легенды кино. Новогодняя трилогия Рязанова» (16+)
20:30 Новости «Сей Час» (16+)
«Прогноз погоды» (12+)
20:50 «Сей Час. Главное» (16+)
20:55 Т/с «ЦЗЮНЬ ЦЗЮЛИН» (12+)
21:45 Д/ф «Традиционная китайская медицина» (12+)
22:00 Новости «Сей Час» (16+)
«Прогноз погоды» (12+)
22:20 Х/ф «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» (12+)
00:15 Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
01:10 Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
02:00 Новости «Сей Час» (16+)
«Прогноз погоды» (12+)
02:20 «Эксклюзивное интервью» (12+)
02:40 Новости «Сей Час» (16+)
«Прогноз погоды» (12+)
03:00 «Регион38: Безопасное движение» (16+)
03:10 «Время вопросов» (16+)
03:40 «Научные сенсации. Погоня за сверхплотностью» (12+)
04:25 Х/ф «СТЕРВА ДЛЯ ЧЕМПИОНА» (16+)



06:20 «Импровизация». (16+)
08:00 «Однажды в России. Спец-дайджест». (16+)
10:00 Т/с «Интерны» (16+)
18:00 Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
21:00 Т/с «Телохранители» (16+)
22:00 Т/с «Первокурсницы» (16+)
23:00 «Однажды в России». (16+)
00:00 Х/ф «Невозможное» (16+)
02:20 «Импровизация. Команды». (16+)
04:00 «Студия «Союз». (16+)
05:35 «Импровизация». (16+)

СТС

06:10 «Мультфильмы» (0+)
06:50 Ералаш. (0+)
07:55 «Мультфильмы» (0+)
08:25 М/с «Простоквашино» (0+)
08:40 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
09:00 Т/с «Кибер Иван» (16+)
10:05 Уральские пельмени. (16+)
11:10 М/ф «Пчёлка Майя и Кубок мёда» (0+)
12:55 Х/ф «Приключения Реми» (6+)
15:05 Х/ф «Вински и порошок-невидимка» (12+)
16:55 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20:00 Т/с «Кибер Иван» (16+)
20:30 Т/с «Кибер Иван» (16+)
21:00 Х/ф «Аладдин» (6+)
23:35 Х/ф «Пятый элемент» (16+)
02:10 Х/ф «Асфальтовое солнце» (12+)
03:45 Т/с «Папины дочки» (0+)

НТС

06:00 МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
07:30 Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
08:30 Навстречу. (16+)
09:00 Фронт. 1 с. (12+)
10:00 Сваты. 2 сезон. 12 с. (16+)
11:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
11:30 Д/с «БИТВА СТАВОК» (12+)
12:30 Навстречу. (16+)
13:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
13:30 Майор и магия. 23 с. (16+)
14:30 Д/с «ГОРИЗОНТ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (12+)
15:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
15:30 Д/с «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» (12+)
16:00 Фронт. 1 с. (12+)
17:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
17:30 Сваты. 2 сезон. 12 с. (16+)
18:30 Д/с «ГОРИЗОНТ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (12+)
19:30 Навстречу. (16+)
20:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
20:30 Книжный клуб. Комедия (США) (субтитры) (16+)
22:20 Д/с «ИДЕИ ДЛЯ ЖИЗНИ» (12+)
22:30 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
23:00 Навстречу. (16+)
23:30 Майор и магия. 23 с. (16+)
00:30 Х/ф «ФРАНЦУЗ» (6+)
02:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
02:25 Прогулка по солнечному свету. Мюзикл (Великобритания-США) (12+)
04:00 Музыкальная коллекция НТС (16+)
05:30 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)

5

06:00 «Известия». (16+)
06:25 Т/с «Черный пес» (16+)
08:15 Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
09:55 «Знание - сила». (0+)
10:00 «Известия». (16+)
10:30 Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
14:00 «Известия». (16+)
14:30 Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
18:00 «Известия». (16+)
18:30 Т/с «След» (16+)
22:25 Т/с «Свои-6» (16+)
23:20 Т/с «Свои-5» (16+)
01:00 «Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01:30 Т/с «Свои-5» (16+)
02:15 Т/с «Свои-3» (16+)
03:40 Т/с «След» (16+)
04:55 Т/с «Прокурорская проверка» (16+)



06:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07:00 «С бодрым утром!» (16+)
09:30 «Новости». (16+)
10:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
11:00 «СОВБЕЗ». (16+)
12:00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
13:00 Информационная программа 112. (16+)
13:30 «Новости». (16+)
14:00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15:00 «Невероятно интересные истории». (16+)
16:00 «Засекреченные списки». (16+)
17:00 Информационная программа 112. (16+)
17:30 «Новости». (16+)
18:00 «Тайны Чапман». (16+)
19:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00 Информационная программа 112. (16+)
20:30 «Новости». (16+)
21:00 Х/ф «Живое» (16+)
23:00 «Водить по-русски». (16+)
00:00 «Новости». (16+)
00:30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
01:30 Х/ф «Похищение» (18+)
03:10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04:00 «Тайны Чапман». (16+)

МАТЧ!

08:00 Новости. (0+)
08:05 Специальный репортаж. (12+)
08:25 Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. Блочный лук. Трансляция из Мексики. (0+)
09:50 Академическая гребля. Чемпионат мира. Трансляция из Сербии. (0+)
11:00 «Игра миллионов». (12+)
11:30 «Наши иностранцы». (12+)
12:00 Новости
12:05 Все на Матч!
15:00 Новости
15:05 Специальный репортаж. (12+)
15:25 «Лучшие из лучших». (12+)
16:25 Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор. (6+)
17:25 Специальный репортаж. (12+)
17:45 Новости
17:50 «Есть тема!»
19:15 «Игра миллионов». (12+)
19:45 Новости
19:50 Что по спорту? (12+)
20:20 Все на Матч!
20:55 Хоккей. МХК «Динамо» (Москва) - «Тайфун» (Приморский край). ОЛИМПЕТ Чемпионат МХЛ. Прямая трансляция
23:15 Все на Матч!
23:55 Гандбол. «СКА Минск» (Белоруссия) - «Виктор» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
01:35 Все на Матч!
02:35 Футбол. Норвегия - Грузия. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Прямая трансляция
04:45 Все на Матч!
05:50 Футбол. Венесуэла - Парагвай. Чемпионат мира-2026 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция

РОССИЯ K

07:30 Новости культуры
07:35 «Пешком...»
08:00 Новости культуры
08:05 Д/ф «История одной вселенной»
08:50 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
09:20 «Жизнь и судьба»
09:40 Т/с «Ольга Сергеевна»
11:00 Новости культуры
11:15 «Наблюдатель»
12:10 ХХ век
13:15 Д/с «Забывтое ремесло»
13:30 Новости культуры
13:45 Новости. Подробно. Книги
14:00 «Игра в бисер» с Игорем Волгиным
14:40 Х/ф «Ненаглядный мой»
16:05 «Три минуты тишины»
16:10 Д/ф «Обитаемая Вселенная»
17:15 «Сати. Нескучная классика...»
18:00 Новости культуры
18:15 «Эрмитаж»
18:45 XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты
20:00 Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
20:30 Новости культуры
20:45 Главная роль
21:05 «Семинар»
21:50 «Театральная летопись. Избранное»
22:40 Д/ф «Старшая сестра. Любите ли вы театр?»
23:20 Х/ф «Старшая сестра»
00:55 «Три минуты тишины»
01:00 Д/ф «Обитаемая Вселенная»
01:55 ХХ век
02:55 Д/ф «Бутлеров. Химия жизни»
03:40 Цвет времени
04:00 Перерыв в вещании

ОТР

06:00 «Большая страна». (12+)
07:00 «Календарь». (12+)
07:30 ОТражение. Главное. (12+)
10:00 Т/с «Полицейский участок» (16+)
10:50 «Календарь». (12+)
11:15 Т/с «Полицейский участок» (16+)
12:10 «Вспомнить всё». (12+)
12:40 «Песня остаётся с человеком». (12+)
13:00 Новости
13:05 ОТражение-1.
13:30 Новости
13:35 ОТражение-1.
14:00 Новости
14:05 ОТражение-1.
14:30 Новости
14:35 ОТражение-1.
15:00 Новости
15:10 Х/ф «Жить» (16+)
16:25 «Мультфильмы» (12+)
16:40 Д/ф «Сергей Мосин» (12+)
17:10 Т/с «Жена напротив» (12+)
18:00 Новости
18:10 ОТражение-2.
19:00 Новости
19:05 ОТражение-2.
20:00 Новости
20:10 «Календарь». (12+)
20:35 Т/с «Полицейский участок» (16+)
22:10 Х/ф «Три тополя на Плющихе» (12+)
23:30 Д/с «Свет и тени» (16+)
00:00 Новости
00:20 ОТражение-3.
02:00 Т/с «Жена напротив» (12+)
02:50 «Большая страна». (12+)
03:45 «То, что задело». (12+)
04:05 «Песня остаётся с человеком». (12+)
04:20 «За дело!» (12+)
05:05 «Сделано с умом». (12+)
05:35 Д/с «Пешком в историю» (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ карусель

06:00 Ранние пташки. (0+)
08:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30 М/с «Петроникс» (0+)
09:05 М/с «ВПИ петс» (6+)
09:25 М/с «Улётная доставка» (0+)
10:25 М/с «Бодо Бородо. Путешествия» (0+)
11:15 М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
«ТриО!» (0+)
12:05 М/с «Волшебная кухня» (0+)
13:30 М/с «Петроникс» (0+)
13:50 М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:05 М/с «Дикие Скричеры» (6+)
14:30 М/с «Диностер» (6+)
15:00 «Навигатор. Новости». (0+)
15:15 М/с «Буба» (6+)
16:00 «Час «Союзмультфильма» (6+)
17:05 М/с «Клуб Винкс. Школа волшебниц» (6+)
18:00 М/с «Супер МЯ» (0+)
19:00 М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
19:15 М/с «Кошечки-собачки» (0+)
20:10 М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45 М/с «Сказочный патруль» (0+)
23:00 М/с «Мотофайтеры» (6+)
23:30 М/с «Герои Гуджитсу» (6+)
23:45 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
00:10 Т/с «Классная школа» (6+)
00:40 М/ф «Петя и Красная Шапочка» (0+)
01:00 М/ф «Кораблик» (0+)
01:10 М/ф «Он попался!» (0+)
01:25 М/с «Барбоскины» (0+)
02:50 Х/ф «Завтрак на траве» (0+)
03:55 Давайте рисовать! (0+)
04:20 М/с «Смешарики» (0+)
04:55 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
05:10 М/с «Смешарики» (0+)



05:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
09:00 «Сегодня»
09:25 Т/с «Пёс» (16+)
11:00 «Сегодня»
11:35 Т/с «Пёс» (16+)
14:00 «Сегодня»
14:25 «Чрезвычайное происшествие»
15:00 «Место встречи» (16+)
17:00 «Сегодня»
17:50 «За гранью» (16+)
18:55 «ДНК» (16+)
20:00 «Сегодня»
21:00 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)
23:15 Т/с «Первый отдел» (16+)
00:35 «Сегодня»
01:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
01:45 Т/с «Братаны» (16+)
05:35 Д/с «Военно-исторические маршруты» (16+)



06:20 Мой герой. (12+)
06:55 Перерыв в вещании
07:00 «Настроение»
09:10 «Доктор И...» (16+)
09:40 Х/ф «Доктор Иванов. Чужая правда» (12+)
11:35 Д/ф «Татьяна Дороница. Одиночество королевы» (16+)
12:30 События
12:50 Х/ф «10 стрел для одной» (12+)
14:00 Мой герой. (12+)
15:30 События
15:50 Город новостей
16:05 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
17:55 Д/ф «90-е. «Поющие трусы» (16+)
18:50 События
19:10 Х/ф «Тёмная сторона света-3» (12+)
23:00 События
23:35 «Закон и порядок» (16+)
00:05 Д/ф «Звёздные войны: братья и сёстры» (16+)
01:00 События. 25-й час
01:30 «Петровка, 38» (16+)
01:45 Д/ф «90-е. «Менты» (16+)
02:25 Прощание. (16+)
03:05 Д/ф «Мюнхен-1972. Гнев Божий» (12+)
03:45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04:15 Т/с «Анатомия убийства» (12+)
05:40 Д/ф «Татьяна Дороница. Одиночество королевы» (16+)



06:15 «6 кадров». (16+)
06:40 По делам несовершеннолетних. (16+)
08:25 Давай разведёмся! (16+)
09:30 Тест на отцовство. (16+)
11:40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12:45 Д/с «Порча» (16+)
13:55 Д/с «Знахарка» (16+)
14:30 Д/с «Верну любимого» (16+)
15:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:40 Д/с «Кризисный центр» (16+)
20:00 Х/ф «По воле случая» (16+)
00:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:20 Д/с «Порча» (16+)
02:15 Д/с «Знахарка» (16+)
02:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
03:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
03:35 Тест на отцовство. (16+)
05:15 Давай разведёмся! (16+)



07:00 Утренние гадания. (16+)
07:15 «Мультфильмы» (0+)
07:30 Т/с «Мистер Ошибка» (16+)
09:15 Д/с «Слепая» (16+)
10:15 Утренние гадания. (16+)
10:30 Гадалка. (16+)
12:15 Знаки судьбы. (16+)
13:20 Мистические истории. (16+)
14:30 Д/с «Старец» (16+)
15:30 Герои. (16+)
16:30 Гадалка. (16+)
17:45 Д/с «Слепая» (16+)
19:30 Т/с «СуперИвановы» (16+)
21:30 Х/ф «Девушка-невидимка» (16+)
23:45 Т/с «Императрица Ки» (16+)
01:00 Т/с «Мистер Ошибка» (18+)
02:30 Мистические истории. (16+)
03:30 Т/с «Тринадцать» (16+)
04:15 «Мультфильмы» (0+)



06:10 Т/с «Знахарь» (16+)
08:00 «Сегодня утром». (12+)
10:00 Новости дня. (16+)
10:15 «Открытый эфир». (16+)
12:00 Х/ф «Возвращение Святого Луки» (12+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:55 Т/с «Знахарь» (16+)
19:00 Д/с «Крылья СССР. Год за годом» (16+)
19:50 «Специальный репортаж». (16+)
20:00 Военные новости. (16+)
20:05 «По горячим следам». (16+)
21:10 Д/с «Улика из прошлого» (16+)
22:00 «Открытый эфир». (16+)
23:45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
00:15 Д/с «Двенадцать кремлей России» (12+)
00:45 Х/ф «Возвращение Святого Луки» (12+)
02:35 Х/ф «Криминальный отдел» (16+)
04:00 Т/с «Знахарь» (16+)



07:15 Х/ф «Классик» (16+)
09:00 Х/ф «... В стиле jazz» (16+)
10:45 М/ф «Урфин Джюс и его деревянные солдаты» (6+)
12:15 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)
13:30 М/ф «Три богатыря и наследница престола» (6+)
15:05 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
16:30 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» (6+)
17:55 Т/с «Сваты» (16+)
01:00 Т/с «Балабол» (16+)
05:10 Т/с «Последний мент» (16+)



06:20 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+)
07:50 Х/ф «Красотка в ударе» (12+)
09:30 М/ф «Золотая антилопа» (6+)
10:00 М/ф «Сказка о рыбаке и рыбке» (6+)
10:30 М/с «Пин-код» (6+)
11:20 М/с «Фиксики» (6+)
11:45 М/с «Смешарики» (6+)
12:25 Х/ф «Без границ» (12+)
14:20 Х/ф «Чемпионы» (6+)
16:10 Х/ф «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее» (6+)
18:05 Х/ф «Ну, здравствуй, Оксана Соколова!» (16+)
20:00 Х/ф «Красотка в ударе» (12+)
22:00 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:55 Х/ф «Тренер» (16+)
02:35 Х/ф «Коробка» (12+)
04:35 Х/ф «Всё и сразу» (16+)



07:10 Х/ф «Цветы от Лизы» (12+)
09:55 Х/ф «Вне зоны доступа» (12+)
11:25 Х/ф «Везучая» (12+)
13:00 Х/ф «Счастье по договору» (12+)
16:30 Х/ф «Привет от аиста» (12+)
19:55 Х/ф «Завтрак в постель» (12+)
23:00 Х/ф «Муж счастливой женщины» (12+)
00:40 Х/ф «Заезжий молодец» (12+)
02:20 Х/ф «Возвращение к себе» (12+)
05:50 Х/ф «Майский дождь» (12+)



06:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
08:10 Х/ф «Неуловимые мстители» (16+)
09:35 Х/ф «Новые приключения неуловимых» (16+)
11:00 Новости
11:10 Х/ф «Новые приключения неуловимых» (16+)
11:20 Х/ф «Корона российской империи, или Снова неуловимые» (16+)
14:00 Новости
14:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
15:10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
16:05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17:00 Новости
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17:40 «Мировое соглашение». (16+)
19:30 Новости
19:50 «Игра в кино». (16+)
22:40 «Назад в будущее». (16+)
23:30 «Всемирные игры разума». (16+)
00:05 Х/ф «Старшая сестра» (16+)
01:50 Х/ф «Ещё раз про любовь» (16+)
03:25 «Наше кино. Неувядающие». (16+)
03:50 Новости
04:05 [Не] Фантастика. (12+)
04:15 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)



06:50 Дорожные войны 2.0. (16+)
09:00 Дорожные войны. (16+)
09:30 Улётное видео. (16+)
11:00 Т/с «Солдаты-8» (12+)
18:00 Улётное видео. (16+)
21:00 Решала. (16+)
22:00 Охотники. (16+)
23:00 Заступницы. (16+)
01:00 Опасные связи. (18+)
03:45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05:15 Невероятные истории. (16+)



06:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
07:30 Пятница News. (16+)
08:10 Кондитер. (16+)
09:50 Сердце Клавы. (16+)
13:50 Четыре свадьбы. (16+)
20:00 Сердце Клавы. (16+)
22:40 Вундеркинды. (16+)
00:00 Руссо-экспрессо. (16+)
01:00 Х/ф «Чужие письма» (0+)
02:30 Пятница News. (16+)
02:50 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
04:20 Инсайдеры. (16+)
05:10 Пятница News. (16+)
05:35 М/с «Простоквашино» (0+)



06:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
08:00 Т/с «Клон» (16+)
09:45 Т/с «Моя дочь» (16+)
11:45 «Моя свекровь - монстр». (16+)
14:00 «Супермама». (16+)
16:00 Т/с «Клон» (16+)
18:00 «Зови меня мамой». (16+)
21:00 Т/с «Моя дочь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01:00 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
02:45 «Измены». (18+)
04:30 «Моя свекровь - монстр». (16+)



06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
14:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)
02:00 «Comedy Баттл». (16+)
03:00 «Я себя знаю». (18+)
04:00 «Не спать!» (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 08:50, 09:40, 11:00, 12:00, 12:40, 13:50, 14:55, 05:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:55, 08:40, 09:25, 11:50, 12:35, 14:45 М/с «Машины сказки» (0+)
07:50, 10:55, 13:45 М/с «Машинки страшилки» (0+)
15:00 М/с «Простоквашино» (0+)
17:00 Т/с «Как назвать эту любовь» (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)
23:20 Богиня. (16+)
00:35 Суббота! News. (16+)
00:50 Моя жена рулит. (16+)
02:00 Кулинарные детективы. (16+)
03:00 Т/с «Во имя любви» (16+)



07:00 Х/ф «Тюремный романс» (16+)
08:55 Х/ф «438 дней» (18+)
11:20 Х/ф «Соврешь - умрешь» (16+)
13:50 Х/ф «Матч поинт» (18+)
16:15 Т/с «Комиссар Мегрэ» (12+)
19:50 Х/ф «Экстремальная работа» (16+)
22:00 Х/ф «От печали до радости» (12+)
23:50 Х/ф «За сигаретами» (16+)
01:55 Х/ф «Под облаками» (18+)
03:55 Т/с «Комиссар Мегрэ» (12+)



06:35 Завет. (6+)
07:30 Д/ф «Александрова обитель» (0+)
07:45 Д/ф «Святые воины» (6+)
08:15 «Главное» с Анной Шаfran. (16+)
10:00 День Патриарха. (0+)
10:10 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)
10:30 Д/с «Святые целители» (0+)
11:00 Х/ф «Вратарь» (0+)
12:30 Утро на Спасе. (0+)
15:30 Д/с «Щит и нимб» (0+)
16:05 Расскажи мне о Боге. (6+)
16:40 Простые чудеса. (12+)
17:30 Д/ф «Святые воины» (6+)
18:05 Д/с «Святые целители» (0+)
18:40 Монастырская кухня. (0+)
19:35 Д/ф «Александровская лавра. Новое дыхание» (0+)
20:50 Х/ф «Демидовы» (12+)
22:30 Вечер на Спасе. (0+)
00:30 Д/ф «Святая Савва. Русский цвет на Сербском флаге» (0+)
01:35 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
02:10 Х/ф «Демидовы» (12+)
03:45 Служба спасения семьи. (16+)
04:45 День Патриарха. (0+)
05:00 Д/ф «Специальный корреспондент» с Аркадием Мамонтовыми» (0+)



06:25 Х/ф «Гордость и предубеждение» (12+)
08:20 Х/ф «Разум и чувства» (12+)
10:30 Х/ф «Трасса 60» (16+)
12:15 Х/ф «Шоу Трумана» (12+)
14:15 Х/ф «Джейн Эйр» (12+)
16:40 Х/ф «Гордость и предубеждение» (12+)
19:10 Х/ф «Разум и чувства» (12+)
22:00 Т/с «Правосудие» (16+)
23:45 Х/ф «Лемони Сникет: 33 несчастья» (12+)
01:45 Х/ф «Хранитель времени» (12+)
04:15 Х/ф «Невероятное путешествие мистера Спивета» (6+)



06:40 Д/с «Древний Египет - хроники империи» (12+)
08:30 «Утопия инженерии». (16+)
11:00 Д/с «1812» (16+)
12:45 Д/с «Древняя история Сибири» (12+)
13:15 Д/с «Шелковый путь» (12+)
15:25 Д/с «Древний Египет - хроники империи» (12+)
17:30 Д/ф «Тинторетто и новая Венеция» (12+)
19:05 Д/с «Титаник» (12+)
21:00 Сокровища Европы. (12+)
23:05 Д/с «Древний Египет - хроники империи» (12+)
01:10 Д/с «Сириус» (16+)
02:55 Д/с «1812» (16+)
05:00 Д/с «Шелковый путь» (12+)



05:00	Телеканал «Доброе утро»
09:00	Новости
09:05	Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09:45	«Жить здорово!» (16+)
10:35	Д/ф «Не люблю кино» (12+)
11:30	Информационный канал. (16+)
14:00	Новости (с субтитрами)
14:30	Информационный канал. (16+)
15:15	Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16:05	«Мужское / Женское». (16+)
17:00	Новости (с субтитрами)
17:15	Информационный канал. (16+)
19:55	Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21:00	«Время»
21:45	Т/с «Угрюм-река» (16+)
22:45	«Большая игра». (16+)
00:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
00:45	ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
01:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)
02:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
02:45	ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
03:00	Новости
03:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
03:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Мелодии моей жизни». (16+)
04:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Психика». (16+)

РОССИЯ 1

05:00	Утро России
09:00	Вести. Местное время
09:30	Утро России
09:55	О самом главном. (12+)
11:00	Вести
11:30	«60 минут». (12+)
14:00	Вести
14:30	Вести. Местное время
14:55	«Наши». (12+)
16:00	Вести
16:30	«Малахов». (16+)
17:30	«60 минут». (12+)
20:00	Вести
21:05	Вести. Местное время
21:20	Т/с «Спасская. Новые серии» (16+)
23:25	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02:05	Т/с «Тайны следствия» (12+)
03:45	Т/с «Семейный детектив» (12+)
04:34	Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:20	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
06:35	«Энергия спорта» (12+)
07:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:20	«Легенды кино. Новогодняя трилогия Рязанова» (16+)
08:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:20	«Эксклюзивное интервью» (12+)
08:40	«Что вас больше всего привлекает в каллиграфии?» (12+)
08:55	Х/ф «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» (12+)
10:55	Т/с «ЦЮНЬ ЦЮЛИН» (12+)
12:35	Т/с «ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА» (16+)
13:30	Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» (12+)
14:30	«Сей Час. Главное» (16+)
14:35	«Эксклюзивное интервью» (12+)
15:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
15:15	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
17:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
17:15	Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ» (16+)
18:55	«Время вопросов» (16+)
19:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
19:50	«Знак качества» с Гариком Сукачевым «Охота за дефицитом» (16+)
20:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
20:50	«Сей Час. Главное» (16+)
20:55	Т/с «ЦЮНЬ ЦЮЛИН» (12+)
21:45	«Что такое фэншуй?» (12+)
22:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
22:20	Х/ф «СЕРЫЕ ВОЛКИ» (12+)
00:15	Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» (12+)
01:10	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
02:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
02:20	«Время вопросов» (16+)
02:50	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
03:10	«Эксклюзивное интервью» (12+)
03:30	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
03:40	«Великая война. Ржев» (12+)
04:30	Х/ф «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ» (16+)

ОНТ

06:20	«Импровизация». (16+)
08:00	«Однажды в России. Спец-дайджест». (16+)
10:00	Т/с «Интерны» (16+)
18:00	Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
21:00	Т/с «Телохранители» (16+)
22:00	Т/с «Первокурсницы» (16+)
23:00	«Однажды в России». (16+)
00:00	Х/ф «Скрытая угроза» (16+)
01:55	«Импровизация. Команды». (16+)
03:35	«Студия «Союз». (16+)

СТС

06:00	«6 кадров». (16+)
06:10	«Мультфильмы» (0+)
06:50	Ералаш. (0+)
07:55	«Мультфильмы» (0+)
08:25	М/с «Простоквашино» (0+)
08:40	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
09:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
10:05	Уральские пельмени. (16+)
11:05	Х/ф «Помогите, я уменьшил свою училку!» (6+)
13:15	Х/ф «Помогите, я уменьшил своих родителей!» (6+)
15:10	Х/ф «Помогите, я уменьшил своих друзей!» (6+)
17:10	Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
20:30	Т/с «Кибер Иван» (16+)
21:00	Х/ф «Иллюзия обмана» (12+)
23:15	Х/ф «Иллюзия обмана-2» (12+)
01:55	Х/ф «Иллюзионист» (16+)
03:45	Т/с «Папины дочки» (0+)

НТС

06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
07:30	Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
08:30	Навстречу. (16+)
09:00	Фронт. 2 с. (12+)
10:00	Сваты. 2 сезон. 13 с. (16+)
11:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
11:30	Д/с «ТАЙНЫ КОСМОСА» (12+)
12:30	Навстречу. (16+)
13:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
13:30	Майор и магия. 24 с. (16+)
14:30	Д/с «ГОРИЗОНТ. ПРИКЛЮЧЕНИИ» (12+)
15:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
15:30	Д/с «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» (12+)
16:00	Фронт. 2 с. (12+)
17:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
17:30	Сваты. 2 сезон. 13 с. (16+)
18:30	Д/с «ГОРИЗОНТ. ПРИКЛЮЧЕНИИ» (12+)
19:30	Навстречу. (16+)
20:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
20:30	Х/ф «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ В 3Д» (Великобритания) (12+)
22:20	Von Arpetit. Кулинарная программа (12+)
22:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
23:00	Навстречу. (16+)
23:30	Майор и магия. 24 с. (16+)
00:30	Лейтенант Суворов. Военная драма (Россия) (12+)
02:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
02:25	Х/ф «ЗЕМЛЕТРАСЕНИЕ» (Россия) (12+)
04:05	Музыкальная коллекция НТС (16+)
05:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)



06:00	«Известия». (16+)
06:50	Т/с «Черный пес» (16+)
08:55	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
10:00	«Известия». (16+)
10:30	Т/с «Глухарь. Продолжение» (16+)
12:20	Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
14:00	«Известия». (16+)
14:30	Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
18:00	«Известия». (16+)
18:30	Т/с «След» (16+)
22:25	Т/с «Свои-6» (16+)
23:20	Т/с «Свои-5» (16+)
01:00	«Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01:30	Т/с «Свои-5» (16+)
02:20	Т/с «Свои-3» (16+)
03:45	Т/с «След» (16+)
05:00	Т/с «Прокурорская проверка» (16+)



06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07:00	«С бодрым утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Засекреченные списки». (16+)
12:00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
13:00	Информационная программа 112. (16+)
13:30	«Новости». (16+)
14:00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15:00	«Невероятно интересные истории». (16+)
16:00	«Засекреченные списки». (16+)
17:00	Информационная программа 112. (16+)
17:30	«Новости». (16+)
18:00	«Тайны Чапман». (16+)
19:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00	Информационная программа 112. (16+)
20:30	«Новости». (16+)
21:00	Х/ф «Марсианин» (16+)
00:00	«Новости». (16+)
00:30	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
01:30	Х/ф «Люди Икс» (16+)
03:20	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04:05	«Тайны Чапман». (16+)



08:00	Новости. (0+)
08:05	Специальный репортаж. (12+)
08:25	Стрельба из лука. Кубок мира. Финал. Классический лук. Трансляция из Мексики. (0+)
09:50	Футбол. Перу - Бразилия. Чемпионат мира - 2026 г. Отборочный турнир. Прямая трансляция
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
15:00	Новости
15:05	Специальный репортаж. (12+)
15:25	«Лучшие из лучших». (12+)
16:25	Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор. (6+)
17:25	Специальный репортаж. (12+)
17:45	Новости
17:50	«Есть тема!»
19:15	«Игра миллионов». (12+)
19:45	Новости
19:50	«Магия большого спорта». (12+)
20:20	Все на Матч!
20:55	Футбол. Чемпионат Европы-2024. Отборочный турнир. Обзор. (6+)
21:55	Футбол. «Ротор» (Волгоград) - «Легион» (Махачкала). FONBET Кубок России. Прямая трансляция
00:00	Все на Матч!
00:15	Хоккей. ЦСКА - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
02:45	Все на Матч!
03:30	Смешанные единоборства. И. Адесанья - Ш. Стрикленд. Т. Туиваса - А. Волков. UFC. Трансляция из Австралии. (16+)
05:15	Все на Матч!
05:50	Бадминтон. Мировой тур. Трансляция из Китая. (0+)

РОССИЯ K

07:30	Новости культуры
07:35	«Пешком...»
08:00	Новости культуры
08:05	Д/ф «Лунные скальцы»
08:45	Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
09:15	Новости культуры
09:20	«Жизнь и судьба»
09:45	Т/с «Ольга Сергеевна»
11:00	Новости культуры
11:15	«Наблюдатель»
12:10	XX век
13:30	Новости культуры
13:45	Новости. Подробно. Кино
14:00	Искусственный отбор
14:40	Х/ф «Старшая сестра»
16:15	«Три минуты тишины»
16:20	Д/ф «Обитаемая Вселенная»
17:15	Больше, чем любовь
18:00	Новости культуры
18:15	«Библейский сюжет»
18:45	XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты
20:00	Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
20:30	Новости культуры
20:45	Главная роль
21:05	«Семинар»
21:45	«Спокойной ночи, малыши!»
22:00	Абсолютный слух
22:40	Власть факта
23:20	Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...»
00:45	«Три минуты тишины»
00:50	Д/ф «Обитаемая Вселенная»
01:45	XX век
02:50	XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты
04:00	Перерыв в вещании



06:00	«Большая страна». (12+)
07:00	«Календарь». (12+)
07:30	ОТРажение. Главное. (12+)
10:00	Т/с «Полицейский участок» (16+)
10:50	«Календарь». (12+)
11:15	Т/с «Полицейский участок» (16+)
12:05	«Первая помощь». (12+)
12:15	«Человек и судьба». (12+)
12:45	Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
13:00	Новости
13:05	ОТРажение-1.
13:30	Новости
13:35	ОТРажение-1.
14:00	Новости
14:05	ОТРажение-1.
14:30	Новости
14:35	ОТРажение-1.
15:00	Новости
15:10	Х/ф «Три тополя на Плющихе» (12+)
16:30	М/ф «Каша для самоеда» (6+)
16:40	Д/ф «Георгий Бабакин» (12+)
17:10	Т/с «Жена напрокат» (12+)
18:00	Новости
18:10	ОТРажение-2.
19:00	Новости
19:05	ОТРажение-2.
20:00	Новости
20:15	«Календарь». (12+)
20:35	Т/с «Полицейский участок» (16+)
22:10	Х/ф «Давай поженимся» (12+)
23:30	Д/с «Свет и тени» (16+)
00:00	Новости
00:20	ОТРажение-3.
02:00	Т/с «Жена напрокат» (12+)
02:50	«Большая страна». (12+)
03:45	«Задело. Нравящиеся люди». (12+)
04:05	Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
04:20	«Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)
05:05	«Сделано с умом». (12+)
05:35	Д/с «Пешком в историю» (12+)



06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Петроникс» (0+)
09:05	М/с «ВИП пет» (6+)
09:25	М/с «Дракошия» (0+)
10:25	М/с «Бодо Бородо. Путешествия» (0+)
11:15	М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
11:45	«Всё, что вы хотели знать, но боялись спросить». (6+)
12:15	М/с «Лео и Тиг» (0+)
13:30	М/с «Петроникс» (0+)
13:50	М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:05	М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
14:30	М/с «Диностер» (6+)
15:00	«Навигатор. Новости». (0+)
15:15	М/с «Буба» (6+)
16:00	«Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05	М/с «Клуб Винкс. Школа волшебниц» (6+)
18:00	М/с «Турбозавры» (0+)
19:00	М/с «Край Бебис. Волшебные слёзки» (0+)
19:15	М/с «Кошечки-собачки» (0+)
20:10	М/с «Оранжевая корова» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Сказочный патруль» (0+)
23:00	М/с «Мотофайтеры» (6+)
23:30	М/с «Герои Гуджитсу» (6+)
23:45	М/с «Фьюжн Макс» (6+)
00:10	Т/с «Классная школа» (6+)
00:40	М/ф «Летучий корабль» (0+)
01:00	М/ф «Кентервильское привидение» (0+)
01:25	М/с «Барбоскины» (0+)
02:50	Х/ф «Про Красную Шапочку» (0+)
03:55	Давайте рисовать! (0+)
04:20	М/с «Смешарики» (0+)
04:55	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
05:10	М/с «Смешарики» (0+)



05:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
09:00 «Сегодня»
09:25 Т/с «Пёс» (16+)
11:00 «Сегодня»
11:35 Т/с «Пёс» (16+)
14:00 «Сегодня»
14:25 «Чрезвычайное происшествие»
15:00 «Место встречи» (16+)
17:00 «Сегодня»
17:50 «За гранью» (16+)
18:55 «ДНК» (16+)
20:00 «Сегодня»
21:00 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)
23:15 Т/с «Первый отдел» (16+)
00:35 «Сегодня»
01:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
01:45 Т/с «Гастролеры» (16+)
05:35 Д/с «Военно-исторические маршруты» (16+)



06:20 Мой герой. (12+)
06:55 Перерыв в вещании
07:00 «Настроение»
09:10 «Доктор И...» (16+)
09:40 Х/ф «Доктор Иванов. Мать и сын» (12+)
11:40 Д/ф «Гипноз и эстрада» (16+)
12:30 События
12:50 Х/ф «Ныряльщица за жемчугом» (12+)
14:40 Мой герой. (12+)
15:30 События
15:45 Город новостей
16:00 Х/ф «Орлинская. Стрелы Нептуна» (12+)
17:55 Д/ф «90-е. Звёзды и вольё» (16+)
18:50 События
19:10 Х/ф «Репейник» (12+)
23:00 События
23:35 «Хватит слухов!» (16+)
00:05 Прощание. (16+)
01:00 События. 25-й час
01:30 «Петровка, 38» (16+)
01:45 Д/ф «Дорогие товарищи. Побег дипломата» (16+)
02:25 «Знак качества» (16+)
03:05 Д/ф «Бомба для Гитлера» (12+)
03:50 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04:15 Х/ф «Репейник» (12+)
05:40 Д/ф «Гипноз и эстрада» (16+)



06:05 «6 кадров». (16+)
06:40 По делам несовершеннолетних. (16+)
08:25 Давай разведёмся! (16+)
09:30 Тест на отцовство. (16+)
11:40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12:45 Д/с «Порча» (16+)
13:55 Д/с «Знахарка» (16+)
14:30 Д/с «Верну любимого» (16+)
15:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:40 Д/с «Кризисный центр» (16+)
20:00 Х/ф «Бумеранг» (16+)
00:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:20 Д/с «Порча» (16+)
02:15 Д/с «Знахарка» (16+)
02:40 Д/с «Верну любимого» (16+)
03:10 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
03:35 Тест на отцовство. (16+)
05:15 Давай разведёмся! (16+)



07:00 Утренние гадания. (16+)
07:15 «Мультфильмы» (0+)
07:30 Т/с «Мистер Ошибка» (16+)
09:15 Д/с «Слепая» (16+)
10:15 Утренние гадания. (16+)
10:30 Гадалка. (16+)
12:15 Знаки судьбы. (16+)
13:20 Мистические истории. (16+)
14:30 Д/с «Старец» (16+)
15:30 Лучший друг человека. (16+)
16:30 Гадалка. (16+)
17:45 Д/с «Слепая» (16+)
19:30 Т/с «СуперИвановы» (16+)
21:30 Х/ф «Вечность между нами» (12+)
23:15 Т/с «Императрица Ки» (16+)
00:30 Т/с «Мистер Ошибка» (16+)
02:15 Мистические истории. (16+)
03:15 Т/с «Тринадцать» (16+)
04:00 «Мультфильмы» (0+)



05:35 Т/с «Знахарь» (16+)
07:10 «Легенды армии с Александром Маршалом». (12+)
08:00 «Сегодня утром». (12+)
10:00 Новости дня. (16+)
10:15 «Открытый эфир». (16+)
12:00 Х/ф «Чёрный принц» (12+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:55 Т/с «Знахарь» (16+)
19:00 Д/с «Крылья СССР. Год за годом» (16+)
19:50 «Специальный репортаж». (16+)
20:00 Военные новости. (16+)
20:05 «По горячим следам». (16+)
21:10 Д/с «Секретные материалы» (16+)
22:00 «Открытый эфир». (16+)
23:45 «Между тем» с Натальей Метлиной. (12+)
00:15 Д/с «Двенадцать кремлей России» (12+)
00:45 Х/ф «Чёрный принц» (12+)
02:35 Х/ф «Море студеное» (12+)
04:05 Д/ф «Афганский дракон» (12+)
04:50 Т/с «Знахарь» (16+)



07:10 Х/ф «All inclusive, или Всё включено!» (16+)
08:45 Х/ф «Всё включено-2» (16+)
10:20 М/с «Три кота» (6+)
10:55 М/ф «Урфин Джюс возвращается» (6+)
12:10 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
13:35 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
14:55 М/ф «Три богатыря и конь на троне» (6+)
16:35 М/ф «Три богатыря. Ход конём» (6+)
18:00 Т/с «Сваты» (16+)
01:00 Т/с «Балабол» (16+)
05:00 Т/с «Последний мент» (16+)



06:20 Х/ф «Лёд» (12+)
08:15 Х/ф «Лёд-2» (6+)
10:30 М/с «Пин-код» (6+)
10:55 М/с «Фиксики» (6+)
11:25 М/с «Смешарики» (6+)
11:55 Х/ф «Всё и сразу» (16+)
13:40 Х/ф «Коробка» (12+)
15:40 Х/ф «Тренер» (16+)
18:20 Х/ф «Без границ» (12+)
20:15 Х/ф «Любовь и монстры» (16+)
22:00 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:55 Х/ф «Гудбай, Америка» (12+)
01:50 Х/ф «Папы» (6+)
04:05 Х/ф «Мифы» (16+)



07:15 Х/ф «Подкидыш» (12+)
10:10 Х/ф «Привет от аиста» (12+)
13:20 Х/ф «Завтрак в постель» (12+)
16:25 Х/ф «Муж счастливой женщины» (12+)
18:00 Х/ф «Заезжий молодец» (12+)
19:35 Х/ф «Возвращение к себе» (12+)
23:00 Х/ф «Мой лучший враг» (12+)
02:30 Т/с «Высокие отношения» (12+)



06:00 Т/с «Комиссарша» (16+)
11:00 Новости
11:10 Т/с «Комиссарша» (16+)
14:00 Новости
14:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
15:10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
16:05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17:00 Новости
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17:40 «Мировое соглашение». (16+)
19:30 Новости
19:50 «Игра в кино». (16+)
22:40 «Назад в будущее». (16+)
23:30 «Всемирные игры разума». (16+)
00:05 Х/ф «Любовь земная» (16+)
01:45 Х/ф «Старшая сестра» (16+)
03:25 «Наше кино. История большой любви». (16+)
03:50 Новости
04:05 [Не] Фантастика. (12+)
04:20 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)



07:00 Дорожные войны 2.0. (16+)
08:40 Дорожные войны. (16+)
09:30 Улётное видео. (16+)
11:00 Т/с «Солдаты-8» (12+)
17:00 Т/с «Солдаты-9» (12+)
18:00 Улётное видео. (16+)
21:00 Решала. (16+)
22:00 Охотники. (16+)
23:00 Заступницы. (16+)
01:00 Опасные связи. (18+)
03:45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05:15 Невероятные истории. (16+)



06:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
07:20 Пятница News. (16+)
08:00 Кондитер. (16+)
09:30 Чёрный список. (16+)
10:50 Поющий офис. (16+)
12:00 Адский шеф. (16+)
15:30 На ножах. (16+)
20:00 Адский шеф. (16+)
22:40 Молодые ножи. (16+)
23:50 Гастротур. (16+)
01:00 Х/ф «Объяснение в любви» (16+)
02:10 Х/ф «Объяснение в любви» (12+)
03:10 Пятница News. (16+)
03:30 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
04:50 Инсайдеры. (16+)
05:30 Пятница News. (16+)



06:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:55 Т/с «Клон» (16+)
09:40 Т/с «Моя дочь» (16+)
11:40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13:55 «Супермама». (16+)
16:00 Т/с «Клон» (16+)
17:55 «Беременна в 16». (16+)
21:00 Т/с «Моя дочь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
02:55 «Измены». (18+)
04:35 «Моя свекровь - монстр». (16+)



06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
14:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)
02:00 «Comedy Баттл». (16+)
03:00 «Я себя знаю». (18+)
04:00 «Не спать!» (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 08:50, 09:40, 11:00, 12:00, 12:40, 13:50, 14:45, 05:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:55, 08:40, 09:25, 11:50, 12:30, 14:35 М/с «Машины сказки» (0+)
07:55, 10:50, 13:35 М/с «Машины страшилки» (0+)
15:00 М/с «Простоквашино» (0+)
17:00 Т/с «Как назвать эту любовь» (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)
23:20 Богиня. (16+)
00:35 Суббота! News. (16+)
00:40 Моя жена рулит. (16+)
01:50 Кулинарные детективы. (16+)
02:50 Т/с «Во имя любви» (16+)



07:00 Х/ф «Жуткая семейка» (16+)
08:50 Х/ф «Хребет дьявола» (16+)
11:00 Х/ф «Дом вне времени» (18+)
12:55 Х/ф «Контрибуция» (12+)
16:15 Т/с «Комиссар Мегрэ» (12+)
19:40 Х/ф «Прощай, Бафана» (18+)
22:00 Х/ф «Превратности разума» (12+)
00:00 Х/ф «Заснеженное Рождество» (12+)
01:40 Х/ф «Великая красота» (18+)
04:00 Т/с «Комиссар Мегрэ» (12+)



06:40 Простые чудеса. (12+)
07:20 Расскажи мне о Боге. (6+)
07:50 Д/ф «Алексей Нейдгарт. Ревностный создатель храмов Божиих» (0+)
08:15 Вечер на Спасе. (0+)
10:00 День Патриарха. (0+)
10:10 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)
10:30 Х/ф «Заговор обречённых» (0+)
12:30 Утро на Спасе. (0+)
15:30 Д/с «Щит и нимб» (0+)
16:05 В поисках Бога. (6+)
16:40 Расскажи мне о Боге. (6+)
17:15 Простые чудеса. (12+)
18:05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
18:40 Монастырская кухня. (0+)
19:35 Д/ф «Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге» (0+)
20:45 Х/ф «Тайная прогулка» (12+)
22:30 Вечер на Спасе. (0+)
00:30 Д/ф «Пространства радости» (0+)
01:05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01:55 Х/ф «Бой после победы» (6+)
03:45 Д/с «Щит и нимб» (0+)
04:55 «Святые России». (6+)
05:55 День Патриарха. (0+)



06:15 Х/ф «Джейн Эйр» (12+)
08:10 Х/ф «Век Адалин» (16+)
10:00 М/с «Говорящий Том и друзья» (6+)
10:30 Х/ф «Невероятное путешествие мистера Спивета» (6+)
12:10 Х/ф «Лемони Сникет: 33 несчастья» (12+)
14:10 Х/ф «Отель «Гранд Будапешт» (16+)
16:05 Х/ф «Шеф» (16+)
17:55 Х/ф «Век Адалин» (16+)
20:10 Х/ф «Интуиция» (12+)
22:00 Т/с «Правосудие» (16+)
23:45 Х/ф «Охотники за привидениями» (12+)
01:50 Х/ф «Охотники за привидениями-2» (12+)
03:55 Х/ф «Призрачный патруль» (12+)
05:55 Х/ф «Джерри Магуайер» (16+)



07:05 Д/с «Древний Египет - хроники империи» (12+)
08:55 Д/ф «Тинторетто и новая Венеция» (12+)
10:20 Д/с «Древняя история Сибири» (12+)
11:00 Д/с «1812» (16+)
12:55 Сокровища Европы. (12+)
15:00 Д/с «Древний Египет - хроники империи» (12+)
17:00 Д/с «Сириус» (16+)
18:45 Д/с «Американские принцессы на миллион долларов» (12+)
19:45 Д/с «Искусство Франции» (16+)
20:45 Д/с «Потерянный мир Ангкор-Вата» (12+)
22:50 «Легенды Европы». (12+)
00:55 Д/с «Сириус» (16+)
02:45 Д/с «1812-1815. Заграничный поход» (12+)
04:55 Сокровища Европы. (12+)



05:00	Телеканал «Доброе утро»
09:00	Новости
09:05	Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09:45	«Жить здорово!» (16+)
10:35	Информационный канал. (16+)
14:00	Новости (с субтитрами)
14:30	Информационный канал. (16+)
15:15	Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
16:05	«Мужское / Женское». (16+)
17:00	Новости (с субтитрами)
17:15	Информационный канал. (16+)
19:55	Премьера. «Куклы наследника Тутти». (16+)
21:00	«Время»
21:45	Т/с «Угрюм-река» (16+)
22:45	«Большая игра». (16+)
00:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
00:45	ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
01:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)
02:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «Не лыком шиты». (16+)
02:45	ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
03:00	Новости
03:05	ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
03:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Креативные индустрии». (16+)
04:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)

РОССИЯ 1

05:00	Утро России
09:00	Вести. Местное время
09:30	Утро России
09:55	О самом главном. (12+)
11:00	Вести
11:30	«60 минут». (12+)
14:00	Вести
14:30	Вести. Местное время
14:55	«Наши». (12+)
16:00	Вести
16:30	«Малахов». (16+)
17:30	«60 минут». (12+)
20:00	Вести
21:05	Вести. Местное время
21:20	Т/с «Спасская. Новые серии» (16+)
23:25	Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02:05	Т/с «Тайны следствия» (12+)
03:45	Т/с «Семейный детектив» (12+)
04:34	Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:20	Д/ф «Традиционная китайская медицина» (12+)
06:35	«Общепит по-китайски» (12+)
06:40	«Эксклюзивное интервью» (12+)
07:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:20	«Знак качества» с Гариком Сукачевым «Охота за дефицитом» (16+)
08:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:20	«Время вопросов» (16+)
08:50	Х/ф «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В ДЖУНГЛИ» (16+)
10:25	Т/с «ЦЗЮНЬ ЦЗЮЛИН» (12+)
12:05	Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» (12+)
14:00	«Сей Час. Главное» (16+)
14:05	«Великая война. Ржев» (12+)
15:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
15:15	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
17:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
17:15	Х/ф «ВСЕ ГОВОРЯТ, ЧТО Я ЛЮБЛЮ ТЕБЯ» (16+)
18:55	«Гордума 38» (12+)
19:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
19:50	«Легенды телевидения. Сергей Капица» (12+)
20:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
20:50	«Сей Час. Главное» (16+)
20:55	Т/с «ЦЗЮНЬ ЦЗЮЛИН» (12+)
21:45	«Как в Китае проходят чайные церемонии?» (12+)
22:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
22:20	Х/ф «СТЕРВА ДЛЯ ЧЕМПИОНА» (16+)
00:00	Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» (12+)
00:55	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
01:45	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
02:05	«Гордума 38» (12+)
02:35	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
02:55	«Время вопросов» (16+)
03:25	«Эксклюзивное интервью» (12+)
03:45	«Великая война. Сталинград» (12+)
04:35	Х/ф «НА КРЮЧКЕ!» (16+)

ОНТ

06:00	«Импровизация». (16+)
08:00	«Однажды в России. Спец-дайджест». (16+)
10:00	Т/с «Интерны» (16+)
18:00	Т/с «Полицейский с Рублевки» (16+)
21:00	Т/с «Первокурсницы» (16+)
23:00	«Однажды в России». (16+)
00:00	Х/ф «Леон» (16+)
02:40	«Импровизация. Команды». (16+)
04:20	«Студия «Союз». (16+)

СТС

06:00	«6 кадров». (16+)
06:10	«Мультфильмы» (0+)
06:50	Ералаш. (0+)
07:55	«Мультфильмы» (0+)
08:25	М/с «Простоквашино» (0+)
08:40	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
09:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
10:00	Уральские пельмени. (16+)
10:10	М/ф «Пчёлка Майя и Кубок мёда» (0+)
12:00	Х/ф «Иллюзия обмана» (12+)
14:20	Х/ф «Иллюзия обмана-2» (12+)
16:55	Шоу «Уральские пельмени». (16+)
20:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
20:30	Т/с «Кибер Иван» (16+)
21:00	Х/ф «Русалка и дочь короля» (12+)
22:50	Х/ф «Белоснежка. Месть гномов» (12+)
01:00	Х/ф «Дракулов» (16+)
02:40	Т/с «Папины дочки» (0+)

НТС

06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
07:30	Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
08:30	Навстречу. (16+)
09:00	Фронт. 3 с. (12+)
10:00	Сваты. 2 сезон. 14 с. (16+)
11:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
11:30	Д/ф «СПАСЕННЫЕ ФРЕСКИ СПАСО-ПРЕОБРАЖЕНСКОГО СОБОРА МИРОЖСКОГО МОНАСТЫРЯ» (0+)
12:30	Навстречу. (16+)
13:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
13:30	Майор и магия. 25 с. (16+)
14:30	Д/с «ГОРИЗОНТ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (12+)
15:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
15:30	Д/с «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» (12+)
16:00	Фронт. 3 с. (12+)
17:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
17:30	Сваты. 2 сезон. 14 с. (16+)
18:30	Д/с «ГОРИЗОНТ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (12+)
19:30	Навстречу. (16+)
20:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
20:30	«Обманутые надежды. Мелодрама (Россия), 1, 2 с. (12+)
22:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
23:00	Навстречу. (16+)
23:30	Майор и магия. 25 с. (16+)
00:20	Танки грязи не бояться. Комедия (Россия) (субтитры), 1, 2 с. (12+)
02:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
02:25	Танки грязи не бояться. Комедия (Россия) (субтитры), 3, 4 с. (12+)
04:05	Музыкальная коллекция НТС (16+)
05:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)

5

06:00	«Известия». (16+)
06:45	Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
09:35	«День ангела». (0+)
10:00	«Известия». (16+)
10:30	Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
14:00	«Известия». (16+)
14:30	Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
18:00	«Известия». (16+)
18:30	Т/с «След» (16+)
22:25	Т/с «Свои-6» (16+)
23:20	Т/с «Свои-5» (16+)
01:00	«Известия. Итоговый выпуск». (16+)
01:30	Т/с «Свои-5» (16+)
02:20	Т/с «Свои-3» (16+)
03:40	Т/с «След» (16+)
04:55	Т/с «Прокурорская проверка» (16+)

4

06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07:00	«С бодрым утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Засекреченные списки». (16+)
12:00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
13:00	Информационная программа 112. (16+)
13:30	«Новости». (16+)
14:00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15:00	«Невероятно интересные истории». (16+)
16:00	«Неизвестная история». (16+)
17:00	Информационная программа 112. (16+)
17:30	«Новости». (16+)
18:00	«Тайны Чапман». (16+)
19:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
20:00	Информационная программа 112. (16+)
20:30	«Новости». (16+)
21:00	Х/ф «Призрак в доспехах» (16+)
23:00	«Смотреть всем!» (16+)
00:00	«Новости». (16+)
00:30	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
01:30	Х/ф «Люди Икс-2» (12+)
03:50	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
04:35	«Тайны Чапман». (16+)

МАТЧ!

08:00	Новости. (0+)
08:05	Специальный репортаж. (12+)
08:25	Футбол. «Фламенго» - «Атлетико Паранаэнсе». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
10:30	География спорта. (12+)
11:00	«Игра миллионов». (12+)
11:30	Футбол. Мелбет-Первая Лига. Обзор тура. (6+)
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
15:00	Новости
15:05	Специальный репортаж. (12+)
15:25	«Лучшие из лучших». (12+)
16:25	Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». (6+)
16:55	«Большой хоккей». (12+)
17:25	Специальный репортаж. (12+)
17:45	Новости
17:50	«Есть тема!»
19:00	Гольф. Кубок Ассоциации гольфа России. Финал. Прямая трансляция
21:00	Все на Матч!
21:25	Футбол. «Амкар-Пермь» - «Челябинск». FONBET Кубок России. Прямая трансляция
23:30	Новости
23:35	Все на Матч!
00:25	Гандбол. «Мешков Брест» (Белоруссия) - «Зенит» (Россия). СЕНА-Газпром Лига. Прямая трансляция
02:00	Смешанные единоборства. ACA Young Eagles. Прямая трансляция из Ростова-на-Дону
04:30	Все на Матч!
05:25	Матч! Парад. Лучшие голы. (6+)
05:55	Футбол. «Форталеза» - «Коринтианс». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция

РОССИЯ K

07:30	Новости культуры
07:35	«Пешком...»
08:00	Новости культуры
08:05	Д/ф «Почему Луна не из чугуна»
08:45	Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
09:15	Новости культуры
09:20	«Жизнь и судьба»
09:45	Т/с «Ольга Сергеевна»
11:00	Новости культуры
11:15	«Наблюдатель»
12:10	XX век
12:55	Д/ф «Роман в камне»
13:30	Новости культуры
13:45	Новости. Подробно. Театр
14:00	Абсолютный слух
14:40	Х/ф «Продлись, продлись, очарованье...»
16:00	«Три минуты тишины»
16:05	Д/ф «Обитаемая Вселенная»
17:00	«2 Верник 2»
18:00	Новости культуры
18:15	Моя любовь - Россия!
18:45	XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты
20:00	Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро
20:30	Новости культуры
20:45	Главная роль
21:05	«Семинар»
21:45	«Спокойной ночи, малыши!»
22:00	Д/ф «Простая история» Нонны Мордюковой
22:40	«Энигма»
23:20	Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться»
00:45	«Три минуты тишины»
00:50	Д/ф «Обитаемая Вселенная»
01:45	XX век
02:25	XVII Международный конкурс имени П.И. Чайковского. Лауреаты
03:40	Д/с «Первые в мире»
04:00	Перерыв в вещании

ОТР

06:00	«Большая страна». (12+)
07:00	«Календарь». (12+)
07:30	ОТражение. Главное. (12+)
10:00	Т/с «Полицейский участок» (16+)
10:50	«Календарь». (12+)
11:15	Т/с «Полицейский участок» (16+)
12:05	«Первая помощь». (12+)
12:15	Д/с «Свет и тени» (16+)
12:45	«Песня остаётся с человеком». (12+)
13:00	Новости
13:05	ОТражение-1.
13:30	Новости
13:35	ОТражение-1.
14:00	Новости
14:05	ОТражение-1.
14:30	Новости
14:35	ОТражение-1.
15:00	Новости
15:10	Х/ф «Давай поженимся» (12+)
16:30	М/ф «Штормовое предупреждение» (0+)
16:40	Д/ф «Павел Яблочков» (12+)
17:10	Т/с «Жена напрокат» (12+)
18:00	Новости
18:10	ОТражение-2.
19:00	Новости
19:05	ОТражение-2.
20:00	Новости
20:10	«Календарь». (12+)
20:35	Т/с «Полицейский участок» (16+)
22:10	Х/ф «Дефиле» (16+)
23:30	Д/с «Свет и тени» (16+)
00:00	Новости
00:20	ОТражение-3.
02:00	Т/с «Жена напрокат» (12+)
02:50	«Большая страна». (12+)
03:45	«Задело. Неравнодушные люди». (12+)
04:05	«Песня остаётся с человеком». (12+)
04:20	«На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)
05:05	«Сделано с умом». (12+)
05:35	Д/с «Пешком в историю» (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ карусель

06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Петроникс» (0+)
09:05	М/с «ВИП пет» (6+)
09:25	М/с «Дракошия» (0+)
10:25	М/с «Бодо Бородо. Путешествия» (0+)
11:15	М/с «Суперкрылья. Мирные защитники» (0+)
11:45	«Проще простого!» (0+)
12:05	М/с «Лео и Тиг» (0+)
13:30	М/с «Петроникс» (0+)
13:50	М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:05	М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
14:30	М/с «Династер» (6+)
15:00	«Навигатор. Новости». (0+)
15:15	М/с «Буба» (6+)
16:00	«Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05	М/с «Клуб Винкс. Школа волшебниц» (6+)
18:00	М/с «Турбозавры» (0+)
19:00	М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
19:15	М/с «Кошечки-собачки» (0+)
20:10	М/с «Царевны» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Сказочный патруль» (0+)
23:00	М/с «Мотофайтеры» (6+)
23:30	М/с «Герои Гуджитсу» (6+)
23:45	М/с «Фьюжн Макс» (6+)
00:10	Т/с «Классная школа» (6+)
00:40	М/ф «Заколдованный мальчик» (0+)
01:25	М/с «Барбоскины» (0+)
02:50	Х/ф «Про Красную Шапочку» (0+)
03:55	Давайте рисовать! (0+)
04:20	М/с «Смешарики» (0+)
04:55	«Лапы, морды и хвосты». (0+)
05:10	М/с «Смешарики» (0+)



05:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07:30 «Утро. Самое лучшее» (16+)
09:00 «Сегодня»
09:25 Т/с «Пёс» (16+)
11:00 «Сегодня»
11:35 Т/с «Пёс» (16+)
14:00 «Сегодня»
14:25 «Чрезвычайное происшествие»
15:00 «Место встречи» (16+)
17:00 «Сегодня»
17:50 «За гранью» (16+)
18:55 «ДНК» (16+)
20:00 «Сегодня»
21:00 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)
23:15 Т/с «Первый отдел» (16+)
00:35 «Сегодня»
01:00 Т/с «Первый отдел» (16+)
01:50 «Поздняков» (16+)
02:05 «Мы и наука. Наука и мы» (12+)
02:55 Т/с «Гастролеры» (16+)



06:20 Мой герой. (12+)
06:55 Перерыв в вещании «Настроение»
07:00 «Доктор И...» (16+)
09:40 Х/ф «Доктор Иванов. Мать и сын» (12+)
11:35 Д/ф «Гипноз и криминал» (16+)
12:30 События
12:50 Х/ф «Ныряльщица за жемчугом» (12+)
14:40 Мой герой. (12+)
15:30 События
15:45 Город новостей
16:00 Х/ф «Орлинская. Тайна Венеры» (12+)
17:55 Д/ф «90-е. Звезды из «ящика» (16+)
18:50 События
19:10 Х/ф «Забывший ангел» (12+)
23:00 События
23:35 «10 самых...» (16+)
00:05 Д/ф «Актерские драмы. Папа может» (16+)
01:00 События. 25-й час
01:30 «Петровка, 38» (16+)
01:45 Д/ф «Следствие ведет К.Б. Красная помада» (16+)
02:25 Д/ф «Королевы красоты. Проклятие короны» (16+)
03:05 Д/ф «Клаус Барби. Слуга всех господ» (12+)
03:45 «Осторожно, мошенники!» (16+)
04:15 Х/ф «Репейник» (12+)
05:45 Д/ф «Гипноз и криминал» (16+)



06:05 «6 кадров». (16+)
06:40 По делам несовершеннолетних. (16+)
08:25 Давай разведёмся! (16+)
09:30 Тест на отцовство. (16+)
11:40 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12:45 Д/с «Порча» (16+)
13:55 Д/с «Знахарка» (16+)
14:30 Д/с «Верну любимого» (16+)
15:05 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:40 Д/с «Кризисный центр» (16+)
20:00 Х/ф «Принц и нищая» (16+)
00:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:25 Д/с «Порча» (16+)
02:20 Д/с «Знахарка» (16+)
02:45 Д/с «Верну любимого» (16+)
03:15 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
03:40 Тест на отцовство. (16+)
05:20 Давай разведёмся! (16+)



07:00 Утренние гадания. (16+)
07:15 «Мультфильмы» (0+)
07:30 Т/с «Мистер Ошибка» (16+)
09:15 Д/с «Слепая» (16+)
10:15 Утренние гадания. (16+)
10:30 Гадалка. (16+)
12:15 Знаки судьбы. (16+)
13:20 Мистические истории. (16+)
14:30 Д/с «Старец» (16+)
15:30 Врачи. (16+)
16:30 Гадалка. (16+)
17:45 Д/с «Слепая» (16+)
19:30 Т/с «СуперИвановы» (16+)
21:30 Х/ф «Час истины» (16+)
23:45 Т/с «Императрица Ки» (16+)
01:00 Т/с «Мистер Ошибка» (18+)
02:45 Мистические истории. (16+)
03:30 Т/с «Тринадцать» (16+)
04:15 «Мультфильмы» (0+)



06:20 Т/с «Знахарь» (16+)
08:00 «Сегодня утром». (12+)
10:00 Новости дня. (16+)
10:15 «Открытый эфир». (16+)
12:00 Х/ф «Версия полковника Зорина» (12+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:55 Т/с «Знахарь» (16+)
19:00 Д/с «Крылья СССР. Год за годом» (16+)
19:50 «Специальный репортаж». (16+)
20:00 Военные новости. (16+)
20:05 «По горячим следам». (16+)
21:10 «Код доступа». (12+)
22:00 «Открытый эфир». (16+)
23:45 Х/ф «Версия полковника Зорина» (12+)
00:15 Д/с «Двенадцать кремлей России» (12+)
00:45 Х/ф «Версия полковника Зорина» (12+)
02:30 Х/ф «Каждый десятый» (12+)
03:40 Х/ф «По данным уголовного розыска...» (12+)
05:05 Т/с «Знахарь» (16+)



07:05 Х/ф «Ледокол» (16+)
09:05 Х/ф «Заказ» (16+)
10:35 М/ф «Снежная королева: Разморозка» (6+)
11:45 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» (6+)
13:10 М/ф «Илья Муромец и Соловей-Разбойник» (6+)
14:35 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» (12+)
16:05 М/ф «Три богатыря и наследница престола» (6+)
17:40 Т/с «Сваты» (16+)
01:00 Т/с «Балабол» (16+)
05:10 Т/с «Последний мент» (16+)



06:00 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (6+)
07:45 Х/ф «Без границ» (12+)
09:15 Х/ф «Килиманджара» (16+)
10:30 М/с «Пин-код» (6+)
10:55 М/с «Фиксики» (6+)
11:15 М/с «Смешарики» (6+)
11:30 Х/ф «Мифы» (16+)
13:10 Х/ф «Гудбай, Америка» (12+)
15:10 Х/ф «Папы» (6+)
17:25 Х/ф «Лёд» (12+)
19:35 Х/ф «Лёд-2» (6+)
22:00 Т/с «Склифосовский» (16+)
00:00 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (6+)
02:15 Х/ф «Одиннадцать молчаливых мужчин» (12+)
04:45 Х/ф «Дикая Лига» (12+)



06:15 Х/ф «Завтрак в постель» (12+)
09:15 Т/с «В последний раз прощаюсь» (12+)
10:55 Х/ф «Заезжий молодец» (12+)
12:20 Х/ф «Возвращение к себе» (12+)
15:50 Х/ф «Мой лучший враг» (12+)
19:20 Т/с «Высокие отношения» (12+)
23:00 Х/ф «Опасный круиз» (16+)
00:45 Х/ф «Красная лента» (16+)
02:25 Х/ф «Знахарка» (12+)
05:55 Х/ф «Возвращение к себе» (12+)



06:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
08:15 «Наше кино. История большой любви» (16+)
09:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
10:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
11:00 Новости
11:10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
12:05 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
13:00 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
14:00 Новости
14:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
15:10 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
16:05 «Дела судебные. Новые истории» (16+)
17:00 Новости
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее» (16+)
17:40 «Мировое соглашение». (16+)
19:30 Новости
19:50 «Игра в кино». (16+)
22:40 «Назад в будущее». (16+)
23:30 «Всемирные игры разума». (16+)
00:05 Х/ф «Дети понедельника» (16+)
01:40 «Наше кино. История большой любви» (16+)
02:05 Х/ф «Василиса Прекрасная» (16+)
03:20 Новости
03:35 [Не] Фантастика. (12+)
03:50 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)



06:50 Дорожные войны 2.0. (16+)
08:30 Дорожные войны. (16+)
09:30 Улётное видео. (16+)
11:00 Т/с «Солдаты-9» (12+)
18:00 Улётное видео. (16+)
21:00 Решала. (16+)
22:00 Охотники. (16+)
23:00 Заступницы. (16+)
01:00 Опасные связи. (18+)
03:45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05:15 Невероятные истории. (16+)



06:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
07:20 Пятница News. (16+)
08:00 Кондитер. (16+)
09:20 Черный список. (16+)
11:00 Тревел-баттл. (16+)
12:00 Сердце Клавы. (16+)
14:40 Четыре свадьбы. (16+)
22:00 Тревел-баттл. (16+)
23:00 Четыре свадьбы. (16+)
01:00 Х/ф «Голос» (12+)
02:30 Пятница News. (16+)
02:50 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
04:10 Инсайдеры. (16+)
05:00 Пятница News. (16+)
05:30 М/с «Простоквашино» (0+)



06:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:55 Т/с «Клон» (16+)
09:35 Т/с «Моя дочь» (16+)
11:40 «Моя свекровь - монстр». (16+)
13:50 «Супермама». (16+)
16:00 Т/с «Клон» (16+)
17:55 «Чад из ада». (12+)
21:00 Т/с «Моя дочь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01:05 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
02:55 «Измены». (18+)
04:35 «Моя свекровь - монстр». (16+)



06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
14:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)
02:00 «Comedy Баттл». (16+)
03:00 «Я себя знаю». (18+)
04:00 «Не спать!» (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 09:40, 11:00, 12:10, 12:50, 14:00, 14:55, 05:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:50, 09:25, 12:00, 12:40, 14:50 М/с «Машины сказки» (0+)
07:50, 10:55, 13:50 М/с «Машины страшилки» (0+)
15:00 М/с «Простоквашино» (0+)
17:00 Т/с «Как назвать эту любовь» (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)
23:20 Богиня. (16+)
00:35 Суббота! News. (16+)
00:50 Моя жена рулит. (16+)
02:00 Кулинарные детективы. (16+)
03:00 Т/с «Во имя любви» (16+)



07:00 Х/ф «Смирна» (16+)
09:20 Х/ф «Дохлая рыба» (16+)
11:15 Х/ф «Пули над Бродвеем» (16+)
13:05 Х/ф «Рождество в Вашингтоне» (12+)
14:55 Х/ф «Глубокие реки» (16+)
16:20 Т/с «Комиссар Мегрэ» (12+)
20:05 Х/ф «Скрытая любовь» (16+)
22:00 Х/ф «Простой карандаш» (16+)
23:50 Х/ф «Мечтатели» (18+)
01:30 Х/ф «Память» (16+)
03:45 Т/с «Комиссар Мегрэ» (12+)



06:10 Двенадцать. (16+)
06:40 Профессор Осипов. (0+)
07:10 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
08:00 Д/ф «По Русской дороге из плена в память» (16+)
08:15 Вечер на Спасе. (0+)
10:00 День Патриарха. (0+)
10:10 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)
10:35 Х/ф «Без вины виноватые» (6+)
12:30 Утро на Спасе. (0+)
15:30 Д/с «Щит и нимб» (0+)
16:05 В поисках Бога. (6+)
16:40 Расскажи мне о Боге. (6+)
17:15 Простые чудеса. (12+)
18:05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
18:40 Монастырская кухня. (0+)
20:00 Д/ф «Пространства радости» (0+)
20:35 Х/ф «Бой после победы» (6+)
22:30 Вечер на Спасе. (0+)
00:30 Д/с «Лики Богородицы» (0+)
01:00 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
01:50 Х/ф «Бой после победы» (6+)
03:25 Д/с «Культура наций. Святые Ставропольского края» (0+)
03:55 Д/с «Щит и нимб» (0+)
05:05 «Русский мир». (12+)



08:05 Х/ф «Лучше не бывает» (12+)
10:20 М/с «Говорящий Том и друзья» (6+)
10:35 Х/ф «Охотники за привидениями» (12+)
12:25 Х/ф «Охотники за привидениями-2» (12+)
14:30 Х/ф «Призрачный патруль» (12+)
16:25 Х/ф «Джерри Магвайер» (16+)
19:15 Х/ф «Лучше не бывает» (12+)
22:00 Т/с «Правосудие» (16+)
23:55 Х/ф «Тихая гавань» (12+)
02:10 Х/ф «Лучшее во мне» (12+)
04:35 Х/ф «Клятва» (16+)



06:50 Д/с «Древний Египет - хроники империи» (12+)
08:35 Д/с «Сириус» (16+)
10:00 Д/с «1812-1815. Заграничный поход» (12+)
12:05 Д/с «Потерянный мир Ангкор-Вата» (12+)
14:00 «Легенды Европы». (12+)
16:05 Д/с «Сириус» (16+)
17:50 Д/с «Версаль: испытания Короля-солнца» (12+)
19:45 Д/ф «Военные крепости: гениальные мегастроения» (12+)
20:50 Д/с «Чудеса ЮНЕСКО: жемчужины всемирного наследия» (16+)
23:00 Д/с «Царицы Древнего Египта» (16+)
03:15 Д/с «1812-1815. Заграничный поход» (12+)
05:20 Д/с «Потерянный мир Ангкор-Вата» (12+)



05:00	Телеканал «Доброе утро»
09:00	Новости
09:10	Премьера. «Анти-Фейк». (16+)
09:50	«Жить здорово!» (16+)
10:45	Информационный канал. (16+)
14:00	Новости (с субтитрами)
14:30	Информационный канал. (16+)
16:15	Премьера. «Давай поженимся!» (16+)
17:05	«Мужское / Женское». (16+)
18:00	Вечерние новости (с субтитрами)
18:35	«Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19:45	«Поле чудес». (16+)
21:00	«Время»
21:45	Премьера. «Голос. Уже не дети». (12+)
23:45	Д/ф Премьера. «Счастье - такая трудная штука» (12+)
00:50	ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
01:30	ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)
02:10	ПОДКАСТ.ЛАБ «Пусть не говорят, пусть читают». (16+)
02:50	ПОДКАСТ.ЛАБ «Все хотят летать». (16+)
03:25	ПОДКАСТ.ЛАБ «Астро-Умные». (16+)
04:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
04:40	ПОДКАСТ.ЛАБ «Хоккей не футбол». (16+)
05:15	ПОДКАСТ.ЛАБ «Легкие деньги». (16+)

РОССИЯ 1

05:00	Утро России
09:00	Вести. Местное время
09:30	Утро России
09:55	О самом главном. (12+)
11:00	Вести
11:30	«60 минут». (12+)
14:00	Вести
14:30	Вести. Местное время
14:55	Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
16:00	Вести
16:30	Прямой эфир. (16+)
17:30	«60 минут». (12+)
20:00	Вести
21:15	Вести. Местное время
21:30	«Ну-ка, все вместе!» (12+)
00:15	«Истории Большой Страны». (12+)
01:15	Х/ф «Бабье лето» (16+)
04:33	Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
06:25	«Гордума 38» (12+)
07:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
07:40	«Эксклюзивное интервью» (12+)
08:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
08:20	«Круиз-контроль. Астрахань-Элиста» (12+)
08:50	Х/ф «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ» (6+)
10:45	Т/с «ЦЮНЬ ЦЮЛИН» (12+)
12:25	Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» (12+)
14:20	«Сей Час. Главное» (16+)
14:25	«Время вопросов» (16+)
15:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
15:15	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
17:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
17:15	Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» (0+)
19:15	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
19:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
19:50	«Горизонт событий» Информационно-аналитическая программа (16+)
20:15	«Что такое фэншуй?» (12+)
20:30	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
20:50	«Сей Час. Главное» (16+)
20:55	Т/с «ЦЮНЬ ЦЮЛИН» (12+)
21:45	«Что вас больше всего привлекает в каллиграфии?» (12+)
22:00	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
22:20	Х/ф «НА КРЮЧКЕ» (16+)
23:50	Т/с «ВОСТОК-ЗАПАД» (12+)
00:45	Т/с «ПРАКТИКА» (12+)
01:35	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
01:55	«Регион38: Безопасное движение» (16+)
02:05	Новости «Сей Час» (16+) «Прогноз погоды» (12+)
02:25	«Горизонт событий» Информационно-аналитическая программа (16+)
02:45	«Эксклюзивное интервью» (12+)
03:05	«Время вопросов» (16+)
03:35	«Гордума 38» (12+)
04:05	«Кунфу-Шаолин» (12+)
04:35	Х/ф «НАСТЯ» (12+)

СНТ

06:00	«Импровизация». (16+)
08:00	«Однажды в России. Спец-дайджест». (16+)
10:00	Т/с «Интерны» (16+)
16:50	Х/ф «Ямакаси, или Новые самураи» (12+)
18:35	Х/ф «Невозможное» (16+)
21:00	«Комеди Клуб». (16+)
00:00	«Галустян плюс». (16+)
01:35	Х/ф «Леон» (16+)
03:55	«Импровизация. Команды». (16+)
05:30	«Студия «Союз». (16+)

СТС

06:10	«Мультфильмы» (0+)
06:50	Ералаш. (0+)
07:55	«Мультфильмы» (0+)
08:25	М/с «Простоквашино» (0+)
08:40	М/с «Ну, погоди! Каникулы» (6+)
09:00	Т/с «Кибер Иван» (16+)
12:05	Уральские пельмени. (16+)
15:00	Шоу «Уральские пельмени». (16+)
21:00	Шоу «Уральские пельмени». (16+)
22:30	Шоу «Уральские пельмени». (16+)
00:00	Импровизаторы. (16+)
01:05	Х/ф «Иллюзионист» (16+)
03:10	Т/с «Папины дочки» (0+)

НТС

06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
07:30	Stretch Me. Спортивная программа (12+)
08:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
08:30	Навстречу. (16+)
09:00	Фронт. 4 с. (12+)
10:00	Сваты. 2 сезон. 15 с. (16+)
11:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
11:30	Д/с «ПУТЕШЕСТВИЯ В ДЕТАЛЯХ» (12+)
12:30	Навстречу. (16+)
13:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
13:30	Майор и магия. 26 с. (16+)
14:30	Д/с «ГОРИЗОНТ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (12+)
15:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
15:30	Д/с «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ» (12+)
16:00	Фронт. 4 с. (12+)
17:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
17:30	Сваты. 2 сезон. 15 с. (16+)
18:30	Д/с «НЕ ФАКТ» (12+)
19:00	Восточный альянс. (16+)
19:30	Навстречу. (16+)
20:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
20:30	«Обманутые надежды. Мелодрама (Россия), 3, 4 с. (12+)
22:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
23:00	Навстречу. (16+)
23:30	Майор и магия. 26 с. (16+)
00:20	«Близко к сердцу. Драма (Россия-Украина), 1, 2 с. (12+)
02:00	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
02:25	«Близко к сердцу. Драма (Россия-Украина), 3, 4 с. (12+)
04:05	Музыкальная коллекция НТС (16+)
05:30	НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)



06:00	«Известия». (16+)
06:30	Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
10:00	«Известия». (16+)
10:30	Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
14:00	«Известия». (16+)
14:30	Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
18:00	«Известия». (16+)
18:30	Т/с «След» (16+)
22:25	Т/с «Свои-6» (16+)
23:20	Т/с «Свои-5» (16+)
00:10	«Светская хроника». (16+)
01:10	Они потрясли мир. (16+)
02:45	Т/с «Свои-5» (16+)
03:30	Т/с «Свои-3» (16+)
04:10	Т/с «Свои-2» (16+)



06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
07:00	«С бодрым утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Документальный проект». (16+)
12:00	«Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
13:00	Информационная программа 112. (16+)
13:30	«Новости». (16+)
14:00	«Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
15:00	«Невероятно интересные истории». (16+)
16:00	«Засекреченные списки». (16+)
17:00	Информационная программа 112. (16+)
17:30	«Новости». (16+)
18:00	«Главные тайны мира». (16+)
20:00	Информационная программа 112. (16+)
20:30	«Новости». (16+)
21:00	Х/ф «Райский город» (16+)
22:30	Х/ф «Птица в клетке. Заражение» (16+)
00:00	Бойцовский клуб РЕН ТВ. Суперсерия. В. Минеев - Р. Корвалю. Прямая трансляция. (16+)
01:30	Х/ф «Последняя пуля» (16+)
03:00	Х/ф «Похищение» (18+)
04:30	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)

МАТЧ!

08:00	Новости. (0+)
08:05	Специальный репортаж. (12+)
08:25	Футбол. «Брагантиньо» - «Ремио». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
10:30	«Большой хоккей». (12+)
11:00	«Игра миллионов». (12+)
11:30	«Третий тайм». (12+)
12:00	Новости
12:05	Все на Матч!
15:00	Новости
15:05	«Небесная грация». (0+)
15:25	«Лучшие из лучших». (12+)
16:25	Смешанные единоборства. UFC. Валентина Шевченко. Лучшее. (16+)
17:25	Лица страны. (12+)
17:45	Новости
17:50	«Есть тема!»
19:15	«Игра миллионов». (12+)
19:45	Новости
19:50	Все на Матч!
20:30	Смешанные единоборства. Опе FC. Прямая трансляция из Таиланда
22:45	Новости
22:50	Все на Матч!
23:45	Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
02:15	Все на Матч!
02:25	Футбол. «Бавария» - «Байер». Чемпионат Германии. Прямая трансляция
04:30	Все на Матч!
05:25	«Рецептура». (6+)
05:55	Гольф. Кубок Ассоциации гольфа России. Финал. (0+)

РОССИЯ K

07:30	Новости культуры
07:35	«Пешком...»
08:00	Новости культуры
08:05	Д/ф «Женский космос»
08:45	Д/с «Почерк эпохи» с Кириллом Кяро»
09:15	Новости культуры
09:20	«Жизнь и судьба»
09:35	Т/с «Ольга Сергеевна»
11:00	Новости культуры
11:20	Шедевры старого кино
12:40	Д/ф «Хозяйки Удоры»
13:30	Новости культуры
13:45	Д/с «Первые в мире»
14:00	Власть факта
14:40	Х/ф «Одинокая женщина желает познакомиться»
16:00	«Три минуты тишины»
16:05	Д/ф «Обитаемая Вселенная»
17:00	Цвет времени
17:15	«Энигма»
18:00	Новости культуры
18:15	Письма из провинции
18:45	Д/ф «Бутлеров. Химия жизни»
19:25	Цвет времени
19:45	«Царская ложа»
20:30	Новости культуры
20:45	Д/с «Искатели»
21:35	Линия жизни
22:35	Х/ф «Из жизни отдыхающих»
23:50	«Три минуты тишины»
23:55	«2 Верник 2»
00:45	Х/ф «Бибинур»
02:30	Д/с «Искатели»
03:15	М/ф «Прежде мы были птицами». «Персей»
04:00	Перерыв в вещании

ОТР

06:00	«Большая страна». (12+)
07:00	«Календарь». (12+)
07:30	ОТРажение. Главное. (12+)
10:00	Д/ф «Великие шедевры строительства» (12+)
10:55	«Календарь». (12+)
11:25	Х/ф «Дефиле» (16+)
12:50	М/ф «Штормовое предупреждение» (0+)
13:00	Новости
13:05	ОТРажение-1.
13:30	Новости
13:35	ОТРажение-1.
14:00	Новости
14:05	ОТРажение-1.
14:30	Новости
14:35	ОТРажение-1.
15:00	Новости
15:10	Х/ф «Выкуп» (12+)
16:35	Д/ф «Циолковский. Стремящийся к звездам» (12+)
17:00	Д/ф «Великие шедевры строительства» (12+)
18:00	Новости
18:10	ОТРажение-2.
19:00	Новости
19:05	ОТРажение-2.
20:00	Новости
20:10	«Календарь». (12+)
20:35	Х/ф «Коллектор» (16+)
21:50	Х/ф «По ту сторону надежды» (16+)
23:30	Д/с «Свет и тени» (16+)
00:00	Новости
00:20	ОТРажение-3.
02:00	Х/ф «Дорогой папа» (16+)
03:40	Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино. Россия XX век» (16+)
03:55	Д/ф «Тот, кто с песней...» (12+)
04:20	Д/с «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
04:50	Х/ф «Непобедимый» (12+)

ТЕЛЕКАНАЛ карусель

06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:30	М/с «Петроникс» (0+)
09:05	М/с «Вип летс» (6+)
09:25	М/с «Улётная доставка» (0+)
10:25	М/с «Бодо Борода. Путешествия» (0+)
11:15	М/с «Суперкрылья. Мировые защитники» (0+)
11:45	«Студия «Каляки-маляки». (0+)
12:15	М/с «Лео и Тиг» (0+)
13:30	М/с «Петроникс» (0+)
13:50	М/с «Инфинити Надо» (6+)
14:05	М/с «Дикие Скричеры!» (6+)
14:30	М/с «Диностер» (6+)
15:00	«Навигатор. У нас гости!» (0+)
15:15	М/с «Буба» (6+)
16:00	«Час «Союзмультфильма» (0+)
17:05	М/с «Клуб Винкс. Школа волшебниц» (6+)
18:00	М/с «Отель у овечек» (0+)
19:00	М/с «Край Бебис. Волшебные слезки» (0+)
19:15	М/с «Косечки-собачки» (0+)
20:10	М/с «Царевны» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Сказочный патруль» (0+)
23:45	М/с «Фьюжн Макс» (6+)
00:10	М/с «Буба» (6+)
01:20	Т/с «Классная школа» (16+)
02:40	М/с «Гризли и лемминги» (6+)
03:55	Давайте рисовать! (0+)
04:20	М/с «Смешарики. Пин-код» (6+)
04:50	«Липы, морды и хвосты». (0+)
05:05	М/с «Смешарики. Пин-код» (6+)



05:50 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07:30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
09:00 «Сегодня»
09:25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
10:25 Т/с «Пёс» (16+)
11:00 «Сегодня»
11:35 Т/с «Пёс» (16+)
14:00 «Сегодня»
14:25 «Чрезвычайное происшествие»
15:00 «Место встречи». (16+)
17:00 «Сегодня»
17:50 «ДНК». (16+)
18:55 «Жди меня». (12+)
20:00 «Сегодня»
21:00 Т/с «Заповедный спецназ» (16+)
23:15 Т/с «Первый отдел» (16+)
01:00 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
03:05 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
03:35 «Квартирный вопрос». (0+)
04:30 Т/с «Гастролеры» (16+)



06:25 Мой герой. (12+)
06:55 Перерыв в вещании
07:00 «Настроение»
09:25 Х/ф «Доктор Иванов. Родная кровь» (12+)
12:30 События
12:50 Х/ф «Доктор Иванов. Родная кровь» (12+)
13:35 Х/ф «Доктор Иванов. Удар» (12+)
15:30 События
15:50 Город новостей
16:05 Х/ф «Доктор Иванов. Удар» (12+)
17:55 Д/ф «Легенды эстрады. В кругу измен» (16+)
18:50 События
19:05 Х/ф «Котов обижать не рекомендуется» (12+)
21:00 Х/ф «Дама трюф» (12+)
23:00 «В центре событий» с Анной Прохоровой. (16+)
00:00 «Приют комедиантов». (12+)
01:45 Х/ф «Полосатый рейс» (12+)
03:15 «Петровка, 38». (16+)
03:30 Х/ф «Улица полна неожиданностей» (12+)
04:40 Д/ф «Мосфильм. Фабрика советских грёз» (16+)
05:55 Д/ф «Екатерина Савинова. Шаг в бездну» (16+)



06:10 «6 кадров». (16+)
06:40 По делам несовершеннолетних. (16+)
08:10 Давай разведёмся! (16+)
09:05 Тест на отцовство. (16+)
11:15 Д/с «Понять. Простить» (16+)
12:25 Д/с «Порча» (16+)
13:30 Д/с «Знахарка» (16+)
14:05 Д/с «Верну любимого» (16+)
14:40 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
15:15 Скажи, подруга. (16+)
15:30 Д/с «Кризисный центр» (16+)
20:00 Х/ф «До свадьбы заживёт» (16+)
00:10 Уют за 15 минут. (16+)
00:25 Д/с «Понять. Простить» (16+)
01:35 Д/с «Порча» (16+)
02:30 Д/с «Знахарка» (16+)
02:55 Д/с «Верну любимого» (16+)
03:20 Д/с «Голоса ушедших душ» (16+)
03:45 Тест на отцовство. (16+)
05:25 Давай разведёмся! (16+)



07:00 Утренние гадания. (16+)
07:15 Т/с «Мистер Ошибка» (16+)
09:00 Д/с «Слепая» (16+)
10:00 Утренние гадания. (16+)
10:15 Секреты здоровья. (16+)
10:30 Гадалка. (16+)
12:15 Знаки судьбы. (16+)
13:20 Мистические истории. (16+)
14:30 Д/с «Старец» (16+)
15:30 Вернувшиеся. (16+)
16:30 Гадалка. (16+)
17:45 Д/с «Слепая» (16+)
19:30 Экстра такси. (16+)
20:00 Т/с «Второе зрение» (16+)
00:00 Т/с «Мистер Ошибка» (18+)
02:45 Х/ф «Славные парни» (18+)
04:30 «Мультфильмы» (0+)



06:35 Т/с «Знахарь» (16+)
08:40 Х/ф «Первый троллейбус» (12+)
10:00 Новости дня. (16+)
10:20 Х/ф «Первый троллейбус» (12+)
11:10 Х/ф «Рысь» (16+)
13:25 Х/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства» (16+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:20 Х/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства» (16+)
18:00 Д/ф «Аджимушкай. Подземная крепость» (16+)
19:10 Т/с «На рубеже. Ответный удар» (16+)
20:00 Военные новости. (16+)
20:10 Т/с «На рубеже. Ответный удар» (16+)
23:00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
00:00 Музыка+. (12+)
01:25 Х/ф «Встретимся у фонтана» (12+)
02:50 Х/ф «Каждый десятый» (12+)
04:00 Х/ф «Взятки гладки» (16+)



07:15 Х/ф «Один вдох» (12+)
08:50 Х/ф «Время первых» (12+)
11:15 М/ф «Три богатыря и конь на троне» (6+)
12:50 М/ф «Три богатыря. Ход конём» (6+)
14:15 М/ф «Три богатыря и принцесса Египта» (6+)
15:35 М/ф «Конь Юлий и большие скачки» (6+)
17:00 Т/с «Сваты» (16+)
01:00 Т/с «Балабол» (16+)
05:10 Т/с «Последний мент» (16+)



06:40 Х/ф «Чемпионы» (6+)
08:10 Х/ф «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее» (6+)
09:50 М/ф «Дед Мороз и лето» (6+)
10:10 М/ф «Мойдодыр» (6+)
10:30 М/с «Пин-код» (6+)
10:55 М/с «Фиксики» (6+)
11:10 М/с «Смешарики» (6+)
11:25 Х/ф «Лев Яшин. Вратарь моей мечты» (6+)
13:30 Х/ф «Дикая Лига» (12+)
15:40 Х/ф «Одиннадцать молчаливых мужчин» (12+)
18:05 Х/ф «Чемпионы» (6+)
20:00 Х/ф «Чемпионы: Быстрее. Выше. Сильнее» (6+)
22:00 Т/с «Склифосовский» (16+)
23:55 Х/ф «Пальма» (6+)
02:00 Х/ф «Непрощённый» (16+)
04:10 Х/ф «Ворошиловский стрелок» (16+)



09:05 Х/ф «Мой лучший враг» (12+)
12:20 Т/с «Высокие отношения» (12+)
16:05 Х/ф «Опасный круиз» (16+)
17:50 Х/ф «Красная лента» (16+)
19:30 Х/ф «Знахарка» (12+)
22:45 Т/с «Чтобы увидеть радугу, нужно пережить дождь» (16+)
02:00 Х/ф «Непредвиденные обстоятельства» (12+)
05:20 Х/ф «Личное дело майора Баранова» (12+)



06:00 Т/с «Школа выживания от одинокой женщины с тремя детьми в условиях кризиса» (12+)
08:15 «Наше кино. История большой любви». (16+)
09:10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
10:05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
11:00 Новости
11:10 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
12:05 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
13:00 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
14:00 Новости
14:15 «Дела судебные. Деньги верните!» (16+)
15:10 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
16:05 «Дела судебные. Новые истории». (16+)
17:00 Новости
17:15 «Дела судебные. Битва за будущее». (16+)
17:40 «Мировое соглашение». (16+)
19:30 Новости
19:50 «Миллион за 5 минут». (16+)
20:30 Х/ф «Где находится нофелет?» (16+)
22:10 Х/ф «Вокзал для двоих» (16+)
00:55 Х/ф «Интердевочка» (18+)
03:20 «Наше кино. История большой любви». (16+)
04:25 Х/ф «Сердца четырёх» (16+)



07:00 Дорожные войны 2.0. (16+)
08:40 Дорожные войны. (16+)
09:30 Улётное видео. (16+)
11:00 Т/с «Солдаты-9» (12+)
18:00 Утилизатор. (16+)
19:30 Дорожные войны. (16+)
00:00 Опасные связи. (18+)
03:45 Вне закона: Преступление и наказание. (16+)
05:15 Невероятные истории. (16+)



06:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
07:20 Пятница News. (16+)
07:50 Кондитер. (16+)
09:20 Черный список. (16+)
11:10 Тревел-баттл. (16+)
12:20 Молодые ножи. (16+)
13:50 Адский шеф. (16+)
17:00 Битва шефов. (16+)
23:40 Поющий офис. (16+)
00:50 Х/ф «Отступники» (16+)
03:40 Пятница News. (16+)
04:00 Т/с «Жестокий Стамбул» (16+)
05:30 Инсайдеры. (16+)



06:20 М/с «Маша и Медведь» (0+)
07:55 Т/с «Клон» (16+)
09:35 Т/с «Моя дочь» (16+)
11:40 «Супермама». (16+)
18:55 «Грешницы на перевоспитании». (16+)
21:00 Т/с «Моя дочь» (16+)
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01:00 «Я стесняюсь своего тела». (18+)
02:50 «Измены». (18+)
04:35 «Моя свекровь - монстр». (16+)



06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
09:00 Т/с «Универ» (16+)
14:00 Т/с «Универ. Новая общага» (16+)
19:00 «Импровизация. Дайджесты-2023». (16+)
00:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 «Comedy Club. Поставь по-братски». (16+)
02:00 «Comedy Баттл». (16+)
03:00 Х/ф «Махинаторы» (18+)
04:30 «Не спать!» (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 08:40, 09:30, 11:00, 12:00, 12:40, 14:00, 05:10 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:55, 08:35, 09:20, 11:50, 12:35, 14:55 М/с «Машины сказки» (0+)
07:50, 10:45, 13:45 М/с «Машинки страшилки» (0+)
15:00 М/с «Простоквашино» (0+)
17:10 Т/с «Как назвать эту любовь» (16+)
19:00 Т/с «Великолепный век. Империя Кёсем» (16+)
23:20 Богиня. (16+)
00:30 Суббота! News. (16+)
00:40 Моя жена рулит. (16+)
01:50 Кулинарные детективы. (16+)
02:50 Т/с «Во имя любви» (16+)



07:00 Х/ф «Самая красивая жена» (16+)
09:05 Х/ф «В конце туннеля» (18+)
11:25 Х/ф «Блюз опадающих листьев» (16+)
13:40 Х/ф «Исправь меня, если сможешь» (16+)
15:35 Х/ф «В семье не без священника» (16+)
17:15 Х/ф «Афера века» (18+)
19:30 Х/ф «Не говори никому» (16+)
22:00 Х/ф «Эпидемия» (16+)
00:00 Х/ф «Свинья» (18+)
02:00 Х/ф «Громче, чем бомбы» (18+)
03:50 Х/ф «Сладости жизни» (16+)
05:30 Х/ф «9 дней и одно утро» (16+)



06:00 День Патриарха. (0+)
06:15 В поисках Бога. (6+)
06:45 Прямая линия жизни. (16+)
07:35 Д/ф «Вишнёвка. Женское подворье» (0+)
07:50 Д/с «Лики Богородицы» (0+)
08:15 Вечер на Спасе. (0+)
10:00 День Патриарха. (0+)
10:10 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)
10:50 Х/ф «Тайная прогулка» (12+)
12:30 Утро на Спасе. (0+)
15:30 Д/с «Щит и нимб» (0+)
16:05 В поисках Бога. (6+)
16:40 Расскажи мне о Боге. (6+)
17:15 Простые чудеса. (12+)
18:05 Прямая линия. Ответ священника. (12+)
18:40 Монастырская кухня. (0+)
19:35 Двенадцать. (16+)
20:10 Д/с «Лики Богородицы» (0+)
20:40 Х/ф «Летняя поездка к морю» (12+)
22:30 Вечер на Спасе. (0+)
00:30 Д/ф «Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге» (0+)
01:35 Д/ф «Ласточки Христовы» (0+)
03:00 Х/ф «Бой после победы» (6+)
04:35 Бесогон. (18+)
05:35 День Патриарха. (0+)
05:50 «Спас-стрим». (16+)



06:30 Х/ф «Любимцы Америки» (16+)
08:05 Х/ф «Ларри Краун» (12+)
09:35 Х/ф «Отель «Гранд Будапешт» (16+)
11:15 Х/ф «Лучшее во мне» (12+)
13:30 Х/ф «Тихая гавань» (12+)
15:50 Х/ф «Клятва» (16+)
17:55 Х/ф «Ларри Краун» (12+)
19:55 Х/ф «Любимцы Америки» (16+)
22:00 Т/с «Правосудие» (16+)
23:45 Х/ф «Лица в толпе» (16+)
01:45 Х/ф «Что скрывает ложь» (16+)
03:35 Х/ф «Прежде чем я усну» (16+)
05:25 Х/ф «Шоу Трумана» (12+)



06:20 Д/с «Потерянный мир Ангкор-Вата» (12+)
07:10 «Легенды Европы». (12+)
09:00 Д/с «Сириус» (16+)
10:30 Д/с «Древняя история Сибири» (12+)
11:20 Д/с «1812-1815. Заграничный поход» (12+)
13:10 Д/с «Чудеса ЮНЕСКО: жемчужины всемирного наследия» (16+)
15:15 Д/с «Царицы Древнего Египта» (16+)
19:30 Д/с «Искусство Франции» (16+)
21:35 Д/с «Империя» с Майклом Портилло (12+)
23:25 Д/ф «Тутанхамон: последняя выставка» (12+)
01:00 «Утопия инженерии». (16+)
02:50 Д/с «Нулевая мировая» (16+)
05:00 Д/с «Чудеса ЮНЕСКО: жемчужины всемирного наследия» (16+)



06:00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09:45 «Слово пастыря». (0+)
10:00 Новости
10:10 Премьера. «Поехали!» (12+)
11:00 Премьера. «ПроУют». (0+)
12:00 Новости
12:05 Д/ф «Счастье - такая трудная штука» (12+)
13:15 Д/ф «Мороз и солнце» (12+)
14:00 Х/ф «Осенний марафон» (12+)
15:45 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» Е. Туктамышева». (16+)
16:20 ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» С. Акатьева». (16+)
16:55 Д/ф «Ванга. Пророчества» (16+)
18:00 Вечерние новости (с субтитрами)
18:20 «Сегодня вечером». (16+)
19:55 Премьера. «Кто хочет стать миллионером?» (12+)
21:00 «Время»
21:35 «Клуб Веселых и Находчивых». Встреча выпускников-, 2023 г. (16+)
23:50 «Горячий лёд». Фигурное катание. Открытие сезона. Короткая программа. Камила Валиева, Елизавета Туктамышева, Софья Акатьева. (0+)
00:50 Х/ф «Эйфель» (16+)
02:55 ПОДКАСТ.ЛАБ «Анекдоты». (16+)
03:30 ПОДКАСТ.ЛАБ «20 лет спустя». (16+)
04:05 ПОДКАСТ.ЛАБ «Космические истории». (16+)
04:40 ПОДКАСТ.ЛАБ «Жизнь замечательных». (16+)
05:15 ПОДКАСТ.ЛАБ «Письма». (16+)

РОССИЯ 1

05:00 Утро России. Суббота
08:00 Вести. Местное время
08:20 Местное время. Суббота
08:35 «По секрету всему свету»
09:00 «Формула еды». (12+)
09:25 «Пятеро на одного»
10:10 Сто к одному
11:00 Вести
11:50 «В кругу друзей»
12:55 «Доктор Мясликов». (12+)
14:00 Вести
14:50 «Юморина». (16+)
17:00 Вести
17:50 «Привет, Андрей!» (12+)
20:00 Вести
21:00 Х/ф «Превратности любви» (16+)
00:40 Х/ф «Долги совести» (12+)
04:05 Х/ф «Любовь на четырёх колёсах» (12+)
05:51 Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00 Новости «Сей Час» (16+)
«Прогноз погоды» (12+)
06:20 «Горизонт событий» Информационно-аналитическая программа (16+)
06:45 «Как в Китае проходят чайные церемонии?» (12+)
07:00 Новости «Сей Час» (16+)
«Прогноз погоды» (12+)
07:25 «Время вопросов» (16+)
08:00 Новости «Сей Час» (16+)
«Прогноз погоды» (12+)
08:20 «Регион38: Безопасное движение» (16+)
08:30 «Гордума 38» (12+)
09:00 «Великая война. Ржев, Сталинград» (12+)
10:50 Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+)
12:40 Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» (0+)
14:30 Т/с «МАМА ЛЮБА» (12+)
18:15 Т/с «ТАНЦЫ НА КРАЮ» (12+)
20:30 Д/ф «Великий чайный путь» (12+)
21:00 Х/ф «НАСТЯ» (12+)
22:30 Елена Ваенга «Желаю солнца» (16+)
23:40 Х/ф «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ» (12+)
01:30 Х/ф «ПАРИЖСКИЕ ТАЙНЫ» (6+)
03:15 Х/ф «СЕРЫЕ ВОЛКИ» (12+)
05:05 «Круиз-контроль» (12+)



06:20 «Студия «Союз». (16+)
07:00 «Импровизация». (16+)
08:00 «Однажды в России. Спец-дайджест». (16+)
10:30 «Экстрасенсы ведут расследование». (16+)
15:00 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+)
22:00 «Конфетка». (16+)
00:00 «Женский стендап». (18+)
01:00 «Такое кино!» (16+)
01:35 «Выжить в Дубае». (16+)
03:30 «Импровизация. Команды». (16+)
05:00 «Студия «Союз». (16+)

СТС

06:15 «Мультфильмы» (0+)
06:50 Ералаш. (0+)
08:00 М/с «Три кота» (0+)
08:35 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10:00 ПроСТО кухня. (12+)
10:30 ПроСТО кухня. (12+)
11:00 «100 мест, где поесть». (16+)
12:00 Интуристы. (16+)
12:40 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
14:00 Х/ф «Помогите, я уменьшил своих друзей!» (6+)
16:00 Х/ф «Винки и порошок-невидимка» (12+)
17:40 М/ф «Энканто» (6+)
19:40 М/ф «Король Лев» (6+)
22:00 Х/ф «Книга джунглей» (12+)
00:00 Х/ф «Сокровища джунглей» (16+)
02:00 Т/с «Папины дочки» (0+)

НТС

06:00 МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
07:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
07:30 М/ф «ДЕТСКИЙ СЕАНС» (Германия) (6+)
09:00 МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
09:30 Д/с «ПОЛТАВА - БАЛТИЙСКИЙ ПЕРВЕНЕЦ ПЕТРА» (12+)
10:30 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
11:00 Д/с «ТАЙНЫ КОСМОСА» (12+)
12:00 НОВОСТИ ПО БУДНЯМ (16+)
12:30 Х/ф «ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ» (0+)
14:00 По улицам комод водили. Комедия (СССР) (субтитры) (6+)
15:30 Дайте нам мужчин! Комедия (СССР) (0+)
17:00 Д/с «НЕ ФАКТ» (12+)
17:30 Восточный альянс. (16+)
18:00 Убийства в... 8. 6, 7 с. (16+)
20:00 Среда бела дня. Боевик (США) (субтитры) (16+)
21:45 Книжный клуб. Комедия (США) (субтитры) (16+)
23:35 Х/ф «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ-2» (Великобритания - Германия - Италия) (12+)
01:00 Концерт «Эхо любви» (16+)
04:00 Музыкальная коллекция НТС (16+)



06:00 Т/с «Свои-2» (16+)
06:35 Т/с «Условный мент-2» (16+)
20:35 Т/с «След» (16+)
01:00 «Известия. Главное». (16+)
02:05 «Светская хроника». (16+)
03:10 Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)



06:00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
08:00 «С бодрим утром!» (16+)
09:30 «Новости». (16+)
10:00 «Минтранс». (16+)
11:00 Самая полезная программа. (16+)
12:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
13:30 «Новости». (16+)
14:00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
16:00 «СОВБЕЗ». (16+)
17:30 «Новости». (16+)
18:00 «Документальный спецпроект». (16+)
19:00 «Засекреченные списки». (16+)
20:00 Х/ф «Люди Икс: Последняя битва» (16+)
22:00 Х/ф «Люди Икс: Первый класс» (16+)
00:35 Х/ф «Заложники Марса» (16+)
02:35 Х/ф «Райский город» (18+)
04:00 Х/ф «Последняя пуля» (16+)
05:20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)



08:00 Новости. (0+)
08:05 «Небесная грация». (0+)
08:25 Футбол. «Палмейрас» - «Гояс». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
10:30 Автоспорт. G-Drive Российская серия кольцевых гонок. «Moscow Raceway». (6+)
11:00 «Рецептура». (6+)
11:30 География спорта. (12+)
12:00 Новости
12:05 Все на Матч!
13:00 Новости
13:35 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени
15:15 «Вы это видели». (12+)
16:15 Все на Матч!
16:35 Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
18:05 Все на Матч!
18:25 Хоккей. «Авангард» (Омск) - «Нефтехимик» (Нижнекамск). Фонбет Чемпионат КХЛ. Прямая трансляция
20:45 Все на Матч!
20:55 Футбол. «Ювентус» - «Лацио». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
23:00 Новости
23:05 Все на Матч!
23:55 Футбол. «Интер» - «Милан». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
02:00 Все на Матч!
02:40 Футбол. «Дженоа» - «Наполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
04:45 Все на Матч!
05:55 Баскетбол. Кубок Кубани. Финал. Трансляция из Краснодара. (6+)

РОССИЯ K

07:30 «Библейский сюжет»
08:05 «Мультфильмы»
08:55 Х/ф «Из жизни отдыхающих»
10:15 «Мы - грамотеи!»
11:00 Новости культуры
11:15 Х/ф «Дело «пестрых»
12:50 «Три минуты тишины»
12:55 Д/с «Земля людей»
13:25 Черные дыры. Белые пятна
14:05 Д/с «Первые в мире»
14:20 Д/ф «Лазурная обитель»
15:05 «Рассказы из русской истории»
16:25 Д/ф «Нобелевские победы российской науки»
17:05 Большие и маленькие
19:15 Д/с «Энциклопедия загадок»
19:45 Д/ф «Чистая победа. Штурм Новороссийска»
20:30 Новости культуры
20:45 Д/с «КИНО история контрразведки»
21:25 Х/ф «Застава в горах»
23:00 «Агора»
00:00 «Три минуты тишины»
00:05 Клуб «Шаболовка, 37»
01:05 Х/ф «Годен к нестроевой»
02:20 Д/ф «Лазурная обитель»
03:05 Д/с «Искатели»
04:00 Перерыв в вещании

ОТР

07:00 «Большая страна». (12+)
07:55 Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» (12+)
08:15 «Человек и судьба». (12+)
08:45 «Первая помощь». (12+)
08:55 Х/ф «Счастье» (12+)
10:00 «Календарь». (12+)
10:25 «Коллеги». (12+)
11:10 «Песня остаётся с человеком». (12+)
11:25 Д/с «Свет и тени» (16+)
11:55 «Маршрут построен». (12+)
12:25 Х/ф «Два билета на дневной сеанс» (12+)
14:00 Всё по-взрослому
14:45 «Календарь». (12+)
15:15 Новости
15:20 ОТражение. Суббота
16:35 Новости
16:40 «Большая страна». (12+)
17:35 М/ф «Ежик в тумане» (0+)
17:45 Специальный проект ОТР «Конструкторы будущего». (12+)
18:00 Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» (12+)
18:20 М/ф «Королевский бутерброд» (12+)
18:30 Х/ф «Выкуп» (12+)
20:00 Новости
20:05 «Очень личное с Виктором Лошаком». (12+)
20:45 «Преодоление». (12+)
21:30 Х/ф «Глухарь в кино» (16+)
23:00 Х/ф «Доля ангелов» (16+)
00:00 Новости
00:05 Х/ф «Доля ангелов» (16+)
00:45 Х/ф «Межсезонье» (18+)
02:30 Х/ф «Ты да я, да мы с тобой» (16+)
03:00 Х/ф «Первый» (16+)
03:25 Х/ф «В плену у сакуры» (16+)
05:15 Х/ф «По ту сторону надежды» (16+)



06:00 Ранние пташки. (0+)
08:00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
08:35 М/с «Маша и Медведь» (0+)
10:00 «Съедобное или несъедобное». (0+)
10:25 М/с «Цветняшки!» (0+)
11:10 М/с «Три кота» (0+)
12:00 «Семья на ура!» (0+)
12:30 М/ф «Фиксики. Большой секрет» (6+)
14:05 М/с «Мир Винкс» (6+)
15:00 М/с «Команда Флоры» (0+)
16:00 «Ералаш». (6+)
17:20 М/с «Ми-ми-мишки» (0+)
19:00 М/с «Лунтик» (0+)
21:30 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45 М/с «Сказочный патруль» (0+)
23:45 М/с «Фьюжн Макс» (6+)
00:10 М/с «Буба» (6+)
01:20 Т/с «Классная школа» (6+)
02:40 М/с «Гризли и лемминги» (6+)
03:55 Давайте рисовать! (0+)
04:20 М/с «Смешарики. Пин-код» (6+)
04:50 «Лапы, морды и хвосты». (0+)
05:05 М/с «Смешарики. Пин-код» (6+)



05:55 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
08:25 «Смотр». (0+)
09:00 «Сегодня»
09:20 «Поедем, поедим!» (16+)
10:20 «Едим дома». (0+)
11:00 «Сегодня»
11:20 «Главная дорога». (16+)
12:00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
13:00 «Квартирный вопрос». (0+)
14:10 «НашПотребНадзор». (16+)
15:20 «Игры разумов». (0+)
16:00 «Своя игра». (0+)
17:00 «Сегодня»
17:20 ЧП. Расследование. (16+)
18:00 «Следствие вели...» (16+)
20:00 «Центральное телевидение» с Вадимом Тахменевым
21:20 «Секрет на миллион». (16+)
23:20 «Ты не поверишь!» (16+)
00:25 «Международная пилорама» с Тиграном Кеосаяном. (18+)
01:15 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+)
02:35 «Дачный ответ». (0+)
03:30 Т/с «Гастролеры» (16+)



06:30 Х/ф «Королева при исполнении» (12+)
08:05 «Православная энциклопедия». (6+)
08:30 Х/ф «Котов обижать не рекомендуется» (12+)
10:15 Х/ф «Дорогой мой человек» (0+)
12:30 События
12:50 «Смешите меня семеро!» Юмористический концерт. (12+)
14:00 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
15:30 События
15:50 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах» (12+)
18:15 Х/ф «Настенька» (12+)
22:00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым
23:05 Право знать! (16+)
00:20 События
00:30 Д/ф «Тайная комната. Дональд Трамп» (16+)
01:10 Д/ф «90-е. Во всём виноват Чубайс!» (16+)
01:55 Специальный репортаж. (16+)
02:20 «Хватит слухов!» (16+)
02:45 Д/ф «90-е. «Поющие трусы»» (16+)
03:30 Д/ф «90-е. Звезды и ворье» (16+)
04:10 Д/ф «90-е. Звезды из «ящика»» (16+)
04:50 Д/ф «Легенды эстрады. В кругу измен» (16+)
05:30 Д/ф «Королевы красоты. Проклятие короны» (16+)



06:15 «6 кадров». (16+)
06:40 По делам несовершеннолетних. (16+)
07:30 «6 кадров». (16+)
07:35 Х/ф «Любовь со всеми остановками» (16+)
09:15 Х/ф «Безотцовщина» (16+)
11:05 Пять ужинов. (16+)
11:20 Х/ф «Яблоко раздора» (16+)
15:50 Х/ф «Мой ласковый враг» (16+)
20:00 Т/с «Яркое пламя» (16+)
00:00 Скажи, подруга. (16+)
00:15 Х/ф «Любовь и немножко пломбира» (16+)
02:10 Д/с «Кризисный центр» (16+)



07:00 «Мультфильмы» (0+)
10:30 Вкусно с Ляйсан. (16+)
11:00 М/ф «Творцы снов» (6+)
12:45 Х/ф «Особо опасна» (16+)
14:30 Х/ф «Большая игра» (16+)
16:15 Х/ф «Синяя бездна: Новая глава» (16+)
18:00 Т/с «СуперИвановы» (16+)
22:00 Х/ф «Инкарнация» (16+)
23:45 Х/ф «Впусти меня. Сага» (16+)
02:00 Х/ф «Час истины» (18+)
03:45 Охотники за привидениями. (16+)
05:45 «Мультфильмы» (0+)



06:00 Х/ф «Ты - мне, я - тебе» (12+)
07:25 Х/ф «Соленый пес» (12+)
09:00 Новости дня. (16+)
09:15 «Морской бой». (6+)
10:30 Х/ф «Гусарская баллада» (12+)
12:40 Легенды музыки. (12+)
13:10 «СССР. Знак качества» с Иваном Охлобыстиным». (12+)
14:00 Новости дня. (16+)
14:15 «Не факт!» (12+)
14:40 Д/с «Война миров» (16+)
15:30 «Легенды кино». (12+)
16:20 Время героев. (16+)
16:40 Главный день. (16+)
17:30 Д/с «Подвиг на Халхин-Голе» (16+)
20:00 Новости дня. (16+)
20:15 Д/с «Подвиг на Халхин-Голе» (16+)
21:35 Легендарные матчи. (12+)
00:15 Х/ф «Рысь» (16+)
02:20 Х/ф «Гусарская баллада» (12+)
03:55 Х/ф «Встретимся у фонтана» (12+)
05:10 Д/ф «Морской дозор» (12+)



07:20 Х/ф «Свадьба по обмену» (16+)
08:45 Х/ф «Джунгли» (16+)
10:05 Х/ф «О чём молчат девушки» (16+)
11:30 М/ф «Алёша Попович и Тугарин Змей» (12+)
13:00 М/ф «Добрыня Никитич и Змей Горыныч» (6+)
14:15 М/ф «Три богатыря и Морской Царь» (6+)
15:40 М/ф «Три богатыря на дальних берегах» (6+)
17:00 М/ф «Три богатыря и Шамаханская царица» (12+)
18:25 М/ф «Три богатыря и наследница престола» (6+)
20:00 Х/ф «Завтрак у папы» (12+)
21:45 Т/с «Сваты» (16+)
04:30 Х/ф «Любовь без размера» (16+)



06:00 Х/ф «Коробка» (12+)
07:40 Х/ф «Всё и сразу» (16+)
09:10 М/ф «Конек-Горбунук» (6+)
10:25 М/ф «Одуванчик - толстые щёки» (6+)
10:30 М/с «Фиксики» (6+)
11:45 М/с «Смешарики» (6+)
13:25 М/с «Пин-код» (6+)
15:00 Т/с «Склифосовский» (16+)
18:00 Х/ф «Непрощённый» (16+)
20:05 Х/ф «Чемпион мира» (6+)
23:00 Х/ф «Дикая Лига» (12+)
01:10 Х/ф «Защитники» (12+)
02:50 Х/ф «Майор Гром: Чумной доктор» (16+)
05:40 Х/ф «Чёрная Молния» (6+)



07:05 Т/с «Высокие отношения» (12+)
10:25 Х/ф «Опасный круиз» (16+)
11:50 Х/ф «Красная лента» (16+)
13:30 Х/ф «Знахарка» (12+)
17:00 Т/с «Девять месяцев» (12+)
00:00 Х/ф «Рита» (16+)
01:45 Х/ф «Мужчина для жизни, или на брак не претендую» (12+)
03:45 Х/ф «Слепое счастье» (12+)



06:00 Х/ф «Свадьба» (16+)
07:00 «Все как у людей». (6+)
07:15 «Мультфильмы» (6+)
09:30 «Исторический детектив с Николаем Валуевым». (16+)
10:00 «Мультфильмы» (6+)
10:30 «ФазендаЛайф». (6+)
11:00 Погода в мире
11:10 Х/ф «Старик Хоттабыч» (6+)
12:50 Х/ф «Королевство кривых зеркал» (12+)
14:25 Х/ф «Финист-Ясный сокол» (12+)
15:55 Х/ф «Вокзал для двоих» (16+)
17:00 Новости
17:15 Х/ф «Вокзал для двоих» (16+)
18:55 Х/ф «Любовь земная» (16+)
19:30 Новости
19:45 Х/ф «Любовь земная» (16+)
21:00 Х/ф «Где находится нофелет?» (16+)
22:35 Х/ф «Дети понедельника» (16+)
00:30 Х/ф «Интердевочка» (18+)
02:55 «Наше кино. История большой любви». (16+)
03:45 Х/ф «Аринка» (16+)
05:05 Х/ф «Любимая девушка» (16+)



06:50 Улётное видео. Лучшее. (16+)
07:30 Улётное видео. (16+)
09:30 Т/с «Солдаты-7» (12+)
12:30 Т/с «Солдаты-8» (12+)
21:30 «+100500». (16+)
00:00 «+100500». (18+)
01:00 Клуб обаятельных животных. (16+)
02:00 «+100500». (18+)
04:00 За гранью реальности. (16+)
05:30 Улётное видео. Лучшее. (16+)



06:00 Пятница News. (16+)
06:05 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (0+)
06:50 М/с «Простоквашино» (0+)
07:40 Х/ф «Тайна Амулета» (6+)
09:30 Мамы Пятницы. (16+)
10:00 Руссо-экспрессо. (16+)
12:00 Четыре свадьбы. (16+)
14:00 Четыре дачи. (16+)
15:40 Четыре свадьбы. (16+)
21:40 Четыре свадьбы. Международный сезон. (16+)
23:50 Сердце Клады. (16+)
02:20 Х/ф «Падение Лондона» (18+)
03:50 Пятница News. (16+)
04:20 Инсайдеры. (16+)
05:20 Пятница News. (16+)
05:40 М/с «Простоквашино» (0+)



06:15 М/с «Маша и Медведь» (0+)
11:10 «Зови меня мамой». (16+)
12:45 «Чудо из ада». (12+)
15:55 «Беременна в 16». (16+)
17:30 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
18:25 «Беременна в 16». (16+)
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01:05 «Измены». (18+)
04:00 «Супермама». (16+)
05:40 М/с «Маша и Медведь» (0+)



06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 Х/ф «Махинаторы» (18+)
03:00 Х/ф «Кидалы» (16+)
05:00 «Наша Russia». (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 10:40, 12:30, 14:40, 04:40 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:55, 12:20 М/с «Машины сказки» (0+)
07:50, 10:30, 14:25 М/с «Машины страшилки» (0+)
15:00 М/с «Простоквашино» (0+)
20:10 М/ф «Союз зверей: Спасение двуногих» (6+)
22:00 Богиня. (16+)
00:10 Моя жена рулит. (16+)
01:20 Кулинарные детективы. (16+)
02:10 Т/с «Во имя любви» (16+)



07:00 Х/ф «Франциск» (16+)
10:00 Т/с «Секретная служба Его Величества» (16+)
16:00 Х/ф «Не чужие» (16+)
17:35 Х/ф «Человек без лица» (18+)
19:50 Х/ф «Мemento» (16+)
22:00 Т/с «Иванов» (16+)
01:20 Х/ф «Вокс Люкс» (18+)
03:15 Х/ф «Последний раз, когда я видел Париж» (12+)
05:10 Х/ф «Иллюзионист» (16+)



07:05 Простые чудеса. (12+)
07:45 Д/ф «Пространства радости» (0+)
08:15 Вечер на Спасе. (0+)
10:00 День Патриарха. (0+)
10:10 «Святые России». (6+)
11:05 Х/ф «Смелые люди» (0+)
13:05 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)
13:30 «Тайны сказок» с Анной Ковальчук. (0+)
13:45 М/ф «Мультфильмы на Спасе» (0+)
14:25 Простые чудеса. (12+)
15:15 В поисках Бога. (6+)
15:50 Расскажи мне о Боге. (6+)
16:25 Двенадцать. (16+)
16:55 Д/ф «Родовая песня» (0+)
17:40 Д/ф «Святой Савва. Русский цвет на Сербском флаге» (0+)
18:50 Х/ф «Старший сын» (6+)
21:30 «Святые России». (6+)
23:40 Х/ф «Летняя поездка к морю» (12+)
01:35 Простые чудеса. (12+)
02:25 Профессор Осипов. (0+)
03:00 «Русский мир». (12+)
04:00 Бесогон. (18+)
05:00 «Спас-стрим». (16+)



07:05 Х/ф «Крупная рыба» (12+)
09:05 Х/ф «Трасса 60» (16+)
10:50 Х/ф «Что скрывает ложь» (16+)
12:20 Х/ф «Прежде чем я усну» (16+)
14:15 Х/ф «Лица в толпе» (16+)
16:15 Х/ф «Шоу Трумана» (12+)
18:20 Х/ф «Трасса 60» (16+)
20:30 Х/ф «Хранитель времени» (12+)
23:00 Х/ф «Трансформеры» (12+)
01:50 Х/ф «Трансформеры: Месть падших» (16+)
04:45 Х/ф «Трансформеры-3: Тёмная сторона Луны» (16+)



06:00 Д/с «Чудеса ЮНЕСКО: жемчужины всемирного наследия» (16+)
06:55 Д/с «Царицы Древнего Египта» (16+)
11:05 Д/с «Сириус» (16+)
12:40 Сокровища Европы. (12+)
13:40 Д/с «Чудеса ЮНЕСКО: жемчужины всемирного наследия» (16+)
14:40 Д/с «Потерянный мир Ангкор-Вата» (12+)
16:40 «Легенды Европы». (12+)
17:40 Д/с «Древний Египет - хроники империи» (12+)
00:05 «Утопия инженерии». (16+)
01:00 Д/ф «Майя. Рождение Легенды» (12+)
02:55 Д/ф «Затерянные гробницы древних майя» (12+)
04:45 Д/с «1812» (16+)



06:00	Новости
06:10	ПОДКАСТ.ЛАБ «Обязательно к прочтению». (16+)
06:55	Играй, гармонь любимая! (12+)
07:40	«Часовой». (12+)
08:10	«Здоровье». (16+)
09:20	«Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)
09:40	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)
10:00	Новости
10:10	«Жизнь других». (12+)
11:05	Премьера. «Повара на колесах». (12+)
12:00	Новости
12:10	«Видели видео?» (0+)
13:55	Х/ф «Розыгрыш» (12+)
15:45	Д/ф «Владимир Меньшов. «Кто сказал: «У меня нет недостатков?»» (12+)
16:35	ПОДКАСТ.ЛАБ «Произвольная программа» К. Валиева». (16+)
17:10	«Горячий лед». Фигурное катание. Открытие сезона. Короткая программа. Камила Валиева, Елизавета Туктамышева, Софья Акатьева. (0+)
18:00	Вечерние новости (с субтитрами)
19:00	«Три аккорда». (16+)
21:00	«Время»
22:35	Х/ф Премьера. «Доктор» (16+)
01:00	«Горячий лед». Фигурное катание. Произвольная программа. Камила Валиева, Елизавета Туктамышева, Софья Акатьева. (0+)
02:20	ПОДКАСТ.ЛАБ «Антропология». (16+)
03:00	ПОДКАСТ.ЛАБ «Астроумные». (16+)
03:40	ПОДКАСТ.ЛАБ «Собрались с мыслями». (16+)
04:15	ПОДКАСТ.ЛАБ «Неформат». (16+)

РОССИЯ 1

06:10	Х/ф «Блюз для сентября» (12+)
08:00	Местное время. Воскресенье
08:35	«Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
09:25	Утренняя почта с Николаем Басковым
10:10	Сто к одному
11:00	Вести
11:50	Большие перемены
12:55	Х/ф «ЗАГС» (12+)
17:00	Вести
17:50	«Песни от всей души». (12+)
20:00	Вести недели
22:00	Москва. Кремль. Путин
22:40	Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
01:30	Д/ф «Что пошло не так? К 50-летию переворотов в Чили, Аргентине, Уругвае» (18+)
02:25	Х/ф «Блюз для сентября» (12+)
04:02	Перерыв в вещании

АИСТ ТВ

06:00	«Прогноз погоды» (12+)
06:05	«Великая война. Сталинград» (12+)
06:50	«Прогноз погоды» (12+)
06:55	Т/с «МАМА ЛЮБА» (12+)
10:40	«Прогноз погоды» (12+)
10:45	«Рыбацкое счастье» (12+)
11:15	Т/с «ТАНЦЫ НА КРАЮ» (12+)
13:30	Х/ф «НАСТЯ» (12+)
15:00	«Гала-концерт Всероссийского фестиваля-конкурса духового инструментального исполнительства «Байкальские духовые ассамблеи» (12+)
17:20	Т/с «ЦЕНА ЖИЗНИ» (16+)
21:00	Х/ф «УЧИЛКА» (12+)
23:20	Т/с «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА» (12+)
01:00	Х/ф «БАРЫШНЯ-КРЕСТЬЯНКА» (0+)
02:40	Т/с «МАМА ЛЮБА» (12+)

НТТ

06:35	«Импровизация». (16+)
08:00	«Однажды в России. Спец-дайджест». (16+)
10:30	«Битва экстрасенсов». (16+)
19:30	«Новые Звёзды в Африке». (16+)
22:00	«Лига городов». (16+)
23:55	«Шоу Воли». (16+)
01:05	«Я тебе не верю». (16+)
03:00	«Импровизация. Команды». (16+)
04:40	«Студия «Союз». (16+)

СТС

06:00	«6 кадров». (16+)
06:15	«Мультфильмы» (0+)
06:50	Ералаш. (0+)
08:00	М/с «Отель «У овечек» (0+)
08:35	Шоу «Уральские пельмени». (16+)
10:00	Рогов в городе. (16+)
11:00	Шоу «Уральские пельмени». (16+)
11:25	Х/ф «Приключения Реми» (6+)
13:35	Х/ф «Белоснежка. Месть гномов» (12+)
15:40	М/ф «Король Лев» (6+)
18:00	Х/ф «Книга джунглей» (12+)
20:05	М/ф «Лука» (6+)
22:00	Х/ф «Пираты Карибского моря. Проклятие «Чёрной жемчужины» (12+)
00:55	Х/ф «Последний день Земли» (16+)
02:35	Т/с «Папины дочки» (0+)

НТС

06:00	МУЛЬТВРЕМЯ (0+)
08:00	М/ф «ДЕТСКИЙ СЕАНС» (Дания) (6+)
09:30	Д/с «ГОРИЗОНТ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (12+)
11:30	Сладкая жизнь. Кулинарное шоу (12+)
12:30	Восточный альянс. (16+)
13:00	Снайперы: Любовь под прицелом. 1, 8 с. (16+)
21:00	Д/с «ГОРИЗОНТ ПРИКЛЮЧЕНИЙ» (12+)
03:15	Концерт «Ёлка» (16+)
05:15	Музыкальная коллекция НТС (16+)

5

06:00	Т/с «Глухарь. Возвращение» (16+)
09:15	Х/ф «Отставник» (16+)
11:10	Х/ф «Отставник-2. Своих не бросаем» (16+)
13:05	Х/ф «Отставник-3» (16+)
15:00	Х/ф «Пилигрим. Охота» (16+)
16:45	Х/ф «Пилигрим. Фальшфлаг» (16+)
18:40	Т/с «Чужой район» (16+)
00:25	Т/с «Морские дьяволы. Судьбы» (16+)
03:45	Т/с «Морские дьяволы-5» (16+)

4

06:00	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)
08:00	«С бодрим утром!» (16+)
09:30	«Новости». (16+)
10:00	«Самая народная программа». (16+)
10:30	«Знаете ли вы, что?» (16+)
11:30	«Наука и техника». (16+)
12:30	«Неизвестная история». (16+)
13:30	«Новости». (16+)
13:45	Х/ф «Звездные войны: Скайуокер. Восход» (16+)
16:25	Х/ф «Пассажиры» (16+)
18:40	Х/ф «Люди Икс: Дни минувшего будущего» (12+)
21:15	Х/ф «Люди Икс: Апокалипсис» (12+)
00:00	«Итоговая программа с Петром Марченко». (16+)
00:55	«Самые шокирующие гипотезы». (16+)

МАТЧ!

07:50	Новости. (0+)
07:55	Футбол. «Атлетико Минеиро» - «Ботафого». Чемпионат Бразилии. Прямая трансляция
10:00	Смешанные единоборства. А. Грасо - В. Шевченко. UFC. Прямая трансляция из США
13:00	Новости
13:05	Все на Матч!
13:30	Новости
13:35	Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Тюмени
15:35	Все на Матч!
16:35	Летний биатлон. Альфа-Банк Чемпионат России. Эстафета. Женщины. Прямая трансляция из Тюмени
18:25	Новости
18:30	Регби. «Стрела» (Казань) - «Красный Яр» (Красноярск). PARI Кубок России. Финал. Прямая трансляция из Москвы
21:15	Футбол. «Рубин» (Казань) - «Зенит» (Санкт-Петербург). МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
23:30	Все на Матч!
23:55	Футбол. «Фиорентина» - «Аталанта». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
02:00	«После футбола» с Георгием Черданцевым
02:40	Футбол. «Рома» - «Эмполи». Чемпионат Италии. Прямая трансляция
04:45	Все на Матч!
05:55	Борьба. Чемпионат мира. Трансляция из Сербии. (12+)

РОССИЯ K

07:30	М/ф «Чиполлино». «Мойдодыр»
08:35	Х/ф «Застава в горах»
10:15	Д/с «КИНО история контрразведки»
10:55	Диалоги о животных
11:40	Д/с «Острова»
12:20	Х/ф «Годен к нестроевой»
13:30	«Три минуты тишины»
13:35	Неизвестные маршруты России
14:15	Д/с «Невский ковчег. Теория невозможного»
14:45	Д/с «Элементы» с Ираидой Ботт»
15:15	«Игра в бисер» с Игорем Волгиным
16:00	Х/ф «Миллионерша»
17:30	«Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
18:15	Д/с «Первые в мире»
18:30	Д/ф «Донна Татьяна»
19:20	XX век
20:30	Новости культуры
20:45	Новости культуры с Владиславом Флярковским
21:25	Х/ф «Дело «пестрых»
23:05	Д/ф «Геннадий Рождественский. Дирижёр или волшебник?»
00:00	«Три минуты тишины»
00:05	«Кинескоп» с Петром Шепотинником
00:45	Х/ф «Миллионерша»
02:10	Диалоги о животных
02:50	Д/с «Искатели»
03:35	М/ф «Фильм, фильм, фильм»
04:00	Перерыв в вещании

ОТР

07:00	«В гости к лешему». (12+)
07:40	«От прав к возможным». (12+)
07:55	Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» (12+)
08:15	Х/ф «Комсомольск» (12+)
10:00	«Календарь». (12+)
10:25	«На приёме у главного врача с Марьяной Лысенко». (12+)
11:05	Специальный проект ОТР «Отчий дом». (12+)
11:20	«Моя история». (12+)
12:00	Д/ф «Северный морской путь. Дорога арктической жизни» (12+)
12:30	Х/ф «Бегущая по волнам» (12+)
14:00	Всё по-взрослому
14:45	«Календарь». (12+)
15:15	Новости
15:20	ОТРажение. Воскресенье
16:35	Новости
16:40	«Большая страна». (12+)
17:35	М/ф «Про Сидорова Вову» (12+)
17:45	«Песня остаётся с человеком». (12+)
18:00	Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» (12+)
18:20	Х/ф «Два билета на дневной сеанс» (12+)
20:00	Новости
20:05	«Клуб главных редакторов с Павлом Гусевым». (12+)
20:45	«Вспомнить всё». (12+)
21:10	Х/ф «В плену у сакуры» (16+)
23:00	Х/ф «Непобедимый» (12+)
00:00	Новости
00:05	Х/ф «Непобедимый» (12+)
01:15	Д/ф «Золотая коллекция нейгрового кино. Россия XX век» (16+)
01:25	Д/ф «Тот, кто с песней...» (12+)
01:55	Х/ф «Глухарь в кино» (16+)
03:25	Д/с «Диалоги без грима» (12+)
03:35	Х/ф «Доля ангелов» (16+)
05:15	Х/ф «Дорогой папа» (16+)

ТЕЛЕКАНАЛ карусель

06:00	Ранние пташки. (0+)
08:00	«С добрым утром, малыши!» (0+)
08:35	М/с «Команда СТИМ!» (6+)
10:00	«Еда на ура!» (0+)
10:25	М/с «Цветяшки!» (0+)
11:10	М/с «Простоквашино» (0+)
12:00	«Студия красоты». (0+)
12:20	М/ф «Мышкин дом» (0+)
12:35	М/с «Простоквашино» (0+)
14:05	М/с «Мир Винкс» (6+)
15:00	«Час «Союзмультфильма» (0+)
16:00	«Ералаш». (6+)
17:20	М/с «Ми-ми-мишки» (0+)
19:00	М/с «Барбоскины» (0+)
21:30	«Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21:45	М/с «Сказочный патруль» (0+)
23:45	М/с «Фьюжн Макс» (6+)
00:10	М/с «Буба» (6+)
01:20	Т/с «Классная школа» (6+)
02:40	М/с «Гризли и лемминги» (6+)
03:55	Давайте рисовать! (0+)
04:20	М/с «Смешарики. Пин-код» (6+)
04:50	«Букварий». (0+)
05:05	М/с «Смешарики. Пин-код» (6+)



05:45 Т/с «Улицы разбитых фонарей» (16+)
07:30 «Центральное телевидение». (16+)
09:00 «Сегодня»
09:20 «У нас выигрывают!» (12+)
11:00 «Сегодня»
11:20 «Первая передача». (16+)
12:00 «Чудо техники». (12+)
13:00 «Дачный ответ». (0+)
14:00 «НашПотребНадзор». (16+)
15:05 «Однажды...» (16+)
16:00 «Своя игра». (0+)
17:00 «Сегодня»
17:20 Человек в праве с Андреем Куницыным. (16+)
18:00 «Следствие вели...» (16+)
19:00 «Новые русские сенсации». (16+)
20:00 «Итоги недели» с Ирадой Зейналовой
21:20 «Ты супер! Суперсезон». (6+)
00:20 «Звезды сошлись». (16+)
02:00 «Основано на реальных событиях». (16+)
04:25 Т/с «Гастролеры» (16+)



06:10 «Петровка, 38». (16+)
06:20 «10 самых...» (16+)
06:45 Перерыв в вещании
06:50 Х/ф «Дорогой мой человек» (0+)
08:30 Х/ф «Дама трэф» (12+)
10:25 «Здоровый смысл». (16+)
10:55 Х/ф «Улица полна неожиданностей» (12+)
12:30 События
12:45 «Наша смешная жизнь». (16+)
13:35 Х/ф «Полосатый рейс» (12+)
15:30 Московская неделя
16:00 Д/ф «Дорогие товарищи. Циркач» (16+)
16:50 Д/ф «Следствие ведет КГБ. Черный крест Пеньковского» (16+)
17:40 Х/ф «Королева при исполнении» (12+)
19:40 Х/ф «Дорога из желтого кирпича» (12+)
23:25 Х/ф «Горная болезнь» (12+)
01:05 События
01:20 Х/ф «Горная болезнь» (12+)
02:45 «Петровка, 38». (16+)
02:55 Х/ф «Забывтый ангел» (12+)
05:50 Д/ф «Олег Видов. Всадник с головой» (16+)



07:00 «6 кадров». (16+)
07:35 Х/ф «Любовь и немножко помбира» (16+)
09:15 Уют за 15 минут. (16+)
09:30 Х/ф «Приезжая» (16+)
11:35 Х/ф «Идеальное решение» (16+)
15:50 Х/ф «Без права на любовь» (16+)
20:00 Т/с «Яркое пламя» (16+)
23:50 Х/ф «Любовь со всеми остановками» (16+)
01:45 Д/с «Кризисный центр» (16+)



07:00 «Мультфильмы» (0+)
08:00 Женский журнал ТВ-3. (16+)
09:00 Вкусно с Ляйсан. (16+)
09:30 «Мультфильмы» (0+)
10:15 Секреты здоровья. (16+)
10:30 СуперЖенщина. (16+)
11:00 Чудо. (12+)
12:15 Хорошие новости с Василисой Володиной. (16+)
12:30 Т/с «СуперИвановы» (16+)
16:30 Экстра такси. (16+)
17:00 Т/с «Второе зрение» (16+)
21:00 Х/ф «Челюсти» (16+)
22:45 Х/ф «Нечто» (16+)
01:00 Х/ф «Морские паразиты» (18+)
02:30 Х/ф «Впусти меня. Сага» (18+)
04:30 Охотники за привидениями. (16+)
05:15 «Мультфильмы» (0+)



06:00 Д/с «Москва - фронту» (16+)
06:20 Х/ф «Марш-бросок. Особые обстоятельства» (16+)
10:00 «Новости недели» с Юрием Подкопаевым. (16+)
10:25 «Служу России». (12+)
10:55 «Военная приёмка». (12+)
11:40 «Скрытые угрозы» с Николаем Чиндякиным. (16+)
12:30 «Код доступа». (12+)
13:20 «Легенды армии с Александром Маршалом». (12+)
14:10 Д/с «Легенды госбезопасности» (16+)
15:10 Т/с «На рубеже. Ответный удар» (16+)
19:00 «Главное» с Ольгой Беловой. (16+)
20:45 Д/с «Легенды советского сыска» (16+)
00:05 «Фетисов». (12+)
00:55 Х/ф «Первый троллейбус» (12+)
02:35 Х/ф «Иди и смотри» (16+)
05:00 Т/с «Анакоп» (16+)



06:15 Х/ф «Спасите Колю!» (16+)
07:50 Х/ф «На море!» (16+)
09:25 Х/ф «Опасные каникулы» (6+)
11:00 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк» (6+)
12:25 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-2» (6+)
13:50 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-3» (6+)
15:15 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-4» (6+)
16:55 М/ф «Иван Царевич и Серый Волк-5» (6+)
18:20 Х/ф «Такси-2» (16+)
20:00 Х/ф «Такси-3» (16+)
21:35 Т/с «Сваты» (16+)
04:40 Х/ф «Хочу замуж» (16+)



07:20 Х/ф «Папы» (6+)
09:05 Х/ф «Мифы» (16+)
10:30 М/с «Смешарики» (6+)
11:35 М/с «Пин-код» (6+)
13:55 М/с «Фиксики» (6+)
15:00 Т/с «Склифосовский» (16+)
17:55 Х/ф «Защитники» (12+)
19:30 Х/ф «Майор Гром: Чумной доктор» (16+)
22:25 Х/ф «Время первых» (6+)
01:15 Х/ф «Спутник» (16+)
03:25 Х/ф «Мира» (16+)
05:35 Х/ф «Вратарь галактики» (6+)



07:00 Х/ф «Знахарка» (12+)
09:55 Х/ф «Где живет Надежда?» (12+)
13:15 Х/ф «Непредвиденные обстоятельства» (12+)
16:35 Х/ф «В ожидании весны» (12+)
18:20 Х/ф «Жена Штирлица» (12+)
20:00 Х/ф «Эгоист» (16+)
21:40 Х/ф «Альпинист» (12+)
23:20 Х/ф «Горная болезнь» (12+)
02:35 Т/с «Слишком красивая жена» (12+)
05:55 Х/ф «Смайлик» (16+)



06:00 Х/ф «Любимая девушка» (16+)
06:30 «Мультфильмы» (6+)
07:50 Х/ф «Мэри Поппинс, до свидания» (16+)
10:25 «Будь, готовь!» (12+)
10:30 «ФазендаЛайф». (6+)
11:00 Новости
11:15 Х/ф «Финист-Ясный сокол» (12+)
12:50 Х/ф «Садко» (6+)
14:35 Х/ф «Сказка о потерянном времени» (16+)
16:05 Х/ф «Дети Дон Кихота» (16+)
17:00 Новости
17:15 Х/ф «Дети Дон Кихота» (16+)
17:50 Х/ф «Ты - мне, я - тебе» (16+)
19:30 «Вместе». (16+)
20:30 Х/ф «Не может быть!» (16+)
22:25 Х/ф «Двенадцать стульев» (16+)
01:00 «Вместе». (16+)
02:00 Х/ф «Двенадцать стульев» (16+)
02:30 Х/ф «Весёлые ребята» (16+)
04:00 Х/ф «Музыкальная история» (16+)
05:25 «Наше кино. История большой любви». (16+)



07:00 Улётное видео. Лучшее. (16+)
07:30 Улётное видео. (16+)
09:30 Т/с «Солдаты-8» (12+)
16:30 Т/с «Солдаты-9» (12+)
21:30 «+100500». (16+)
00:00 «+100500». (18+)
01:00 Клуб обаятельных животных. (16+)
02:00 «+100500». (18+)
04:00 Шутники. (16+)
04:20 Невероятные истории. (16+)



06:00 М/с «Простоквашино» (0+)
06:05 М/с «Ну, погоди! Каникулы» (0+)
06:30 Пятница News. (16+)
06:50 М/с «Простоквашино» (0+)
07:50 М/ф «Рок Дог» (12+)
09:40 Мамы Пятницы. (16+)
10:10 Черный список. (16+)
12:00 Гастротур. (16+)
13:00 На ножах. (16+)
23:00 Адский шеф. (16+)
01:40 Х/ф «Падение Олимпа» (18+)
03:30 Пятница News. (16+)
04:00 Инсайдеры. (16+)
05:40 Пятница News. (16+)



06:00 М/с «Маша и Медведь» (0+)
10:40 «Беременна в 16». (16+)
15:15 «Жизнь после шоу. Б16». (16+)
16:15 «Беременна в 16». (16+)
17:40 «Чадо из ада». (12+)
20:55 «Грешницы на перевоспитании». (16+)
23:00 «Дом-2. Новая жизнь». (16+)
01:05 «Измены». (16+)
04:00 «Супермама». (16+)
05:40 М/с «Маша и Медведь» (0+)



06:00 «Наша Russia». (16+)
07:00 «Comedy Club Classic». (16+)
10:00 «Такое кино!» (16+)
10:30 «Comedy Club Classic». (16+)
01:00 Х/ф «Кидалы» (16+)
03:15 «Наша Russia». (16+)



06:00, 07:00, 08:00, 08:40, 10:50, 04:50 М/с «Маша и Медведь» (0+)
06:50, 08:35 М/с «Машины сказки» (0+)
07:50, 10:40 М/с «Машкины страшилки» (0+)
15:10 М/с «Буба» (0+)
19:50 М/ф «Большое путешествие» (6+)
21:30 М/ф «Герой СамСам» (6+)
23:00 Богиня. (16+)
00:10 Моя жена рулит. (16+)
01:10 Кулинарные детективы. (16+)
02:10 Т/с «Во имя любви» (16+)



07:00 Х/ф «Китайская бабушка» (12+)
08:40 Х/ф «Последний король» (18+)
10:40 Х/ф «Бандиты» (16+)
13:00 Х/ф «На гребне волны» (16+)
15:25 Х/ф «Грейс и Джо. История любви» (16+)
17:40 Х/ф «Игры шпионов» (16+)
19:55 Х/ф «Триумф» (18+)
22:00 Х/ф «Ограбление на Бейкер-Стрит» (16+)
00:10 Х/ф «Приходит дракон» (16+)
02:05 Х/ф «Зебрамен» (16+)
04:00 Х/ф «Африканец» (12+)
05:40 Х/ф «Залет» (18+)



06:30 День Патриарха. (0+)
06:45 Д/с «День Ангела» (0+)
07:15 Расскажи мне о Боге. (6+)
07:45 Простые чудеса. (12+)
08:30 Д/с «Лики Богородицы» (0+)
09:00 В поисках Бога. (6+)
09:30 Профессор Осипов. (0+)
10:00 День Патриарха. (0+)
10:10 «Молитвослов». (0+)
10:40 Х/ф «Актриса» (0+)
11:50 Д/ф «Святой Муром. История Петра и Февронии» (0+)
12:55 Профессор Осипов. (0+)
13:30 Простые чудеса. (12+)
14:20 Д/с «Лики Богородицы» (0+)
14:50 Завет. (6+)
15:55 Д/с «День Ангела» (0+)
16:30 «Русский мир». (12+)
17:35 «Святые России». (6+)
18:40 Х/ф «Два друга» (0+)
20:00 Х/ф «Очень важная персона» (12+)
21:25 Двенадцать. (16+)
22:00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
00:45 «Главное» с Анной Шафран. (16+)
02:50 «Парсуна» с Владимиром Легойдой. (6+)
03:50 Щипков. (12+)
04:25 Д/с «День Ангела» (0+)
04:55 День Патриарха. (0+)
05:10 «Русский мир». (12+)



07:30 Х/ф «Интуиция» (12+)
08:55 Х/ф «Хранитель времени» (12+)
10:55 Х/ф «Невероятное путешествие мистера Спивета» (6+)
12:40 Х/ф «Крупная рыба» (12+)
15:10 Х/ф «Трансформеры» (12+)
18:00 Х/ф «Трансформеры: Месть падших» (16+)
21:00 Х/ф «Трансформеры-3: Тёмная сторона Луны» (16+)
00:00 Х/ф «Трансформеры: Эпоха истребления» (12+)
03:15 Х/ф «Трансформеры: Последний рыцарь» (12+)

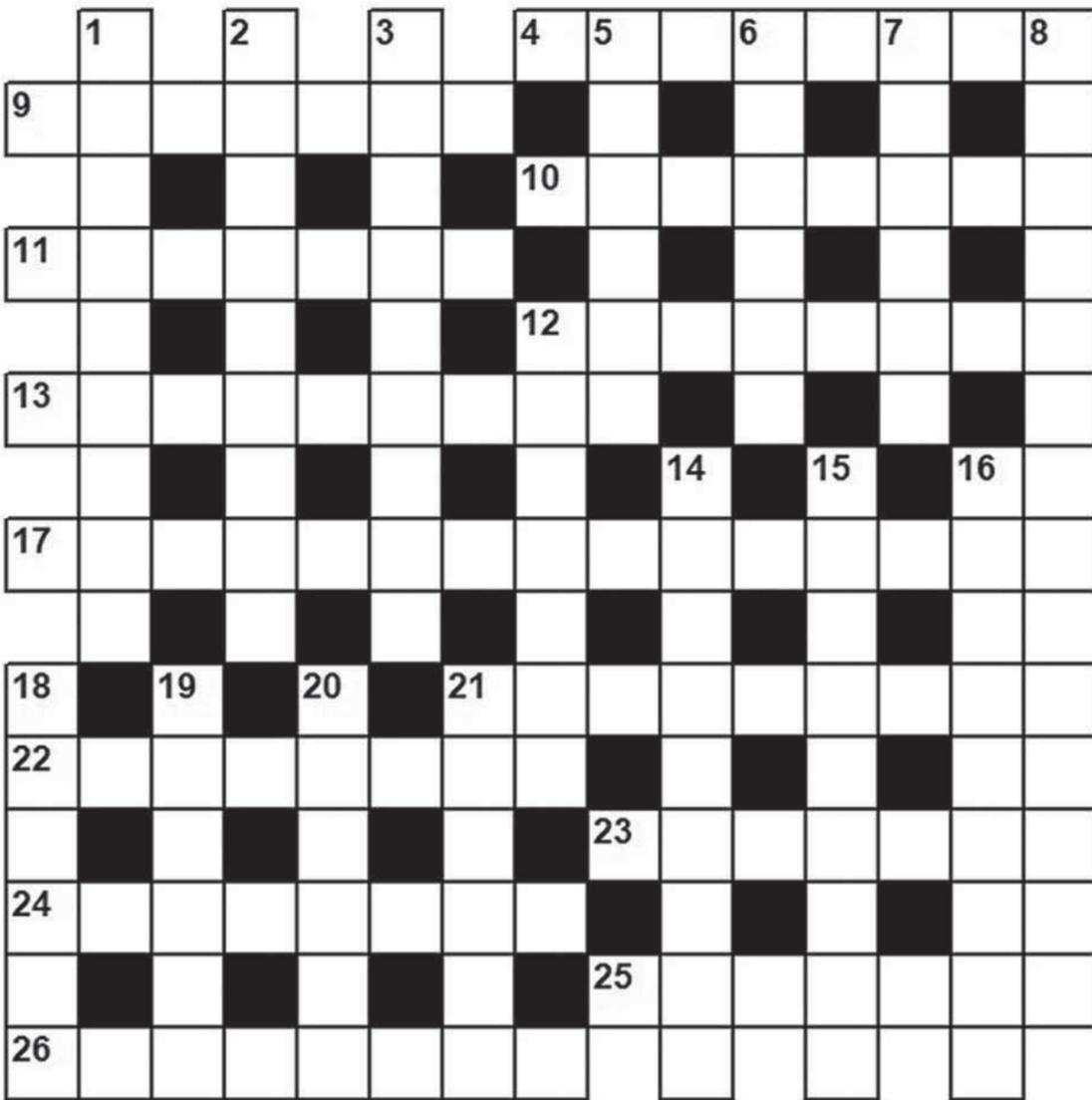


06:40 Д/с «1812» (16+)
08:25 Д/с «Операция «Золотая лихорадка» (12+)
11:00 Д/с «Сириус» (16+)
12:35 Сокровища Европы. (12+)
13:35 Д/с «Чудеса ЮНЕСКО: жемчужины всемирного наследия» (16+)
14:35 Д/с «Секреты цивилизации» (12+)
15:35 Д/с «Империя» с Майклом Портилло (12+)
17:20 «Легенды Европы». (12+)
18:20 Д/с «Царицы Древнего Египта» (16+)
20:25 Д/ф «Тутанхамон: последняя выставка» (12+)
21:55 Д/с «Место преступления: древность» (16+)
00:05 «Утопия инженерии». (16+)
01:00 Д/с «Короли Африки» (12+)
03:50 Д/с «История без прикрас» (12+)
04:55 Д/с «1812-1815. Заграничный поход» (12+)

Ушная прищепка	1		Сказочный древнерусский поэт	Исполняет песню «Зимний сон»	Отдых туриста в палатке до утра													И коростель, и султанка
					Вид топлива		Знакомство актеров с пьесой											
	Старение платья или механизма		Птица с грузинским носом															
					Постамент орудия		Карточная игра, дамский преферанс											
	Мешочек с лавандой	Свиная ножка для бургера-гурмана																
						2	Богач за счет других		«Чужой», актриса	1								
	Пакостник, шалун						Птица Саврасова											
Маленькая морская рыбка, барабуля	Диванный вампир		Каемка или тонкая полоска									Агрессивная нелюбовь	Разновидность плуга	Полупроводник				
					Тип гоночного автомобиля		Движение в сурдопереводе											
	Гусляр из былин		Витамины, похожие на конфетки									Единица яркости	И титановые, и творчества					Осколочное увещье
			«Осечка» у бильярдиста		«С ними дядька...»													
	Комик ... де Фюнес					Недоразвитая колбаса		Капитан, одержимый идеей отлова Моби Дика				Река, впадающая в Охотское море						
																		Движение крови
						1 в результате деления 5 на 2	Смесь сахара и орехов					Вращение капитала						
												Стройное дерево хвойное	Палка бейсболиста					Мячик вне корта в теннисе
						Валюта с видами Фудзиямы												
	Птица с «хотливым» именем					Хитрость с целью уклониться		Врачующий отит лекарь										Любимое число Бога
						Музыкант-струнный												



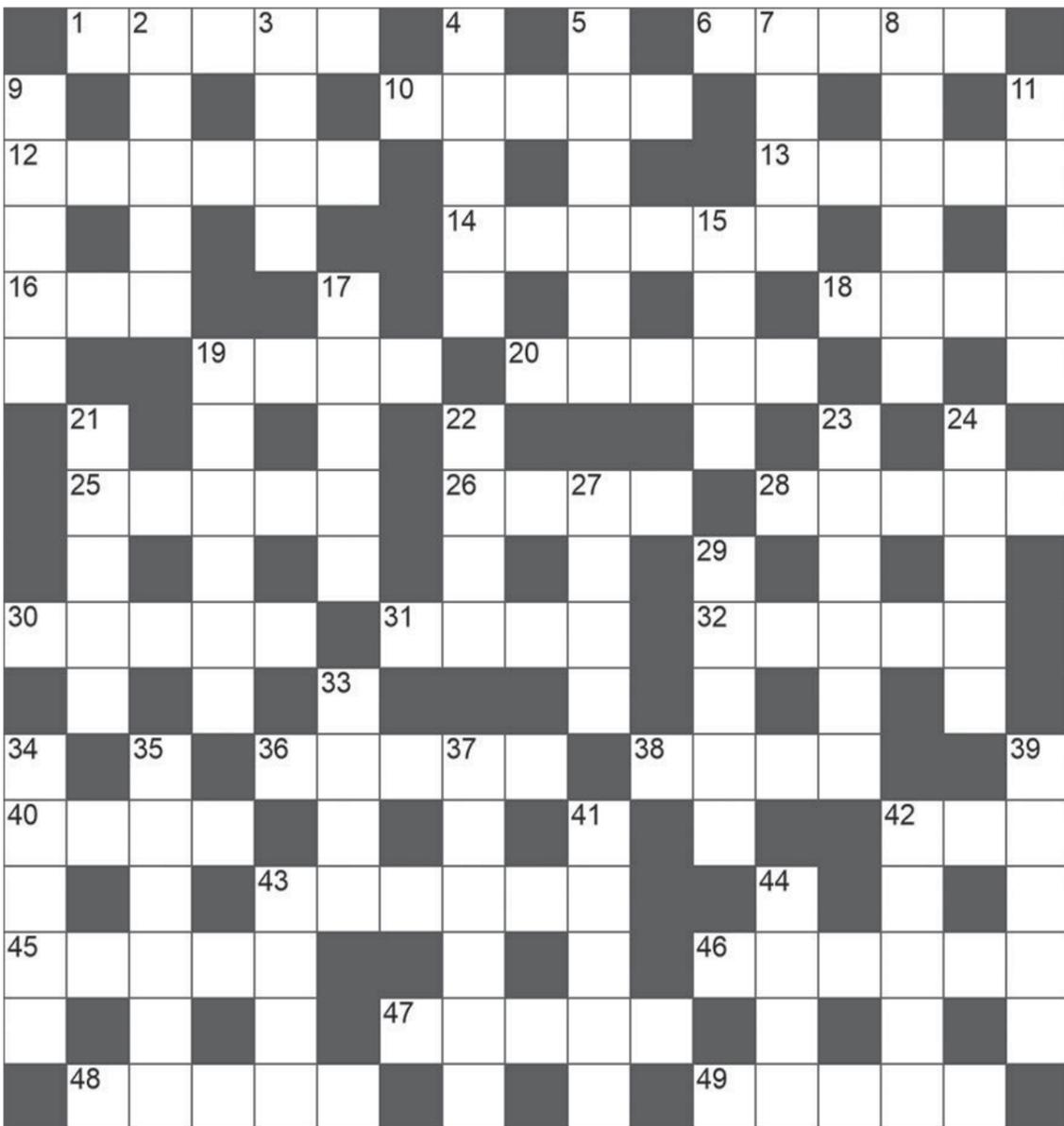
По горизонтали: Ночевка, Коала, Лафет, Школьник, Орел, Износ, Рулька, Агу, Оборок, Лупа, Сосиска, Нефть, Салюк, Вражда, Драже, Лич, Чистка, Уивер, Акав, Ула, Остаток, Вита, Иена, Увертка, Лор, Ржанка, Альгист. По вертикали: Клипса, Султанка, Ваян, Школьник, Орел, Агу, Оборок, Лупа, Сосиска, Нефть, Салюк, Вражда, Драже, Лич, Чистка, Уивер, Акав, Ула, Остаток, Вита, Иена, Увертка, Лор, Ржанка, Альгист.



По горизонтали: 4. «Улыбчивый» волк. 9. «Напарник» Содома. 10. Волшебник, посетивший и советскую школу, и футбольный матч. 11. «Партийный» покупатель. 12. Спец по «зеленому змию». 13. «Японский» полисмен. 17. Партизанское движение алкоголиков. 21. «Самоудалившийся» аппендикс коллектива. 22. Время жизни, когда перестаешь завидовать и начинаешь сожалеть. 23. Юбочный волокита. 24. Собеседник книги. 25. Древнегреческий «отец истории». 26. Путешествие с поднятой рукой.

По вертикали: 1. Собрание «черных пятен» чужой биографии. 2. Ручной дыродел. 3. Кто из ученых ворон считает? 5. Добыча хлебороба. 6. Наука, работающая на снайперов. 7. «Кому и ... - невеста». 8. Изба - развалина. 12. Информация с пылу, с жару. 14. Умелец «снимать стружку» с булыжников. 15. Его нагуливает пасущаяся кобыла, но это не вес и не здоровье. 16. Тот, который думает, что он писатель или поэт. 18. Ляп снайпера. 19. «Пюре» из печени. 20. Самый прожорливый из мушкетеров. 21. Убийца Дездемоны.

По горизонтали: 1. Компромат. 2. Коловорот. 3. Опритолог. 5. Урожай. 6. Литератур. 18. Осенька. 19. Паулет. 20. Портос. 21. Огелю.
По вертикали: 1. Копироват. 2. Коловорот. 3. Опритолог. 5. Урожай. 6. Литератур. 18. Осенька. 19. Паулет. 20. Портос. 21. Огелю.
По горизонтали: 1. Компромат. 2. Коловорот. 3. Опритолог. 5. Урожай. 6. Литератур. 18. Осенька. 19. Паулет. 20. Портос. 21. Огелю.
По вертикали: 1. Копироват. 2. Коловорот. 3. Опритолог. 5. Урожай. 6. Литератур. 18. Осенька. 19. Паулет. 20. Портос. 21. Огелю.



По горизонтали: 1. Одноразовый медицинский инструмент для инъекций. 6. Какое происшествие заставляет убирать камни с горной дороги? 10. В США – законопроект, вносимый на рассмотрение конгресса. 12. Самопроизвольное деление урана. 13. Эстонский певец, исполнитель «Горной лаванды». 14. Кто играет за столеточной доской? 16. Место соединения частей чего-нибудь. 18. Кислятина на лице. 19. Место для стоянки, погрузки и разгрузки судов. 20. Жанр, которому был верен Иван Крылов. 25. Что это за птица - символ Клуба веселых и находчивых. 26. «Приземленный» братец фрукта. 28. Потомок брака темнокожего и белой женщины. 30. Звук рвущейся ткани. 31. Что можно поиметь с коровы, но, в отличие от молока, лишь единожды? 32. Грубые словечки как непреходящий атрибут скандала. 36. Теорема для доказательства другой теоремы. 38. Нежелание трудиться, мать пороков. 40. Драгоценный камень, его еще называют благородным и огненным. 42. Дерево с «кошмарной» улицы, облюбованной Фредди Крюгером. 43. Мужская национальная одежда. 45. Крупная неядовитая тропическая змея. 46. Кафешка с самоваром. 47. Большой сосуд для жидкостей. 48. Фараон с крупнейшей в Египте пирамидой. 49. Система норм общественного поведения человека.

По вертикали: 2. Закапывание картофеля в надежде, что осенью их станет в несколько раз больше. 3. Имя сказочного героя, умело прикидывавшегося дураком. 4. Извозчик, работающий за двоих: за себя и за лошадь. 5. Маленькая сдобная булочка. 7. Комбинация из восьми двучленных рядов. 8. Фосфат кальция – сырье для удобрений. 9. Отверстие, пробитое в крепостной стене. 11. Дикий степной пес, питающийся падалью. 15. Какое транспортное средство советуют готовить к эксплуатации в теплое время года. 17. Плоская часть поверхности геометрического тела. 19. Молодой легкомысленный человек. 21. Столица Ганы, порт в Гвинейском заливе. 22. Обожают проводить время в объятиях Морфея. 23. Кусочек хлеба, о который зубы можно сломать. 24. Деревянное ведро, что низко и широко. 27. Прибавление у Барсика и Мурки. 29. Бартер по своей сути. 33. Шест в поле для указания границ земельных участков. 34. Людское «море» на площади. 35. Мысль, пришедшая в голову прямо из небесной канцелярии. 37. Натертость кожи от ходьбы в неудобных ботинках. 39. Дефект, недостаток. 41. Исполнитель повелений хозяина, получающий на пропитание. 42. Корона из одуванчиков на красной девице. 43. Концевой узел веревки. 44. Международное соглашение крупного политического значения.

По горизонтали: 1. Шпринг. 6. Обвал. 10. Вилль. 12. Распад. 13. Ковля. 14. Шапист. 16. Шов. 18. Минна. 19. Порт. 20. Басин. 25. Киван. 26. Овоц. 28. Мулат. 30. Треск. 31. Мясо. 32. Брань. 36. Лемма. 38. Леня. 40. Опал. 42. Вяз. 43. Кам-зол. 45. Пилтон. 46. Чайная. 47. Фляга. 48. Хенс. 49. Шика.
По вертикали: 2. Посев. 3. Иван. 4. Рикша. 5. Линошка. 7. Байт. 8. Апатит. 9. Врещ. 11. Шакал. 15. Сани. 17. Грань. 19. Изьян. 41. Слуга. 42. Венок. 43. Кноп. 44. Пакт.
По горизонтали: 1. Шпринг. 6. Обвал. 10. Вилль. 12. Распад. 13. Ковля. 14. Шапист. 16. Шов. 18. Минна. 19. Порт. 20. Басин. 25. Киван. 26. Овоц. 28. Мулат. 30. Треск. 31. Мясо. 32. Брань. 36. Лемма. 38. Леня. 40. Опал. 42. Вяз. 43. Кам-зол. 45. Пилтон. 46. Чайная. 47. Фляга. 48. Хенс. 49. Шика.
По вертикали: 2. Посев. 3. Иван. 4. Рикша. 5. Линошка. 7. Байт. 8. Апатит. 9. Врещ. 11. Шакал. 15. Сани. 17. Грань. 19. Изьян. 41. Слуга. 42. Венок. 43. Кноп. 44. Пакт.

6 способов предотвратить варикоз ног



Варикоз — это выпирающие вены, сосудистые звездочки, а так же отеки, боль и судороги. Рассказываем, как предотвратить развитие заболевания.

Увы, варикоз — одна из самых распространенных болезней нашего века не только у женщин, но и у мужчин. Помимо вреда, который воспаленные вены могут нанести красоте наших ног, нельзя забывать еще и о том, что варикоз — только первая ступень на пути к таким заболеваниям как тромбоз, тромбоз, трофические язвы. Впрочем, всего этого можно избежать, если вовремя предупредить развитие варикоза.

Зарядка

Даже если вы вполне довольны своей фигурой, не стоит забывать о спорте. Дело в том, что физические упражнения способствуют не только идеальному формам, но и здоровью всего вашего организма, в том числе и ног. Особенно это касается тех, кто весь день вынужден проводить в сидячем положении. Не забывайте время от времени отрываться от работы, чтобы сделать легкую зарядку. Но помните, силовая тренировка может навредить вашим венам, так что не переусердствуйте, упражнения должны быть по возможности легкими, именно от этого значительно повышается их эффективность.

Движение

Если вы живете в многоквартирном доме, постарайтесь забыть о лифте, хождение по лестницам, особенно на верхние этажи лучший способ держать свои ножки в тонусе. К тому же лестница — лучшая замена беговой дорожке,

возможно, такой вид тренировок даже куда более эффективен, ведь поднимаясь по лестнице, вы сжигаете столько же калорий, сколько сожгли бы их в процессе бега по пересеченной местности. Но не стоит забывать, что прямо противоположный эффект оказывает неподвижное положение. Старайтесь меньше времени стоять на ногах, это добавляет им лишней и совершенно ненужной нагрузки.

Осторожность

Забудьте о тяжелых предметах, о любых: от пятилитровых бутылок с водой, которые женщины с воодушевлением носят домой из магазина, до сумок с продуктами. Во-первых, женщина сама по себе создает хрупкое и предметы тяжелее двух килограммов, если она планирует сохранить своё здоровье как можно дольше, ей поднимать не рекомендуется по многим причинам, одна из которых — возможный варикоз ног. Так что в тренажерном зале лучше всего заниматься под наблюдением тренера, который прошел специальное обучение. Можно и нужно посещать бассейн, делать упражнения, которые нужно выполнять сидя или лежа, разрешены йога, пилатес.

Отдых

После рабочего дня необходимо «разгрузить» ноги, это совсем не сложно. Во-первых, сразу после того, как вы окажетесь дома, примите контрастный душ: действие горячей и холодной воды на организм по отдельности не всегда оказывает оздоравливающее действие, а иногда приносит и негативные последствия. Контрастный душ является прекрасным закалывающим, бодрящим и освежающим средством, такие водные процедуры укрепляют стенки сосудов

и повышают их тонус, что немаловажно при расширенных венах ног. После душа проведите некоторое время в лежачем положении, подняв ноги вверх, уже через некоторое время исчезнут отеки и усталость.

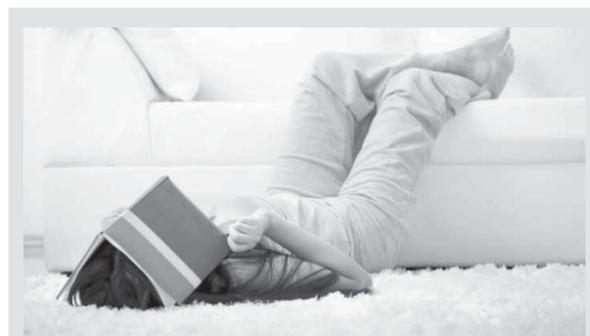
Без каблуков

Дело в том, что для профилактики варикоза необходимо снизить нагрузку на ноги и равномерно распределить ее, именно для этого и нужен отказ от каблуков. Поэтому выбрать необходимо обувь на широкой подошве, у которой каблук и подошва, сливаясь воедино, образуют большую площадь опоры. Каблуки и высокие шпильки лучше забыть. Обувь, которая изменяет нормальное положение ноги на вытянутое вниз (так происходит при ношении высоких шпилек), способствует увеличению нагрузки на ноги больного человека, поэтому, выбирая здоровье, желательно не думать о слишком «высокой» моде.

Здоровое питание

Давно известно, что правильное питание залог не только хорошей фигуры, но и нормального функционирования организма. В том числе и кровообращения. Именно поэтому, если в будущем вы не хотите обзавестись выпуклыми венами и сосудистыми звездочками, вам придется отказаться от жирного, сладкого, а так же от пересоленной пищи, все это, увы, здоровью не способствует. К тому же, чтобы забыть о нависшей угрозе варикоза, следует в самые короткие сроки избавиться от лишнего веса, ведь ненужные килограммы — лишняя нагрузка на ноги.

marieclaire.ru



Как правильно лениться?

Того, кто стремится во что бы то ни стало успеть сделать всё и сразу, ждут хроническая усталость и эмоциональное выгорание. Поэтому надо уметь вовремя остановиться.

Психологи не клеймят лентяев позором. По их мнению, лень защищает человека от слишком сильного напряжения, от истощения душевных и физических сил, и даже от суеты. Западные психологи вообще считают, что если человек называет себя лентяем, это не приступ самокритики, а крик о помощи, ведь ему просто необходим отпуск.

Часто нежелание вообще что-то делать говорит о физической и умственной перегрузке, есть специальный термин для этого состояния: «охранительное торможение». Имеется в виду, что при интенсивной работе организм попросту откажется подчиняться воле, таким образом предупреждая, что ещё немного — и он сломается.

Через каждые 2-3 часа надо делать перерыв в работе. Если продолжить работать, то начнется перерасход энергии, а все человеческие ресурсы начинают расходоваться по «повышенному тарифу». Поэтому необходимо делать перерыв хотя бы на 15 минут. Но это должен быть действительно отдых, а не смена деятельности.

Интересно, что если какое-то время вообще ничего не делать, то это тоже окажется не по нраву организму, и вам захочется поработать.

4 правила лени

■ Не нагружайте организм излишествами:

не стоит слишком много есть, спать, лежать. Избыток сна стимулирует выработку большого количества кортизола, на переваривание большого количества еды требуется много энергии, это нерациональное занятие для лентяя. Ну а что касается дивана, то лучшая медитация — это всё же медленная прогулка.

■ Чтобы хорошо расслабиться, выбросите из головы всё, что может этому помешать: не смотрите фильмов, которые наведут на мысль о работе или других важных делах. Да и вообще не стоит думать о работе в это время.

■ Чем чаще происходят стрессовые ситуации, тем больше вы должны лениться. Это позволит сэкономить резервы энергии, которую стресс буквально «съедает», ведь не зря после эмоционального перенапряжения люди чувствуют себя опустошенными. А самое главное, такое времяпрепровождение снижает уровень гормонов стресса.

■ Воспринимайте лень как удовольствие, а не вините себя за неё. Это надолго зарядит вас позитивной энергией.

Интересно, что лень, в отличие от сильного увлечения работой, не является признаком психологических проблем и не опасна для здоровья.

health.mail.ru

1071-16.000 «Центр слуха» Реклама



ПРОВЕРЬ СВОЙ СЛУХ БЕСПЛАТНО ВСЕГО ЗА 20 МИНУТ!



Звоните и записывайтесь
НА БЕСПЛАТНЫЙ ПРИЕМ!

Зачем и кому нужно проверять слух?

Если вы замечаете, что комфортная для вас громкость телевизора раздражает окружающих, часто переспрашиваете в разговоре, теряете нить рассуждений, когда вам говорят два и более человек, вам трудно общаться по телефону и т.д. — все это повод задуматься о проверке слуха. Причины снижения слуха может быть множество от банальных серных пробок в ушах до серьезных нарушений слуха.

Как проверить слух?

Достаточно обратиться в центр слуха и специалист проведет осмотр и экспресс-диагностику в течение 20 минут абсолютно бесплатно и безболезненно.

Что делать, если слух снижен?

Специалист поможет подобрать оптимальную программу действий. Рекомендует уход за

ушами, лечение, консультации смежных специалистов, операционный метод. Но если окажется, что восстановить слух не возможно, то отчаиваться не стоит. В подавляющем большинстве таких случаев реабилитировать слух помогают слуховые аппараты. Современные слуховые аппараты миниатюрны, имеют привлекательный внешний вид, позволяют человеку общаться в различных обстановках, даже в шуме.

Производители слуховых аппаратов постоянно совершенствуют производство эффективных аппаратов с высоким качеством звучания и разборчивостью речи. Современные слуховые аппараты выбирают пользователи во всем мире за естественный звук, надежность и привлекательный внешний вид.

В наших традициях заботиться о людях со сниженным слухом, и диагностика — это первый и очень важный шаг на пути к хорошему слуху.

Приглашаем Вас пройти БЕСПЛАТНУЮ ПРОВЕРКУ СЛУХА в центре слуха АУДИОСЛУХ

Бесплатная примерка аппаратов любой ценовой категории. Специальные предложения и подарки при покупке аппаратов. Если есть необходимость, Вы можете прийти на прием с близким Вам человеком.

Желающих всегда много, поэтому, пожалуйста, забронируйте для себя время по телефонам:

+7 (950) 114-42-07

г. Иркутск, ул. Трилиссера, 59

+7 (924) 290-79-79

г. Иркутск, ул. Карла Маркса, 30

БЕСПЛАТНАЯ
ПРОВЕРКА
СЛУХА
20
МИНУТ

ТОПОВЫЕ
АППАРАТЫ
ТЕСТ

БАТАРЕЙКИ
И ДРУГИЕ
АКСЕССУАРЫ

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. НЕОБХОДИМА КОНСУЛЬТАЦИЯ СПЕЦИАЛИСТА

ЛО-27-01-002862 от 20.11.2019 г. Реклама

13 продуктов с самой большой концентрацией полезных веществ



Самое большое количество кальция, рекордное содержание витамина С, внушительный набор аминокислот — эти 13 доступных продуктов рекордсмены по своим полезным свойствам.

Бразильский орех

Он не только помогает бороться с целлюлитом, но и благодаря высокому уровню содержания селена, поддерживает иммунную систему, снижает риск сердечных и онкологических заболеваний, способствует профилактике аллергии и бесплодия.

Гранат

Гранат — рекордсмен по содержанию эллаговой кислоты. Мы уже не раз писали об уникальных свойствах этого плода. В его составе находится высокое содержание различных микроэлементов, способных вылечить подавляющее большинство болезней. Конечно, полностью полагаться на лечебные свойства граната не стоит, но он вполне может быть вспомогательным средством при лечении повышенного давления, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний.

Банан

Калий — вот чем примечателен банан. Он регулирует водный баланс, активизирует работу многих ферментов, улучшает деятельность кишечника и сердца. Этот микроэлемент один из самых ценных и необходимых для организма, так что перекус бананом не только вкусно, но и полезно.

Лосось

Абсолютное большинство рыб — уникальный источник магния и фосфора, но и среди лидеров есть чемпионы. Лососевые — вид рыб, мясо которых особенно богато магнием. Этот микроэлемент нужен нам для нормальной работы нервной системы. Его недостаток можно определить по нехитрым симптомам: постоянная усталость, судороги мышц, чрезмерная раздражительность.

Черника

Эти ягоды лидируют по содержанию марганца, который участвует в формировании костной и соединительной тканей, а также обеспечивает функционирование половой, нервной и кровеносной систем. Также черника богата витамином С и помогает организму бороться с процессом старения.

Укроп

Как ни странно, он также невероятно полезен. Его уникальность в необычном сочетании эфирных масел, которые полезны при цистите, почечных и желудочно-кишечных заболеваниях, и способны уменьшить симптомы болезней и снизить длительность лечения.

Фисташки

Эти небольшие зеленые орешки настоящее золото. В них содержится рекордное количество фитостерола, вещества, снижающего уровень холестерина. Кстати, всего лишь 10 орешков — это четверть нормы витамина В6 для взрослого человека.

Виноград

Чемпион по содержанию полифенолов — антиоксидантов, защищающих сосуды от разрушения,

обладающих антимикробным действием, а также помогающих бороться с преждевременным старением кожи (именно поэтому существует так много различных кремов и сывороток с содержанием масел виноградных косточек).

Томаты

Помидоры — это мощный источник антиоксидантов, в частности ликопена, который придает плодам красный цвет, а нам помогает в профилактике раковых и сердечно-сосудистых заболеваний. Так же томаты понижают аппетит, улучшают детородную функцию и поднимают настроение.

Морская капуста

Рекордсмен по содержанию йода. Регулярное употребление морской капусты снижает риск заболевания щитовидной железой, возникновения атеросклероза и онкологических заболеваний.

Абрикос

Рекордсмен по содержанию бета-каротина, который блокирует образование злокачественных опухолей, стимулирует иммунную систему, снижает риск инфекционных заболеваний, уменьшает воздействие вредных факторов окружающей среды, подавляет процессы преждевременного старения и повышает устойчивость к стрессам.

Помимо этого, абрикосы быстро утоляют чувство голода, показаны при желудочных заболеваниях и нарушении обмена веществ. Кстати, в сушеном виде абрикосы не менее полезны — они практически не теряют своих полезных качеств.

Сельдерей

Всем известно, что сельдерей — настоящий чудо-продукт. Он идеален для питания при соблюдении диет, так как в нем практически не содержится калорий. Сельдерей — рекордсмен по отсутствию жиров, это самый некалорийный продукт.

Ежевика

Эта ягода как никто другой богата никотиновой кислотой, которая необходима для работы мозга и сердечно-сосудистой системы. Отсутствие в пище витамина РР, как еще называют никотиновую кислоту, влечет за собой сбои в деятельности нервной системы и нарушения психики.

Заготовки на зиму из перца



Заготовок на зиму из перца – сотни. Ведь перец хорош в закрутках и сам по себе, и отлично сочетается с другими овощами. Перец настолько самодостаточен по вкусу и аромату, что практически не требует никаких дополнительных специй. Разве только немного чеснока и летней зелени.

■ ЛЕЧО ИЗ БОЛГАРСКИХ ПЕРЦЕВ



Ингредиенты: 1 кг болгарского перца (зеленого, продолговатого), 1,5 кг спелых помидоров, 5–6 зубчиков чеснока, 1 пучок большой пучок кинзы, растительное масло, соль, перец, сахар по вкусу.

Подготовьте стерилизованные банки.

Помидоры помойте, удалите плодоножку и чашелистик. Нарежьте на кусочки и пробейте блендером в пюре или прокрутите через мясорубку. Переложите томатное пюре в сотейник и поставьте на огонь – выпариваться. Соус должен стать густым.

Перцы помойте, удалите плодоножку и семена, разрежьте на дольки. Порциями обжарьте перец в разогретом растительном масле. На сковородку кладите сразу ровно столько, сколько помещается в один слой. С каждой стороны по 2–3 минуты на среднем огне. В конце посолите.

Чеснок продавите через пресс, кинзу нарежьте. В загустевшее томатное пюре добавьте чеснок и кинзу. Посолите, поперчите, добавьте щепотку сахара – все по вкусу. Перемешайте и все вместе готовьте 2–3 минуты. Можно для остроты добавить красного острого перца.

Готовые перцы для лечо переложите в томатное пюре, доведите все вместе до закипания и сразу горячим раскладываете по стерильным банкам. Совет. Перец нарезан довольно крупными дольками. Поэтому, чтобы при раскладывании не образовывались пустоты, слегка постучите доньшком банки об стол (подстелите полотенце). Так перцы уплотнятся и воздушные пузырьки уйдут. Или проведите лезвием чистого ножа по внутренней поверхности банки.

Сразу закройте банки крышками. Храните перцы в прохладном месте.

Заготовка на зиму из квашеного острого перца

Стручок квашеного острого перца на закуску, или колечко маринованного на бутерброд – любителей такой еды «погорячее» найдется немало. Если спросить меня, какой острый перец я люблю больше, отвечу – в стручках, квашеный (такой обычно продается на рынках). Купить готовый или сделать самим? Конечно, лучше самим, да и проблем особых нет. Разве что немного подождать, когда закончится естественный процесс брожения. Консервирование с помощью брожения смягчает остроту перца, а небольшое количество чеснока добавляет аромата. И зубчиками чес-

нока можно будет похрустеть, когда перцы уже готовы. Подают перец как отдельную закуску или в составе ассорти из квашенных, маринованных овощей.

■ ЗАГОТОВКА НА ЗИМУ ИЗ КВАШЕНОГО ОСТРОГО ПЕРЦА



Ингредиенты: 600 г острого перца, 1 литр воды, 60 г соли, 1 небольшой пучок укропа, 5–6 зубчиков чеснока.

Стручки острого перца помойте, стряхните воду и в нескольких местах проколите вилкой. Чеснок очистите, укроп помойте. Подготовьте рассол. В холодной воде растворите соль. В емкость для заквашивания сложите перец, чеснок и укроп. Залейте подготовленный для заготовки перец соленой водой. Положите сверху тарелку и придавите грузом.

Оставьте емкость с перцем при комнатной температуре. Процесс брожения займет от 5 до 8 дней – зависит от температуры в комнате. Перец поменяет цвет, станет мягким. Когда процесс брожения прекратится, перец готов к хранению на зиму.

Достаньте перец и чеснок из рассола, промойте и сложите в чистые банки. Приготовьте новый рассол (по количеству из рецепта или из расчета на 1 л воды 50 г соли) и залейте перец и чеснок. Банки накройте крышками и поставьте на хранение в прохладное место.

■ ЗАГОТОВКА ИЗ ПЕРЦА ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ СУПОВ



Ингредиенты: 1 кг болгарского перца, 18–20 г соли на 1 л банку, 3 ст. ложки 5% уксуса на 1 л банку.

Подготовьте стерилизованные банки. Перцы помойте, удалите плодоножку и семена. Нарежьте перцы на дольки.

Бланшируйте перец – сложите в дуршлаг и опустите в кипящую воду на 2–3 минуты. Сложите перец в стерилизованные банки, пересыпая солью, и влейте уксус. Прикройте банки крышками и пастеризуйте. Банки 0,5 л – 50–55 минут, банки 1 л – 55–60 минут. Герметично закупорьте банки и охладите при комнатной температуре.

Идеи блюд с кукурузой, как ее варить и чем она полезна

Кукуруза радует нас все лето и еще кусочек осени. Обязательно стоит попробовать ее хотя бы пару раз за сезон. Кукуруза способна разнообразить почти любое блюдо, а варить ее просто и быстро. Рассказываем, чем полезна кукуруза, как ее готовить и делимся идеями блюд с ней.



Чем полезна кукуруза

Кукуруза хороша тем, что в ней много клетчатки, витаминов и минералов, и при этом она универсальна и подойдет почти для любого блюда. Початки кукурузы – отличный источник витаминов группы В (особенно ниацина и фолиевой кислоты), и таких минералов как марганец и фосфор.

Кроме того, кукуруза богата антиоксидантами – лютеином и зеаксантином. Некоторые пьют их в добавках, а здесь они в натуральном виде. Эти антиоксиданты важны для здоровья глаз и помогают снизить риск серьезных болезней вроде возрастной дегенерации желтого пятна.

Углеводы из кукурузы – источник качественной энергии для организма, в отличие от быстрых углеводов с добавленным сахаром. Кукурузой можно быстро насытиться, не вызывая скачка сахара в крови.

Идеи блюд с кукурузой

Початки можно не только варить, но и жарить на гриле, чтобы добавить вкуса с дымком. Перед готовкой на гриле смажьте початок сливочным или оливковым маслом и посыпьте специями или травами.

Попробуйте приготовить сытный завтрак, обжарив кукурузу с нарезанным кубиками картофелем, луком и болгарским перцем. Сверху выложите жареные яйца или яйца-пашот.

Если вы хотите разнообразить свой салат и придать ему мексиканские мотивы, то добавьте туда кукурузу. Смешайте нарезанный болгарский перец, помидоры, лук и заправку, добавьте фасоль или авокадо для дополнительного белка и вкуса.

Из кукурузных зерен можно сделать сальсу, которая подходит в качестве соуса для шашлыка, чипсов или рыбы. Смешайте нарезанные кубиками помидоры, красный лук, кинзу, сока лайма и перец халапеньо.

А для тако смешайте кукурузу с черной фасолью, луком, приправами, а также томатным соусом и сыром. Выложите начинку в тортилью и подавайте, разогрев на гриле или сковороде.

Кукуруза подойдет в качестве добавки в любой боул или лапшу. Просто поджарьте ее, если зерна замороженные, или сварите кукурузу и отправьте в тарелку вместе с другими добавками из овощей, фруктов, риса или лапши.

Кукурузу можно добавить даже в десерт. Например, в тесто для кексов или пирога, а также в мороженое. Сладковатый, но не приторный, ароматный вкус зерен придаст лакомствам ароматную нотку.

Выбираем саженцы для осенней посадки



Начинается пора реализации только что выкопанного посадочного материала, отсюда большой выбор, доступная цена и возможность оценить качество покупки. Растения в эту пору часто продаются и с последними листьями, и со свежими корнями (которые могут свидетельствовать о здоровье саженца) и вызревшей древесиной. Очень часто в питомниках и на выставках-продажах демонстрируют плоды предлагаемых сортов, давая возможность оценить вид и вкус покупаемого растения.

Из-за большого разнообразия культур и сортов очень трудно выбрать урожайные и здоровые саженцы. Как же не ошибиться при выборе посадочного материала из представленного

ассортимента и на что именно обратить внимание?

- В первую очередь обращаем внимание на происхождение саженцев, предпочтительнее приобретать саженцы районированных, приспособленных

к местным условиям сортов, включённых в Государственный реестр селекционных достижений и рекомендованных для производства на территории Иркутской области. Чтобы убедиться, что реализуемые саженцы соответствуют культурам и сортам, указанным на этикетках, необходимо спрашивать у продавцов документы, подтверждающие их сортовые и посадочные качества. Ну а если захотелось приобрести что-то необычное, то лучше заранее узнать опыт выращивания именно в наших условиях.

- Далее обращаем внимание на корневую систему. Она бывает двух видов: открытая и закрытая. У того и другого вида есть как свои преимущества, так и недостатки.
- Саженцы с открытой корневой системой более доступны по цене и как правило более взрослые, что позволит раньше получить урожай. В этом случае вы сможете увидеть состояние корней.

- Саженцы с закрытой корневой системой менее травмируются при пересадке. Однако часто недобросовестные продавцы, сажают растение в горшки перед самой реализацией, безжалостно «подгоняя» корневую систему под объём горшка. При покупке такого растения осмотрите почву и дно горшка, чтобы понять, выросло растение в этом контейнере или его туда пересадили перед продажей. У качественного саженца корневая система обычно заполняет объём тары. Можно слегка пошевелить растение, если оно росло в этой таре, то корневая достаточно

укреплена в почве, растение плотно сидит в горшке, а если легко движется и даже выпадает, то посадку произвели совсем недавно.

- Корни здорового саженца должны быть свежими, не подсушенными, на разрезе иметь белый цвет, не иметь наплывов и наростов. У молодых саженцев должно быть большое количество боковых обрастающих (мочковатых) корней. Не берите саженец с обрубленными корнями. Корневая система должна соответствовать по объёму надземной части. Небольшая разница допустима. Лучше взять дерево с хорошо развитыми корнями, но с недостаточно развитыми ветками, чем наоборот.

- Следует знать, что с почвой можно занести себе на участок карантинный объект - золотистую картофельную нематоду, поэтому желательно отдавать предпочтение саженцам, у которых корни размещены в торфяные смеси, опилки или в глиняную «болтушку».

- При осмотре наземных частей саженцев (ствол, ветки, кора, почки) необходимо убедиться в отсутствии повреждений на коре в виде трещин, морозобоин, отверстий и ходов в коре личинок жуков, пятен на коре, в виде зимующих щитовок, ложнощитовок, червецов, яйцекладок бабочек, тлей, клещей, засохших веточек, листьев. Все эти признаки могут указывать на заражение посадочного материала. В целях предотвращения заноса к себе на участок карантинных объектов, необходимо у продавца попросить документы, подтверждающие карантинное фитосанитарное состояние реализуемых саженцев.

Кобзарь Вячеслав Федорович,
начальник научно-методического отдела
Иркутского филиала ФГБУ «ВНИИИР»

Чёрный или белый? Что нужно знать о садовых укрывных материалах

Чем на зиму укрывать растения, а что использовать для защиты от сорняков? При выборе материала в первую очередь важны цвет и плотность.

Если кратко, то белый материал используется для укрывания растений, чёрный - для мульчирования почвы.

Все нетканые укрывные материалы — это спанбонд. Так называется технология производства: из расплава различных полимеров через отверстия выделяются тонкие непрерывные нити, которые затем укладываются в холст и скрепляются особым образом.

Укрывной материал предохраняет растения от прямых солнечных лучей, создавая легкую тень над растениями. Спанбонд защищает посадки от непогоды и осадков — дождя, града, сильных порывов ветра, — а также от птиц. Спанбонд устойчив к щелочам и кислотам, материал практически не пачкается и не разлагается от соприкосновения с землей, если же следы от земли ваше чувство прекрасного не терпит, этот укрывной материал можно постирать.

За счет пористой структуры укрывной материал спанбонд обладает свето-, влаго- и воздухопроницаемостью. Но количества влаги, которое пропускают поры спанбонда, недостаточно для полива растений даже в самый сильный ливень — спанбонд все же защитный материал.

Чёрный материал

Чёрный спанбонд обычно выпускается плотностью 50–60 г/м², его используют для мульчирования грунта. Чёрный цвет поглощает большую часть ультрафиолета, поэтому ткань используют на грядках в откры-

том грунте, чаще всего для защиты от сорняков и вредителей. Материал может пропускать воздух и влагу, но при этом на грядках не будет расти ничего, кроме культурных растений. Чёрное агроволокно может служить до 5 лет и чаще всего используется на грядках с клубникой и земляникой, растигаемых на клумбах под декоративную щепу, а также вокруг приствольных кругов деревьев и кустарников.

Чёрный укрывной материал считается одним из эффективных способов борьбы с вредителями. Весной, когда личинки насекомых-вредителей выбираются из почвы на поверхность, ткань препятствует их появлению, защищая тем самым многолетние растения от нападения.

Полив и подкормка проводятся прямо по укрывному материалу, причём влага распределяется равномерно, не уплотняя грунт. Укладывают чёрную ткань плотно на грунт, закрепляя края от ветра, а рассаду высаживают в крестообразно сделанные надрезы.

После окончания вегетации его снимают с грядок, просушивают, вытряхивают и убирают на хранение.

Белый материал

Белую ткань используют для укрытия теплолюбивых растений. Он может продаваться в рулонах, чехлах, которые надеваются на растения, или лентах, которыми оборачивают стволы для защиты от заморозков, а также от грызунов. В зависимости от плотности, белый агротекстиль используется для разных целей. Чем больше плотность, тем растениям теплее. Плотность — это количество грамм на квадратный метр материала.

- 17 г/м² - ткань защищает растения в открытом грунте от солнца и весенних заморозков. Им можно укрывать грядки сразу после посева в неотапливаемых теплицах или в открытых грядках. Это обеспечивает растениям хороший микроклимат за счёт своей свето- и воздухопроницаемости. Растения под таким материалом можно поливать сверху, не снимая укрытия.

- 30–42 г/м² - подходит для сооружения зимних укрытий и теплиц с дугами. Зимой такой агротекстиль выполняет функции снежного покрова и может защитить посадки озимых культур от вымерзания или активного солнца.

- 60 г/м² - самый тёплый, применяется как укрытие от морозов, но накидывается на каркас, т.к. сам по себе тяжёлый и может согнуть ветви растений.

1602-92ст. ООО «Реквиём». Реклама

Мой договор — моя крепость

Заказу памятника обычно предшествует долгий выбор модели, изучение ассортимента крупных компаний и небольших ритуальных фирм недалеко от дома.

Когда сложилось примерное представление о том, как должна выглядеть стела и ее оформление, остро встает вопрос цены, ведь изделия из натурального камня стоят недешево. В этом случае есть два решения проблемы: выбрать памятник из недорогого материала или заказать благоустройство могилы на следующий год **в рассрочку**.

Покупка памятника в рассрочку комфортна. Договор заключается в осенне-зимний период, сумма делится на несколько частей и выплачивается поэтапно до даты установки памятника. В этом случае можно выбрать более дорогое благоустройство, и его стоимость не пробьет брешь в вашем бюджете.

При обращении в компанию по благоустройству мест захоронения обязательно заключают письменное соглашение! Если исполнитель предлагает ограничиться устной договоренностью, лучше отказаться от услуг компании.

Договор на изготовление и установку памятника между заказчиком памятника

и исполнителем — это способ защиты обеих сторон от обмана или недобросовестного исполнения взятых на себя обязательств. Он составляется в письменном виде, в двух экземплярах, на каждом из которых должна стоять подпись исполнителя и заказчика, печать организации. В документе прописываются все требования к изделию. К договору прилагается техническое задание — своеобразный чертеж, на который наносят все детали будущего благоустройства: укладка тротуарной и гранитной плитки на месте захоронения, установка оградки, скамьи и столика, заливка бетоном подиума (основания) или отсыпка площади щебнем, отсевом, крошкой. В договоре обязательно указывается срок исполнения заказа, например, к памятной дате в 2024 году.

Именно таким требованиям полностью соответствует договор, заключаемый заказчиками **с компанией ООО «Реквиём»**. Мы предлагаем своим покупателям ощутимо сэкономить, заказав памятник в осенне-зимний период на лето 2024 года, и получить **бесплатное хранение** готового изделия на нашем складе до момента установки. Тем самым, вы можете оптимизировать расходы и сохранить свой семейный бюджет!

1602-14. ООО «Реквиём». Реклама

РЕКВИЕМ
КАМНИ ПАМЯТНИКОВ

БОЛЬШОЙ ВЫБОР ПАМЯТНИКОВ ИЗ НАТУРАЛЬНОГО КАМНЯ

8 (3952) 591-000

г. Иркутск, ул. Ал. Невского, 105а
www.памятники38.рф

Ритуальная служба «Реквиём» предлагает широкий ассортимент памятников по различным ценам, разных форм и цветов и их установку на кладбищах города Иркутска в РАССРОЧКУ.

Мы всегда готовы помочь вам сохранить память о близком человеке в надежном и достойном исполнении! Подробности и консультации по телефону: 591-000

ЗАКОНЫ

Какие законы вступают в силу в сентябре?

Граждане смогут писать обращения в органы власти через «Госуслуги»

Направить обращение в госорганы, органы местного самоуправления или должностному лицу можно будет через «Госуслуги».

Закон вступает в силу с 1 сентября этого года. А до 2025 года к площадке подключатся все ведомства: от муниципального до федерального уровня.

Неисправности, запрещающие эксплуатацию автомобиля

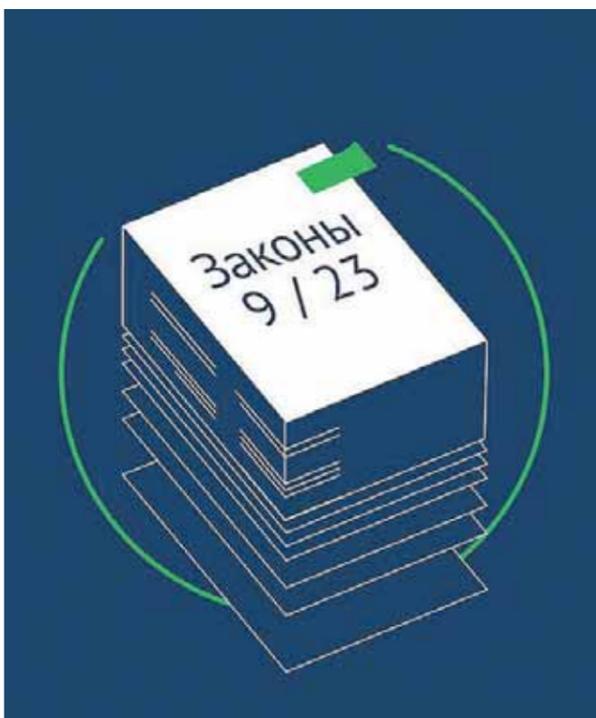
1 сентября в силу вступает постановление правительства, изменяющее список неисправностей автомобилей, при которых запрещается их эксплуатация. Это, например, неисправная система ABS и использование шипованных шин летом. Также в постановлении перечисляются предметы, которые можно устанавливать на лобовом стекле в зоне видимости водителя. В этот список не вошли видеорегистраторы и транспондеры, которые загораживают обзор.

Штраф за нарушения — 500 рублей. Важная деталь: штрафовать могут неограниченное количество раз. Хоть на каждом посту ГИБДД — пока вы не приведете колеса в нужный вид.

Маркировка соков и кресел-колясок

С сентября вводится обязательная цифровая маркировка отдельных видов медицинских изделий, воды для детского питания, безалкогольных напитков и соков, кресел-колясок. Мера должна помочь сократить долю фальсификата и контрафакта. Цифровой код будет наноситься на упаковку.

Обязательная маркировка в национальной системе «Честный знак» уже действует для многих товаров: кроме упакованной воды в список входят меховые вещи, обувь, табачная продукция, фотоап-



параты, автопокрышки, отдельные товары легкой промышленности и молочная продукция.

Обновленные правила ж/д поездок

С 1 сентября начинают действовать новые правила перевозки пассажиров, багажа и грузобагажа железнодорожным транспортом. Теперь купить билет на поезд дальнего следования можно даже в том случае, если срок паспорта истек: указывать данные старого документа разрешается в течение 90 дней после окончания его срока действия. Из поезда также нельзя будет высадить безбилетного пассажира в возрасте до

16 лет: контролеры обязаны передать его представителям полиции.

Среди других правил — запрет на использование в пути музыкальных инструментов, а также обязанность соблюдать требования транспортной безопасности. Документ также закрепил право пассажиров верхних полок садиться за столик около нижней полки на время приема пищи — на 30 минут утром и вечером, а также на один час в обед.

Кредиты и банки

С 1 сентября ЦБ ужесточит выдачу потребительских кредитов. Регулятор повысит макропруденциальные надбавки для всех кредитов полной стоимостью более 25% годовых и всех кредитов для заемщиков с предельной долговой нагрузкой выше 50%, то есть для тех, кто тратит на долги больше половины своего дохода. Такая мера не ограничивает выдачу кредитов напрямую, но снижает рентабельность таких продуктов для банка.

Паспорт при отправке писем и посылок

«Почта России» перестанет принимать заказные письма, бандероли и посылки без предъявления отправителем паспорта: с 1 сентября начинает действовать приказ Минцифры, запрещающий отправлять регистрируемые почтовые отправления (вручаются адресату с распиской о получении, есть трек-номер для отслеживания) без подтверждения личности.

Для оплаты отправления онлайн и возможности сдачи их без документов необходимо будет подключить сервис «Простая электронная подпись». Отправить заказное письмо или посылку от имени другого человека можно будет, только предъявив оператору почты свой паспорт и заверенную у нотариуса доверенность.

НЕДВИЖИМОСТЬ

◆ **Квартиру, дом, дачу, участок** в любом районе города/пригороде купим. Рассмотрим все предложения. Наличный расчет. Агентствам не беспокоить. Т.: 585-002, 8-901-6-333-707.

РАБОТА

Люди для обработки писем требуются. Обучение, совмещение. Спросить Ирину Александровну. Т.: 8-964-111-31-61.

◆ **Помощник администратора** (без ограничений по возрасту) требуется. Оплата: 32 000 руб. Обучаем навыкам работы во внутренних программах. Т.: 8-914-895-07-61.

ПРОДАЮ

◆ **САХАР, МУКУ, крупы, соль, макаронные изделия (от 5 до 50 кг), молоко, тушенку, масло растительное, курицу, окорочка, рыбу с/м, комбикорм, отруби продаем.** Бесплатная доставка в день заказа или на следующий день. www.5555dos-tavka.ru. Т.: 998-780, 8 (3952) 40-30-57.

КУПЛЮ

◆ **Автовыкуп всех** видов техники в любом состоянии (легковые, грузовые, прицепы, мотоциклы, тракторы и т. д.) Выезд по области, самовывоз и консультации бесплатно. Т.: 8-964-10-10-333, 8-904-144-04-14.

Аудио-, видео-, телеаппаратура

◆ **Ремонт телевизоров, ж/к-мониторов, плазм, проекционных** на дому у заказчика. Гарантия. Обслуживаем все р-ны Иркутска. Т.: 623-203, 8-964-212-07-06.

◆ **Вызов телемастера.** Ремонт телевизоров импортного, отечественного производства. Подключение DVD. Замена подсветки экрана ТВ. С гарантией. Без выходных. Вызов на дом. Т. 608-636.

Бытовая техника, компьютеры

◆ **Ремонт холодильников,** стиральных машин на дому. Пенсионерам и инвалидам - **ОБЯЗАТЕЛЬНАЯ СКИДКА.** Работаем по городу и районам **БЕЗ ВЫХОДНЫХ.** Низкие цены. Т.: 8-950-102-16-66.

Ремонт электроплит. Замена конфорок, переключателей, тэнов. Скидки. Гарантия. Без выходных. Выезд мастера в течение 1-2 ч. Пенсионерам - скидка 20%! Т.: 8-902-763-17-84, 64-84-00.

◆ **Профессиональный ремонт** холодильников, стиральных машин-автоматов всех моделей на дому у заказчика. Все районы города. Без выходных. Гарантия после ремонта - от 6 до 12 мес. Качество гарантируем. Купим неисправные холодильники, стиральные машины. Т.: 8-924-705-06-70, 8-904-129-76-08.

◆ **Ремонт бытовой техники: телевизоры, электроплиты, холодильники, стиральные машины, микроволновые печи.** Вызов бесплатно. Пенсионерам скидка 10%. Т. 575-800.

◆ **Ремонт на дому** стиральных машин, микроволновых печей Индезит, БОШ, Аристон, Самсунг, Занусси, Ардо и др. Выезд, гарантия. Т. 744-165.

◆ **Ремонт холодильников, электроплит. Пенсионерам скидка 20%. Вызов бесплатный. Без выходных. Т. 67-10-38.**

◆ **ЭЛЕКТРОПЛИТЫ импортные и отечественные: ремонт, подключение. Замена конфорок, переключателей, тэнов и др. комплектующих.** Гарантия. Вызов бесплатный. Без выходных. Пенсионерам скидка 10%. Т. 95-62-68.

Строительно-отделочные работы

◆ **"Мастера Сибири".** Выполним строительство домов (до 3-х эт.), дач, бань, гаражей. Фасадные, кровельные, отделочные, ремонтные, плотницкие работы. Замена венцов. Окна. Доставка. Т.: 68-90-97, 8-950-129-85-10.

◆ **Аккуратно и качественно! Окна ПВХ. Балконные лоджии, защитные жалюзи, алюминиевые перегородки и двери изготовим и установим. Отделка и ремонт. Доступные цены. Гарантия на монтаж 3 года. Т.: 7 4 - 5 9 - 7 7 , 8-902-560-59-77.**

◆ **Все виды строительных работ.** Русские. Помощь в выборе материала. Выезд специалистов для замеров и консультация бесплатно. Пенсионерам - скидки! Договор. Гарантия. Работаем по области. Опыт 20 лет. Т.: 8-908-651-12-05.

НОВАЯ ВАННА БЕЗ ЗАМЕНЫ СТАРОЙ! Ваша ванна потеряла блеск, стала шершавой, со сколами, трещинами и желтизной? **ВЫХОД ЕСТЬ!** Инновационная эмаль с ионами серебра класса "Премиум": изумительный глянец, красота и прочность! Срок службы более 20 лет! Гарантия. Сделаем **НЕДОРОГО**, как своим! www.vannaplus.ru. Т.: 8-902-5-607-808.

◆ **Окна ПВХ,** откосы, алюминиевые лоджии, москитные сетки. Установка, ремонт. Гарантия. Доступные цены. Рассрочка. Оконные ограничители - в подарок. С условиями акции можно ознакомиться по т.: 68-12-11.

УСЛУГИ

Сантехнические работы

Реставрация ванн в Иркутске и области. Работаем с 1991 года. Только сертифицированное покрытие от завода ЯрЛИ. Письменный договор, гарантия. <http://ванна38.рф/>. Т.: 8-914-895-26-27.

Прочие услуги

◆ **Перетяжка мягкой мебели,** ремонт, реставрация, изменение дизайна. Предоставляем ткань, поролон, фурнитуру. Высокопрофессиональный уровень, гарантия качества, сжатые сроки. Без выходных. Т.: 60-57-27, 8-964-352-14-70.

◆ **Секреты тибетского здоровья.** Диагностика, массаж Гуаша, снижение/набор веса, аллергия, псориаз, простатит. Хорошие результаты. Имеются противопоказания, необходима консультация специалиста. Т.: 8-953-586-56-13.

возьми хвоста домой!

fzoo8



УСПЕТЬ СПАСИ! Эта рыжая красота была выпущена после приюта. Деваха безумно нежная и ласковая, дружелюбна с другими собаками, играет с детьми, контактна со взрослым населением. При этом она обладает густым, сочным басом, поэтому грабители будут обходить ваш дом далеко-далеко. Стерилизована, чипирована. Т. 8-914-939-93-01

fzoo28.



САМАНТА! Возраст 2 года. Стерилизована. Очень симпатичная и ласковая девушка. Но находясь на передержке, она мечтает о хозяйке и собственном доме, ведь ей так хочется общения и внимания! Привита от инфекций. К выгулу приучена. Т. 8-983-449-27-59

fzoo52



Котик АНДРЮША! Возраст около 2-х лет. Уютно-округлый, настоящий диванно-домашний красавчик. С ним очень хорошо отдыхать и предаваться лени! Доброжелательный и доверчивый. Кастрирован. Лоток (с наполнителем). В семью без детей дошкольного возраста. Т. 8-924-637-69-73

fzoo43.



СОНЕЧКА - молоденькая собачка, возраст около 2-х лет. Небольшая - ниже колена. Тоненькая, изящная и красивая. Очень ласковая, контактная и умная. Любит ласкаться и целоваться!). Прекрасно ходит на поводке. Стерилизована. Привита. Т. 8-914-929-62-42

fzoo54



Великолепный **ТИМОФЕЙ!** Возраст 1 год. Кастрирован. Ласковый и игривый котик! К лотку приучен. Т. 8-908-669-70-95

fzoo63



Шотландка **БУСИНКА!** Возраст 10 мес. Стерилизована, вакцинирована. Ласковая, но не терпит фамильярности. В семью, знакомую с породой, без детей дошкольного возраста. Лоток с наполнителем Т. 8-924-637-69-73

fzoo68



Красавчик **СЕМА!** Возраст 1 год. Кастрирован. Ласковый до невозможности! От паразитов обработан. Ждет добрые ручки. Т. 8-908-669-70-95

fzoo70



НЮША! Возраст около 2-х лет. Стерилизована. Ласковая, игривая, общительная, активная. Лоток на «отлично». Т. 8-950-089-67-46

fzoo72



АЛЬФА! Возраст 6 мес. Хороший голос: гавкает звонко и по делу. Любит быть центром внимания. Аппетит отличный. Привита. Стерилизована. Тот, кто возьмет это дворянское чудо к себе во двор, никогда не пожалеет! Т. 8-983-449-27-59

fzoo76



Рыжая молодая собачка среднего размера, возраст около 2-х лет. Стерилизована. С активной жизненной позицией, контактная, спокойная. С хорошим слухом, будет замечательным звонком для вашего дома! Т. 8-983-449-27-59

fzoo67



АСЯ! Возраст 1,5-2 года. Стерилизована. Умница, красавица. Разговорчивая мурлыка! Лоток на «отлично». Т. 8-950-089-67-46

fzoo81



Очень симпатичная и компанейская **девчонка!** Возраст 2,5-3 мес. Вырастет среднего размера. Идеальный вариант в частный дом. Обработана от паразитов. Вакцинация за наш счет. В перспективе - помощь со стерилизацией. Т. 8-902-177-15-12



Арюна – байкальский ангелок, она родилась из цветов и трав на горном ветре, её имя означает «чистейшая». Вы можете познакомиться с её историей на сайте: baikal.design/aryuna и поведать Арюне свою волшебную историю, а она расскажет её всем своим друзьям!

Пустые звуки

В одной небольшой деревушке, что приютилась на берегу Байкала, жила хозяйка Анастасия со своим хозяином Иваном. И был у них хозяйственный двор, но не обычный двор, а полный всякой смыслёной живности.

Жила на том дворе большая, лохматая и очень-очень серьёзная кавказская овчарка Герда. Большую часть времени Герда пасла стадо овец, оберегая их от волков и медведей, коих в этой местности водилось предостаточно. А когда Герда вместе с отарой возвращалась домой, она стерегла хозяйский двор от непрошенных гостей, от тех же волков и медведей. Лесные пираты были знакомы с маститым псом не понаслышке и не раз убегали от неё с руганью и обещаниями, что в следующий раз ей непременно от них достанется.

На эти угрозы Герда реагировала спокойно и с достоинством: «Чего с них взять, пираты они и есть пираты! Хоть морские, хоть лесные - всё одно племя вражеское!»

Жила на подворье Ивана и маленькая собачка Дина породы спаниель. Она умела пронзительно лаять и с утра до вечера всем что-то рассказывала да объясняла. Дело в том, что Дина была очень самоуверенной и самовлюблённой собачонкой, ей было не важно, интересно или нет окружающим слушать её болтовню, ей было ясно одно: она всегда права. Она умудрялась заскакивать Герде на спину и в самое ухо беспрестанно тараторить про то, как сложно ей управляться со всем хозяйством и сколько она напугала медведей и волков, пока Герда пасла овец.

Иван давно уже перестал брать Дину на охоту: от её пустого лая в лесу даже сороки прятались.

Иди с ней на охоту означало заранее вернуться безо всякой добычи, всё зверьё разбежалось кто куда, заслышав её истошный лай.

Жители двора снисходительно относились к ней и между собой поговаривали о её недалёком уме. Динка часто ссорилась и делила право быть во всём первой с котом Иванычем, основная деятельность которого заключалась в том, что он встречал хозяина с рыбалки, гордо шествовал за ним, помогая нести улов и снасти чаше на словах. Он всё время забегал вперёд и предупреждал Ивана: «Смотри, Иван, лучше, здесь яма, не оступись, не урони омулей на землю! Ой, ей, ей, бррр, мяу! Куда ты, Иван, идёшь, ты смотри, самый большой сиг почти из ведра вывалился! Ох, уж этот хозяин, совсем бдительность потерял», - качал укоризненно кот головой, при этом его пушистый хвост гордо выштался и возмущался не меньше, чем сам хозяин.

Очень довольный собой и вместе с тем озабоченный, Иваныч первым появлялся в калитке, всем своим видом показывая, что это не он с хозяином, а хозяин с ним. Затем шествовал на летнюю кухню к Анастасии и, урча и мурча, начинал поучать её, как правильно потрошить рыбу, а главное, как правильно её поделить. В его речах отчётливо звучало, что лучшее, конечно, надо отдать Иванычу и вообще весь улов, что делит Анастасия, добыт его непосильным трудом.

Анастасия, зная хитрые уловки своего кота, раздавала добычу по справедливости; из тушек сига и омулей варила вкусную и наваристую уху, которой потчевала Ивана и овчарку Герду, хвосты отдавала Иванычу, а потрошки выбрасывала в кормушку курам.

В курятнике командовал Петрович. Это был крупный породистый петух. Правда, какой он

породы, никто не знал, но он был как свадебный генерал - во фраке, в сапогах со шпорами и большим, с разноцветными перьями хвостом. Весь день он строил свой куриный батальон, требуя от несущек беспрекословного повиновения и преклонения перед его генеральским величием. Он громко командовал курам: «Шагом марш по местам, куда-куда?! На место!»

Надо отдать ему должное, Петя не был жадным и, когда хозяйка баловала угощением птичью семью, Петрович своим «Кукареку!» созывал курочек отведать лакомства, при этом его шпоры цокали и звенели, как у настоящего генерала.

Целыми днями во дворе стояла суета, и только большая и добрая корова Милка да старая и умная овчарка Герда молча наблюдали за местными жителями. Они прекрасно понимали, что на них-то и лежит ответственность за благополучие жителей двора.

Вечером Анастасия подоит Милку, свежим молоком с хлебом накормит Ивана, плеснёт молока в чашку Иванычу, Герде и Динке, вчерашним молоком накормит кур, а сыворотку отдаст Хрюше. Ведь корова во все времена была кормилицей на селе.

И когда все жители улягутся спать, их покой будет оберегать ответственная, добросовестная и молчаливая Герда.

Мораль этой сказки такова: не всегда, кто много говорит, на самом деле делает что-то важное! Чаще всего это пустые звуки.

Ирина Валерьяновна Шерстяникова

Софья Бунтовская

ГРИБНОЙ УРОК

Возле нашего дома стояла старая ель. Однажды ночью налетел сильный ветер и повалил её прямо посередине двора. Остался только пенёк, похожий на круглый стол. Таким он получился оттого, что мы аккуратно подравнивали его сверху электропилой. Позже над пнём мы возвели теплицу и стали выращивать в ней огурцы. А на пенёк-стол я стала ставить лейку.

Летом в теплице всегда влажно и жарко. На «стол» из лейки понемногу попадала вода, и однажды мы заметили, что на нашем пне выросло несколько плотных желто-оранжевых грибов. По книжке мы определили, что грибы эти называются трутовики серно-жёлтые.

Формы наших трутовиков удивляли. Один был похож на кусочек использованной жевательной резинки, который с каждым днём всё увеличивался в размерах, другой — на мясистое ухо, а третий — на тонкий бокал. Жалко было убирать такую красоту, и мы стали наблюдать, что будет.

Сначала трутовики были маленькие и нежные, но к концу лета выросли, потемнели и на ощупь стали будто деревянные. Однажды ночью они решили осветлить нас невероятным урожаем мелких коричневых спор, которые плотным слоем улеглись и на пенёк, и на лейку, и на огуречные листья.

Огурцам это не понравилось, они загрустили и стали меньше плодоносить. Тогда мы срезали грибы ножом и засушили их. А пенёк весной вновь и вновь покрывался чудесными нежно-жёлтыми грибами, которых с каждым годом становилось всё больше.

Всё дело в том, что грибы, подобно животным, питаются готовым органическим веществом. Такой пищей служит для них и наш пенёк. Лет через пятьдесят он превратится в труху. Это произойдёт оттого, что внутри пня живёт основная часть гриба — грибица. С каждым годом она «поедает» дре-



весину и увеличивается в размерах, а на поверхности пня появляются видимые нам плодовые тела, которые способны плодоносить — давать споры.

Так происходит и в лесу. Под воздействием грибов превращаются в труху все пни и поваленные деревья.

Грибы — это отдельное царство живой природы. И царство это очень разнообразно по размерам и формам. В природе существуют и совсем крошечные грибки, например одноклеточные дрожжи, и настоящие гиганты. Самый большой съедобный гриб, дождевик, был найден в Канаде. Весил он 22 килограмма, а окружность его составляла 2 метра 64 сантиметра! Знакомая всем плесень — тоже гриб. Из неё делают разные лекарства, например антибиотики.

Каждый из нас хотя бы раз в жизни собирал в лесу грибы. Занятие это необыкновенно увлекательное. Да и блюда из грибов не только вкусные, но и полезные. В них имеются необходимые организму витамины и микроэлементы. Боровик, например, рекордсмен по содержанию железа.

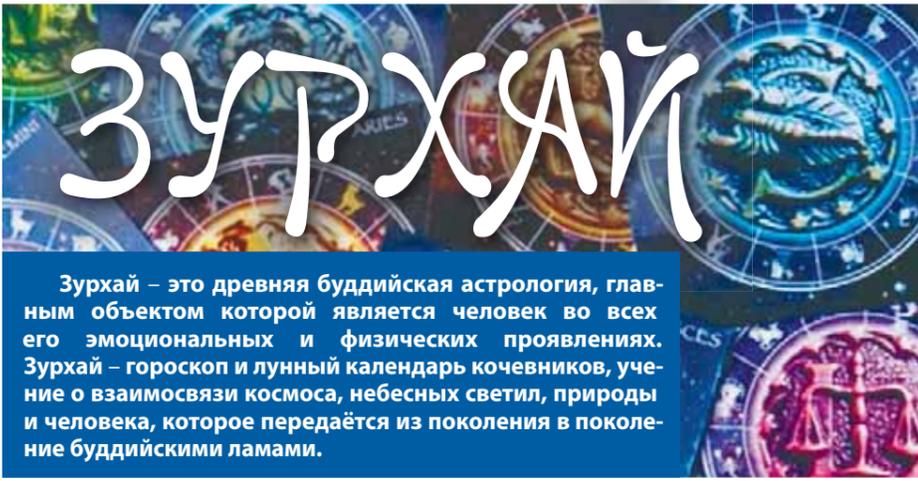
Бывалые грибники советуют запомнить три правила, соблюдая которые, вы абсолютно точно никогда не отравитесь тем, что собрали.

Первое: не собирайте грибы вблизи автодорог и свалок.
Второе: не берите неизвестные грибы или те, в которых вы сомневаетесь.
Третье: не собирайте старые размякшие грибы, в них накапливаются токсические вещества.

И ещё, попав в лес, не стремитесь наступить на поганку или пнуть мухомор. Звери и птицы часто используют эти грибы в качестве лекарств. Ведь у них нет аптек с таблетками и микстурами. Помните: всё живое, что есть на Земле, имеет своё предназначение. Нет ничего ненужного или бесполезного. А уж тем более среди грибов. Ведь именно они делают наши леса так похожими на сказку.



Художник
Яна Лисицина



Зурхай – это древняя буддийская астрология, главным объектом которой является человек во всех его эмоциональных и физических проявлениях. Зурхай – гороскоп и лунный календарь кочевников, учение о взаимосвязи космоса, небесных светил, природы и человека, которое передаётся из поколения в поколение буддийскими ламами.

11 сентября, 26 лунный день.

День благоприятен для забоя скота.
Неблагоприятен для духовных действий, начинаний, торговли, учебы, принятия решений, расставания с вещами, дальних поездок, решительных действий.
День благоприятен для людей, родившихся в год: Собаки и Мыши.
Неблагоприятен годам: Лошади и Овцы.
Стрижка волос – к голоду и жажде.

12 сентября, 27 лунный день.

День благоприятен для решительных действий, судебных тяжб.
Неблагоприятен для мирных действий, женитьбы, приготовления лекарств, публичных дел, церемоний, похорон, заключения брака, творчества, торговли, медицинских воздействий, отправления в поездку.
День благоприятен для людей, родившихся в год: Змеи, Лошади, Мыши и Свиньи.
Неблагоприятен годам: Обезьяны и Курицы.
Стрижка волос – приобретешь собственность и пищу.

13 сентября, 28 лунный день.

День благоприятен для разрешения тяжбы, усмирения противной стороны.
Неблагоприятен для передвижения войск, вступления в брак, дорожных и ирригационных работ, празднеств, приготовления лекарств, дарения важных вещей, агрессивных действий.
День благоприятен для людей, родившихся в год: Мыши, Свиньи, Коровы и Собаки.
Неблагоприятен годам: Змеи и Лошади.
Стрижка волос – к увеличению благосостояния.

14 сентября, 29 лунный день.

День благоприятен для разрешения тяжбы, усмирения противной стороны.
Неблагоприятен для хирургии, похорон, путешествий, перехода через горы, творчества, строительства крыши, военных действий.

День благоприятен для людей, родившихся в год: Тигра, Зайца, Змеи и Курицы.
Неблагоприятен годам: Коровы, Дракона и Овцы.
Стрижка волос – к болезни.

15 сентября, 30 лунный день.

Результаты благих и неблагих мыслей и поступков увеличатся в тысячи раз.
Благоприятен для молитв, чтения мантр, духовных действий, благих деяний.
День благоприятен для людей, родившихся в год: Овцы, Обезьяны, Курицы и Змеи.
Неблагоприятен годам: Тигра и Зайца.
Стрижка волос – к ухудшению зрения.

16 сентября, 1 лунный день.

День благоприятен для решительных действий, усмирения противной стороны.
Неблагоприятен для траты денег, выбрасывания или отдачи чего-либо, ссорок, выдвигания важных требований, женитьбы, заключения соглашений, медицинских воздействий, приготовления лекарств, организации выставок, работ на земле.
День благоприятен для людей, родившихся в год: Коровы, Тигра и Зайца.
Неблагоприятен годам: Мыши и Свиньи.
Стрижка волос – породит счастье и удачу.

17 сентября, 2 лунный день.

День благоприятен для забоя скота.
Неблагоприятен для начинаний, рытья земли, рубки деревьев, рытья колодцев, медицины и операций, прошений, важных дел, переезда в новый дом, закладывания фундамента, обновления одежды, хирургии, заключения мирных договоров, клятв.
День благоприятен для людей, родившихся в год: Дракона, Обезьяны и Овцы.
Неблагоприятен годам: Свиньи, Зайца и Мыши.
Стрижка волос – возникнет радость.

Пишем и говорим правильно

Как правильно: на счётú или на счёте?

Если имеются в виду финансовые документы или денежные операции, правила русского языка разрешают говорить и на счётё, и на счётú. Например, на моём телефонном счётё (или на счётú) недостаточно средств; кругленькая сумма на банковском счётё (или на счётú).

Но следует выбирать только вариант с ударным окончанием -у, если слово используется в значении действия: признаваться, считаться

каким-либо (она на хорошем счётú у начальства), находиться в ограниченном количестве (каждый рубль на счётú), иметь в числе боевых трофеев или спортивных наград (на счётú Александра Суворова множество побед).

Если же счёт употребляется как существительное от глагола считать, то правильно будет: без счётú и без счёта, счёта нет и счётú нет, сбиться со счётú и со счёта.

С 11 ПО 17 СЕНТЯБРЯ



Полина Агуреева
Родилась 9 сентября 1976 г.
47 лет

Дева 24.08-23.09

В целом неделя может оказаться довольно хлопотной и суетливой. В первую очередь занимайтесь обязательными делами, остальные пока отложите. Всё успеть не получится. В четверг не игнорируйте дружеских советов. Главное - никого не обидеть. Воскресенье - один из самых благоприятных дней недели.

Овен 21.03-20.04

Эта неделя благоприятна для решительных действий и прямолинейных заявлений. Не стоит проявлять чудеса дипломатии, лучше раз и навсегда выяснить отношения. Вам необходимо проверить намерения ваших деловых партнёров, будьте осторожны, погнавшись за выгодным предложением, вы можете угодить в ловушку.

Телец 21.04-20.05

Рассчитывать только на свои силы - это не всегда мудрое решение, вам стоило бы задуматься о положительных сторонах вашей работы. Если вы не будете торопиться и разбрасываться по мелочам, то у вас появится возможность реализовать многочисленные замыслы. В субботу будут удачными поездки за город.

Близнецы 21.05-21.06

Сейчас самое время начинать новые проекты. Используйте всю свою интеллектуальную энергию, она буквально бьёт ключом. На этой неделе представится благоприятная возможность хорошо зарекомендовать себя перед начальством. Момент удачен для самореализации и проявления талантов.

Рак 22.06-22.07

Звёзды говорят, что вам необходимо собраться и сконцентрироваться перед решающим прыжком. Обходите опасные места, старайтесь не привлекать к себе излишнего внимания. Неделя будет наполнена знакомствами с интересными людьми. Работы накопилось очень много, но она будет вам в радость.

Лев 23.07-23.08

На этой неделе проявите разумную осторожность, не болтайте лишнего, общайтесь с коллегами и партнёрами по бизнесу. В среду вам потребуется мгновенная реакция и умение быстро принимать решение, иначе рискуете не успеть за событиями. Желательно разобратся со старыми накопившимися проблемами.

Весы 24.09-23.10

Рациональность и умение сбалансировать свои эмоции позволят вам раскрыть свой потенциал. Наступает

время перемен, поступит много интересных предложений по работе, только не стоит спешить с принятием решений. Услышав критику, делайте правильные выводы. В субботу, возможно, вы получите выгодное предложение.

Скорпион 24.10-22.11

Неделя достаточно спокойная, поэтому лучше посвятить её отдыху, не усложняя ситуацию, не принимая поспешных решений. Не стоит менять свой привычный образ жизни. Однако старайтесь больше гулять, общаться с близкими. А на работе делайте только необходимое. К пятнице желательно навести порядок в документах.

Стрелец 23.11-21.12

На этой неделе вас может ожидать творческий подъём и неожиданно удачные решения сложных задач. Вы будете общаться больше обычного, что может вас даже слегка утомить. Во вторник и среду лучшим вашим украшением будет скромность. Во второй половине недели лучше занять выжидательную позицию и быть готовым к компромиссам.

Козерог 22.12-20.01

В понедельник вам могут предложить, на первый взгляд, перспективное дело, в которое необходимо вложить определённые ресурсы, но не спешите принимать это предложение, стоит всё продумать. Начиная со среды, ситуация изменится, работа позволит вам добиться хороших результатов.

Водолей 21.01-20.02

Первая половина недели хороша для реализации планов и достижения поставленных целей. Но не вздумайте останавливаться, когда всё намеченное будет сделано, отдохните позже, а оставшееся время лучше используйте для решения ещё пары-тройки задач. На вторую половину недели желательно не планировать важных встреч.

Рыбы 21.02-20.03

На этой неделе во всём стоит придерживаться золотой середины. Не торопите события, и всё сложится наилучшим для вас образом. Во вторник лучше не рваться на первый план, оставайтесь в тени. В среду хорошо завершать что-то старое, возможно, вам пора закончить надоевшие вам отношения.

сеть мебельных салонов
Марина

marinamebel616678
8 (908) 772-51-90

**ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО
ДОСТУПНАЯ ЦЕНА**

ТЦ «Рублев»,
ул. Чехова, 19, 3-й этаж,
тел. 61-66-78

«DaVita-мебель»,
ТЦ «Рублев»,
тел. 733-233

Официальный
представитель

DaVita - мебель

«Дом мебели»,
Березовая Роща, 30,
ТЦ «Гермес», тел. 74-10-93

Корпусная мебель



КРЕДИТ / РАССРОЧКА

Кредит и рассрочка предоставляются банками АО «ОТП Банк», м.п. 27.66 от 27.11.2014 г., ООО «ХКФ Банк», м.п. 31.6 от 15.03.2012 г., ПАО «Совкомбанк», м.п. 963 от 5.12.2014 г.

Жалва

Более 50 позиций с максимальными скидками!

%

Более 150 моделей мягкой и более 5000 моделей корпусной мебели!

Приходите в наш салон!

Мягкая мебель



ДОСТАВКА

БЕСПЛАТНО

